

Revontuli-Opisto

ENONTEKIÖ KITILÄ SODANKYLÄ



kuvataide
musiikki
tanssi
kädentaidot
liikunta
sirkus
teatteri
kielet
kirjoittaminen
tietotekniikka
hyvinvointi
historia
luennot
verkkokurssit



taiteen
perusopetus



Syksy **2022** - Kevät **2023**
Opinto-opas

SISÄLLYS

Rehtorin tervehdys	3
Welcome to Revontuli-Opisto	4
Yhteystiedot	5
Ilmoittautuminen	5
Ilmoittautumisen peruminen	6
Kurssimaksut	7
Opiskelu opistossa	8
Tentinvalvonta	9
Tilauuskoulutus	9
Tietosuojaseloste	9
Taiteen perusopetus	9

Verkkokurssit 10

Hyvinvointiluennot	11
Kielet	12
Tietotekniikka	16
Kuvataiteet	18
Historia, sukututkimus	18
Liikunta	20
Kirjoittaminen	21
Kädentaidot	22

Enontekiö 26

Käden taidot	26
Kuvataiteet	27
Musiikki	28
Liikunta	29
Kotitalous	30
Tietotekniikka	31
Muut kurssit.....	32
Muut verkkokurssit	32
Karesuvanto	34
Kilpisjärvi	36
Peltovuoma	37

Kittilä 38

Näyttämötaiteet	38
Käden taidot	38
Kuvataiteet	42
Musiikki	45
Tietotekniikka	47
Kielet	48
Tanssi	50
Liikunta	51
Terveystieteet	56
Muut kurssit	57
Alakylä	59
Kallo	59
Kaukonen	60
Kelontekemä	61
Kiistala	62
Molkojärvi	62
Raattama	63
Rauhala	63
Siitonen	64
Sirkka	65
Vittakumpu	70
Vuoma	71

Sodankylä 72

Musiikki.....	72
Tietotekniikka	74
Kielet	75
Tanssi	78
Näyttämötaiteet	80
Liikunta	80
Kotitalous	84
Käden taidot	84
Kuvataiteet	89
Kirjoittaminen	90
Muut kurssit	90
Hinganmaa	91
Kersilö	91
Kelujärvi	92
Kierinki	92
Lokka	92
Luosto	93
Orajärvi	93
Petkula	93
Puolakkavaara	94
Rajala	94
Raudanjoki	94
Riipi	94
Sassali	95
Sattanen	95
Syväjärvi	96
Torvinen	96
Vaalajärvi	97
Vuojärvi	97
Vuotso	97



Revontuli-opiston lahjakortti

Revontuli-Opiston lahjakortti on hyvän mielen lahjaidea. Kortin voi ostaa opiston toimistosta ja se kirjoitetaan maksetulle summalle. Lahjakortin saaja valitsee opiston kurssitarjonnasta kurssin ja hän voi käyttää kortin joko koko kurssimaksun tai sen osan maksamiseen. Lahjakortti on voimassa vuoden ostopäivästä lähtien.

www.revontuliopisto.fi

www.facebook.com/revontuliopisto | www.instagram.com/revontuliopisto

Revontuli-Opiston kesästä on tullut kolmas lukukausi

Jokimelontaa, maastopyöräilyä, uimakouluja, viulunsoittoa, villiyrtejä, pitsin-nypläystä, kirjoittamista ja kymmenittäin muita kurssiaiheita on sisältynyt Revontuli-Opiston vilkkaaseen kesään. Kesäkurssseille osallistui tänäkin kesänä yhteensä lähes 400 oppilasta, joten voidaan hyvällä syyllä sanoa, että kesä on vakiinnuttanut paikkansa opiston kolmantena lukukautena.

Nyt käynnistyvällä opiston toimintakaudella on tarjolla – paitsi monipuolista kurssitarjontaa – osin myös huomattavasti aiempaa edullisempia kursseja. Revontuli-Opiston jaosto päätti kokouksessaan 15.6.2022, että opiston ulkopuoliselta alueelta tulevien opettajien kurssit hinnoitellaan jatkossa samalla tavalla kuin opistoalueen sisäpuolelta tulevien opettajien kurssit. Tämä päätös on voimassa, mikäli opettajan matka opetuspisteelle on 200 km tai vähemmän. Tällä päätöksellä pyritään lisäämään kuntalaisten yhdenvertaisuutta kurssimaksujen osalta. Sellaisilla kursseilla, joilla opettaja tulee esim. Rovaniemeltä tämä tarkoittaa todella merkittäviä kurssimaksujen alennuksia. Syksyllä saattaakin siis montaa opiskelijaa odottaa iloinen yllätys, kun tutulla kurssilla on aiempaa halvempi hinta.

Uusia mahdollisuuksia syksyyn tuo Kielikukkanen-hankkeessa kehitellyt uudet käytänteet, jossa Revontuli-Opisto tekee yhteistyötä muiden opistojen kanssa. Esimerkkinä mainittakoon Norjan kielen intensiivikurssi, joka järjestetään yhteistyössä Kuopion kansalaisopiston kanssa. Kurssille on Revontuli-Opistolaisille varattu kuusi opiskelupaikkaa.

Toivottavasti löydät oppaastamme jotain omaa hyvinvointiasi tukevaa toimintaa. Jos mieleistä kurssia ei nyt löydy, niin olehan rohkeasti opistoon yhteydessä. Aivan kaikkia hyviäkin ideoita toki emme pysty järjestämään, koska aina ei löydy opettajaa tai sopivia tiloja, mutta aloite kannattaa jättää aina!

Oikein virkistävää syksyä kaikille ja tervetuloa mukaan opiston kursseille!

Pasi Tanninen,
rehtori

Welcome to Revontuli-Opisto

Revontuli-Opisto (Northern Lights Adult Education Centre) is a shared adult education centre of three Lapland municipalities: Enontekiö, Kittilä and Sodankylä. The education offered by Revontuli-Opisto is open to all. Everyone is welcome regardless of age or educational background.

Education for all

Revontuli-Opisto offers a very wide range of studies. This includes, for instance, the following subjects: music, theatre, visual arts, dance, circus, arts and crafts, sports, literature, computer skills, languages, health care, and various special courses and lectures. It also offers high-quality Finnish language courses for immigrants.

Revontuli-Opisto strives to take account of the wishes and suggestions of students as far as possible in the education that it provides.

Art Education for Children and Young

An important part of the work of Revontuli-Opisto is basic art education aimed at children and young people, covering the fields of music, dance, circus, and visual arts.

Basic art education is goal-oriented and progresses by levels, giving participants a wide range of skills (with which) to express themselves.

How to Enroll?

A course guide for Revontuli-Opisto is distributed at the beginning of the autumn to households in the region.

You can register for courses either online or by phone to the offices. If you don't have a Finnish personal identity code, you need to enroll by phone.

There might be changes or additions to the curriculum after the course guide has been published. An up-to-date course guide is always available in the website www.revontuliopisto.fi.

You are warmly welcome to study at Revontuli-Opisto!



Yhteystiedot

Toimistot

Enontekiö

Kunnan virastotalo
Ounastie 165, 99400 Enontekiö
p. 0400 120 505
revontuliopisto@revontuliopisto.fi

Kittilä

Valtatie 82, 99100 Kittilä
p. 0400 356 433
kunnan vaihde p. 0400 356 500
revontuliopisto@revontuliopisto.fi

Sodankylä

Poikkijointie 6, 99600 SODANKYLÄ
p. 0400 710 481
revontuliopisto@revontuliopisto.fi

**Toimistot avoinna
ma-pe 9-11 ja 12-15**

Henkilöstö

Rehtori Pasi Tanninen p. 040 564 1435
Koulutussuunnittelija, apulaisrehtori, Sodankylän
aluevastaava Anu Uimaniemi p. 0400 592 881

Enontekiö

Toimistosihtööri Sisko Keskitalo p. 0400 120 505,
sisko.keskitalo@enontekio.fi
Musiikinopettaja Outi Keskitalo virkavapaalla
31.11.2022 saakka
Vs. musiikinopettaja Sakari Ainali p. 040 843 2887

Kittilä

Opistosihtööri p. 0400 356 433
Toimistosihtööri Rauni Visuri p. 0400 356 435
Toimistosihtööri Tuula Takalo p. 040 185 4993
Musiikinopettaja Ulla Pyykkönen p. 040 730 2402
Tekstiilityönohjaaja Milla Miettinen p.040 706 2014

Sodankylä

Opistosihtööri Sinikka Tepsa p. 0400 710 481
Musiikinopettaja Merja Yli-Tepsa p. 040 594 5938

Henkilöstön sähköpostit:

etunimi.sukunimi@revontuliopisto.fi
paitsi Sisko Keskitalo: etunimi.sukunimi@enontekio.fi

Revontuli-Opiston jaosto

Revontuli-Opiston hallintoa ja toimintaa ohjaava
toimielin on Revontuli-Opiston jaosto. Jaostoon
valitaan kaksi jäsentä jokaisesta opiston alueen
kunnasta eli Enontekiöltä, Kittilästä ja Sodankylästä
sekä heille varajäsenet.

Jäsen

Heli Heinäaho, pj
Viljo Pesonen
Vuokko Mäntymaa
Asko Jussila
Satu-Marja
Eira-Keskitalo
Juha Pirskanen

Varajäsen

Teuvo Tapaninen
Anna-Tytti Sulisalo
Raija Palosaari
Emilia Fagerholm
Iisko-Matti
Näkkäläjärvi
Virpi Labba

Kunta

Sodankylä
Sodankylä
Kittilä
Kittilä
Enontekiö
Enontekiö

www.revontuliopisto.fi

www.facebook.com/revontuliopisto
www.instagram.com/revontuliopisto

Ilmoittautuminen

**Ilmoittautuminen
alkaa
ma 22.8.2022 klo 9.**



Revontuli-Opiston kursseille voivat ilmoittautua
kaikenikäiset asuinpaikasta riippumatta.

Ilmoittautuminen on sitova. Kun ilmoittaudut kurs-
sille, sitoudut maksamaan kurssimaksun.

Kurssipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.
Kurssille ei voi ilmoittautua sähköpostilla, tekstivies-
tillä tai puhelimen vastaajaan jätetyllä viestillä.

Huom! Kun ilmoittaudut koko lukuvuoden kestä-
välle kurssille, ilmoittautuminen koskee sekä syys-
että kevätlukukautta.

Kurssit alkavat, jos ennakkoon ilmoittautuneita on
riittävästi. Opintoryhmän vähimmäiskoko on Kittilän
ja Sodankylän kirkonkylien ryhmissä 7 sekä Kittilän
ja Sodankylän sivukylissä, kaikissa kielten ryhmissä
ja koko Enontekiön alueella 5 opiskelijaa.

Kurssin alkamisesta ei ilmoiteta erikseen. Opistolta
otetaan yhteyttä, jos kurssi peruuntuu tai saat kurs-
sipaikan varasijalta.

Ilmoittautuminen taiteen perusopetukseen (tpo)

Ilmoittautuminen musiikin taiteen perusopetukseen

Kittilässä ja Enontekiöllä musiikin taiteen perusopetuksen jatkavat opiskelijat ilmoittautuvat jo kevään aikana ja ilmoittautuminen on sitova. Vapaille opiskelupaikoille otetaan uusia opiskelijoita ilmoittautumisjärjestyksessä. Varasijalle kannattaa ilmoittautua, sillä vapautuville oppilaspaikeille otetaan uusia oppilaita myös kesken vuotta.

Sodankylässä ilmoittautuminen musiikin taiteen perusopetukseen on syksyllä. Etusija on taiteen perusopetuksessa jatkavilla, uusia oppilaita vapaille paikoille otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautuminen kuvataiteen, tanssin ja sirkuksen taiteen perusopetukseen

Oppilaita otetaan kuvataiteen, tanssin ja sirkuksen taiteen perusopetukseen Sodankylässä ilmoittautumisjärjestyksessä. Oppilas ilmoittautuu ryhmään koko vuodeksi.

Ilmoittautumisen peruminen

Ilmoittautumisen perumisesta tulee aina ilmoittaa opiston toimistoon viimeistään kurssin viimeisenä ilmoittautumispäivänä, jolloin peruminen on maksutonta.

Netti-ilmoittautumisen voit perua myös netissä ilmoittautumisnumerollasi.

Huom! ilmoittautumista ei voi perua kurssin opettajalle.

Pääsääntöisesti kurssin viimeinen ilmoittautumispäivä on 7 päivää ennen kurssin alkua. Mikäli peruminen tapahtuu 1-6 päivää ennen kurssin alkua, opiskelijalta peritään 50 % kurssimaksusta ja mahdolliset materiaalmaksut kokonaan. Joidenkin erityiskurssien ilmoittautumiskäytänteet ja perumisehdot voivat poiketa edellä mainitusta ja niistä tiedotetaan kurssikohtaisesti erikseen.

Mikäli ilmoittautuminen perutaan kurssin alkamispäivänä tai sen jälkeen, on kurssimaksu ja mahdollinen materiaalmaksu maksettava kokonaisuudessaan.

Perumiseksi ei katsota sitä, jos opiskelija ei saavu kurssille tai jättää kurssimaksun maksamatta. ajoissa tapahtunutta perumista opisto laskuttaa kurssimaksun kokonaisuudessaan.



ILMOITTAUTUMINEN INTERNETISSÄ. Hae kurssi. → Ilmoittaudu kurssille. Valitsemasi kurssit näkyvät ostoskorissa. → Täytä ostoskorin henkilötietolomake. → Tarkista tiedot. → Lähetä ilmoittautuminen. → Voit myös maksaa ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa.

Kurssimaksut

Kurssin hinta on ilmoitettu opinto-ohjelmassa kunkin kurssin esittelyn yhteydessä. Kursseilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun, ellei opinto-oppaassa ole toisin ilmoitettu.

Poissaolo kurssilta ei alenna kurssimaksua ja opistolla on myös oikeus periä opintonsa keskeyttäneeltä opiskelijaa koskevat tarvikkekustannukset. Opisto ei palauta suoritettuja kurssimaksuja opintonsa keskeyttäneille.

Koko lukuvuoden kestävien kurssien osalta on ilmoitettu erikseen syksyn ja kevään kurssimaksu. Posliini- ja keramiikkaryhmissä kurssimaksu sisältää polttojen osalta vain kurssilla valmistettujen töiden polton.

Kurssimaksun maksaminen

Voit maksaa kurssimaksun ilmoittautumisen päätteeksi verkkopankissa, Smartum-saldolla tai ePassilla. Saat sähköpostiisi vahvistuksen maksusta. Verkkomaksun vastaanottajana näkyy Paytrail Oyj ja maksun tilityksen saajana Kittilän kunta, Revontuli-Opisto.

Ilmoittautumisen yhteydessä voit maksaa syksyn kurssimaksun ja kevään kurssimaksu laskutetaan erikseen.

Mikäli kurssi ei käynnisty, opisto palauttaa verkkopankissa maksetun kurssimaksun opiskelijalle. Kurssimaksu palautetaan Paytrail-verkkomaksu-palvelun välityksellä. Huom! Smartum-saldolla tai ePassilla suoritettua maksua ei voi palauttaa, mutta sen voi siirtää toiseen kurssiin.

Laskutamme kurssimaksun, jos sitä ei ole maksettu muulla tavoin. Kurssimaksut ovat perintäkelpoisia. Eräpäivän jälkeen maksamaton lasku siirtyy perintätoimiston muistutuspalveluun.

Etusetelit & muut maksutavat

- Tyky-kuntoseteli liikuntaan ja kulttuuriin
- Tyky-Online -sähköinen seteli
- Smartum kulttuuri- ja liikuntaseteli
- SmartumPay mobiilimaksu
- Smartum Saldo verkkomaksu
- Edenred virikeseteli
- Edenred mobiilimaksu
- ePassi (sportti- ja kulttuuripassi) verkkomaksu
- Eazybreak mobiilimaksu

Jos maksat kurssimaksusi Tyky-seteleillä, Tyky Onlineella, Smartum seteleillä, Smartum mobiili-mak-

sulla tai Edenred-virikeseteleillä, ilmoita siitä Maksutapa-kohdassa ja toimita kuitti, setelit tai koodit opiston toimistoon heti ilmoittautumisen jälkeen.

Smartum Saldo verkkomaksulla tai ePassilla maksetaan netissä omilla tunnuksilla ilmoittautumisen päätteeksi klikkaamalla ko. maksuliittymää.

Opintoseteli

Opetushallitus on myöntänyt Revontuli-Opistolle avustuksen, jolla voidaan alentaa tiettyjen opiskelijaryhmien kurssimaksuja. Alennuksen voivat saada

- seniorit (63 vuotta täyttäneet)
- eläkeläiset
- työttömät

Opisto myöntää alennuksia niin kauan kuin määrärahaa riittää. Alennus on 20 € /opiskelija ja sen saa vain kerran opistokaudella 2022-2023

Alennusta haetaan ilmoittautumisen yhteydessä netissä tai puhelimitse.

63 vuotta täyttäneet saavat alennuksen syntymävuoden perusteella. Mikäli olet alle 63-vuotias eläkeläinen, työtön tai maahanmuuttaja, toimita jäljennös todistuksesta opiston toimistoon. Saat alennetun laskun postitse tai voimme lähettää maksulinkin s-postitse.

Taiteen perusopetuksen sisaralennus

Lasten ja nuorten taiteen perusopetuksessa perheen/samassa taloudessa asuvien kolmas ja useampi lapsi saa kurssimaksusta 25 % alennuksen. Alennus on haettava erillisellä lomakkeella ja ohjeita saa opiston toimistolta. Sisaralennus ei koske alle kouluikäisten varhaisiän opintoja.



Opiskelu opistossa

Syyskausi 2022

Opetus alkaa viikolla 37 (ma 12.9.2022 alkava viikko). Mikäli kurssi käynnistyy aikaisemmin, siitä on maininta kurssikuvauksessa. Syyslomalla 17.-23.10.2021 ei ole opetusta, ellei opettaja ole rehtorin kanssa toisin sopinut. Syyskaudella on 11 opetusviikkoa.

Kevätkausi 2023

Opetus alkaa viikolla 3 (ma 16.1.2023 alkava viikko). Talvilomalla 6.-12.3.2023 ei ole opetusta, ellei opettaja ole rehtorin kanssa toisin sopinut. Kevätkaudella on pääsääntöisesti 12 opetusviikkoa.

Opintoryhmien koko

Opintoryhmän vähimmäiskoko on Kittilän ja Sodankylän kirkonkylien ryhmissä 7 sekä Kittilän ja Sodankylän sivukylissä, kaikissa kielten ryhmissä ja koko Enontekiön alueella 5 opiskelijaa

Yksilöopetus

Opisto järjestää yksilöopetusta mm. musiikissa, tietotekniikassa ja kirjoittamisessa. Kielten opetuksessa voidaan myös järjestää yksilöopetusta.

Yhteistyö muiden oppilaitosten kanssa

Lukion ja ammatillisten oppilaitosten opiskelijat voivat sisällyttää Revontuli-Opiston opintoja osaksi omia valinnaisia opintojaan. Opiskelijan on sovittava tästä aina etukäteen oman oppilaitoksensa rehtorin ja opiston kurssin opettajan kanssa.

Opiskelun keskeyttäminen

Opisto ei palauta suoritettuja kurssimaksuja opintonsa keskeyttäneille. Poissaolo kurssilta ei alenna kurssimaksua ja opistolla on myös oikeus periä opintonsa keskeyttänyttä opiskelijaa koskevat tarvikkeuskannukset.

Opintotodistukset

Opintotodistukset saat pyydettäessä opiston toimistosta. Kuluva lukuvuoden todistuksista hinta on 5 €/todistus. Aiempien lukuvuosien todistuksista peritään 10 €/todistus. Taiteen perusopetuksessa todistus sisältyy kurssimaksuun.

Opiskelijavakuutukset

Revontuli-Opiston opiskelijat kuuluvat opiston kursseilla ja tilaisuuksissa kunnan tapaturmavakuutuksen piiriin. Tästä huolimatta suosittelemme opiskelijoitamme huolehtimaan kattavasti vakuutusturvastaan myös opiston toiminnassa vietetyllä ajalla.

Opiskelijoiden valmistamia teoksia ei ole vakuutettu. Opisto ei myöskään korvaa lasinsulatuksessa, posliinin ja keramiikan poltossa vaurioituneita töitä.

Tiedottaminen

Kursseista, jotka eivät ole tässä opinto-oppaassa, tiedotamme Kittilälehdessä, Sompiossa, Enontekiön Sanomissa ja Lapin Kansassa. Ajankohtaista tietoa opiston kursseista ja tapahtumista on saatavilla www.revontuliopisto.fi sekä www.facebook.com/revontuliopisto.

Pidätämme oikeudet muutoksiin

Opisto voi joutua perumaan kurssin tai yksittäisen kokoontumiskerran tai joutua vaihtamaan kurssin opetusmuotoa, ajankohtaa tai paikkaa. Näistä muutoksista ilmoitetaan ilmoittautuneille oppilaille tekstiviesteillä ilmoittautumisen yhteydessä annettuun puhelinnumeroon. Opisto ei vastaa sali- tai muiden tilavarojen peruutuksista, jotka johtuvat opistosta riippumattomista syistä.

Pitkillä kursseilla (vähintään 11 kokoontumiskertaa) yhden opintokerran peruuntuminen ei alenna kurssimaksua. Korvaava kerta pyritään pitämään mahdollisuuksien mukaan kauden päätteeksi. Mikäli kurssista jää pitämättä useampia opintokertoja, palautetaan vain yli 20 euron suuruiset summat.

Turvallinen opiskelu opistossa

Revontuli-Opisto noudattaa voimassa olevia viranomaisohjeistuksia koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi. Opisto seuraa tilannetta ja päivittää omaa ohjeistustaan tarvittaessa.

Tentinvalvonta

Tarjoamme mahdollisuuden valvottuun tenttiin esim. avoimen yliopiston, yliopiston ja ammattikorkeakoulun tentit.

Ota hyvissä ajoin yhteyttä opiston toimistoon tentinvalvonnan järjestämiseksi. Hinta on klo 8-16 välisenä aikana 15 €/tunti ja klo 16 jälkeen 20 €/tunti.

Tilauuskoulutus

Revontuli-Opisto järjestää yrityksille, kunnille, työyhteisöille ja yhdistyksille räätälöityä koulutusta ja seminaareja tilaajan tarpeiden mukaan. Koulutus voi olla henkilöstökoulutusta, tyky-toimintaa tai pienryhmä- ja yksilöopetusta esim. kielissä, ensiavussa ja digitaaloissa..

Palvelumme sisältää koulutusohjelman suunnittelun, kouluttajien hankinnan ja koulutusjärjestelyt.

Ota yhteyttä, esitä toiveesi ja pyydä tarjous, rakennamme juuri teille sopivan koulutuspaketin!

Tietosuojaseloste

Opiskelijaa koskevat tiedot rekisteröidään Revontuli-Opiston ylläpitämään HelleWi-kurssihallinta-järjestelmän henkilötietorekisteriin. Järjestelmään rekisteröidään vain asioiden hoitamisen kannalta ja rekisteröityjen oikeusturvan kannalta tarpeelliset tiedot. Tietosuojaseloste kokonaisuudessaan on nähtävillä opiston toimistoissa ja netissä www.revontuliopisto.fi.

Taiteen perusopetus

Revontuli-Opistossa voi suorittaa taiteen perusopetuksen (TPO) opintoja **kuvataiteen, musiikin, sirkustaiteen ja tanssin** aloilla. Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta.

Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän laajuus on 500 tuntia. Keskeiset tavoitteet ja sisällöt määritellään taiteen perusopetuksen opetussuunnitelmassa. TPO:n opetussuunnitelmat löytyvät kokonaisuudessaan opiston sivuilta www.revontuliopisto.fi

Yleisen oppimäärän tavoitteena on oppimisen ilon, opiskelumotivaation ja luovan ajattelun edistäminen sekä elinikäisen taidesuhteen luominen. Taiteen perusopetuksen opinnot tarjoavat mahdollisuuden innostavaan ja monipuoliseen taiteen tekemiseen ja kokemiseen. Opiskelijat harjoittelevat oman taiteen alansa ilmaisukeinoja yksilölliset lähtökohdat huomioiden.

Oppilaalle annetaan taiteen perusopetuksen päättötodistus sen jälkeen, kun hän on suorittanut yleisen oppimäärän opinnot.

Taiteen perusopetuksen opinnoista voi saada korvaavuuksia lukion ja ammatillisten oppilaitosten kursseihin.

Taiteen perusopetukseen kuuluvan opetuksen tunnistat tässä oppaassa pienestä punaisesta ketusta.



Verkkokurssit

Kuinka mukaan verkkokurssille?

Verkkokurssille ilmoittaudutaan samalla tavalla kuin muillekin opiston kursseille. Ennen kurssin alkua ilmoittautuneille lähetetään tarkemmat osallistumisohteet.

Mitä tarvitset?

Opiskelua varten tarvitset tietokoneen ja nettiyh-teyden ja joillain kursseilla kuulokemikrofonin (ns. headset) ja nettikameran. Osallistuminen ei vaadi erityistä tietoteknistä osaamista, tietokoneen ja netin peruskäyttötaidot riittävät osallistumiseen mainiosti.

Ennen kurssin alkua

Ennen verkkokurssin alkua opiskelijoille lähete-teään tarkemmat osallistumisohteet. Opiskelijoilla on myös mahdollisuus osallistua maksuttomalle **Teams tutuksi** -verkkotunnille. Ks. aikataulut s. 15.

Lisätietoa verkkokursseista

Koulutussuunnittelija Anu Uimaniemi
p. 0400 592 881,
anu.uimaniemi@revontuliopisto.fi



Verkkokursseilla on oma osasto opiston ilmoittautumisjärjestelmässä.



Revontuli-Opiston **hyvinvointiluennot** verkossa syksy 2022

8301000V KUNTOILU HYVINVOINNIN TUKENA – MITEN KUNTOILLA JÄRKEVÄSTI?

Ti 20.9.2022 klo 18–19

LitM, Tanhuvaaran urheiluopiston rehtori Toni Roponen

Kesän jälkeen moni miettii kuntoilun aloittamista tai kunnon edelleen kohottamista. Millaisia asioita aloittavan kuntoilijan tulee huomioida ja mitä asioita kannattaa tehdä, jotta aloittaminen onnistuisi? Jos olet jo kuntoillut enemmän – miten kuntoilua ja harjoittelua kannattaisi suunnitella ja toteuttaa, jotta kunto kehittyisi optimaalisesti.

Luennoitsija on kansainvälisesti tunnettu hiihtovalmentaja ja hän on työskennellyt lukuisten huippu-urheilijoiden valmentajana ja mm. Denverin yliopiston hiihtojoukkueen valmentajana. Nykyään Toni Roponen ohjaa satoja kuntoilijoita viikoittain ympäri Suomen ja hänellä on vahva kokemus ja osaaminen niin aloittelevien kuin pidemmälle kuntoilua harrastaneiden ohjaamisessa.

Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2022.

6101001V AIVOTERVEYDEN AVAIMET

Ti 11.10.2022 klo 18.–19

Aivotutkija Minna Huotilainen

Mitä on aivoterveys ja miten aivoja huolletaan? Elätkö sinä aivoystävällistä elämää? Elämäntavat ovat aivoterveiden kannalta keskeisiä ja niihin kannattaa jokaisen meistä kiinnittää huomiota. Pienilläkin muutoksilla voi olla isoja ennaltaehkäiseviä vaikutuksia etenkin nyt, kun digiaika haastaa aivoterveystämme.

Aivotutkija Minna Huotilainen on maamme johtavia aivoterveiden asiantuntijoita ja tällä luennolla pääsemme kuulemaan paitsi tutkittua tietoa aivoterveudesta, myös hyviä vinkkejä siitä, miten voimme pitää aivoterveystämme huolta.

Ilmoittautuminen päättyy 3.10.2022.

6101002V IKÄ EI OLE ESTE - SEKSUAALISUUS JA LÄHEISYYS SENIORI-IÄSSÄ

Ti 1.11.2022 klo 17–18.30

Erityistason seksuaaliterapeutti Riitta Pekkala

Seksuaalisuus seniori-iässä voi olla monenlaista. Joillekin se on yhä osa arkea, jotkin ehkä kaipaavat enemmän seksiä ja läheisyyttä elämäänsä. Joillekin siitä puhuminenkin voi olla yhä vaikeaa.

Tervetuloa erityistason seksuaaliterapeutti Riitta Pekkalan nettiluennolle, jossa tätä aihepiiriä käsitellään lämmöllä ja rohkeasti. Luennon aiheita ovat mm.

- seksuaalisen hyvinvoinnin ja intiimin läheisyyden voima
- seksuaalisuuden moninaisuus
- siten seksuaalisuus muuttuu iän myötä vai muuttuuko se?
- oman ja kumppanin seksuaalisuuden ymmärtäminen
- kun elämäntilanne muuttuu, yksin jääminen tai uusi suhde
- sairauksien vaikutus seksuaalisuuteen

Kun ilmoittaudut luennolle, voit halutessasi jättää luennoitsijalle aiheeseen liittyvän kysymyksen.

Ilmoittautuminen päättyy 25.10.2022.

Luennot ovat maksuttomia. Tervetuloa!

Koko vuoden kurssit

1298002V Norjan alkeet

To 16.30–18 15.9.–1.12.2022, 19.1.–13.4.2023

Hanna Kuosmanen 22 t sl, 24 t kl

Syksy 45 € Kevät 49 €

Tervetuloa opiskelemaan norjaa ihan alusta! Tällä kurssilla tutustumme norjan kielen perusrakenteisiin, norjalaiseen kulttuuriin ja opettelemme selviytymään arkipäivän tilanteissa. Teemoina mm. itsestä kertominen, perhe, ruoka, vapaa-aika, päivittäiset toimet, sää ja vuodenaajat, asuminen, liikenne, asioiminen. Kielioppi: mm. päälauseen sanajärjestys, persoonapronominit, substantiivien suvut, verbien taivutus (preesens, perfekt, futuuri), lukusanat, järjestyst sluvut, adjektiivien taivutus, apuverbit.

Toteutus: Kurssi koostuu kontaktiopetuksesta verkkoympäristössä torstaisin klo 16.30–18 ja itseopiskeluvuoroista: syksyllä vko 39 (29.9.) ja vko 46 (17.11.) sekä keväällä vko 6 (9.2.) ja vko 14 (6.4.). Itseopiskeluvuoroilla työskennellään opettajan antamien tehtävien pohjalta ja silloin ei ole verkkotapaamisia. Kurssin oppimateriaalit: Ny i Norge -tekstbok ja kirjaan liittyvät verkkotehtävät. Kurssilla tarvitaan myös tehtäväkirja, Ny i Norge Arbeidsbok, jonka voit ostaa itsellesi tai käyttää tehtäväkirjan verkkoversiota, johon saat linkin opettajalta.

Kurssille osallistuminen edellyttää verkkotyöskentelytaitoja sekä mikrofonin ja kameran käyttöä. Osallistujille lähetetään Teams-linkki ennen kurssin alkua.

Ei opetusta 20.10. ja 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1205001V Ranskan alkeet ja kertaus

To 17–20 22.9.–1.12.2022, 19.1.–30.3.2023

Anneli Niemistö 40 t sl, 40 t kl

Syksy 82 € Kevät 82 €

Huom! Tämä kurssi on itseopiskelukurssi, joten voit opiskella ihan oman aikataulusi mukaan.

Aloitetaan ranskan kielen opiskelu ihan alusta kurssikirjan ja verkkomateriaalin avulla. Kurssi sopii myös kertaajille. Pääpaino on arkielämän ja matkailun sanastossa. Perehdymme myös ääntämiseen ja peruskielioppiin sekä ranskalaiseen kulttuuriin.

Viikoittain avautuu kaksi oppimateriaalia ja opiskelijat voivat omaan tahtiin käydä läpi materiaalia ja tehtäviä. Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä. Kaikki kurssin materiaalit ovat käytettävissä 31.5.2023 asti.

Kurssikirja: C'est parfait! 1.

Opiskelijoille lähetetään tarkemmat osallistumisohteet ja linkki oppimisympäristöön ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1208001V Italian alkeet

Ke 18–19.30 14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023

Marco Mencarelli 22 t sl, 24 t kl

Syksy 45 € Kevät 49 €

Kurssilla aloitetaan italian kielen opiskelu aivan alusta. Opitaan italian kielen peruskielioppia, harjoitellaan yksinkertaisia käytännön tilanteita ja tutustutaan Italian kulttuuriin. Tunneilla tehdään kuuntelu-, keskustelu- ja ääntämisharjoituksia. Opit mm. perussanastoa, ääntämistä, verbien taivutus- ja preesensissä, substantiivien sukuja, artikkeleita, perusprepositioita, substantiivien monikkoa sekä kellonaikoja. Opitaan myös tervehdyksiä, itsensä esittely, kahvilassa ja ravintolassa asiointia sekä kaupungilla liikkumiseen tarvittavaa sanastoa. Oppikirja: Bella vista 1 (Sanoma Pro)

Kurssi toteutetaan Teams-verkkokokousympäristössä, osallistujille lähetetään tarkemmat osallistumisohteet ennen kurssin alkua.

Ei opetusta 21.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Syksyn kurssit

1202001V Ruotsi haltuun töissä ja opinnoissa

To 17.30–19 8.9.–1.12.2022

Alisa Mäkinen 24 t 53 €

Tarvitsetko ruotsia opinnoissasi tai työssäsi joko nyt tai tulevaisuudessa? Tai kaipaatko tukea esimerkiksi virkamiesruotsin kurssin suorittamiseen? Tällä verkkokurssilla keskitytään erityisesti työelämässä tarvittavaan sanastoon ja viestintään rennoissa tunnelmissa. Kom med och jobbsnacka på svenska! Oppikirja: Jobbsnack-digikirja. Taitotaso B1. Opettaja lähettää osallistujille kutsun ja osallistumisohteet sähköpostitse. Annathan ilmoittautuaksesi toimivan sähköpostiosoitteesi. Kurssin järjestää Järvenpään opisto.

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2022.

1203001V Englannin alkeiden kertaus

Ma 15.30–17 12.9.–28.11.2022

Sirpa Ärolä 22 t 45 €

Kerrataan englannin alkeita verkossa rupatellen.

Kurssi sopii niille, jotka eivät ole englantia kovin paljon opiskelleet tai opinnoista on jo aikaa. Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita.

Kurssilla opiskellaan englannin alkeita rauhalliseen tahtiin. Pääpaino suullisessa ilmaisussa ja sanaston lisäämisessä. Kurssin jälkeen opiskelija osaa kertoa itsestään, perheestään, harrastuksistaan ja työstään sekä kysyä vastaavia asioita toisilta. Sanaston aihealueina erityisesti matkustamiseen liittyvä, hotellissa ja ravintolassa asioimiseen tarvittavat fraasit ja sanasto sekä ulkomaalaisia usein kiinnostava Suomi-tietous.

Opettajan materiaalit, ei oppikirjaa.

Otetaan Teams-verkkoympäristö haltuun ennen kurssin alkua ja ensimmäisellä kokoontumiskerralla,

niin ei tarvitse tietotekniikkaa suotta jännittää.

Ei opetusta 8.3.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1203003V Englantia työhön ja vapaa-aikaan

Ke 16.45–18.15, Pe 16.45–18.15 14.9.–30.11.2022

Sirpa Ärölä 34 t 70 €

Englannin perusteet osaaville. Aiheina mm. sähköpostiviestintä, puhelimesta asiointi, työsuhteesta ja työpaikasta kertominen. Lisäksi opitaan kertomaan suomalaisesta elämäntilanteesta mm. mökkeilystä ja vapaa-ajan vietosta.

Opetuskieli englanti, apukielenä tarvittaessa suomi. Oppikirja: @Work - English for Work and Leisure, kpl 4-6.

Kokoontuu keskiviikkoisin ja joka toinen perjantai

16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11. ja 25.11.

Taitotaso A2-B1. Ei opetusta 19.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1204001V Rammstein-saksaa verkossa

To 17–19.30 3.–24.11.2022

Anneli Niemistö 12 t 25 €

Huom! Tämä kurssi on itseopiskelukurssi, joten voit opiskella ihan oman aikataulusi mukaan.

Saksalainen Rammstein-bändi on suosittu ympäri maailmaa. Tällä verkkokurssilla pääset tutkimaan Rammsteinin kappaleita ja sanoituksia. Mitä sanat oikein tarkoittavat? Opit myös saksan kielen perusrakenteita ja tutustut kielioppiin.

Kurssi sopii niin saksan kertaajille kuin vasta-alkajille. Kurssi ei edellytä aikaisempaa saksan kielen osaamista.

Kurssilla ei ole reaaliaikaisia tapaamisia. Viikoittain avautuu verkkomateriaali, jota voit käydä läpi omaan tahtiin ja oman aikataulun mukaan. Opiskellet kuitenkin osana ryhmää ja voit käydä kirjallista keskustelua kappaleiden sisällöistä kurssin verkkolustalla.

Opetusmateriaali koostuu musiikkivideoista, sanoituksista, sanastosta, opetusvideoista ja tehtävistä. Opiskelijat saavat linkin oppimisympäristöön ennen kurssin alkua.

HUOM! Kurssi on suunnattu aikuisille, koska osassa musiikkivideoita on ikärajoitus.

Ilmoittautuminen päättyy 27.10.2022.

1207001V Espanjan alkeitten jatko

To 16.30–18.15 9.–11.12.2022

Misha del Val 22 t 45 €

Kurssi on jatkoa kevään 2022 kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita tutustumaan espanjan kieleen! Oppikirja: iDime! 1 (Otava).

Kurssi toteutetaan verkkokokousympäristössä, osallistujille lähetetään tarkemmat osallistumisohteet ennen kurssin alkua.

Ei opetusta 20.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1207003V Espanjan keskustelu

Ke 19–20.30 14.9.–30.11.2022

Misha del Val 22 t 45 €

Viikoittainen espanjan keskusteluryhmä heille, jotka jo osaavat jo jonkin verran espanjaa ja haluavat kehittää ja ylläpitää espanjan taitoaan.

A weekly conversation group in Spanish. For those who wish to improve or maintain fluency in Spanish language.

Kurssi toteutetaan verkkokokousympäristössä, osallistujille lähetetään tarkemmat osallistumisohteet ennen kurssin alkua. Opettajan materiaalit.

Ei opetusta 19.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1207005V Espanjan kaupungit -keskustelukurssi

Ke 18.30–20.30 7.9.–30.11.2022

Gonzales Capilla Maria Luisa 24 t 38 €

Viajando por España! Tule matkustamaan Espanjan ympäri!

Kurssi sopii espanjaa muutaman vuoden lukeneille ja innokkaille kielen ja kulttuurin harrastajille.

Tutustumme viikottain johonkin espanjankieliseen kaupunkiin ja sen nähtävyyksiin sekä kulttuurikohteisiin, tyyppilisiin ruokiin sekä tapahtumiin. Luemme, katsomme videoita ja juttelemme saadaksamme perinpohjaisen käsityksen mitä kaupunki ja sen ympäristö voi meille tarjota.

Opetuskieli espanja. Ei oppikirjaa, opettajan materiaalit.

Virtuaalitapaamiset toteutetaan Zoomin avulla joka keskiviikko-ilta. Tarvitset tietokoneen, kameran ja kuulokkeet. Opettaja lähettää sähköpostiisi tarkemmat ohjeet sekä linkin Zoomiin muutamaa päivää ennen kurssin alkamista.

Tämän kurssin järjestää Vaasan kansalaisopisto Alma - Vasa medborgarinstitut Alma.

1298001V Aktuelt i Norge

La 10–14.15 29.8.–26.9.2022

Hanna Kuosmanen 16 t 39.50 €

Tervetuloa kertaamaan norjan kielen taitoja ja oppimaan uutta!

Kurssilla perehdytään ajankohtaisiin norjalaisiin uutisaiheisiin ja norjalaiseen kulttuuriin mm. erilaisten tekstien ja videopätkien avulla kurssilaisten kiinnostuksen kohteet huomioiden. Myös keskusteluharjoituksia suullisen kielitaidon aktivoimiseksi.

Kurssille osallistuminen edellyttää mikrofonin ja kameran käyttöä ja vähintään noin 2 vuoden norjan kielen opintoja. Lähtötaso A2.

Kurssi sisältää reaaliaikaista etäopetusta la 3.9. ja 17.9. klo 10-14.15 ja itsenäistä työskentelyä (viikoilla 35-39). Kurssi alkaa 29.8. itsenäisellä opiskelulla, jolloin opettaja lähettää ensimmäiset etäopiskelutehtävät.

Kurssi toteutetaan yhteistyössä Kuopion kansalaisopiston kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2022.

1298003V Norjan jatko

La 10–14.15 • 15.10.–19.11.2022

Hanna Kuosmanen • 16 t • 33 €

Norjan kielen jatkokurssi kaikille norjan alkeet sujuvasti hallitseville (noin 1,5 vuotta opiskelua).

Ny i Norge -kirjan kpl 15–20 soveltuvien osien kurssilaisten kiinnostuksen kohteet huomioiden. Teemoja esim. työelämä ja työnhaku, terveys ja ravinto, juhlapäivät ja perinteet, norjalainen tapakulttuuri. Kieliooppi: mm. adverbit, imperatiivi, sanajärjestys. Kurssi koostuu kontaktiopetuksesta verkkoympäristössä la 15.10. ja la 12.11. klo 10–14.15 (yht. 10 t) ja itseopiskelusta viikoilla 40–41, 44–45, 46–47 (yht. 6 t), jolloin työskennellään opettajan antamien tehtävien pohjalta.

Kurssin oppimateriaalit: Ny i Norge -tekstbok ja kirjaan liittyvät verkkotehtävät. Kurssilla tarvitaan myös tehtäväkirja, Ny i Norge Arbeidsbok, jonka voit ostaa itsellesi tai käyttää tehtäväkirjan verkkoversiota, johon saat linkin opettajalta.

Osallistujille lähetetään Teams-linkki ennen kurssin alkua. Kurssille osallistuminen edellyttää verkotyöskentelytaitoja sekä mikrofonin ja kameran käyttöä.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1298006V Inarinsaamen intensiivialkeet

La-su 10–15 • 3.–11.9.2022

Iida Kerokoski • 24 t • 45 €

Ota inarinsaamen alkeita haltuun intensiivikurssilla! Inarinsaame on yksi kolmesta Suomessa puhutusta saamen kielestä, ja sen perinteinen puhuma-alue sijoittuu Inarijärven ympäristöön. Inarinsaamella on noin 450 puhujaa. Inarinsaame on muiden saamen kielten tapaan suomen sukukieli, ja sen kielioopissa ja sanastossa on monia piirteitä, jotka ovat suomea osaavalle tuttuja.

Kurssilla opitaan inarinsaamen alkeita ja tutustutaan saamen kielin ja inarinsaamelaiseen kulttuuriin. Opitaan perussanastoa ja -kielioppia, kuten tervehdyksiä, yksinkertaisia kysymyksiä (esim. kuka sinä olet, missä sinä asut) ja niihin vastaamista sekä lukusanoja. Kurssilla tutustutaan inarinsaamen äänteisiin ja siihen, mitä yhteisiä piirteitä ja eroja inarinsaamen ja suomen kielioopin välillä on.

Oppimateriaalit: Kurssilla käytetään Hitruu!-kirjasarjan oppimateriaaleja. Kirjasarjasta on hyvät digimateriaalit, eikä kurssia varten ole pakko hankkia oppikirjaa. Se on kuitenkin suositeltavaa, varsinkin jos haluaa jatkaa kielen opintoja alkeiskurssia pidemmälle. Oppikirja Hitruu 1 Äähu kuuvl sisältää lukutekstit ja niiden sanastot, Hitruu 1 Pargokirje čohčá ja Hitruu 1 Pargokirje kiddá oppikirjaan liittyvät harjoitukset.

Hitruu-oppimateriaalit ovat tilattavissa Saamelaiskäräjiltä www.samediggi.fi/oppimateriaalit. Pitkähököjen toimitusaikojen vuoksi ne kannattaa tilata hyvissä ajoin ennen kurssin alkua.

Kurssilla tutustutaan myös muihin inarinsaamen oppimateriaaleihin ja erilaisiin netistä löytyviin apuvälineisiin, jotta tekemistä kielen parissa riittää

pitkäksi aikaa kurssin jälkeenkin.

Aikataulu: Kahtena viikonloppuna la-su 3.–4.9. klo 10–15 ja la-su 10.–11.9. klo 9–14. Huom! Kellonajat.

Kurssi toteutetaan Teams-verkkokokousympäristössä, osallistujille lähetetään tarkemmat osallistumisosuhteet ennen kurssin alkua. Lisätietoa kurssista: anu.uimaniemi@revontulioipisto.fi, p. 0400 592 881. Ilmoittautuminen päättyy 29.8.2022.

1298007V Inarinsaamen alkeiden jatko

To 17–18.30 • 15.9.–1.12.2022

Iida Kerokoski • 22 t • 45 €

Tämä kurssi on tarkoitettu inarinsaamen alkeita jo hieman osaaville. Jatketaan yhdessä tutustumista niin inarinsaamen alkeisiin kuin inarinsaamelaiseen kulttuuriin. Lisäksi perehdytään myös erilaisiin itseopiskeluvälineisiin; kielenoppimisen ei tarvitse päättyä kurssin päättyessä!

Inarinsaame on yksi kolmesta Suomessa puhutusta saamen kielestä, ja sen perinteinen puhuma-alue sijoittuu Inarijärven ympäristöön. Inarinsaamella on noin 450 puhujaa. Inarinsaame on muiden saamen kielten tapaan suomen sukukieli, ja sen kielioopissa ja sanastossa on monia piirteitä, jotka ovat suomea osaavalle tuttuja.

Oppimateriaalit: Kurssilla käytetään Hitruu!-kirjasarjan oppimateriaaleja. Kirjasarjasta on hyvät digimateriaalit, eikä kurssia varten ole pakko hankkia oppikirjaa. Se on kuitenkin suositeltavaa, varsinkin jos haluaa jatkaa kielen opintoja alkeiskurssia pidemmälle. Oppikirja Hitruu 1 Äähu kuuvl sisältää lukutekstit ja niiden sanastot, Hitruu 1 Pargokirje čohčá ja Hitruu 1 Pargokirje kiddá oppikirjaan liittyvät harjoitukset.

Hitruu-oppimateriaalit ovat tilattavissa Saamelaiskäräjiltä www.samediggi.fi/oppimateriaalit. Pitkähököjen toimitusaikojen vuoksi ne kannattaa tilata hyvissä ajoin ennen kurssin alkua.

Ei opetusta 20.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1298009V Inarinsaamen jatko

To 18.45–20.15 • 15.9.–1.12.2022

Iida Kerokoski • 22 t • 45 €

Tämä kurssi on tarkoitettu inarinsaamen alkeita jo jonkin verran osaaville, esim. 1–2 vuotta opistossa opiskelleille. Jatketaan yhdessä tutustumista niin inarinsaamen kieleen kuin inarinsaamelaiseen kulttuuriin. Lisäksi perehdytään myös erilaisiin itseopiskeluvälineisiin; kielenoppimisen ei tarvitse päättyä kurssin päättyessä!

Oppimateriaalit: Kurssilla käytetään Hitruu!-kirjasarjan oppimateriaaleja. Kirjasarjasta on hyvät digimateriaalit, eikä kurssia varten ole pakko hankkia oppikirjaa. Se on kuitenkin suositeltavaa, varsinkin jos haluaa jatkaa kielen opintoja alkeiskurssia pidemmälle. Oppikirja Hitruu 1 Äähu kuuvl sisältää lukutekstit ja niiden sanastot, Hitruu 1 Pargokirje čohčá ja Hitruu 1 Pargokirje kiddá oppikirjaan liittyvät harjoitukset.

Hitruu-oppimateriaalit ovat tilattavissa Saamelais-

käräjiltä www.samediggi.fi/oppimateriaalit. Pitkähököjen toimitusaikojen vuoksi ne kannattaa tilata hyvissä ajoin ennen kurssin alkua. Kurssi toteutetaan Teams-verkkokokousympäristössä, osallistujille lähetetään tarkemmat osallistumishjeet ennen kurssin alkua. Lisätietoa kurssista: anu.uimaniemi@revontulioipisto.fi, p. 0400 592 881. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1206001V Venäjää ihan alusta

To 17-18.30 • 15.9.-1.12.2022

Arina Myllyoja • 22 t • 45 €

Kurssilla lähdemme tutustumaan venäjän kielen kauniisiin kyrillisiin aakkosiin ja ääntämiseen opettajan materiaalin avulla. Tämän jälkeen siirrymme Kafe Piter 1 -oppikirjaan (kpl viisi alkaen), aiheina mm. itsestä ja perheestä kertominen, vapaa-aika ja matkustaminen. Kirjan monipuoliset harjoitukset keskittyvät erityisesti puheen tuottamiseen. Lisäksi tutustumme sekä perinteiseen että nykypäivän venäläiseen kulttuuriin.

Oppikirja: Kafe Piter 1, uudistettu painos (FinnLectura)

Ei opetusta 13.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1206002V Venäjän alkeisjatko

To 18.45-20.15 • 15.9.-1.12.2022

Arina Myllyoja • 22 t • 45 €

Venäjää jo hiukan osaaville. Kirjan monipuoliset harjoitukset keskittyvät erityisesti puheen tuottamiseen. Lisäksi tutustumme sekä perinteiseen että nykypäivän venäläiseen kulttuuriin.

Kurssi on jatkoa kevään Venäjää ihan alusta -kurssille. Myös uudet oppilaat ovat tervetulleita.

Oppikirja: Kafe Piter 1, uusien painos, kpl:sta 5 alkaen. Ei opetusta 13.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Kevään kurssit

1203002V Englannin alkeiden kertaus

Ma 15.30-17.16.1-17.4.2023

Sirpa Ärölä • 24t • 49 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ei opetusta 8.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023

1203004V Englantia työhön ja vapaa-aikaan

Ke 16.45-18.15, Pe 16.45-18.15 • 18.1.-12.4.2023

Sirpa Ärölä • 36 t • 74 €

Englannin perusteet osaaville. Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet oppilaat ovat tervetulleita. Kevään aiheina lentomatkustaminen, Lappi ja luonto, ravintola-asiointi ja tien neuvominen.

Opitaan kertomaan asioista, jotka tapahtuvat tulevaisuudessa ja asioista, jotka voisivat tapahtua.

Opetuskieli englanti, apukielenä tarvittaessa suomi.

Oppikirja: @Work - English for Work and Leisure, kpl 7-9.

Kokoontuu maanantaisin ja joka toinen perjantai 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 17.3. ja 31.3. Taitotaso A2-B1.

Ei opetusta 19.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1207002V Espanjan alkeitten jatko

To 16.30-18.19.1-20.4.2023

Misha del Val • 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa kevään kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita tutustumaan espanjan kieleen! Oppikirja: iDime! 1 (Otava).

Kurssi toteutetaan verkkokokousympäristössä, osallistujille lähetetään tarkemmat osallistumishjeet ennen kurssin alkua.

Ei opetusta 9.3. ja 6.4.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1207004V Espanjan keskustelu

Ke 19-20.30 18.1-12.4.2023

Misha del Val • 24 t • 49 €

Viikoittainen espanjan keskusteluryhmä heille, jotka jo osaavat jo jonkin verran espanjaa ja haluavat kehittää ja ylläpitää espanjan taitoaan.

A weekly conversation group in Spanish. For those who wish to improve or maintain fluency in Spanish language.

Kurssi toteutetaan verkkokokousympäristössä, osallistujille lähetetään tarkemmat osallistumishjeet ennen kurssin alkua. Opettajan materiaalit.

Ei opetusta 8.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1298008V Inarinsaamen alkeiden jatko

To 17-18.30 19.1.-20.4.2023

Iida Kerokoski • 24 t • 45 €

Tämä kurssi on tarkoitettu inarinsaamen alkeita jo hieman osaaville. Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet oppilaat ovat tervetulleita. Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1298010V Inarinsaamen jatko

To 18.45-20.15 19.1.-20.4.2023

Iida Kerokoski • 24 t • 49 €

Tämä kurssi on tarkoitettu inarinsaamen alkeita jo jonkin verran osaaville, esim. 1-2 vuotta opistossa opiskelleille. Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1206003V Venäjää ihan alusta

To 17-18.30 19.1.-20.4.2023

Arina Myllyoja • 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn Venäjää ihan alusta -kurssille. Myös uudet oppilaat ovat tervetulleita.

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ei opetusta 9.3. ja 6.4.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1206004V Venäjän alkeisjatko

To 18.45–20.15 19.1.–20.4.2023

Arina Myllyoja • 24 t • 49 €

Venäjää jo hiukan osaaville.

Kurssi on jatkoa kesään Venäjän alkeisjatko -kurssille. Myös uudet oppilaat ovat tervetulleita.

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ei opetusta 9.3. ja 6.4.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

TIETOTEKNIikka

Syksyn kurssit

3401101V Perusdigitaidot haltuun! -aamuryhmä

Ma 10–12 • 12.9.–17.10.2022

Annika Lompola • 13 t • 21 €

Perustaidot haltuun! -kurssion tarkoitettu kaikille, jotka tarvitset vahvistusta perusdigitaatioihin. Kurssilla tehdään paljon käytännön harjoituksia ja tehtäviä opiskelijoiden tarpeiden ja toiveiden mukaan.

Huom! Kurssin aluksi käymme henkilökohtaisesti jokaisen osallistujan kanssa omat laitteet ja niiden peruskäytön läpi, jotta kurssille osallistuminen on mahdollisimman sujuvaa. Kurssi toteutetaan etänä verkon kautta, joten samalla tulee tutuksi etätyöskentely.

Kurssin käytyäsi

- osaat käyttää käytössäsi olevaa laitetta (mobiili tai tietokone) tietoturvalisest asiointiin (mm. Kela, terveys-, TE-palvelut, pankkipalvelut, varaukset).
- osaat käyttää sähköpostia (sähköpostitilin luominen, viestin lähettäminen, vastaaminen, välittäminen eteenpäin, liitteen liittäminen jne)
- osaat tehdä työhakemuksen tai muun asiakirjan tekstinkäsittelyohjelmalla ja osaat liittää siihen kuvan
- osaat skannata ja/tai valokuvata omia dokumentteja (esim. opiskelu- ja työtodistukset), tallentaa ja lähettää ne eteenpäin (esim. sähköposti, sähköisten lomakkeiden liite).
- osaat tallentaa tiedostoja pilvipalveluun ja ymmärrät pilvipalvelujen toimintaperiaatteen
- osaat etsiä netistä tietoja itseäsi kiinnostavista asioista
- osaat käyttää haluamaasi sosiaalisen median sovellusta (esim. WhatsApp, Facebook, Instagram...)

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

3401102V Perusdigitaidot haltuun! -iltaryhmä

Ma 18–20 • 12.9.–17.10.2022

Annika Lompola • 13 t • 21 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

3401104V Kotisivujen suunnittelu ja rakentaminen, aamuryhmä

Ti 10–12 • 13.–27.9.2022

Annika Lompola • 8 t • 20 €

Tutustumme erilaisiin kotisivu-alustoihin. Suunnitella yhdessä, mitä hyvään kotisivuun tarvitaan.

Käymme läpi sivujen rakentamisen perusteet.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

3401105V Kotisivujen suunnittelu ja rakentaminen, iltaryhmä

Ti 18–20 • 13.–27.9.2022

Annika Lompola • 8 t • 20 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

3401106V WordPress tutuksi, aamuryhmä

Ma 10–20 • 24.10.–7.11.2022

Annika Lompola • 8 t • 20 €

WordPress on maailman suosituin avoimeen lähdekoodin perustuva sisällönhallintajärjestelmä, joka toimii useiden verkkosivujen pohjana aina pienistä organisaatioista isoihin yrityksiin.

Tällä kurssilla aiheita mm.

- WordPressin tietoturvallinen käyttö
- ohjauspaneeli, asetukset ja työkalut
- lisäosat ja teemat
- sisällön tuottaminen ja julkaisu

Kurssi on suunnattu henkilöille, jotka suunnittelevat oman WordPress-sivuston julkaisua tai jotka ylläpitävät ja/tai tuottavat sisältöä jo olemassaolevaan WordPress-sivustoon.

Ilmoittautuminen päättyy 17.10.2022.

3401107V WordPress tutuksi, iltaryhmä

Verkkokoulutus

Ma 18–20 • 24.10.–7.11.2022

Annika Lompola • 8 t • 20 €

Ilmoittautuminen päättyy 17.10.2022.

3401110V Toimisto-ohjelmat ja etäkokoukset haltuun! -aamuryhmä

Ti 10–12 • 4.10.–15.11.2022

Annika Lompola • 16 t • 26 €

Tämä kurssi on kaikille, jotka tarvitsevat vahvistusta toimisto-ohjelmien ja etäkokousohjelmien käyttöön.

Tekstinkäsittely ja taulukkolaskenta

- osaat kirjoittaa, muokata ja tallentaa erilaisia asiakirjoja (esim. ansioluettelo, työhakemus)
- osaat käyttää tekstinkäsittelyn eri ominaisuuksia (kappaleasetukset, sisennykset ja sarkaimet, ylä- ja alatunniste, automaattinen sivunumerointi, tyylit, luettelot, viitteet, postitusasetukset jne.)
- osaat käyttää taulukkolaskennan ominaisuuksia (peruslaskukaavat, perusfunktiot, kaavojen ja funktioiden kopioiminen, suora ja suhteellinen soluviittaus, lajittelu, etsi ja korvaa -toiminto, taulukon ulkoasun muotoilu, peruskaaviot, sivun

asetukset ja tulostaminen)

Esitysgrafiikka esim. PowerPoint

- osaat käyttää esitysgrafiikan eri ominaisuuksia
- Etäkokoukсыmpäristöt Teams, Zoom, Meet yms.
- osaat tehdä itsellesi tilin
- osaat käyttää työpaikkasi etäkokousohjelmaa
- osaat liittyä etäkokoukseen
- osaat kutsua etäkokouksen
- osaat käyttää etäkokousohjelman ominaisuuksia (mm. laiteasetukset, chat, työpöydän jakaminen, virtuaalinen tausta, työpöydän ja tiedostojen jakaminen, pienryhmätilat)
- osaat käyttää etäkokouksen mahdollisia laajennusosia kuten tiimiä ja sen kanavia yhteistyökentelyyn.

Ei opetusta 18.10.

Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2022.

3401111V Toimisto-ohjelmat ja etäkokoukset haltuun! -iltaryhmä

Ti 18–20 ● 4.10.–15.11.2022

Annika Lompola ● 16 t ● 26 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2022.

3401112V Digikuvien ja -videoiden käsittely, tallentaminen ja julkaiseminen netissä, aamuryhmä

Ma 10–12 ● 21.11.–5.12.2022

Annika Lompola ● 11 t ● 20 €

Tämä kurssi on kaikille, jotka haluavat parantaa digikuvan, digivideon, kuvankäsittelyn ja julkaisun taitoja sekä hyödyntää niitä työnhaussa, työssä ja opiskelussa.

Kurssin käytyäsi

- osaat kuvata paremmin laitteellasi
- osaat käyttää kuvankäsittelyä (filtrit, kevyet kuvankäsittelyohjelmat)
- osaat käyttää netistä löytyviä julkaisunteko-ohjelmia (esim. Canva)
- osaat käyttää muokkaamiasi kuvia eri julkaisussa ja somessa huomioon ottaen oikeat kuvakoot
- osaat jakaa kuvia ja videoita käyttäen pilvipalveluita
- osaat editoida ja julkaista videoita kevyesti
- osaat julkaista YouTubeissa julkisesti, yksityisesti ja piilotetusti
- osaat käyttää erilaisia videokokousjärjestelmiä videotallennukseen (Teams, Zoom jne)
- osaat käyttää netin kuvapankkeja

Ei opetusta 17.10.

Ilmoittautuminen päättyy 14.11.2022.

3401113V Digikuvien ja -videoiden käsittely, tallentaminen ja julkaiseminen netissä, iltaryhmä

Ma 18–20 ● 21.11.–5.12.2022

Annika Lompola ● 11 t ● 20 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ei opetusta 17.10.

Ilmoittautuminen päättyy 14.11.2022.

3401114V Ota digiympäristö haltuun työnhaussa ja työnteossa, aamuryhmä

Ti 10–12 ● 22.11.–13.12.2022

Annika Lompola ● 8 t ● 20 €

Tämä kurssi on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat parantaa digiosaamistaan työnhaussa ja työnteossa etäympäristössä. Kurssi sopii niin työnhakijoille, työssäkäyville kuin pienyrittäjille. Huom! Osallistujilla tulee olla halussa perusdigitaidot!

Kurssin käytyäsi

- osaat markkinoida omaa osaamista digiympäristöissä paremmin (www-sivut, some, LinkedIn-palvelu)
- olet tutustunut kevytyrittäjyys-toimintamalliin
- tunnet verkkokauppa-alustoja
- osaat toimia verkkokokoukсыmpäristöissä
- osaat tehdä itsestäsi/toiminnastasi videoita ja julkaista niitä
- tunnistat vahvuutesi ja osaat kertoa niistä
- tiedät etätyön mahdollisuuksista omalla alueellasi

Ilmoittautuminen päättyy 15.11.2022.

3401115V Ota digiympäristö haltuun työnhaussa ja työnteossa, iltaryhmä

Verkkokoulutus

Ti 18–20 ● 22.11.–13.12.2022

Annika Lompola ● 8 t ● 20 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 15.11.2022.

34011000V Teams tutuksi A

Ma 17–18 ● 5.9.2022

Anu Uimaniemi ● 1 t ● Maksuton

Revontuli-Opiston reaaliaikaiset verkkokurssit toteutetaan Microsoft Teams -ohjelman kautta. Tällä tunnilla tutustutaan Teamsin perusteisiin yhdessä ja käytännönläheisesti. Opitaan, miten aloitetaan Teamsin käyttö, miten Teams-kokoukseen liitytään ja miten siellä toimitaan (mm. mikrofonin ja kameran käyttö, chat, viittaaminen).

Huom! Ilmoita lisäkysymyksessä, mille verkkokurssille osallistut.

Lisätietoa: puh. 0400 592 881, anu.uimaniemi@revontulipisto.fi.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

34011001V Teams tutuksi B

To 13–14 ● 8.9.2022

Anu Uimaniemi ● 1 t ● Maksuton

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

KUVATAITEET

Syksyn kurssit

1103000V Reidarin jäljillä - taidetta kahdessa ulottuvuudessa osa 1

5.10.-16.11.2022

Särestöniemi-museon museolehtori

Jaana Hokkanen • 18 t • 29€

Näe, koe, vaikutu, toteuta!

Tervetuloa virtuaalikierrokselle Reidar Särestöniemen maailmaan ja tekemään taidetta omista lähtökohdista.

Pääset videon välityksellä museokierrokselle Särestöön ja työpajan toteutat omassa kodissasi annettujen ohjeiden mukaan. Yhdessä kokoamme näyttelyn verkkoon.

Työpaja koostuu kuudesta tehtäväkonaisuudesta kurssin facebook-ryhmässä. Tehtävät pitävät sisällään:

- aiheen pohjustuksen
- tekniikan opastuksen
- valmiin työn kuvan julkaiseminen tehtävälle avattuun kohtaan
- kysymykset ja kommentit

Tarvitset kursille osallistumiseen luonnoslehtiön, liiyykyniä, vesivärit ja liituja esimerkiksi öljypastelli-, kuivapastelli- tai vahaliituja. Pyritään käyttämään niitä materiaaleja, joita on jo kotona valmiiksi saatavilla.

Ennen kurssin alkua saat kutsun suljettuun facebook-ryhmään, jossa kurssi järjestetään.

Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2022.

1103101V Kuvankäsittelyä Canva-ohjelmalla peruskurssi

8.10.-19.11.2022

Leena Huovinen • 12 t • 20 €

Canva on ilmainen ja aloittelijaystävällinen graafisen suunnittelun työkalu, jota voi käyttää helposti netin kautta. Tämän verkkokurssin käytyäsi sinulle aukeaa Canvan avulla uusi visuaalisempi ja värikkäämpi graafisen suunnittelun maailma. Osaat tuottaa mm. somepostauksia, esitteitä tai esityksiä, jotka näyttävät ammattimaisilta.

Kurssi toteutetaan itseopiskeluna verkko-oppimisalustalla (Peda.net), jossa kurssin opetusmateriaalit ovat käytössäsi ajalla 8.10.-19.11.2022. Ilmoittautuneille lähetetään tunnukset oppimisalustalle ennen kurssin alkua.

Itseopiskelun lisäksi voit osallistua Teams-tapaamiseen ma 11.10. & ma 8.11. klo 18, jolloin voit kysyä kurssin opettajalta sinua askarruttavista kohdista Canvassa.

Ilmoittautuminen päättyy 30.9.2022.

1103102V Kuvankäsittelyä Canva-ohjelmalla jatkokurssi

La 15-17 • 12.11.-10.12.2022

Leena Huovinen • 10 t • 20 €

Canva-jatkokurssin käytyäsi osaat käyttää maksutoman Canvan ominaisuuksia tehokkaammin, saat uusia ideoita ja opit paljon uutta ohjattujen harjoitusten avulla. Saat myös lisäymmärrystä siitä, mitä maksullinen Canva tarjoaa. Pohjatietona Canvan perusteet.

Verkkokurssi sisältää monipuolisia ohjattuja Canva-harjoituksia Peda.net -verkko-oppimisalustalla, joita voit toteuttaa itsenäisesti oman aikataulun mukaan. Kurssin opetusmateriaali on käytössäsi kurssin ajan. Yhteinen Teams-kokoontuminen 23.11. Ilmoittautuminen päättyy 4.11.2022.

HISTORIA, SUKUTUTKIMUS

Syksyn kurssit

1301101V Sukustartti

Ti 17.30-19, To 17.30-19 13.-15.9.2022

Ritva Sampio • 4 t • 35 €

Haluatko aloittaa sukututkimuksen webinaarin avulla?

Sukututkimusaineistoa on jo hyvin paljon verkossa ja näin myös opiskelu onnistuu helposti verkkokurssin avulla. Käymme läpi muun muassa internetin sukututkimustietokantoja, tietosuojalakia ja -ohjeistusta. Samalla saat tietoa voitko aloittaa sukututkimuksesi suoraan verkossa vai tilaatko ensin aloitustietoja Digi- ja väestötietovirastosta tai kirkkoherranvirastosta. Saat myös vinkkejä mitä kautta varmistat olisiko sukusi tutkimusta tehty jo aiemmin. Opiskelijat saavat käyttöönsä myös Suomen Sukuhistoriallisen yhdistyksen jäsentunnukset. Niiden avulla tutkimuksen tekeminen helpottuu huomattavasti.

Sopii kaikille niille, jotka ovat aloittamassa sukututkimusta tai eivät ole tehneet sitä vielä paljon internetin tietokantojen avulla.

Saat tarkemmat osallistumisohjeet sähköpostiisi ennen koulutuksen alkua.

Koulutus järjestetään yhteistyössä SnellmanEDU/ Snellman-kesäyliopiston kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1301102V Peru- ja tuomiokirjat sukututkimuksessa

Ti 17.30-19 • 20.-27.9.2022

Ritva Sampio • 4 t • 45 €

Jo vuonna 1734 säädettiin laki, joka määräsi perunkirjoituksesta eli se piti pitää kolmen kuukauden kuluessa vainajan menehtymisestä. Perukirjat ovat sukututkijoille hyvin arvokas tutkimuslähde.

Perukirjat antavat tietoja pesän osakkaista, mutta niiden avulla saa myös paljon ajasta ja vanhoista esineistä kertovaa tietoa. Nykyään on jo paljon ver-



kossa kuvattuna 100 vuotta vanhoja perukirjoja ja niitä voi tutkia kotikoneelta. Tällä kurssilla saat myös vinkkejä mistä ja miltä ajalta voit tilata perukirjakopion sukututkimusta varten, jos sitä ei ole vielä verkossa.

Jos sukulaisesi on rötöstellyt tai ollut todistajana käräjillä, niin saat tuomiokirjoista lisätietoa sukusi historiaan. Niistä löytyy myös mm. lainhuutoja ja kiinnekirjoja. Verkossa on olemassa Kansallisarkiston tuomiokirjahaku, joka hyödyntää tekoälyä digikuvattujen asiakirjojen etsimisessä ja tällä kurssilla saat vinkkejä sen käyttöön. Netissä on olemassa myös muita tuomiokirjatietokantoja ja kurssilla opiskelemme myös niiden hyödyntämistä ja tulkitsemista.

Kurssi sopii kaikille oman suvun historiasta kiinnostuneille ja opiskelijat saavat Suomen Sukuhistoriallisen yhdistyksen jäsentunnukset käyttöönsä ja niiden avulla tietojen löytäminen ja hyödyntäminen on paljon helpompaa.

Saat tarkemmat osallistumisohjeet sähköpostiisi ennen koulutuksen alkua.

Koulutus järjestetään yhteistyössä SnellmanEDU/ Snellman-kesäyliopiston kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2022.

1301103V Suvun tarinat talteen

Ke 17.30–19 • 21.9.–5.10.2022

Ritva Sampio ja Liisa Lauerma

6 t • 55 €

On tärkeää kerätä suvun perimätietoa, valokuvia ja tarinoita talteen ja julkaista niitä. Näin arvokasta tietoa siirtyy sukupolvelta toiselle. Kurssilla saat vinkkejä siihen, miten voit tarkistaa asioiden todenperäisyyttä ja täydentää niitä verkossa olevilla tiedoilla esim. sanomalehdistä, kuvakokoelmista ja kirkonkirjoista.

Tällä verkkokurssilla kertaamme ensin sukututkimuksen perusteet ja tutustumme erilaisiin verkossa ja arkistoissa oleviin lähdeaineistoihin.

Tietokirjailija Liisa Lauerma johdattelee omien ja lähisukupolvien muistojen kokoamiseen eri teemapolkuja kulkien. Millaista tarinaa kertovat suvun tärkeät paikat, luonto ja maisemat, esineet ja tekstiilit, arki ja juhla? Miten tieto, taide ja luova toiminta

tukevat oman historian tutkimista? Kurssi soveltuu kaikille, jotka ovat kiinnostuneet oman suvun historiasta, tarinoista ja sukututkimuksesta. Opiskelijat saavat myös käyttöönsä Suomen Sukuhistoriallisen Yhdistyksen jäsentunnukset, jotka helpottavat sukututkimusta huomattavasti.

Koulutus järjestetään yhteistyössä SnellmanEDU/ Snellman-kesäyliopiston kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 13.9.2022.

1301105V Henkikirjat sukututkimuksessa

Ti 17.30–19 • 11–25.10.2022

Ritva Sampio • 6 t • 35 €

Sukututkimusta tehdään usein kirkonkirjoista, mutta jos kirkonkirjat ovat tuhoutuneet tai niitä ei ole käytettävissä esimerkiksi rajoitusten vuoksi, niin henkikirjoista on usein iso apu suvun historian selvittämisessä. 100 vuotta nuorempien henkikirjojen käyttöön tarvitaan lupa ja niitä on jo digikuvattuna Kansallisarkistossa esimerkiksi 1970-luvulta. Ne ovat käytössä Kansallisarkiston eri toimipisteissä ja tällä kurssilla perehdymme lupien hankintaan. Henkikirjoja on tehty verotuksellisista syistä vuodesta 1634 alkaen ja 100 vuotta vanhempia digikuvattuja henkikirjoja on käytettävissä vapaasti internetissä. Kurssilla käymme läpi henkikirjojen rakennetta 1600-, 1700-, 1800- ja 1900-luvuilla, tulkitsemme käsialoja ja tutustumme esimerkkien avulla niiden käyttöön sukututkimuksessa ja tilojen historian selvittämisessä.

Kurssi sopii kaikille oman suvun historiasta kiinnostuneille. Opiskelijat saavat Suomen Sukuhistoriallisen yhdistyksen jäsentunnukset käyttöönsä ja niiden avulla tietojen löytäminen ja hyödyntäminen on paljon helpompaa.

Tarvitset tietokoneen, jossa on nettiyhteys, kaiuttimet tai kuulokkeet. Erillisiä ohjelma-asetuksia ei tarvita, eikä tekniikka edellytä aiempaa osaamista. Verkkoluennot tallennetaan, joten osallistujat voivat katsoa ja kuunnella ne myös jälkikäteen. Luennon aikana on tekninen tuki, joka auttaa tarvittaessa omien laitteiden kanssa.

Koulutus järjestetään yhteistyössä SnellmanEDU/ Snellman-kesäyliopiston kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 3.10.2022.

Syksyn kurssit

8301100V Kundaliinijooga

To 16.30–18 • 15.9.–1.12.2022

Mari Vainio • 22 t • 35 €

Kundaliinijooga on tietoisuuden joogaa, joka vahvistaa kehoa, rauhoittaa mieltä, lisää elinvoimaa ja kasvattaa kykyä asettua tähän hetkeen.

Tunnit koostuvat alkuvirtäytymisestä, lämmittelevistä liikkeistä, harjoitussarjasta, rentoutuksesta ja loppumeditaatiosta. Tarvitset tunnille joustavat vaatteet, joogamaton, tyynyn ja viltin.

Kundaliinijooga sopii kaikille, kurssin ohjaaja KRI Certified Kundalini Yoga Teacher Mari Vainio.

Ei opetusta 20.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301001V Kevyt kotijumppa

11.9.–27.11.2022

Riina Kuukasjärvi • 11 t • 20 €

Huom! Kurssi ei kokoonnu tiettyyn kellonaikaan, vaan voit katsoa kurssin tallenteet silloin kun sinulle parhaiten sopii.

Viikottain julkaistaan kevyt ja helppo kotona tehtävä puolen tunnin jumppa ja saat linkin tallenteeseen sähköpostitse. Harjoitteet tehdään istuen tai seisten tukea tarvittaessa pitäen. Kotoa on hyvä löytyä keppi tai harjanvarsi liikkeitä varten.

Voit tehdä harjoitukset oman aikataulusi mukaan ja niin monta kertaa kuin haluat. Tallenteet ovat katsottavissa 31.12.2022 saakka. Kurssin aikana opettajalle voi sähköpostitse laittaa huomioita, toiveita ja kommentteja sekä saada vinkkejä kurssin suorittamiseen.

Ei opetusta syyslomaviikolla eli viikolla 42.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301003V Puolen tunnin niska-hartiatreeni

11.9.–27.11.2022

Riina Kuukasjärvi • 11 t • 20 €

Huom! Kurssi ei kokoonnu tiettyyn kellonaikaan, vaan voit katsoa kurssin tallenteet silloin kun sinulle parhaiten sopii.

Viikottainen tehokas treeni kohdennettuna ylävartalolle ja erityisesti niska-hartiaseudun alueelle. Tämä treeni sopii loistavasti esimerkiksi näyttöpäätetyötä tekeville. Treeneihin tarvitset kepin ja kuminauhan.

Tallenteet ovat katsottavissa 30.12.2022 saakka.

Ei opetusta syyslomaviikolla eli viikolla 42.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301005V Tasapainoa keskivartaloon

18.9.–4.12.2022

Riina Kuukasjärvi • 7 t • 20 €

Huom! Kurssi ei kokoonnu tiettyyn kellonaikaan, vaan osallistujat saavat linkin kurssin tallenteisiin. Keskivartalon tukilihaksiin (selkä- ja vatsalihaksiin) keskittyvä rauhallinen treeni. Harjoitteet tehdään omaa kehoa ja hengitystä kuunnellen. Liikkeitä toistetaan usein eri treenikerroilla, joten kurssin edetessä huomaat hallitsevasi keskivartalon tukilihaksia paremmin eikä aina tarvitse opetella uusia jumppaliikkeitä.

Syksyn aikana julkaistaan 6 ohjattua videotuntia (45 min) noin joka toinen viikko ja saat linkin tunnin nauhoitukseen sähköpostitse. Voit tehdä harjoitukset oman aikataulusi mukaan ja niin monta kertaa kuin haluat. Tallenteet ovat katsottavissa 31.12.2022 saakka. Kurssin aikana opettajalle voi sähköpostitse laittaa huomioita, toiveita ja kommentteja sekä saada vinkkejä kurssin suorittamiseen.

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2021

Kevään kurssit

8301101V Kundaliinijooga

To 16.30–18 19.1.–20.4.2023

Mari Vainio • 24 t • 37 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ei opetusta 9.3. ja 6.4.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301002V Kevyt kotijumppa

15.1.–16.4.2023

Riina Kuukasjärvi • 12 t • 20 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Tallenteet ovat katsottavissa 31.5.2023 saakka.

Ei opetusta talvilomaviikolla eli viikolla 10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301004V Puolen tunnin niska-hartiatreeni

15.1.–16.4.2023

Riina Kuukasjärvi • 12 t • 20 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Tallenteet ovat katsottavissa 31.5.2023 saakka.

Ei opetusta talvilomaviikolla eli viikolla 10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301006V Tasapainoa keskivartaloon

15.1.–16.4.2023

Riina Kuukasjärvi • 9 t • 20 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Tallenteet ovat katsottavissa 31.5.2023 saakka.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

Koko vuoden kurssit

1302000V Matalan kynnyksen runokurssi

Ma 18–19.30 • 19.9.–7.11.2022, 16.1.–27.2.2023

Suvi Kovanen • 14 t sl, 14 kl

Syksy 23 € • Kevät 23 €

Matalan kynnyksen runokurssilla runoja kirjoittavan ei tarvitse tuskastella runomitan kanssa, ei laskea haikujen tavuja eikä pakottaa runoihin riimejä. Kurssilla käymme läpi erilaisia runojen kirjoittamiseen liittyviä teemoja ja kirjoitamme runoja rennolla otteella erilaisia kirjoitusharjoituksia kokeillen. Mukaan ovat tervetulleita kaikki, aiempaa kokemusta runojen kirjoittamisesta ei tarvitse olla. Kirjoittaja saa vinkkejä ja rohkaisua omaan runoihinsa. Kurssilla saa kannustavaa palautetta niin ohjaajalta kuin kanssarunoilijoiltakin. Kurssilla jokainen voi olla täysin oma itsensä oman elämänsä runoilija. Käymme kurssilla läpi muun muassa seuraavia aiheita:

- Runouden tuntomerkit. Tutustutaan myös hiukan runouden eri lajeihin.
- Mistä inspiraatio runoihin? Mistä kirjoittaisiin runon?
- Aistihavainnot runoja kirjoittaessa
- Rakenne ja rytmi - runojen tekninen puoli
- Erilaiset puhujat runossa
- Runojen kirjoittamisen terapeuttinen voima ja omaelämäkerrallinen kirjoittaminen

Koulutus toteutetaan verkkoympäristössä. Osallistujia tarvitsee ainoastaan toimivan nettiyhteyden, tietokoneen, jossa toimiva mikrofoni (kamera ei ole pakollinen) sekä kirjoitusvälineet. Kurssin kirjallinen materiaali Google Drivessa.

Kokoontuu joka toinen maanantai: syksyllä 12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11. ja 5.12. sekä keväällä 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3., 27.3. ja 17.4.

Ei opetusta 17.10.

Ilmoittautuminen päättyy 19.1.2022.

1302001V Luovan kirjoittamisen työpaja

Ke 17.30–20 • 2.11.–14.12.2022, 1.2.–10.5.2023

Taija Tuominen • Syksy 43 € • Kevät 63 €

Luovan kirjoittamisen kurssilla saadaan kirjoittaminen vauhtiin. Kurssilla päästään kirjoittamisen esteistä eroon ja samalla tutustutaan eri laji-, muoto-, rakenne- ja tyyli-tyylikkeihin. Kurssilla käsitellään proosaa ja runoutta, elämäkerrallista kirjoittamista sekä kirjoittamisen ja kirjallisuuden ajankohtaisia asioita. Kurssi sopii sekä alussa oleville että jo pidemmälle ehtineille kirjoittajille.

Kokoontuu keskiviikkoisin 3 kertaa syksyllä 2.11., 23.11. ja 14.12. ja 7 kertaa keväällä 1.2., 22.2., 8.3., 22.3., 5.4., 19.4. ja 10.5.

Kurssiin sisältyy yhteisten kokoontumisten lisäksi myös 2 henkilökohtaista ohjauskertaa (2 x 45 min,

toinen syksyllä ja toinen keväällä), joissa käsitellään oppilaiden tekstejä. Teksteistä saa myös yhden kirjallisen palautteen syys- ja kevätkaudella. Ohjauskertojen aikataulu sovitaan kurssin aikana. Osallistumista varten tarvittavat tietokone, jossa on nettiyhteys, kuulokemikrofoni eli headset ja nettikamera. Tarkemmat osallistumisohjeet lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse ennen kurssin alkua. Ilmoittautuminen päättyy 26.10.2022.

Syksyn kurssit

1302002V Utopia ja dystopia - kurssi maailman kirjoittamiseen

Pe 17–20, La 10–15 • 2.–17.9.2022

Siri Kolu • 48 €

Utopia- ja dystopiakurssilla harjoitellaan tulevaisuuden kirjoittamista. Uneksitaan yhdessä tulevaisuuden valoisia maailmoita eli utopioita ja kirjoitetaan niistä. Kurssilla tutustutaan myös synkempien todellisuuksien luomiseen eli saadaan maistaisia dystopian rakentamisesta. Kurssi on käytännöllinen: kirjoitamme, luemme, kirjoitamme ja nauramme yhdessä.

Kurssilla tutustutaan kotimaisen kirjallisuuden utopioihin ja dystopioihin, kansainvälisiin klassikoihin ja myös Sitran tulevaisuuskortteihin. Kurssiin sisältyy maailmojen rakentamisen työkirja, jonka avulla oman luomisen saa alkuun. Tule mukaan, rakennetaan maailma yhdessä!

Opetus koostuu lähiopetuksesta verkkoympäristössä kahtena viikonloppuna pe-la 2.–3.9. ja 16.–17.9. (pe klo 17–20 ja la klo 10–15) sekä henkilökohtaisesta ohjauskerrasta (45 min) ja tekstipalautteesta kurssin aikana.

Tarkemmat osallistumisohjeet lähetetään ilmoittautuneille ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2022.

1302003V Kirjoittamisen ytimeen: aiheen tutkimisen kurssi

Pe 17–20, La-su 10–15 • 11.–13.11.2022

Siri Kolu • 42 €

Onko sinulla aihe, jota haluaisit työstää tekstiksi, mutta tuntuu ettei tiedä mistä aloittaisit. Haluaisitko löytää aiheen tai aiheita, joista kirjoittaa?

Aihekurssilla etsitään aiheita kirjoittamiseen ja opitaan syventämään aihetta harjoitusten avulla. Aihe on paitsi kirjoittamisen lähtökohta myös työkalu, jolla voi kirkastaa teoksen rakennetta. Aihekurssilla kirjoitetaan aihelähtöisesti ja opitaan aiheeseen liittyviä työtapoja. Kurssilla esitellään kirjoja, joissa aihe toimii aihetta ja muotoa yhdistävänä tekijänä.

Opetus koostuu lähiopetuksesta verkkoympäristössä pe 11.11. klo 17–20 ja la-su 12.–13.11. klo 10–15 sekä henkilökohtaisesta ohjauskerrasta (45 min) ja tekstipalautteesta, joka toteutetaan opettajan kanssa sovitulla tavalla lähiopetusta seuraavalla viikolla (vko 46).

Tarkemmat osallistumisohjeet lähetetään ilmoittautuneille ennen kurssin alkua.
Ilmoittautuminen päättyy 14.11.20221.

1302010V Tunne itsesi -kirjoituskurssi, alkeet

Ke 18.30–20 • 26.10.–7.12.2022

Janni Kotilainen • 8 t • 20 €

Kirjoittaminen on turvallinen ja helppo työkalu oman itsensä tutkimiseen ja ajatustensa selkeyttämiseen. Tällä kurssilla teemme kirjoitusharjoituksia, joilla kirkastat omia tavoitteitasi, unelmiasi, arvojasi ja persoonallisuuttasi - sekä löydät kirjoittamisen vapauttavan vaikutuksen.

Omien tekstien jakaminen muille kurssilaisille on täysin vapaaehtoista.

Kurssi toteutetaan Teams-alustalla, osallistumislinkki lähetetään ennen kurssin alkua.

Kurssin tapaamiset joka toinen viikko: 26.10., 9.11., 23.11., 7.12.

Ilmoittautuminen päättyy 19.10.2022.

1302011V Tunne itsesi -kirjoituskurssi, jatko

Ke 17–18.30 • 26.10.–7.12.2022

Janni Kotilainen • 8 t • 20 €

Kurssi on jatkoa keväällä 2022 järjestetyllä peruskurssille. Syvennämme itsetuntemusta uusien, ajatuksia herättävien kirjoitusharjoitusten parissa ja tutustumme niiden kautta tarkemmin omiin tarpeisiimme ja intohimoihimme.

Omien tekstien jakaminen muille kurssilaisille on täysin vapaaehtoista.

Kurssi toteutetaan Teams-alustalla, osallistumislinkki lähetetään ennen kurssin alkua.

Kurssin tapaamiset joka toinen viikko: 26.10., 9.11., 23.11., 7.12.

Ilmoittautuminen päättyy 19.10.2022.

Kevään kurssit

1302005V Kirjoittamisen materiaalikurssi

Pe 17–20, La 10–15 • 3.–11.2.2023

Siri Kolu • 48 €

Tule kanssani penkomaan erilaisia materiaaleja kirjoittamiseen ja kirjoittamaan niiden avulla erilaisia tekstejä. Materiaalityö on kirjoittajan tärkeimpiä taitoja ja se vie suoraan kirjoittamisen ytimeen.

Kurssilla etsitään useita materiaaleja kirjoittamiseen ja käydään läpi erilaisia työtapoja niiden kesyttämiseen. Opit miten erilaiset materiaalit taipuvat kirjoittamisen lähtökohdaksi. Kurssilla jaetaan tekstejä, saadaan palautetta ja pidetään yhdessä hauskaa.

Kurssilla saat materiaaliavaraston, jolla voit jatkaa kirjoittamista kurssin jälkeen

Opetus koostuu lähiopetuksesta verkkoympäristössä kahtena viikonloppuna pe-la 3.2. ja 4.2 sekä 10.-11.2. (pe klo 10-15, la klo 10-15) sekä henkilökohtaisesta ohjaukserrasta (45 min) ja tekstipalautteesta, joka toteutetaan opettajan kanssa sovitulla tavalla kurssin aikana.

Tarkemmat osallistumisohjeet lähetetään ilmoittautuneille ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 27.1.2023.

1302006V Kirjoittamisen ytimeen: rakennekurssi

Pe 17–20, La 10–15 • 5.–20.5.2023

Siri Kolu • 42 €

Onko sinulla teksti, jonka rakenne tuottaa hankaluuksia? Oletko ajatellut kokeilla uutta lajia?

Haluaisitko syventää ymmärrystä siitä, miten rakenne vaikuttaa teoksessa? Tule oppimaan kirjoittamista rakenneinnostavan kouluttajan johdolla!

Kurssilla tutustutaan rakenteisiin tekstejä tutkimalla ja rakennekokeita tekemällä. Kurssilla esitellään kirjoittamisprosessia rakenteiden hahmottelun ja kehittelyn kannalta. Opit tunnistamaan erilaisia rakenteita ja saat teksteistäsi rakenteisiin painotuvaa palautetta. Kurssi on lajivapaa. Opetuksessa esitellään kirjoja, joissa on kiinnostava tai innostava rakenne.

Opetus koostuu lähiopetuksesta verkkoympäristössä pe-la 5.- 6.5. ja 19.5.- 20.5. (pe klo 17.30-20 ja la klo 10-15) sekä henkilökohtaisesta ohjaukserrasta (45 min) ja tekstipalautteesta, joka toteutetaan opettajan kanssa sovitulla tavalla kurssin aikana.

Tarkemmat osallistumisohjeet lähetetään ilmoittautuneille ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 28.4.2023.



Koko vuoden kurssit



1104003V Nypläystä aloittelijoille

Ma 17–20.12.2022, 16.1.–17.4.2023

Milla Pahajoki • 24 t sl, 24 t kl

Syksy 39 € • Kevät 38 €

Tarvittaessa aloitetaan ihan alusta: peruslyönneistä työvälineisiin. Tehdään ensin helppoja pieniä nypläystöitä ja taitojen karttuessa edetään haastavampiin. Kurssi sopii aloittelijoille tai kertausta kaipaaville.

Tarvitset nypylöitä, neuloja, nyplästyynyn tai alustan, lankoja. Tarkemmat osallistumishojet lähete-tään ilmoittautuneille ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Syksyn kurssit

1104001V Ompelukoneen perushoitoa Facebook-kurssi

22.–29.8.2022

Tuija-Noora Autto • 6 t • 10 €

Tämä pieni pikakurssi on tarkoitettu kaikille ompelukoneita käyttäville. Usein ompelukone jää puhdistamatta, miten ihmeessä se edes tehdään ja miksi? Puhdistaminen ja öljyminen pitää koneen parem-massa kunnossa. Kurssilla ei siis koneremonttiin ruveta, jätetään se ammattilaisille, vaan käydään läpi kuinka kone puhdistetaan ompelun jälkeen ja mihin öljyä kannattaa laittaa.

Opiskelua ei ole sidottu kiinni mihinkään tiettyihin aikoihin, vaan materiaalia voi käydä läpi omaan tahtiinsa! Opettajan tavoittaa tarvittaessa sähköpostitse tuija-noora@hotmail.com, soittamalla p. 050 569 5366 tai esimerkiksi WhatsApp-viestein. Ryhmän materiaali on kurssilaisten käytettävissä vähintään syyslukukauden loppuun asti.

Ilmoittautuminen päättyy 15.8.2022.

1104002V Kirjansidonta-verkkokurssi

Ma 17.30–20.45 • 10.10.–21.11.2022

Seppo Seppälä • 24 t • 38 €

Haluatko löytää uuden harrastuksen tai kehittää jo oppimaasi taitoa? Tule siis mukaan kirjansidonnän verkkokurssille. Kurssi sopii vasta-alkajalle ja jo asiaan perehtyneellekin.

Kurssilla teemme pehmeä- ja kovakantisia sidoksia nykyaikaisilla ja perinteisillä menetelmillä. Aiheet, materiaali- ja työkaluvalikoima sovitetaan niin, että työt pystytään tekemään pääosin kotona löytyvällä tai helposti hankittavalla materiaalilla.

Kurssin jälkeen tunnet kirjansidonnän keskei-simmät työvälineet ja osaat käyttää niitä, tunnet tärkeimmät materiaalit ja niiden ominaisuudet sekä osaat suunnitella ja tehdä lanka- ja avoselkäisiä sidoksia.

Ryhmä kokoontuu kuusi kertaa ma 10.10.–21.11.2022 klo 17.30–20.45. Ei opetusta 17.10.

Ilmoittautuminen päättyy 3.10.2022.

1104004V Tinalankakirjonta Facebook-kurssi

To 10–14.30 • 25.8.–8.9.2022

Tuija-Noora Autto • 15 t • 24 €

Opiskelua ei ole sidottu kiinni mihinkään tiettyihin aikoihin, vaan materiaalia voi käydä läpi omaan tahtiinsa! Opettajan tavoittaa tarvittaessa Face-book-ryhmässä, soittamalla (0505695366) tai esimerkiksi WhatsApp-viestein.

Kurssilla opetellaan tinalankakirjonnän perusteita. Työskentelyä esitellään vaihe kerrallaan kuvin ja videoin, jotka opettaja julkaisee kurssia varten perustettavassa facebook-ryhmässä.

Tarvikkeet kirjontaa varten: tinalankaa, pala verkkaa tai sarkaa, kiinnisilittävää valkoista tukikangasta, valkoista ompelulankaa ja neula, sakset. Kts. myös olkalaukkukurssi, kurssin kirjonta ommellaan sen laukun läppään.

Ilmoittautuminen päättyy 18.8.2022.

1104005V Nahkapussukan ompelu käsin Facebook-kurssi

5.9.–10.10.2022

Tuija-Noora Autto • 18 t • 29 €

Kurssi soveltuu aloittelijoillekin nahkaompelun peruskurssiksi. Ommellaan nahasta perinteinen kahvipussi. Työskentelyä esitellään vaihe kerrallaan kuvin ja videoin, jotka opettaja julkaisee kurssia varten perustettavassa facebook-ryhmässä. Ryh-män kautta opettajalle voi esittää kysymyksiä ja saada palautetta omasta työskentelystään.

Aloitetaan materiaalin valinnalla ja leikkuusuun-nitelmalla ja tutustutaan tarvittaviin välineisiin. Opi-taan pistot, ompelun aloitus, langan jatkaminen ja päättely, poimuttaminen ommellessa sekä langan kiertäminen ompelua varten.

Ryhmän materiaali on kurssilaisten käytettävissä aina vähintään lukukauden loppuun asti.

Ilmoittautuminen päättyy 29.8.2022.

1104006V Nahkaisen olkalaukun ompelu käsin Facebook-kurssi

21.9.-26.10.2022

Tuija-Noora Autto ● 20 t ● 32 €

Opiskelua ei ole sidottu kiinni mihinkään tiettyihin aikoihin, vaan materiaalia voi käydä läpi omaan tahtiinsa! Opettajan tavoittaa tarvittaessa Facebook-ryhmässä, soittamalla (050 5695 366) tai esimerkiksi WhatsApp-viestein.

Kurssilla ommellaan nahasta olkalaukku. Työskentelyä esitellään vaihe kerrallaan kuvin ja videoin, jotka opettaja julkaisee kurssia varten perustetussa facebook-ryhmässä. Ryhmän kautta opettajalle voi esittää kysymyksiä ja saada palautetta omasta työskentelystä. Ryhmän materiaali on kurssilaisten käytettävissä vähintään lukukauden loppuun asti.

Aloitetaan materiaalin valinnalla ja leikkuusuunnitelmalla ja tutustutaan tarvittaviin välineisiin.

Opitaan työssä tarvittavat pistot, ompelun aloitus, langan jatkaminen ja päättely, poimuttaminen ommellessa sekä langan kiertäminen ompelua varten. Tulee myös vinkkejä laukun koristeluun.

Laukun valmistuksessa tarvitaan poronnahkaa, vuorikangasta, nappi, "suonilankaa", äimä (nahkaneula), ompelulankaa ja -kone vuorin ompeluun, sormustin, koristeluun esim. nauhaa, tinalankakirjontaa tai vaikka eriväristä nahkaa. Ei opetusta 19.10. Kts. myös Facebookin tinalankakirjontakurssi Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2022.

1104007V Poronkoipien nylkeminen, säilöntä ja parkitus turkistöitä varten Facebook-kurssi

31.10.-28.11.2022

Tuija-Noora Autto ● 25 t ● 40 €

Kurssilla opettaja nylkee tuoreet poronkoivet ja säilöo ne niin, että ne voi myöhemmin parkita vaikka nutukasmateriaaliksi. Säilöntään käytetään suolausta tai kuivausta helpoiten. Oikein säilötyt ne säilyvät käyttökelpoisina jopa vuosikymmeniä.

Työskentelyä esitellään vaihe kerrallaan kuvin ja videoin, jotka opettaja julkaisee kurssia varten perustetussa facebook-ryhmässä. Ryhmän kautta opettajalle voi esittää kysymyksiä ja saada palautetta omasta työskentelystä.

Jos opiskelija nylkee ja säilöo kurssilla myös itse, tarvitsee hän tuoreita poronkoipinahkoja. Ne saavat olla vielä koparoissa kiinni, kurssin idea on, että opetellaan piirtämään koivet irti niin, että niistä voi ommella nutukkaat. Nutukkaisiin tarvitaan 1-2 poron koivet. Lisäksi ehdoton edellytys on terävä puukko.

Säilöntätavasta riippuen tarvitaan joko 2 osaa hienoa merisuolaa ja 1 osa alunaa(apteekista) tai kuivaa, oksatonta koivulautaa. Muurasaustia tai muu iso astia helpottaa käsittelyä.

Säilötyt koipinahat myös parkitaan turkistöitä varten. Ne käsitellään niin, että ne säilyvät varastoitui-na tai ovat valmiina ommeltaviksi samoin tein. Ei ole

välillä parkitusta aloittaessa, onko koivet suolattuja vai kuivattuja, molempia voi käyttää. Parkituksessa tarvitaan pajuparkkia, jo aiemmin kerättyä ja kuivatua tai aivan tuoretta. Tarvitaan keittomahdollisuus parkinkeittämiseen ja pesuhuone muuhun työskentelyyn, Rasvaukseen käytän itse mieluiten EnsulAMGo (mm. Kemin nahkatarvike), ja nutukaskoi-piin pieni loraus tervaa on hyväksi.

Työvälineiksi tarvitaan ainakin näskäyspukki tai laudan patkä, näskäykseen käy jiekio tai jos sitä ei ole niin puukko, lisäksi iso ämpäri tai vastaava. Ryhmän materiaali on kurssilaisten käytettävissä aina vähintään lukukauden loppuun asti.

Ilmoittautuminen päättyy 24.10.2022.

1104008V Turkislakin valmistus Facebook-kurssi

13.10.-1.12.2022

Tuija-Noora Autto ● 35 t ● 56 €

Opiskelua ei ole sidottu kiinni mihinkään tiettyihin aikoihin, vaan materiaalia voi käydä läpi omaan tahtiinsa! Opettajan tavoittaa tarvittaessa Facebook-ryhmässä, soittamalla (0505695366) tai esimerkiksi WhatsApp-viestein.

Kurssilla ommellaan perinteinen turkslakki, jossa on kankainen vuori, kupu nappanahkaa ja otsalla ja korvuksissa kettuturkista. Kaavat jokainen piirtää itse tarvitsemaansa kokoon. Tarvittaessa opettajalta voi ostaa valmiit kaavatkin.

Työskentelyä esitellään vaihe kerrallaan kuvin ja videoin, jotka opettaja julkaisee kurssia varten perustetussa facebook-ryhmässä. Ryhmän materiaali on kurssilaisten käytettävissä vähintään syyslukukauden loppuun asti.

Aloitetaan kaavojen tekemisellä, materiaalin valinnalla ja leikkuusuunnitelmalla sekä tutustutaan tarvittaviin välineisiin. Opitaan työssä tarvittavat pistot, ompelun aloitus, langan jatkaminen ja päättely, poimuttaminen ommellessa sekä langan kiertäminen käsinompelua varten. Tulee myös vinkkejä lakin koristeluun.

Materiaaleiksi poron- ja ketunnahkaa, vuorikan-kaaksi käy esimerkiksi fleece ja/tai flanelli. Päänymfäryksen kohdalla huoliteltuun tarvitaan noin 0,7 metriä joustamatonta puuvillanauhaa leveydeltään 1,5-2 cm. Paremmen puutteessa vinonauhakin käy. Lakkia käyttäessä nyöröt voi kiristää jousistoparilla tai suunnitella lakkiiin jonkin muun kiinnitystavan, ja hankkia sen mukaan tarvikkeet.

Turkis kannattaa pingottaa styroksilevyllä ennen leikkaamista, siinä tarvitaan myös suihkepullo ja tukevia nuppineuloja. Turkista voi leikata esimerkiksi matto- tai kirurginveitsellä. Nahan leikkaamiseen käyvät terävät sakset. Ompeluun tarvitaan mm. "suonilankaa", äimä (nahkaneula), sormustin ja pihdit, ompelulankaa ja -kone vuorin ompeluun. Kaavojen tekoon kannattaa varata vaikka ohutta kartonkia, nahan ja turkiksen leikkaaminen on helpompaa jäykemmällä kaavoilla kuin kankaan. Ei opetusta 20.10.

Ilmoittautuminen päättyy 3.10.2022.

Kevään kurssit

1104009V Luhkan valmistus Facebook-kurssi

Ma 10–14.30 • 16.1.–27.2.2023

Tuija-Noora Autto • 35 t • 56 €

Opiskelua ei ole sidottu kiinni mihinkään tiettyihin aikoihin, vaan materiaalia voi käydä läpi omaan tahtiinsa! Opettajan tavoittaa tarvittaessa Facebook-ryhmässä, soittamalla (0505695366) tai esimerkiksi WhatsApp-viestein. Kurssilla ommellaan sarasta verka- ja nauhakoris-teltu luhka. Luhkan runko on enontekiöläinen, eli se koostuu etu- ja takakappaleesta, sekä kahdesta keskenään samanlaisesta sivukappaleesta. Kurssilla saa ohjeet kaavojen piirtämiseen, mutta tarvittaessa opettajalta voi ostaa valmiit kaavatkin. Työskentelyä esitellään vaihe kerrallaan kuvin ja videoin, jotka opettaja julkaisee kurssia varten perustettavassa facebook-ryhmässä. Ryhmän materiaali on kurssilaisten käytettävissä vähintään lukukauden loppuun asti.

Aloitetaan kaavojen tekemisellä, materiaalin valinnalla ja leikkuusuunnitelmalla sekä tutustutaan tarvittaviin välineisiin. Suunnitellaan luhkan koristelu ja muut yksityiskohdat ennen ompelua. Ompeluun perusompelutarvikkeet ja ompelukone. Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1104010V Ompelukoneen perushoitoa Facebook-kurssi

Verkkoympäristö

To 10–12.30 • 9.–16.2.2023

Tuija-Noora Autto • 6 t • 10 €

Ks. syksyn kurssikuvaus

Ilmoittautuminen päättyy 2.2.2023.

1104011V Tinalankarannekorun valmistus Facebook-kurssi

Verkkoympäristö

To 10–13.30 • 19.1.–2.2.2023

Tuija-Noora Autto • 12 t • 20 €

Kurssilla opetellaan tinalangan kanssa työskentelyn perusteita. Työskentelyä esitellään vaihteittain kuvin ja videoin facebook-ryhmässä. Ryhmän kautta opettajalle voi esittää kysymyksiä ja saada palautetta omasta työskentelystä. Tarvikkeet yhtä rannekorua varten: tinalankaa 80cm, nahan pala noin 18x3cm, pieni nahkasuikale n. 1x5cm, nappi, valkoista ompelulankaa ja neula, suonilankaa tai muuta vahvaa lankaa, askarteluliimaa, sakset. Ilmoittautuminen päättyy 9.2.2023.

1104012V Kahvipussin ompelu käsin Facebook-kurssi

To 10–12.30 • 2.3.–13.4.2023

Tuija-Noora Autto • 18 t • 29 €

Kurssi soveltuu aloittelijoillekin nahkaompelun peruskurssiksi. Kurssilla ommellaan nahasta perinteinen kahvipussi. Työskentelyä esitellään vaihe

kerrallaan kuvin ja videoin, jotka opettaja julkaisee kurssia varten perustettavassa facebook-ryhmässä. Ryhmän kautta opettajalle voi esittää kysymyksiä ja saada palautetta omasta työskentelystä. Aloitetaan materiaalin valinnalla ja leikkuusuunnitelmalla ja tutustutaan tarvittaviin välineisiin. Opitaan työssä tarvittavat pistot, ompelun aloitus, langan jatkaminen ja päättely, poimuttaminen ommellessa sekä langan kiertäminen ompelua varten. Tulee myös vinkkejä pussin sitomisnyörien tekemiseen ja muuhun koristeluun.

Ryhmän materiaali on kurssilaisten käytössä aina vähintään lukukauden loppuun asti.

Ilmoittautuminen päättyy 24.2.2022.

1104013V Nahanvalmistus Facebook-kurssi

Ke 10–14.30 • 12.4.–7.6.2023

Tuija-Noora Autto • 45 t • 72 €

Kurssilla on tavoitteena valmistaa pajunparkilla kasviparkittu nahka eli sisna alusta alkaen tuoreesta tai kuivatusta taljasta nappanahaksi. Työskentelyä esitellään vaihe kerrallaan kuvin ja videoin, jotka opettaja julkaisee kurssia varten perustettavassa facebook-ryhmässä. Ryhmän kautta opettajalle voi esittää kysymyksiä ja saada palautetta omasta työskentelystä. Koska kurssin kulku riippuu nahan valmistumisesta, aivan tarkkaa aikataulua joka eri vaiheelle ei voi antaa. Siksi ryhmän materiaali on käytettävissä ainakin kevään 2024 loppuun. Kurssin alussa nivotus ja parkituksen aloitus vaatii joka päiväistä työtä noin tunnin ainakin viikon ajan. Parkituksen edetessä voi välillä pitää taukoja nahkaa pakastamalla. Opiskelijat voivat kysyä ja julkais-ta ryhmässä tai ottaa yhteyttä suoraan opettajaan esimerkiksi WhatsApp-viestein (p. 050 569 5366) edistymisensä mukaan.

Kurssilla mm. käsiteltäviä aiheita ovat: nivottaminen eli karvanpoisto mädättämällä, parkin tekeminen ja keittäminen, nahan parkitseminen, nahan pehmitys ja kuivaaminen.

Tarvikkeet: Kuivattu (tai tuore) porontalja, mäntys-uopaa, jätesäkkejä, kumihanskat, ämpäri ja puukko. Ulkona pihan siivoamisen kannalta on hyvä olla käyttää vaikka pressua. Sisätilana toimii pesuhuone, kesällä tosiaan onnistuu parhaiten ulkona. Työn edetessä tarvitaan: Näskäin ja näskäysteline (tai jiekio tai puukko ja vajaa 2 metrin laudanpät-kä tai näskäyspukki), valmiiksi vuoltua parkkia tai puukko ja tuoreita pajunoksia, ISO vesikattila parkin keittoon, merisuolaa, pakastuspusseja, nahkaras-vaa esim. Ensul AM90, saavi tai iso ämpäri. Pulsaat-toripesukone on hyvä lisä.

Ilmoittautuminen päättyy 5.4.2023.

Enontekiö

Ilmoittautuminen alkaa ma 22.8.2022 klo 9.

KÄDEN TAIDOT

Koko vuoden kurssit

1104010E Keramiikka

Hetan koulukeskus, kuvataidelk, Puistomäentie 2

Pe 16.30–20, La, Su 10–13.30

18.9.–25.11.2022, 5.2.–8.4.2023

Pirjo Kuukkanen • 20 t sl, 20 t kl,

Syksy 35 € • Kevät 34 €

Perehdytään puna- ja valkosaveen raaka-aineena, saven työstövälineisiin, erilaisiin työstömenetelmiin ja keramiikan lasittamiseen. Valmistamme kurssilla taide- ja käyttöesineitä. Ryhmä kokoontuu syksyllä su 18.9. klo.10–13.30, la 15.10. klo 10–13.30 sekä pe 11.11., 18.11., ja 25.11. klo 16.30–20. Keväällä su 5.2. ja 26.2. ja la 18.3., 25.3. ja 8.4. klo- 10–13.30.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Syksyn kurssit

1104001E Väriä luonnosta, kasvivärjäys

Hetan koulukeskus, kuvataidelk, Puistomäentie 2

Pe 17–18.30, La-su 10–17 • 26.–28.8.2022

Pirjo Kuukkanen • 20 t • 29 €

Tutustutaan lankojen värjäämiseen kasveilla perinteisin menetelmin. Kurssi-info 26.8.2022 klo 17. Kurssi-infossa perehdytään kasvien keräämiseen ja käsittelyyn ennen kurssia sekä värjättäviin lankoihin. Ilmoittautuminen päättyy 18.8.2022.

1104007E Sukkula solmu silmukka

Enontekiö, Rivihalli 1, Ruijantie 15

Pe 16.30–20, La 10–16.30 • 16.9.–3.12.2022

Pirjo Kuukkanen • 36 t • 53 €

Tutustutaan erilaisiin käsityömenetelmiin ja toetettan niillä käsityötuotteita kurssilaisten toiveiden mukaan. Mahdollisuus kutoa kangasta, tutustua lankatekniikoihin (esimerkiksi neulonta, virkkaus, solmeilut) ja punontaan. Työvälineistä ja materiaaleista sovitaan kurssilla. Kokoontumiskerrat syksyllä perjantaisin 16.9., 7.10., 14.10., 28.10., 4.11., 18.11. ja 2.12. sekä lauantaina 3.12 klo.10–16.30. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104008E Kaarrokeneule vaihe vaiheelta

Hetan koulukeskus, kuvataidelk, Puistomäentie 2

La 11–14.15, La 11–16 • 17.9.–26.11.2022

Pirjo Kuukkanen • 20 t • 29 €

Tavoitteena on perehtyä pohjoismaisen kaarro-

keneuleen neulomiseen vaihe vaiheelta. Neule voi olla esimerkiksi islantilais- ja norjalaistyylinen kaarrokeneule tai suomalaisen lampaan villalle suunniteltu neule. Sopii aloittelevalle neulojalle sekä jo enemmän neuloneelle. Perehdymme kurssilla villaan materiaalina, erilaisiin tapoihin neuloa kaarrokeneule ja neuleen viimeistelyyn ja hoitoon. Lauantaina 17.9. klo 11–14.15 1. Kurssin aloitus ja esitely 2. Pohjoismaiset kirjoneuleet tutuiksi 3. Oman neulemallin valinta 4. Neulelangat ja välineet tutuiksi 5. Mallitilkun neulominen 6. Sovitaan lankojen mahdollisesta yhteistilauksesta.

Lauantai 8.10. klo 11–16 1. Neuleen aloittaminen helmasta, miehusta ja hihat 2. Neuleen aloittaminen kaula-aukosta 3. Kirjoneuleen neulonta sujuvaksi 4. Villatakin napituksen, vetoketjun ja hihojen steekaus 5. Neulonta.

Kokoontuu la 29.10. klo 11–16 ja la 26.11. klo 11–14.15. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104014E Koru ja lasihimmeli

Hetan koulukeskus, Puistomäentie 2

La-su 10–16.15 • 1.–2.10.2022

Niva Tiina • 15 t • 22 €

Valmistetaan koruja lasihelmistä erilaisin tekniikoin sekä himmeleitä lasiputkista. Ota mukaan sakset, helmiä, korulukkoja. Materiaalia voi ostaa myös opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2022.

1104015E Emalointi

Hetan koulukeskus, puutyölk, Puistomäentie 2

La-su 10–16.30 • 5.–6.11.2022

Pirjo Kuukkanen • 16 t • 24 €

Tavoitteena tutustua emaloinnin materiaaleihin, työvälineisiin ja eri työskentelymenetelmiin. Voit valmistaa esim. koruja ja pieniä koriste esineitä. Ilmoittautuminen päättyy 28.10.2022.

Kevään kurssit

1104020E Sukkula solmu silmukka

Enontekiö, Rivihalli 1, Ruijantie 15

Pe 16.30–20, La 10–16.30 • 27.1.–15.4.2023

Pirjo Kuukkanen • 36 t • 53 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Kokoontumiskerrat keväällä perjantaisin 27.1., 3.2., 24.2., 3.3., 17.3., 24.3. ja 7.4. klo 16.30–20. sekä lauantaina 15.4. klo. 10–16.30.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1104030E Valmista oma lapinrumpu

Hetan koulukeskus, puutyölk, Puistomäentie 2

Pe 17.30–20, La-su 9–13 • 3.–5.2.2023

Mia Vieltojärvi • 13 t • 20 €

Jokainen osallistuja valmistaa itselleen lapinrummun. Rumpu valmistetaan kokonaan käsityönä, aloittaen kehikon taivutuksesta. Rumpukalvossa käytämme poron nahkaa, joka värjätään luonnon väreillä. Soittokapula valmistetaan poronsarves-

ta, jonka koristeluun käytetään turkista, nahkaa, höyheniä ja helmiä. Rumpu viimeistellään asiaan kuuluvien koristein. Rumpua voi käyttää joko soittovälineenä taikka koriste-esineenä. Mukaan tarvitset hyvät sakset, lyijykynän ja 2 kpl puristimia. Opettajalta ostettavissa materiaalipaketti 70 €. Ilmoittautuminen päättyy 30.1.2023.

1104035E Huovutus

Hetan koulukeskus, kuvataidelk, Puistomäentie 2 La 10-17 • 4.2.-4.3.2023
Pirjo Kuukkanen • 24 t • 35 €
Perehdytään villaan materiaalina ja sen käsittelyyn huovuttamalla eri tavoin. Voi valmistaa neula- ja märkähuovutuksena esim. päähineitä, huiveja, käsineitä, syylinkejä. Materiaalihankinnoista sovi- taan 20.1.2023 mennessä, jotta raaka-aineet ehtivät yhteistilauksena kurssille. Huovutusneulat kurssi- lainen lunastaa itselleen. Kurssille mukaan vesias- tioita, Marseille-saippuaa, jätesäkkejä ja vanhoja froteepyyhkeitä. Kokoontumiskerrat 4.2., 25.2., ja 4.3. Ilmoittautuminen päättyy 13.1.2022.

Kädentaitojen verkkokurssit

Lisätietoa verkkokursseista s. 8-23.

Koko vuoden kurssit

1104003V Nypläystä aloittelijoille

Ma 17-20 • 12.9.-28.11.2022, 16.1.-17.4.2023
Milla Pahajoki • Lisätietoa s. 21

Syksyn kurssit

1104001V Ompelukoneen perushoitoa Facebook-kurssi

22.-29.8.2022
Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 21

1104002V Kirjansidonta-verkkokurssi

Ma 17.30-20.45 • 10.10.-21.11.2022
Seppo Seppälä • Lisätietoa s. 21

1104004V Tinalankakirjonta Facebook-kurssi

25.8.-8.9.2022
Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 21

1104005V Nahkapussukan ompelu käsin Facebook-kurssi

5.9.-10.10.2022
Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 21

1104006V Nahkaisen olkalaukun ompelu käsin Facebook-kurssi

21.9.-26.10.2022
Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 21

1104007V Poronkoipien nylkeminen, säilöntä ja parkitus turkistöitä varten Facebook-kurssi

31.10.-28.11.2022
Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 22

1104008V Turkislakin valmistus Facebook-kurssi

13.10.-1.12.2022
Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 22

Kevään kurssit

1104009V Luhkan valmistus Facebook-kurssi

16.1.-27.2.2023
Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 23

1104010V Ompelukoneen perushoitoa Facebook-kurssi

9.-16.2.2023
Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 23

1104011V Tinalankarannekorun valmis- tus Facebook-kurssi

9.1.-2.2.2023
Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 23

1104012V Kahvipussin ompelu käsin Facebook-kurssi

3.-13.4.2023
Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 23

1104013V Nahanvalmistus Facebook-kurssi

12.4.-7.6.2023
Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 23

KUVATAITEET

Syksyn kurssit

1103002E Kuvataidetta aikuisille

Hetan koulukeskus, kuvataidelk, Puistomäentie 2 Ke 17-18.30 • 14.9.-2.11.2022
Heli Keskitalo 14 t • 21 €
Matalan kynnyksen kuvataidekurssi aikuisille harrastajille. Opetusta ja ohjausta eri tekniikoista ja materiaaleista. Kuvataiteiden perusasioita. Taide- historiaa ja taiteen tuntemusta osana opetusta. Osanottajat valitsevat itse työtavat ja tekniikat. Opettaja antaa neuvoja ja ohjausta yksilöllisesti tar- peen mukaan. Omat välineet! Ei ole opetusta 19.10. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1103001E Luonnon materiaaleille maalaaminen

Hetan koulukeskus, kuvataidelk, Puistomäentie 2
La 10–14 • 17.9.–1.10.2022
Eline Niemi • 12 t • 20 €

Kurssi soveltuu aloittelijoille sekä kaikille, jotka haluavat kehittää luovuuttaan ja löytää uusia tapoja luonnonmateriaalien käyttöön maalauksessa. Aloitamme kurssin lyhyellä metsäkävelyllä jonka aikana keskustelemme käytettävistä luonnonmateriaaleista sekä opimme luontokohteiden, viivojen ja värien tarkastelua. Jokainen valitsee itselleen haluamansa materiaalin maalausta varten – poron-sarvi, kaarna, kivi, puu, jne. – ja aloittaa maalauksen suunnittelun.

Toisella kokoontumiskerralla valitsemme vuoden-aikaan sopivan väripaletin ja jokainen aloittaa oman taideteoksensa toteuttamisen. Ei haittaa vaikka aikaisempaa kokemusta maalaamisesta ei olisi; kurssin vetäjä auttaa ja neuvo. Viimeisellä kerralla teemme maalauksen loppuun ja halukkaat voivat tehdä lisää pienoistaideteoksia. Kurssin lopussa osallistujilla on valmis taideteos.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Kevään kurssit

1103003E Lasten kuvataide

Hetan koulukeskus, kuvataidelk, Puistomäentie 2
Ke 16.30–18 • 1.2.–22.3.2023
Heli Keskitalo • 18 t • 27 €

Tutustumme mm. hiilipiirustukseen, akryylimaalaukseen ja sekatekniikoihin. Aiheet liittyvät lasten maailmaan ja kiinnostuksenkohteisiin. Ilmapiiri on kannustava ja opetus lapsilähtöistä. Materiaalimaksu 10 € sisältyy kurssimaksuun. Ei opetusta 8.3. Ilmoittautuminen päättyy 25.1.2023.

Kuvataiteen verkkokurssit

Lisätietoa verkkokursseista s. 8–23.

Syksyn kurssit

1103000V Reidarin jäljillä - taidetta kahdessa ulottuvuudessa osa 1

5.10.–16.11.2022
Jaana Hokkanen • Lisätietoa s. 16

1103101V Kuvankäsittelyä Canva-ohjelmalla peruskurssi

8.10.–19.11.2022
Leena Huovinen • Lisätietoa s. 16

1103102V Kuvankäsittelyä Canva-ohjelmalla jatkokurssi

12.11.–10.12.2022
Leena Huovinen • Lisätietoa s. 16

MUSIIKKI

Koko vuoden kurssit

1101001E Hyrylän musikkikurssi

Toimintakeskus Hyrylä, Riekkontie 2
Ma 10–11 • 19.9.–5.12.2022, 16.1.–27.3.2023
Sakari Ainali • 8 t sl, 8 t kl • Syksy 11 € • Kevät 12 €
Laulamme ja soitamme yhdessä. Maanantaiaamun musiikkituokiosta hyvää mieltä ja kehon vireyttä. Kokoontuu joka toinen maanantai, syksyllä 19.9, 3.10, 31.10, 14.11, 28.11 ja 5.12., keväällä 16.1, 30.1, 13.2, 27.2, 13.3 ja 27.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101002E Bändi 2.-4.-luokkalaiset

Hetan koulukeskus, musiikkilk, Puistomäentie 2
Ma 16–17 • 12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023
Sakari Ainali • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 22 € • Kevät 23 €
Yhteismusisointia, soittoa, laulua ja eri soittimiin tutustumista. Ohjelmistoa harjoitellaan oppilaiden toiveet huomioiden! Ei vaadi aiempaa soitto- tai lauluharrastusta. Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101003E Nuorten bändi

Hetan koulukeskus, musiikkilk, Puistomäentie 2
Ma 17–18 • 12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023
Sakari Ainali • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 22 € • Kevät 23 €
Kurssi on tarkoitettu 13–18-vuotiaille soiton tai laulun harrastajille. Kurssilla soitetaan pop-, rock- ja iskelmämusiikkia. Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101007E Laulu Hetta

Hetan koulukeskus, Puistomäentie 2
Ti 14–17.30 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
Sakari Ainali • Syksy 49 € • Kevät 52 €
Opetellaan kevyen musiikin lauluja oppilaan toiveita kuunnellen ja laulutekniikkaa harjoitellen. Sopii 7-vuotiaasta ylöspäin, myös aikuisille. Ei vaadi aiempaa harrastuneisuutta. Henk.koht. 30 min / vko opetusajat sovitaan erikseen opettajan kanssa. Syys- ja talvilomaviikoilla (vko 42 ja 10) ei opetusta. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101008E Kitara Hetta

Hetan koulukeskus, musiikkilk, Puistomäentie 2
Ti 18–21 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
Sakari Ainali • Syksy 49 € • Kevät 52 €
Taiteen perusopetusta. Opiskellaan kitaransoiton perustekniikkaa helppojen soitujen ja säestyskuvien avulla. Henkilökohtaiset 30 min/vko opetusajat sovitaan erikseen opettajan kanssa. Syys- ja talvilomaviikoilla (vko 42 ja 10) ei opetusta. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101009E Soitinvalmennus Hetta

Hetan koulukeskus, musiikkilkl, Puistomäentie 2
Ti 18.30–21.30 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
Sakari Ainali • Syksy 49 € • Kevät 52 €
Opetusta kitaran, sähkökitaran, basson, rumpujen, klarinetin tai saksofonin soitossa. Henkilökohtaiset 30 min/vko opetusajat sovitaan erikseen opettajan kanssa. Karesuvannossa opetusajat keskiviikkoin. Syys- ja talvilomaviikoilla (vko 42 ja 10) ei opetusta. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101010E Piano Hetta

Hetan koulukeskus, Puistomäentie 2
To 13.30–19

15.9.–1.12.2022, 19.1.–20.4.2023

Sakari Ainali • Syksy 49 € • Kevät 52 €

Taiteen perusopetusta. Oikean soittotasennon ja sormituksen löytäminen sekä sujuvan nuotinluvun ja omantasoisten kappaleiden hallinta. Henkilökohtaiset 30 min/vko opetusajat sovitaan erikseen opettajan kanssa. Syys- ja talvilomaviikoilla (vko 42 ja 10) ei opetusta.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.



1101011E Aikuisten bändi

Hetan koulukeskus, musiikkilkl, Puistomäentie 2

To 17–18 • 15.9.–1.12.2022, 19.1.–20.4.2023

Sakari Ainali • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 22 € • Kevät 23 €

Kurssilla soitetaan ja lauletaan pop-, rock- ja iskelmämusiikkia bändisoittimin. Ei vaadi nuotinlukutaitoa. Ei opetusta 20.10., 9.3. ja 6.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101012E Viihdekuoro Accabellat

Hetan koulukeskus, Puistomäentie 2

Su 18–19.30 • 18.9.–4.12.2022, 22.1.–23.4.2023

Outi Keskitalo • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 32 € • Kevät 36 €

Viihteellistä musiikkia rennolla otteella! Uudet innokkaat miehet ja naiset lämpimästi tervetulleita, ei vaadi aiempaa kuoroharrastusta eikä nuotinlukutaitoa. Sopii kaikille lauluharrastuksesta kiinnostuneille. Ei opetusta 23.10., 12.3. ja 9.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

LIIKUNTA

Koko vuoden kurssit

8301008E Jooga

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2

Ma 19–20 12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023

Edit Heiskanen 15 t sl, 16 t kl

Syksy 22 €, Kevät 23 €

Lempeää hathajoogaa. Sopii kaikenikäisille, myös vasta-alkajille. Ota tunnille mukaan oma jumppamatto. Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Syksyn kurssit

8301009E Kahvakuula

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2

Ti 18–19 13.9.–29.11.2022

Edit Heiskanen 15 t 22 €

Kuntoilua kahvakuulan kanssa! Tunnin aikana harjoitetaan monipuolisesti koko kehoa. Oma kahvakuula ja vesipullo mukaan. Ei opetusta 18.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301015E TRE-stressinpurkuliikkeet

Hetan koulukeskus, Puistomäentie 2

Ti 18–20, Ti 18–19.30 20.9.–15.11.2022

Aila Keränen 17 t 25 €

TRE-kurssin (Tension, Stress releasing exercises) tavoitteet: Opiskelija saa tietoa kehon stressireaktioista sekä TRE:stä menetelmänä. Hän oppii TRE-stressinpurkuliikkeet sovitettuna omalle keholle sekä oppii aktivoimaan oman kehon luonnollisen palautumismekanismin eli tärinän. Hän saa ohjeet itsesäätelyyn sekä turvalliseen TRE -menetelmän harjoittamiseen itsehoidollisena menetelmänä. TRE-itsehoitomenetelmänä sopii perusterveydelle henkilölle, joka haluaa

- vapautua lihasjännityksistä

- helpotusta stressiin ja jännitykseen

- parantaa palautumista henkisesti tai fyysisesti kuormittavasta työstä/arjesta

- edistää omaa keho- ja itsetuntemusta

- nopeuttaa palautumista urheilusuorituksista

Kurssin toteutus: 1. kerta opetusta 2 h. Menetelmän taustateoria ja TRE-harjoitus. Opiskelijan on suositeltavaa päästä ensimmäiselle kerralle mukaan. Seuraavat kokoontumiskerrat 1 h 30 min.

TRE-harjoitus + ryhmätalanteessa ja kotiharjoitteluksi esiin nousseiden asioiden käsittelyä ryhmässä. 8 kokoontumiskertaa. Ei opetusta 18.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301025E Kuntopiiri

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2

Pe 17–18 • 16.9.–2.12.2022

Salla Keskitalo • 15 t • 22 €

Voimaa ja kestävyyttä koko keholle. Kiertoharjoittelua koko kropalle kehonpainoa sekä lisäpainoja käyttäen. Kurssi sopii naisille ja miehille ikään katso matta. Hyvä liikunnallinen startti viikonloppuun. Ei opetusta 21.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Kevään kurssit

8301010E Kahvakuula

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2
Ti 18–19 • 17.1.–11.4.2023
Edit Heiskanen • 16 t • 23 €
Kuntoilua kahvakuulan kanssa! Tunnin aikana harjoitetaan monipuolisesti koko kehoa. Oma kahvakuula ja vesipullo mukaan. Ei opetusta 7.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301026E Kuntopiiri

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2
Pe 17–18 • 20.1.–21.4.2023
Salla Keskitalo • 16 t • 23 €
Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 10.3. ja 7.4.
Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301020E TRE-stressinpurkuliikkeet

Hetan koulukeskus, kuvataidelk, Puistomäentie 2
Ti 18–20, Ti 18–19.30 • 24.1.–28.2.2023
Aila Keränen • 13 t • 20 €
Ks. syksyn kurssikuvaus. 6 kokoontumiskertaa.
Ilmoittautuminen päättyy 17.1.2023.

8301034E Laskettelu alkeet 7-vuotiaille ja sitä vanhemmille A

Hetan hiihtomaa
Pe 15.30–17, La-su 13–14.30 • 24.–26.2.2023
Pasi Juntunen • 6 t • 40 €
Tämä kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille, joille laji on aivan uusi tai sitä on käyty kerran, pari kokeilemassa. Kurssilla opetellaan laskettelu perusteita, hissien käyttöä ja turvallista rinnekäyttämistä. Kurssihinta sisältää hissilipun kurssin ajaksi. Välinevuokraamosta voit vuokrata kurssin ajaksi sukset, monet ja kypärän hintaan 20 €. Vuokraaminen hoidetaan suoraan välinevuokraamon kautta. Kurssille tarvitset sopivat sukset ja monet, laskettelukypärän ja kelin mukaisen vaatetuksen. Tule aloitusaikaan vuokraamon eteen varusteet päällä ja sopivaksi säädettynä.
Kurssi peruuntuu, jos hissit ovat suljettu pakkasen vuoksi. Pakkasraja on –20°C. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Enontekiön kunnan liikuntatoimen kanssa.
Ilmoittautuminen päättyy 17.2.2023.

8301035E Laskettelu jatko 7-vuotiaille ja sitä vanhemmille B

Hetan hiihtomaa
Pe 17–18.30, La-su 15–16.30 • 24.–26.2.2023
Pasi Juntunen • 6 t • 40 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 17.2.2023.

Liikunnan verkkokurssit

Lisätietoa verkkokursseista s. 8–23.

Syksyn kurssit

8301100V Kundaliinijooga

To 16.30–18 • 15.9.–1.12.2022
Mari Vainio • Lisätietoa s. 18

8301001V Kevyt kotijumppa

11.9.–27.11.2022
Riina Kuukasjärvi • Lisätietoa s. 18

8301003V Puolen tunnin niska-hartiatreeni

11.9.–27.11.2022
Riina Kuukasjärvi • Lisätietoa s. 18

8301005V Tasapainoa keskivartaloon

18.9.–4.12.2022
Riina Kuukasjärvi • Lisätietoa s. 18

Kevään kurssit

8301101V Kundaliinijooga

To 16.30–18 • 19.1.–20.4.2023
Mari Vainio • Lisätietoa s. 18

8301002V Kevyt kotijumppa

15.1.–16.4.2023
Riina Kuukasjärvi • Lisätietoa s. 18

8301004V Puolen tunnin niska-hartiatreeni

15.1.–16.4.2023
Riina Kuukasjärvi • Lisätietoa s. 18

8301006V Tasapainoa keskivartaloon

15.1.–16.4.2023
Riina Kuukasjärvi • Lisätietoa s. 18

KOTITALOUS

Syksyn kurssit

8102001E Retkiruokaa kuivaamalla

Hetan koulukeskus, opetuskeittiö, Puistomäentie 2
Ke 17–20 • 21.–28.9.2022
Edit Heiskanen • 8 t • 20 €
Opitaan kuivaamaan itse maukasta ja ravitsevaa retkiruokaa. Valmistetaan kuivatuista aineista retkiolosuhteissa valmis ateria. Opitaan erilaisten retkikeittimien käyttö maasto-olosuhteissa. Materiaalikustannukset opettajalle 8 € / oppilas (ruoka- raaka-aineet + polttoaineet keittimiin / polttopuut). Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2022.

Kevään kurssit

8102002E Nuotioruokakurssi

Roimaelämys, Ounastie 270

Ma 17.30–19.45 • 9.1.–30.1.2023

Mia Vieltojärvi • 12 t • 20 €

Nuotiollla, kesäkeittiössä tai kodassa avotulella on kiva kokkailla hieman toisenlaisia ruokia. Tule mukaan nuotiolle savustamaan ja loimuttamaan kalaa, valmistamaan erilaisia nyyttejä, kokeilemaan muurin pohjapannun mahdollisuuksia. Jokaisena kurssi-iltana valmistetaan yhdessä alku-, pää- ja jälkiruoka nuotion loimussa sekä tietysti keitetään lopuksi nokipannukahvit. Puuhastelemme kodan nuotiollla, joten sään mukainen vaatetus ja omat ruokailuvälineet mukaan. Kurssimaksun lisäksi opettajalle maksetaan paikan päällä tarvikemaksu 7 € / kerta.

Ilmoittautuminen päättyy 4.1.2023

8102003E Lasten ja nuorten nuotioruokakurssi

Roimaelämys, Ounastie 270

Ma 17–19.15 • 6.–27.2.2023

Mia Vieltojärvi • 12 t • 20 €

Kokkaillaan yhdessä avotulella helppoja ja herkullisia nuorisolle maistuvia ruokia. Opetellaan valmistamaan nuotion ääressä mm. nyyttejä, kalaa ja lettuja. Käytetään erilaisia työvälineitä valmistukseen kuten pataa, savustuspönttöä ja muurin pohjapannua. Neljänä iltana maistellaan uusia makuja ja valmistetaan erilaisia alku- pää- ja jälkiruokia. Sään mukainen vaatetus ja omat ruokailuvälineet mukaan. Kurssimaksun lisäksi opettajalle maksetaan paikan päällä tarvikemaksu 7 € / kerta.

Ilmoittautuminen päättyy 30.1.2023.

TIETOTEKNIikka

Syksyn kurssit

3401001E Tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien yksilöohjaus A

Hetan koulukeskus, atk-luokka, Puistomäentie 2
3.–16.10.2022

Hannu Mattila • 20 €

Henkilökohtaista opastusta tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien käytössä oppilaan tarpeiden mukaan. Ohjaus muodostuu yhdestä henkilökohtaisesta opastuskerrasta (kesto 1 h 30 min). Ota mukaasi oma kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin. Henkilökohtainen aika (kesto 1 h 30 min) sovitaan viikoille 40–41 (ma 3.10. - su 16.2. väliselle ajalle) ottamalla yhteyttä opettajaan 0400 304 959 / Hannu Mattila. Yksilöopetus voidaan toteuttaa tarvittaessa myös opiskelijan kotona Ylikyrön-Hetan alueella. Ilmoittautuminen päättyy 26.9.2022.

3401002E Tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien yksilöohjaus B

Hetan koulukeskus, atk-luokka, Puistomäentie 2
28.11.–11.12.2022

Hannu Mattila • 20 €

Ks. edellinen kurssikuvaus. Henkilökohtainen aika (kesto 1 h 30 min) sovitaan viikoille 48–49 (ma 28.11. - su 11.12. väliselle ajalle) ottamalla yhteyttä opettajaan 0400 304 959 / Hannu Mattila. Yksilöopetus voidaan toteuttaa tarvittaessa myös opiskelijan kotona Ylikyrön-Hetan alueella. Ilmoittautuminen päättyy 21.11.2022.

Kevään kurssit

3401003E Tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien yksilöohjaus

Hetan koulukeskus, atk-luokka, Puistomäentie 2
16.1.–9.4.2023

Hannu Mattila • 20 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

HUOM! Ilmoittautumiset opiston toimistoon p. 0400 120 505 tai p. 0400 592 881. Kurssin tarkempi ajankohta varmistuu myöhemmin.

Tietotekniikan verkkokurssit

Lisätietoa verkkokursseista s. 8–23.

Syksyn kurssit

3401101V Perusdigitaidot haltuun! aamuryhmä

Ma 10–12 • 12.9.–17.10.2022

Annika Lompola • Lisätietoa s. 14

3401102V Perusdigitaidot haltuun! iltaryhmä

Ma 18–20 • 12.9.–17.10.2022

Annika Lompola • Lisätietoa s. 14

3401104V Kotisivujen suunnittelu ja rakentaminen, aamuryhmä

Ti 10–12 • 13.–27.9.2022

Annika Lompola • Lisätietoa s. 14

3401105V Kotisivujen suunnittelu ja rakentaminen, iltaryhmä

Ti 18–20 • 13.–27.9.2022

Annika Lompola • Lisätietoa s. 14

3401106V WordPress tutuksi, aamuryhmä

Ma 10–20 • 24.10.–7.11.2022

Annika Lompola • Lisätietoa s. 14

3401107V WordPress tutuksi, iltaryhmä

Ma 18–20 • 24.10.–7.11.2022

Annika Lompola • Lisätietoa s. 14

3401110V Toimisto-ohjelmat ja etäkokoukset haltuun! -aamuryhmä

Ti 10–12 • 4.10.–15.11.2022

Annika Lompolo • Lisätietoa s. 14

3401111V Toimisto-ohjelmat ja etäkokoukset haltuun! -iltaryhmä

Ti 18–20 • 4.10.–15.11.2022

Annika Lompolo • Lisätietoa s. 15

3401112V Digikuvien ja -videoiden käsittely, tallentaminen ja julkaiseminen netissä, aamuryhmä

Ma 10–12 • 21.11.–5.12.2022

Annika Lompolo • Lisätietoa s. 15

3401113V Digikuvien ja -videoiden käsittely, tallentaminen ja julkaiseminen netissä, iltaryhmä

Ma 18–20 • 21.11.–5.12.2022

Annika Lompolo • Lisätietoa s. 15

3401114V Ota digiympäristö haltuun työhaussa ja työnteossa, aamuryhmä

Ti 10–12 • 22.11.–13.12.2022

Annika Lompolo • Lisätietoa s. 15

3401115V Ota digiympäristö haltuun työhaussa ja työnteossa, iltaryhmä

Verkkokoulutus

Ti 18–20 • 22.11.–13.12.2022

Annika Lompolo • Lisätietoa s. 15

34011000V Teams tutuksi A

Ma 17–18 • 5.9.2022

Anu Uimaniemi • Lisätietoa s. 15

34011001V Teams tutuksi B

To 13–14 • 8.9.2022

Anu Uimaniemi • Lisätietoa s. 15

MUUT KURSSIT

Syksyn kurssit

6101104E SPR Ensiapukurssi EA 1®

Hetan koulukeskus, Puistomäentie 2

La-su 9–16.15 • 29.–30.10.2022

Marja-Leena Ilvesluoto

Ea1 16 oppituntia: 83 €,

Ea kertausta 4 oppituntia: 38 €

Kurssilla harjoitellaan erilaisia ensiavun aiheita.

Tavoitteena on lisätä auttamisrohkeutta hätäensiapua vaativissa tilanteissa sekä arjen pienemmissä tapaturmissa. SPR Ensiapukurssi EA 1® todistus on voimassa 3 vuotta.

Tämä on Punaisen Ristin koulutusohjelman mukainen rekisteröity ensiapukurssi. Suorituksesta

saat valtakunnallisesti hyväksytyn mobiilikortin sekä halutessasi myös muovikortin. Mobiilitodistus sisältyy kurssimaksuun. Muovinen todistuskortti on lisämaksullinen tuote 2,50 €/kortti. Jälkikäteen tilattuna muovikortin hinta on 18,50 €/kortti. Ilmoittautuminen päättyy 20.10.2022.

7198100E Metsästäjätutkintoon valmentava kurssi

Hetan koulukeskus, Puistomäentie 2

Pe 17–20.15, La-su 9–16.30 • 18.–20.11.2022

Jouko Ala-Poikela • 20 t • 29 €

Kurssin tavoitteena on valmentaa kurssilaiset metsästäjätutkinnon suorittamiseen. Kurssin opetusmateriaalina käytetään Metsästäjän opasta ja Suomen riistakeskuksen suunnittelemaa diasarjaa. Opetusta 20 oppituntia, jonka jälkeen kahden oppitunnin tentti ja palautus. Tentistä erillinen 20 € maksu, jonka opiskelija maksaa opettajalle käteisellä. Ilmoittautuminen päättyy 3.11.2022.

MUUT VERKKOKURSSIT

Kielten verkkokurssit

Koko vuoden kurssit

1298002V Norjan alkeet

To 16.30–18 • 15.9.–1.12.2022, 19.1.–13.4.2023

Hanna Kuosmanen • Lisätietoa s. 10

1205001V Ranskan alkeet ja kertaus

To 17–20 • 22.9.–1.12.2022, 19.1.–30.3.2023

Anneli Niemistö • Lisätietoa s. 10

1208001V Italian alkeet

Ke 18–19.30 • 14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023

Marco Mencarelli • Lisätietoa s. 10

Syksyn kurssit

1202001V Ruotsi haltuun töissä ja opinnoissa

To 17.30–19 • 8.9.–1.12.2022

Alisa Mäkinen • Lisätietoa s. 10

1203001V Englannin alkeiden kertaus

Ma 15.30–17 • 12.9.–28.11.2022

Sirpa Ärölä • Lisätietoa s. 10

1203003V Englantia työhön ja vapaa-aikaan

Ke 16.45–18.15, Pe 16.45–18.15 • 14.9.–30.11.2022

Sirpa Ärölä • Lisätietoa s. 11

1204001V Rammstein-saksaa verkossa

To 17–19.30 • 3.–24.11.2022

Anneli Niemistö • Lisätietoa s. 11

1207001V Espanjan alkeitten jatko

To 16.30–18 • 15.9.–1.12.2022
Misha del Val • Lisätietoa s. 11

1207003V Espanjan keskustelu

Ke 19–20.30 • 14.9.–30.11.2022
Misha del Val • Lisätietoa s. 11

1207005V Espanjan kaupungit -keskustelukurssi

Ke 18.30–20 • 7.9.–30.11.2022
Gonzales Capilla Maria Luisa • Lisätietoa s. 11

1298001V Aktuelt i Norge

La 10–14.15 • 29.8.–26.9.2022
Hanna Kuosmanen • Lisätietoa s. 11

1298003V Norjan jatko

La 10–14.15 • 15.10.–19.11.2022
Hanna Kuosmanen • Lisätietoa s. 12

1298006V Inarinsaamen intensiivialkeet

La-su 10–15 • 3.–11.9.2022
Iida Kerokoski • Lisätietoa s. 12

1298007V Inarinsaamen alkeiden jatko

To 17–18.30 • 15.9.–1.12.2022
Iida Kerokoski • Lisätietoa s. 12

1298009V Inarinsaamen jatko

To 18.45–20.15 • 15.9.–1.12.2022
Iida Kerokoski • Lisätietoa s. 12

1206001V Venäjää ihan alusta

To 17–18.30 • 15.9.–1.12.2022
Arina Myllyoja • Lisätietoa s. 13

1206002V Venäjän alkeisjatko

To 18.45–20.15 • 15.9.–1.12.2022
Arina Myllyoja • Lisätietoa s. 13

Kevään kurssit**1203002V Englannin alkeiden kertaus**

Ma 15.30–17 • 16.1.–17.4.2023
Sirpa Ärölä • Lisätietoa s. 13

1203004V Englantia työhön ja vapaa-aikaan

Ke 16.45–18.15, Pe 16.45–18.15 • 18.1.–12.4.2023
Sirpa Ärölä • Lisätietoa s. 13

1207002V Espanjan alkeitten jatko

To 16.30–18 • 19.1.–20.4.2023
Misha del Val • Lisätietoa s. 13

1207004V Espanjan keskustelu

Ke 19–20.30 • 18.1.–12.4.2023
Misha del Val • Lisätietoa s. 13

1298008V Inarinsaamen alkeiden jatko

To 17–18.30 • 19.1.–20.4.2023
Iida Kerokoski • Lisätietoa s. 13

1298010V Inarinsaamen jatko

To 18.45–20.15 • 19.1.–20.4.2023
Iida Kerokoski • Lisätietoa s. 13

1206003V Venäjää ihan alusta

To 17–18.30 • 19.1.–20.4.2023
Arina Myllyoja • Lisätietoa s. 13

1206004V Venäjän alkeisjatko

To 18.45–20.15 19.1.–20.4.2023
Arina Myllyoja • Lisätietoa s. 13

Historian verkkokurssit**Syksyn kurssit****1301101V Sukustartti**

Ti 17.30–19, To 17.30–19 • 13.–15.9.2022
Ritva Sampio • Lisätietoa s. 16

1301102V Peru- ja tuomiokirjat sukututkimuksessa

Ti 17.30–19 • 20.–27.9.2022
Ritva Sampio • Lisätietoa s. 16

1301103V Suvun tarinat talteen

Ke 17.30–19 • 21.9.–5.10.2022
Ritva Sampio ja Liisa Lauerma • Lisätietoa s. 17

1301105V Henkikirjat sukututkimuksessa

Ti 17.30–19 • 11.–25.10.2022
Ritva Sampio • Lisätietoa s. 17

Kirjoittamisen verkkokurssit**Koko vuoden kurssit****1302000V Matalan kynnyksen runokurssi**

Ma 18–19.30 • 19.9.–7.11.2022, 16.1.–27.2.2023
Suvi Kovanen • Lisätietoa s. 19

1302001V Luovan kirjoittamisen työpaja

Ke 17.30–20 • 2.11.–14.12.2022, 1.2.–10.5.2023
Tajja Tuominen • Lisätietoa s. 19

Syksyn kurssit**1302002V Utopia ja dystopia -kurssi maailman kirjoittamiseen**

Pe 17–20, La 10–15 • 2.–17.9.2022
Siri Kolu • Lisätietoa s. 19

1302003V Kirjoittamisen ytimeen: aiheen tutkimisen kurssi

Pe 17–20, La-su 10–15 • 11.–13.11.2022
Siri Kolu • Lisätietoa s. 19

1302010V Tunne itsesi -kirjoituskurssi, alkeet

Ke 18.30–20 • 26.10.–7.12.2022
Janni Kotilainen • Lisätietoa s. 20

1302011V Tunne itsesi -kirjoituskurssi, jatko

Ke 17–18.30 • 26.10.–7.12.2022
Janni Kotilainen • Lisätietoa s. 20

Kevään kurssit

1302005V Kirjoittamisen materiaalikurssi

Pe 17–20, La 10–15 • 3.–11.2.2023
Siri Kolu • Lisätietoa s. 20

1302006V Kirjoittamisen ytimeen: rakennekurssi

Pe 17–20, La 10–15 • 5.–20.5.2023
Siri Kolu • Lisätietoa s. 20

KARESUVANTO

Koko vuoden kurssit

1104108E Käsityöpaja

Karesuvannon koulu, Syväjärventie 32

Ke 18–19.30, La 10–17.30

14.9.–30.11.2022, 18.1.–5.4.2023

Pirjo Kuukkanen • 30 t sl, 30 t kl

Syksy 44 € • Kevät 44 €

Tutustutaan eri käsityömenetelmiin. Kokeillaan ja toteutetaan erikäsityötuotteita esim. erilaisia lankatekniikoita: neulonta, virkkaus, kirjonta ja solmeilut. Kankaankuviointeja ja värjäyksiä, lankojen värjäystä, tilkkutöitä, sisustusompelua ja vaateompelua, punontoja, asustekorujen valmistusta tai mosaiikki ja betonivalantaa. Työvälineistä ja materiaaleista sovitaan kurssilla. Oma ompelukone. Kokoontuu syksyllä ke 14.9., 21.9., 28.9., 5.10., 12.10., 26.10., 2.11., 9.11., 16.11., 23.11. ja 30.11. Keväällä ke 18.1., 25.1., 1.2., 8.2., 15.2., 22.2., 1.3., 15.3., 22.3., 29.3. ja 5.4. Kokoontuu myös yhtenä lauantaina (8 h) sekä syys- että kevätkaudella. Kokoontuminen sovitaan yhdessä opiskelijoiden kanssa. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Revontuli-Opiston hyvinvointiluennot verkossa syksy 2022

8301000V KUNTOILU HYVINVOINNIN TUKENA – MITEN KUNTOILLA JÄRKEVÄSTI?

Ti 20.9. klo 18–19 • LitM Toni Roponen

6101001V AIVOTERVEYDEN AVAIMET

Ti 11.10. klo 18–19 • Aivotutkija Minna Huotilainen

6101002V IKÄ EI OLE ESTE - SEKSUAALISUUS JA LÄHEISYYS SENIORI-IÄSSÄ

Ti 1.11. klo 17–18.30 • Erityistason seksuaaliterapeutti Riitta Pekkala

Luennot ovat maksuttomia.

Ks. lisätietoja s. 9.

Tervetuloa!

8301104E Vesijumppa A

Karesuando, uimahalli, Laestadiusvägen 90

Ti 17–18 • 13.9.–22.11.2022, 17.1.–28.3.2023

Johanna Kotavuopio • 13 t sl, 13 t kl

Syksy 20 € • Kevät 20 €

Reipasta ja tehokasta jumppaa koko vartalolle ja piristystä mielelle! Vesijumppa sopii kaikille, eikä kuormita niveliä. Sydämellisesti tervetuloa uudet ja vanhat oppilaat! Kurssi kokoontuu 10 kertaa syksyllä ja 10 kertaa keväällä. Ei opetusta 18.10. ja 7.3.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301105E Vesijumppa B

Karesuando, uimahalli, Laestadiusvägen 90

Ti 18.10–19.10 • 13.9.–22.11.2022, 17.1.–28.3.2023

Johanna Kotavuopio • 13 t sl, 13 t kl

Syksy 20 € • Kevät 20 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101102E Piano

Karesuvannon koulu, Syväjärventie 32

Ke 14–16

14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023

Sakari Ainali • Syksy 49 € • Kevät 52 €

Taiteen perusopetusta. Oikean soittotasennon ja sormituksen löytäminen sekä sujuvan nuotinluvun hallinta. Opetuskertoja syksyllä 11 ja keväällä 12. Henkilökohtainen soittoaika (30 min) sovitaan erikseen opettajan kanssa. Syys- ja talvilomaviikoilla (viikot 42 ja 10) ei ole opetusta.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.



taiteen
perusopetus

1101103E Laulu

Karesuvannon koulu, Syväjärventie 32

Ke 17–19 • 14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023

Sakari Ainali • Syksy 49 € • Kevät 52 €

Koko vuoden kurssi. Opetellaan kevyen musiikin lauluja oppilaan toiveita kuunnellen ja laulutekniikkaa harjoitellen. Voidaan toteuttaa myös pariopetuksena. Sopii 7-vuotiaasta ylöspäin, myös aikuisille.

Ei vaadi aiempaa harrastuneisuutta. Henkilökohtainen aika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Syys- ja talvilomaviikoilla (viikot 42 ja 10) ei ole opetusta.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101009E Soitinvalmennus Hetta, Karesuvanto

Karesuvannon koulu, Syväjärventie 32

Ke 14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023

Sakari Ainali Syksy 49 €, Kevät 52 €

Opetusta kitaran, sähkökitaran, basson, rumpujen, klarinetin tai saksofonin soitossa. Henk.koht. 30 min/vko opetusajat sovitaan erikseen opettajan kanssa. Karesuvannossa opetus keskiviikkoisin.

Syys- ja talvilomaviikoilla (vkot 42 ja 10) ei opetusta.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Syksyn kurssit**8301110E Kuntopiiri**

Karesuandon liikuntahalli, Laestadiusvägen 90

To 19–20 • 15.9.–1.12.2022

Jenni Valkeapää • 15 t • 22 €

Kuntopiiri harjoittelua / Circuit training.

Monipuolista harjoittelua koko keholle.

Ei opetusta 20.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104120E Kankaiden kuviointi painamalla ja maalaamalla

Karesuvannon koulu, Syväjärventie 32

La-su 10–16 • 26.–27.11.2022

Pirjo Kuukkanen • 14 t • 24 €

Perehdytään kankaankuvionnin erilaisiin työtapoihin, työvälineisiin ja tarvikkeisiin. Kokeiluja voi hyödyntää tilkkutöissä ja ompelutöiden yksityiskohtina tai valmistaa kortteja, tauluja tms. Voit myös kuvioida vaikkapa vaatetuskankaan tai kangasta sisustukseen. Tutustutaan myös maalattujen ja painettujen kankaiden viimeistelyyn ja hoitoon. Materiaaleina voi käyttää yksivärisiä puuvilla- ja pellavakankaita tai ennakoon pestyjä uusia kankaita. Kurssilla voi myös lunastaa tarkoitukseen soveltuvia kankaita. Väri- ja apuaineista peritään maksu käytön mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 18.11.2022.

Kevään kurssit**8301112E Kuntopiiri**

Karesuandon liikuntahalli, Laestadiusvägen 90

To 19–20 • 19.1.–20.4.2023

Jenni Valkeapää • 16 t • 23 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 9.3. ja 6.4.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

Koko vuoden kurssit

1101202E Musiikin etäopetus piano

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
To 13–18.30 • 16.9.–19.11.2022, 27.1.–15.4.2023
Merja Yli-Tepsa • Syksy 49 € • Kevät 52 €
Pianonsoiton etäopetusta. Taiteen perusopetusta.
Henkilökohtainen soittoaika 30 min, joka sovitaan
kauden alussa opettajan kanssa. Lähiopetukset:
Syyskauden aloitus 16.–17.9. ja lopetus 18.–19.11.
Kevätkauden aloitus 27.–28.1. ja lopetus 14.–15.4. Ei
opetusta syys- ja hiihtolomaviikoilla.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101203E Musiikin etäopetus ukulele, harmonikka, 5-kielinen kantele

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Ke 16–18 • 16.9.–19.11.2022, 13.1.–15.4.2023
Jukka Hannula • Syksy 49 € • Kevät 52 €
Etäopetusta. Henkilökohtainen soittoaika 30 min
joka sovitaan kauden alussa opettajan kanssa. Lä-
hiopetukset: Syyskauden aloitus 16.–17.9. ja lopetus
18.–19.11. Kevätkauden aloitus 27.–28.1. ja lopetus
14.4.–15.4. Ei opetusta syys- ja hiihtolomaviikoilla.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101204E Kantele, jos uskallat!

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Pe 18–19, La 10–11 • 16.9.–19.11.2022, 27.1.–15.4.2023
Jukka Hannula • 5 t sl, 5 t kl
Syksy 10 € • Kevät 10 €
Opetellaan melodia ja säestyssoittoa 5-kielisellä
kanteleella. Sopii aloittelijoille ja jo kannelta soitta-
neille. Oma soitin ei välttämätön. Kokoontumisker-
rat: 16.–17.9., 18.–19.11. ja 27.–28.1. ja 14.–15.4. pe klo
18–19 ja la 10–11.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301200E Kahvakuula

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Ma 19–20 • 12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023
Saara Pudas • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 22 € • Kevät 23 €
Tunti rakentuu liikkuvuusharjoittelusta ja kahvakuu-
laosiosta. Kahvakuulaosio harjoittaa kehon voimaa,
tukea ja kestävyyttä. Teemme erilaisia kahvakuulan
perusliikkeitä, kuten kyykkyjä, etuheilautuksia ja
työntäviä liikkeitä. Monia liikkeitä voi tehdä aluksi
pelkällä kehonpainolla tai pienellä kuulalla. Kehon
valmistetaan voimaliikkeisiin dynaamisilla venytyk-
sillä sekä lämmittelyllä. Tunti päätetään liikkuvuus-
harjoittelulla, joiden avulla keho palautuu harjoituk-
sesta paremmin. Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1203001E Englannin keskustelukurssi

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Ti 17.30–19 • 13.9.–30.11.2022
Jesse Kleinau • 22 t • 45 €
Use it, don't lose it! Tule pitämään yllä englannin
taitoasi. Kurssin tavoitteena on parantaa kielen
käytön varmuutta ja sujuvuutta, aktivoida jo opittua
ja oppia uutta. Ei opetusta 18.10.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301202E Jooga

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Ke 18.30–19.45 • 14.9.–30.11.2022
Saara Pudas • 18 t • 27 €
Pyrimme päästämään kehon ja mielen jännityksistä
lempeään dynaamisen liikkeen, restoratiivisten asa-
noiden sekä hengitys- ja rentoutumisharjoitusten
avulla. Pääpaino on palautumisessa ja rentoutumi-
sessa. Ota mukaan joogamatto, villi, lämmintä vaa-
tetta, bolsteri/sohvatyyny ja vyö. Ei opetusta 19.10.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

6101105E SPR Ensiapukurssi EA 1®

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
La-su 9–16.15 • 12.–13.11.2022
Marja-Leena Ilvesluoto
Ea1 16 oppituntia: 83 €,
Ea kertaus 4 oppituntia: 38 €
Ks. kurssikuvaus Ensiapukurssi Hetta s, 30.
Ilmoittautuminen päättyy 3.11.2022.

1104211E Hopeatyö

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Pe 17–20.30, La-su 9–18.30 • 18.–20.11.2022
Raimo Korkalo • 24 t • 45 €
Valmistetaan koruja ja pieniä käyttöesineitä. Sovel-
tuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin ehtineil-
le. Mikäli opiskelija haluaa tehdä isoja töitä, esim.
riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan
materiaalilaudasta varten, p. 040 762 2063.
Ilmoittautuminen päättyy 28.10.2022.

Kevään kurssit

1203002E Englannin keskustelukurssi

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Ti 17.30–19 • 17.1.–11.4.2023
Jesse Kleinau • 24 t • 49 €
Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 7.3.
Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301210E Jooga

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1

Ke 18.30–19.45 • 18.1.–12.4.2023

Saara Pudas • 20 t • 29 €

Tavoitteena on lisätä kehon liikkuvuutta sekä päästä levolliseen ja palauttavaan tilaan, jossa parasym-
paattinen hermosto saa tehdä eheyttävää työtä. Teemme tunnilla lempeää dynaamista liikettä, res-
toratiivisia pitkäkestoisia asanoita sekä hengitys- ja
rentoutumisharjoituksia. Ota mukaan joogamatto,
viltti, lämmintä vaatetta, bolsteri/sohvatyyny ja vyö.
Ei opetusta 8.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1104225E Hopeatyö

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1

Pe 17–20.30, La-su 9–18.30 • 24.–26.2.2023

Raimo Korkalo • 24 t • 45 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 10.2.2023.

1104230E Hopeatyö kesä

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1

Ma 12–17, Ti-to 9–17, Pe 9–12.30 • 5.–9.6.2023

Raimo Korkalo • 37 t • 64 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 26.5.2023.

PELTOVUOMA

Syksyn kurssit

1104300E Ompelu

Peltovuoman koulu, Ounastie 3111

La-su 10–17.45 • 13.–14.8.2022

Tuija-Noora Autto • 18 t • 26 €

Opiskelija voi tehdä kursilla erilaisia ompelutöitä
kankaasta tai nahasta ommellen käsin tai koneella.
Aiempaa kokemusta ei tarvita. Oma ompeluko-
netta ei välttämättä tarvitse ja materiaalien han-
kinnassa opettaja avustaa (vain oppilaiden yhtey-
denottojen perusteella), p. 0505695366. Aiemmillä
kursseilla on valmistettu esimerkiksi olkalaukkuja,
erilaisia karvalakkeja, kintaita ja luhkia.

Vastaavia kursseja lukuvuonna 2022–2023 järjes-
tetään myös Sirkassa, Raattamassa, Siitosessa ja
Kittilässä

Ilmoittautuminen päättyy 5.8.2022.

Kevään kurssit

1104310E Ompelu

Peltovuoman koulu, Ounastie 3111

La-su 10–17.45 • 28.–29.1.2023

Tuija-Noora Autto • 18 t • 26 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 20.1.2023.



Kittilä

Ilmoittautuminen alkaa ma 22.8.2022 klo 9.

NÄYTTÄMÖTAITEET

Koko vuoden kurssit

1102142K Teatteriryhmä Pärinät 5.-6.-luokkalaiset

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5
To 16.15–17.15 • 15.9.–24.11.2022, 19.1.–6.4.2023
Tiina Puljujärvi • 13 t sl, 15 t kl
Syksy 19 € • Kevät 22 €

Tervetuloa mukaan harrastamaan teatteri-ilmaisu! Teemme erilaisia ilmaisharjoitteita, ja toteutamme näytelmän tai lyhytelokuvan ryhmän toiveiden mukaisesti. Ryhmäämme ovat tervetulleita näyttelijät, lavastajat, puvustajat, maskeeraajat ja käsikirjoittajat – voit olla jotain näistä tai vaikka kaikkea! Teatteriharrastus vahvistaa lapsen itsetuntemusta, itseluottamusta ja ryhmätöitäitoja. Luovat, monipuoliset harjoitteet tukevat sanallista, kehollista ja kuvallista ilmaisua. Ei kokoontumista 20.10. ja 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1102143K Teatteriryhmä Pärinät 3-4.-luokkalaiset

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5
To 15.15–16.15 • 15.9.–24.11.2022, 19.1.–6.4.2023
Tiina Puljujärvi • 13 t sl, 15 t kl
Syksy 19 € • Kevät 22 €

Tervetuloa mukaan harrastamaan teatteri-ilmaisu! Tunnin aikana käymme läpi pienen matkan eri teemojen mukaan, ja teemme monipuolisia ilmaisharjoituksia, sekä ryhmän niin halutessa näytelmän tai lyhytelokuvan. Teatteriharrastus vahvistaa lapsen itsetuntemusta, itseluottamusta ja ryhmätöitäitoja. Luovat, monipuoliset harjoitteet tukevat sanallista, kehollista ja kuvallista ilmaisua. Ei opetusta 20.10. ja 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1102144K Teatterikärpäset 5-7 v.

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5
To 17.30–18.30 • 15.9.–24.11.2022, 19.1.–30.3.2023
Tiina Puljujärvi • 13 t sl, 13 t kl
Syksy 19 € • Kevät 19 €

Tervetuloa tutustumaan teatterin maailmaan! Tunneilla piipahdamme eri teemoihin pohjautuvilla mielikuvitusmatkoilla, joiden aikana teemme ilmaisharjoituksia, askartelemme ja leikimme seikkailuleikkejä. Teatteriharrastus vahvistaa lapsen itsetuntemusta, itseluottamusta ja ryhmätöitäitoja. Luovat, monipuoliset harjoitteet tukevat sanallista, kehollista ja kuvallista ilmaisua. Ei opetusta 20.10. ja 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1102145K Iloa improsta

Kittilä, Soikkelin talo, Valtatie 24
Ke 18–20.30 • 14.9.–7.12.2022, 18.1.–12.4.2023
Tiina Puljujärvi • 21 t sl, 21 t kl
Syksy 31 € • Kevät 31 €
Impro on teatterin tekemisen muoto, jossa heittäydytään hetkeen vailla käsikirjoitusta. Loikataan tyhjän päälle, mukavuusalueen ulkopuolelle, jossa turvaverkkona toimii kanssänäyttelijät. Erilaisten improharjoitteiden myötä pääset purkamaan esiintymisjännitystä ja stressiä, sillä improamalla pääset taatusti hetkeksi irti arjesta, ja voit saada naurusta kipeiden poskilihasten oheistuotteena työkaluja arkeen ja työelämään! Improssa olennaista on yhdessä tekeminen, toisten huomioon ottaminen, kuunteleminen ja auttaminen. Siksi improvisaatio on myös mainio keino kehittää hauska tavalta luovuutta, yhteistyökykyä ja vuorovaikutusta. Tervetuloa mukaan heittäytymään! Moka on lahja! Kokoontumiset 14.9., 28.9., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11. Ja 7.12. Keväällä 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 29.3. ja 12.4. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022

KÄDEN TAIDOT

Koko vuoden kurssit

1104210K Kankaankudonta

Kittilä, REDU 3. krs kudonta, Valtatie 82
Ti 11–13.30 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
Milla Miettunen • 33 t sl 36 t kl
Syksy 49 € • Kevät 52 €
Tule valmistamaan persoonallisia tuotteita kangaspuilla kutoen. Tuotteet kudotaan joko yksilö- tai ryhmälöimiin. Kurssi soveltuu kaikentasoisille harrastajille. Ei kokoontumista 18.10. ja 7.3. Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104211K Kankaankudonta ilta

Kittilä, REDU 3. krs kudonta, Valtatie 82
Ti 18–20.30 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
Milla Miettunen • 33 t sl 36 t kl
Syksy 49 € • Kevät 52 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022

1104212K Tikkipisto

Kittilä, REDU lk 103 Aurora, Valtatie 82
Ma 18–20.30 • 12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023
Milla Miettunen • 33 t sl 36 t kl
Syksy 49 € • Kevät 52 €
Tutustutaan tilkkutöiden työtapoihin. Valmistetaan sisustus- ja koristetekstiilejä. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille. Oma ompelukone ja tilkkutyövälineet suositeltavia. Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104213K Puutyö A

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A
Ti 15–17.30 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
Ari Järvenpää • 33 t sl, 36 t kl
Syksy 49 € • Kevät 52 €
Puutöiden valmistusta opiskelijan omat taidot ja tavoitteet huomioiden. Myös alle 12-vuotiaat ovat tervetulleita aikuisen kanssa, ilmoittautuminen ja kurssimaksu molemmista. Omat raaka-aineet mukaan. Ei opetusta 18.10. ja 7.3. Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104214K Puutyö B

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A
Ti 17.30–20 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
Ari Järvenpää • 33 t sl, 36 t kl
Syksy 49 € • Kevät 52 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104215K Aloittelijan puutyö

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A
Ma 16.30–19 • 12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023
Ari Järvenpää • 33 t sl, 36 t kl
Syksy 49 € • Kevät 52 €
Jos et ole aikaisemmin harrastanut puutöitä, niin tästä on hyvä aloittaa. Tällä kurssilla pääset tutustumaan puuntyöstökoneisiin ja tekemään itsellesi mieluisia esineitä. Kurssi on suunnattu erityisesti naisille, mutta kaikki ovat tervetulleita ja myös alle 12-vuotiaat aikuisen seurassa, ilmoittautuminen ja kurssimaksu molemmista. Omat raaka-aineet mukaan. Opettajalta lisätietoja materiaalihankinnasta. Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104216K Ompelun iloa

Kittilä, REDU lk 103 Aurora, Valtatie 82
Ke 17–20.30 • 14.9.–23.11.2022, 18.1.–12.4.2023
Milla Pahajoki • 24 t sl, 28 t kl
Syksy 35 € • Kevät 41 €
Ommellaan uutta, korjataan tai päivitetään vanhaa, vaatteita, kodintekstiilejä tai lahjoja. Tutustutaan ompelukoneen ja saumurin mahdollisuuksiin. Sopii kaikille ompelusta kiinnostuneille. Mukaan oma ompelukone, perustyövälineet sekä materiaaleja. Ryhmä kokoontuu joka toinen keskiviikko klo 17–20.30.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104217K Korjaa, paikkaa ja koristele

Kittilä, REDU lk 103 Aurora, Valtatie 82
Ke 17–20.30 • 21.9.–30.11.2022, 25.1.–19.4.2023
Milla Pahajoki • 20 t sl, 24 t kl
Syksy 29 € • Kevät 36 €
Ommellaan tarpeesi mukaan kokonaan uutta, korjataan tai päivitetään vanhaa, vaatteita, kodintekstiilejä tai lahjoja. Tutustutaan ompelukoneen ja saumurin mahdollisuuksiin, Sopii kaikille ompelusta

kiinnostuneille. Mukaan oma ompelukone, perustyövälineet sekä materiaaleja. Kurssi kokoontuu joka toinen keskiviikko klo 17–20.30. Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Ei opetusta 19.10 ja 8.3. Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2022.

Syksyn kurssit

1104218K Pitsinnypläys A

Kittilä, REDU lk 103 Aurora, Valtatie 82
Pe 15–20.30, La-su 10–15 • 9.–11.9.2022
Soile Ylitulkila • 18 t • 53 €
Nypläyksen alkeis- ja jatkokurssi. Pieniä harjoitustöitä tehden tutustutaan nypläyksen alkeisiin. Edistyneemmät voivat nyplätä isompia töitä. Uusien nyplääjien, joilla ei ole omia nypläysvälineitä, kannattaa soittaa opettajalle materiaalihankinnoista p. 040 512 4499.
Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2022

1104219K Pitsinnypläys B

Kittilä, REDU 2. krs lk 202, Valtatie 82
Pe 15–20.30, La-su 10–15 • 7.–9.10.2022
Soile Ylitulkila • 18 t • 53 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 29.9.2022

1104220K Puukkokurssi A

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A
Pe 16.30–20, La-su 10–17 • 5.–7.8.2022
Ari Järvenpää • 20 t • 29 €
Valmistetaan käyttöpuukko ja tuppi. Valmistuksessa käytetään valmiita teriä, nahkaa ja puuta. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Opetukseen sisältyy puukon kahvan ja tupen valmistus, koristelu sekä viimeistely. Kurssi soveltuu vasta-alkajille sekä jo puukon teon perusteet hallitseville.
Ilmoittautuminen päättyy 29.7.2022

1104221K Puukkokurssi B

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A
Pe 16.30–20 La-su 10–17 • 28.–30.10.2022
Ari Järvenpää • 20 t • 29 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 21.10.2022.

1104222K Lautalauantai

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A
La 10–18 • 12.11.2022
Ari Järvenpää • 9 t • 20 €
Puutöiden valmistusta opiskelijan omat taidot ja tavoitteet huomioiden. Myös alle 12-vuotiaat ovat tervetulleita aikuisen kanssa, ilmoittautuminen ja kurssimaksu molemmista. Omat raaka-aineet mukaan.
Ilmoittautuminen päättyy 4.11.2022.

1104223K Hopeatyö A

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A
Pe 17–20.30, La-su 9–17 ● 14.–16.10.2022
Raimo Korkalo ● 22 t ● 42 €
Valmistetaan koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin ehtineille. Mikäli opiskelija haluaa tehdä isoja töitä esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan materiaalitilausta varten p. 040 762 2063.
Ilmoittautuminen päättyy 30.9. 2022

1104224K Hopeatyö B

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A
Pe 17–20.30, La-su 9–17 4.–6.11.2022
Raimo Korkalo ● 22 t ● 42 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 4.11.2022

1104225K Joulupaja

Kittilä, REDU lk 103 Aurora, Valtatie 82
La-su 10–16 5.–6.11.2022
Milla Pahajoki ● 14 t ● 21 €
Talvisia kransseja, pieniä joulukoristeita ja muis-tamisia, lahjapusseja, joulukalenteri. Kierrätetään vanhoja joulutekstiilejä ja -koristeita, tehdään niistä uutta. Voit käyttää myös uutta materiaalia. Kaunista omaksi iloksi, lahjoiksi.
Ilmoittautuminen päättyy 28.10.2022.

1104226K Jouluinen ompeluviikonloppu

Kittilä, REDU lk 103 Aurora, Valtatie 82
La-su 10–18 ● 3.–4.12.2022
Milla Pahajoki ● 18 t ● 26 €
Ommellaan tarpeesi mukaan kokonaan uutta, korjataan tai päivitetään vanhaa, vaatteita, kodin-tekstiilejä tai lahjoja. Tutustutaan ompelukoneen ja saumurin mahdollisuuksiin. Sopii kaikille ompelusta kiinnostuneille. Mukaan oma ompelukone, perus-työvälineet sekä materiaaleja.
Ilmoittautuminen päättyy 25.11.2022.

1104227K Nahka- ja verkaompelu A

Kittilä, REDU lk 103 Aurora, Valtatie 82
La-su 10–18 ● 8.–9.10.2022
Tuija-Noora Autto ● 18 t ● 26 €
Opiskelija voi tehdä kurssilla erilaisia ompelutöitä kankaasta tai nahasta ommellen käsin tai koneella. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Oma ompelukone ei välttämättä tarvitse ja materiaalien hankinnassa opettaja avustaa (vain oppilaiden yhteydenottojen perusteella), p. 0505695366. Aiemmilla kursseilla on valmistettu esimerkiksi olkalaukkuja, erilaisia karvalakkeja, kintaita ja luhkia.
Ilmoittautuminen päättyy 30.9.2022.

1104228K Nahka- ja verkaompelu B

Kittilä, REDU lk 103 Aurora, Valtatie 82
La-su 10–18 ● 26.–27.11.2022
Tuija-Noora Autto ● 18 t ● 26 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 18.11.2022.

1104229K Poronsarvi tutuksi

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A
Pe 16.30–20, La-su 10–17 ● 2.–4.9.2022
Ari Järvenpää ● 20 t ● 29 €
Kurssi sopii henkilölle, jolla ei ole aikaisempaa kokemusta poronsarvesta käsityömateriaalina. Tutustutaan poronsarveen materiaalina, sarven työvälineisiin ja -tekniikoihin sekä sarven käytömahdollisuuksiin. Kurssilla voi valmistaa koruja, käyttöesineitä ja erilaisia tuotteita, joissa poronsarvi on osana kokonaisuutta.
Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2022

1104230K Lapinrumpu

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A
Pe 23.9. 17–18.30,
Pe 16.30–20, La 10–15, Su 10–13.30
30.9.–2.10.2022
Ari Järvenpää ja Milla Pahajoki ● 16 t ● 47 €
Valmistetaan lapinrumpu, tehdään ensin kehä vanerisuikaleista, värjätään ja pingotetaan poron-nahka kalvoksi, koristellaan maalaamalla. Mukaan tarvitset innokkaan mielen. Kaikki materiaalit voi os-taa opettajilta, kurssin alussa kartoitetaan tehtävän rummun koko ja tilataan sopivat nahkat. Info 23.9. klo 17–18.30. Rummunteko pe 30.9. klo 17–20.30, la 1.10. klo. 10–15 ja su 2.10. klo.10–13.30.
Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2022.

1104231K Valohimmeli

Kittilä, REDU 2. krs. lk 201, Valtatie 82
Pe 16.30–21 ● 4.11.2022
Milla Pahajoki ● 5 t ● 10 €
Luodaan valoa pimeään aikaan, valohimmeli teh-dään akryyliputkista sekä valosarjoista. Voit valita useammasta mallista itselle mieleisen ja halutes-sasi koristella kristallein. Materiaalia voi ostaa myös opettajalta. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta himmelin teosta.
Ilmoittautuminen päättyy 28.10.2022.

Kevään kurssit

1104232K Hopeatyö A

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A
Pe 17–20.30, La-su 9–17 ● 27.–29.1.2023
Raimo Korkalo ● 22 t ● 42 €
Valmistetaan koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin ehtineille. Mikäli opiskelija haluaa tehdä isoja töitä esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opetta-jaan materiaalitilausta varten p. 040 762 2063.
Ilmoittautuminen päättyy 13.1.2023

1104233K Hopeatyö B

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A
Pe 17–20.30, La-su 9–17 ● 10.–12.3.2023
Raimo Korkalo ● 22 t ● 42 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 24.2.2023

1104236K Puukkokurssi A

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A
Pe 17.30–21, La-su 10–17 ● 20.–22.1.2023
Ari Järvenpää ● 20 t ● 29 €

Valmistetaan käyttöpuukko ja tuppi. Valmistuksessa käytetään valmiita teriä, nahkaa ja puuta. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Opetukseen sisältyy puukon kahvan ja tupen valmistus, koristelu sekä viimeistely. Kurssi soveltuu vasta-alkajille sekä jo puukon teon perusteet hallitseville.
Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1104237K Puukkokurssi B

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A
Pe 16.30–20, La-su 10–17 ● 12.–14.5.2023
Ari Järvenpää ● 20 t ● 29 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 5.5.2023.

1104234K Kaikkea poronsarvesta

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A
La-su 9.30–18 ● 1.–2.4.2023
Ari Järvenpää ● 18 t ● 26 €
Kurssi sopii henkilölle, jolla on aikaisempaa kokemusta poronsarven työstämisestä. Tutustutaan poronsarveen materiaalina, sarven työstövälineisiin ja -tekniikoihin sekä sarven käyttömahdollisuuksiin. Kurssilla voi valmistaa koruja, käyttöesineitä ja erilaisia tuotteita, joissa poronsarvi on osana kokonaisuutta. Kurssilaisella tulee olla tarvitsemansa poronsarvet hankittuna.
Ilmoittautuminen päättyy 24.3.2023.

1104235K Puukcoverstas

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A
La-su 9–18 ● 22.–23.4.2023
Ari Järvenpää ● 20 t ● 29 €
Valmistetaan käyttöpuukko ja tuppi. Valmistuksessa käytetään valmiita teriä, nahkaa ja puuta. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Opetukseen sisältyy puukon kahvan ja tupen valmistus, koristelu sekä viimeistely. Kurssi soveltuu vasta-alkajille sekä jo puukon teon perusteet hallitseville.
Ilmoittautuminen päättyy 14.4.2023.

1104238K Lapinrumpu

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A
To 17–18.30, Pe 16.30–20, La 10–15, Su 10–14
27.1.–12.2.2023
Ari Järvenpää ja Milla Pahajoki ● 16 t ● 47 €
Valmistetaan lapinrumpu, tehdään ensin kehä vannerisuikaleista, värjätään ja pingotetaan poronnahka kalvoksi, koristellaan maalaamalla. Mukaan tarvitset innokkaan mielen. Kaikki materiaalit voi ostaa opettajilta, kurssin alussa kartoitetaan tehtävän rummun koko ja tilataan sopivat nahkat. Info perjantaina 27.1. klo. 17–18.30. Rummun valmistus 10.2. klo 16.30–20 11.2. klo.10–16 ja 12.2. klo.10–15. Kurssilla kaksi opettajaa kokoajan.
Ilmoittautuminen päättyy 20.1.2023.

1104239K Keskitalven ompelut

Kittilä, REDU lk 103 Aurora, Valtatie 82
La-su 10–18 ● 28.–29.1.2023
Milla Pahajoki ● 18 t ● 26 €
Tule ompelemaan oman tarpeen mukaan uusista kankaista, korjaamaan tai tuunaamaan vanhaa. Voit olla ihan aloittelija tai jo enemmänkin ommellut. Oma ompelukone, perustyövälineet ja materiaalit mukaan.
Ilmoittautuminen päättyy 20.1.2023.

1104240K Nahka- ja verkaompelu A

Kittilä, REDU lk 103 Aurora, Valtatie 82
La-su 10–18 ● 11.–12.2.2023
Tuija-Noora Autto ● 18 t ● 26 €
Opiskelija voi tehdä kurssilla erilaisia ompelutöitä kankaasta tai nahasta ommellen käsin tai koneella. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Oma ompelukonetta ei välttämättä tarvitse ja materiaalien hankinnassa opettaja avustaa (vain oppilaiden yhteydenottojen perusteella), p. 0505695366. Aiemmillä kurseilla on valmistettu esimerkiksi olkalaukkuja, erilaisia karvalakkeja, kintaita ja luhkia.
Ilmoittautuminen päättyy 3.2.2023.

1104241K Nahka- ja verkaompelu B

Kittilä, REDU lk 103 Aurora, Valtatie 82
La-su 10–18 ● 1.–2.4.2023
Tuija-Noora Autto ● 18 t ● 26 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 24.3.2023.

1104243K Pitsinnypläys A

Kittilä, REDU lk 103 Aurora, Valtatie 82
Pe 15–20.30, La-su 10–15 ● 3.–5.2.2023
Soile Ylitulkila ● 18 t ● 53 €
Nypläyksen alkeis- ja jatkokurssi. Pieniä harjoitustöitä tehden tutustutaan nypläyksen alkeisiin. Edistyneemmät voivat nyplätä isompia töitä. Uusien nyplääjien, joilla ei ole omia nypläysvälineitä, kannattaa soittaa opettajalle materiaalihankinnoista p. 040 512 4499.
Ilmoittautuminen päättyy 26.1.2023.

1104244K Pitsinnypläys B

Kittilä, REDU lk 103 Aurora, Valtatie 82
Pe 15–20.30, La-su 10–15 ● 14.–16.4.2023
Soile Ylitulkila ● 18 t ● 53 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 6.4.2023.

1104245K Pitsinnypläys kesäkurssi

Kittilä, REDU lk 103 Aurora, Valtatie 82
Ma-pe 10–15 ● 5.–9.6.2023
Soile Ylitulkila ● 30 t ● 88 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 29.5.2023.

1104246K Lapinrumpu kesä

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A
To 17–18.30, Pe 16.30–20, La 10–15, Su 10–13.30
25.5.–11.6.2023

Ari Järvenpää ja Milla Pahajoki • 16 t • 47 €
Ks. kurssi 1104238K, viereinen sivu. Info pe 25.5.klo
17–18.30. Rummun valmistus 9.6. klo 16.30–20, 10.6
klo.10–15 ja 11.6 klo.10–13.30. Molemmat opettajat
paikalla koko ajan.
Ilmoittautuminen päättyy 18.5.2023.

Kädentaitojen verkkokurssit

Lisätietoa verkkokursseista s. 8–23.

Koko vuoden kurssit

1104003V Nypläystä aloittelijoille

Ma 17–20 • 12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023
Milla Pahajoki • Lisätietoa s. 21

Syksyn kurssit

1104001V Ompelukoneen perushoitoa Facebook-kurssi

22.–29.8.2022
Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 21

1104002V Kirjansidonta-verkkokurssi

Ma 17.30–20.45 • 10.10.–21.11.2022
Seppo Seppälä • Lisätietoa s. 21

1104004V Tinalankakirjonta Facebook-kurssi

25.8.–8.9.2022
Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 21

1104005V Nahkapussukan ompelu käsin Facebook-kurssi

5.9.–10.10.2022
Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 21

1104006V Nahkaisen olkalaukun ompelu käsin Facebook-kurssi

21.9.–26.10.2022
Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 21

1104007V Poronkoipien nylkeminen, säilöntä ja parkitus turkistöitä varten Facebook-kurssi

31.10.–28.11.2022
Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 22

1104008V Turkislakin valmistus Facebook-kurssi

13.10.–1.12.2022
Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 22

Kevään kurssit

1104009V Luhkan valmistus Facebook-kurssi

16.1.–27.2.2023
Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 23

1104010V Ompelukoneen perushoitoa Facebook-kurssi

9.–16.2.2023
Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 23

1104011V Tinalankarannekorun valmis- tus Facebook-kurssi

9.1.–2.2.2023
Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 23

1104012V Kahvipussin ompelu käsin Facebook-kurssi

.3.–13.4.2023
Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 23

1104013V Nahanvalmistus Facebook-kurssi

12.4.–7.6.2023
Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 23

KUVATAITEET

Koko vuoden kurssit

1103131K Kuvataide lapsille 1–3. luokkalaiset

Kittilä, Lukkarin koulu, 1. krs, ent. Elinan lk,
Valtatie 7 A
Ke 13.15–14.45 • 14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023
Elina Huttunen • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 33 € • Kevät 35 €
Rentoa, luovaa ja hauskaa taiteilua yhdessä. Piirus-
tusta ja maalausta eri tekniikoin sekä muotoilua. Ei
opetusta 19.10. ja 8.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1103132K Kuvataide lapsille 4–6. luokkalaiset

Kittilä, Lukkarin koulu, 1. krs, ent. Elinan lk,
Valtatie 7 A
Ke 15.15–16.45 • 14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023
Elina Huttunen • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 33 € • Kevät 35 €
Rentoa, luovaa ja hauskaa taiteilua yhdessä. Piirus-
tusta ja maalausta eri tekniikoin sekä muotoilua.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.



Syksyn kurssit

1103131K Sadun maailmaan musiikin ja kuvataiteen keinoin

Kittilä, REDU musiikki, Valtatie 82

La 8.10. klo 11-15.30

Elina Huttunen ja Ulla Pyykkönen • 5 t • 25 €

Kurssi on tarkoitettu 6-9 -luokkalaisille TPO:n (taiteen perusopetuksen) opiskelijoille, jotka ovat suorittamassa poikkitaiteellista osiota. Päivän aikana työskennellään vuorotellen musiikin ja kuvataiteen opettajan johdolla. Ryhmässä toteutetaan musiikin ja kuvataiteen keinoin tutulle lastensadulle oma esitys, jota voivat ryhmäläisten omat perheenjäsenet tulla katsomaan kurssipäivän lopuksi. Päivään sisältyy omakustanteinen lounastauko.

Ilmoittautuminen päättyy 26.9.2022



1103100K Tässä mie olen nyt –valokuvauskurssi

Kittilä, REDU, Valtatie 82

La 10-15.30 • 3.9.2022

Katri Alatalo • 7 t

20 € • Lisäksi opettajalle 25 € materiaalimaksu
Kokempajassa sukellamme itseemme ja toimimme myös peileinä toisillemme. Vaikka käytämme kameraa ei tavoitteena ole muotokuva, vaan kokemus nähdäksi tulemisesta sekä sen voimaustavasta vaikutuksesta. Kurssin aloituksessa käytetään siemenkuvakettuja eli jokainen osallistuja esittelee

itsensä yhdellä mukanaan tuomalla omakuvalla. Tutustutaan voimauttavan valokuvan tekniikkaan ja sen toteutukseen. Avainasioita ovat itsemäärittelyyn oikeus, valta-asemien purkaminen ja vastavuoroisuus. Kuvauksessa käytetään Polaroid-kameraa. Työskentely tapahtuu pienryhmissä. Kurssin lopuksi keskustellaan kuvauksesta sekä katsotaan kuvia lempeällä otteella hyväksyvässä, voimauttavassa ilmapiirissä.

Kurssi sopii kaikenikäisille. Polaroid-kamerat saatetaan opettajalta. Materiaalimaksu 25 € maksetaan kurssin alussa opettajalle.

Alkuesittelyä varten jokainen tarvitsee kuvan itsestään ja päivän kuvauksia varten voi tuoda mukanaan erilaisia vaatteita tai muuta rekvisiittaa.

Ota mukaan omat eväät.

Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2022

1103101 Omien videoiden editointi

Kittilä, REDU 2. krs lk 202, Valtatie 82

Pe 17-19.30 • 7.-14.10.2022

Merja Lohilahti • 6 t • 10 €

Kurssilla muokataan kännykällä otettuja kuvia ja videoita. Materiaalia yhdistellään, lyhennetään ja rajataan. Kuviin opitaan lisäämään tekstiä, ääntä ja efektejä. Kännykällä kuvattuja ja muokattuja videoita voi jakaa sosiaalisessa mediassa. Kurssi soveltuu kaikille, jotka tarvitsevat taitoa harrastuksen, lasten tai eläinten kuvaamiseen tai opetus- ja mainosvideoiden tekemiseen. Opiskelija tarvit-

see kurssia varten oman älypuhelimien. Kurssilla käytetään InShot-sovellusta, joka on maksuton. Sovelluksen voi ladata puhelimeen vasta kurssilla yhdessä opettajan kanssa. Kurssille osallistuminen edellyttää, että opiskelija osaa ottaa kännykällä valokuvia ja videoita.
Ilmoittautuminen päättyy 30.9.2022

1103133K Maalauskurssi Vedic Art

Kittilä, REDU 2. krs lk 202, Valtatie 82
La-su 10-16.30 • 17.-18.9.2022
Aune Lehtola • 14 t • 41 €
Tule sellaisena kuin olet. Tehdään maalaamalla omalle luovuudelle tilaa - rohkaistutaan luomaan omista lähtökohdista käsin! Tutustutaan Vedic Artiin ja samalla itseemme ajatuksella, että jokainen on luova. Vedic Art-kurssilla oma piilossa ollut luovuus saattaa yllättää positiivisesti. Tällä kurssilla pääset tutustumaan luovaan ilmaisuun omista lähtökohdistasi käsin, olitpa sitten nuori tai aikuinen, kuvataiteita harrastanut tai ihan uuden äärellä. Innostus osallistua riittää, mutta aiemmista taideopinnoista tai harrastuksesta ei ole tällä kurssilla haittaa. Kurssilla on mahdollista aloittaa tai jatkaa peruskurssia (peruskurssi tehdään kolmena eri viikonlopuna). Peruskurssin suorittaneet ja jonkin aikaa jo maallanneet voivat tulla samaan aikaan jatkokurssille tai pelkästään maalaamaan (sovitaan opettajan kanssa erikseen). Tällä kurssilla on myös mahdollisuus joustavasti räätälöidä kurssin sisältöä peruskurssin suorittaneiden toiveiden mukaiseksi, esim. tekniikkaharjoituksia, värioppia, materiaalikokeiluja, pieniä/suuria töitä tms. Ilmoittautuneille lähetetään tarvikelista hyvissä ajoin ennen kurssia. Lisätietoja Vedic Artista ja luovuudesta: www.akustiinaart.fi [www.akustiinaart.fi] Kysy tarvittaessa lisätietoja kurssista sähköpostilla: akustiinaart@gmail.com
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1103134K Kokeile, tutustu ja innostu! Maalauskurssi

Kittilä, REDU 2. krs lk 202, Valtatie 82
La-su 10-16 • 19.-20.11.2022
Aune Lehtola • 14 t • 41 €
Aikuisten kuvataidekurssi, jossa ei edellytetä aiempaa kokemusta maalaamisesta, muttei siitä haittaakaan ole! Kurssi sopii myös Vedic Art -peruskurssin käyneille. Tule kokeilemaan tai jatkamaan! Innostu ilmaisemaan itseäsi kuvataiteen keinoin. Ohjelmassa esim. maalausta, yksinkertaisia painomenetelmiä, värien ja eri välineiden käyttöä ja erilaisiin maalaamisen tekniikoihin tutustumista. Rennosti, rauhassa ja ilman mitään aiempaa kokemusta tai vaatimuksia kuvallisen ilmaisun taidoista. Aloitetaan yhdessä uusi harrastus! Osallistujille lähetetään tarvikelista hyvissä ajoin ennen kurssia.
Ilmoittautuminen päättyy 11.11.2022.

Kevään kurssit

1103135K Kokeile, tutustu ja innostu! Maalauskurssi

Kittilä, REDU 2. krs lk 202, Valtatie 82
La-su 10-16 • 21.-22.12.2023
Aune Lehtola • 14 t • 41 €
Tämä kurssi II on jatkoa marraskuun kurssille Aikuisten kuvataidekurssi - matalan kynnyksen kokeiluja taiteen ihmeellisessä ja inspiroivassa maailmassa! Kurssi sopii myös Vedic Art -peruskurssin käyneille.
Ilmoittautuminen päättyy 13.12.2023.

1103136K Maalauskurssi Vedic Art

Kittilä, REDU 2. krs lk 202, Valtatie 82
La-su 10-16.30 • 18.-19.3.2023
Aune Lehtola • 14 t • 41 €
Ks. syksyn kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 3.3.2023.

1103137K Maalauskurssi Vedic Art -kesäkurssi

Kittilä, REDU 2. krs lk 202, Valtatie 82
Ma-to 10-15.30 • 10.-13.7.2023
Aune Lehtola • 28 t • 70 €
Maalauspäivien aikana voi suorittaa Vedic Artin peruskurssia, jatkokurssia tai tulla vain maalaamaan. Sään salliessa kurssin aikana voidaan työskennellä osittain myös ulkona luonnossa. Ulkona tapahtuvalle toiminnalle on ajankohdan huomioon ottaen sääski- ja säävaraus. Lisätietoja maalauspäivistä talven kurssilla ja akustiinaart@gmail.com
Ilmoittautuminen päättyy 30.6.2023.

Kuvataiteen verkkokurssit

Lisätietoja verkkokurssista s. 8-23.

Syksyn kurssit

1103000V Reidarin jäljillä - taidetta kahdessa ulottuvuudessa osa 1

5.10.-16.11.2022
Jaana Hokkanen • Lisätietoja s. 16

1103101V Kuvankäsittelyä Canva-ohjelmalla peruskurssi

8.10.-19.11.2022
Leena Huovinen • Lisätietoja s. 16

1103102V Kuvankäsittelyä Canva-ohjelmalla jatkokurssi

12.11.-10.12.2022
Leena Huovinen • Lisätietoja s. 16

Koko vuoden kurssit

1101005K Pianonsoitto uudet oppilaat

Kittilä, REDU musiikki, Valtatie 82

12.9.–4.12.2022, 17.1.–21.4.2023

Ulla Pyykkönen

Syksy 49 € • Kevät 52 €

Kaikki uudet pianonsoitto-opiskelijat ilmoittautuvat tälle kurssille. Opettaja ottaa yhteyttä ilmoittautuneisiin ja sopii soittoajoista myöhemmin. Vapaita opiskelupaikkoja 3. Kurssi on tarkoitettu kouluikäisille tai sitä vanhemmille opiskelijoille, jotka haluavat edetä tavoitteellisesti soittimen opiskelussa. Soittotunneilla opetellaan oikea soittoasento ja sormituksia sekä sujuvaa nuotinlukua ja omantasoisten soittokappaleiden hallintaa. Kurssi toteutetaan yksilöopetuksena, henkilökohtainen soittotunti on 30 min. Opiskelijalla tulee olla oma harjoittelusoitin. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101008K Viulunsoitto A

Kittilä, Pihakoulu musiikkil, Valtatie 7 A

Ke 15.15–19 • 14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023

Noora Nietosvuori-Nummi

Syksy 49 € • Kevät 52 €

Musiikin yksilöopetuksessa opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Henkilökohtainen soittoaika on 30 min. Tällä kurssilla pääset uppoutumaan viulunsoiton pariin. Kaikenikäiset ja -taitoiset soittajat ovat tervetulleita. Kurssilla pääsee alkuun ilman omaa soitinta ja opettaja Noora opastaa ja auttaa tarvittaessa oman soittimen hankinnassa. Kurssin aikana tutustumme viulun erilaisiin soittotekniikkoihin ja soittamme kappaleita laidasta laitaan oppilaan kiinnostuksen ja toiveiden mukaan. Tällä kurssilla on myös mahdollista kokeilla pienimuotoisesti viululle säveltämistä sekä improvisaatiota, jos oppilasta nämä aihealueet kiinnostavat. Ei opetusta 19.10. eikä 8.3. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101009K Viulunsoitto B

Kittilä, Pihakoulu musiikkil, Valtatie 7 A

To 15.15–19 • 15.9.–1.12.2022, 19.1.–13.4.2023

Noora Nietosvuori-Nummi

Syksy 49 € • Kevät 52 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ei opetusta 20.10. ja 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101010K Poikkihuilun-, nokkahuilun- ja kitaransoitto

Kittilä, REDU 1. krs lk 105, Valtatie 82

Pe 13.15–18.30

16.9.–2.12.2022, 20.1.–21.4.2023

Risto Lehtonen • Syksy 49 € • Kevät 52 €



Taiteen perusopetuksessa opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Huilutunneilla opetellaan äänenmuodostusta, soittoasentoa, kielitekniikkaa ja sormitusta. Käydään läpi erilaisia artikulaatioita, fraseerausta ja tyylinmuokausta soittoa. Kitaransoitossa edetään klassisen musiikin pohjalta tai opiskellaan vapaata säestystä. Henk.koht. soittoaika 30 min. Ei opetusta 21.10., 10.3. eikä 7.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101011K Kitara, ukulele, basso ja rummut A ma

Kittilä, lukio mu-luokka, Valtatie 11

Ma 15.15–16.45 • 12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023

Ville Linnala • Syksy 49 € • Kevät 52 €

Musiikin yksilöopetuksessa opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Henkilökohtainen soittoaika 30 min. Ei opetusta 17.10. eikä 6.3. Kitaratunneilla opetellaan luonteva soittoasento ja kitaransoiton perustekniikka helppojen melodoiden, soitujen sekä erilaisten säestyskuvioiden avulla. Ukuleletunneilla käydään läpi soinnut ja säestyskuvioita sekä helppoja melodiakulkuja. Ohjelmisto koostuu pop-rock -kappaleista. Basotunneilla oikean soittoasennon ja -tekniikan lisäksi opetellaan säestyskuvioita. Rumputunneilla tutustutaan rock-rummustoon ja rumpunuotteihin. Opetellaan oikea soittoasento ja soitetaan erilaisia rumpukompeja. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101012K Kitara, ukulele, basso ja rummut B ti

Kittilä, lukio mu-luokka, Valtatie 11

Ti 15.15–16.45 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023

Ville Linnala • Syksy 49 € • Kevät 52 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101013K Kitara, ukulele, basso ja rummut C ke

Kittilä, lukio mu-luokka, Valtatie 11

Ke 15.15–16.45 • 14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023

Ville Linnala • Syksy 49 € • Kevät 52 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101014K Ehtoo-orkesteri

Kittilä, lukio mu-luokka, Valtatie 11

Ma 17.30–19 • 12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023

Ville Linnala • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 32 € • Kevät 36 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Orkesterin ohjelmistoon kuuluu vanhaa iskelmämusiikkia esitettäväksi yhteistyössä kulttuuritoimen kanssa. Ei opetusta 17.10., 6.3. eikä 10.4. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101016K Mandoliinin- ja yhtyesoitto

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5
To 12-14 • 22.9.-24.11.2022, 19.1.-6.4.2023
Jukka Hannula • 18 t sl, 21 t kl
Syksy 33 € • Kevät 39 €
Ryhmässä tutustutaan mandoliinimusiikin sekä yhtyesoiton saloihin! Kokoontumiset syyskaudella joka toinen viikko seuraavasti: 22.9., 6.10., 27.10., 10.11. ja 24.11. Kevätkauden kokoontumiset ovat 19.1., 2.2., 16.2., 2.3., 23.3. ja 13.4. Sekä syksyn että kevään aikana järjestetään leiripäivä, jonka ajankohdasta sovitaan ryhmäläisten kanssa kauden alussa.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101017K Lauluyhtye Kulvakot

Kittilä, lukion aula, Valtatie 11
To 18.45-20.15 • 15.9.-1.12.2022, 19.1.-20.4.2023
Jukka Hannula • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 32 € • Kevät 36 €
Mieslauluyhtyeessä lauletaan moniäänisesti ja monipuolisesti eri musiikkityylejä kokeillen rennolla otteella. Ei opetusta 20.10., 9.3. eikä 6.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101018K Ikäihmisten kuoro

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5
To 12-14 • 15.9.-1.12.2022, 26.1.-20.4.2023
Jukka Hannula • 16 t sl, 16 t kl
Syksy 23 € • Kevät 24 €
Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko. Kokoontumiset syyskaudella seuraavina torstaina: 15.9., 29.9., 13.10., 3.11., 17.11. ja 1.12. Kevätkauden kokoontumiset ovat 26.1., 9.2., 23.2., 16.3., 30.3. ja 20.4. Lauletaan moniäänisiä lauluja harmonikkasäestyksellä.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101019K Lappilaisten pelimannilaulujen lähteillä

Kittilä, Pihakoulu musiikkikl, Valtatie 7 A
To 17.15-18.45 • 15.9.-1.12.2022, 19.1.-20.4.2023
Jukka Hannula • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 32 € • Kevät 36 €
Tervetuloa laulamaan perinteisiä pelimannikap-paleita. Aiempaa kuorolaulutusta ei tarvita. Ei opetusta 20.10., 9.3. eikä 6.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101022K Viihdekuoro Vasiella

Kittilä, lukion aula, Valtatie 11
Ti 18-20.30 • 13.9.-29.11.2022, 17.1.-11.4.2023
Marika Salminen • 33 t sl, 36 t kl
Syksy 49 € • Kevät 52 €
Sekakuorossa lauletaan viihteellistä musiikkia moniäänisesti. Laulajilta vaaditaan paljon asennetta ja hieman laulutaitoa. Uudet laulajat ovat tervetulleita, etenkin miesääniä kaivataan!
Ei opetusta 18.10. ja 7.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101023K Kairanlaulajat ja pelimannit

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5
Ke 17-18.30 • 14.9.-30.11.2022, 18.1.-12.4.2023
Tiina Heikkilä • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 32 € • Kevät 36 €
Lauletaan yksiaänisesti hänurin säestyksellä kan-san- ja viihdelauluja sekä lappilaisia sävellyksiä. Ei opetusta 19.10. eikä 8.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Syksyn kurssit

1101028K Vauvamusiikkiliikuntaa 0-2-vuotiaille A

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5
Ke 9.30-10.15 • 14.9.-30.11.2022
Hilkka Suomalainen • 11 t • 20 €
Vauvan ja aikuisen yhteinen laulu- ja leikkituokio. Ei opetusta 19.10. Huom! Muistathan ilmoittaa lapsen kurssilaiseksi, aikuisen maksajaksi.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101030K Vauvamusiikkiliikuntaa 0-2-vuotiaille B

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5
Ke 10.30-11.15 • 14.9.-30.11.2022
Hilkka Suomalainen • 11 t • 20 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101032K Vauvamusiikkiliikuntaa 0-2-vuotiaille C

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5
To 9.30-10.15 15.9.-1.12.2022
Hilkka Suomalainen • 11 t • 20 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101024K Kevyen musiikin laulukoulu A

Kittilä, lukio 1. krs luokka, Valtatie 11
Ti 15.30-19.15 • 13.9.-29.11.2022
Sanna Kartiovaara • 49 €
Yksilöopetusta 30 min/oppilas. Ohjelmisto koostuu kevyestä musiikista monipuolisesti. Käydään läpi äänenhuollon perustekniikkaa sisältäen mm. ääni- ja hengitysharjoituksia. Oppilaan ohjelmisto laaditaan yhdessä hänelle sopivista kappaleista ja tyyleistä. Suositellaan 15 vuoden ikää. Opettaja ottaa yhteyttä tuntiajan sopimiseksi. Ei opetusta 18.10.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101026K Kevyen musiikin laulukoulu B

Kittilä, lukio 1. krs luokka, Valtatie 11
To 15.30-19.15 • 15.9.-1.12.2022
Sanna Kartiovaara • 49 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 20.10.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101006K Pianonsoitto aikuisille

Kittilä, REDU musiikki, Valtatie 82

Ti 18.15–20.15 • 13.9.–29.11.2022

Ulla Keränen • 49 €

Tervetuloa aloittamaan pianonsoittoa aivan alkeista tai elvyttämään lapsena aloitettua harrastusta. Tun-
tien ohjelmisto laaditaan jokaisen opiskelijan omista
lähtökohdista ja edetään omalle tasolle sopivasti.
Kurssille osallistuminen edellyttää omaa soitinta
soittokappaleiden harjoittelua varten. Henkilökoh-
tainen soittoaika 30 min. Ei opetusta 18.10.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101034K Harmonikansoitto

Kittilä Pihakoulu lk 7, Valtatie 7 A

Ke 15.30–19.45 • 14.9. - 23.11.2022

Jukka Lampela • 35 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla
sekä syys- että kevätlukukaudelle. Harmonikka-
tunneilla opetellaan omavalintaisten kappaleiden
ohessa palkeenkäyttöä, sormitekniikkaa, nuotinlu-
kua ja säestyskuvioita. Henkilökohtainen soittoaika
30 min. Oppitunteja on syksyn aikana yhteensä
kahdeksana keskiviikkona seuraavasti: 14.9., 21.9.,
28.9., 5.10., 12.10., 26.10., 9.11. ja 23.11.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Kevään kurssit

1101029K Vauvamusiikkiliikuntaa 0-2-vuotiaille A

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

Ke 9.30–10.15 • 18.1.–12.4.2023

Hilkka Suomalainen • 12 t • 20 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1101031K Vauvamusiikkiliikuntaa 0-2-vuotiaille B

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

Ke 10.30–11.15 • 18.1.–12.4.2023

Hilkka Suomalainen • 12 t • 20 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1101033K Vauvamusiikkiliikuntaa 0-2-vuotiaille C

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

To 9.30–10.15 • 19.1.–13.4.2023

Hilkka Suomalainen • 12 t • 20 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1101025K Kevyen musiikin laulukoulu A

Kittilä, lukio 1. krs luokka, Valtatie 11

Ti 15.30–19.15 • 17.1.–11.4.2023

Sanna Kartiovaara • 52 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 7.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1101027K Kevyen musiikin laulukoulu B

Kittilä, lukio 1. krs luokka, Valtatie 11

To 15.30–19.15 • 19.1.–20.4.2023

Sanna Kartiovaara • 52 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1101007K Pianonsoitto aikuisille

Kittilä, REDU musiikki, Valtatie 82

Ti 18.15–20.15 • 17.1.–11.4.2023

Ulla Keränen • 52 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

TIETOTEKNIikka

Koko vuoden kurssit

3401001K Tietokoneen, tabletin ja älypu- helimien käytön yksilöopastus non-stop

Kittilä, REDU, Valtatie 82

Ma 10–11.30 • 3.10.–1.12.2022, 16.1.–30.4.2023

Mikko Holopainen • 20 €

Henkilökohtaista opetusta tietokoneen, tabletin tai
älypuhelimien käytössä. Opetus muodostuu yhdes-
tä henkilökohtaisesta opetuskerrasta (kesto 1 h 30
min). Opetuksen ajankohta ja aiheet sovitaan opet-
tajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen, opistosta
otetaan yhteyttä joko puhelimitse tai sähköpostitse.
Voit tuoda oman kannettavan tietokoneen, tabletin
tai älypuhelimien mukana, tarvittaessa voidaan
käyttää opiston kannettavaa tietokonetta.
Yksilöopetusta voidaan järjestää myös opiskelijan
kotona. Sivukylissä opetusta järjestetään, mikäli
kylässä oppilaita on vähintään 2 samana päivänä.
Ilmoittautuminen päättyy 15.4.2022.

3401002K Tietokoneen, älypuhelimien ja tabletin käytön perustaidot

Kittilä, REDU lk 103 Aurora, Valtatie 82

To 16.30–18 • 15.9.–6.10.2022

Annika Lompolo • 8 t • 20 €

Tervetuloa oppimaan yhdessä digitaitoja ihan alus-
ta alkaen ja tarvittaessa ihan kädestä pitäen! Sisältö
määräytyy osallistujien tarpeen mukaan. Tämä
kurssi on ihan vasta-alkajille!
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022 0.00

Ks. Myös Omien videoiden editointi -kurssi s. 41

Tietotekniikan verkkokurssit

Lisätietoa verkkokursseista s. 8-23.

Syksyn kurssit

3401101V Perusdigitaidot haltuun! aamuryhmä

Ma 10-12 • 12.9.-17.10.2022

Annika Lompolo • Lisätietoa s. 14

3401102V Perusdigitaidot haltuun! iltaryhmä

Ma 18-20 • 12.9.-17.10.2022

Annika Lompolo • Lisätietoa s. 14

3401104V Kotisivujen suunnittelu ja rakentaminen, aamuryhmä

Ti 10-12 • 13.-27.9.2022

Annika Lompolo • Lisätietoa s. 14

3401105V Kotisivujen suunnittelu ja rakentaminen, iltaryhmä

Ti 18-20 • 13.-27.9.2022

Annika Lompolo • Lisätietoa s. 14

3401106V WordPress tutuksi, aamuryhmä

Ma 10-20 • 24.10.-7.11.2022

Annika Lompolo • Lisätietoa s. 14

3401107V WordPress tutuksi, iltaryhmä

Ma 18-20 • 24.10.-7.11.2022

Annika Lompolo • Lisätietoa s. 14

3401110V Toimisto-ohjelmat ja etäkokoukset haltuun! -aamuryhmä

Ti 10-12 • 4.10.-15.11.2022

Annika Lompolo • Lisätietoa s. 14

3401111V Toimisto-ohjelmat ja etäkokoukset haltuun! -iltaryhmä

Ti 18-20 • 4.10.-15.11.2022

Annika Lompolo • Lisätietoa s. 15

3401112V Digikuvien ja -videoiden käsittely, tallentaminen ja julkaiseminen netissä, aamuryhmä

Ma 10-12 • 21.11.-5.12.2022

Annika Lompolo • Lisätietoa s. 15

3401113V Digikuvien ja -videoiden käsittely, tallentaminen ja julkaiseminen netissä, iltaryhmä

Ma 18-20 • 21.11.-5.12.2022

Annika Lompolo • Lisätietoa s. 15

3401114V Ota digiympäristö haltuun työhaussa ja työnteossa, aamuryhmä

Ti 10-12 • 22.11.-13.12.2022

Annika Lompolo • Lisätietoa s. 15

3401115V Ota digiympäristö haltuun työhaussa ja työnteossa, iltaryhmä

Verkkokoulutus

Ti 18-20 • 22.11.-13.12.2022

Annika Lompolo • Lisätietoa s. 15

34011000V Teams tutuksi A

Ma 17-18 • 5.9.2022

Anu Uimaniemi • Lisätietoa s. 15

34011001V Teams tutuksi B

To 13-14 • 8.9.2022

Anu Uimaniemi • Lisätietoa s. 15

KIELET

Syksyn kurssit

1203001K Englantia ABBAn tahtiin

Kittilä, REDU 2. krs. lk 201, Valtatie 82

Ma 17.30-19 • 12.9.-28.11.2022

Sirpa Arölä • 22 t • 45 €

Kurssi sopii niille, jotka ovat opiskelleet englantia useita vuosia, mutta kaipaavat päivitystä suulliseen kielitaitoonsa ja haluavat oppia lisää sanastoa. Ja jotka eivät täysin vihaa Abban musiikkia!

Kurssin aihealueet saavat innoituksen paitsi Abban musiikista niin myös opiskelijoiden tarpeista. Sanastoaiheina mm. ihmissuhteet, vapaa-aika, raha ja kielopin rakenteita kerrataan, mikäli itsensä ilmaisemiseen tarvitaan vähän monimutkaisempia rakenteita. Kurssilla ei käytetä oppikirjaa eikä tarvitse osata laulaa! Kohtuullinen kielitaito sekä avoin ja hilpeä mieli riittää. Taitotaso A2-B1. Ei opetusta 17.10. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1207001K Espanjan jatko

Kittilä, REDU 2. krs lk 202, Valtatie 82

To 18.30-20 • 15.9.-1.12.2022

Misha del Val • 22 t • 45 €

Kurssi sopii heille, jotka osaavat jo jonkin verran espanjaa. Oppikirja: iDimel 2 (Otava). Ei opetusta 20.10. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Kevään kurssit

1207002K Espanjan jatko

Kittilä, REDU 2. krs lk 202, Valtatie 82

To 18.30-20 • 19.1.-20.4.2023

Misha del Val • 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet oppilaat ovat tervetulleita. Kurssi sopii heille, jotka osaavat jo jonkin verran espanjaa. Oppikirja: iDimel 2 (Otava). Ei opetusta 9.3. ja 6.4. Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

Kielten verkkokurssit

Koko vuoden kurssit

1298002V Norjan alkeet

To 16.30–18 • 15.9.–1.12.2022, 19.1.–13.4.2023
Hanna Kuosmanen • Lisätietoa s. 10

1205001V Ranskan alkeet ja kertaus

To 17–20 • 22.9.–1.12.2022, 19.1.–30.3.2023
Anneli Niemistö • Lisätietoa s. 10

1208001V Italian alkeet

Ke 18–19.30 • 14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023
Marco Mencarelli • Lisätietoa s. 10

Syksyn kurssit

1202001V Ruotsi haltuun töissä ja opinnoissa

To 17.30–19 • 8.9.–1.12.2022
Alisa Mäkinen • Lisätietoa s. 10

1203001V Englannin alkeiden kertaus

Ma 15.30–17 • 12.9.–28.11.2022
Sirpa Ärölä • Lisätietoa s. 10

1203003V Englantia työhön ja vapaa-aikaan

Ke 16.45–18.15, Pe 16.45–18.15 • 14.9.–30.11.2022
Sirpa Ärölä • Lisätietoa s. 11

1204001V Rammstein-saksaa verkossa

To 17–19.30 • 3.–24.11.2022
Anneli Niemistö • Lisätietoa s. 11

1207001V Espanjan alkeitten jatko

To 16.30–18 • 15.9.–1.12.2022
Misha del Val • Lisätietoa s. 11

1207003V Espanjan keskustelu

Ke 19–20.30 • 14.9.–30.11.2022
Misha del Val • Lisätietoa s. 11

1207005V Espanjan kaupungit -keskustelukurssi

Ke 18.30–20 • 7.9.–30.11.2022
Gonzales Capilla Maria Luisa • Lisätietoa s. 11

1298001V Aktuelt i Norge

La 10–14.15 • 29.8.–26.9.2022
Hanna Kuosmanen • Lisätietoa s. 11

1298003V Norjan jatko

La 10–14.15 • 15.10.–19.11.2022
Hanna Kuosmanen • Lisätietoa s. 12

1298006V Inarinsaamen intensiivialkeet

La-su 10–15 • 3.–11.9.2022
Iida Kerokoski • Lisätietoa s. 12

1298007V Inarinsaamen alkeiden jatko

To 17–18.30 • 15.9.–1.12.2022
Iida Kerokoski • Lisätietoa s. 12

1298009V Inarinsaamen jatko

To 18.45–20.15 • 15.9.–1.12.2022
Iida Kerokoski • Lisätietoa s. 12

1206001V Venäjää ihan alusta

To 17–18.30 • 15.9.–1.12.2022
Arina Myllyoja • Lisätietoa s. 13

1206002V Venäjän alkeisjatko

To 18.45–20.15 • 15.9.–1.12.2022
Arina Myllyoja • Lisätietoa s. 13

Kevään kurssit

1203002V Englannin alkeiden kertaus

Ma 15.30–17 • 16.1.–17.4.2023
Sirpa Ärölä • Lisätietoa s. 13

1203004V Englantia työhön ja vapaa-aikaan

Ke 16.45–18.15, Pe 16.45–18.15 • 18.1.–12.4.2023
Sirpa Ärölä • Lisätietoa s. 13

1207002V Espanjan alkeitten jatko

To 16.30–18 • 19.1.–20.4.2023
Misha del Val • Lisätietoa s. 13

1207004V Espanjan keskustelu

Ke 19–20.30 • 18.1.–12.4.2023
Misha del Val • Lisätietoa s. 13

1298008V Inarinsaamen alkeiden jatko

To 17–18.30 • 19.1.–20.4.2023
Iida Kerokoski • Lisätietoa s. 13

1298010V Inarinsaamen jatko

To 18.45–20.15 • 19.1.–20.4.2023
Iida Kerokoski • Lisätietoa s. 13

1206003V Venäjää ihan alusta

To 17–18.30 • 19.1.–20.4.2023
Arina Myllyoja • Lisätietoa s. 13

1206004V Venäjän alkeisjatko

To 18.45–20.15 • 19.1.–20.4.2023
Arina Myllyoja • Lisätietoa s. 13

Koko vuoden kurssit

1105100K Lastentanssi 3-4-vuotiaat

Alakoulun sali, Valtatie 7 A

Ma 16–16.45 • 12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023

Johanna Anttila • 11 sl, 12 kl

Syksy 16 € • Kevät 18 €

Tanssin varhaisiän opinnoissa tutustumme tanssin maailmaan liikkuen, leikkien ja loruillen harjoittaen monipuolisesti perusliikkumisvalmiuksia, kehontuntemusta, sosiaalisia taitoja sekä ilmaisua ikäkaudelle sopivalla tavalla. Tanssimme tunnilla ilman vanhempia. Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1105101K Lastentanssi 5-6-vuotiaat

Alakoulun sali, Valtatie 7 A

Ma 16.45–17.30 • 12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023

Johanna Anttila • 11 sl, 12 kl

Syksy 16 € • Kevät 18 €

Ks. edellinen kurssi. Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1105102K Nykytanssi 7-9-vuotiaat

Alakoulun sali, Valtatie 7 A

Ma 17.45–18.45 • 12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023

Johanna Anttila • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 22 € • Kevät 23 €

Tunnilla tutustutaan nykytanssin perusteisiin, tehdään luovia harjoituksia ja koreografioita. Vaatetuk-sena tanssipuku, liikkumisen sallivat housut/leg-ginsit, pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo.

Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1105002K Kipinät

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ti 17.15–18 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023

Hilkka Suomalainen • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 16 € • Kevät 18 €

3-6-vuotiaiden kansantanssiryhmä, jossa rytmi-tellään, lauletaan, opetellaan pieniä tansseja ja yhdessä olemista. Ei opetusta 18.10. eikä 7.3.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1105105K Latin jazz

Alakoulun sali, Valtatie 7 A

Ma 19–20 • 12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023

Johanna Anttila • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 22 € • Kevät 23 €

Yhdistellään latinalaistanssien (mm. samba, rumba) liikekieltä, vartalonkäyttöä ja rytmejä jazztanssin tekniikkaan. Tunnilla työskennellään rennosti vaihdellen lempeää ja vauhdikasta liikemateriaalia, sekä etsitään luovien harjoitteiden kautta omaa ilmaisua ja tyyliä. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita. Yli 15-vuotiaille. Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1105003K Lava- ja seuratanssin alkeet

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Su 16–17.45 • 18.9.–4.12.2022, 22.1.–23.4.2023

Hilkka Suomalainen • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 32 € • Kevät 36 €

Opetellaan yleisimpien lava- ja seuratanssien askeleita ja peruskuvioita, mukana myös cha cha, bolero, salsa ja samba. Kurssin päätyttyä opiskelija tunnistaa perinteiset lavatanssit ja niiden askelkuviot sekä yleisimmät tanssimusiikin rytmit. Opiskelija osaa myös hyödyntää aiemmin opittua harjoittellessaan uusia liikkeitä ja askeleita. Lisäksi opiskelija osaa yhdistellä perusaskelia kuvioiksi sekä hallitsee viennin tai seuraamisen perusteet. Ei opetusta 23.10., 12.3. eikä 9.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1105004K Lava- ja seuratanssin jatko

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Su 18–19.45 • 18.9.–4.12.2022, 22.1.–23.4.2023

Hilkka Suomalainen • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 32 € • Kevät 36 €

Opetellaan lisää kuvioita, vienti- ja seuraamistekniikkaa sekä musiikin tulkintaa. Ei opetusta 23.10., 12.3. eikä 9.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1105006K Tanssiliikuntaa eläkeläisille

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

To 10.30–11.30 • 15.9.–1.12.2022, 19.1.–13.4.2023

Hilkka Suomalainen • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 22 € • Kevät 24 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Tanssitaan ja opetellaan tansseja: kuviohumppaa, senioritansseja, sottiisia, hidasta valssia ym. Lajit valitaan osallistujien toiveiden mukaan. Ei opetusta 20.10. eikä 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Syksyn kurssit

1105007K Tanssiliikuntaa Kullerossa

Kittilä, Kullero, Tuomarintie 2

Ke 11.30–12.15 • 14.9.–30.11.2022

Hilkka Suomalainen • 11 t • 20 €

Jumpataan istuen vanhan tanssimusiikin tahtiin ja hieman tanssienkin. Ohjelma muotoutuu osallistujien toiveiden mukaisesti. Ei opetusta 19.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Kevään kurssit

1105008K Tanssiliikuntaa Kullerossa

Kittilä, Kullero, Tuomarintie 2

Ke 11.30–12.15 • 18.1.–12.4.2023

Hilkka Suomalainen • 12 t • 20 €

Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 8.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

Koko vuoden kurssit

8301038K Satujooga 5-7-vuotiaille

Kittilä, Päiväkotik Pikkumettä, Havutie 4
Ma 17.30–18.15 • 12.9.–28.11.2022, 16.1.–27.3.2023
Tiina Puljujärvi • 11 t sl, 10 t kl
Syksy 16 € • Kevät 15 €
Liikutaan, leikitään, rentoudutaan ja rauhoitutaan, ja tutustutaan hathajoogan asentoihin eli asanoihin mielikuvitusmatkan kautta. Jooga parantaa fyysistä kuntoa ja tukee monipuolisesti lapsen motorista kehitystä. Harjoitteiden avulla mm. lapsen tasapaino kehittyy, liikkuvuus paranee, ryhtiä ylläpitävät lihakset vahvistuvat ja koordinaatio sekä rytmitaju kehittyvät. Joogan avulla lapsi pääsee monipuolisten harjoitteiden avulla tunnistamaan, hallitsemaan sekä ilmaisemaan erilaisia tunteita. Auttaa kohottamaan lapsen itsetuntoa ja oman kehon tuntemusta. Lapsi oppii tuntemaan oman kehonsa, sen liikkeit, rajat ja erilaiset tuntemukset. Kun lapsi tulee tutuksi kehonsa kanssa, heijastuu se myös mieleen ja itsetuntoon positiivisesti. Mukaan joustavat, rennot vaatteet ja juomapullo. Voit tuoda mukasi myös oman joogamaton. ei opetusta 17.10. ja 6.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301039K Satujooga 8-12-vuotiaille

Kittilä, Päiväkotik Pikkumettä, Havutie 4
Ma 18.30–19.15 • 12.9.–28.11.2022, 16.1.–27.3.2023
Tiina Puljujärvi • 11 t sl, 10 t kl
Syksy 16 € • Kevät 15 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 17.10. ja 6.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301033K Jooga

Kittilä, Päiväkotik Pikkumettä, Havutie 4
Ti 17.15–18.45 • 4.10.–13.12.2022, 17.1.–11.4.2023
Miikka Ryyty • 20 t sl, 24 t kl
Syksy 29 € • Kevät 36 €
Joogaa hiukan jo harrastaneille. Jatketaan perehtymistä oikeaan hengitystekniikkaan, aurinkoterveydyksiin ja asanoihin. Venyvyyttä ja voimaa kehoon. Oma matto mukaan. Opetusta myös syyslomaviikolla 18.10., ei opetusta 6.12. ja 7.3.
Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2022.

8301034K Syvävenyttely

Kittilä, Päiväkotik Pikkumettä, Havutie 4
Ti 18.45–20.15 • 4.10.–13.12.2022, 17.1.–11.4.2023
Miikka Ryyty • 20 t sl, 24 t kl
Syksy 29 € • Kevät 36 €
Tavoitteena on venyvyyden parantaminen ja hengityksen sisällyttäminen venyttämiseen. Opitaan kuuntelemaan kehoa ja ymmärtämään venytyksen tarve sekä tehostetaan verenkiertoa. Mukaan oma alusta. Opetusta myös syyslomaviikolla 18.10., ei opetusta 6.12. ja 7.3.
Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2022.



8301035K Pilates yleinen taso

Kittilä, Päiväkotikatu Pikkumettä, Havutie 4
Ti 16–17.15 • 4.10.–13.12.2022, 17.1.–11.4.2023
Miikka Ryytty • 17 t sl, 20 t kl
Syksy 25 € • Kevät 29 €

Pilatesissa käytetään palleanhengitystä, haetaan lihaksiin pituutta ja voimaa, joka tapahtuu tekemällä harjoitteet hyvän keskittymisen kanssa ja löytämällä maksimipituus liikkeisiin. Opetusta myös syyslo-maviikolla 18.10., ei opetusta 6.12., 7.3. Ilmoittautumisen päättöy 27.9.2022.

8301000K Kuntosaliharjoittelu A

Aslakin liike, Valtatie 43 A 3
Ti 11–12 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
Juuso Laitinen • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 23 € • Kevät 26 €

Kurssilla liikkeitä suoritetaan kuntosalilaitteiden, kahvakuulien ja vapaiden painojen avulla. Tavoitteena on kunnan kohottaminen ja lihaskunnan sekä suorituskvyn parantaminen monipuolisen harjoittelun avulla. Harjoitteet kehittävät myös kehon tasapaino- ja koordinaatiokykyä. Yksittäinen tunti sisältää lämmittelyn, lihaskunto-osion ja loppuvenyttelyn. Kurssi on tarkoitettu 55+ ikäisille ja se sopii aloittelijoille ja aiemminkin saliharjoittelua tehneille. Kurssin päätyttyä opiskelija tuntee kuntosaliharjoittelun perusteet, osaa suorittaa liikkeitä turvallisesti ja käyttää laitteita oikein sekä osaa hyödyntää eri tekniikoita ja välineitä eri lihasryhmien harjoittamisessa sekä soveltaa oppimaansa harjoittelussaan. Ei opetusta 18.10. ja 7.3.
Ilmoittautuminen päätyy 5.9.2022.

8301001K Kuntosaliharjoittelu B

Aslakin liike, Valtatie 43 A 3
Ti 12–13 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
Juuso Laitinen • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 23 € • Kevät 26 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 18.10 ja 7.3.
Ilmoittautuminen päätyy 5.9.2022.

8301002K Kuntosaliharjoittelu C

Aslakin liike, Valtatie 43 A 3
Ke 11–12 • 14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023
Juuso Laitinen • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 23 € • Kevät 26 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 19.10. ja 8.3.
Ilmoittautuminen päätyy 5.9.2022.

8301003K Kuntosaliharjoittelu D

Aslakin liike, Valtatie 43 A 3
Ke 12–13 • 14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023
Juuso Laitinen • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 23 € • Kevät 26 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ei opetusta 19.10. eikä 8.3.
Ilmoittautuminen päätyy 5.9.2022.

Syksyn kurssit

8301051K Luistelukoulu 3-4-vuotiaille

Kittilän urheilukeskus, Havutie 5
Su 16–16.45, 25.9.–4.12.2022
Opettaja ilmoitetaan myöhemmin 20 €
Lasten luistelukoulussa harjoitellaan leikkimielellä luistelun ammattitaitoisessa taitovalmennuksessa. Tunneilla harjoitellaan siten että se tukee myös lasten liikunnallista ja kokonaisvaltaista kehitystä niin jäällä kuin jään ulkopuolellakin. Luistelukoulu järjestetään yhteistyössä Kittilän Palloseura ry kanssa. Ei opetusta 23.10.
Ilmoittautuminen päätyy 5.9.2022.

8301052K Luistelukoulu 5-6-vuotiaille

Kittilän urheilukeskus, Havutie 5
Su 16–16.45, 25.9.–4.12.2022
Opettaja ilmoitetaan myöhemmin 20 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päätyy 5.9.2022.

8301004K Kahvakuula A

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6
Ma 17–18 12.9.–28.11.2022
Laura Hakala 15 t 25 €
Koko kehon vahvistamista kahvakuulailen! Kurssilla tulemme käymään monipuolisesti kahvakuulailun tekniikoita ja otteita. Tavoitteena on kasvattaa koko kehon lihaskuntoa, kestävyyttä sekä parantaa tasapaino- ja koordinaatiokykyä. Tunneilla käydään koko keho läpi painotusta vaihdellen. Jokainen tunti koostuu lämmittelystä, lihaskunto-osioista ja venyttelystä. Kurssi sopii aloittelijoille ja liikkeet ovat sovellettavissa omaan kuntotasoon sopiviksi. Kurssin päätyttyä opiskelija osaa osaa suorittaa tekniikoita turvallisesti ja soveltaa harjoitteita oman kuntotason mukaan
Ei opetusta 17.10.
Ilmoittautuminen päätyy 5.9.2022.

8301006K Kahvakuulajumppa B

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6
To 18–19 15.9.–1.12.2022
Pauliina Oikarinen 15 t 22 €
Koko kehon vahvistamista kahvakuulailen! Kurssilla tulemme käymään monipuolisesti kahvakuulailun tekniikoita ja otteita. Tavoitteena on kasvattaa koko kehon lihaskuntoa, kestävyyttä sekä parantaa tasapaino- ja koordinaatiokykyä. Tunneilla harjoitetaan hitaita ja nopeita lihasliikkeitä sekä vahvistetaan vartalon tukilihaksia eli corea. Jokainen tunti koostuu lämmittelystä, lihaskunto-osioista ja venyttelystä. Kurssi sopii aloittelijoille ja liikkeet ovat sovellettavissa omaan kuntotasoon sopiviksi. Kurssin päätyttyä opiskelija osaa osaa suorittaa tekniikoita turvallisesti ja soveltaa harjoitteita oman kuntotason mukaan. Ei opetusta 20.10.
Ilmoittautuminen päätyy 5.9.2022.

8301008K Liikettä ylävartaloon

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ma 18–19 ● 12.9.–28.11.2022

Laura Hakala ● 15 t ● 25 €

Kurssin tavoitteena on liikuttaa, avata ja vahvistaa ylävartaloa. Tuntien aikana tulee eri suuntaista liikettä koko selkärangalle, varsinkin rintarangalle, lapojen seudulle, olkapäille, hartioille ja niskalle. Kurssilla pyritään ehkäisemään ja avaamaan jo kenties syntyneitä kireystiloja. Tuntiin kuuluu liikkuvuusharjoitteiden lisäksi myös aiheeseen sopivia, melko kevyitä lihaskuntoliikkeitä. Kehonpainon lisäksi käytämme apuvälineinä kevyitä käsipainoja, kuminauhoja ja satunnaisesti muita pienvälineitä. Kurssi sopii erityisen hyvin istumatyötä, tai muuta niska-hartiaseutua kuormittavaa työtä tekeville, sekä selän ja hartiasrudun särystä ja jumeista kärsiville. Kurssi soveltuu hyvin kaiken ikäisille liikkujille, aktiivista aloittelijoihin. Toimii hyvänä kehonhuolto- ja aktiivisemmille liikkujille ja erinomaisena aloituskurssina aikaisemmin vähemmän liikkuneille. Ei opetusta 17.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301010K Lihaskuntotreeni

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ke 17–18 ● 14.9.–30.11.2022

Sofia Broman ● 15 t ● 25 €

Lihaskunnan kehittämistä ja ylläpitoa. Tavoitteena on harjoittaa monipuolisesti koko kehon lihaksistoa, mutta myös sydän- ja verenkiertoelimestöä nostattamalla sykettä. Kurssilla käytetään vastuksina oman kehon painoa, kahvakuulia, levypainoja, palloja ym. pienvälineitä. Tunneilla treenataan vaihtelevasti itsenäisen kiertoharjoittelun, pareittain tekemisen sekä pienryhmien muodossa. Liikkeet ovat sovellettavissa, joten jokainen voi säädellä tuntia omalle tasolleen sopivaksi. Kurssi soveltuu hyvin myös aloittelijoille. Tunneilla saatamme tehdä satunnaisia hyppyjä. Kurssin päätyttyä opiskelija osaa suorittaa liikkeitä turvallisesti sekä hyödyntää eri tekniikoita ja välineistöä eri lihasryhmien harjoittamisessa. Opiskelija osaa myös soveltaa harjoitteita oman kuntotason mukaan. Ei opetusta 19.10. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301012K Core & liikkuvuus

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ke 18–19 ● 14.9.–30.11.2022

Sofia Broman ● 15 t ● 25 €

Tunneilla harjoitetaan voimaa keskivartaloon sekä liikkuvuutta kehon eri osa-alueille. Voimaharjoituksissa käytämme omaa kehonpainoa sekä monipuolisesti eri välineitä. Teemme toiminnallisia liikkeitä, jotka samalla parantavat liikkuvuutta ja kehon hallintaa. Teemme liikkuvuusharjoituksia mm. aktiivisten venytysten ja dynaamisten liikkeiden avulla. Kaikkia liikkeitä voi varioida eri tasoille sopiviksi eli sopii kaikenikäisille ja -tasoisille. Ei opetusta 19.10. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301014K Kehonhuolto

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

To 19–20 ● 15.9.–1.12.2022

Pauliina Oikarinen ● 15 t ● 22 €

Kokonaisvaltaista kehonhuoltoa, kun haluat parantaa liikkuvuutta, joustavuutta ja liikehallintaa. Yksittäiset tunnukset sisältävät aktiivisia liikkuvuusliikkeitä mm. selälle, lonkille ja niska-hartiaseudulle. Osalla kerroista suoritamme liikkeitä myös pienvälineitä käyttäen. Lisäksi teemme rauhallisia venytyksiä sekä voimaharjoitteita kehonpainolla. Kurssin harjoitteiden avulla parannamme kehon verenkiertoa sekä rauhoitamme kehoa ja mieltä. Jokaisella kerralla käydään läpi koko keho painotusta vaihdellen. Tunnit ovat tempoltaan rauhallisia ja osalla kerroista on myös loppurentoutus. Liikkeitä tehdään seisten ja lattiatasossa. Sopii kaikille ikään ja kuntoon katsomatta. Kurssin päätyttyä opiskelija hallitsee liikkeiden suoritustavat ja osaa huoltaa kehoaan turvallisesti. Opiskelija osaa myös soveltaa liikkeitä tarvittaessa ja kykenee hyödyntämään kehonhuoltoharjoitteita nivelten liikeratojen ylläpitämiseen ja liikkuvuuden parantamiseen. Ei opetusta 20.10. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301016K Kehonpaino, kahvakuula ja kuminauha

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ke 11–12 ● 14.9.–30.11.2022

Tiia Jauhojärvi ● 15 t ● 22 €

Lihaskunnan kehittämistä ja ylläpitoa. Kurssilla käytetään vastuksina oman kehon painoa, kahvakuulia sekä vastuskuminauhoja. Kaikkiin treeneihin ei aina tarvita isoja painoja ja suuria laitteita! Tunneilla treenataan vaihtelevasti itsenäisen kiertoharjoittelun, pareittain tekemisen sekä pienryhmien muodossa. Liikkeet ovat sovellettavissa, joten jokainen voi säädellä tuntia omalle tasolleen sopivaksi. Aiempaa treenikokemusta ei tarvita. Ei opetusta 19.10. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301018K Lavis® lavatanssijumppa

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

To 18.30–19.30 ● 15.9.–1.12.2022

Annikki Kantola ● 15 t ● 22 €

Mukava, rentouttava ja hauska liikuntamuoto, jossa yhdistyy lavatanssi ja jumppa. Tunneilla liikutaan tutun lavatanssimusiikin tahtiin. Jokainen tanssii yksin, joten kukaan ei astu varpaille. Tanssilajeina ovat humpba, valssi, rock, tango ja salsa. Sopii kaiken ikäisille, kukin tekee oman kuntotason mukaan. Ei opetusta 20.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301020K Zumba® Fitness

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Pe 17-18 2.9.-14.10.2022

Riina Kuukasjärvi • 6 t • 20 €

Zumba® Fitness -konseptin mukaista tanssillista liikuntaa. Kokoontuu viitenä perjantaina 2.9., 16.9., 30.9., 7.10. ja 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2022.

8301054K TRE-stressinpurkuliikkeet

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

To 18-19.30 • 29.9.-24.11.2022

Aila Keränen ja Katariina Angeria • 16 t • 21 €

TRE-kurssin (Tension. Stress releasing exercises) tavoitteena on tiedon lisääntyminen kehon stressireaktioista sekä TRE:stä menetelmänä. Opiskelija oppii TRE-stressinpurkuliikkeet sovitettuna omalle keholle sekä lisäksi aktivoimaan oman kehon luonnollisen palautumismekanismin eli tärinän. Kursilla saadaan ohjeet itsesäätelyyn sekä turvalliseen TRE -menetelmän harjoittamiseen itsehoidollisena menetelmänä.

TRE-itsehoitomenetelmänä sopii perusterveelle henkilölle, joka haluaa

- vapautua lihasjännityksistä
- helpotusta stressiin ja jännitykseen
- parantaa palautumista henkisesti tai fyysisesti kuormittavasta työstä/arjesta
- edistää omaa keho- ja itsetuntemusta
- nopeuttaa palautumista urheilu suorituksista

Ensimmäinen kokoontumiskerta on pidempi, klo 18.00-20 ja silloin käydään läpi taustateoriaa sekä tehdään yhdessä TRE-harjoitus. Toivomuksena on, että jokainen opiskelija pääsee ensimmäisellä kerralla paikalle. Loput kokoontumiset ovat klo 18-19.30 ja ne sisältävät TRE-harjoituksen sekä keskustelua esiin nousevista asioista esim. omassa harjoituksessa tai kotiharjoituksissa. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301023K Ikäihmisten kevytjumppa

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ti 12-13 • 13.9.-29.11.2022

Annikki Kantola • 15 t • 22 €

Vaihtelevaa ja hauskaa kevytjumppaa oman kuntotason mukaan. Liikkeissä käytetään myös välineitä apuna. Jumpan voi tehdä halutessaan tuolin kanssa. Tavoitteena on tasapainon, lihaskestävyyden ja mielenvirkeyden lisääminen. Ei opetusta 18.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301025K Lavis® lavatanssijumppa senioreille

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ti 13.30-14.30 • 13.9.-29.11.2022

Annikki Kantola • 15 t • 22 €

Mukava, rentouttava ja hauska liikuntamuoto, jossa yhdistyy lavatanssi ja jumppa. Tunneilla liikutaan tutun lavatanssimusiikin tahtiin. Jokainen tanssii yk-

sin, joten kukaan ei astu varpaille. Tanssilajeina ovat humpppa, valssi, rock, tango ja salsa. Sopii kaiken ikäisille, kukin tekee oman kuntotason mukaan. Ei opetusta 18.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301027K Kuntonyrkkeily

Alakoulun sali, Valtatie 7 A

Ke 19-20.30 • 14.9.-30.11.2022

Mikko Salla • 22 t • 32 €

Kuntonyrkkeily on hauska, tehokas ja monipuolinen liikuntamuoto, joka sopii erinomaisesti kaikkien kunnan osa-alueiden kestävyys, lihaskunto ja liikkuvuuden kehittämiseen. Lisäksi kuntonyrkkeily on loistava tapa vahvistaa niska-hartia aluetta, poistaa kireyksiä ja stressiä. Kuntonyrkkeilyssä harjoitellaan peruslyöntejä, liikkumista, väistöjä ja myös peruspotkuja. Tunti koostuu tekniikkaharjoitteista, pariharjoitteista, lihaskunnosta/loppujumpasta ja kehonhuollosta. Kuntonyrkkeily sopii aloittelijoille ja pitempään lajia harrastaneille ikään katsomatta. Mukaan tarvitsee sisäliikuntavarustuksen ja omat hanskat sekä vaaleapohjaiset sisäliikuntakengät. Ei opetusta 19.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301029K Yin-jooga A

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

Ma 16.15-17.45 • 12.9.-28.11.2022

Mia Kataisto • 22 t • 32 €

Yin-jooga on rauhoittava ja tasapainottava harjoitus keholle ja mielelle. Yin-joogassa keskitytään lempeisiin, rauhallisiin, pitkäkestoisin ja tuettuihin asentoihin, joissa viivytään noin 2-5 minuuttia. Samalla keskitytään syvään luonnolliseen hengitykseen ja aistitaan kehon ja mielen tuntemuksia. Yin-jooga ylläpitää liikkuvuutta, rauhoittaa hermostoa, vähentää stressiä sekä auttaa kehoa ja mieltä palautumaan. Pääset hiljentymään itsesi äärelle ja päästämään irti kehon ja mielen jännityksistä. Jokainen tunti päättyy syvään loppurentoutukseen. Yin-joogatunti sopii kaikille ikään ja sukupuoleen katsomatta. Tunnilla tarjotaan erilaisia vaihtoehtoja ja käytetään apuvälineitä, jolloin tunti sopii kaikille niin ensimmäistä kertaa joogaaville kuin jo pidempään jooganneille. Mukaan oma joogamatto, villi sekä pari tyynyä. Kokoontumiskerroista maanantait 10.10. ja 24.10. toteutetaan etäopetuksena tallenteen kautta. Ei opetusta 17.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301031K Yin-jooga B

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

Ma 18-19.30 • 12.9.-28.11.2022

Mia Kataisto • 22 t • 32 €

Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 17.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301036K Istumajumppa Kullero

Kittilä, Kullero, Tuomarintie 2

Ma 12–12.45 • 12.9.–28.11.2022

Reetta Juntunen • 11 t • 20 €

Mukava tuokio, jossa jumpataan sekä istuen että seisten, jokainen kykyjensä mukaan. Tavoitteena on lihaskunnan ja kehonhallinnan parantaminen. Jumppa on tarkoitettu varttuneille. Tunneilla käytetään apuvälineitä kuten painoja, keppejä ja tasapainotyyynyjä. Ei opetusta 17.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Kevään kurssit

8301005K Kahvakuula A

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ma 17–18 • 16.1.–17.4.2023

Laura Hakala • 16 t • 27 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 6.3. eikä 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301007K Kahvakuulajumppa B

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

To 18–19 • 19.1.–20.4.2023

Pauliina Oikarinen • 16 t • 24 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 9.3. eikä 6.4.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301009K Liikettä ylävartaloon

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ma 18–19 • 16.1.–17.4.2023

Laura Hakala • 16 t • 27 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 8.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301011K Lihaskuntotreeni

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ke 17–18 • 18.1.–12.4.2023

Sofia Broman • 16 t • 27 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 8.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301013K Core & liikkuvuus

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ke 18–19 • 18.1.–12.4.2023

Sofia Broman • 16 t • 27 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.. Ei opetusta 8.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301015K Kehonhuolto

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

To 19–20 • 19.1.–20.4.2023

Pauliina Oikarinen • 16 t • 24 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 9.3. eikä 6.4.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301017K Kehonpaino, kahvakuula ja kuminauha

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ke 11–12 • 18.1.–12.4.2023

Tiia Jauhojärvi • 16 t • 24 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 8.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301019K Lavis® lavatanssijumppa

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

To 18.30–19.30 • 19.1.–20.4.2023

Annikki Kantola • 16 t • 24 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301022K Zumba® Fitness

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Pe 17–18 • 13.1.–3.3.2023

Riina Kuukasjärvi • 8 t • 20 €

Zumba® Fitness –konseptin mukaista tanssillista liikuntaa. Ryhmä kokoontuu kuutena perjantaina 13.1., 27.1., 3.2., 17.2., 24.2. ja 3.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023

8301024K Ikäihmisten kevytjumppa

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ti 12–13 • 17.1.–11.4.2023

Annikki Kantola • 16 t • 24 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.. Ei opetusta 7.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301026K Lavis® lavatanssijumppa senioreille

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ti 13.30–14.30 • 17.1.–11.4.2023

Annikki Kantola • 16 t • 24 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.. Ei opetusta 7.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301028K Kuntonyrkkeily

Alakoulun sali, Valtatie 7 A

Ke 19–20.30 • 18.1.–12.4.2023

Mikko Salla • 24 t • 35 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 8.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301030K Yin-jooga A

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

Ma 16.15–17.45 • 16.1.–17.4.2023

Mia Kataisto • 24 t • 35 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 6.3. eikä 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301032K Yin-jooga B

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

Ma 18–19.30 • 16.1.–17.4.2023

Mia Kataisto • 24 t • 35 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 6.3. eikä 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301037K Istumajumppa Kullero

Kittilä, Kullero, Tuomarintie 2

Ma 12–12.45 • 16.1.–17.4.2023

Reetta Juntunen • 12 t • 20 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 6.3. eikä 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 9.12.2023.

Liikunnan verkkokurssit

Lisätietoa verkkokursseista s. 8–23.

Syksyn kurssit

8301100V Kundaliinijooga

To 16.30–18 • 15.9.–1.12.2022

Mari Vainio • Lisätietoa s. 18

8301001V Kevyt kotijumppa

11.9.–27.11.2022

Riina Kuukasjärvi • Lisätietoa s. 18

8301003V Puolen tunnin niska-hartiatreeni

11.9.–27.11.2022

Riina Kuukasjärvi • Lisätietoa s. 18

8301005V Tasapainoa keskivartaloon

18.9.–4.12.2022

Riina Kuukasjärvi • Lisätietoa s. 18

Kevään kurssit

8301101V Kundaliinijooga

To 16.30–18 • 19.1.–20.4.2023

Mari Vainio • Lisätietoa s. 18

8301002V Kevyt kotijumppa

15.1.–16.4.2023

Riina Kuukasjärvi • Lisätietoa s. 18

8301004V Puolen tunnin niska-hartiatreeni

15.1.–16.4.2023

Riina Kuukasjärvi • Lisätietoa s. 18

8301006V Tasapainoa keskivartaloon

15.1.–16.4.2023

Riina Kuukasjärvi • Lisätietoa s. 18

TERVEYDENHUOLTO

Syksyn kurssit

6101100K SPR Ensiapukurssi EA 1®

Kittilä, REDU 2. krs. lk 201, Valtatie 82

Ke-to 17.30–20.45 • 14.–22.9.2022

Marja-Leena Ilvesluoto • 16 t • 83 €

Kurssilla harjoitellaan erilaisia ensiavun aiheita.

Tavoitteena on lisätä auttamisrohkeutta hätäensiapua vaativissa tilanteissa sekä arjen pienemmissä tapaturmissa. SPR Ensiapukurssi EA 1® todistus on voimassa 3 vuotta.

Ensiapukertaus 14.9. klo 17.30–20.45 kurssimaksu 38 €. Mainitse ilmoittautuessasi jos osallistut pelkkään kertaukseen.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

6101101K SPR Ensiapukurssi EA 2®

Kittilä, REDU 2. krs. lk 201, Valtatie 82

Ke-to 17.30–20.45 • 12.–13.10.2022

Marja-Leena Ilvesluoto • 8 t • 42 €

Kurssilla harjoitellaan erilaisia ensiavun aiheita

sekä vahvistetaan aiemmin opittuja ensiaputaitoja.

Tavoitteena on saada varmuutta toimia erilaisissa ensiapua vaativissa tilanteissa ja syventää ensiavun tiedollista ja taidollista osaamista. Kurssin pohjatietovaatimuksena on voimassaoleva SPR Ensiapukurssi EA 1® -todistus.

SPR Ensiapukurssi EA 2® -todistus on voimassa 3 vuotta. Osallistumisohje: SPR Ensiapukurssi EA 1® täytyy olla voimassa.

Ilmoittautuminen päättyy 5.10.2022.

6101000K Mielenterveys elämäntaitona - Mielenterveyden ensiapu®1

Kittilä, REDU 1. krs lk 6, Valtatie 82

Ke 17.30–20 • 5.10.–2.11.2022

Raija Tavi • 12 t • 60 €

Mielenterveys on osa kokonaisterveyttämme, josta voi huolehtia kuten muustakin terveydestä. Hyvä mielenterveys lisää hyvinvointiamme ja auttaa meitä selviytymään elämään kuuluvista vaikeuksista. Mielenterveys on elämäntaitoa ja voimavara, joka auttaa kohtaamaan arjen haasteet ja erilaiset elämäntilanteet. Mielenterveystaitoja voi opetella ja harjoitella missä iässä hyvänsä.

Mielenterveyden ensiapu® 1 -koulutuksessa saa tutkittua tietoa mielenterveydestä ja siihen vaikuttavista tekijöistä ja pääsee harjoittelemaan mielenterveystaitoja.

Koulutus tarjoaa mahdollisuuden pohtia omaa ja läheisten mielen hyvinvointia sekä sitä miten mielenterveyttä voi vahvistaa.

Koulutuksessa käsiteltävät teemat: Mitä hyvä mielenterveys on, tunnetaidot, elämän monet kriisit, ihmissuhteet ja vuorovaikutus sekä elämänhallinta.

Koulutuksessa osallistuja saa Mielenterveys elämäntaitona -kirjan sekä todistuksen osallistu-

misesta. Kurssin kokonaiskesto on 14 oppituntia, joka sisältää neljä kokoontumiskertaa ja sen lisäksi opiskelijoille annettavia kotitehtäviä. Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2022.

Kevään kurssit

6101102K SPR Ensiapukurssi EA 1®

Kittilä, REDU 2. krs. lk 201, Valtatie 82

Ke-to 17.30–20.45 • 18.–26.1.2023

Marja-Leena Ilvesluoto • 16 t • 83 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ensiapukertaus 18.1. klo 17.30–20.45 kurssimaksu 38 €.

Mainitse ilmoittautuessasi jos osallistut pelkkään kertaukseen.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

MUUT KURSSIT

Syksyn kurssit

1302003K Loruja, tarinoita ja satuja 3-5-vuotiaille

Kittilä, kirjasto, Kirjatie 1

Ma 17.15–18 • 19.9.–14.11.2022

Riitta Pantsar • 8 t • 20 €

Lasten ja vanhempien yhteinen satutunti. Tavoite on herättää lasten ja aikuisten kiinnostus kirjoihin ja lukemiseen. Suunnattu lapsiperheille, joissa 3-5 v lapsia. Lapsille luetaan ääneen loruja ja tarinoita sekä esitellään kuvakirjoja. Vanhemmille tarjotaan lukuvinkkejä kirjoista, joita he voisivat lukea lapsilleen. Huom! Ilmoittautuminen lapsen nimellä, maksajan kohtaan vanhemman/huoltaja tiedot. Kokoontuu 8 kertaa. Ei opetusta 17.10.

Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2022.

8102100K Sienikurssi

Kittilä, REDU, Valtatie 82

La-su 9–15 • 27.–28.8.2022

Anne Grön-Keskiniva ja Kati Lampinen • 12 t • 38 €

Opetellaan tunnistamaan, keräämään, säilöämään ja valmistamaan ruoaksi Lapin yleisimpiä ja satoisimpia sienisiä.

La 27.8. lyhyt teoriaosuus, jossa käydään läpi Lapin yleisimmät sienet ja niiden tuntomerkit, sienten keruupaikat ja -välineet, kerääminen, sienten käsittely maastossa ja sienten säilyvyys. Loppupäivän tunnistamme ja keräämme sieniä maastossa. Ota mukaan omat eväät. Keitämme nuotiopaikalla nokipannukahvit sienestyksen lomassa. Lopuksi esikäsitlemme luokassa sienet seuraavaa päivää varten.

Su 28.8. rakennamme luokkaan sieninäyttelyn ja kerrataan yleisimpien sienten tuntomerkit. Valmistamme erilaisia ruokia ja leivonnaisia keräämistämme sienistä ja lopuksi nautimme herkullisen

sieniaterian. Tutustutaan myös erilaisiin sienten säilömistapoihin ja valmistetaan mm. sienisuolaa. Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2022.

7198100K Metsästäjäatutkintoon valmentava kurssi

Kittilä, Yläri, Valtatie 9 A

Ti-to 17.30–20.45 • 16.–24.8.2022

Mauri Tammela • 20 t • 29 €

Metsästäjäatutkintoon valmentava kurssi riistakeskuksen materiaalin mukaan. Kurssin aikana käydään läpi Metsästäjän opas -kirja. Suositeltavaa, että kaikilla olisi kirja mukana.

Teoriaosuus on Yläriissä ja ampumaharjoittelu Palovaaran ampumaradalla. Metsästäjäatutkinto on mahdollista suorittaa myös ilman tätä valmentavaa kurssia. Järjestetään yhteistyössä Kittilän Riistanhoitoyhdistyksen kanssa.

Metsästäjäatutkinto on tiistaina 30.8. klo 17.30 Yläriillä. Tutkintomaksu 20 € maksetaan paikan päällä riistanhoitoyhdistykselle.

Ilmoittautuminen päättyy 9.8.2022.

8202100K Järjestyksenvalvojan peruskurssi

Kittilä, REDU 2. krs lk 203, Valtatie 82

Ma-pe 9–17 • 7.–11.11.2022

Kari Sunnela • 40 t • 150 €

Järjestyksenvalvojan peruskurssin koulutusohjelma on sisäministeriön määrittelemän sisällön ja tuntilajan sekä koulutusmateriaalin mukainen. Koulutukseen sisältyy teoriakoulutuksen lisäksi fyysisen voimankäytön ja turvallisuustarkastusten harjoittelua sekä hätäensiapu-, pelastus- ja alkusammutuskoulutusta. Kurssilaisen tulee osallistua jokaiselle opetustunnille. Järjestyksenvalvojakortti ei sisällä kurssimaksuun. Järjestyksenvalvojaksi hyväksymisen myöntää poliisilaitos.

Ilmoittautuminen päättyy 31.10.2022.

Kevään kurssit

1302004K Loruja, tarinoita ja satuja 3-5-vuotiaille

Kittilä, kirjasto, Kirjatie 1

Ma 17.15–18 • 23.1.–27.3.2023

Riitta Pantsar • 9 t • 20 €

Ks syksyn kurssikuvaus. Kokoontuu 9 kertaa. Ei opetusta 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 16.1.2023.

7103100K Pihalle ja parvekkeelle

Kittilä, REDU, Valtatie 82

Ma 18–19.30, Ke 18–19.30 • 29.5.–7.6.2023

Hilkka Suomalainen • 12 t • 10 €

Perustietoa hyöty- ja koristekasveista sekä pihalle että parvekkeelle. Tavoitteena on rohkaista oman puutarhan tekemiseen. Kurssin aiheita ovat: 1. kompostointi ja marjapensaiden leikkaus 2. pikupuutarha parvekkeella ja terassilla 3. kesäkuuk

MUUT VERKKOKURSSIT

Historian verkkokurssit Syksyn kurssit

1301101V Sukustartti

Ti 17.30–19, To 17.30–19 • 13.–15.9.2022

Ritva Sampio • Lisätietoa s. 16

1301102V Peru- ja tuomiokirjat sukututkimuksessa

Ti 17.30–19 • 20.–27.9.2022

Ritva Sampio • Lisätietoa s. 16

1301103V Suvun tarinat talteen

Ke 17.30–19 • 21.9.–5.10.2022

Ritva Sampio ja Liisa Lauerma • Lisätietoa s. 17

1301105V Henkikirjat sukututkimuksessa

Ti 17.30–19 • 11.–25.10.2022

Ritva Sampio • Lisätietoa s. 17

taimina ja kylvään 4. hyötykasvien kasvattaminen
5. monivuotiset kukat ja pensaat 6. tuholaistorjunta.
Kurssi pidetään kolmena iltana ma 29.5., ma 5.6. ja
ke 7.6. Ensimmäisellä kerralla kokoonnutaan Redul-
la, Valtatie 82, josta myöhemmin siirrytään opetta-
jan omalle pihalle.

Ilmoittautuminen päättyy 22.5.2023.

7198101K Metsästäjätkutkintoon valmentava kurssi

Kittilä, Yläri, Valtatie 9 A

Ma–pe 17.30–20.45 • 5.–9.6.2023

Mauri Tammela • 20 t • 29 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Metsästäjätkutkinto on
maanantaina 12.6.2023 klo 17.30 Yläriellä. Tutkinto-
maksu 20 € maksetaan paikan päällä riistanhoito-
yhdistykselle.

Ilmoittautuminen päättyy 29.5.2023.

Revontuli-Opiston hyvinvointiluennot verkossa syksy 2022

8301000V KUNTOILU HYVINVOINNIN TUKENA – MITEN KUNTOILLA JÄRKEVÄSTI?

Ti 20.9. klo 18–19 • LitM Toni Roponen

6101001V AIVOTERVEYDEN AVAIMET

Ti 11.10. klo 18–19 • Aivotutkija Minna Huotilainen

6101002V IKÄ EI OLE ESTE - SEKSUAALISUUS JA LÄHEISYYS SENIORI-IÄSSÄ

Ti 1.11. klo 17–18.30 • Erityistason seksuaaliterapeutti Riitta Pekkala

Luennot ovat maksuttomia.

Ks. lisätietoja s. 9.

Tervetuloa!

Kirjoittamisen verkkokurssit

Koko vuoden kurssit

1302000V Matalan kynnyksen runokurssi

Ma 18–19.30 • 19.9.–7.11.2022, 16.1.–27.2.2023
Suvi Kovanen • Lisätietoa s. 19

1302001V Luovan kirjoittamisen työpaja

Ke 17.30–20 • 2.11.–14.12.2022, 1.2.–10.5.2023
Tajja Tuominen • Lisätietoa s. 19

Syksyn kurssit

1302002V Utopia ja dystopia - kurssi maailman kirjoittamiseen

Pe 17–20, La 10–15 • 2.–17.9.2022
Siri Kolu • Lisätietoa s. 19

1302003V Kirjoittamisen ytimeen: aiheen tutkimisen kurssi

Pe 17–20, La-su 10–15 • 11.–13.11.2022
Siri Kolu • Lisätietoa s. 19

1302010V Tunne itsesi -kirjoituskurssi, alkeet

Ke 18.30–20 • 26.10.–7.12.2022
Janni Kotilainen • Lisätietoa s. 20

1302011V Tunne itsesi -kirjoituskurssi, jatko

Ke 17–18.30 • 26.10.–7.12.2022
Janni Kotilainen • Lisätietoa s. 20

Kevään kurssit

1302005V Kirjoittamisen materiaalikurssi

Pe 17–20, La 10–15 • 3.–11.2.2023
Siri Kolu • Lisätietoa s. 20

1302006V Kirjoittamisen ytimeen: rakennekurssi

Pe 17–20, La 10–15 • 5.–20.5.2023
Siri Kolu • Lisätietoa s. 20

ALAKYLÄ

Syksyn kurssit

8301060K Eläkeläisten kyläkerho

Alakylä, vanhustentalo, Rantajääsköntie 1
Ke 11–12.30 14.9.–30.11.2022
Reetta Juntunen 22 t 32 €
Hauska hetki yhdessä. Jumpataan, pelataan ja poristaan hyvässä seurassa. Ei opetusta 19.10.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Kevään kurssit

8301061K Eläkeläisten kyläkerho

Alakylä, vanhustentalo, Rantajääsköntie 1
Ke 11–12.30 18.1.–12.4.2023
Reetta Juntunen 24 t kl 35 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 8.3.
Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

KALLO

Koko vuoden kurssit

1104247K Puutyö

Kallo, Kari Mokon verstaas, Ruonanmaantie 6
Ti 18–20.30 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
Kari Mokko • 33 t sl, 36 t kl
Syksy 49 € • Kevät 52 €
Tehdään tarve-esineitä opiskelijoiden toiveiden mukaisesti. Käytetään myös puuntyöstökoneita. Materiaalihankinnasta sovitaan opettajan kanssa. Ei opetusta 18.10. ja 7.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Syksyn kurssit

8301065K Eläkeläisten kyläkerho

Kallo, Ketunkanto, Kallontie 2185
Ti 10.30–12.30 • 20.9.–29.11.2022
Anna-Riitta Kivistö • 27 t • 39 €
Mukavaa yhdessäoloa, älypähkinöitä ja pientä puuhailua sekä kevyttä jumppaa. Kokoontuu tiistaisin klo.10.30–12.30. Ei opetusta 18.10.
Ilmoittautuminen päättyy 13.9.2022.

1104248K Käsityöpaja

Kallo, Ketunkanto, Kallontie 2185
Ke 18–20.30 • 14.9.–9.11.2022
Anna-Riitta Kivistö • 15 t • 22 €
Virkataan, neulotaan, huovutetaan ja tehdään makrametöitä. Tutustutaan ajankohtaisiin ideoihin ja tekniikoihin. Perustarvikkeet mukaan. Ryhmä koostuu syksyllä ke 14.9., 28.9., 12.10., 26.10. ja 9.11.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301066K Aikuisten ja nuorten kuntocircuit

Lainiosali, Kallontie 1117

Su 17-18 • 18.9.-4.12.2022

Hannes Keskitalo • 15 t • 44 €

Kurssilla opitaan erilaisia toiminnallisia harjoituksia ja harjoitteita, jotka toteutetaan omalla kehon painolla, pienillä lisäpainoilla, kuntopallolla, hyppy/step-piarkuilla, hyppynaruilla, aidoilla, kuminauhoilla, keppijumppakepeillä ja tangolla. Kurssilla kehitetään uusien liikemallien lisäksi lihaskuntoa kehon kaikissa osissa, liikkuvuutta ja kehonhuoltoa. Kurssilla huomioidaan osallistujan yksilöllinen lähtötaaso. Omalla kehon painolla ja pienillä lisäpainoilla suoritettavat kuntopiirityyppiset lihaskuntoharjoitukset muodostavat pohjan lihaskunnolle ja jaksamiselle. Tärkein: Kurssilla opitaan toiminnallisia monipuolisia harjoituksia ja kehonhuoltoa ilman kuntosalilaitteita. Ei opetusta 23.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301068K Aikuisten painonnosto

Lainiosali, Kallontie 1117

Su 18-19.30 • 18.9.-4.12.2022

Hannes Keskitalo • 22 t • 62 €

Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille aikuisille. Opitaan painonnostosta tempauksen ja työnnön tekniikat oheisharjoitteineen. Lisäksi käydään läpi paljon erilaisia toiminnallisia lihaskuntoharjoitteita ja liikkeitä vapailla painoilla sekä omalla kehon painolla. Harjoittelu aloitetaan kepillä (keppijumppaliikkeit). Osallistujan yksilöllisen taitotason, liikkuvuuden ja lihaskunnan kehittyessä siirrytään tangolla tapahtuvaan harjoitteluun. Painonnostotaidot muodostavat fysiikkaharjoittelun pohjan kaikkiin liikunta- ja urheilulajeihin. Tärkein: painonnostokurssilla opitaan nostamaan oikein! Ei opetusta 23.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Kevään kurssit

8301067K Aikuisten ja nuorten kuntocircuit

Lainiosali, Kallontie 1117

Su 17-18 • 22.1.-23.4.2023

Hannes Keskitalo • 16 t • 48 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 12.3. eikä 9.4.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301069K Aikuisten painonnosto

Lainiosali, Kallontie 1117

Su 18-19.30 • 22.1.-23.4.2023

Hannes Keskitalo • 24 t • 68 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 12.3. eikä 9.4.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

KAUKONEN

Koko vuoden kurssit

8301070K Istumatanssijumppa

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44

Ti 12-12.45 • 13.9.-29.11.2022, 17.1.-11.4.2023

Hilkka Suomalainen • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 16 € • Kevät 18 €

Jumpataan pääosin istuen vanhan tanssimusiikin tahtiin ja hieman tanssienkin. Ohjelma muotoutuu osallistujien toiveiden mukaisesti. Ei opetusta 18.10. eikä 7.3.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301046K Liikuntaa päiväkotik-ikäisille

Kaukonen, päiväkoti

Ke 9-10.30 • 31.8.-30.11.2022, 18.1.-12.4.2023

Reetta Juntunen • 26 t sl, 24 t kl

Ei kurssimaksua. Kurssille voi osallistua myös päiväkotiryhmään kuulumattomia lapsia. Liikuntaa monipuolisesti ikä ja taitotaso huomioiden. Ei opetusta 19.10. eikä 8.3.

Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2022.

Syksyn kurssit

1104249K Käsityöpaja

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44

Ke 12-15 • 14.9.-12.10.2022

Hannele Kinnunen • 20 t • 29 €

Tekstiilitöitä erilaisilla tekniikoilla ja materiaaleilla sekä kankaankudontaa. Teemme valosieppareita mosaiikkitekniikalla ja tutustumme hardanger-kirjontaan sekä ryijyn ompeluun. Kurssille mukaan omat perustyövälineet; sakset, mittanauha, kynät. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104250K Tilkkutyö

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44

To 17.30-20.45 • 15.9.-13.10.2022

Hannele Kinnunen • 20 t • 29 €

Tutustutaan perinteiseen hirsimökkitekniikkaan ja sen moninaiisiin muunnoksiin. Käytämme puuvilakankaita, mutta tehosteina yhdistämme myös muita materiaaleja. Kurssi sopii kaikille tilkkutöistä kiinnostuneille. Ota mukaan oma ompelukone sekä ompelutarvikkeet.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104251K Ompelu-lanit

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44

Pe 17-20.30, La-su 10-17 • 16.-18.9.2022

Hannele Kinnunen • 20 t • 29 €

Tule lanittamaan! Ommellaan yötä päivää viikonlopun ajan. Porukassa syntyy uusia ideoita ja huikeita tuotteita?! Ota mukaan oma ompelukone ja tarvikkeet. Muista myös hyvät eväät :-)

mukaan, jotta voit jatkaa ompelua unen tuloon saakka?! Ope mukana 20 tuntia, muun ajan sekini laittaa. K-15!

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104252K Tilkkutuulahduksia

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44

Pe 17–20.30, La–su 10–17 • 7.–9.10.2022

Hannele Kinnunen • 20 t • 29 €

Tutustutaan maiseman rakentamiseen tilkkujen avulla sekä yhdistämme siihen erilaisia paper piecing- tekniikalla valmistettuja blokeja. Samalla tustumme syksyn uusiin tuulahduksiin maailmalta. Sopii kaikille aiheesta kiinnostuneille. Ota mukaan oma ompelukone sekä ompelutarvikkeet. Ilmoittautuminen päättyy 30.9.2022.

1104253K Saippuaa ja kynttilöitä valaen

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44

La–su 10–17 • 15.–16.10.2022

Hannele Kinnunen • 16 t • 23 €

Valmistamme saippuaa kylmämenetelmällä valaen, ja teemme niille hienot pakkaukset. Saippuoiden valmistuessa valamme kynttilöitä ja teemme sytykeruusuja. Tarvikelista lähetetään ilmoittautuneille. Opettajalla mukana materiaaleja. Ilmoittautuminen päättyy 7.10.2022.

1104254K Tiffanytyö

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44

Pe 17–20.30, La 9–17, Su 9–15 • 21.10.–13.11.2022

Arja Johansen • 40 t • 59 €

Kurssilla tehdään lasimosaiikkitoita ja tiffanytoita kuparifoliotekniikalla. Ota mukaan muistiinpanovälineet. Ensimmäisellä kerralla teoriaa työskentelytavoista sekä suunnitellaan alkavat työt ja tilataan materiaalit. Läsnaolo ensimmäisellä kerralla on tärkeää. Kurssi on tarkoitettu yli 15-vuotiaille. Ilmoittautuminen päättyy 14.10.2022.

Kevään kurssit

1104255K Tiffanytyö

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44

Pe 17–20.30, La 9–17, Su 9–15 • 13.1.–12.2.2023

Arja Johansen • 40 t • 59 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 28.1.2022.

KELONTEKEMÄ

Koko vuoden kurssit

1105005K Lava- ja seuratanssi

Kelontekemä, työväentalo, Tervaniementie 2

Ti 19–20.30 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023

Hilkka Suomalainen • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 32 € • Kevät 36 €

Opetellaan yleisimpiä lava- ja seuratanssien askeleita ja peruskuvioita, mukana myös cha cha, bolero ja samba.

Kurssin päätyttyä opiskelija tunnistaa perinteiset lavatanssit ja niiden askelkuviot sekä yleisimmät tanssimusiikin rytmit. Opiskelija osaa myös hyödyntää aiemmin opittua harjoitellessaan uusia liikkeitä ja askeleita. Lisäksi opiskelija osaa yhdistellä perusaskelia kuvioiksi sekä hallitsee viennin tai seuraamisen perusteet. Ei opetusta 18.10. ja 7.3. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Syksyn kurssit

1104256K Käsityöpaja

Kelontekemä, työväentalo, Tervaniementie 2

Ke 18–20.30 • 14.9.–23.11.2022

Tiina Niva • 18 t • 26 €

Pajassa valmistetaan kurssilaisten toiveiden mukaan käsitöitä erilaisin tekniikoin esim. Virkkaus, neulonta, makrame, tuftaus, helmityöt ja lasihimmelit. Materiaalit voi tarvittaessa ostaa opettajalta. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin kokeneemmillekin käsityön harrastajille. Ota mukaan omat työvälineet; sakset, mittanauha, kynät ym. Ryhmä kokoontuu . 14.9., 28.9., 12.10., 26.10., 9.11. ja 23.11. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301071K Lihaskuntoharjoittelu

Kelontekemä, työväentalo, Tervaniementie 2

To 18–19.30 • 15.9.–1.12.2022

Tiia Jauhojärvi • 22 t • 32 €

Lihaskunnan kehittämistä ja ylläpitoa. Kurssilla käytetään vastuksina joitain välineitä, kuten kahvakuulia, käsipainoja ja vastuskuminauhoja, mutta myös omaa kehoa opetellaan käyttämään vastuksena. Tunneilla treenataan vaihtelevasti itsenäisen kiertoharjoittelun, pareittain tekemisen sekä pienryhmien muodossa. Liikkeet ovat sovellettavissa, joten jokainen voi säädellä tuntia omalle tasolleen sopivaksi. Aiempaa treenikokemusta ei tarvita. Ei opetusta 20.10. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Kevään kurssit

8301072K Lihaskuntoharjoittelu

Kelontekemä, työväentalo, Tervaniementie 2
To 18–19.30 • 19.1.–20.4.2023
Tiia Jauhojärvi • 24 t • 35 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ei opetusta 19.3. eikä 6.4.
Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

KIISTALA

Koko vuoden kurssit

1104258K Puutyö

Kiistala, koulu, Kiistalantie 3500 A
Pe 17–19.30 • 16.9.–2.12.2022, 20.1.–21.4.2023
Lassi Piekkari • 33 t sl, 36 t kl
Syksy 49 € • Kevät 52 €
Puutoissa tehdään tarve-esineitä opiskelijoiden toiveiden mukaisesti. Käytetään myös puuntyöstökoneita. Ei opetusta 21.10., 10.3., ja 7.4. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301073K Seniorijumppa

Kiistala, koulu, Kiistalantie 3500 A
Pe 15.30–17 • 16.9.–2.12.2022, 20.1.–21.4.2023
Inkeri Kenttälä • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 32 € • Kevät 36 €
Ikäihmisille suunnattua kevyttä istumajumppaa sekä muistia virkistäviä aktiviteetteja. Ei opetusta 21.10., 10.3. ja 7.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Syksyn kurssit

1104257K Käsityöpaja

Kiistala, koulu, Kiistalantie 3500 A
Ti 11–15, Ke 11–15 • 13.9.–30.11.2022
Tiina Niva, Hannele Kinnunen • 40 t • 59 €
Tervetuloa punomaan, virkkaamaan, ompelamaan ja kirjomaan. Tehdään tekstiilitöitä erilaisilla tekniikoilla ja materiaaleilla. Voit ommella ryijyä, virkata ja neulua asusteita tai koristeita kotiin, ommella ja tuunata vanhasta uutta. Aloitamme ompelulla, joten omat perustyövälineet mukaan: sakset, mittanauha, kynät. Ei opetusta 18.10.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Koko vuoden kurssit

8301047K Liikuntaa päiväkotikäisille

Köngäs, koulu, Siimeksentie 19
Pe 10–11.30 • 2.9.–2.12.2022, 20.1.–21.4.2023
Reetta Juntunen • 26 t sl, 24 t kl
Ei kurssimaksua. Tämä on koko vuoden kurssi. Kurssille voi osallistua myös päiväkotiryhmään kuuluvattomia lapsia. Liikuntaa monipuolisesti ikä ja taitotaso huomioiden. Ei opetusta 21.10., 10.3. eikä 7.4.
Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2022.

Syksyn kurssit

8301074K Kuntojumppa

Köngäs, koulu, Siimeksentie 19
Ke 18–19 • 14.9.–30.11.2022
Annikki Kantola • 15 t • 22 €
Monipuolinen jumppa ilman välineitä. Soveltuu kaikenikäisille naisille ja miehille, oman kuntotason mukaan. Tavoitteena lihaskestävyyden, tasapainon, liikkuvuuden ja hyvän mielen lisääntyminen. Ei opetusta 19.10.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Kevään kurssit

8301075K Kuntojumppa

Köngäs, koulu, Siimeksentie 19
Ke 18–19 • 18.1.–12.4.2023
Annikki Kantola • 16 t • 24 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 8.3.
Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

MOLKOJÄRVI

Koko vuoden kurssit

8301076K Päiväjumppa

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160
Ke 10.30–11.30 • 14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023
Pia-Karin Nikkinen • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 22 € • Kevät 23 €
Päiväjumppa sopii kaikenikäisille ja -tasoisille jumppaajille, jotka haluavat pitää terveydestään ja kunnostaan huolta. Jokaiselle osallistujalle laaditaan halutessaan henkilökohtainen liikunta-/kuntosaliohjelma ja tarkoituksena on löytää iloisia ja motivoivia liikunnan muotoja, joita voi harjoittaa myös kotona. Tule mukaan mukavaan ja rentoon jumppahetkeen, se antaa voimaa ja piristystä arkeen. Ei opetusta 19.10. eikä 8.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104259K Kudonta ja käsityöpaja

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

Ke 17–19.30 • 14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023

Milla Miettunen • 33 t sl, 36t kl

Syksy 49€ • Kevät 52 €

Valmistetaan kurssilaisten toiveiden mukaan käsitöitä eri tekniikoin. Kudontaa.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2022.

Syksyn kurssit

1302000K Eläkeläisten kyläkerho

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

To 13–14.30 • 15.9.–1.12.2022

Minna Vierelä • 22 t • 32 €

Keskustelua, pelejä ja leikkejä, yhteislaulua, askartelua ja aivojumbppaa. Ei opetusta 20.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1103138K Kuvataide

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

La-su 10–17 • 8.10.–13.11.2022

Briitta Sibakow-Mansikka • 32 t • 47 €

Akryyli- ja öljyvärimaalauksen alkeis- ja jatkokurssi.

Materiaalia voi ostaa opettajalta. Kokoontuu kahtena viikonloppuna 8.-9.10. ja 12.-13.11. klo 10–16.30

Ilmoittautuminen päättyy 30.9.2022.

1104260K Tiffanytyö

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

La 10–17 Su 9–16 • 27.8.–18.9.2022

Arja Johansen • 48 t • 71 €

Kurssilla tehdään värilasitöitä kuparifoliotekniikalla.

Kurssi on la-su 27.-28.8. ja 3.-4.9 ja 17.-18.9. la klo 10–17 ja su klo 9–16. Kurssi on yli 15-vuotiaille.

Ilmoittautuminen päättyy 19.8.2022.

Kevään kurssit

1302001K Eläkeläisten kyläkerho

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

To 13–14.30 • 19.1.–13.4.2023

Minna Vierelä • 24 t • 35 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 9.3

Ilmoittautuminen päättyy 9.12.2023.

1103139K Kuvataide

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

La-su 10–17 • 11.2.–12.3.2023

Briitta Sibakow-Mansikka • 32 t • 47 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Kokoontuu kahtena viikonloppuna 11.-12.2. ja 11.-13.3. klo 10–16.30.

Ilmoittautuminen päättyy 3.2.2023.

1104261K Tiffanytyö

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

La 10–17, Su 9–16 • 18.3.–16.4.2023

Arja Johansen • 48 t • 71 €

Kurssilla tehdään värilasitöitä kuparifoliotekniikalla.

Kurssi on la-su 18.-19.3., 1.-2.4. ja 15.-16.4. la klo 10–17 ja su 9–16. Kurssi on yli 15-vuotiaille.

Ilmoittautuminen päättyy 10.3.2023.

1104262K Huovutus kesä

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

To 10–17 Pe 10–17 • 8.–9.6.2023

Anna-Riitta Kivistö • 16 t • 24 €

Huovutetaan hattuja, huiveja, seinätekstiilejä, sisustustuotteita, koruja, huopakukkia. Kaikki osaa ja saa valmista kahden päivän aikana, ei tarvi aiempaa kokemusta. Kurssilla voi myös työstää keskeneräisiä töitä. Töitä voi koristella langoilla, kuiduilla, pitseillä. Materiaalia voi ostaa opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 1.6.2023.

RAATTAMA

Koko vuoden kurssit

1104263K Ompelu

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

Ma 18–20.30 • 12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023

Tuija-Noora Autto • 33 t sl, 33 t kl

Syksy 49 € • Kevät 52 €

Opiskelija voi tehdä kurssilla erilaisia ompelutöitä kankaasta tai nahasta ommellen käsin tai koneella. Omaa ompelukonetta ei välttämättä tarvitse ja materiaalien hankinnassa opettaja avustaa (vain oppilaiden yhteydenottojen perusteella), p. 0505695366. Aiemmillä kursseilla on valmistettu esimerkiksi olkalaukkuja, erilaisia karvalakkeja, kintaita ja luhkia. Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301077K Eläkeläisten kyläkerho

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

Ti 14–15.30 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023

Tuija-Noora Autto • 22 t sl, 24t kl

Syksy 32 € • Kevät 36 €

Tämä on koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Hauska hetki yhdessä! Jumpataan monipuolisesti eri välineillä. Pelataan ja ratkotaan älypähkinöitä hyvässä seurassa. Ei opetusta 18.10. ja 7.3. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101041K Laulu

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

Pe 17–20 • 16.9.–2.12.2022, 20.1.–14.4.2023

Sakari Ainali • Syksy 26 € • Kevät 26 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Opetellaan kevyen musiikin lauluja oppilaan toiveita kuunnellen ja laulamisen perustekniikkaa harjoitellen. Voidaan toteuttaa myös pariopetuksena. Sopii 7-vuotiaasta

RAUHALA

Syksyn kurssit

1104266K Käsityöpaja

Rauhala, kylätalo

Ma 11–13.30 • 26.9.–7.11.2022

Elina Huttunen • 18 t • 26 €

Käsityöpaja, jonka pääpaino on ompelussa. Voidaan ommella vaikka kasseja, laukkuja, pussukoita tai vaatteita. Omat ompelutarvikkeet ja ompelukone mukaan. (kangasta, lankoja, kangassakset, nup-pineulat, mittanauha, kaavakirjoja yms). Oman osaamisen mukaan voit tulla työpajaan tekemään myös muita omia käsitöitä, kuten neuletöitä tai virkkausta, mutta opetus painottuu ompeluun. Ei opetusta 17.10.

Ilmoittautuminen päättyy 19.9.2022.

1103140K Akryyli- ja öljyvärimaalaus

Rauhala, kylätalo

Ti 10–17 • 4.10.–22.11.2022

Briitta Sibakow-Mansikka • 32 t • 47 €

Akryyli- ja öljyvärimaalauskurssi. Kurssi soveltuu niin aloittelijoille kuin edistyneemmillekin opiskelijoille. Omat värit ja tarvikkeet mukaan. Tarvittaessa materiaalia voi ostaa opettajalta. Kokoontumiskerrat 4.10., 25.10., 8.11. ja 22.11.

Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2022.

Kevään kurssit

1103141K Akryyli- ja öljyvärimaalaus

Rauhala, kylätalo

Ti 10–17 • 7.2.–28.3.2023

Briitta Sibakow-Mansikka • 32 t • 47 €

Ks. edellinen kurssikuvaus. Kokoontumiskerrat 7.2., 21.2., 14.3. ja 28.3.

Ilmoittautuminen päättyy 31.1.2023.

SIITONEN

Syksyn kurssit

1104267K Nahka- ja verkaompelu

Siitonen, hiihtokeskus, Siitosentie 530

La-su 10–18 • 17.–18.9.2022

Tuija-Noora Autto • 18 t • 26 €

Opiskelija voi tehdä kurssilla erilaisia ompelutöitä kankaasta tai nahasta ommellen käsin tai koneella. Oma ompelukonetta ei välttämättä tarvitse. Materiaalien hankinnassa opettaja avustaa oppilaiden yhteydenottojen perusteella p. 050 569 5366. Aiemmillä kursseilla on valmistettu esimerkiksi olkalaukkuja, erilaisia karvalakkeja, kintaita ja luhkia. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

ylöspäin, myös aikuisille. Ei vaadi aiempaa harrastuneisuutta. Opetusta aloittelijoista ammattilaistalolle. Henkilökohtaisen oppitunnin (30min) aika sovitaan erikseen. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko 6 krt syksyllä ja 6 krt keväällä.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101042K Piano ja kitara

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

Pe 14–16.30 • 16.9.–2.12.2022, 20.1.–14.4.2023

Sakari Ainali • Syksy 26 € • Kevät 26 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle.

Pianon ja kitaran yksilöopetusta. Tunneilla käydään läpi alkeistason soittokappaleita. Sopii 7-vuotiaasta ylöspäin, myös aikuisille. Ei vaadi aiempaa harrastuneisuutta. Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Henkilökohtainen soittoaika (30min) sovitaan erikseen. Opetus kertoja 6krt / syksy ja 6 krt / kevät.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Syksyn kurssit

8301078K Jumppaa ja venyttelyä

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

Ti 18.30–20 • 13.9.–29.11.2022

Kati Autto • 22 t • 32 €

Tehdään lihaskuntoliikkeitä ja venytellään. Tavoitteena hyvinvoiva keho. Ei opetusta 18.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104264K Nahka- ja verkaompelu

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

La-su 10–18 • 10.–11.12.2022

Tuija-Noora Autto • 18 t • 26 €

Opiskelija voi tehdä kurssilla erilaisia ompelutöitä kankaasta tai nahasta ommellen käsin tai koneella. Oma ompelukonetta ei välttämättä tarvitse ja materiaalien hankinnassa opettaja avustaa (vain oppilaiden yhteydenottojen perusteella), p. 0505695366. Aiemmin on valmistettu esim.i olkalaukkuja, erilaisia karvalakkeja, kintaita ja luhkia.

Ilmoittautuminen päättyy 2.12.2022.

Kevään kurssit

8301079K Jumppaa ja venyttelyä

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

Ti 18.30–20 • 17.1.–11.4.2023

Kati Autto • 24 t • 36 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 7.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1104265K Nahka- ja verkaompelu

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

La-su 10–18 • 25.–26.2.2023

Tuija-Noora Autto • 18 t • 26 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 17.2.2023.

Koko vuoden kurssit

1103142K Kuvataide lapsille 1.-3. lk

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23
To 14.30-16

15.9.-1.12.2022, 19.1.-20.4.2023

Elina Huttunen • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 32 € • Kevät 36 €

Hauskaa ja luovaa taiteilua yhdessä. Piirustusta ja maalausta eri tekniikoin. Kurssi on tarkoitettu 1.-3.-luokkalaistilanteille. Taiteen perusopetusta.

Ei opetusta 20.10., 9.3., ja 13.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.



1103143K Kuvataide lapset 4.-6. lk

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23
To 16.15-17.45

15.9.-1.12.2022, 19.1.-20.4.2023

Elina Huttunen • 20 t sl, 24 t kl

Syksy 32 € • Kevät 36 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.



1101043K Pianonsoitto

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23
Ma 17-19.30

12.9.-28.11.2022, 16.1.-17.4.2023

Ulla Keränen • Syksy 49 € • Kevät 52 €

Kurssi on tarkoitettu kouluikäisille tai sitä vanhemmille opiskelijoille, jotka haluavat edetä tavoitteellisesti soittamisen opiskelussa. Soittotunneilla opetellaan oikea soittoasento ja sormituksia sekä sujuvaa nuotinkuvaa ja omantasoisten soittokappaleiden hallintaa. Kurssit toteutetaan yksilöopetuksena, henkilökohtainen soittotunti on 30 minuuttia. Opiskelijalla tulee olla oma harjoittelusoitin. Ei opetusta 17.10., 6.3. eikä 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101044K Kitaran, basson, rumpujen ja ukulelen soitto

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23
To 16-19

15.9.-1.12.2022, 19.1.-13.4.2023

Ville Linnala • Syksy 49 € • Kevät 52 €

Kitaratunneilla opetellaan luonteva soittoasento ja kitaransoiton perustekniikka helppojen melodoiden, soitujen sekä erilaisten säestyskuvioiden avulla. Ukuleletunneilla käydään läpi soinnut ja säestyskuvioita sekä helppoja melodiakulkuja. Ohjelmisto koostuu pop-rock -kappaleista. Bassotunneilla oikean soittoasennon ja -tekniikan lisäksi opetellaan säestyskuvioita. Rumputunneilla tutustutaan rock-rummustoon ja rumpunuotteihin. Opetellaan oikea soittoasento ja soitetaan erilaisia rumpukompeja. Henk.koht. soittoaika 30 min.

Ei opetusta 20.10. eikä 9.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301092K Taekwon-do perus- ja jatkokurssi

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23
Ke 17-18.30 • 14.9.-30.11.2022, 18.1.-12.4.2023
Mikko Salla • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 33 € • Kevät 35 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Taekwon-Do peruskurssin tavoitteena on tarjota lapsille ja aikuisille positiivisia kokemuksia liikunnan parissa ja siten luoda pohjaa liikuntamyönteiselle elämäntavalle myös myöhemmällä iällä. Peruskurssilla opetellaan salikäytäytyminen, peruspotkut, -lyönnit ja -torjunnat, perusteet itsepuolustuksessa sekä harjoituksissa käytettävä koreankielinen sanasto. Opetuksessa painotetaan väkivallattomuuden tärkeyttä ja rauhanomaisia keinoja ratkaista kiistatilanteet. Taekwon-Do jatkokurssi on suunniteltu peruskurssin jo suorittaneille harrastajille, joilla on vähintään ylempi valkoinen vyö. Kurssi pitää sisällään kaikkia Taekwon-Don osa-alueita, kuten tekniikkaharjoitteita, ottelu, murskaus ja itsepuolustusta. Alaikäraja 7 vuotta. Ei opetusta 19.10. eikä 8.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301091K Ikäihmisten kehonhuolto

Sirkka, Levi Wellness Club kuntosali, Levintie 1590
Pe 11-12 • 16.9.-2.12.2022, 20.1.-21.4.2023
Levi Wellness Clubin ohjaajat • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 31 € • Kevät 34 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Virkeyttä ja vetreyttä kehoon erilaisilla liikkuvuusharjoitteilla sekä venytyksillä. Ryhmä on suunnattu ikäihmisille. Ei opetusta 21.10., 10.3. eikä 7.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301045K Liikuntaa päiväkotikäisille perhepäivähoitajien ryhmissä

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6
Ma 14.45-16.15 • 29.8.-28.11.2022, 16.1.-17.4.2023
Reetta Juntunen • 26 t sl, 24 t kl

Ei kurssimaksua. Kurssille voi osallistua myös päiväkotiryhmään kuulumattomia lapsia. Liikuntaa monipuolisesti ikä ja taitotaso huomioiden. Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.
Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2022.

8301048K Liikuntaa päiväkotikäisille Mäntymaja

Sirkan päiväkoti Mäntymaja, Levin ympäristie 1
Ti 9-10.15 • 30.8.-29.11.2022, 17.1.-11.4.2023
Reetta Juntunen • 22 t sl, 20 t kl

Ei kurssimaksua. Liikuntaa monipuolisesti ikä ja taitotaso huomioiden. Ei kokoontumista 18.10. eikä 7.3.
Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2022.

8301049K Liikuntaa päiväkotikiikaisille Niittykoti

Sirkan päiväkotiki Niittykoti, Ounasjoentie 23
Ti 10.15–11.30 • 30.8.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
Reetta Juntunen • 22 t sl, 20 t kl
Ei kurssimaksua. Kurssille voi osallistua myös päiväkotiryhmään kuulumattomia lapsia. Liikuntaa monipuolisesti ikä ja taitotaso huomioiden. Ei opetusta 18.10. eikä 7.3.
Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2022.

8301050K Liikuntaa päiväkotikiikaisille Tunturitupa

Sirkan päiväkotiki Tunturitupa, Ounasjoentie 23
Pe 9–9.45 • 2.9.–2.12.2022, 20.1.–21.4.2023
Reetta Juntunen • 13 t sl, 12 t kl
Ei kurssimaksua. Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ei opetusta 10.9., 22.10., 11.3. eikä 15.4.
Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2022.

Syksyn kurssit

1201002K Suomen kielen alkeet / Finnish for Beginner Level A1

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23
Ti 18.30–20.15 • 13.9.–29.11.2022
Sirpa Ärölä • 26 t • 53 €
Suomen kielen alkeet vasta-alkajille sekä hieman suomea osaaville. Kurssin jälkeen opiskelija osaa kertoa itsestään ja perheestään ja kysyä samat asiat toisilta, osaa käyttää tavallisimpia fraaseja arkipäivän tilanteissa, osaa numerot ja kellonajat, osaa tehdä myönteisiä ja kielteisiä lauseita sekä kysymyksiä, osaa kertoa normalipäivästä, osaa puhua säästä, vuodenaajoista ja tuntee tavallisimpia ruokasanoja sekä osaa kertoa, mistä pitää ja mistä ei. Ennen tätä kurssia kannattaa osallistua Johdanto suomen kieleen -kurssille.
Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu painos v.2020), kappaleesta 1 alkaen
Finnish for beginners and for those who can speak a little bit Finnish. After this course the students can tell about themselves and their families and ask others the same information, can use common everyday phrases, know the numbers and how to tell time, can form positive and negative sentences and questions, can tell about their typical day, know how to talk about weather and seasons and recognise most common food words and can tell about their likes and dislikes.
Before this course we recommend Introduction to Finnish Language -course in August.
Course book: Suomen mestari 1 (new edition published in 2020), from Unit 1 onwards
Ei opetusta 18.10.
Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse 0400 592 881. Enrolments online or by phone tel. +358 400 592 881.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1201004K Suomen kielen alkeet – jatkuu / Elementary Finnish Language – continues A1-A2

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23
Ti 16.30–18.15 • 13.9.–29.11.2022
Sirpa Ärölä • 26 t • 53 €
Suomen kieltä jo jonkin verran osaaville. Kurssi on jatkoa kevään 2022 kurssille. Erityisesti uusille opiskelijoille suosittelemme elo-syyskuussa Johdanto suomen kieleen -kurssia, jonka jälkeen opettajan kanssa katsotaan, millä kurssilla syyskuussa kannattaa jatkaa. Syksyn 2022 ja kevään 2023 aikana opiskelemme Suomen mestari 1 kirjan loppuun. Englantia voidaan käyttää tarvittaessa apukielenä. Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu painos v. 2020) kappaleesta 7 eteenpäin.
For those who have already studied some Finnish language. This is a follow-up course for spring 2022. Especially for new students we recommend first participating on Introduction to Finnish Language course starting in August. After that students can decide together with the teacher which would be a suitable course for them (Elementary A1-A2 or Beginner A1). During the autumn 2022 and spring 2023 we will finish course book Suomen mestari 1. English can be used if necessary.
Course book: Suomen mestari 1 (new edition published in 2020), from unit 7 onwards.
Ei opetusta 18.10.
Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse 0400 592 881. Enrolments online or by phone tel. +358 400 592 881.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1201006K Puhutaan suomea! B1-B2

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23
Ke 18.30–20 • 14.9.–30.11.2022
Sirpa Ärölä • 22 t • 45 €
Keskustelukurssi edistyneemmille suomen oppijoille. Opi rennosti suomen kielen sanoja ja ilmaisuja juttelemalla, pelaamalla, selittämällä ja väittelemällä. Kielioppisääntöjä ei opiskella, mutta rakenteita opitaan käyttämään mallin mukaan esim. kun annetaan hyviä neuvoja tai kerrotaan mielipiteitä.
Otetaan kaikki se, mitä olet tähän mennessä oppinut, aktiiviseen käyttöön!
Ei opetusta 14.10.
Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse 0400 592 881. Enrolments online or by phone tel. +358 400 592 881.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104268K Käsityöpaja

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23
Ma 17.30–20 • 12.9.–28.11.2022
Anna-Riitta Kivistö, Hannele Kinnunen • 33 t • 49 €
Rautalankaa, huopaa, villaa, silmuja ja solmuja. Virkataan ja värkätään erilaisista materiaaleista eri tekniikoilla oman kiinnostuksen ja ajankohtaisten aiheiden mukaan. Mahdollisuus myös ommella ja tehdä tilkkutöitä. Opettajina kurssilla Hannele Kin-

nunen ja Anna-Riitta Kivistö. Kurssilla ei ole mahdollista tehdä lasitöitä. Ei kokoontumista 18.10. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104269K Laukut ja pussukat

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23

Ti 17.30–20.45 ● 13.9.–11.10.2022

Hannele Kinnunen ● 20 t ● 35 €

Mitäpä jos suunnitellaan yhteen sopiva kokonaisuus? Ommellaan matkakassi ja siihen sopivat pussukat. Useasta mallista voit valita itselle sopivat ja valmistaa ne vaikka lahjaksi. Ota mukaan erilaisia kankaita, vetoketjuja sekä tukimateriaaleja. Opettajalla myös materiaaleja mukana.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104270K Nahka- ja verkaompelu

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23

La-su 10–18 ● 5.–6.11.2022

Tuija-Noora Autto ● 18 t ● 26 €

Opiskelija voi tehdä kurssilla erilaisia ompelutöitä kankaasta tai nahasta ommellen käsin tai koneella. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Omaa ompelukonetta ei välttämättä tarvitse ja materiaalien hankinnassa opettaja avustaa (vain oppilaiden yhteydenottojen perusteella), p. 0505695366. Aiemmillä kursseilla on valmistettu esimerkiksi olkalaukkuja, erilaisia karvalakkeja, kintaita ja luhkia.

Ilmoittautuminen päättyy 28.10.2022.

1104271K Oma neule -suunnittelukurssi

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23

Ke 18–20.30 ● 26.10.–30.11.2022

Meri Linna ● 18 t ● 26 €

Kurssin tavoitteena on, että opiskelija saa valmiudet itse suunnitella ja valmistaa oman näköisensä neuleen omista langoista. Opiskelija oppii tuotesuunnitteluprosessin, jota voi hyödyntää niin neuleiden, kuin muidenkin tuotteiden suunnitteluun jatkossa. Prosessi selkeyttää suunnittelua ja antaa oppilaalle mahdollisuuden päästä parhaaseen mahdolliseen lopputulokseen. Suunnittelun lisäksi opiskelija osaa huomioida materiaalin tuomat vaatimukset valmistuksen suunnittelussa, sekä mitoittaa neuleen henkilökohtaisiin mittoihinsa. Lisäksi tutustutaan hieman erilaisiin neulemalleihin, neulerakenteisiin, yksityiskohtiin, sekä värien valintaan. Lähtötason mukaan myös mahdollisesti neulomisen perusasioita.

Ilmoittautuminen päättyy 14.10.2022.

1104272K Keramiikka

Sirkka, koulu, tekniset

Ke 17.30–20.45 ● 14.9.–12.10.2022

Hannele Kinnunen ● 20 t ● 34 €

Tutustutaan käsinrakentamisen perustekniikoihin, muotoillaan savesta pienesineitä, käyttö- ja koriste-keramiikkaa. Sopii aloittelijoille sekä aikaisemmin savitöitä tehneille.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.



1104273K Valohimmeli

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23

La 10–14.30 • 29.10.2022

Milla Pahajoki • 5 t • 10 €

Luodaan valoa pimeään aikaan, valohimmeli tehdään akryyliputkista sekä valosarjoista. Voit valita useammasta mallista itselle mieleisen ja halutesasi koristella kristallein. Materiaalia voi ostaa myös opettajalta. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta himmelin teosta.

Ilmoittautuminen päättyy 28.10.2022.

1104274K Korut ja koristeet

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23

La-su 10–16 • 19.–20.11.2022

Milla Pahajoki • 14 t • 21 €

Kurssilla tehdään koruja erilaisista materiaaleista ja muita ajankohtaisia käsitöitä. Punotaan ketjuja lasihelmistä ja metallirenkaista, valosarjoilla tunnelmaa syksyyn ja allergiavapaita kukkia muistamisiin.

Ilmoittautuminen päättyy 11.11.2022.

8301080K Seinäkiipeilyyn tutustuminen 2.-3.-luokkalaissille

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

La-su 10–11.30 • 24.–25.9.2022

Pasi Juntunen • 4 t • 10 €

Tutustutaan kiipeilyn alkeisiin. Käydään läpi kiipeilyssä tarvittavia varusteita, opetellaan kiipeilytekniikka ja kokeillaan boulderointia ja yläköyskiipeilyä. Pue päällesi mukavat, pitkälahkeiset housut kuten verkkarit tai trikoot sekä t-paita. Juomapullon voit myös ottaa mukaasi. Kiipeily on jännittävää, mutta kivaa. Tämän kurssin jälkeen tiedät siitä enemmän.

Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2022.

8301081K Seinäkiipeilyyn tutustuminen 4.-6.-luokkalaissille

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

La-su 12–13.30 • 24.–25.9.2022

Pasi Juntunen • 4 t • 10 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2022.

8301082K Zumba® Fitness

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Pe 18.30–19.30 • 2.9.–14.10.2022

Riina Kuukasjärvi • 10 t • 20 €

Zumba®Fitness -konseptin mukaista tanssillista liikuntaa. Kokoontuu viitenä perjantaina 2.9., 16.9., 30.9., 7.10. ja 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2022.

8301084K Lavis® lavatanssijumppa

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Ma 17–18 • 12.9.–28.11.2022

Annikki Kantola • 12 t • 20 €

Mukava, rentouttava ja hauska liikuntamuoto, jossa yhdistyy lavatanssi ja jumppa. Tunneilla liikutaan tutun lavatanssimusiikin tahtiin. Jokainen tanssii yksin, joten kukaan ei astu varpaille. Tanssilajeina ovat hump, valssi, rock, tango ja salsa. Sopii kaiken ikäisille, kukin tekee oman kuntotason mukaan. Ei opetusta 19.9., 17.10. eikä 7.11.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301086K Lihaskuntotreeni

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Ti 18–19 • 13.9.–29.11.2022

Laura Hakala • 15 t • 25 €

tavoitteena on tarjota monipuolista harjoittelua koko keholle, kuormittaen erityisesti lihaksia, mutta myös sydän- ja verenkiertoelimiä, sillä kyllähän se sykekin välillä nousee! Vastuksina käytämme oman kehon painoa, kahvakuulia, levypainoja, palloja ym. pienvälineitä. Treenataan vaihtelevasti itsenäisen kiertoharjoittelun, pareittain tekemisen ja pienryhmien muodossa. Soveltuu aloittelijoille ja jo enemmän liikkuneille. Liikkeistä on tarjolla vaihtoehtoja, joten voi säädellä tuntia oman tasonsa mukaiseksi. Voi sisältää satunnaisia hyppyjä. Ei opetusta 18.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301088K Painonnoston alkeet

Sirkka, Levi Wellness Club kuntosali, Levintie 1590

Pe 18–19 • 16.9.–21.10.2022

Levi Wellness Clubin ohjaajat • 8 t • 30 €

Mikä on tempaus? Mikä on työntö tai rinnalleveto? NYT sukelletaan painonnoston alkeisiin. Käymme läpi painonnoston alkeet sekä perustekniikat. Painonnoston alkeet sopii sinulle, jolla ei ole mitään aikaisempaa kokemusta painonnostosta tai olet epävarma vielä omista tekniikoista, mutta intoa ja kiinnostusta löytyy! Lähde mukaan tutustumaan painonnoston ihmeelliseen maailmaan ja innostu uudesta lajista!

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301089K Erittäin huonokuntoisten treeniryhmä

Sirkka, Levi Wellness Club kuntosali, Levintie 1590

Su 11.30–12.30 • 25.9.–20.11.2022

Levi Wellness Clubin ohjaajat • 11 t • 35 €

Oletko todella huonossa kunnossa? Oletko ollut treenaamatta vuosia? Hengästytkö, kun nouset muutamankin portaan tai kannat kauppakassit autoon? Onko kuntosi niin huono, että pelkäät aloittaa liikkumisen? Onko sinulle kertynyt ylipainoa? Estääkö huono kunto sinua tekemästä asioita joita haluaisit tehdä? Pelkäätkö aloittaa treenit, koska

kaikki muut ovat paremmassa kunnossa kuin sinä? Jos vastasit kyllä johonkin näihin kysymyksiin niin tämä valmennus on sinulle. Erittäin huonokuntoisten treeniryhmä on ryhmä jossa lähdetään liikkeelle todella kevyesti ja pyritään löytämään jokaiselle sopiva tapa liikkua. Tämä valmennus on suunniteltu nimenomaan sinulle, jolla on ehkä ylipainoa ja olet todella huonossa kunnossa! Tämä valmennus on juuri sinulle, jolla on polvi-, selkä ja muita kipuja, vammoja tai rajoitteita. Otamme huomioon kaiken tämän valmennuksessa. Valmennus sisältää 8 yhteistä tapaamista ryhmän kanssa ja meidän yhteinen tavoite on löytää kaikille tapa liikkua ja nauttia elämästä. Ryhmän kanssa tarkoitus on liikkua todella matalalla kynnyksellä turvallisessa ympäristössä. Etsimme yhdessä jokaiselle soveltuvia tekniikoita perusliikkeistä ja opetamme treenaamaan turvallisesti kuntosalilla. Ei kokoontumista 23.10.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301090K K-60 jumppa

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Ti 19-20 ● 13.9.-29.11.2022

Laura Hakala ● 15 t ● 25 €

K-60 jumppa on nimensä mukaisesti suunnattu yli 60 -vuotiaille naisille ja miehille. Tunneilla ylläpidetään ja kehitetään koko kropan lihaskuntoa, tasapainoa ja liikkuvuutta rauhalliseen tahtiin. Arjen toiminnallisuus, keskivartalon hallinta ja tasapaino saavat erityishuomiota kurssin aikana. Välineinä käytämme mm. oman kehon painoa, kahvakuulia, penkkejä, kuminauhoja, jumppapalloja ja levypainotankoja. Vaikka tempo onkin leppoisa, tunnilla tulee silti varmasti pieni hiki eikä tarkoitus ole vain heilutella käsiä ja keppejä! Ei opetusta 18.10.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301094K Aikuisten akro ja taito

Sirkka, Levi Wellness Club kuntosali, Levintie 1590
Su 13-14 ● 25.9.-6.11.2022

Levi Wellness Clubin ohjaajat ● 5 t ● 30 €

Aikuisten akro- ja taitotunneilla harjoitellaan erilaisia kehonhallintaa vaativia liikkeitä. Akrossa ja taidossa harjoitellaan kehonhallintaa ja erilaisia motorisiataitoja. Akrosta ja taidosta saat työkaluja siihen, että miten voit harjoitella päällaseisontaa, käsilläseisontaa, kuperkeikkoja, eläinliikkeitä, käärynyöriä ja erilaisia motorisiataitoja. Akro- ja taitotunnit ovat hauskaa tekemistä, jossa jokaiselle löytyy omat variaatiot harjoitella erilaisia temppuja eri tasolta.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Kevään kurssit

1201003K Suomen kielen alkeet / Finnish for Beginner Level A1

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23

Ti 18.30-20.15 ● 17.1.-11.4.2023

Sirpa Ärölä ● 28 t ● 57 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1201005K Suomen kielen alkeet - jatkuu / Elementary Finnish Language - continues A1-A2

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23

Ti 16.30-18.15 ● 17.1.-11.4.2023

Sirpa Ärölä ● 28 t ● 57 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1201007K Puhutaan suomea! B1-B2

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23

Ke 18.30-20 ● 18.1.-12.4.2023

Sirpa Ärölä ● 24 t ● 45 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1104282K Nutukkaiden valmistus

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23

La-su 10-17 ● 28.1.-5.2.2023

Veera Liikavainio ● 32 t ● 47 €

Kurssilla kasviparkitaan poron koivet ja ommellaan nutukkaat. Nutukkaisiin tarvitaan yhden raavaan poron kuivatut koivet. Osallistuja voi tuoda omat, tai ne voidaan ostaa opettajalta, kuten myös muut ompelutarvikkeet. Mukaan saksat ja suojaessu.
Ilmoittautuminen päättyy 20.1.2023.

1104275K Nahka- ja verkaompelu

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23

La-su 10-18 ● 18.-19.3.2023

Tuija-Noora Autto ● 18 t ● 26 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 3.3.2023.

1104242K Tossuja ja kenkiä ompelemalla

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23

Pe 18-20.30, La-su 10-18 ● 31.3.-2.4.2023

Milla Pahajoki ● 21 t ● 31 €

Ommellaan kankaasta tai nahasta erilaisia tossuja ja paljasjalkakenkiä. Voidaan käyttää uusia tai kierrätettyjä materiaaleja. Aikaisempi ompelukokemus on kurssilla tarpeen. Saat ennen kurssin listan tarvittavista materiaaleista, joita voit ostaa myös opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 24.3.2023.

8301085K Lavis® lavatanssijumppa

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Ma 17-18 • 23.1.-17.4.2023

Annikki Kantola • 15 t • 22 €

Mukava, rentouttava ja hauska liikuntamuoto, jossa yhdistyy lavatanssi ja jumppa. Tunneilla liikutaan tutun lavatanssimusiikin tahtiin. Jokainen tanssii yksin, joten kukaan ei astu varpaille. Tanssilajeina ovat hump, valssi, rock, tango ja salsa. Sopii kaiken ikäisille, kukin tekee oman kuntotason mukaan. Ei opetusta 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301083K Zumba® Fitness

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Pe 18.30-19.30 • 13.1.-3.3.2023

Riina Kuukasjärvi • 8 t • 20 €

Zumba®Fitness -konseptin mukaista tanssillista liikuntaa. Kokoontuu kuutena perjantaina 13.1., 27.1., 3.2., 17.2., 24.2. ja 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301087K Lihaskuntotreeni

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Ti 18-19 • 17.1.-11.4.2023

Laura Hakala • 16 t • 27 €

Kurssin tavoitteena on tarjota monipuolista harjoittelua koko keholle, kuormittaen erityisesti lihaksia, mutta myös sydän- ja verenkiertoelimistöä, sillä kyllähän se sykekin välillä nousee! Vastuksina käytämme oman kehon painoa, kahvakuulia, levypainoja, palloja ym. pienvälineitä. Tunnilla treenataan vaihtelevasti itsenäisen kiertoharjoittelun, pareittain tekemisen ja pienryhmien muodossa. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että jo enemmän liikkuneille. Liikkeistä on tarjolla vaihtoehtoja jotta jokainen voi säädellä tuntia oman tasonsa mukaiseksi. Saattaa sisältää satunnaisia hyppyjä. Ei opetusta 7.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301095K Laskettelukoulu 7-12 v.

Sirkka, Levin Southpoint, Tievantie 2

Ke 16.30-18 • 18.1.-12.4.2023

24 t • 71 €

Harjoittelemme laskettelen perustaitoja. Kurssilla tehdään erilaisia taitoharjoitteita. Lapsen tulee pärjätä omatoimisesti sompahississä ja kyetä laskemaan Leevilandiassa itsenäisesti. Harjoittelemme kauden edetessä ankkuri- ja tuolihiessin käyttöä. Tulethan ensimmäiselle kerralle ajoissa paikalle! Kurssi järjestetään yhteistyössä Levi Ski Resortin ja Levi Ski Clubin kanssa. Kokoontuminen Levin Southpointissa, Tievatie 2, Sirkka. Ei opetusta hiihtolomalla 8.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

8301096K Lautailukoulu 6-10 v.

Sirkka, Levin Southpoint, Tievantie 2

Ma 16.30-18 • 16.1.-17.4.2023

24 t • 71 €

Harjoittelemme lumilautailun alkeita. Teemme monipuolisia perusharjoitteita iloisella asenteella. Ennako-osaamisena riittää kun olet kokeillut lauttaa ja pärjää Leeviland (mattohissi) alueella. Harjoittelemme kauden edetessä lasten kyvyt huomioiden myös sompa- ja/tai ankkurihississä nousemista. Tulethan ensimmäiselle kerralle ajoissa paikalle! Kurssi järjestetään yhteistyössä Levi Ski Resortin ja Levi Ski Clubin kanssa. Kokoontuminen Levin Southpointissa, Tievatie 2, Sirkka. Ei opetusta hiihtolomalla 6.3. eikä 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

VITTAKUMPU

Syksyn kurssit

1104280K Käsin tehty

Vittakumpu, Lonnakko, Kiistalantie 841

La 10-15 • 29.10.2022

Tiina Niva • 6 t • 10 €

Pajassa valmistetaan kurssilaisten toiveiden mukaan käsitöitä erilaisin tekniikoin esim. virkkaus, neulonta, makrame, tuftaus, helmityöt ja lasihimmelit. Materiaalit voi tarvittaessa ostaa opettajalta. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin kokeneemmillekin käsityön harrastajille. Ota mukaan omat työvälineet; sakset, mittanauha, kynät ym.

Ilmoittautuminen päättyy 14.10.2022.

Koko vuoden kurssit

8301103K Vuoman voimailijat

Vuoma, koulu, Vuomantie 1320
 Ti 18.30–19.30 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
 Pia-Karin Nikkinen • 15 t sl, 16 t kl
 Syksy 22 € • Kevät 23 €
 Tämä liikuntakurssi on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat parantaa ja kehittää fyysistä kuntoa, voimaa, notkeutta, ketteryyttä ja tasapainoa. Rakennamme kurssin sisällön osallistujien omien tarpeiden ja toiveiden mukaan, liikunnan muodoista ja ylläpitämisestä elämäntaparemonttiin. Liikomme ulkona, aina kun on mahdollista ja sää suosii. Tule mukaan tekemään yhdessä liikkumisesta mukavaa ja voimaannuttavaa. Ei opetusta 18.10. eikä 7.3.
 Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Syksyn kurssit

1104281K Betonityöt

Vuoma, koulu, Vuomantie 1320
 La 10–15 • 3.–10.9.2022
 Tarja Poikela • 12 t • 20 €
 Betonivalut erilaisiin silikonimuotteihin (mm. eläinaiheita, tonttuja), isot pyyheliinat ruukuiksi, pehmolelut pihakoristeiksi ym. Kokoontuminen 3.9. ja 10.9. klo 10–15. Lisätietoja Tarja Poikela p. 0400 142 724
 Ilmoittautuminen päättyy 29.7.2022.

1104186K Nahkatyöt

Vuoma, koulu, Vuomantie 1320
 La-su 10–16 • 3.–14.5.2023
 Tarja Poikela • 14 t • 21 €
 Valmistetaan mm. reppuja, vöitä, kahvipusseja sekä korjataan vanhoja nahkaesineitä. Voidaan käyttää joko uutta tai vanhaa nahkaa. Ota mukaan hyvät sakset, kontaktiliimaa, mittanauha, kyniä ja ruutuperia. Lisätietoja Tarja Poikela p. 0400 142 724.
 Ilmoittautuminen päättyy 5.5.2023.

1104188K Käsityöpaja ja hopeatyöt

Vuoma, koulu, Vuomantie 1320
 La-su 10–16 • 20.–21.5.2023
 Tarja Poikela • 14 t • 21 €
 Tehdään koruja hopeaketju- ja hopeasavitöinä. Mukaan kannattaa varata pienet pihdit, kyniä ja sakset. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Kurssilla voi myös valmistaa koruja omista vanhoista lusikoista ja haarukoista. Lisätietoja Tarja Poikela p. 0400 142 724.
 Ilmoittautuminen päättyy 12.5.2023.



Ilmoittautuminen alkaa ma 22.8.2022 klo 9.

MUSIIKKI

Koko vuoden kurssit

1101006S Cizažat

Poikkijoen päiväkot, Jäähallintie 2

Ma 9.30–10.15 • 19.9.–29.11.2022, 23.1.–3.4.2023

Merja Yli-Tepsa • 6 t sl, 6 t kl

Syksy 10 € • Kevät 10 €

Kielikylpymuskari. Leikimme, laulamme, rytmittelemme ja soittelemme saamenkielisiä lauluja. Ryhmä kokoontuu Poikkijoen päiväkodilla kielipesän tilassa. Tapaamiset syksyllä 19.9., 3.10., 24.10., 7.11., 21.11., 30.11. ja keväällä 23.1., 6.2., 20.2., 15.3., 20.3., 3.4. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101007S Piano A

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka,

Musiikkiopisto, 2. krs, Unarintie 33

Ti 14–17

13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023

Agnes Dioszegi

Syksy 49 € • Kevät 52 €

Taiteen perusopetusta. Henkilökohtainen soittoaika 30 minuuttia, joka sovitaan suoraan opettajan kanssa. Opetuspäivät ma-pe. Ryhmässä jatkavat edellisen lukuvuoden opiskelijat, mahdollisille vapaille paikoille ja varasijoille voi ilmoittautua. Oppilaalla tulee olla oma instrumentti. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta syys- ja hiihtolomaviikoilla. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101008S Piano B

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka,

Revontuli-Opisto, 2. krs, Unarintie 33

Ti 13–16.30

13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023

Merja Yli-Tepsa

Syksy 49 € • Kevät 52 €

Taiteen perusopetusta. Henkilökohtainen soittoaika 30 minuuttia, joka sovitaan suoraan opettajan kanssa. Opetuspäivät ma-to. Ryhmässä jatkavat edellisen lukuvuoden opiskelijat, mahdollisille vapaille paikoille ja varasijoille voi ilmoittautua. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta syys- ja hiihtolomaviikoilla. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.



taiteen
perusopetus



taiteen
perusopetus

1101009S Haitari A

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11

Ti 15–17.30

13.9.–29.11.2022, 16.1.–11.4.2023

Jukka Hannula

Syksy 49 € • Kevät 52 €

Taiteen perusopetusta. Oppilaalla tulee olla oma instrumentti. Henkilökohtainen soittoaika 30 min. Opetuspäivät ma-ke. Ryhmässä jatkavat edellisen lukuvuoden opiskelijat, mahdollisille vapaille paikoille ja varasijoille voi ilmoittautua. Ei opetusta syys- eikä hiihtolomaviikoilla. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.



taiteen
perusopetus

1101010S Soitinopetus haitari, kantele, ukulele

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11

Ma 14.30–17.30 • 12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023

Jukka Hannula • Syksy 49 € • Kevät 52 €

Kurssilla voi opiskella 5- ja 2-rivisen haitarin, kanteleen ja ukulelen soittoa. Oppilaalla tulee olla oma instrumentti. Henkilökohtainen soittoaika 30 min, joka sovitaan suoraan opettajan kanssa. Opetuspäivät ma-ke. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta syys- eikä hiihtolomaviikoilla.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101011S Yksinlaulu

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka,

Revontuli-Opisto, 2. krs, Unarintie 33

Ma 13.30–17.30 • 12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023

Merja Yli-Tepsa • Syksy 49 € • Kevät 52 €

Yksinlaulun tavoitteena on kehittää oppilaan äänenmuodostusta, hengitystekniikkaa, esiintymis- ja musiikillisia taitoja. Kurssi on suunnattu 15+ vuotiaille ja aikuisille. Opetuspäivät ma-to. Henkilökohtainen opetus aika 30 min, joka sovitaan suoraan opettajan kanssa. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta syys- eikä hiihtolomaviikoilla.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101012S Aikuisten piano

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka,

Revontuli-Opisto, 2. krs, Unarintie 33

To 17–19.30 • 15.9.–1.12.2022, 19.1.–20.4.2023

Merja Yli-Tepsa • Syksy 49 € • Kevät 52 €

Pianonsoiton opiskelua aikuisille. Kurssi sopii mainiosti niin vasta-alkajille kuin pianoa jo soittaneille. Henkilökohtainen soittoaika 30 minuuttia, joka sovitaan suoraan opettajan kanssa. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta syys- eikä hiihtolomaviikoilla.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101013S Pikkupelimannit

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11

Ke 15–16 • 14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023

Jukka Hannula • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 21 € • Kevät 24 €

Lasten kansanmusiikkiryhmä, jossa soitetaan ja lauletaan suomalaista kansanmusiikkia sekä tutustutaan muiden maiden kansanmusiikkeihin. Tarkoitettu alakouluikäisille, jotka ovat innostuneet laulamisesta tai hallitsevat jo oman instrumenttinsa alkeet. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 19.10. ja 8.3. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101014S M:n pelimannit

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11
Ke 18–19.30 • 14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023
Jukka Hannula • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 32 € • Kevät 36 €
Kansanmusiikkiyhtye joka soittaa suomalaista ja skandinaavista kansanmusiikkia. Ryhmä tekee tiivistä yhteistyötä Jutaringin tanssiryhmien kanssa. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 19.10. ja 8.3. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101015S Hanurikerho

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11
Ma 18–19.30 • 12.9.–30.11.2022, 16.1.–17.4.2023
Jukka Hannula • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 32 € • Kevät 36 €
Soitetaan perinteistä suomalaista ja lappilaista tanssimusiikkia. Ei opetusta 17.10. ja 6.3. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101017S Lapin Lauluraito

Tähtikunnan koulu, auditorio, Unarintie 33
Ti 17.45–19.15 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
Merja Yli-Tepsa • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 32 € • Kevät 36 €
Kuorossa lauletaan neliäänistä kuoromusiikkia. Ohjelmisto koostuu monipuolisesti kansanlauluista, hengellisestä ja kevyestä musiikista. Syyskauden teemana joululaulut. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 18.10. eikä 7.3. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101018S Sodankylä Big Band

Seitahalli, Poikkijointie 6
To 17–18.30 • 15.9.–24.11.2022, 19.1.–20.4.2023
Heli Koivukangas • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 32 € • Kevät 36 €
Jo vuodesta 1982 toiminut puhallinorkesteri. Ohjelmisto koostuu monipuolisesti jazzista, tanssimusiikista ja iskelmästä. Uudet ja vanhat musikantit tervetuloa! Ei opetusta 18.10. eikä 7.3. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101019S Elämänkaaren laulu senioreille

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11
Ti 11.15–12.45 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
Merja Yli-Tepsa ja Jukka Hannula • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 39 € • Kevät 42 €
Ryhmässä jaetaan elämänkaaren tapahtumia laulu- ja elämyksin, rentoudutaan ja tehdään kevyttä äänen-

huoltoa. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 18.10. eikä 7.3. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101020S Laulu raikaa - seniorilaulajat

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11
Ma 12–13.30 • 19.9.–28.11.2022, 16.1.–27.3.2023
Jukka Hannula • 12 t sl, 12 t kl
Syksy 10 € • Kevät 10 €
Mukava lauluhetki harmonikkasäestyksellä. Ko-koontuu joka toinen viikko. Syksyn tapaamiset: 19.9., 3.10., 24.10., 7.11., 21.11. ja 7.12. Kevään tapaamiset: 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3. ja 27.3. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101022S Päivänpaisteen musiikki

Päiväkeskus Päivänpaiste, Ahopolku 7 B 6
Ti 9.30–10.15 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
Merja Yli-Tepsa • 11 t sl, 12 t kl
Syksy 16 € • Kevät 18 €
Päiväkeskus Päivänpaisteen musiikkiryhmä. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 18.10. eikä 7.3. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Syksyn kurssit

1101016S Perhekuoro

Tähtikunnan koulu, auditorio, Unarintie 33
Pe 17–18.30 • 23.9.–4.11.2022
Merja Yli-Tepsa • 6 t • 25 €
Perhekuorossa on mukava mahdollisuus harrastaa musiikkia yhdessä koko perheen - isän, äidin, isovanhemman, kummin, tuttavien ja lapsien kanssa yhdessä. Kuorossa harjoitellaan helpoilla harjoitteilla äänenkäyttöä ja nautitaan yhteismusisoinnin riemusta. Kurssimaksu on perhekohtainen. Ilmoita maksajan nimellä ja lisätiedoksi muut perheen osallistujat. Kokoontuu pe 23.9., 7.10. ja 4.11. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101028S Lyömäsoitinkurssi

Tähtikunnan koulu,
musiikkiluokka 1, 2. krs, Unarintie 33
Pe 18–20, La-su 11–14 • 28.–30.10.2022
Minna Koskenlahti • 10 t • 63 €
Percussiorussilla rytmii elämään! Tule oppimaan djemben, cajohin ja muiden rytmisoittimien salat. Opistolta löytyy soittimia, mutta suositeltavaa ottaa omia soittimia mukaan. Ryhmäopetusta. Minna Koskenlahti on Sibelius-Akatemian kansanmusiikin aineryhmästä valmistunut lyömäsoittaja. Hänen soittoaan on voinut kuulla mm. pohjoismaista kansanmusiikkia ja jazzia yhdistävässä Barlast-yhtyeessä sekä minimalistista ja avantgardista musiikkia soittavassa Meriheini Luoto & Metsänpöytä -kokoelmissa. Koskenlahti julkaisi soololevyn 'Toinen' 2021. Ilmoittautuminen päättyy 19.10.2022.

Kevään kurssit

1101033S Laulun iloa!

Tähtikunnan koulu, auditorio, Unarintie 33
Pe 18–20, La 10–16, Su 11–14 • 3.–5.2.2023
Soila Sariola • 15 t • 80 €

Huikaa mahdollisuus päästä rajattoman repertuaarin omaavan Soila Sariolan laulukurssille. Opetus tapahtuu ryhmäopetuksena. Kurssilla havainnoidaan laulamista oman tapahtumanaan ja nostetaan suurennuslasin alle äänen tai ääntelyn eri ominaisuuksia. Oman äänen löytämisen ilon kautta on mahdollisuus päästä kosketuksiin sisäisen luovuutensa kanssa. Yhdessä laulaminen ja musisointi nostavat näkyviin yksilölle tärkeän kokemuksen saada olla osa ryhmää ja se nostaa esiin yhteenkuuluvaisuuden tunteen. Taidetta pohditaan myös kehollisena ja moniaistisena kokemuksena – miten näen, kuulen tai tunnen? Tällä intensiivisellä kurssilla opetellaan lauluja korvakuulolta, sävelle-tään, taiteillaan ja improvisoidaan. Oppimismateriaalina toimivat tutut ja tuntemattomat kansanlaulut "multa, meiltä ja muualta".

Ilmoittautuminen päättyy 20.1.2023.

TIETOTEKNIikka

Koko vuoden kurssit

3401001S Tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien käytön yksilöopastus non-stop

12.9.–31.12.2022, 1.1.–30.4.2023

Uula Mäkitalo • 20 €

Täältä saat henkilökohtaista opetusta tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien käytössä. Opetus muodostuu yhdestä henkilökohtaisesta opetuskerrasta (kesto 1 h 30 min). Ajankohta ja aiheet sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen, opistosta otetaan yhteyttä joko puhelimitse tai sähköpostitse.

Opetusta voi saada mm. tabletin ja älypuhelimien, ohjelmien, netin, sähköpostin ja erilaisten nettipalveluiden käytössä. Voit tuoda oman kannettavan tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien mukana, tarvittaessa voidaan käyttää opiston kannettavaa tietokonetta.

Yksilöopetusta voidaan järjestää myös opiskelijan kotona tai etänä esim. puhelimen kautta. Sivukylissä opetusta järjestetään, mikäli kylässä tai samalla suunnalla oppilaita on vähintään 2 saman päivän aikana.

Lisätietoa anu.uimaniemi@revontuliopisto.fi, puh. 0400 592 881.

Ilmoittautuminen päättyy 30.4.2023.

Syksyn kurssit

3401002S Älypuhelin ja tabletti ihan alusta

Sompion kirjasto, Sodankylä, Jäämerentie 1
Ma 17–18.30 • 19.9.–3.10.2022

Uula Mäkitalo • 6 t • 20 €

Onko sinulla käytössä älypuhelin, mutta tarvitsit lisää osaamista sen käyttöön? Vai löytyykö sinulta hyllyssä pölyttynyt tabletti, jonka haluaisit ottaa paremmin käyttöön? Tervetuloa mukaan harjoitteluun yhdessä tabletin ja älypuhelimien peruskäyttöä rauhalliseen tahtiin. Kokoonntuu kolme kertaa 19.9., 28.9., ja 3.10. klo 17–18.30 kirjastolla. Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2022.

Tietotekniikan verkkokurssit

Lisätietoa verkkokursseista s. 8–23.

Syksyn kurssit

3401101V Perusdigitaidot haltuun! aamuryhmä

Ma 10–12 • 12.9.–17.10.2022

Annika Lompola • Lisätietoa s. 14

3401102V Perusdigitaidot haltuun! iltaryhmä

Ma 18–20 • 12.9.–17.10.2022

Annika Lompola • Lisätietoa s. 14

3401104V Kotisivujen suunnittelu ja rakentaminen, aamuryhmä

Ti 10–12 • 13.–27.9.2022

Annika Lompola • Lisätietoa s. 14

3401105V Kotisivujen suunnittelu ja rakentaminen, iltaryhmä

Ti 18–20 • 13.–27.9.2022

Annika Lompola • Lisätietoa s. 14

3401106V WordPress tutuksi, aamuryhmä

Ma 10–20 • 24.10.–7.11.2022

Annika Lompola • Lisätietoa s. 14

3401107V WordPress tutuksi, iltaryhmä

Ma 18–20 • 24.10.–7.11.2022

Annika Lompola • Lisätietoa s. 14

3401110V Toimisto-ohjelmat ja etäkokoukset haltuun! -aamuryhmä

Ti 10–12 • 4.10.–15.11.2022

Annika Lompola • Lisätietoa s. 14

3401111V Toimisto-ohjelmat ja etäkokoukset haltuun! -iltaryhmä

Ti 18–20 • 4.10.–15.11.2022

Annika Lompola • Lisätietoa s. 15

3401112V Digikuvien ja -videoiden käsittely, tallentaminen ja julkaiseminen netissä, aamuryhmä

Ma 10–12 • 21.11.–5.12.2022

Annika Lompola • Lisätietoa s. 15

3401113V Digikuvien ja -videoiden käsittely, tallentaminen ja julkaiseminen netissä, iltaryhmä

Ma 18–20 • 21.11.–5.12.2022

Annika Lompola • Lisätietoa s. 15

3401114V Ota digiympäristö haltuun työhaussa ja työnteossa, aamuryhmä

Ti 10–12 • 22.11.–13.12.2022

Annika Lompola • Lisätietoa s. 15

3401115V Ota digiympäristö haltuun työhaussa ja työnteossa, iltaryhmä

Verkkokoulutus

Ti 18–20 • 22.11.–13.12.2022

Annika Lompola • Lisätietoa s. 15

34011000V Teams tutuksi A

Ma 17–18 • 5.9.2022

Anu Uimaniemi • Lisätietoa s. 15

34011001V Teams tutuksi B

To 13–14 • 8.9.2022

Anu Uimaniemi • Lisätietoa s. 15

KIELET

Koko vuoden kurssit

1208001S Italian alkeet jatko

Järjestökeskus Kitinen ry, Jäämerentie 19

La 10–15 • 1.10.–3.12.2022, 21.1.–25.3.2023

Marco Mencarell • 18 t sl, 18 t kl

Syksy 58 € • Kevät 58 €

Ryhmän tahtiin etenevä italian kielen alkeiskurssi. Edetään kirjan Bella Vista 1 mukaan, kappaleesta 3 alkaen. Kurssilla opitaan italian kielen perusteita, hyödyllisiä fraaseja ja harjoitellaan käytännön tilanteita, kuten kaupungissa liikkuminen ja kahvilassa/ravintolassa asioiminen. Kielioppiaiheita ovat mm. verbien taivutus, substantiivien suvut ja artikkelit, perusprepositiot sekä substantiivin monikko. Kurssilla tehdään kuuntelu-, keskustelu- ja kielioppiharjoituksia rennossa ilmapiirissä.

Aikataulu: Kokoontuu lauantaisin syksyllä 1.10., 5.11., ja 3.12. sekä keväällä 21.1. 25.2. ja 25.3. klo 10–15.

Oppikirja: Bella Vista 1, kpl 3 alkaen.

Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2022.

Syksyn kurssit

1203001S Everyday English

Kitisenranta kokoustila 2. krs, Vasantie 11

To 14.45–16.15 • 15.9.–1.12.2022

Sirpa Ärölä • 22 t • 45 €

Englannin alkeet jatkuu rauhalliseen tahtiin. Kurssilla opitaan kertomaan menneisyydestä ja tulevaisuudesta, asumisesta ja asuinpaikasta sekä opitaan kulttuuri- ja maatietoutta USA:sta.

Oppikirja: Everyday English 3 ja opettajan materiaalit. Kirja opiskellaan loppuun lukuvuoden aikana, niinpä sekä syksyllä että keväällä kerrataan runsaasti kaikkea tähän asti opittua. Uusien opiskelijoiden kannattaa kysyä opettajalta neuvoa kirjan hankkimisen suhteen.

Ei opetusta 20.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1203003S Englannin jatko

Kitisenranta kokoustila 2. krs, Vasantie 11

To 16.30–18 • 15.9.–1.12.2022

Sirpa Ärölä • 22 t • 45 €

Kurssi sopii nille, jotka hallitsevat hyvin englannin perusteet, mutta kaipaavat päivitystä ja varmuutta suulliseen ilmaisuun sekä lisää sanastoa ajankohdaisista aiheista.

Teemoina mm. ihmissuhteet, asuminen ja remontointi sekä juhlapäivät meillä ja muualla. Kielioppiin ja rakenteisiin ei juuri paneuduta, vain jos ne aiheuttavat päänaivaa suullisen ilmaisun suhteen. Ääntämisen harjoittelussa keskitytään yksittäisten äänteiden sijasta ymmärrettävyyteen mm. sanapainon ja lauseen painotuksen kannalta. Oppimateriaali esittelee runsaasti uutta sanastoa ja tunnilla keskustelutehtävissä otetaan uudet sanat aktiiviseen käyttöön.

Oppikirja: Stepping Stones 3. Uusien opiskelijoiden kannattaa kysyä neuvoa opettajalta kirjan hankkimisen suhteen.

Ei opetusta 20.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1201001S Suomen kielen alkeet / Finnish for Beginner Level A1

Kitisenranta kokoustila 2. krs, Vasantie 11

To 12.30–14.15 • 15.9.–1.12.2022

Sirpa Ärölä • 26 t • 53 €

Suomen kielen alkeet vasta-alkajille sekä hieman suomea osaaville. Kurssin jälkeen opiskelija osaa kertoa itsestään ja perheestään ja kysyä samat asiat toisilta, osaa käyttää tavallisimpia fraaseja arkipäivän tilanteissa, osaa numerot ja kellonajat, osaa tehdä myönteisiä ja kielteisiä lauseita sekä kysymyksiä, osaa kertoa normalipäivästään, osaa puhua säästä, vuodenajoista ja tuntee tavallisimpia ruokasanoja sekä osaa kertoa, mistä pitää ja mistä ei. Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu painos v.2020), kappaleesta 1 alkaen
Finnish for beginners and for those who can speak a little bit Finnish. After this course the students

can tell about themselves and their families and ask others the same information, can use common everyday phrases, know the numbers and how to tell time, can form positive and negative sentences and questions, can tell about their typical day, know how to talk about weather and seasons and recognise most common food words and can tell about their likes and dislikes.

Course book: Suomen mestari 1 (new edition published in 2020), from Unit 1 onwards

Ei opetusta 20.10.

Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse 0400 592 881. Enrolments online or by phone tel. +358 400 592 881.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1201003S Puhutaan suomea! B1-B2

Kitisenranta kokoustila 2. krs, Vasantie 11

To 18.30–20 • 15.9.–1.12.2022

Sirpa Ärölä • 22 t • 45 €

Keskustelukurssi edistyneemmille suomen oppijoille. Opi rennosti suomen kielen sanoja ja ilmaisuja juttelemalla, pelaamalla, selittämällä ja väittelemällä. Kielioppisääntöjä ei opiskella, mutta rakenteita opitaan käyttämään mallin mukaan esim. kun annetaan hyviä neuvoja tai kerrotaan mielipiteitä. Otetaan kaikki se, mitä olet tähän mennessä oppinut, aktiiviseen käyttöön!

Ei opetusta 20.10. Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse 0400 592 881. Enrolments online or by phone tel. +358 400 592 881.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1207001S Espanjan alkeet

Tähtikunnan koulu, Unarintie 33

Ke 17.15–18.45 • 14.9.–30.11.2022

Geert Laevens • 22 t • 45 €

Espanjaa ihan vasta-alkajille. Opitaan selviytymään espanjan kielellä arkielämän ja matkailun helppoissa perustilanteissa. Samalla tutustutaan espanjankieliseen elämänmenoon

Oppikirja: Buenas Migas 1 (Finn Lectura)

Toteutus: Kurssi kokoontuu joka toinen viikko etänä Teamsin kautta. Ensimmäinen kokoontuminen on lähitapaaminen, jossa saa ohjeet etäosallistumiseen. Sitä varten tarvitset tietokoneen tai tabletin, nettiyhteyden sekä kuulokkeet ja mikrofonin.

Lähitapaamiset: 14.9., 28.9., 12.10., 2.11., 16.11. ja 30.11.
Etätapaamiset: 21.9., 5.10., 26.10., 9.11. ja 23.11.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1207002S Espanjan jatko

Tähtikunnan koulu, Unarintie 33

Ke 19.00–20.30 • 14.9.–30.11.2022

Geert Laevens • 22 t • 45 €

Tervetuloa jatkamaan espanjan kielen opintoja.

Aiheina ovat vapaa-ajan harrastukset, esimerkiksi urheilu ja pelit, musiikki ja elokuvat, shoppailu, vuodenajat ja sää, matkailu ja lomanvietto, lääkärillä käynti, Espanjan ja Etelä-Amerikan maiden ihmiset, luonto, historia ja maantiede.

Oppikirja: Oppikirja iDime! 2 kpl 1 alkaen.

Toteutus: Kurssi kokoontuu joka toinen viikko etänä Teamsin kautta. Ensimmäinen kokoontuminen on lähitapaaminen, jossa saa ohjeet etäosallistumiseen. Sitä varten tarvitset tietokoneen tai tabletin, nettiyhteyden sekä kuulokkeet ja mikrofonin.

Lähitapaamiset: 14.9., 28.9., 12.10., 2.11., 16.11. ja 30.11.

Etätapaamiset: 21.9., 5.10., 26.10., 9.11. ja 23.11.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Kevään kurssit

1203002S Everyday English

Kitisenranta kokoustila 2. krs, Vasantie 11

To 14.45–16.15 • 19.1.–20.4.2023

Sirpa Ärölä • 24 t • 49 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 9.3. ja 6.4.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1203004S Englannin jatko

Kitisenranta kokoustila 2. krs, Vasantie 11

To 16.30–18 • 19.1.–20.4.2023

Sirpa Ärölä • 24 t • 49 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1201002S Suomen kielen alkeet / Finnish for Beginner Level A1

Kitisenranta kokoustila 2. krs, Vasantie 11

To 12.30–14.15 • 15.9.–1.12.2022

Sirpa Ärölä • 26 t • 53 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 9.3. ja 6.4.

Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse 0400 592 881. Enrolments online or by phone tel. +358 400 592 881.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1201004S Puhutaan suomea! B1-B2

Kitisenranta kokoustila 2. krs, Vasantie 11

To 18.30–20 • 19.1.–20.4.2023

Sirpa Ärölä • 24 t • 49 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 9.3. ja 6.4.

Ilmoittautumiset netissä tai puh 0400 592 881. Enrolments online or by phone tel. +358 400 592 881.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1207003S Espanjan alkeet

Tähtikunnan koulu, Unarintie 33

Ke 17.15–18.45 • 18.1.–12.4.2023

Geert Laevens • 24 t • 49 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Lähitapaamiset: 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 22.3. ja 5.4.

Etätapaamiset: 25.1., 8.2., 22.2., 15.3., 29.3. ja 12.4.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1207004S Espanjan jatko

Tähtikunnan koulu, Unarintie 33

Ke 19.00–20.30 • 18.1.–12.4.2023

Geert Laevens • 24 t • 49 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Lähtöpaamiset: 18.1.,12.,15.2., 1.3., 22.3. ja 5.4.
Etäpaamiset: 25.1., 8.2., 22.2., 15.3., 29.3. ja 12.4.
Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

Kielten verkkokurssit

Koko vuoden kurssit

1298002V Norjan alkeet

To 16.30–18 • 15.9.–1.12.2022, 19.1.–13.4.2023
Hanna Kuosmanen • Lisätietoa s. 10

1205001V Ranskan alkeet ja kertaus

To 17–20 • 22.9.–1.12.2022, 19.1.–30.3.2023
Anneli Niemistö • Lisätietoa s. 10

1208001V Italian alkeet

Ke 18–19.30 • 14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023
Marco Mencarelli • Lisätietoa s. 10

Syksyn kurssit

1202001V Ruotsi haltuun töissä ja opinnoissa

To 17.30–19 • 8.9.–1.12.2022
Alisa Mäkinen • Lisätietoa s. 10

1203001V Englannin alkeiden kertaus

Ma 15.30–17 • 12.9.–28.11.2022
Sirpa Ärölä • Lisätietoa s. 10

1203003V Englantia työhön ja vapaa-aikaan

Ke 16.45–18.15, Pe 16.45–18.15 • 14.9.–30.11.2022
Sirpa Ärölä • Lisätietoa s. 11

1204001V Rammstein-saksaa verkossa

To 17–19.30 • 3.–24.11.2022
Anneli Niemistö • Lisätietoa s. 11

1207001V Espanjan alkeitten jatko

To 16.30–18 • 15.9.–1.12.2022
Misha del Val • Lisätietoa s. 11

1207003V Espanjan keskustelu

Ke 19–20.30 • 14.9.–30.11.2022
Misha del Val • Lisätietoa s. 11

1207005V Espanjan kaupungit -keskustelukurssi

Ke 18.30–20 • 7.9.–30.11.2022
Gonzales Capilla Maria Luisa • Lisätietoa s. 11

1298001V Aktuelt i Norge

La 10–14.15 • 29.8.–26.9.2022
Hanna Kuosmanen • Lisätietoa s. 11

1298003V Norjan jatko

La 10–14.15 • 15.10.–19.11.2022
Hanna Kuosmanen • Lisätietoa s. 12

1298006V Inarinsaamen intensiivialkeet

La-su 10–15 • 3.–11.9.2022
Iida Kerokoski • Lisätietoa s. 12

1298007V Inarinsaamen alkeiden jatko

To 17–18.30 • 15.9.–1.12.2022
Iida Kerokoski • Lisätietoa s. 12

1298009V Inarinsaamen jatko

To 18.45–20.15 • 15.9.–1.12.2022
Iida Kerokoski • Lisätietoa s. 12

1206001V Venäjää ihan alusta

To 17–18.30 • 15.9.–1.12.2022
Arina Myllyoja • Lisätietoa s. 13

1206002V Venäjän alkeisjatko

To 18.45–20.15 • 15.9.–1.12.2022
Arina Myllyoja • Lisätietoa s. 13

Kevään kurssit

1203002V Englannin alkeiden kertaus

Ma 15.30–17 • 16.1.–17.4.2023
Sirpa Ärölä • Lisätietoa s. 13

1203004V Englantia työhön ja vapaa-aikaan

Ke 16.45–18.15, Pe 16.45–18.15 • 18.1.–12.4.2023
Sirpa Ärölä • Lisätietoa s. 13

1207002V Espanjan alkeitten jatko

To 16.30–18 • 19.1.–20.4.2023
Misha del Val • Lisätietoa s. 13

1207004V Espanjan keskustelu

Ke 19–20.30 • 18.1.–12.4.2023
Misha del Val • Lisätietoa s. 13

1298008V Inarinsaamen alkeiden jatko

To 17–18.30 • 19.1.–20.4.2023
Iida Kerokoski • Lisätietoa s. 13

1298010V Inarinsaamen jatko

To 18.45–20.15 • 19.1.–20.4.2023
Iida Kerokoski • Lisätietoa s. 13

1206003V Venäjää ihan alusta

To 17–18.30 • 19.1.–20.4.2023
Arina Myllyoja • Lisätietoa s. 13

1206004V Venäjän alkeisjatko

To 18.45–20.15 • 19.1.–20.4.2023
Arina Myllyoja • Lisätietoa s. 13

Koko vuoden kurssit

1105000S Lastentanssi 3-vuotiaat

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila, Unarintie 33
To 16.15–17 • 15.9.–1.12.2022, 19.1.–20.4.2023
Johanna Anttila • 11 t sl, 12 t kl,
Syksy 16 € • Kevät 18 €
Tanssin varhaisiän opinnoissa tutustumme tanssin maailmaan liikkuen, leikkien ja loruillen harjoittaen monipuolisesti perusliikkumisvalmiuksia, kehontuntemusta, sosiaalisia taitoja sekä ilmaisua ikäkaudelle sopivalla tavalla. Tanssimme tunnilla ilman vanhempia. Ei opetusta 20.10., 9.3. ja 6.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1105001S Lastentanssi 4-vuotiaat

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila, Unarintie 33
To 17–17.45 • 15.9.–1.12.2022, 19.1.–20.4.2023
Johanna Anttila • 11 t sl, 12 t kl,
Syksy 16 € • Kevät 18 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ei opetusta 20.10., 9.3. ja 6.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1105002S Lastentanssi 5-vuotiaat

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila, Unarintie 33
To 18–18.45 • 15.9.–1.12.2022, 19.1.–20.4.2023
Johanna Anttila • 11 t sl, 12 t kl,
Syksy 16 € • Kevät 18 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ei opetusta 20.10., 9.3. ja 6.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1105014S Nykytanssi I 6-7-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ke 17–18
14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023
Johanna Anttila • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 22 € • Kevät 23 €
Tanssin taiteen perusopetuksen tunnilla tutustutaan nykytanssin perusteisiin, tehdään luovia harjoituksia ja koreografioita. Vaatetuksena tanssipuku, liikkumisen sallivat housut/leggingsit, pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo. Ei opetusta 19.10. ja 8.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.



taiteen
perusopetus

1105015S Nykytanssi II 8-9-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ke 18.–19.15
14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023
Johanna Anttila • 18 t sl, 20 t kl,
Syksy 27 € • Kevät 29 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ei opetusta 19.10. ja 8.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.



taiteen
perusopetus

1105016S Nykytanssi III 10-11-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ke 15.30–17
14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023
Johanna Anttila • 22 t sl, 24 t kl,
Syksy 32 € • Kevät 36 €
Tanssin taiteen perusopetuksen tunnilla tutustutaan nykytanssin perusteisiin, tehdään luovia harjoituksia ja koreografioita. Vaatetuksena tanssipuku, liikkumisen sallivat housut/leggingsit, pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo. Ei opetusta 19.10. ja 8.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.



taiteen
perusopetus

1105017S Nykytanssi IV 12-14-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ma 15.30–17., To 15.30–17
3.10.–15.12.2022, 16.1.–20.4.2023
Miikka Ryytty • 44 t sl, 48 t kl
Syksy 65 € • Kevät 70 €
Nykytanssin taiteen perusopetusta 12-14-vuotiaille. Opetusta myös syyslomalla, ei opetusta 6.3., 9.3., 6.4. ja 10.4.
Ilmoittautuminen päättyy 26.9.2022.



taiteen
perusopetus

1105018S Nykytanssi V yli 15-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ma 17–18.30, To 17–18.30
3.10.–15.12.2022, 16.1.–20.4.2023
Miikka Ryytty • 44 t sl, 48 t kl
Syksy 65 € • Kevät 70 €
Nykytanssin taiteen perusopetusta yli 15-vuotiaille. Opetusta myös syyslomalla, ei opetusta 6.3., 9.3., 6.4. ja 10.4.
Ilmoittautuminen päättyy 26.9.2022.



taiteen
perusopetus

1105019S Baletti 7-10-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ti 16.–17
13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
Johanna Anttila • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 22 € • Kevät 23 €
Tutustutaan baletin maailmaan ja harjoitellaan klassisen baletin perustekniikkaa tangossa ja keskilatilla. Ei opetusta 18.10. ja 7.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1105020S Baletti yli 10-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ti 17–18
13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
Johanna Anttila 18 t sl, 16 t kl
Kevät 23 € Syksy 22 €
Tutustutaan baletin maailmaan ja harjoitellaan klassisen baletin perustekniikkaa tangossa ja keskilatilla. Ei opetusta 18.10. ja 7.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1105021S Aikuisbaletti

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ti 18.15–19.15 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
Johanna Anttila • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 22 € • Kevät 23 €
Balettitunti aloittaville ballerinoille. Tunti koostuu klassisen baletin perustekniikasta, keskilattiaharjoituksista ja liikkuvista harjoitteista aikuisten tavoitteiden ja edellytysten mukaisesti. Kehittää monipuolisesti tasapainoa, liikkuvuutta, lihasvoimaa ja kehonhallintaa, estetiikkaa ja ilmaisua unohtamatta. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita. Ei opetusta 18.10. ja 7.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1105023S Kansantanssi I-II 6-8-vuotiaat Monotokka

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila, Unarintie 33
Ma 18.30–19.30
12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023
Siina Toimela • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 22 € • Kevät 23 €
Kansantanssin taiteen perusopetusta 6-8-vuotiaille. Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.



1105024S Kansantanssi III 9-12-vuotiaat Jutatokka

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila, Unarintie 33
Ma 15.30–17
12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023
Siina Toimela • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 32 € • Kevät 36 €
Kansantanssin taiteen perusopetusta 9-12-vuotiaille. Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.



1105026S Kansantanssi V yli 15-vuotiaat Jutarinki

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila, Unarintie 33
Ma 17.00–18.30
12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023
Siina Toimela • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 32 € • Kevät 36 €
Kansantanssin taiteen perusopetusta. Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.



1105040S Jutaraito & Koparat

Tähtikunnan koulu, auditorio, Unarintie 33
Ti 19.15–20.45 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
Merja Leinonen • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 32 € • Kevät 36 €
Kansantanssin jatkokurssi aikuisille. Edellytetään hyvän perustanssitaidon lisäksi masurkan, polkan ja polskan hallintaa. Kurssin aikana valmistetaan esitettävä ohjelmisto. Uudet opiskelijat, ottakaa yhteyttä opettajaan. Ei opetusta 18.10. ja 7.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1105042S Latin jazz

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ti 19.15–20.15 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
Johanna Anttila • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 22 € • Kevät 23 €
Tunnilla yhdistellään latinalaistanssien (mm. samba, rumba) liikekieltä, vartalonkäyttöä ja rytmejä jazz-tanssin tekniikkaan. Tunnilla työskennellään rennosti vaihdellen lempeää ja vauhdikasta liikemateriaalia, sekä etsitään luovien harjoitteiden kautta omaa ilmaisua ja tyyliä. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita. Yli 15-vuotiaille. Ei opetusta 18.10. ja 7.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Syksyn kurssit

1105043S Aikuisten luova tanssi

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
To 19.45–21 • 6.10.–15.12.2022
Miikka Ryytty • 18 t • 27 €
Kurssilla tehdään monenlaisia harjoituksia improvisaatiosta tanssitekniikkaan ja kehonhuoltoon, niiden avulla sekä kehon kunto että mielen virkeys kohe-nevat. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita, halu liikkua tanssillisesti ja löytää itsestään uusia tapoja liikkua riittää. Asuksi normaalit jumppavaatteet. Opetusta myös syyslomaviikolla.
Ilmoittautuminen päättyy 26.9.2022.

1105050S Reggaeton alkeet yli 12-vuotiaat

Kitisenranta 1. krs, Pikkusali, Vasantie 11
To 16.45–17.45 • 27.10.–8.12.2022
Janni Kotilainen • 9 t • 20 €
Reggaeton on Karibianmereltä lähtöisin oleva rento ja energinen katutanssi, joka on 2000-luvulla noussut suosituksi ympäri maailmaa. Reggaetonille on ominaista erityisesti lantion ja rintakehän alueen isolaatiot, pyörytykset ja ravistukset sekä vahvojen ja pehmeämpien liikkeiden vuorottelu. Tunnit alkavat kehon liikkuvuusharjoituksilla minkä jälkeen opetellaan helppoja koreografioita ja nautitaan reggaetonin vauhdikkaista rytmeistä. Tunti sopii aloittelijoille sekä jo aiemmin jonkin verran tanssineille. Tunnille rennot liikkumiseen soveltuvat vaatteet sekä sisälennkarit, jos on.
Ilmoittautuminen päättyy 17.10.2022.

1105100S Tanssitaan yhdessä! Lava- ja seurataanssi

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
La 10–13.30 • 17.9.–8.10.2022
Hilkka Suomalainen • 8 t • 20 €
Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että pitempään tanssia harrastaneille. Mukaan voit tulla, vaikka et olisi ennen paritanssia harrastanut ja voit tulla parin kanssa tai ilman paria.
Kurssilla käydään läpi sekä perinteisiä suomalaisia paritansseja että uusia tulokkaita - lattareita unohtamatta. Tanssitaidon jo omaaville on luvassa

tekniikan syventämistä ja erilaisia kuvioita. Alustava lajisuunnitelma: kuviohumppa, foksi, fuskua, rumba-bolero ja tango. Kokoontuu kahtena lauantaina 17.9. ja 8.10 klo 10-13.30. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Kevään kurssit

1105044S Aikuisten luova tanssi

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
To 19.45–21 • 19.1.–20.4.2023
Miikka Ryytty • 24 t • 29 €
Ks. syksyn kurssikuvaus.
Ei opetusta 9.3. ja 6.4.
Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

NÄYTTÄMÖTAITEET

Koko vuoden kurssit

1102001S Teatteri Revontuli

Kitisenranta, sali, Vasantie 11
Ma 18.30–20.12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023
Virpi Vielma • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 32 € • Kevät 36 €
Tervetuloa mukaan teatterin maailmaan! Tehdään teatteriharjoituksia, jotka perustuvat tekstiin, liikekieleen ja improvisaatioon. Yli 18-vuotiaille.
Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

LIIKUNTA

Koko vuoden kurssit

8301002S Sirkus alkeisryhmä 5-6-vuotiaat

Tähtikunnan koulu, liikuntasali 1, Unarintie 33
To 17–17.45 • 15.9.–1.12.2022, 19.1.–20.4.2023
Mette Ylikorva • 11 t sl, 12 t kl
Syksy 16 € • Kevät 18 €
Sirkusryhmässä lämmitellään, tutustutaan monipuolisesti eri sirkuslajeihin, leikitään ryhmäyttyäviä ja esiintymistä tukevia leikkejä ja lopuksi venytellään ja rentoudutaan. Kauden aikana valmistetaan ryhmän yhteinen numero esitystä varten.
Tunneilla on oltava liikkumiseen sopivat vaatteet, mielellään tossut ja aina pitkät hiukset kiinni. Ei opetusta 20.10., 9.3. ja 6.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301004S Sirkus jatkoryhmä A

Tähtikunnan koulu, liikuntasali 1, Unarintie 33
To 16–17
15.9.–1.12.2022, 19.1.–20.4.2023
Mette Ylikorva • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 22 € • Kevät 23 €
Sirkusryhmä on suunnattu kaudella 2021-22 harrastaneille sirkuslajisille. Sirkusryhmän tunneilla lämmitellään, harjoitellaan eri sirkuslajeja, esiintymistä ja kehonhuoltoa. Ryhmä etenee tavoitteellisesti ja valmistaa syys- ja kevätkaudella sekä ryhmäesityksen että sirkusnumeroita.
Tunneilla on oltava liikkumiseen sopivat vaatteet, mielellään tossut ja aina pitkät hiukset kiinni.
Ei opetusta 20.10., 9.3. ja 6.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.



taiteen
perusopetus

8301005S Sirkus jatkoryhmä B

Tähtikunnan koulu, liikuntasali 1, Unarintie 33
To 18–19
15.9.–1.12.2022, 19.1.–20.4.2023
Mette Ylikorva • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 22 € • Kevät 23 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ei opetusta 20.10., 9.3. ja 6.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.



taiteen
perusopetus

8301006S Sirkus jatko yli 10-vuotiaat

Kitisenranta, sali, Vasantie 11
Ti 17–18
13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
Mette Ylikorva • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 22 € • Kevät 23 €
Kurssi on jatkoa kauden 2021-22 kurssille. Tunneilla lämmitellään, harjoitellaan oman lajin lisäksi monipuolisesti muita sirkuslajeja.
Ryhmään on mahdollista tulla myös uutena. Ota yhteyttä ryhmän ohjaajaan: mette.ylikorva@gmail.com. Tunneilla on oltava liikkumiseen sopivat vaatteet, mielellään tossut ja aina pitkät hiukset kiinni.
Ryhmä sopii aloittelijoille. Ei opetusta 18.10. ja 7.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.



taiteen
perusopetus

8301007S Sirkuksen tasapainoilu- ja yksipyöräisryhmä

Kitisenranta, sali, Vasantie 11
Ti 16–17
13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
Mette Ylikorva • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 22 € • Kevät 23 €
Tasapainoiluryhmä on ensisijaisesti suunnattu jatkoryhmien oppilaille toiseksi lajitunniksi oman ryhmän tunnin lisäksi. Ryhmässä vahvistetaan tasapainoilulajien osaamista. Harjoiteltavat tasapainolajit: yksipyöräinen, rolabola, puujalat, löysä nuora ja tasapainopallo.
Jos tasapainoiluryhmään haluaa tulla, vaikka ei käy jatkotunnilla, voi ottaa yhteyttä ryhmän ohjaajaan mette.ylikorva@gmail.com. Ei opetusta 18.10. ja 7.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.



taiteen
perusopetus

8301010S Akrobatiaryhmä A

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

Ti 15-16 • 13.9.-29.11.2022, 17.1.-11.4.2023

Mette Ylikorva • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 22 € • Kevät 23 €

Ryhmässä keskitytään ilma-akrobatian, akrobatian, pariakrobatian ja pyramidien harjoittelemiseen. Tunneilla valmistetaan sirkusnumeroita, joita esitetään kauden aikana eri tapahtumissa. Ryhmä on ensisijaisesti jo harrastaneille ja toiseksi tunniksi jatkoryhmät lisäksi.

Tunneilla on oltava liikkumiseen sopivat vaatteet, mielellään tossut ja aina pitkät hiukset kiinni.

Ei opetusta 18.10. ja 7.3.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301011S Akrobatiaryhmä B

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

Ti 18-19 • 13.9.-29.11.2022, 17.1.-11.4.2023

Mette Ylikorva • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 22 € • Kevät 23 €

Ryhmässä keskitytään ilma-akrobatian, akrobatian, pariakrobatian ja pyramidien harjoittelemiseen. Tunneilla valmistetaan sirkusnumeroita, joita esitetään kauden aikana eri tapahtumissa. Tunti on tarkoitettu toiseksi harjoituskerraksi jatkoryhmissä käyville. Tunneilla on oltava liikkumiseen sopivat vaatteet, mielellään tossut ja aina pitkät hiukset kiinni. Ei opetusta 18.10. ja 7.3.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301012S Aikuisten sirkus

Tähtikunnan koulu, liikuntasali 1, Unarintie 33

To 19-20 • 15.9.-3.11.2022, 19.1.-23.3.2023

Mette Ylikorva • 9 t sl, 12 t kl

Syksy 14 € • Kevät 17 €

Ryhmän tunneilla lämmitellään, harjoitellaan monipuolisesti sirkuksen lajeja ja huolletaan kehoa. Syyskaudesta tutustutaan akrobatian, jongleerauksen ja tasapainoilun eri lajeihin. Kevätkaudelle voi valita itselleen sirkuslajin, jota harjoitellaan kaikilla tunneilla yhteisen ohjelman lisäksi. Tunneilla on oltava liikkumiseen sopivat vaatteet, mielellään tossut ja aina pitkät hiukset kiinni.

Ei opetusta 20.10., 9.3. ja 6.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301015S Allasjumppa A

Siilashalli, Siilastie 18

Ma 16-16.45 • 12.9.-28.11.2022, 16.1.-17.4.2023

Esteban Fernandez Ruiz • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 16 € • Kevät 18 €

Nivelystävällinen vesivoimistelu lihasvoiman ja keuhonhallinnan parantamiseksi, hengitys- ja verenkiertoelimistön kunnon kohentumiseksi.

Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301016S Allasjumppa B

Siilashalli, Siilastie 18

Ma 16.50-17.35 • 12.9.-28.11.2022, 16.1.-17.4.2023

Esteban Fernandez Ruiz • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 16 € • Kevät 18 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301020S Taiji

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

Ke 18-19.30 • 14.9.-30.11.2022, 18.1.-12.4.2023

Kari "Snuupi" Sunnela • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 32 € • Kevät 36 €

Taiji on maailmanlaajuisesti yksi tunnetuimpia terveyttä edistäviä liikuntamuotoja. Kurssin aikana käydään läpi yang -tyylin 24-askeleen sarja. Tunneilla harjoitellaan rauhallisilla harjoitteilla koordinaatio-kykyä, tasapainoa, notkeutta sekä kevyitä sisäisiä ja ulkoisia voimaharjoituksia. Liikesarjojen oppimisen lisäksi tavoitteena on parantaa koko fyysistä ja myös henkistä olemusta. Ei opetusta 19.10. ja 8.3. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301022S Lempeää joogaa keskipäivään

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11

Ke 12-13.30 • 5.10.-14.12.2022, 18.1.-12.4.2023

Miikka Ryytty • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 32 € • Kevät 36 €

Joogaa vasta-alkajille. Kurssilla perehdytään oikeaan hengitystekniikkaan, aurinkotervehdyksiin ja asanoihin lempeään tahtiin. Oma matto mukaan. Opetusta myös syyslomaviikolla. Ei opetusta 8.3. Ilmoittautuminen päättyy 26.9.2022.

8301023S Jooga jatkotaso

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11

Ma 18.30-20 • 3.10.-12.12.2022, 16.1.-17.4.2023

Miikka Ryytty • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 32 € • Kevät 36 €

Joogaa hiukan jo harrastaneille. Kurssilla perehdytään oikeaan hengitystekniikkaan, aurinkotervehdyksiin ja asanoihin. Venyvyyttä ja voimaa kehoon. Oma matto mukaan. Opetusta myös syyslomaviikolla. Ei opetusta 6.3. ja 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 26.9.2022.

8301028S Äijäjoogaa - etenkin kankeille

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11

Ke 10.15-11.45 • 5.10.-14.12.2022, 18.1.-12.4.2023

Miikka Ryytty • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 32 € • Kevät 36 €

Joogaa äijille, sopii erityisen hyvin kankeille. Mukaan saa tulla notkeammatkin, mutta sillä ei sitten brassailla. Edetään jokaisen kunnon mukaan, sopii kaikenkuntoisille. Opetusta myös syyslomaviikolla. Ei opetusta 8.3.

Ilmoittautuminen päättyy 28.9.2022.

8301030S Pilates päivä

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11

Ti 12–13.30 • 4.10.–13.12.2022, 17.1.–11.4.2023

Miikka Ryytty • 20 t sl, 24 t kl

Syksy 29 € • Kevät 36 €

Kehonhallintaan syvien tukilihaksien avulla pohjautuva ryhdin ja kunnon harjoitustekniikka. Pilateksessa käytetään palleanhengitystä, haetaan lihaksiin pituutta ja voimaa, joka tapahtuu tekemällä harjoitteet hyvän keskittymisen kanssa ja löytämällä maksimipituus liikkeisiin. Pilates soveltuu kaikille ikään ja liikuntakokemukseen katsomatta. Ota oma alusta mukaan. Opetusta myös syyslomaviikolla. Ei opetusta 6.12. ja 7.3.

Ilmoittautuminen päättyy 26.9.2022.

8301031S Pilates

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11

To 18.30–19.45 • 6.10.–15.12.2022, 19.1.–20.4.2023

Miikka Ryytty • 18 t sl, 20 t kl

Syksy 27 € • Kevät 29 €

Ks. edellinen kurssikuvaus. Opetusta myös syyslomaviikolla. Ei opetusta 9.3. ja 6.4.

Ilmoittautuminen päättyy 26.9.2022.

8301033S Syvävenyttely päivä

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11

To 12–13.30 • 6.10.–15.12.2022, 19.1.–20.4.2023

Miikka Ryytty • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 32 € • Kevät 36 €

Tavoitteena on venyvyyden parantaminen ja hengityksen sisällyttäminen venyttämiseen. Opitaan kuuntelemaan kehoa ja ymmärtämään venytyksen tarve sekä tehostetaan verenkiertoa. Ota oma alusta mukaan. Opetusta myös syyslomaviikolla. Ei opetusta 9.3. ja 6.4.

Ilmoittautuminen päättyy 26.9.2022.

8301034S Lempeää iltapäiväjumppaa & kehonhuoltoa

Tähtikunnan koulu, E-sali, Koulutie 2 E

To 13.30–14.30 • 15.9.–11.2.2022, 19.1.–20.4.2023

Johanna Rytilahti • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 22 € • Kevät 23 €

Kehonhuollollinen ja liikkuvuutta parantava fyyssisesti kevyt tunti. Tehdään vaihtelevasti kehonhuoltoa, syvävenyttelyä, kehonpainojumppaa ja keppijumppaa. Sopii kaikentasoisille kuntoilijoille, jokainen voi tehdä oman kuntonsa mukaan! Ei opetusta 20.10., 9.3. ja 6.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301035S Liikunnan iloa senioreille!

Tähtikunnan koulu, E-sali, Koulutie 2 E

To 14.45–15.45 • 15.9.–11.2.2022, 19.1.–20.4.2023

Johanna Rytilahti • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 22 € • Kevät 23 €

Teemme monipuolisia harjoituksia, jotka kehittävät mm. tasapainoa, ketteryyttä ja koordinaatiota - suunnitellaan ihan osallistujien tarpeiden ja mahdollisuuksien mukaan. Voidaan tehdä tuolijumppaa,

pelata erilaisia liikunnallisia pelejä ja tehdä myös kehonhuoltoa. Tervetuloa rohkeasti mukaan!

Ei opetusta 20.10., 9.3. ja 6.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301038S Zumba® Fitness

Tähtikunnan koulu, E-sali, Koulutie 2 E

Ke 17.30–18.30 • 14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023

Riina Kuukasjärvi • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 22 € • Kevät 23 €

Zumba Fitness -konseptin mukaista tanssillista liikuntaa. Huom! Kurssi toteutetaan yhteistyössä Kisasiskojen kanssa, jonka jäsenet voivat osallistua tunnille seuran ilmoittautumis- ja maksukäytännön mukaan. Ei opetusta 19.10. ja 8.3.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301039S Päivän päätteeksi -jumppa

Tähtikunnan koulu, E-sali, Koulutie 2 E

Ke 16.30–17.15 • 14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023

Riina Kuukasjärvi • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 16 € • Kevät 18 €

Treenataan monipuolisesti lihaskuntoa työ- ja toimintakyvyn tukemiseksi. Käytetään apuna mm. kahvakuulaa, kuminauhaa, käsipainoja ja keppiä. Ei opetusta 19.10. ja 8.3.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301040S Kiinteytysjumppa

Tähtikunnan koulu, E-sali, Koulutie 2 E

To 16.15–17.15 • 15.9.–11.2.2022, 16.1.–20.4.2023

Johanna Rytilahti • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 22 € • Kevät 23 €

Hikinen tunti, jossa aerobiset ja kiinteyttävät sarjat vaihtelevat. Tehdään kevyillä painoilla pitempää sarjaa ja rasvaa polttavaa aerobista rytmikkään musiikin tahdissa. Ei opetusta 20.10., 9.3. ja 6.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301046S Aivokuntoilu

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11

Ti 9–11 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023

Virpi Vielma • 29 t sl, 32 t kl

Syksy 43 € • Kevät 47 €

Mukavaa yhdessä tekemistä aivojamme haastaen ja virkistyen - huumoria unohtamatta! Ryhmä sopii eläkeläisille ja eläkeikää lähestyville.

Ei opetusta 18.10. ja 7.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2021 0.00

Syksyn kurssit

8301021S Nuorten jooga 10-15 v

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11

Ti 15.30–16.45 • 25.10.–6.12.2022

Janni Kotilainen • 12 t • 20 €

Tunneilla oppilaat tutustuvat dynaamisiin jooga-asentotarjoihin sekä joogan humaaneihin elämäntarvoihin, mm. omien tunteiden tunnistamiseen ja ymmärtämiseen.

Jooga parantaa keskittymiskykyä sekä lisää keho-tietoisuutta ja sitä kautta itsevarmuutta. Lihakset vahvistuvat ja notkistuvat sekä mieli rauhoittuu. Jokainen saa tehdä harjoitusta omalla tavallaan - jokaisen keho sopii harjoitukseen yhtä mahtavasti. Säännöllinen joogaharjoitus parantaa keskittymis-kykyä ja auttaa hallitsemaan tunnekuohuja. Ei opetusta 6.12., viimeisen kokoontumiskerran ajankohta sovitaan kurssin aikana. Ilmoittautuminen päättyy 17.10.2022.

8301026S Hatha- & yin-jooga A

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11

Ti 17-18.15 • 25.10.-6.12.2022

Janni Kotilainen • 10 t • 20 €

Tehdään vaihdellen dynaamisempaa hathajoogaa sekä rauhallisempaa yinjoogaa. Fyysisiä jooga-asentoja käytetään apuna tavoitellessamme keskittynyttä ja rauhallista mieltä sekä tietoisuutta omasta hengityksestä. Lisäksi teemme pieniä hengitys- ja meditaatioharjoituksia. Samalla mieli tyyntyy, olo kevenee ja kehon liikkuvuus parantuu. Harjoituksia säädellään itselle sopiviksi, joten tunti soveltuu kaiken ikäisille ja -kuntoisille, notkeuteen ja sukupuoleen katsomatta. Aiempi joogakokemus on hyödyksi, mutta ei välttämätön. Oma joogamatto mukaan, jos on. Ei opetusta 6.12., viimeisen kokoontumiskerran ajankohta sovitaan kurssin aikana. Ilmoittautuminen päättyy 17.10.2022.

8301027S Hatha- & yin-jooga B

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11

Ti 18.15-19.30 • 25.10.-6.12.2022

Janni Kotilainen • 10 t • 20 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ei opetusta 6.12., viimeisen kokoontumiskerran ajankohta sovitaan kurssin aikana. Ilmoittautuminen päättyy 17.10.2022.

8301000S TRE®-stressinpurkukurssi (Tension, Stress Releasing Exercises)

Kitisenranta 1. krs, Pikkusali, ruokalasiiven luokka, Vasantie 11 + Teams

To 18-19, Pe 18-19.30 • 7.10.-4.11.2022

Virpi Lintula • 9 t • 20 €

TRE (Tension, Stress Releasing Exercises) on yksinkertainen ja helposti omaksuttava itsehoito-menetelmä, jonka vaikutuksen ilmenevät nopeasti. TRE rentouttaa, aktivoi ja mobilisoi stressin ja traumaattisten kokemusten jännittämiä lihaksia. Menetelmässä käynnistetään lihasten vapinana tai tärinänä alkava luonnollinen ja nopeasti vaikuttava palautumismekanismi. Tuntien alussa käydään läpi TRE-stressinpurkumenetelmän perusteita ja taustaa, tämä kurssi sopii niin aloittelijoille kuin menetelmään jo tutustuneille ja sitä käyttäville. Kurssin aikana opiskelija oppii käynnistämään lämmittelyliikkeiden avulla kehon oman ja luonnollisen palautumismekanismen. Hän oppii säätelämään tärinää omalle keholle ja tilanteelle sopivaksi. Opiskelija tulee tietoisemmaksi omasta kehosta

ja tuntemuksista. Itsetuntemuksen parantuessa, opiskelija kykenee säätelmään ja pienentämään stressin, jännityksen sekä erilaisten fyysisesti sekä henkisesti kuormittavien tilanteiden taakkaa kokonaisvaltaisesti.

Aikataulu ja toteutus: Kurssiin kuuluu 3 lähitapaamista perjantaisin 7.10., 21.10. ja 4.11. klo 18-19.30 ja 2 etätapaamista Zoomin kautta torstaisin 13.10. ja 27.10. klo 18-19

Ilmoittautuminen päättyy 30.9.2022.

Liikunnan verkkokurssit

Syksyn kurssit

8301100V Kundaliinijooga

To 16.30-18 • 15.9.-1.12.2022

Mari Vainio • Lisätietoa s. 18

8301001V Kevyt kotijumppa

11.9.-27.11.2022

Riina Kuukasjärvi • Lisätietoa s. 18

8301003V Puolen tunnin niska-hartiatreeni

11.9.-27.11.2022

Riina Kuukasjärvi • Lisätietoa s. 18

8301005V Tasapainoa keskivartaloon

18.9.-4.12.2022

Riina Kuukasjärvi • Lisätietoa s. 18

Kevään kurssit

8301101V Kundaliinijooga

To 16.30-18 • 19.1.-20.4.2023

Mari Vainio • Lisätietoa s. 18

8301002V Kevyt kotijumppa

15.1.-16.4.2023

Riina Kuukasjärvi • Lisätietoa s. 18

8301004V Puolen tunnin niska-hartiatreeni

15.1.-16.4.2023

Riina Kuukasjärvi • Lisätietoa s. 18

8301006V Tasapainoa keskivartaloon

15.1.-16.4.2023

Riina Kuukasjärvi • Lisätietoa s. 18

Syksyn kurssit

8102040S Leivotaan isälle!

Tähtikunnan koulu, opetuskeittiö, Unarintie 33

La 11-14 • 12.11.2022

Paula Kuusisto • 4 t • 25€

Tällä kurssilla leivomme yhdessä huoltajan ja lapsen kanssa suolaisia ja makeita isänpäiväherkuja. Kurssimaksu sisältää tarvikkeet.

Ilmoittautuminen päättyy 5.11.2022.

Kevään kurssit

8102041S Unkarilainen keittiö

Tähtikunnan koulu, opetuskeittiö, Unarintie 33

La 10-18 18.2.2023

Riikka Majanen • 10 t • 35 €

Opi valmistamaan perinteisiä unkarilaisia ruokia, tutustu kulttuuriin ja tapoihin ja nauti lopuksi ateristiasta.

Tällä kurssilla valmistetaan alkuruokasi / lounaaksi unkarilaista kasviskeittoa, körözött-rahkakahnaa ja leipää. Pääruoksi täytettyjä paprikoita tomaattikastikkeessa, pörkölt-lihapataa ja keittomakaronia sekä gulassikeittoa, jälkiruoksi somloi galuskaa ja linnunmaitoa, leivonnaisena omenarétesia. Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun.

Ilmoittautuminen päättyy 11.2.2023.

KÄDEN TAIDOT

Koko vuoden kurssit

1104101S Keramiikka A

Kitisenranta, vanha valmistuskeittiö, Vasantie 11

Ma 14-16.30 • 12.9.-28.11.2022, 16.1.-17.4.2023

Maarit Mattanen • 33 t sl, 36 t kl

Syksy 57 € • Kevät 62 €

Tutustutaan käsinrakentamisen perustekniikoihin, muotoillaan savesta pienesineitä, käyttö- ja koristekeramiikkaa. Sopii aloittelijoille sekä aikaisemmin savitöitä tehneille. Materiaalia voi ostaa opettajalta.

Koko vuoden kurssi. Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022

1104102S Keramiikka B

Kitisenranta, vanha valmistuskeittiö, Vasantie 11

Ma 17-19.30 • 12.9.-28.11.2022, 16.1.-17.4.2023

Maarit Mattanen • 33 t sl, 36 t kl

Syksy 57 € • Kevät 62 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104202S Puutyö A

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33

Ma 17-19.30 • 12.9.-28.11.2022, 16.1.-17.4.2023

Sami Ylivaara • 33 t sl, 36 t kl

Syksy 49 € • Kevät 52 €

Tee kokonaan uutta tai kunnosta vanhaa. Puutöitä kodin tarpeisiin. Työskentelyä erilaisilla puuntyöstökoneilla turvallisesti eri tekniikoita käyttäen.

Raaka-aineet opiskelijat hankkivat itse. Ei alle 16-vuotiaille. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104203S Puutyö B

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33

To 15.15-17.45 • 15.9.-1.12.2022, 19.1.-20.4.2023

Sami Ylivaara • 33 t sl, 36 t kl

Syksy 49 € • Kevät 52 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ei opetusta 20.10. 9.3. ja 6.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104204S Puutyö C

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33

To 17.45-20.15 • 15.9.-1.12.2022, 19.1.-20.4.2023

Sami Ylivaara • 33 t sl, 36 t kl

Syksy 49 €, Kevät 52 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ei opetusta 21.10., 9.3. ja 6.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104205S Kankaankudonta

Kitisenranta kudontatila 1. krs, Vasantie 11

To 11.30-14 • 15.9.-1.12.2022, 19.1.-20.4.2023

Milla Miettunen • 33 t sl, 36 t kl

Syksy 49 € • Kevät 52 €

Kankaankudonnan kurssilla annetaan perustiedot ja -taidot kudonnasta sekä syvennetään tietoja materiaaleista, sidoksista ja viimeistelyistä. Valmistetaan käyttö- ja koristetekstiilejä. Kankaat kudotaan yksilö- ja ryhmäloimina. Sopii eritasoisille opiskelijoille. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Ei opetusta 20.10., 9.3. ja 6.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104206S Kankaankudonta Ilta

Kitisenranta kudontatila 1. krs, Vasantie 11

To 16.30-19 • 15.9.-1.12.2022, 19.1.-20.4.2023

Milla Miettunen • 33 t sl, 36 t kl

Syksy 49 € • Kevät 52 €

Kankaankudonnan kurssilla annetaan perustiedot ja -taidot kudonnasta sekä syvennetään tietoja materiaaleista, sidoksista ja viimeistelyistä. Valmistetaan käyttö- ja koristetekstiilejä. Kankaat kudotaan yksilö- ja ryhmäloimina. Sopii eritasoisille opiskelijoille. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Ei opetusta 20.10., 9.3. ja 6.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104208S Lasi- ja posliinipaja

Kitisenranta, vanha valmistuskeittiö, Vasantie 11
Ke 15.30–18 • 14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023
Tarja Poikela • 18 t sl, 21 t kl
Syksy 31 € • Kevät 36 €
Lasimaalausta ja sulattamista, posliinimaalausta, oppilaiden toiveet huomioiden. Sopii myös aloittelijoille. Kurssi kokoontuu joka toinen keskiviikko: syksyllä 14.9., 28.9., 12.10., 26.10., 9.11. ja 23.11. Ja keväällä 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 29.3. ja 12.4. Kurssin opettaja Tarja Poikela, puh. 0400 142 724.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104209S Lasi-, posliini- ja hopeatyö sekä mosaiikki

Kitisenranta, vanha valmistuskeittiö, Vasantie 11
Ke 17–19.30 • 21.9.–30.11.2022, 25.1.–5.4.2023
Tarja Poikela • 15 t sl, 15 t kl
Syksy 26 € • Kevät 26 €
Kurssilla tehdään hopeasavi-, hopealanka- ja lusikkatöitä sekä erilaisia mosaiikkitöitä (tarjottimet, pöydänkannet, erilaiset hahmot ym.) Sopii myös aloittelijoille. Oppilaiden toiveiden mukaan edetään. Kurssi kokoontuu joka toinen keskiviikko: syksyllä 8.9., 22.9., 6.10., 27.10., 10.11. ja 24.11., keväällä 26.1., 9.2., 23.2., 16.3., 30.3. ja 13.4. Kurssin opettaja Tarja Poikela, puh. 0400 142 724.
Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2022.

Syksyn kurssit

1104103S Keramiikkaa dreijaamalla

Tähtikunnan koulu, muotoilu luokka, Unarintie 33
Su 10–15 • 11.9.–23.10.2022
Virpi Vielma • 40 €
Tutustutaan dreijaamisen perustekniikoihin keramiikkanteossa, tehdään pieniä esineitä käyttöön ja koristeeksi.
Dreijaamista opiskellaan pareittain. Kurssilla on kaikille yhteinen info su 11.9. klo 12.30–15, jolloin tutustutaan dreijaamisen periaatteisiin, sovitaan kurssin parityöskentelyn aikataulu ja mahdolliset materiaalihankinnat. Jokaisella parilla on 3 x 3 oppituntia opetusta, yht 9 oppituntia. Opetuskerrat ovat pääsääntöisesti sunnuntaisin. Sopii aloittelijoille sekä aikaisemmin keramiikkaa tehneille.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104210S Käsityöpaja

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11
La-su 10–16 • 17.9.–13.11.2022
Tiina Niva • 28 t • 41 €
Valmistetaan kurssilaisten toiveiden mukaan käsitöitä erilaisin tekniikoin esim. Virkkaus, neulonta, makrame, tuftaus, helmityöt ja lasihimmelit. Materiaalit voi tarvittaessa ostaa opettajalta. Sopii vasta-alkajille ja kokeneemmillekin käsityön harrastajille. Mukaan omat työvälineet: sakset, mittanauha, kynät ym. Kokoontuu 17.–18.9. ja 12.–13.11. klo.10–16
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2022.

1104211S Koruja ja koristeita

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11
La-su 10–16 • 8.10.–4.12.2022
Tiina Niva • 28 t • 41 €
Kurssilla voi valmistaa persoonallisia koruja hyödyntäen kaappiesi aarteita ja muita kierrätysmateriaaleja mm. pyörän kumia, nappeja, nahkaa. Voit myös valmistaa koruja helmistä, puusta tai langasta ja samalla tutustua erilaisiin käsityötekniikoihin esim. makrameen, punontaa, virkkaukseen. Sopii niin vasta-alkajille kuin kokeneemmillekin käsityön tekijöille. Materiaaleja voi ostaa myös opettajalta. Kokoontumiskerrat 8.–9.10. ja 3.–4.12. klo.10–16.
Ilmoittautuminen päättyy 30.9.2022.

1104113S Luuhkakurssi

Tähtikunnan koulu, tekstiilityöluokka, Unarintie 33
Pe 17.30–20, La-su 10–15 • 30.9.–2.10.2022
Eila Kaunisvaara • 15 t • 22 €
Luuhka on perinteinen lappilainen päällysvaate, jota nykyisin käytetään yleensä lisälämpöä antamassa ulkovaatteiden päällä. Kurssilla valmistetaan luuhka verasta, sarasta tai villakankaasta. Tarvittavia työvälineitä: ompelukone, mittanauha, sakset, nuppineuloja/nipsuja, kaavapaperia. Materiaaleista ja niiden hankkimisesta lähetetään viesti kurssille ilmoittautuneille.
Ilmoittautuminen päättyy 20.9.2022.

1104114S Koipinahat karvakenkiin

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11
La-su 10–16 • 29.10.–19.11.2022
Eila Kaunisvaara • 14 t • 21 €
Nyljetään ja näskätään kuntura (6kpl) poronkoipia helmikuussa 2023 pidettävän karvakenkäturkin materiaaleiksi. Ensimmäisellä kerralla koivet nyljetään ja laitetaan alunaliemeen, toisella kerralla näskätään nahat ompelukuntoon. Materiaaleista ja työvälineistä laitetaan viestiä hyvissä ajoin ennen kurssia ilmoittautuneille. Kokoontumiset 29.10. ja 19.11. la-su klo 10.00–16.00.
Ilmoittautuminen päättyy 20.10.2022.

1104212S Kaikkea poronsarvesta

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33
La-su 10–17 • 26.–27.11.2022
Ari Järvenpää • 16 t • 24 €
Kurssi sopii henkilölle jolla on aikaisempaa kokemusta poronsarven työstämisestä. Tutustutaan poronsarveen materiaalina, sarven työstövälineisiin ja -tekniikoihin sekä sarven käyttö mahdollisuuksiin. Kurssilla voi valmistaa koruja, käyttöesineitä ja erilaisia tuotteita, joissa poronsarvi on osana kokonaisuutta. Kurssilaisella tulee olla tarvitsemansa poronsarvet hankittuna.
Ilmoittautuminen päättyy 18.11.2022.

1104213S Hopeatyö

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33

Pe 17–20.30, La-su 9–17.30 • 23.–25.9.2022

Raimo Korkalo • 22 t • 42 €

Valmistetaan koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin ehtineille. Mikäli opiskelija haluaa tehdä isoja töitä esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan materiaalitilausta varten p. 040 762 2063. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2022.

1104214S Ompeluviikonloppu

Tähtikunnan koulu, tekstiilityöluokka, Unarintie 33

La-su 10–18 • 24.–25.9.2022

Milla Pahajoki • 18 t • 26 €

Ommellaan vaatteita joustavista kankaista, tutustutaan ompelukoneen ja saumurin mahdollisuuksiin. Voit myös muokata vanhoja vaatteita mieleisiksi. Voit olla ihan aloittelija tai jo enemmänkin ommellut. Oma ompelukone, perustyövälineet ja materiaalit mukaan. Jos et omista ompelukonetta tai kaipaat vinkkiä kankaiden hankinnasta tai kaavoista, niin ota yhteyttä opettajaan ennen kurssin alkua. Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2022.

1104215S Tilkkutyö A

Tähtikunnan koulu, tekstiilityöluokka, Unarintie 33

La-su 10–16 • 8.–9.10.2022

Arja Sukuvaara • 14 t • 21 €

Tilkuista erilaisia laukkuja. Omat ompelukoneet ja tilkkutyövälineet ja tietenkin puuvillakankaita! Lisätietoja Arja Sukuvaara 040-5528318. Ilmoittautuminen päättyy 30.9.2022.

1104216S Tilkkutyö B

Tähtikunnan koulu, tekstiilityöluokka, Unarintie 33

La-su 10–16 • 22.–23.10.2022

Arja Sukuvaara • 14 t • 21 €

Tilkuista erilaisia pussukoita. Omat ompelukoneet ja tilkkutyövälineet ja tietenkin puuvillakankaita! Lisätietoja Arja Sukuvaara 040-5528318. Ilmoittautuminen päättyy 14.10.2022.

1104217S Jouluisia tilkkutöitä

Tähtikunnan koulu, tekstiilityöluokka, Unarintie 33

La-su 10–16 • 26.–27.11.2022

Arja Sukuvaara • 14 t • 21 €

Jouluisia tilkkutöitä! Tyynyjä, liinoja, koristeita yms. Omat ompelukoneet ja tilkkutyövälineet ja tietenkin puuvillakankaita! Lisätietoja Arja Sukuvaara 040-5528318. Ilmoittautuminen päättyy 18.11.2022.

1104110S Sisustusunnuntait

Tähtikunnan koulu, tekstiilityöluokka, Unarintie 33

Su 10–16 • 30.10.–13.11.2022

Virpi Vielma • 21 t • 31 €

Tällä kurssilla perehdytään sisustamiseen ja sisustus suunnitelman laatimiseen. Voit esimerkiksi valita kodistasi tai mökiltäsi huoneen, jonka suunnittelun toteutat kurssin aikana.

Perehdymme tilan käyttöön, kalustukseen, väreihin, materiaaleihin, valaistuksen merkitykseen ja akustiikkaan sekä yleisesti sisustuksen merkitykseen eri tiloissa. Kokontuu su 30.10., 6.11. ja 13.11.

Ilmoittautuminen päättyy 21.10.2022.

1104112S Makramee-työpaja

Tähtikunnan koulu, tekstiilityöluokka, Unarintie 33

Su 10–16 • 20.–27.11.2022

Virpi Vielma • 14 t • 21 €

Tule tekemään ensimmäinen oma makrameetyö tai tule oppimaan lisää ja uutta! Tehdään mm. kasseja, lampunvarjostimia, sipulipusseja tai seinätöitä. Lisätietoa tarvittavista materiaaleista opettajalta p. 0400 410 922.

Kokontuu kahtena sunnuntaina 20.11. ja 27.11.

Ilmoittautuminen päättyy 12.11.2022.

1104218S Nypläys

Kitisenranta, kuvataidetilä, Vasantie 11

Pe 17–20, La-su 10–16 • 25.–27.11.2022

Milla Pahajoki • 20 t • 29 €

Pieniä harjoitustöitä tehden tutustutaan nypläyksen alkeisiin. Edistyneemmät voivat nyplätä isompia töitä. Kurssi sopii vasta-alkajille kuin jo aiemmin nyplänneille. Uusien nyplääjien, joilla ei ole onia nypläysvälineitä, kannattaa soittaa opettajalle materiaalihankinnoista p. 0408222730. Ilmoittautuminen päättyy 18.11.2022.

Kevään kurssit

1104111S Sisustusunnuntait

Tähtikunnan koulu, tekstiilityöluokka, Unarintie 33

Su 10–16 • 22.1.–5.2.2023

Virpi Vielma • 21 t • 31 €

Tällä kurssilla perehdytään sisustamiseen ja sisustus suunnitelman laatimiseen. Voit esimerkiksi valita kodistasi tai mökiltäsi huoneen, jonka suunnittelun toteutat kurssin aikana.

Perehdymme tilan käyttöön, kalustukseen, väreihin, materiaaleihin, valaistuksen merkitykseen ja akustiikkaan sekä yleisesti sisustuksen merkitykseen eri tiloissa. Kokontuu su 22.1., 29.1. ja 5.2.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1104219S Hopeatyö

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33

Pe 17–20.30, La-su 9–17.30 • 10.–12.2.2023

Raimo Korkalo • 22 t • 42 €

Valmistetaan koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin ehtineille. Mikäli opiskelija haluaa tehdä isoja töitä esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan materiaalitilausta varten p. 040 762 2063. Ilmoittautuminen päättyy 27.1.2023.

1104220S Puukkokurssi

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33

Pe 16.30–20, La-su 10–18 • 24.–26.2.2023

Ari Järvenpää • 22 t • 32 €

Valmistetaan käyttöpuukko ja tuppi. Valmistuksessa käytetään valmiita teriä, nahkaa ja puuta. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Opetukseen sisältyy puukon kahvan ja tupen valmistus, koristelu sekä viimeistely. Kurssi soveltuu vasta-alkajille sekä jo puukon teon perusteet hallitseville.

Ilmoittautuminen päättyy 17.2.2023.

1104221S Kaikkea poronsarvesta

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33

La-su 9.30–18 • 18.–19.3.2023

Ari Järvenpää • 18 t • 26 €

Tutustutaan poronsarveen materiaalina, sarven työstövälineisiin ja -tekniikoihin sekä sarven käyttömahdollisuuksiin. Kurssilla voi valmistaa koruja, käyttöesineitä ja erilaisia tuotteita, joissa poronsarvi on osana kokonaisuutta.

Ilmoittautuminen päättyy 3.3.2023.

1104116S Ommellaan karvakengät

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11

Pe 17.30–20 La-su 10–16 • 3.–19.2.2023

Eila Kaunisvaara • 34 t • 50 €

Valmistetaan karvakengät eli nutukkaat. Aloitetaan kaavojen piirtämisellä, leikataan ja karvotaan nahkat ja ommellaan kengät. Mukaan vahvaa paperia, kynä, puukko, mattoveitsi, kynsisakset ja nahkaneuloja. Kokoontuu pe-su 3.–5.2. ja 17.–19.2.

Lisätietoja Eila p.044 022 3082.

Ilmoittautuminen päättyy 27.1.2023.

1104115S Kudotaan nauhat

Tähtikunnan koulu, tekstiilityöluokka, Unarintie 33

La-su 10–15 • 1.–23.4.2023

Eila Kaunisvaara • 24 t • 35 €

Tutustutaan lauta- ja pirtanauhatekniikoihin ja valmistetaan omaan käyttöön soveltuvat nauhat. Esimerkiksi paulanauhat nutukkaisiin, vöitä tai käyttö- ja koristenauhoja käytettäväksi omiin töihin. Ota mukaan kurssille vyö tai leveä, joustamaton kangasnauha, joka ylittää vyötärösi ympäri. Opiskelijat hankkivat itse langat ja työvälineet, tarvittaessa voi lainata opiston pirttaa panttia vastaan. Kokoonnutmiset 1.–2.4. ja 22.–23.4. la-su klo 10.00–15.00.

Ilmoittautuminen päättyy 24.3.2023.

1104222S Ompeluviikonloppu

Tähtikunnan koulu, tekstiilityöluokka, Unarintie 33

La-su 10–18 • 21.–22.1.2023

Milla Pahajoki • 18 t • 26 €

Ommellaan vaatteita joustavista kankaista, tutustutaan ompelukoneen ja saumurin mahdollisuuksiin. Voit myös muokata vanhoja vaatteita mieleisiksi. Voit olla ihan aloittelija tai jo enemänkin ommellut. Oma ompelukone, perustyövälineet ja materiaalit mukaan. Jos et omista ompelukonetta tai kaipaat vinkkiä kankaiden hankinnasta tai kaavoista,

niin ota yhteyttä opettajaan ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

1104223S Tilkkutyo

Tähtikunnan koulu, tekstiilityöluokka, Unarintie 33

La-su 10–16 • 28.–29.1.2023

Arja Sukuvaara • 14 t • 21 €

Tule ompelemaan erilaisia blokkeja, joista voi ommella vaikka seinävaatteet tai sängynpeiton yms. Omat ompelukoneet ja tilkkutyövälineet ja tietysti puuvillakankaita!

Lisätietoja Arja Sukuvaara 040-5528318.

Ilmoittautuminen päättyy 20.1.2023.

1104224S Tilkkutöitä sisustukseen

Tähtikunnan koulu, tekstiilityöluokka, Unarintie 33

La-su 10–16 • 25.–26.2.2023

Arja Sukuvaara • 14 t • 21 €

Olisko mitä jos ommeltaisiin kuution muotoinen seinävaatte tai jalkapohjanmuotoinen matto! Omat ompelukoneet ja tilkkutyövälineet ja tietenki puuvillakankaita!

Lisätietoja Arja Sukuvaara 040-5528318.

Ilmoittautuminen päättyy 11.3.2023.

1104225S Tilkkutöitä pääsiäiseksi

Tähtikunnan koulu, tekstiilityöluokka, Unarintie 33

La-su 10–16 25.–26.3.2023

Arja Sukuvaara • 14 t • 21 €

Pääsiäinen mielessä! Tipuja, koreja tai liinoja! Omat ompelukoneet ja tilkkutyövälineet ja tietysti puuvillakankaita!

Lisätietoja Arja Sukuvaara 040-5528318.

Ilmoittautuminen päättyy 17.3.2023.

1104226S Nypläys

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11

Pe 17–20, La-su 10–16 24.–26.2.2023

Milla Pahajoki • 20 t • 29 €

Pieniä harjoitustöitä tehden tutustutaan nypläyksen alkeisiin. Edistyneemmät voivat nyplätä isompia töitä. Kurssi sopii vasta-alkajille kuin jo aiemmin nyplänneille. Uusien nyplääjien, joilla ei ole onia nypläysvälineitä, kannattaa soittaa opettajalle materiaalihankinnoista p. 0408222730.

Ilmoittautuminen päättyy 17.2.2023.

1104227S Lapinrumpu

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33

Pe 17–18.30, Pe 17–20.30, La 10–15, Su 10–14

5.5.–18.6.2023

Milla Pahajoki, Ari Järvenpää • 16 t • 47 €

Valmistetaan lapinrumpu valmiille kehälle, sitten värjätään ja pingotetaan poronahka kalvoksi, koristellaan maalaamalla. Mukaan tarvitset innokkaan mielen. Kaikki materiaalit voi ostaa opettajalta. Infoilta 5.5.klo 17-18.30. Kurssilla kaksi opettajaa koko ajan.

Ilmoittautuminen päättyy 26.5.2023.

Kädentaitojen verkkokurssit

Lisätietoa verkkokursseista s. 8-23.

Koko vuoden kurssit

1104003V Nypläystä aloittelijoille

Ma 17-20 • 12.9.-28.11.2022, 16.1.-17.4.2023

Milla Pahajoki • Lisätietoa s. 21

Syksyn kurssit

1104001V Ompelukoneen perushoitoa Facebook-kurssi

22.-29.8.2022

Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 21

1104002V Kirjansidonta-verkkokurssi

Ma 17.30-20.45 • 10.10.-21.11.2022

Seppo Seppälä • Lisätietoa s. 21

1104004V Tinalankakirjonta Facebook-kurssi

25.8.-8.9.2022

Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 21

1104005V Nahkapussukan ompelu käsin Facebook-kurssi

5.9.-10.10.2022

Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 21

1104006V Nahkaisen olkalaukun ompelu käsin Facebook-kurssi

21.9.-26.10.2022

Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 21

1104007V Poronkoipien nylkeminen, säilöntä ja parkitus turkistöitä varten Facebook-kurssi

31.10.-28.11.2022

Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 22

1104008V Turkislakin valmistus Facebook-kurssi

13.10.-1.12.2022

Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 22



Kevään kurssit

1104009V Luhkan valmistus Facebook-kurssi

16.1.-27.2.2023

Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 23

1104010V Ompelukoneen perushoitoa Facebook-kurssi

9.-16.2.2023

Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 23

1104011V Tinalankarannekorun valmis- tus Facebook-kurssi

9.1.-2.2.2023

Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 23

1104012V Kahvipussin ompelu käsin Facebook-kurssi

3.-13.4.2023

Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 23

1104013V Nahanvalmistus Facebook-kurssi

12.4.-7.6.2023

Tuija-Noora Autto • Lisätietoa s. 23

Koko vuoden kurssit

1103001S Kuvataidekoulu Andreas 6-9-vuotiaat

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11
Ma 15-16.30

12.9.-28.11.2022, 16.1.-17.4.2023

Jaana Hokkanen • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 32 € • Kevät 36 €

Taiteen perusopetusta 6-9-vuotiaille. Tutustutaan erilaisiin kuvantekemisen materiaaleihin ja menetelmiin hausalla ja luovalla tavalla. Käytetään monipuolisesti eri materiaaleja ja välineitä, vain mielikuvitus on rajana!

Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022



taiteen
perusopetus

1103002S Kuvataidekoulu Andreas 10-12-vuotiaat

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11
Ma 16.45-18.15

12.9.-28.11.2022, 16.1.-17.4.2023

Jaana Hokkanen • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 32 € • Kevät 36 €

Taiteen perusopetusta 10-12-vuotiaille. Tutustutaan erilaisiin kuvantekemisen materiaaleihin ja menetelmiin hausalla ja luovalla tavalla. Käytetään monipuolisesti eri materiaaleja ja välineitä, vain mielikuvitus on rajana!

Oppilas ilmoittautuu samalla kertaa sekä syys- että kevätkaudelle.

Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.



taiteen
perusopetus

1103005S Vapaa taideryhmä

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11

Ma 18.15-19.45 • 12.9.-28.11.2022, 16.1.-17.4.2023

Jaana Hokkanen • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 32 € • Kevät 36 €

Tämä kurssi on kaikille, joita kuvantekeminen polttee! Käydään läpi kuvataiteen eri tekniikoita kurssilaisten toiveiden mukaan. Voit syventyä yhteen tekniikkaan tai kokeilla monia eri tekniikoita (piirustus, erilaiset maalaustekniikat, sekatekniikka) vapaasti omien aiheiden ja annettujen tehtävien pohjalta

Ei opetusta 18.10. ja 7.3.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1103003S Öljy- ja akvarellimaalaus A

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11

Ke 15-17.30 • 14.9.-30.11.2022, 18.1.-12.4.2023

Liisa Tervahauta • 33 t sl, 36 t kl

Syksy 70 € • Kevät 75 €

Tällä kurssilla on tavoitteena saada opiskelijat orientoitumaan taiteeseen oman tekemisen avulla.

Maalaus on pääasia, mutta ohessa on tarjolla myös teorian tietoa, joka herää eloon käytännön avulla. Kurssi on tarkoitettu sekä vasta-alkajille että jatka-ville kuvantekijöille. Aloittajien kanssa tutustutaan maalausvälineisiin ja -pohjiin, siveltimiin ja niiden huoltoon, sommittelu- ja väriopin alkeisiin (värin nimi, luonne, värin valo-opillinen ja materiaallinen olemus) ja maalaustekniikoihin. Jatkovien kanssa kerrataan ja syvennetään näitä samoja aiheita. Pää-paino on aina kuitenkin itse tekemisessä ja teke-mällä oppimisessa.

Vuosi päättyy yhteisnäyttelyyn, jolloin opiskelijoil-le tulevat näyttelyn järjestämisen ja ripustamisen perusteet tutuiksi.

Oppilaat hankkivat omat välineet heille toimitet-tavan luettelon mukaisesti. Ensimmäiselle tunnille mukaan muistiinpanovälineet ja luonnoskirja. Ei opetusta 19.10. ja 8.3.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1103004S Öljy- ja akvarellimaalaus B

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11

Ke 18-20.30 • 14.9.-30.11.2022, 18.1.-12.4.2023

Liisa Tervahauta • 33 t sl, 36 t kl

Syksy 70 € • Kevät 75 €

Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 19.10. ja 8.3.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Kuvataiteen verkkokurssit

Lisätietoa verkkokursseista s. 8-23.

Syksyn kurssit

1103000V Reidarin jäljillä - taidetta kahdessa ulottuvuudessa osa 1

5.10.-16.11.2022

Jaana Hokkanen • Lisätietoa s. 16

1103101V Kuvankäsittelyä Canva-ohjelmalla peruskurssi

8.10.-19.11.2022

Leena Huovinen • Lisätietoa s. 16

1103102V Kuvankäsittelyä Canva-ohjelmalla jatkokurssi

12.11.-10.12.2022

Leena Huovinen • Lisätietoa s. 16

KIRJOITTAMINEN

Syksyn kurssit

1302001S Kirjoittajatreffit kirjastolla

Sompion kirjasto, Sodankylä, Jäämerentie 1

To 17-18.15 • 15.9.-1.12.2022

Uni Ojuva • 10 t • 20 €

Kirjoittajatreffit on kohtaamispaikka kaikille kirjoittamisesta kiinnostuneille, niin vasta-alkajille kuin jo kirjoittamista harrastaneille. Tehdään kirjoitusharjoituksia, keskustellaan ja pohditaan kirjoittamista. Tavoitteena on saada yhdessä uutta virtaa, rentoutta ja ideoita kirjoittamiseen. Kokoontuu joka toinen torstai 15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11. ja 1.12. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Kirjoittamisen verkkokurssit

Koko vuoden kurssit

1302000V Matalan kynnyksen runokurssi

Ma 18-19.30 • 19.9.-7.11.2022, 16.1.-27.2.2023

Suvi Kovanen • Lisätietoa s. 19

1302001V Luovan kirjoittamisen työpaja

Ke 17.30-20 • 2.11.-14.12.2022, 1.2.-10.5.2023

Taija Tuominen • Lisätietoa s. 19

Syksyn kurssit

1302002V Utopia ja dystopia - kurssi maailman kirjoittamiseen

Pe 17-20, La 10-15 • 2.-17.9.2022

Siri Kolu • Lisätietoa s. 19

1302003V Kirjoittamisen ytimeen: aiheen tutkimisen kurssi

Pe 17-20, La-su 10-15 • 11.-13.11.2022

Siri Kolu • Lisätietoa s. 19

1302010V Tunne itsesi -kirjoituskurssi, alkeet

Ke 18.30-20 • 26.10.-7.12.2022

Janni Kotilainen • Lisätietoa s. 20

1302011V Tunne itsesi -kirjoituskurssi, jatko

Ke 17-18.30 • 26.10.-7.12.2022

Janni Kotilainen • Lisätietoa s. 20

Kevään kurssit

1302005V Kirjoittamisen materiaalikurssi

Pe 17-20, La 10-15 • 3.-11.2.2023

Siri Kolu • Lisätietoa s. 20

1302006V Kirjoittamisen ytimeen: rakennekurssi

Pe 17-20, La 10-15 • 5.-20.5.2023

Siri Kolu • Lisätietoa s. 20

MUUT KURSSIT

Syksyn kurssit

6101103S SPR Ensiapukurssi EA 1®

Järjestökeskus Kitinen ry, Jäämerentie 19

Ti-ke 9-16 • 8.-9.11.2022

Marja-Leena Ilvesluoto • 16 t

Ea1 16 t, 83 € • Ea kertaus 4 t, 38 €

Kurssilla harjoitellaan erilaisia ensiavun aiheita.

Tavoitteena on lisätä auttamisrohkeutta hätäensiapua vaativissa tilanteissa sekä arjen pienemmissä tapaturmissa. SPR Ensiapukurssi EA 1® todistus on voimassa 3 vuotta.

Ensiapukertaus 8.11. klo 9-12, 38 €. Mainitse ilmoittautuessasi jos osallistut pelkkään kertaukseen.

Ilmoittautuminen päättyy 1.11.2022

8202103S Järjestyksenvalvojan kertauskurssi

Järjestökeskus Kitinen ry, Jäämerentie 19

La 9-16 12.11.2022

Kari Sunnela • 8 t • 60 €

Järjestyksenvalvojan kertauskurssin (8 h) koulutusohjelma on sisäministeriön määrittelemän sisälön mukainen. Järjestyksenvalvojaksi uudelleen hyväksymisen myöntää poliisilaitos. Ennen ilmoittautumistasi tarkista tarvittaessa luvan myöntävältä taholta, että korttisi uusimiseksi riittää kertauskurssin suorittaminen.

Ilmoittautuminen päättyy 4.11.2022.

Historian verkkokurssit

Syksyn kurssit

1301101V Sukustartti

Ti 17.30-19, To 17.30-19 • 13.-15.9.2022

Ritva Sampo • Lisätietoa s. 16

1301102V Peru- ja tuomiokirjat sukututkimuksessa

Ti 17.30-19 • 20.-27.9.2022

Ritva Sampo • Lisätietoa s. 16

1301103V Suvun tarinat talteen

Ke 17.30-19 • 21.9.-5.10.2022

Ritva Sampo ja Liisa Lauerma • Lisätietoa s. 17

1301105V Henkikirjat sukututkimuksessa

Ti 17.30-19 • 11.-25.10.2022

Ritva Sampo • Lisätietoa s. 17

Revontuli-Opiston **hyvinvointiluennot** verkossa syksy 2022

8301000V KUNTOILU HYVINVOINNIN TUKENA – MITEN KUNTOILLA JÄRKEVÄSTI?

Ti 20.9. klo 18–19 • LitM Toni Roponen

6101001V AIVOTERVEYDEN AVAIMET

Ti 11.10. klo 18–19 • Aivotutkija Minna Huotilainen

6101002V IKÄ EI OLE ESTE - SEKSUAALISUUS JA LÄHEISYYS SENIORI-IÄSSÄ

Ti 1.11. klo 17–18.30 • Erityistason seksuaaliterapeutti Riitta Pekkala

Luennot ovat maksuttomia.

Ks. lisätietoja s. 9.

Tervetuloa!

HINGANMAA

Koko vuoden kurssit

8301080S Kyläkerho Tievan touhukkaat

Hinganmaa Tievatupa, Meltauksentie 1841

Ke 14–15.30 • 14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023

Pia-Karin Nikkinen • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 32 € • Kevät 36 €

Kyläkerho on tarkoitettu kaikille kylien asukkaille, jotka haluavat nauttia rennosta yhdessäolosta ja saada piristystä arkeen. Kerhossa jutellaan, lauletaan, luetaan, jumpataan, askarrellaan ja jopa kokataan. Kerhon toiminta toteutetaan osallistujien toiveiden mukaan ja tavoitteena on kehittää myös digitaitoja. Mahdollisuuksien mukaan teemme myös pieniä retkiä.

Ei kokoontumista 19.10. ja 8.3.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

KERSILÖ

Koko vuoden kurssit

1104236S Työpaja

Kersilö, Luppovillan tilat, Jussinvaarantie 13

Ke 18–20.30 • 14.9.–23.11.2022, 18.1.–12.4.2023

Tarja Poikela • 18 t sl, 21 t kl

Syksy 26 € • Kevät 31 €

Kurssilla tehdään mm. hopeatöitä, lasitöitä ja posliinimaalausta sekä koripunontaa sanomalehdestä. Uutena aiheena tinalankakorut ja -kirjonta, kynttilävalu, jouluaskartelu. Ota mukaan perustyövälineitä kuten sakset, kynä, mittanauha ym., myös pienet pihdit ovat hyödylliset. Koripunontaa varten tarvitaan sanomalehtiä, liimapuikko, terävä veitsi sekä koon 2–2,5 pitkä neulepuikko. Kurssi kokoontuu joka toinen keskiviikko: syksyllä 14.9., 28.9., 12.10., 26.10., 9.11. ja 23.11. 4.11. ja keväällä 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 29.3. ja 12.4. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Syksyn kurssit

3401006S Digiapu

Kersilö, Luppovillan tilat, Jussinvaarantie 13

Ma 18.30–20 • 24.10.–5.12.2022

Janni Kotilainen • 14 t • 25 €

Tällä kurssilla saat apua ja vinkkejä digilaitteiden ja ohjelmien käyttöön.

Kurssilaiset saavat henkilökohtaista ohjausta digilaitteiden parissa jokaisen oman tarpeen mukaan, ja sen lisäksi perehdymme yhdessä erilaisiin digitaalisiin osallistujien kiinnostuksen perusteella, esimerkiksi laitteiden päivityksiin, virusohjelmien ja turvallisuuksien netin käytössä ja hyödyllisiin arkea helpottaviin sovelluksiin. Kurssin ohjelma elää osallistujien toiveiden ja tarpeiden mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 17.10.2022.

8301047S Kehonhuolto ja jooga

Kersilö, Luppovillan tilat, Jussinvaarantie 13

Ma 17.30–19 • 24.10.–5.12.2022

Janni Kotilainen • 14 t • 25 €

Tunnin tavoitteena on hyvä fiilis niin kehossa kuin mielessä. Tunti sisältää liikkuvuus- ja tasapainoharjoitteita sekä kehonhallintaa ja -huoltoa. Lisäksi yhdistämme mukaan joogan avaavia ja tasapainottavia liikkeitä sekä hengitys- ja rentoutusharjoituksia. Keskiössä on rangan ja lihaksiston hyvinvointi, lihasjännistysten ja jäykkyyksien tunnistaminen ja purkamisen sekä rentoutuminen. Kaikki liikkeet tehdään oman hengityksen tahdissa ja itseä kuunnellen.

Harjoitukset sopivat kaikille, myös vähemmän liikkuneille.

Ilmoittautuminen päättyy 17.10.2022.

KIERINKI

Koko vuoden kurssit

8301082S Kyläkerho Kieringin kiekerö

Kierinki, Kyläseuratalo, Kieringintie 277

Ti 13–14.30 • 13.9.–22.11.2022, 17.1.–12.4.2023

Pia-Karin Nikkinen • 12 t sl, 14 t kl

Syksy 18 € • Kevät 20 €

Kyläkerho on tarkoitettu kaikille kylien asukkaille, jotka haluavat nauttia rennosta yhdessäolosta ja saada piristystä arkeen. Kerhoissa jutellaan, lauletaan, luetaan, jumpataan, askarrellaan ja jopa kokataan. Kerhon toiminta toteutetaan osallistujien toiveiden mukaan ja tavoitteena on kehittää myös digitaalisia. Mahdollisuuksien mukaan teemme myös pieniä retkiä.

Kokoontuu 6 kertaa syksyllä 13.9., 27.9., 4.10., 25.10., 8.11. ja 22.11. sekä 7 kertaa keväällä 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3., 22.3. ja 11.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301049S Liikunta

Kierinki, Kyläseuratalo, Kieringintie 277

To 19–20 • 15.9.–1.12.2022, 19.1.–13.4.2023

Tuija Hiltula • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 22 € • Kevät 23 €

Monipuolista kunto- ja terveysliikuntaa, jossa tavoitteena kohentaa liikkuvuutta, lihasvoimaa ja kehonhallintaa ja kokea liikunnan iloa. Mukaan jumppamatto ja juomapullo. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 20.10. ja 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

KELUJÄRVI

Koko vuoden kurssit

8301084S Kyläkerho Kolomen kylän kööri

Puolakkavaara, Kisaatupa, Kisaatie 17

To 11–13 15.9.–24.11.2022, 19.1.–13.4.2023

Pia-Karin Nikkinen 16 t sl, 19 t kl

Syksy 23 €, Kevät 28 €

Puolakkavaaran, Kelujärven ja Siurunmaan yhteinen kyläkerho. Leppoisa yhdessäoloa jumpaten, laulaen, muistellen, retkeillen ja puuhastellen kehon ja mielen vireydeksi.

Kokoontuu 6 kertaa syksyllä to 15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11. ja 24.11. sekä 7 kertaa keväällä to 19.1., 2.2., 16.2., 2.3., 16.3., 30.3. ja 13.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

LOKKA

Koko vuoden kurssit

1104237S Tilkkutyö

P. Siekkinen, Iksentie 31

Ke 10–16 • 21.9.–23.11.2022, 25.1.–5.4.2023

Arja Sukuvaara • 35 t sl, 35 t kl

Syksy 52 € • Kevät 51 €

Tule tilkkuilemaan! Valmistetaan eri tekniikoilla tilkkutöitä omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Voit valmistaa tyynynpäällisiä, laukkuja, pussukoita, patalappuja, liinoja jne. Ota mukaan omat tilkkutyövälineet, puuvillakankaita ja ompelukone. Sopii kaikenikäisille opiskelijoille. Kokoontuu keskiviikkona klo 10–16 syksyllä 21.9., 5.10., 26.10., 9.11. ja 23.11. keväällä 25.1., 22.2., 15.3., 29.3. ja 5.4. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2022.

Koko vuoden kurssit

8301050S Vesijumppa I

Luosto, Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1

Ti 7.45–8.30 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023

Marika Vuoriheimo • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 16 € • Kevät 18 €

Vesijumppa on kaikille sopivaa monipuolisesti kunnan eri osa-alueita kehittävää liikuntaa.

Ei opetusta 18.10. ja 7.3.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301051S Vesijumppa II

Luosto, Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1

Ti 8.45–9.30 • 13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023

Marika Vuoriheimo • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 16 € • Kevät 18 €

Vesijumppa on kaikille sopivaa monipuolisesti kunnan eri osa-alueita kehittävää liikuntaa.

Koko vuoden kurssi. Ei opetusta 18.10. ja 7.3.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301052S Vesijumppa III

Luosto, Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1

To 7.45–8.30 • 15.9.–1.12.2022, 19.1.–13.4.2023

Marika Vuoriheimo • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 16 € • Kevät 18 €

Vesijumppa on kaikille sopivaa monipuolisesti kunnan eri osa-alueita kehittävää liikuntaa. Koko vuoden kurssi. Ei opetusta 20.10. ja 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301053S Vesijumppa IV

Luosto, Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1

To 8.45–9.30 • 15.9.–1.12.2022, 19.1.–13.4.2023

Marika Vuoriheimo • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 16 € • Kevät 18 €

Vesijumppa on kaikille sopivaa monipuolisesti kunnan eri osa-alueita kehittävää liikuntaa. Ei opetusta 20.10. ja 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Syksyn kurssit

8301055S Patikkaretkiä

Luoston maisemissa A

Luosto, Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1

La 10–14 • 20.8.–10.9.2022

Marika Vuoriheimo • 10 t • 20 €

Patikkaretkiä Luoston maisemissa A -kurssi

kokoontuu kaksi kertaa la 20.8. ja 10.9. klo 10–14.

Tällä kurssilla on eri retkikohteet kuin Patikkaretkiä

Luoston maisemissa B-kurssilla, joten voit osal-

listua vaikka molemmille kursseille. Patikoidaan

Pyhä-Luoston kansallispuisto-oppaan johdolla

leppoisasti Luoston alueella. Nautitaan luonnon rauhasta ja huikaisevan kauniista maisemista sekä tietysti evästauoista. Sään mukaiset jalkineet ja vaatteet. Ilmoittautuneille lähetetään tarkempia ohjeita retkille varustautumisesta ennen kurssin alkua. Ilmoittautuminen päättyy 15.8.2022.

8301056S Patikkaretkiä

Luoston maisemissa B

Luosto, Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1

La 10–14 • 24.9.–8.10.2022

Marika Vuoriheimo • 10 t • 20 €

Patikkaretkiä Luoston maisemissa A -kurssi

kokoontuu kaksi kertaa la 24.9. ja 8.10. klo 10–14.

Tällä kurssilla on eri retkikohteet kuin Patikkaretkiä

Luoston maisemissa A-kurssilla, joten voit osal-

listua vaikka molemmille kursseille. Patikoidaan

Pyhä-Luoston kansallispuisto-oppaan johdolla

leppoisasti Luoston alueella. Nautitaan luonnon

rauhasta ja huikaisevan kauniista maisemista sekä

tietysti evästauoista. Sään mukaiset jalkineet ja

vaatteet. Ilmoittautuneille lähetetään tarkempia oh-

jeita retkille varustautumisesta ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2022.

ORAJÄRVI

Koko vuoden kurssit

8301060S Liikunta

Orajärvi, koulu, Huhannrannantie 12

Ma 18.30–19.30 • 12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023

Riina Kuukasjärvi • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 36 € • Kevät 40 €

Monipuolista kuntoliikuntaa kaikenkuntoisille. Liik-

keet räätälöidään tarvittaessa kuntoilijan mukaan.

Kurssi aloitetaan sään salliessa ulkoliikunnalla. Ei

kokoonnu 17.10., 6.3. ja 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022

PETKULA

Koko vuoden kurssit

1101023S Elämänkaaren laulu senioreille

Ma 9.30–11 • 12.9.–7.11.2022, 16.1.–17.4.2023

Merja Yli-Tepsa ja Jukka Hannula • 12 t sl, 12 t kl

Syksy 21 € • Kevät 21 €

Ryhmässä jaetaan elämänkaaren tapahtumia

laulujen siivin ja tehdään kevyttä äänenhuoltoa. Ko-

koontuu joka toinen viikko. Syksyn tapaamiset: 12.9.,

26.9., 10.10., 31.10., 14.11. ja 28.11. Kevään tapaamiset:

16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3. ja 27.3. Opiskelija ilmoit-

tautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

PUOLAKKAVAARA

Koko vuoden kurssit

1104239S Tilkkutyö

Puolakkavaara, Kisatupa, Kisatie 17
To 18–20.30 • 22.9.–24.11.2022, 19.1.–13.4.2023
Arja Sukuvaara • 15 t sl, 15 t kl
Syksy 22€ • Kevät 22€
Tule tilkkuilemaan. Valmistetaan eri tekniikoilla tilkkutöitä, esim. tyynyjä, peittoja, patalappuja, kasseja jne. Ota mukaan ompelukone, tilkkutyövälineet ja puuvillakankaita. Kurssi sopii kaikenikäisille. Lisätietoja Arja Sukuvaara 040-5528318. Kurssipäivät syksyllä 22.9., 6.10., 20.10., 10.11. ja 24.11. sekä keväällä 19.1., 9.2., 23.2., 23.3. ja 13.4.
Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2022.

Syksyn kurssit

1104238S Käsityöpaja

Puolakkavaara, Kisatupa, Kisatie 17
Ma 18–20.30 • 12.9.–28.11.2022
Tiina Niva • 33 t • 49 €
Pajassa valmistetaan kurssilaisten toiveiden mukaan käsitöitä erilaisin tekniikoin esim. Virkkaus, neulonta, makrame, tuftaus, helmityöt ja lasihimmelit Materiaalit voi tarvittaessa ostaa opettajalta. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin kokeneemmillekin käsityön harrastajille. Ota mukaan omat työvälineet; sakset, mittanauha, kynät ym. Ei opetusta 17.10.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

RAJALA

Syksyn kurssit

8301086S Kyläkerho Rajalan riuskat

Rajala, Maamiesseurantalo, Rajalantie 2292
To 18–19.30 • 15.9.–24.11.2022
Niina Tyni-Pekkala • 12 t • 20 €
Kyläkerho on tarkoitettu kaikille ja kaikenikäiselle kylän asukkailla, jotka haluavat nauttia rennosta yhdessäolosta ja saada piristystä arkeen. Kerhoissa jutellaan, lauletaan, jumpataan, askarrellaan ja pelataan.
Kokoontuu joka toinen torstai 15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11. ja 24.11. klo 18–19.30.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

RAUDANJOKI

Koko vuoden kurssit

8301085S Kyläkerho Raudanjoen rivakat

Raudanjoki, Jotospirtti, Rovaniementie 4867
Ma 10–12 12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023
Virpi Vielma 29 t sl, 32 t kl Syksy 43 €, Kevät 47 €
Kurssi sopii jokaiselle kylän aikuiselle. Jokainen kokoontumiskerta sisältää on monipuolisesti virkistävää ja sopivasti haastavaa rentoa toimintaa ja kohtaamisia.
Ei opetusta 17.10., 6.3. ja 10.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104240S Tilkkutyö

Raudanjoki, Jotospirtti, Rovaniementie 4867
Ke 10–16, To 10–16 • 14.9.–30.11.2022, 18.1.–13.4.2023
Arja Sukuvaara • 45 t sl, 45 t kl
Syksy 62€ • Kevät 61€
Valmistetaan eri tekniikoilla tilkkutöitä omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ota mukaan omat tilkkutyövälineet, puuvillakankaita ja ompelukone. Sopii kaikenikäisille ja -tasoisille opiskelijoille. Kurssi kokoontuu ke-to syksyllä 14.-15.9., 2.-3.11. ja 30.11.-1.12. sekä keväällä 18.-19.1., 8.-9.2. ja 12.-13.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

RIIPPI

Syksyn kurssit

1104241S Käsityöpaja

Riipin Matin pirtti, Meltauksentie 1300
Ti 17.30–20 • 13.9.–29.11.2022
Tiina Niva • 33 t • 49 €
Pajassa valmistetaan kurssilaisten toiveiden mukaan käsitöitä erilaisin tekniikoin esim. Virkkaus, neulonta, makrame, tuftaus, helmityöt ja lasihimmelit Materiaalit voi tarvittaessa ostaa opettajalta. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin kokeneemmillekin käsityön harrastajille. Ota mukaan omat työvälineet; sakset, mittanauha, kynät ym. Ei opetusta 20.10.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

9999001S Nuorten pajaja

Riipin Matin pirtti, Meltauksentie 1300
Ke 16–18 • 14.9.–30.11.2022
Pia-Karin Nikkinen • 22 t • 32 €
9–15-vuotiaille. Osallistujien toiveiden pohjalta pelataan, tehdään taidetta tai vaikka kokataan.
Ei kokoontumista 19.10.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Kevään kurssit

9999002S Nuorten paja

Riipin Matin pirtti, Meltauksentie 1300

Ke 16–18 • 18.1.–12.4.2023

Pia-Karin Nikkinen • 24 t • 35 €

9–15-vuotiaille. Osallistujien toiveiden pohjalta pelataan, tehdään taidetta tai vaikka kokataan.

Ei kokoontumista 8.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

SASSALI

Syksyn kurssit

1104244S Nahkatyöt

Sassali, Kylätalo, Sassalintie 12

La-su 10–16 • 1.–2.10.2022

Tarja Poikela • 14 t • 21 €

Ommellaan ompelukoneella kelkkavöitä, reppuja ja pussukoita. Lisätietoja Tarja Poikela p. 0400 142 724.

Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2022.

3401007S Digiapu

Sassali, Kylätalo, Sassalintie 12

Ti 11–13, To 11–13 • 6.–13.10.2022

Anu Uimaniemi • 8 t • 20 €

Harjoitellaan yhdessä tietokoneen, tabletin ja älylaitteen käyttöä, tarjolla myös henkilökohtaista opastusta. Opitaan mm. kuinka hoidetaan asioita netin kautta, pidetään yhteyttä läheisiin tai miten netissä toimitaan turvallisesti. Kurssin ohjelma elää osallistujien toiveiden ja tarpeiden mukaan.

Kokoontuu to 6.10., ti 11.10. ja to 13.10.

Ilmoittautuminen päättyy 28.9.2022.

SATTANEN

Koko vuoden kurssit

8301064S Liikunta

Sattanen, Kylätalo, Kestikievarinpolku 19

Su 18–19 • 11.9.–27.11.2022, 15.1.–16.4.2023

Riina Kuukasjärvi • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 22 € • Kevät 23 €

Monipuolista kuntoliikuntaa kaikenkuntoisille. Liikkeet räätälöidään tarvittaessa kuntoliijan mukaan.

Kurssi aloitetaan sään salliessa ulkoliikunnalla elo-syyskuun ajan. Koko vuoden kurssi.

Ei opetusta 23.11., 12.10. ja 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104243S Tilkkukurssi

Sattanen, Kylätalo, Kestikievarinpolku 19

Ma 18–20.30 • 19.9.–28.11.2022, 16.1.–3.4.2023

Arja Sukuvaara • 15 t sl, 21 t kl

Syksy 22 € • Kevät 31 €

Tule tilkkuilemaan. Valmistetaan eri tekniikoilla tilkkutöitä esim. tyynyjä, peittoja, patalappuja, kasseja, pussukoita jne. Tarvitset ompelukoneen ja tilkkutyövälineet sekä puuvillakankaita. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kokoontumiskerrat 19.9., 3.10., 31.10., 14.11. ja 28.11., keväällä 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3., 27.3. ja 3.4. Lisätietoja Arja Sukuvaara p. 040-5528318.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301063S Lasten liikunta

Sattanen, Kylätalo, Kestikievarinpolku 19

Su 17–17.45 • 11.9.–27.11.2022, 15.1.–16.4.2023

Riina Kuukasjärvi • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 16 € • Kevät 18 €

Kurssilla liikutaan eri teemojen mukaan ja lasten toiveita kuunnellen. Teemoja ovat mm. pallopelit, hippaleikit, voimistelu ja taito, temppuradat ja muusiikkiliikunta. Kurssi on tarkoitettu 6–10-vuotiaille. Ei opetusta 17.10.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301066S Aivokuntoilu

Sattanen, Kylätalo, Kestikievarinpolku 19

To 10–12 • 15.9.–1.12.2022, 19.1.–20.4.2023

Virpi Vielma • 29 t sl, 32 t kl

Syksy 43 € • Kevät 47 €

Mukavaa yhdessä tekemistä aivojamme haastaen ja virkistyen - huumoria unohtamatta! Ryhmä sopii eläkeläisille ja eläkeikää lähestyville. Ei opetusta 20.10., 9.3. ja 6.4.

Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2020.

Syksyn kurssit

8301065S Lempeä iltajooga

Sattanen, Kylätalo, Kestikievarinpolku 19

To 18.30–19.45 • 27.10.–8.12.2022

Janni Kotilainen • 12 t • 21 €

Lempeän iltajoogan tavoitteena on rauhallinen filis niin kehossa kuin mielessä. Teemme avaavia ja tasapainottavia joogaliikkeitä sekä ilta-aikaan soveltuvia hengitys- ja rentoutusharjoituksia. Samalla mieli tyyntyy, olo kevenee ja kehon liikkuvuus parantuu. Liikkeet tehdään oman hengityksen tahdissa ja tarkasti oman kehon viestejä kuunnellen.

Harjoituksia säädellään itselle sopiviksi, joten tunti soveltuu kaiken ikäisille ja -kuntoisille, notkeuteen ja sukupuoleen katsomatta. Tämä on erityisen hyvä tunti niille, joita jooga kiinnostaa, mutta kynns aloittamiseen on syystä tai toisesta tuntunut suurelta. Tunti sopii myös enemmän jooganneille. Oma joogamatto mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 20.10.2022.

Koko vuoden kurssit

1101034S Nuorten bändi

Syvjärvä, Järvikylän koulu, Urheilukentäntie 4
Ke 15.15–16.45 • 14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023
Mika Lintula • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 32 € • Kevät 36 €
Bändisoittokurssi kolmasluokkalaisista yhdeksäsluokkalaisiin. Koulun bändisoittimet ovat ryhmän käytössä, mutta halutessasi voit ottaa oman soittimen mukaan.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301069S Liikunta

Syvjärvä, Järvihoivi, Meltauksentie 2511
Ke 18.30–19.30
14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023
Pia-Karin Nikkinen • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 22 € • Kevät 23 €
Monipuolista kunto- ja terveysliikuntaa, jonka tavoitteena kohentaa liikkuvuutta, lihasvoimaa ja keuhonhallintaa sekä kokea liikunnan iloa. Ota mukaan jumppamatto ja juomapullo.
Ei opetusta 29.10. ja 10.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301087S Kyläkerho Ikinuorten kerho

Syvjärvä, Järvihoivi, Meltauksentie 2511
Ma 12.30–14
12.9.–21.11.2022, 16.1.–17.4.2023
Pia-Karin Nikkinen • 12 t sl, 14 t kl
Syksy 18 € • Kevät 20 €
Kyläkerho on tarkoitettu kaikille kylän asukkaille, jotka haluavat nauttia rennosti yhdessäolosta ja saada piristystä arkeen. Kerhoissa jutellaan, lauletaan, luetaan, jumpataan, askarrellaan ja jopa kokataan. Kerhon toiminta toteutetaan osallistujien toiveiden mukaan ja tavoitteena on kehittää myös digitaitoja. Mahdollisuuksien mukaan teemme myös pieniä retkiä. Kokoontuu joka toinen maanantai: 6 kertaa syksyllä 12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11. ja 21.11. sekä 7 kertaa keväällä 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3., 27.3. ja 17.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Syksyn kurssit

8301068S Kuntosalioipastus

Syvjärvä, Järvihoivi, Meltauksentie 2511
Ti 17.30–19 • 13.9.–29.11.2022
Antti Pulkka • 22 t • 32 €
Kurssilla perehdytään yhdessä kuntosaliharjoitteluun ja -laitteisiin. Kurssilla saat opastusta kuntosaliharjoitteluun ja perehdytyksen oikeanlaisiin ja turvallisiin suoritustekniikoihin.

Kurssi soveltuu kuntosaliharrastusta aloitteleville ja kuntosaliharjoittelusta kiinnostuneille. Sopii kaikenkuntoisille.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

TORVINEN

Koko vuoden kurssit

1104245S Lasten käsityöpaja

Torvinen, koulu, Pyhä-Luostontie 26
Ti 17.30–19
13.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023
Virpi Vielma • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 32 € • Kevät 36 €
Kokeillaan ja opitaan tekemään monenlaisia käsitöitä. Solmeillaan oma makramee, tutustutaan rautalankatöihin, tehdään koruja ja tauluja, ehkä virkataan, neulotaan tai ommellaan, askarellaan vuoden juhlapäyhiin liittyviä koristeita ja kortteja. Kurssi muotoutuu ensimmäisen kerran jälkeen oppilaiden toiveiden mukaan lopulliseen muotoonsa. Materiaalimaksu 15–20 € peritään lukukauden lopuksi.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1101027S Piano

Torvinen, koulu, Pyhä-Luostontie 26
Ke 17–20
14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023
Tiina Ylimäki • Syksy 49 €, Kevät 52 €
Pianonsoiton opiskelua vasta-alkajille ja jo edistyneimmille. Henkilökohtainen soittoaika 30 minuuttia. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Ei opetusta 19.10. eikä 8.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301072S Lempeää jumppaa & kehonhuoltoa

Torvinen, koulu, Pyhä-Luostontie 26
To 18–19
15.9.–1.12.2022, 19.1.–20.4.2023
Johanna Ryttilähti • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 22 € • Kevät 23 €
Kehonhuollollinen ja liikkuvuutta parantava fyysisesti kevyt tunti. Tehdään vaihtelevasti kehonhuoltoa, syvävenyttelyä, kehonpainojumppaa ja keppijumppaa. Sopii kaikenkuntoisille kuntoilijoille, jokainen voi tehdä oman kuntonsa mukaan!
Ei opetusta 20.10., 9.3. ja 6.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Koko vuoden kurssit

1104246S Työpaja

Vaalajärvi, koulu, Kittiläntie 1618
Ma 18–20.30 • 12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023
Tarja Poikela • 33 t sl, 36 t kl
Syksy 51 € • Kevät 50 €
Kurssilla tehdään mm. kipsivalutöitä, kirjontaa, virkkausta, joulukoristeita ja mehiläisvahatöitä. Uutena aiheena tinalankakorut ja -kirjonta, kynttilävalu. Ota mukaan omat perustyövälineet mm. sakset, mittanauha. Ei kokoonnu 17.10., 6.3. eikä 10.4.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

1104247S Tilkkutyö

Vaalajärvi, koulu, Kittiläntie 1618
To 18–20.30 • 15.9.–17.11.2022, 26.1.–30.3.2023
Sukuvaara Arja • 12 t sl, 15 t kl
Syksy 18 € • Kevät 22 €
Tule tilkkuilemaan. Valmistetaan eri tekniikoilla tilkkutöitä esim. sisustustekstiilejä, laukkuja jne.
Ota mukaan oma ompelukone, tilkkutyövälineet ja puuvillakankaita. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Lisäteitoja Arja Sukuvaara p.040-5528318. Kokoonuu 15.9., 29.9., 27.10., 17.11. ja keväällä 26.1., 16.2., 2.3., 16.3. 30.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

8301073S Kehonhuoltoa ja jumppaa

Vaalajärvi, koulu, Kittiläntie 1618
Ke 17–18.30 • 5.10.–14.12.2022, 14.1.–12.4.2023
Miikka Ryytty • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 32 € • Kevät 36 €
Huolletaan kehoa, jumpataan ja lopuksi rentoudutaan. Edetään jokaisen kunnon mukaan, sopii kaikenkuntoisille. Opetusta myös syyslomaviikolla. Ei opetusta 8.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Syksyn kurssit

1104242S Farkkujen uusi elämä

Vaalajärvi, koulu, Kittiläntie 1618
La-su 10–17 • 8.–9.10.2022
Hannele Kinnunen • 16 t • 24 €
Mikä onkaan parempi kierrätysmateriaali kuin kestävä ja helposti työstettävä farkku? Tarpeettomia farkkuja löytyy lähes jokaiselta. Tule ideoimaan farkuistasi laukkuja, vaatteita, tynyjä, mattoja jne. Lahjoitusfarkkuja vapaasti oppilaiden käytössä.
Ilmoittautuminen päättyy 30.9.2022.

Koko vuoden kurssit

1104249S Käsityöpaja

Vuojärvi, Monitoimitalo, Vuojärventie 74
La 10–13.30 • 17.9.–3.12.2022, 14.1.–15.4.2023
Eila Kaunisvaara • 16 t sl, 20 t kl
Syksy 24 € • Kevät 29 €
Kankaankudontaa ja muita tekstiilitöitä opiskelijoiden toiveiden ja tarpeiden mukaan. Kokoonontuminen lauantaisin 17.9., 15.10., 12.11., 3.12., 14.1., 28.1., 25.2., 18.3., ja 15.4. Kurssi sopii kaiken ikäisille.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.

Kevään kurssit

1104250S Puutyö

Vuojärvi, Monitoimitalo, Vuojärventie 74
Pe 18–20.30 • 20.1.–21.4.2023
Jari Rissanen • 36 t • 53 €
Työskentelyä erilaisilla puuntyöstökoneilla turvallisesti eri tekniikoita käyttäen. Erilaisten kodin tarve-esineiden suunnittelu ja teko. Raaka-aineet opiskelijat hankkivat itse. Ei alle 16-vuotiaille. Ei opetusta 10.3. ja 7.4.
Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2023.

Vuojärvellä syksyllä myös liikuntakurssi, aika ilmoitetaan myöhemmin.

VUOTSO

Koko vuoden kurssit

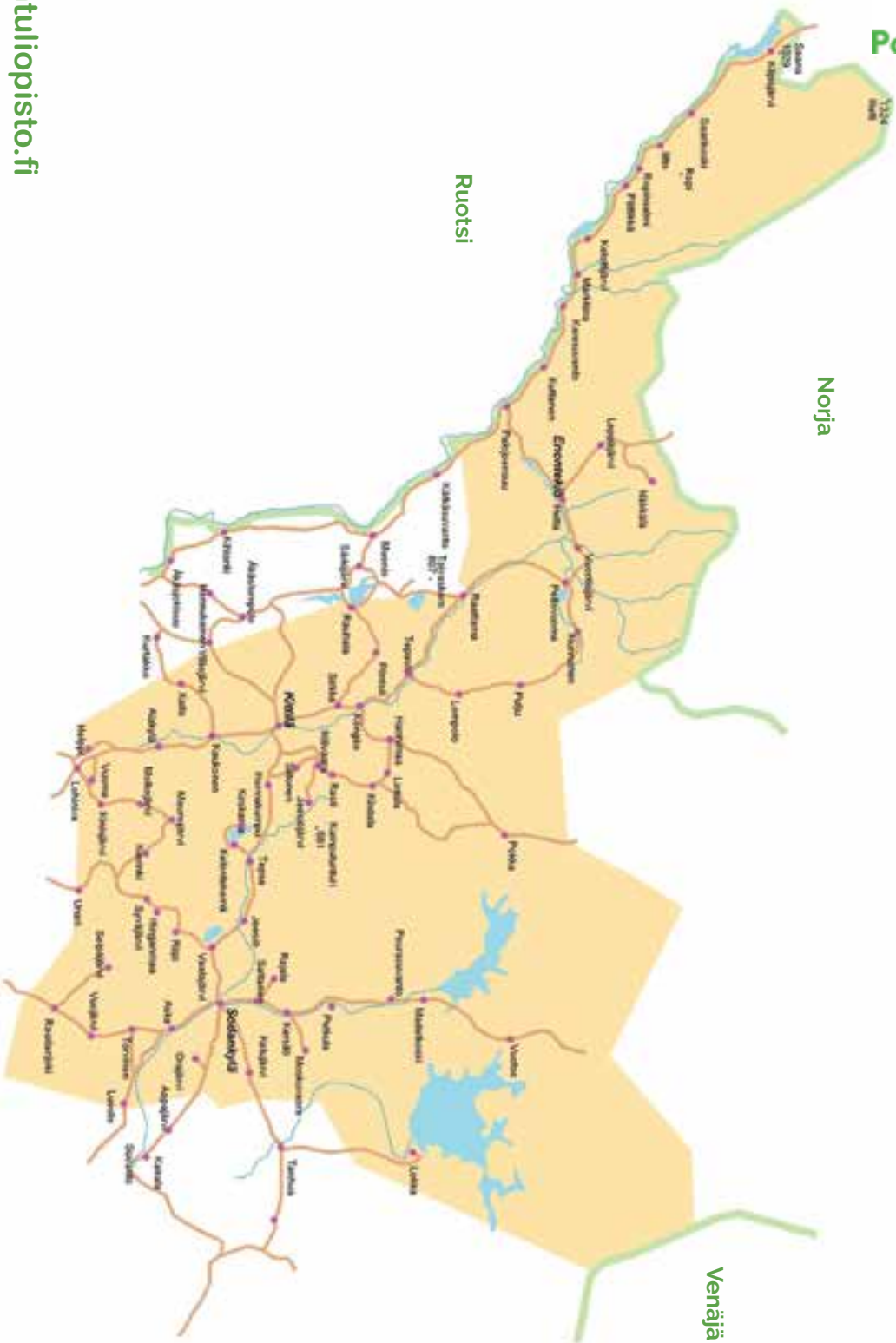
8301074S Liikunta

Vuotson koulu, Ivalontie 8716
Ke 18–19 • 14.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023
Virpi Kumpula • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 22 € • Kevät 23 €
Rentoa ja reipasta kuntoliikuntaa. Ota mukaan liikuntavaatteet ja jumppa-alusta. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 19.10. ja 8.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2022.



Posti Green

Julkinen tiedote



Ruotsi

Norja

Venäjä