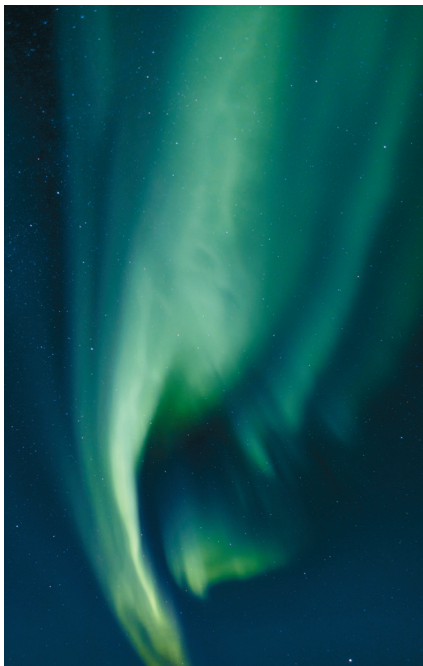


Revontuli-Opisto

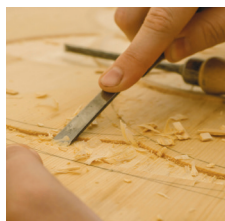
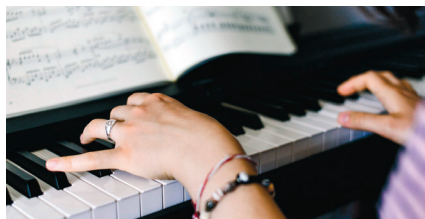
ENONTEKIÖ KITILÄ SODANKYLÄ



kuvataide
musiikki
tanssi
kädentaidot
liikunta
sirkus
teatteri
kielet
kirjoittaminen
tietotekniikka
hyvinvointi
historia
luennot
verkkokurssit



taiteen
perusopetus



Syksy **2024** - Kevät **2025**
Opinto-opas

SISÄLLYS

Rehtorin tervehdys	1
Welcome to Revontuli-Opisto	2
Yhteystiedot	3
Ilmoittautuminen	3
Ilmoittautumisen peruminen	4
Kurssimaksut	5
Opiskelu opistossa	6
Tentinvalvonta	7
Tilauuskoulutus	7
Tietosuojaseloste	7
Taiteen perusopetus	7
Revontuli-Opisto kehittää	8

Verkkokurssit

Kielet	9
Kirjoittaminen	11
Kädentaidot	12
Kuvataiteet	14
Liikunta	14
Historia, sukututkimus	15
Kotitalous	16
Verkkoluennot	17

Enontekiö

Musiikki	19
Tanssi	20
Liikunta	21
Kädentaidot	23
Kuvataiteet	25
Tietotekniikka	26
Muut kurssit	26
Muut verkkokurssit	27
Verkkoluennot	28
Karesuvanto	29
Kilpisjärvi	30
Palojoensuu	31
Peltovuoma	31

Kittilä

Musiikki	33
Kielet	35
Tanssi	37
Liikunta	38
Tietotekniikka	44
Näyttämötaiteet	44
Käden taidot	45
Kuvataiteet	51
Muut kurssit	51
Muut verkkokurssit	51
Verkkoluennot	52
Alakylä	52
Kallo	53
Kaukonen	54
Kelontekemä	55
Kiistala	56
Köngäs	57
Molkojärvi	57
Raattama	58
Rauhala	59
Sirkka	59
Vuoma	68

Sodankylä

Musiikki	69
Kirjoittaminen, santaide	72
Kielet	72
Tanssi	75
Liikunta	78
Näyttämötaiteet	84
Kädentaidot	85
Kuvataiteet	88
Muut kurssit	89
Muut verkkokurssit	90
Verkkoluennot	91
Hinganmaa	92
Kersilö	92
Kierinki	92
Lokka	92
Luosto	93
Orajärvi	93
Puolakkavaara	93
Raudanjoki	94
Sattanen	94
Seipjäjärvi	94
Syväjärvi	94
Torvinen	95
Vaalajärvi	96
Vuojärvi	96
Vuotso	96

Revontuli-opiston lahjakortti

Revontuli-Opiston lahjakortti on hyvän mielen lahjaidea.

Kortin voi ostaa opiston verkkokaupasta.

Lahjakortin saaja valitsee opiston kurssitarjonnasta kurssin ja hän voi käyttää kortin joko koko kurssimaksun tai sen osan maksamiseen.

Lahjakortti on voimassa vuoden ostopäivästä lähtien.

www.revontuliopisto.fi

#revontuliopisto

Taitto: Anu Uimaniemi

Revontuli-Opisto 15 vuoden ikään

Kuntapäättäjät ovat mahdollistaneet eläväisen kansalaisopiston

Revontuli-Opistossa käynnistyy opiston 15. toimintavuosi, mutta kansalaisopistot ovat aloittaneet opistokunnissamme toimintansa toki jo 1960-luvulla. Alkuaikoina opintoja järjestettiin vain aikuisille ja opintotarjottimella oli mm. kasvattajakysymysten opintopiiri, kotiseudun historiaa ja kunnallistietoa. Mutta jo tuolloin pyörähtivät käyntiin ensimmäiset naisten ja miesten liikuntaryhmät. Liikuntaryhmät ovat säilyttäneet paikkansa opinto-ohjelmassa kaikki nämä vuodet ja viime vuonna liikunnan kursseille osallistui kaikkiaan 2170 henkilöä. Alueemme väestöstä siis noin 13 % on mukana opiston tanssin ja liikunnan ryhmissä. Kaikilla kursseilla oli mukana yhteensä 3852 henkilöä.

Se, että näin iso joukko osallistuu opiston kursseille, selittyy ainakin osaksi sillä, että kurssien hinta-laatusuhde on kunnossa. Revontuli-Opistossa keväällä 2024 toteutetussa palautekyselyssä, johon vastasi 379 kurssilaista, hinta-laatusuhteen arvio erinomaiseksi tai hyväksi peräti 95 % vastaajista. Tästä tuloksesta voi kiittää kuntiämme päättäjiä.

Kun kansalaisopistojen valtionosuuteen tehtiin mittavat leikkaukset kuluvalle ja tuleville vuosille, niin kaikissa kolmessa opistokunnassa päätettiin, että kunta kompensoi menetetyn valtionosuuden. Mikäli näin ei olisi tehty olisi se väistämättä tarkoittanut korkeampia kurssimaksuja ja kurssitarjonnan supistamista. Kansalaisopistotoiminnan tärkeä lähtökohta on se, että se olisi mahdollisimman monen kuntalaisen saavutettavissa.

Vaikka kurssimaksut ovat isossa kuvassa edullisia, ne eivät edelleenkään välttämättä ole sitä kaikille. Tätä varten opisto tarjoaa tulevanakin vuonna kuntalaisille myös maksuttomia luentoja ja kurssimaksualennuksia mm. eläkeläisille ja työttömille.

Tulevalla kaudella kursseja on tarjolla jälleen koko toiminta-alueella Enontekiön Kilpisjärveltä Sodankylän Lokkaan ja kurssit käynnistyvät keskustaaajamien lisäksi 40 sivukylässä. Lisäksi verkkokurssit tarjoavat runsaasti mahdollisuuksia osallistumiseen vaikkapa kotisohvalta.

Tervetuloa 15-vuotiaan Revontuli-Opiston matkaan!

Pasi Tanninen,
rehtori

Welcome to Revontuli-Opisto

Revontuli-Opisto (Northern Lights Adult Education Centre) is a shared adult education centre of three Lapland municipalities: Enontekiö, Kittilä and Sodankylä. The education offered by Revontuli-Opisto is open to all. Everyone is welcome regardless of age or educational background.

Education for all

Revontuli-Opisto offers a very wide range of studies. This includes, for instance, the following subjects: music, theatre, visual arts, dance, circus, arts and crafts, sports, literature, computer skills, languages, health care, and various special courses and lectures. It also offers high-quality Finnish language courses for immigrants.

Revontuli-Opisto strives to take account of the wishes and suggestions of students as far as possible in the education that it provides.

Art Education for Children and Young

An important part of the work of Revontuli-Opisto is basic art education aimed at children and young people, covering the fields of music, dance, circus, and visual arts.

Basic art education is goal-oriented and progresses by levels, giving participants a wide range of skills (with which) to express themselves.

How to Enroll?

A course guide for Revontuli-Opisto is distributed at the beginning of the autumn to households in the region.

You can register for courses either online or by phone to the offices. If you don't have a Finnish personal identity code, you need to enroll by phone.

There might be changes or additions to the curriculum after the course guide has been published. An up-to-date course guide is always available in the website www.revontuliopisto.fi.

You are warmly welcome to study at Revontuli-Opisto!



Yhteystiedot

Toimistot

Enontekiö

Kunnan virastotalo
Ounastie 165, 99400 Enontekiö
p. 0400 120 505
revontuliopisto@revontuliopisto.fi

Kittilä

Valtatie 82, 99100 Kittilä
p. 0400 356 433
revontuliopisto@revontuliopisto.fi

Sodankylä

Vasantie 11, 99600 Sodankylä
p. 0400 710 481
revontuliopisto@revontuliopisto.fi

Toimistot avoinna
ma-pe 9-11 ja 12-15

Henkilöstö

Rehtori Pasi Tanninen p. 040 564 1435
Koulutussuunnittelija, apulaisrehtori, Sodankylän
aluevastaava Anu Uimaniemi p. 0400 592 881

Enontekiö

Toimistosihteri Sisko Keskitalo p. 0400 120 505,
sisko.keskitalo@enontekio.fi
Musiikinopettaja Outi Keskitalo virkavapaalla
31.12.2024 saakka
Vs. musiikinopettaja Sakari Ainali p. 040 843 2887

Kittilä

Opistosihteri Miia Kallioinen vapaalla 28.10.2024
saakka
Opistosihteri sij. Siiri Kivivuori p. 0400 356 433
Toimistosihteri Rauni Visuri p. 0400 356 435
Musiikinopettaja Ulla Pyykkönen p. 040 730 2402
Tekstiilityönopettajan sijainen Hannele Kinnunen
p. 040 706 2014

Sodankylä

Opistosihteri Merja Aikio-Paavola p. 0400 710 481
Musiikinopettaja Merja Yli-Tepsa p. 040 594 5938
Tanssin- ja liikunnanopettaja Johanna Anttila
p. 040 637 2983

Henkilöstön sähköpostit:

etunimi.sukunimi@revontuliopisto.fi
paitsi Sisko Keskitalo: etunimi.sukunimi@enontekio.fi

www.revontuliopisto.fi



Revontuli-Opiston jaosto

Revontuli-Opiston hallintoa ja toimintaa ohjaava
toimielin on Revontuli-Opiston jaosto. Jaostoon
valitaan kaksi jäsentä jokaisesta opiston alueen
kunnasta eli Enontekiöltä, Kittilästä ja Sodankylästä
sekä heille varajäsenet.

Jäsen

Satu-Marja
Eira-Keskitalo
Juha Pirskanen
Heli Heinäaho
Viljo Pesonen
Vuokko Mäntymaa, pj
Asko Jussila

Varajäsen

Iisko-Matti
Näkkäläjärvi
Virpi Labba
Teuvo Tapaninen
Anna-Tytti Sulisalo
Raija Palosaari
Emilia Fagerholm

Kunta

Enontekiö
Enontekiö
Sodankylä
Sodankylä
Kittilä
Kittilä

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen
alkaa
ma 26.8.2024 klo 9.



Revontuli-Opiston **kurseille ilmoittaudutaan netissä osoitteessa revontuliopisto.fi tai puhelimitse toimistolle.** Kurssipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautuminen on sitova ja ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Kun ilmoittaudut koko lukuvuoden kestäväälle kurssille, ilmoittautuminen koskee sekä syys- että kevätlukukautta.

Huom! Kurssille ei voi ilmoittautua sähköpostilla, tekstiviestillä, puhelimen vastaajaan jätetyllä viestillä tai opiston sosiaalisen median kanavien kautta.

Lasten sekä lapsen ja vanhemman yhteisillä kursseilla lapsi ilmoitetaan osallistujaksi ja huoltajan tiedot täytetään maksajan tietoihin.

Kurssit alkavat, jos ennakoon ilmoittautuneita on riittävästi. Opintoryhmän vähimmäiskoko on Kittilän ja Sodankylän kirkonkylien ryhmissä 7 sekä Kittilän ja Sodankylän sivukylissä, kaikissa kielten ryhmissä ja koko Enontekiön alueella 5 opiskelijaa.

Kurssin alkamisesta ei ilmoiteta erikseen. Opistolta otetaan yhteyttä, jos kurssi peruuntuu tai saat kurssi-paikan varasijalta.

Ilmoittautuminen taiteen perusopetukseen (tpo)

Ilmoittautuminen musiikin taiteen perusopetukseen

Kittilässä ja Enontekiöllä musiikin taiteen perusopetuksen jatkavat opiskelijat ilmoittautuvat jo kevään aikana ja ilmoittautuminen on sitova. Vapaille opiskelupaikoille otetaan uusia opiskelijoita ilmoittautumisjärjestyksessä. Varasijalle kannattaa ilmoittautua, sillä vapautuville oppilaspaikoille otetaan uusia oppilaita myös kesken vuotta.

Sodankylässä ilmoittautuminen musiikin taiteen perusopetukseen on syksyllä. Etusija on taiteen perusopetuksessa jatkavilla, uusia oppilaita otetaan vapaille paikoille ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautuminen tanssin ja sirkuksen taiteen perusopetukseen

Sodankylässä oppilaita otetaan tanssin ja sirkuksen taiteen perusopetukseen ilmoittautumisjärjestyksessä. Oppilas ilmoittautuu ryhmään koko vuodeksi.

VINKKI: Verkkokaupan Omat ilmoittautumiseni -kohdassa voi tarkistaa omat kurssit ja niiden aikataulut.

Ilmoittautumisen peruminen

Ilmoittautumisen voit perua soittamalla opiston toimistoon tai tekemällä perumisen netissä. Netissä perumisen voit hoitaa ilmoittautumisnumerollasi.

- Peruminen on maksutonta kurssin viimeiseen ilmoittautumispäivään asti. Pääsääntöisesti kurssin viimeinen ilmoittautumispäivä on 7 päivää ennen kurssin alkua.
- Kun ilmoittautuminen perutaan 1-6 päivää ennen kurssin alkua, opiskelijalta peritään 50 % kurssimaksusta ja mahdollinen materiaolimaksu kokonaisuudessaan.
- Kun ilmoittautuminen perutaan kurssin alkamispäivänä tai sen jälkeen, opiskelijalta peritään koko kurssimaksu ja mahdollinen materiaolimaksu kokonaisuudessaan.

Huom! Joidenkin erityiskurssien ilmoittautumiskäytännöt ja perumisehdot voivat poiketa edellä mainitusta ja niistä tiedotetaan kurssikohtaisesti erikseen.

Perumiseksi ei katsota sitä, jos opiskelija ei saavu kurssille tai jättää kurssimaksun maksamatta.

Revontuli-Opisto

Kurssit Omat ilmoittautumiseni Ohjeita Kielivalinta Ostoskori

Tervetuloa Revontuli-Opiston kursseille!

Oppimisen iloa kaikille!

Hae kurssia, harrastusta tai tapahtumaa...

Hae



Villilyrtykurssit Enontekiöllä ja Kittilässä



Kesän kuvataidekurssit



Revontuli-Opiston yhteystiedot

Hakusana



263 kurssia

Kurssikoodi, nouseva

Revontuli-Opiston verkkokauppa Hae kurssisi ja lisää se ostoskoriin. Samaan ostoskoriin voi lisätä useamman henkilön kursseja. Valitsemasi kurssit näkyvät ostoskorissa. → Täytä ostoskorin henkilötiedot. Jos ilmoitat useampaa henkilöä kursseille, lisää osallistuja ja täytä tiedot. → Tarkista tiedot. → Lähetä ilmoittautuminen. → Maksa heti tai odota maksulinkkiä tai paperilaskua.

Kurssimaksut

Kurssin hinta on ilmoitettu opinto-ohjelmassa kunkin kurssin esittelyn yhteydessä. Kurssilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun, ellei opinto-oppaassa ole toisin ilmoitettu.

Poissaolo kurssilta ei alenna kurssimaksua ja opistolla on myös oikeus periä opintonsa keskeyttäneeltä opiskelijalta koskevat tarvekustannukset. Opisto ei palauta suoritettuja kurssimaksuja opintonsa keskeyttäneille.

Koko lukuvuoden kestävien kurssien osalta on ilmoitettu erikseen syksyn ja kevään kurssimaksu. Posliini- ja keramiikkaryhmissä kurssimaksu sisältää polttojen osalta vain kurssilla valmistettujen töiden polton.

Kurssimaksun maksaminen

Ilmoittautumisen yhteydessä

Voit maksaa kurssimaksun ilmoittautumisen päätteeksi **verkkopankissa, Smartum-saldolla tai Epassilla**. Saat sähköpostiisi vahvistuksen maksusta. Verkkomaksun vastaanottajana näkyy Paytrail Oyj ja maksun tilityksen saajana Kittilän kunta, Revontuli-Opisto.

Jos kurssi ei käynnisty, palautamme verkkopankissa maksetun kurssimaksun opiskelijalle. Kurssimaksu palautetaan Paytrail-verkkomaksu-palvelun välityksellä.

Ilmoittautumisen jälkeen

Laskutamme kurssimaksun, jos sitä ei ole maksettu muulla tavoin. Kurssimaksut ovat perintäkelpoisia. Eräpäivän jälkeen maksamaton lasku siirtyy perintätoimiston muistutuspalveluun.

Etusetelit & muut maksutavat

- Smartum
- Epassi
- Edenred
- Tyky

Voit maksaa kulttuuri- ja liikuntaedulla verkossa ilmoittautumisen yhteydessä tai edun sovelluksella jälkeenpäin, valitse toimipaikaksi Revontuli-Opisto. Työnantajan tarjoama liikunta- ja kulttuurietu on aina henkilökohtainen, eikä sillä voi maksaa toisen henkilön kurssimaksuja.

Huom! Olethan tietoinen liikunta- ja kulttuurietusi palautuskäytännöstä. Emme välttämättä pysty palauttamaan maksua takaisin kurssin peruuntumista. **Suosittelimme, että maksat edulla vasta, kun kurssin käynnistyminen on varmistunut.** Lähetämme maksamista varten maksulinkin sähköpostiisi. Paperilaskua ei voi maksaa liikunta- ja kulttuuriedulla.

Opintoseteli

Opetushallitus on myöntänyt Revontuli-Opistolle avustuksen, jolla voidaan alentaa tiettyjen opiskelijaryhmien kurssimaksuja.

Alennuksen voivat saada

- työttömät
- eläkeläiset
- perusopetuksen jälkeistä koulutusta vailla olevat
- oppimisvaikeuksia kokevat

Huom! Aiemmin opintosetelialennus on myönnetty automaattisesti 63 vuotta täyttäneille (ns. seniorialennus). Tätä alennusta ei ole enää mahdollista myöntää.

Opisto myöntää alennuksia niin kauan kuin määrärahaa riittää. Alennus on **22 €/opiskelija ja sen saa vain kerran opistokaudella 2024-2025**.

Alennusta haetaan ilmoittautumisen yhteydessä netissä tai puhelimitse.

Mikäli olet eläkeläinen tai työtön, toimita jäljennös alennukseen oikeuttavasta todistuksesta opiston toimistoon. Saat alennetun laskun postitse tai voimme lähettää maksulinkin sähköpostitse.

Taiteen perusopetuksen sisaralennus

Lasten ja nuorten taiteen perusopetuksessa perheen/samassa taloudessa asuvien kolmas ja useampi lapsi saa kurssimaksusta 25 % alennuksen.

Alennus on haettava erillisellä lomakkeella ja ohjeita saa opiston toimistolta. Sisaralennus ei koske alle kouluikäisten varhaisiän opintoja

Meillä käy

smartum
etu käy meillä



Opiskelu opistossa

Syyskausi 2024

Opetus alkaa viikolla 38 (ma 16.9.2024 alkava viikko). Mikäli kurssi käynnistyy aikaisemmin, siitä on maininta kurssikuvauksessa.

Syyslomalla 14.-20.10.2024 (vko 42) ei ole opetusta, ellei opettaja ole rehtorin kanssa toisin sopinut. Syyskaudella on 11 opetusviikkoa.

Kevätkausi 2025

Opetus alkaa viikolla 3 (ma 13.1.2025 alkava viikko).

Talvilomalla 3.-9.3.2025 (vko 10) ei ole opetusta, ellei opettaja ole rehtorin kanssa toisin sopinut. Kevätkaudella on pääsääntöisesti 12 opetusviikkoa.

Opintoryhmien koko

Opintoryhmän vähimmäiskoko on Kittilän ja Sodankylän kirkonkyläjen ryhmissä sekä verkkokursseilla 7 opiskelijaa. Kittilän ja Sodankylän sivukylissä, kielten kursseilla ja koko Enontekiön alueella opintoryhmän vähimmäiskoko on 5 opiskelijaa.

Yksilöopetus

Opisto järjestää yksilöopetusta mm. musiikissa ja digitaadoissa. Kielten opetuksessa voidaan myös järjestää yksilöopetusta.

Yhteistyö muiden oppilaitosten kanssa

Lukion ja ammatillisten oppilaitosten opiskelijat voivat sisällyttää Revontuli-Opiston opintoja osaksi omia valinnaisia opintojaan. Opiskelijan on sovittava tästä aina etukäteen oman oppilaitoksensa rehtorin ja opiston kurssin opettajan kanssa.

Opiskelun keskeyttäminen

Opisto ei palauta suoritettuja kurssimaksuja opintonsa keskeyttäneille. Poissaolo kurssilta ei alenna kurssimaksua ja opistolla on myös oikeus periä opintonsa keskeyttänyttä opiskelijaa koskevat materiaalikustannukset.

Opintotodistukset

Opintotodistukset saat pyydettäessä opiston toimistosta. Kuluva lukuvuoden todistuksista hinta on 5 €/todistus. Aiempien lukuvuosien todistuksista peritään 10 €/todistus. Taiteen perusopetuksessa todistus sisältyy kurssimaksuun.

Opiskelijavakuutukset

Revontuli-Opiston opiskelijat kuuluvat opiston kursseilla ja tilaisuuksissa kunnan tapaturmavakuutuksen piiriin. Suosittelemme kuitenkin opiskelijoitamme itse huolehtimaan kattavasti vakuutusturvastaan myös opiston toiminnassa vietetyllä ajalla.

Opiskelijoiden valmistamia teoksia ei ole vakuutettu. Opisto ei myöskään korvaa lasinsulatuksessa, posliinin ja keramiikan poltossa vaurioituneita töitä.

Tiedottaminen

Kursseista, jotka eivät ole tässä opinto-oppaassa, tiedotamme paikallislehdissä.

Ajankohtaista tietoa opiston kursseista ja tapahtumista on saatavilla www.revontuliopisto.fi ja opiston sosiaalisen median kanavilta (facebook, instagram)

Pidätämme oikeudet muutoksiin

Opisto voi joutua perumaan kurssin tai yksittäisen kokoontumiskerran tai vaihtamaan kurssin opetusmuotoa, ajankohtaa tai paikkaa. Näistä muutoksista ilmoitetaan ilmoittautuneille oppilaille tekstiviesteillä ilmoittautumisen yhteydessä annettuun puhelinnumeroon. Opisto ei vastaa sali- tai muiden tilavarojen peruutuksista, jotka johtuvat opistosta riippumattomista syistä.

Pitkillä kursseilla (vähintään 11 kokoontumiskertaa) yhden opintokerran peruuntuminen ei alenna kurssimaksua. Korvaava kerta pyritään pitämään mahdollisuuksien mukaan kauden päätteeksi. Mikäli kurssista jää pitämättä useampia opintokertoja, palautetaan vain yli 20 euron suuruiset summat.

Tentinvalvonta

Tarjoamme mahdollisuuden valvottuun tenttiin esim. avoimen yliopiston, yliopiston ja ammattikorkeakoulun tentit.

Ota hyvissä ajoin yhteyttä opiston toimistoon tentinvalvonnan järjestämiseksi. Hinta on klo 8-16 välisenä aikana 15 €/tunti ja klo 16 jälkeen 20 €/tunti.

Tilauskoulutus

Revontuli-Opisto järjestää yrityksille, kunnille, työyhteisöille ja yhdistyksille räätälöityä koulutusta ja seminaareja tilaajan tarpeiden mukaan.

Koulutus voi olla henkilöstökoulutusta, tyky-toimintaa tai pienryhmä- ja yksilöopetusta esim. kielissä, ensiavussa ja tieto- ja viestintätekniikassa.

Palvelumme sisältää koulutusohjelman suunnittelun, kouluttajien hankinnan ja koulutusjärjestelyt.

Ota yhteyttä ja pyydä tarjous, rakennamme juuri teille sopivan koulutuspaketin!

Tietosuojaseloste

Opiskelijaa koskevat tiedot rekisteröidään Revontuli-Opiston ylläpitämään HelleWi-kurssihallintajärjestelmän henkilötietorekisteriin. Järjestelmään rekisteröidään vain asioiden hoitamisen kannalta ja rekisteröityjen oikeusturvan kannalta tarpeelliset tiedot. Tietosuojaseloste kokonaisuudessaan on nähtävillä opiston toimistoissa ja netissä www.revontuliopisto.fi.

Taiteen perusopetus

Revontuli-Opistossa voi suorittaa taiteen perusopetuksen (TPO) opintoja **kuvataiteen, musiikin, sirkustaiteen ja tanssin** aloilla. Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta.

Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän laajuus on 500 tuntia. Keskeiset tavoitteet ja sisällöt määritellään taiteen perusopetuksen opetussuunnitelmassa. TPO:n opetussuunnitelmat löytyvät kokonaisuudessaan www.revontuliopisto.fi

Yleisen oppimäärän tavoitteena on oppimisen ilon, opiskelumotivaation ja luovan ajattelun edistäminen sekä elinikäisen taidesuhteen luominen.

Taiteen perusopetuksen opinnot tarjoavat mahdollisuuden innostavaan ja monipuoliseen taiteen tekemiseen ja kokemiseen. Opiskelijat harjoittelevat oman taiteen alansa ilmaisukeinoja yksilölliset lähtökohdat huomioiden.

Oppilaalle annetaan taiteen perusopetuksen päättötodistus sen jälkeen, kun hän on suorittanut yleisen oppimäärän opinnot.

Taiteen perusopetuksen opinnoista voi saada korvaavuuksia lukion ja ammatillisten oppilaitosten kursseihin.

Taiteen perusopetukseen kuuluvan opetuksen tunnistat tässä oppaassa pienestä punaisesta ketusta.



Revontuli-Opisto kehittää

Revontuli-Opisto kehittää toimintaansa monipuolisesti yhteistyössä monien toimijoiden kanssa.

Tärkeitä yhteistyökumppaneita ovat mm. opiston opiskelijat, alueen kunnat, yhdistykset ja muut alueen toimijat, Lapin kansalaisopistot ja muut oppilaitokset, Lapin opistopiiri ja Kansalaisopistojen liitto.

Kehittämishankkeet

Opiston toimintaa kehitetään myös opiston oman hanketoiminnan kautta.

Kauden 2024-25 aikana Revontuli-Opiston hankkeiden kautta edistetään mm. kansainvälisyyttä, kestävää elämäntapaa, tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta sekä kehitetään kansalaistaitojen opetusta.

Kestävän elämäntavan Revontuli-Opisto

Hankkeen tavoitteena on kehittää ja edistää kestävää elämäntapaa opiston opetuksessa, toiminnassa, johtamisessa ja viestinnässä sekä edistää yhteistyötä eri sidosryhmien kanssa.

Tärkein tavoite on kehittää kestävään elämäntapaan liittyviä kurssisisältöjä ja aiheeseen liittyvää tiedotusta.

Aikataulu: 1.6.2023-30.6.2025

Rahoittaja: Opetushallitus / Laatu- ja kehittämisavustukset



Revontuli-Opiston Erasmus+ akkreditointi

Revontuli-Opistolle myönnettiin vuoden 2023 lopussa Erasmus+ aikuiskoulutusohjelman akkreditointi. Sen kautta opisto voi lähettää henkilökuntaa ja aikuisopiskelijoita Eurooppaan oppimaan, verkostoitumaan ja täydennyskouluttautumaan. Tavoitteena on mm. verkko-opetuksen kehittäminen sekä kieli- ja kulttuuriosaamisen edistäminen alueella.

Aikataulu: 1.1.2024-31.12.2027

Rahoittaja: Opetushallitus, Erasmus+ aikuiskoulutukselle



YHDESSÄ!

Hanke on kymmenen Lapin kansalaisopiston yhteishanke. Hanketta hallinoi Tornion kansalaisopisto.

Tavoitteena on tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistäminen, aiheeseen liittyvä tiedotus, opistojen tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelmien laatiminen sekä suunnitelmiin liittyvän arvioinnin ja seurannan toteuttaminen.

Aikataulu: 1.6.2023-30.6.2025

Rahoittaja: Opetushallitus / Laatu- ja kehittämisavustukset



Latu perustaitoihin Lapissa!

Hanke on neljän Lapin kansalaisopistojen yhteishanke. Mukana ovat Kemijärven kansalaisopisto, Rovaniemi-Opisto, Tornion kansalaisopisto ja Revontuli-Opisto, joka hallinoi hanketta.

Tavoitteena on kehittää aikuisten perustaitoihin liittyvää opetusta ja tiedotusta.

Aikataulu: 1.8.2024-30.6.2026

Rahoittaja: Opetushallitus, Laatu- ja kehittämisavustukset



Verkkokurssit

Revontuli-Opiston verkkokursseilla voit opiskella kaikkea revontulista ja tekoälystä kielin, liikuntaan ja kädentaitoihin.

Miten mukaan verkkokurssille?

Verkkokurssille ilmoittaudutaan samalla tavalla kuin muille opiston kursseille.

Mitä tarvitset?

Opiskelua varten tarvitset tietokoneen ja nettiyhteyden ja joillain kursseilla kuulokemikrofonin (ns. headset) ja nettikameran.

Osallistuminen ei vaadi erityistä tietoteknistä osaamista, tietokoneen ja netin peruskäyttötaidot riittävät osallistumiseen mainiosti.

Ennen kurssin alkua

Ennen verkkokurssin alkua opiskelijoille lähetetään tarkemmat osallistumisohjeet.

Lisätietoa verkkokursseista

Jos tarvitset lisätietoa tai haluat harjoitella verkkokurssilla toimimista, ota yhteyttä: koulutussuunnittelija Anu Uimaniemi p. 0400 592 881, anu.uimaniemi@revontuliopisto.fi.

Verkkokursseilla on oma osasto opiston ilmoittautumisjärjestelmässä.

KIELET

Kielten verkkokurssit ovat reaaliaikaista opetusta Teamsin tai Zoomin kautta. Opiskelijoille lähetetään tarkemmat osallistumisohjeet ennen kurssin alkua.

Syksyn kurssit

1203001V Englantia työhön ja vapaa-aikaan

Ma 17–18.30 • 16.9.–2.12.2024

Sirpa Ärölä • 22 t • 50 €

Englannin perusteet osaaville. Kurssilla palautellaan mieliin aiemmin opittuja tietoja ja taitoja ja otetaan ne aktiiviseen käyttöön. Kurssin aiheina työstä ja työpaikasta kertominen, työmatkailu ja opastaminen erilaisissa paikoissa, suomalaiset tavat ja luonto, ravintola-asiointi.

Oppikirja: @Work - English for Work and Leisure (Finn Lectura), kpl 5 alkaen.

Taitotaso: A2–B1. Ei opetusta 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1203002V Matkailuenglantia

Ma 18.45–20.15 • 16.9.–2.12.2024

Sirpa Ärölä • 22 t • 50 €

Kurssi sopii opiskelijoille, jotka hallitsevat englannin kielen perussanaston ja -rakenteet. Kurssilla keskitytään matkailuun liittyvään sanastoon eikä kieliopilla päästä juuri vaivata. Kurssi on suunniteltu ensisijaisesti matkailijan tarpeisiin, mutta myös matkailun parissa työskentelevät hyötyvät erilaisten asiakaspalvelutilanteiden ja sanaston opiskelusta.

Oppikirja: Around the World (Finn Lectura) kpl 1 alkaen.

Taitotaso: A2–B1. Ei opetusta 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1203003V Sujuvaa englantia B1

Ke, Pe 16.45–18.15 • 18.9.–4.12.2024

Sirpa Ärölä • 32 t • 72 €

Kurssi sopii niille, jotka hallitsevat englannin kielen perusteet, mutta kaipaavat vahvistusta puhumiseen ja lisää sanavarastoa. Kielioppia sivutaan sen verran kuin sujuvaan ilmaisuun on tarpeellista. Aiheina mm. matkailu ja ongelmatilanteet, ruoka ja ruuanlaitto, shoppailu ja asiointi, hyvinvointi.

Oppikirja: Stepping Stones 1 (Finn Lectura) kpl 5 alkaen

Taitotaso: B1

Aikataulu: ke 18.9. – 4.12. ja pe 27.9., 11.10., 25.10., 8.11. ja 22.11. Ei opetusta 16.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1203007V Englannin keskustelu-intensiivikurssi

Ke 18.30–20.30 • 20.–27.11.2024

Mia Kataisto • 5 t • 22 €

Tällä intensiivikurssilla pääset harjoittelemaan englannin kielen keskustelutaitojasi turvallisesti natiivin kanssa. Aiheita, mm. matkailu, ruoka, kulttuuri, mu-

siikki, omat harrastukset, perhe jne. Kurssi sopii heille, jotka osaavat englannin kielen perusteet, mutta kaipaavat rohkeutta puhumiseen ja haluavat harjoitella keskustelun ylläpitämistä. Ilmoittautuminen päättyy 13.11.2024.

1298001V Norjan alkeitten jatko, päiväryhmä

To 12-13.30 ● 5.9.-28.11.2024

Hanna Kuosmanen ● 26 t ● 59 €

Norjan jatko noin vuoden kieltä lukeneille. Tutustumme norjan kielen perusrakenteisiin, norjalaiseen kulttuuriin ja opettelemme selviytymään arkipäivän tilanteissa.

Oppimateriaalit: Ny i Norge -tekstbok ja kirjaan liittyvät verkkotehtävät kpl 7 alkaen. Kurssilla tarvitaan myös tehtäväkirja, Ny i Norge Arbeidsbok, jonka voit ostaa itsellesi tai käyttää tehtäväkirjan verkkoversiota, johon saat linkin opettajalta.

Huom! To 17.10. ei lähiopetusta, mutta itsenäistä työskentelyä opettajan antamien tehtävien parissa. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2024.

1298002V Norjan jatko

To 16.30-18 ● 5.9.-28.11.2024

Hanna Kuosmanen ● 26 t ● 59 €

Norjan jatko noin pari vuotta kieltä lukeneille. Kurssilla tutustumme norjan kielen perusrakenteisiin, norjalaiseen kulttuuriin ja opettelemme selviytymään arkipäivän tilanteissa.

Oppimateriaalit: Ny i Norge -tekstbok kappaleesta 12 alkaen ja kirjaan liittyvät verkkotehtävät. Tehtäväkirjan Ny i Norge Arbeidsbok voit ostaa itsellesi tai käyttää tehtäväkirjan verkkoversiota, johon saat linkin opettajalta.

Huom! To 17.10. ei lähiopetusta, mutta itsenäistä työskentelyä opettajan antamien tehtävien parissa. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2024.

1298010V Inarinsaamen alkeet

Ti 17.15-18.45 ● 17.9.-3.12.2024

Iida Kerokoski ● 22 t ● 50 €

Inarinsaamen alkeiskurssilla tutustut inarinsaamen kieleen ja kulttuuriin.

Kurssi sopii vasta-alkajille ja niille, jotka haluavat kerrata alkeistason inarinsaamea. Kurssilla käytetään Hitruu 1 Ááhu kuuvl -kirjan oppimateriaaleja, jotka ovat saatavilla esim. Saamelaiskäräjien kautta. Kirjaa ei ole pakko tilata itselle, sillä kurssilla käytetään oppikirjan digimateriaaleja. Jos kuitenkin tiedät opivasi parhaiten paperisen kirjan avulla, kirja kannattaa tilata. Ks. linkki oppimateriaalin tilaukseen netin kurssikuvauksesta. Ei opetusta 15.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1298011V Puhutaan ja kirjoitetaan inarinsaamea!

Ti 19-20.30 ● 17.9.-3.12.2024

Iida Kerokoski ● 22 t ● 50 €

Kurssilla harjoitellaan käytännön inarinsaamea keskustelun ja kirjoittamisen kautta. Luemme uutisia, kuuntelemme radiota ja keskustelemme eri aiheista. Kurssilla edetään opiskelijoiden tason ja toiveiden mukaan.

Kurssi sopii inarinsaamea vähintään vuoden esimerkiksi kansalaisopistossa opiskelleille. Kurssilla hyödynnetään Hitruu 2 -kirjan materiaaleja sekä Kieläkyein oppi- ja harjoituskirjaa. Kirjat ovat tilattavissa esim. Saamelaiskäräjien kautta. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1298012V Inarinsaamea musiikin kautta

La 10-15 ● 16.-23.11.2024

Iida Kerokoski ● 12 t ● 27 €

Kurssilla inarinsaamen kieltä harjoitellaan musiikin avulla. Kurssilla pääset kääntämään inarinsaamen kielisiä kappaleita suomeksi ja oppimaan samalla sanastoa ja kieliooppia.

Tutustumme lastenlauluihin, käännöshitteihin ja räppiin. Kurssi sopii monentasoisille inarinsaamen oppijoille: jos lähdet alkeista, voit keskittyä kääntämään sanakirjan avulla, ja jos olet jo kielen konkari, voit haastaa itseäsi muokkaamalla laulun sanoja tai kääntämällä oman suosikkikappaleesi inarinsaameksi. Sinun ei ole välttämätöntä osata ollenkaan inarinsaamea, mikäli osaat jotakin toista saamen kieltä tai olet tottunut kääntämään tekstejä kieliltä, joita et ymmärrä.

Kurssi kokoontuu la 16.11. ja 23.11.

1298013V Ukrainan kielen ja kulttuurin alkeita

Ti 17.30-19 ● 3.9.-26.11.2024

Lilja Riku-Artturi ● 24 t ● 54 €

Aloitamme aakkosista ja etenemme perussanaston ja yksinkertaisen keskustelukulttuurin alkeisiin helppojen harjoitusten ja kulttuuriohjelman avulla. Sopii slaavilaisiin kieliin ensi kertaa tutustuville ja jo jotakin slaavilaista kieltä hieman osaaville.

Ukrainalaisten kanssa toimivien kurssilaisten tarpeet pyritään huomioimaan tarpeen mukaan.

Saat tarkemmat ohjeet sähköpostilla hieman ennen kurssin alkua. Tunnit Zoomissa. Opettajan materiaalit. Kurssi järjestetään yhteistyössä Jyväskylän kansalaisopiston kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2024.

1298014V Ukrainan kielen ja kulttuurin jatko

Ke 17.30-19 ● 4.9.-27.11.2024

Lilja Riku-Artturi ● 24 t ● 54 €

Jatkamme perussanaston ja keskustelukulttuurin opiskelua helppojen harjoitusten ja kulttuuriohjelman avulla. Sopii jo jotakin slaavilaista kieltä hieman osaaville tai ukrainan alkeisiin tutustuneille.

Kertaamme alkeiskurssilla opittua, mutta ukrainalaisen kirjaimiston tunteminen on toivottavaa.

Ukrainalaisten maahanmuuttajien kanssa toimivien kurssilaisten tarpeet pyritään huomioimaan tarpeen mukaan. Opettajan materiaali.

Kurssi järjestetään yhteistyössä Jyväskylän kansalaisopiston kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2024.

Huom! Venäjän kurssit alkavat elokuussa samalla viikolla, kun opas jaetaan opistoalueen talouksiin. Kurseille voi vielä ilmoittautua.

1206001V Kafe Pieter - Venäjän alkeiden jatko

Ke 19.05–20.35 • 21.8.–27.11.2024

Arina Myllyoja • 22 t • 50 €

Kurssi on jatkoa viime kauden kurssille. Myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita.

Oppikirja: Kafe Piter 1, uudistettu painos (FinnLectura) klo 7 alkaen. Aluksi kertaamme kevyesti kpl 1-6. Opetusta ke 21.8.–28.8. ja ke 2.10.–27.11. Ei opetusta viikoilla 36-39 eli 4.9., 11.9., 18.9. ja 25.9. Ilmoittautuminen päättyy 16.8.2024.

1206002V Kafe Pieter - Venäjän jatko

To 18.45–20.15 22.8.–28.11.2024

Arina Myllyoja • 22 t • 50 €

Oppikirja: Kafe Piter 1, uudistettu painos (FinnLectura) kol 15 alkaen. Aluksi kertaamme kevyesti kpl 11-14. Opetusta to 22.8.–29.8. ja to 3.10.–28.11. Ei opetusta viikoilla 36-39 eli 5.9., 12.9., 19.9. ja 26.9. Ilmoittautuminen päättyy 16.8.2024.

Kevään kurssit

1203004V Englantia työhön ja vapaa-aikaan A2

Ma 17–18.30 • 13.1.–7.4.2025

Sirpa Ärölä • 24 t • 54 €

Kurssi on jatkoa kevään kurssille, uudet opiskelijat ovat tervetulleita. Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ei opetusta 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1203005V Matkailuenglantia A2

Ma 18.45–20.15 • 13.1.–7.4.2025

Sirpa Ärölä • 24 t • 54 €

Kurssi on jatkoa kevään kurssille, uudet opiskelijat ovat tervetulleita. Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ei opetusta 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1203006V Sujuvaa englantia B1

Ke, Pe 16.45–18.15 • 15.1.–9.4.2025

Sirpa Ärölä • 4 t • 77 €

Kurssi on jatkoa kevään kurssille, uudet opiskelijat ovat tervetulleita. Ks. syksyn kurssikuvaus.

Aikataulu: ke 15.1–9.4. ja pe 24.1., 7.2., 21.2., 14.3. ja 4.4.

Ei opetusta 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1203008V Englannin keskustelu -intensiivikurssi

Ke 18.30–20.30 • 5.–19.2.2025

Mia Kataisto • 8 t • 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1204001V Matkailusaksan verkkokurssi

Ma, To 18.30–20 • 13.1.–6.2.2025

Paula Vaattovaara • 16 t • 20 €

Opitaan peruskielitaitoa, jota tarvitaan erilaisissa matkailuun liittyvissä tilanteissa, esim. ravintolassa, hotellissa ja hiihtokeskuksessa. Aiempaa kielitaitoa ei vaadita. Kokoontuu 2 kertaa viikossa 13.1.–6.2.

Opettajan materiaalit

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

KIRJOITTAMINEN

Koko vuoden kurssit

1302000V Luovan kirjoittamisen työpaja

Ke 17.30–20 • 25.9.–11.12.2024, 29.1.–14.5.2025

Taija Tuominen • 15 t sl, 15 t kl

Syksy 26 € • Kevät 37 €

Luovan kirjoittamisen kurssilla saadaan kirjoittaminen vauhtiin. Kurssilla päästään kirjoittamisen esteistä eroon ja samalla tutustutaan eri laji-, muoto-, rakenne- ja tyyliseikkoihin. Kurssilla käsitellään proosaa ja runoutta, elämäkerrallista kirjoittamista sekä kirjoittamisen ja kirjallisuuden ajankohtaisia asioita. Kurssi sopii sekä alussa oleville että jo pidemmälle ehtineille kirjoittajille.

Aikataulu: Keskiviikkoisin syksyllä 25.9., 9.10., 30.10., 20.11. ja 11.12. sekä keväällä 5.2., 26.2., 12.3., 9.4. ja 14.5. Kurssiin sisältyy kokoontumisten lisäksi keväällä myös 1 henkilökohtainen ohjauskerta (60 min). Ohjauskertojen aikataulu sovitaan kurssin aikana. Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2024.

Syksyn kurssit

1302001V Tutustu elämäkerralliseen kirjoittamiseen

Ke 17.30–19 • 2.–30.10.2024

Tanja Eranto • 8 t • 22 €

Muhiiko sinulla ajatus oman elämäntarinasi kirjoittamisesta? Tai haluaisitko kirjoittaa sukusi, kyläsi, harrastusporukasi tai yhdistyksesi tarinoita muistiin? Elämäkerrallisen kirjoittamisen työkaluilla kirjoitat eläviä tarinoita eletystä elämästä.

Tutustumme elämäkerralliseen kirjoittamiseen. Mitä tarkoittaa elämäkerta, muistelmat tai autofiktio? Mikä edes on tarua ja totta? Teemme mieltä ja muistoja avaavia kirjoitusharjoituksia.

Sinulla voi olla mielessäsi jo tarinasi aihio, tai sitten voit tulla rohkeasti kokeilemaan, miten elämäkerrallinen kirjoittaminen voisi johdattaa sinua luovan kirjoittamisen polulle. Ei opetusta 16.10. Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2024.

1302002V Äidiksi kasvanut -kirjoituskurssi

La-su 10-14 • 12.-13.10.2024

Outi Sillanpää • 8 t • 22 €

Kurssi tarjoaa äidiksi itsensä tunnistaville - niin odotaville äideille, pienten lasten äideille kuin isoäideillekin - mahdollisuuden tutkia suhdetta omaan äitiyteen kirjoittamisharjoitusten ja ryhmän tuen avulla.

Kurssi ei vaadi aiempaa kirjoittamistaustaa, kiinnostus aiheita ja niin itsenäisesti kuin parin ja ryhmän kanssa tehtäviä tehtäviä kohtaan riittää. Keskusteluille on tilaa kohtaavassa ympäristössä.

Ilmoittautuminen päättyy 4.10.2024.

1302003V Kirjoittava keho

Pe 17.30-19.30, La 10-14.30 • 22.-23.11.2024

Outi Sillanpää • 8 t • 22 €

Tällä kurssilla tarkastelemme kirjoittamista keholisena tapahtumana ja teemme harjoituksia, jotka keskittyvät oman kehosuhteen sanoittamiseen.

Kurssi soveltuu jo hieman kirjoittamista harrastaneille ja sisältää myös pienimuotoisia keholisia harjoitteita, joiden pääasiallisena tehtävänä on aktivoida kirjoittajaa kehoalliseen läsnäoloon.

Osallistumista varten tarvitset tietokoneen, jossa on nettiyhteys, kuulokemikrofoni eli headset ja nettikamera. Tarkemmat osallistumisohjeet lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse ennen kurssin alkua.

Lisätietoja koulutus suunnittelija Anu Uimaniemi p. 0400 592 881, anu.uimaniemi@revontulioipisto.fi

Ilmoittautuminen päättyy 15.11.2024.

Kevään kurssit

1302006V Tutustu elämäkerralliseen kirjoittamiseen

Ke 17.30-19 • 5.-26.2.2025

Tanja Eranto • 8 t • 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 29.1.2025.

KÄDENTÄIDOT

Syksyn kurssit

1104012V Kirjansidontaa verkossa

Ma 17.30-20.45 • 7.10.-18.11.2024

Seppo Seppälä • 24 t • 42 €

Teemme pehmeä- ja kovakantaisia sidoksia nykyaikaisilla ja perinteisillä menetelmillä. Aiheet, materiaali- ja työkaluvalikoima sovitetaan niin, että työt voi tehdä pääosin kotoa löytyvällä tai helposti hankittavalla materiaalilla. Kurssin jälkeen tunnet kirjan rakenteen, tunnet kirjansitojan tärkeimmät työvälineet ja osaat käyttää niitä, tunnet materiaalien tärkeimmät ominaisuudet sekä osaat suunnitella ja valmistaa erilaisia lankasidoksia. Ei opetusta 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 30.9.2024.

HUOM! Kädentaitojen Facebook-kurssit toteutetaan kurssin Facebook-ryhmässä.

- Opiskelu ei ole aikaan sidottua, vaan materiaalia voi käydä läpi omaan tahtiinsa.
- Ryhmän materiaali on kurssilaisten käytettävissä kevätlukukauden 2025 loppuun.
- Ennen kurssin alkua sinulle lähetetään ohjeet kurssiryhmään liittymistä varten.
- Kerro ilmoittautuessasi sähköpostiosoite, jota käytät Facebookiin kirjautumiseen.
- Jos et ole saanut ohjeita kurssin alkuun mennessä, tarkista myös sähköpostisi roskapostikansio.
- Opettajan yhteystiedot: tuija-noora@hotmail.com, puh/WA 0505695366.

1104004V Ompelukoneen perushoitoa Facebook-kurssi

19.9.-5.12.2024

Tuija-Noora Autto • 6 t • 11 €

Tämä pieni pikakurssi on tarkoitettu kaikille ompelukoneita käyttäville. Puhdistaminen ja öljyminen pitää koneen paremmassa kunnossa ja ehkä vähentää huollonkin tarvetta. Käydään läpi kuinka kone puhdistetaan ompelun jälkeen. Opiskelijan koneen merkillä ei suurta väliä ole, toimintaperiaatteet ovat aika samoja merkistä huolimatta. Lisätiedot, tarvittavat materiaalit ja työkalut kurssin kuvauksesta netissä. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104006V Nahkapussukan ompelu käsin Facebook-kurssi

16.9.-28.10.2024

Tuija-Noora Autto • 18 t • 32 €

Kurssilla ommellaan nahasta perinteinen kahvipussi. Aloitetaan materiaalin valinnalla ja leikkuusuunnitelmalla ja tutustutaan tarvittaviin välineisiin. Opitaan työssä tarvittavat pistot, ompelun aloitus, langan jatkaminen ja päättely, poimuttaminen ommellessa sekä langan kiertäminen ompelua varten. Tulee myös vinkkejä pussin sitomisnyörien tekemiseen ja muuhun koristeluun. Lisätiedot, tarvittavat materiaalit ja työkalut kurssin kuvauksesta netissä. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104007V Turkislakin ompelu Facebook-kurssi

26.9.-28.11.2024

Tuija-Noora Autto • 36 t • 63 €

Kurssilla ommellaan perinteinen turkislakki, jossa on kankainen vuori, kupu nappanahkaa ja otsalla ja korvussissa kettuturkista. Kaavat jokainen piirtää itse tarvitsemaansa kokoon, mallina tehtävä lakki sopii noin 59 cm päänympäryksen omaavalle ihmiselle. Tarvittaessa opettajalta voi ostaa valmiit kaavatkin. Työskentelyä esitellään vaihe kerrallaan kuvin ja videoin, jotka opettaja julkaisee kurssin Facebook-ryhmässä.

Aloitetaan kaavojen tekemisellä, materiaalin valinnalla ja leikkuusuunnitelmalla sekä tutustutaan tarvittaviin välineisiin. Opitaan työssä tarvittavat pistot, ompelun aloitus, langan jatkaminen ja päättely, poimuttaminen ommellessa sekä langan kiertäminen

käsin ompelua varten. Tulee myös vinkkejä lakin koristeluun. Lisätiedot, tarvittavat materiaalit ja työkalut kurssin kuvauksesta netissä.

Ilmoittautuminen päättyy 19.9.2024.

1104008V Tinalankakirjonta Facebook-kurssi

4.11.–2.12.2024

Tuija-Noora Autto • 15 t • 26 €

Kurssilla opiskellaan tinalankakirjonnan perusteita. Lisätiedot, tarvittavat materiaalit ja työkalut kurssin kuvauksesta netissä.

Ilmoittautuminen päättyy 28.10.2024.

Kevään kurssit



1104011V Piirrä omat kuosisi® kankasiin

To 12.30–15 • 23.1.–17.4.2025

Elina Savolainen • 34 t • 60 €

Huom! Tämä on reaaliaikainen kurssi, joka kokoontuu Teamsissa. Kurssilla opitaan vaatteeseen toteutettavan painokuosin suunnittelu- ja toteutusprosessi.

Kuosiraportit tehdään käsin esim. akryyimaaleilla, tusseilla, vesiväreillä tai sekatekniikalla. Suunnittelu- ja otetaan huomioon kuosin käyttötarkoitus osana aikuisen tai lapsen vaatetta. Käsin työskentelyn päätteenä valittu kuosi skannataan ja se viimeistellään digitaalisesti etäyhteydellä. Et tarvitse tähän omaa kuvankäsittelyn ohjelmaa, vain etäyhteyden.

Jokainen saa itselleen oman painovalmiin kuositiedoston, jonka voi kurssin jälkeen tilata digitaalisesti tulostettuna kankaana tai valmiiksi ommeltuna tuotteena. Ks. kurssin lisätiedot, materiaalit ja työkalut kurssin kuvauksesta netissä.

Aikataulu

- To 23.1 klo 12.30–14 info
- To 30.1.–27.2. klo 12.30–15 käsin työskentely
- To 13.3.–10.4. klo 12.30–15 digitaalinen työskentely
- To 17.4. klo 12.30–14 loppukatselmus

Ilmoittautuminen päättyy 17.1.2025.

1104014V Luhkan ompelu Facebook-kurssi

Ma 10–13.30 • 13.1.–10.3.2025

Tuija-Noora Autto • 36 t • 63 €

Kurssilla ommellaan sarasta verka- ja nauhakoristeltu luhka. Luhkan runko on enontekiöläinen.

Lisätiedot, tarvittavat materiaalit ja työkalut kurssin kuvauksesta netissä.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1104015V Tinalankarannekorun valmistus Facebook-kurssi

17.3.–7.4.2025

Tuija-Noora Autto • 12 t • 21 €

Opitaan tinalankarannekorun ja tinalangan kanssa työskentelyn perusteita. Ks. lisätiedot, materiaalit ja työkalut kurssin kuvauksesta netissä.

Ilmoittautuminen päättyy 10.3.2025.

1104016V Nahkaisen olkalaukun ompelu käsin Facebook-kurssi

16.1.–13.2.2025

Tuija-Noora Autto • 20 t • 35 €

Kurssilla ommellaan nahasta olkalaukku. Aloitetaan materiaalin valinnalla ja leikkuusuunnitelmalla ja tutustutaan tarvittaviin välineisiin. Opitaan työssä tarvittavat pistot, ompelun aloitus, langan jatkaminen ja päättely, poimuttaminen ommellessa sekä langan kiertäminen ompelua varten. Saat myös vinkkejä laukun koristeluun.

Ks. lisätiedot, materiaalit ja työkalut kurssin kuvauksesta netissä.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1104017V Nahan valmistus Facebook-kurssi

3.4.–12.6.2025

Tuija-Noora Autto • 44 t • 77 €

Kurssilla on tavoitteena valmistaa pajunparkilla kasviparkittu nahka eli sisna alusta alkaen tuoreesta tai kuivatusta taljasta nappanahaksi.

Kurssilla käsiteltäviä aiheita ovat mm. nivottaminen eli karvanpoisto mädättämällä, parkin tekeminen ja keittäminen, nahan parkitseminen, nahan pehmitys ja kuivaaminen.

Kurssin aikataulu riippuu nahan valmistumisesta, aivan täysin tarkkaa aikataulua joka eri vaiheelle ei voi antaa, koska esimerkiksi nahan paksuus vaikuttaa parkkiaineiden imeytymiseen.

Ks. lisätiedot, materiaalit ja työkalut kurssin kuvauksesta netissä.

Ilmoittautuminen päättyy 27.3.2025.

1104005V Poronkoipien nylkeminen, säilöntä ja parkitus turkistöitä varten Facebook-kurssi

20.2.–27.3.2025

Tuija-Noora Autto • 24 t • 42 €

Kurssilla nyljetään tuoreet poronkoivet ja säilötään ne niin, että ne voi myöhemmin parkita vaikka nutukasmateriaaliksi. Säilöntään käytetään suolausta tai kuivausta helpehtien. Oikein säilötyinä ne säilyvät käyttökelpoisina jopa vuosikymmeniä.

Poronkoipinahat saavat olla vielä koparoissa kiinni, kurssin idea on, että opetellaan piirtämään koivet irti niin, että niistä voi ommella nutukkaat. Nutukkasiin tarvitaan 1–2 poron koivet.

Säilötyt koipinahat myös parkitaan turkistöitä varten. Ne käsitellään niin, että ne säilyvät varastoituina tai ovat valmiina ommeltaviksi samoin tein. Ei ole väliä parkitusta aloittaessa, ovatko koivet suolattuja vai kuivattuja, molempia voi käyttää.

Ilmoittautuminen päättyy 13.2.2025.

KUVATAITEET

Syksyn kurssit

1103001V Reidarin jäljillä - taidetta kahdessa ulottuvuudessa

2.10.–13.11.2024

Särestöniemi-museon museolehtori

Jaana Hokkanen • 18 t • 32 €

Näe, koe, vaikutu, toteuta!

Tervetuloa tutustumaan Reidar Särestöniemen teoksiin, maalausten teemoihin, maailmaan ja luovuuden lähteille omaan tahtiin ja myös yhdessä kurssin Facebook-ryhmässä.

Tämä kurssi sopii niin ensikertalaisille kuin aiemmin Reidarin jäljillä -kursseille osallistuneille.

Pääset videon välityksellä museokierrokselle Särestöön ja työpajan toteutat omassa kodissasi annettujen ohjeiden mukaan.

Työpaja koostuu kuudesta tehtäväkokonaisuudesta kurssin Facebook-ryhmässä.

Ks. tarkemmat tiedot, tarvittavat välineet ja aikataulu kurssin kuvauksesta netissä.

Ei opetusta syyslomaviikolla (vko 42).

Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2024.

1103101V Canvan perusteet

5.10.–16.11.2024

Leena Huovinen • 16 t • 28 €

Canva on ilmainen graafisen suunnittelun suunnitteluohjelma, joka toimii verkossa. Tämän kurssin käytyäsi ja tehtävät tehtyäsi, sinulle aukeaa uusi visuaalisempi ja värikkäämpi graafisen suunnittelun maailma ja osaat tehdä mm. somepostauksia, esitteitä ja esityksiä, jotka näyttävät ammattimaisilta sekä uskottavilta.

Kurssi toteutetaan itseopiskeluna Pedan.net oppimislustalla, jossa videoita, harjoituksia ja luettavaa omaan tahtiin läpikäytäväksi. Kurssilaisella on oltava oma tietokone sekä perustiedot tietokoneen käytöstä. Kurssin opetusmateriaalit ovat käytössä kurssin ajan. Ilmoittautuneet saavat sähköpostitse tunnukset oppimislustalle kurssin aloituspäivänä.

Ks. lisätiedot ja aikataulu kurssin kuvauksesta netistä. Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2024.

1103102V Canvan jatko

16.11.–14.12.2024

Leena Huovinen • 14 t • 25 €

Canva-jatkokurssin käytyäsi osaat käyttää maksuttoman Canvan ominaisuuksia tehokkaammin ja saat paljon uusia ideoita. Opit uutta mm. kuvanmuokkauksesta, esitysten teosta, liikkuvasta kuvasta ja kaavioiden tekemisestä ohjattujen harjoitusten avulla. Pohjatietona Canvan perusteet.

Verkkokurssi sisältää monipuolisia ohjattuja Canva-harjoituksia Peda.net verkko-oppimislustalla, joita voit toteuttaa itsenäisesti oman aikataulun mukaan.

kaan. Kurssin opetusmateriaali on käytössäsi kurssin ajan. Ilmoittautuneet saavat sähköpostitse tunnukset oppimislustalle kurssin aloituspäivänä.

Ks. lisätiedot ja aikataulu kurssin kuvauksesta netissä. Ilmoittautuminen päättyy 8.11.2024.

Kevään kurssit

1103103V Canvan perusteet

8.2.–23.3.2025

Leena Huovinen • 16 t • 28 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 31.12.2025.

1103104V Canvan jatko

22.3.–19.4.2025

Leena Huovinen • 14 t • 25 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 14.3.2025.

LIIKUNTA

Syksyn kurssit

8301001V Levon jooga

Ke 17–18.15 • 11.9.–4.12.2024

Mia Kataisto • 17 t • 29 €

Huom! Harjoitus on livenä etänä, opetusta ei nauhoiteta. Tule ajoissa linjoille!

Alussa tehdään lempeitä, rauhoittavia liikkeitä, jonka jälkeen siirrymme erilaisiin restoratiivisiin eli rentouttaviin ja palauttaviin asentoihin, jossa olemme vähintään 5 minuuttia. Sopii kaikille ja soveltuu niin vasta-alkaneille kuin jo enemmän jooganneille. Varaa tunnille matto tai alusta, pari villiä/tyynyä, blokit eli joogatiilet tai paksuja kirjoja, kahvipaketteja tms. Ei opetusta 19.9., 2.10. ja 16.10. Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024.

Huom! Seuraavat syksyn liikunnan verkkokurssit eivät kokoonnu tiettyyn aikaan, vaan voit katsoa kurssin tallenteet silloin kun sinulle parhaiten sopii. Ilmoittautuneille lähetetään linkki uuteen tallenteeseen viikoittain tai joka toinen viikko kurssin ohjelman mukaan. Tallenteet ovat katsottavissa 31.12.2024 saakka.

8301003V Kotitreeni

16.9.–2.12.2024

Laura Hakala • 11 t • 22 €

Matalan kynnyksen kotijumppa kaiken ikäisille, Tunti koostuu lyhyestä lämmittelystä ja 15–20 min lihas-kunto-osuudesta. Lihaskuntoliikkeisiin annetaan vaihtoehtoja, joten jokainen voi valita itselleen kevyemmän tai haastavamman version.

Välineiksi tarvitset vain vastuskuminauhan, jossa on kaksi päätä (ei umpinainen lenkki). Ei opetusta syyslomaviikolla (vko 42).

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301004V Liikkuvuus

16.9.–2.12.2024

Laura Hakala • 11 t • 22 €

Rauhallinen tunti, jonka aikana pyrimme parantamaan kehon liikkuvuutta monipuolisilla avaavilla harjoitteilla. Välineiksi tarvitset vastuskuminauhan, jossa on kaksi päättä (ei umpinainen lenkki). Ei opetusta syyslomaviikolla (vko 42).

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301005V Niska-hartiaseudun treeni

15.9.–1.12.2024

Riina Kuukasjärvi • 8 t • 22 €

Ilmoittautuneille lähetetään linkki uuteen tallenteeseen joka 2. viikko. Kurssi sopii kaikille!

Sisältää kaksi liikkuvuustreeniä, kaksi kuminauhatreeniä sekä kaksi omalla kehonpainolla ja lisäpainolla (kavakuula tai käsipainot) toteutettavaa treeniä. Kotona tulisi löytyä keppi / harjanvarsi, kuminauha sekä lisäpainot.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301006V Keskivartalo hereille

15.9.–24.11.2024

Riina Kuukasjärvi • 8 t • 22 €

Ilmoittautuneille lähetetään linkki uuteen tallenteeseen joka 2. viikko. Kurssi sopii kaikille!

Keskivartalon painottuva aloitellaan keskivartalon hallinnan harjoitteilla sekä tehdään myös harjoitteita lisäpainon kanssa. Kotona on hyvä löytyä kavakuula tai käsipainot treenin tueksi, mutta ilmankin pärjää. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301007V Voimaa kotona

16.9.–2.12.2024

Noora Tolonen • 15 t • 26 €

Kurssin tavoitteena on lisätä lihasvoimaa sekä kehon hallintaa. Välineinä käytämme omaa kehonpainoa, kuminauhoja ja kavakuulaa/käsipainoja. Myös ilman välineitä pärjää! Treenit (45 min) sisältävät alkulämmittelyn, treenin sekä loppuverryttelyn. Soveltuu kaiken tasoisille ja kuntoisille. Ei opetusta syyslomaviikolla (vko 42).

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Kevään kurssit

8301002V Levon jooga

Ke 17–18.15 • 15.1.–9.4.2025

Mia Kataisto • 20 t • 35 €

Huom! Harjoitus on livenä etänä, opetusta ei nauhoiteta. Tule ajoissa linjoille! Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

HISTORIA, SUKUTUTKIMUS



Iisakan emäntä nukuttaa lasta.

Samuli Paulaharju 1920. Museovirasto, kansatieteen kuvakokoelma

Syksyn kurssit

1301101V Sukustartti

Ti, To 17.30–19 • 10.–12.9.2024

Sukututkimusopettaja Ritva Sampio • 4 t • 35 €

Haluatko aloittaa sukututkimuksen webinaarin avulla?

Käymme läpi muun muassa internetin sukututkimus-tietokantoja, tietosuojalakia ja -ohjeistusta. Samalla saat tietoa voitko aloittaa sukututkimuksesi suoraan verkossa vai tilaatko ensin aloitustietoja Digi- ja väestötietovirastosta tai kirkkoherranvirastosta. Saat myös vinkkejä mitä kautta varmistat olisiko sukusi tutkimusta tehty jo aiemmin. Opiskelijat saavat käyttöönsä myös Suomen Sukuhistoriallisen yhdistyksen jäsentunnukset. Niiden avulla tutkimuksen tekemisen helpottuu huomattavasti.

Aikataulu: ti 10.9. ja to 12.9. klo 17.30–19

Yhteistyössä Snellman-kesäyliopiston kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2024.

1301102V Sukututkimus ja vanhat käsialat 1

To 17.30–19 • 19.9.–31.10.2024

Veli Pekka Toropainen ja Ritva Sampio • 4 t • 65 €

Haluaisitko oppia tulkitsemaan asiakirjoissa olevia vanhoja käsialoja sukututkimusta varten?

Tämä kurssi lähtee alkeista ja opiskelun tukena on EduGo-oppimisympäristö. Verkossa olevien live-luen-tojen lisäksi pääset ihan käytännössä harjoittelemaan tulkitsemista erilaisten tehtävien avulla. Kurssilla aloitetaan tulkinat 1800-luvun teksteistä, mukana on kirkollisten lähteiden lisäksi mm. tuomio- ja henkikirjoja. Sen jälkeen perehdytään 1700-luvun teksteihin.

Aikataulu: to 19.9. & 31.10. klo 17.30–19 ja EduGo-oppimisympäristö marraskuun 2024 saakka.

Yhteistyössä Snellman-kesäyliopiston kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2024.

1301103V Sukututkimus ja vanhat käsialat 2

To 17.30–19 ● 17.10.–28.11.2024

Veli Pekka Toropainen ja Ritva Sampio ● 4 t ● 65 €
Kurssilla aloitetaan tulkinat 1600-luvun teksteistä, mukana on kirkollisten lähteiden lisäksi mm. tuomio-, henki- ja maakirjoja. Sen jälkeen perehdytään 1500-luvun teksteihin mm. voutintileihin. Opiskeluai- kaa on verkossa joulukuun loppuun saakka.

Aikataulu: To 17.10 & 28.11. klo 17.30–19 ja tehtävät EduGo-oppimisympäristössä joulukuun 2024 saakka. Yhteistyössä Snellman-kesäyliopiston kanssa. Ilmoittautuminen päättyy 10.10.2024.

1301104V Sukututkimus ja DNA

Ke 17.30–19 ● 2.–9.10.2024

Jere Markkinen ja Ritva Sampio ● 4 t ● 45 €
Sukututkimus on saanut ihan uusia ulottuvuuksia, kun perinteiseen sukututkimukseen on yhdistetty geneettinen sukututkimus DNA-testien avulla. Kurssilla tutustumme siihen miten DNA-testejä voi käyttää avuksi sukututkimuksessa.

Koulutuksesta tulee videotallenne ja kurssilaiset saavat opiskeluaineistot myös pdf-muodossa, jolloin niistä on hyötyä myös koulutuksen jälkeen.

Aikataulu: ke 2.10 & 9.10. klo 17.30–19
Kurssi sopii opiskelijoille, joilla on jo kokemusta ja ainakin vähän tietoa sukututkimuksesta ja DNA:sta. Yhteistyössä Snellman-kesäyliopiston kanssa. Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2024.

1301105V Henkikirjojen käyttö sukututkimuksessa

Ma 17.30–19 ● 7.–21.10.2024

Ritva Sampio ● 6 t ● 45 €
Sukututkimusta tehdään usein kirkonkirjoista, mutta jos kirkonkirjat ovat tuhoutuneet tai niitä ei ole käytetävissä, niin henkikirjoista on usein iso apu suvun historian selvittämisessä.

Käymme läpi henkikirjojen rakennetta 1600-, 1700-, 1800- ja 1900-luvuilla, tulkitsemme käsialoja ja tutustumme niiden käyttöön sukututkimuksessa ja tilojen historian selvittämisessä.

Kurssilaiset saavat käyttöönsä myös Suomen Sukuhistoriallisen yhdistyksen jäsentunnukset.

Aikataulu: ma 7.10., 14.10. ja 21.10. klo 17.30–19
Yhteistyössä Snellman-kesäyliopiston kanssa. Ilmoittautuminen päättyy 30.9.2024.

1301106V Miten löydän karjalaiset sukujuureni?

La 10–13.30 ● 26.10.2024

Reijo Savela ● 4 t ● 40 €

Kurssilla käsitellään karjalaisten sukujuurien historiaa, sukututkimuksen aloitusta, ortodoksista sukututkimusta ja sen erityispiirteitä, elämäkertatyötä ja sukututkimuksen yhteisjulkaisualustan Genin käyttöä. Kurssi soveltuu kaikille vasta-alkajista edistyneempiin sukututkijoihin.

Aikataulu: La 26.10.2024 klo 10–13.30 etäopetus
Yhteistyössä Snellman-kesäyliopiston kanssa. Ilmoittautuminen päättyy 18.10.2024.

KOTITALOUS

Syksyn kurssit

7103001V Valkosipulin kasvatus

Ke 17.–20.15 ● 18.9.2024

Riitta Rontu ● 4 t ● 11 €

Kurssilla perehdyimme valkosipulin kasvatukseen kasvimaalla ja pellossa. Valkosipuli on monipuolinen ja terveellinen kasvi, joka menestyy hyvin Suomen kasvuolosuhteissa. Kurssilla opiskellaan maan valmistelua valkosipulia varten, istutusta, hoitoa, lannoitusta ja sadonkorjuuta sekä valkosipulin käsittelyä ja varastointia. Tutustutaan myös erilaisiin valkosipulilajikkeisiin.

Opiskelija saa kurssin loputtua sähköisen oppimateriaalin itselleen
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

7103100V Kompostoinnin uudet tuulet

Ke 17.30–19 ● 9.–16.10.2024

Riitta Rontu ● 4 t ● 11 €

Haluatko muuttaa biojätteesi ravinteikkaaksi mullaksi ja myös pienentää jättekustannuksia ja hiilijalanjälkeä? Kompostointi vastaa kaikkiin näihin haasteisiin ja antaa tekijälleen hyvän mielen. Se edistää kestävää elämäntapaa ja ravinteiden kiertoa monenlaisessa viljelyssä.

Kurssilla käydään läpi kompostoinnin perusteet sekä perinteiset kompostointitavat ja valmiit kompostorivaihtoehdot.

Tutustumme myös ajankohtaisiin menetelmiin esim. bokashi-kompostointiin. Opiskelemme myös kompostin jälkikäsitteilyä ja käyttöä puutarhassa. Lisäksi tutustutaan talvikompostoinnin haasteisiin.
Ilmoittautuminen päättyy 2.10.2024.

Kevään kurssit

8102000V Kuivaamalla vaellusevästä ja superfoodia

Ti 17–20.15 ● 21.1.2025

Riitta Rontu ● 4 t ● 11 €

Kurssilla perehdyimme ruoka-aineiden kuivaamiseen. Kuivatut ruoka-aineet ovat käteviä ja kevyitä kuljettaa esim. pitkällä vaelluksilla. Niiden säilyvyys on erityisen hyvä ja ravintoaineetkin säilyvät niissä hyvin. Opimme, miten voit tehdä itse retkimuonaa esim. kasviksia, marjoja, sienä ja jopa lihaa ja kalaa kuivaamalla. Tutustumme myös erilaisiin kuivureihin.

Opiskelija saa kurssin loputtua sähköisen oppimateriaalin itselleen
Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2025.

9999000V Pohjoisen valo ja yötaivas-luentosarja

Ma 17.30–19 • 16.9.–2.12.2024

Jyrki Manninen • 22 €

Usein ajatellaan, että pohjoisessa on talvella kylmää ja pimeää, mikä pitääkin osittain paikkansa, mutta asioita voi tarkastella myös eri näkökulmista. Näillä luennoilla paneudutaan pohjoisen alueen valoon sen eri ilmenemismuodoissa. Missä yöttömän yön raja kulkee tai missä ja milloin niin sanottu kaamos on. Miten sateenkaari tai halo syntyy ja milloin niitä voi nähdä? Opitaan, mitä yötaivaalla näkyy ja milloin voi odottaa esim. revontulia. Myös taivaan valoilmioiden valokuvaamiseen annetaan joitakin vinkkejä.

Luennoitsija on dos., FT, apulaisjohtaja **Jyrki Manninen**, Sodankylän geofysiikan observatorio, Oulun yliopisto.

Ma 16.9. klo 17.30–19

Muutamia seikkoja valosta

Yötön yö – pohjoisen (etelän) erityispiirre

Kaamos – mitä se on?

Ma 7.10. klo 17.30–19

Revontulet – pimeään taivaan kaunein valonäytelmä

Ilmahehku – ei revontulta, vaikka näyttää siltä

Ma 25.11. klo 17.30–19

Sateenkaari – onko kaaren päässä aarre?

Halot – näitä ei voi polttaa takassa eikä nuotiossa

Valaisevat yöpilvet – yötaivaan kummajaiset

Helmiäispilvet – liki 30 km:n korkeudessa

Ma 2.12. klo 17.30–19

Salama – tuttu, mutta ei turvallinen

Kehät – ei alkua, eikä loppua

Komeetat – pyrstötähdiksikin kutsutut

Tähtitaivas – vain taivas on rajana

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



Seuraavat verkkoluennot ovat maksuttomia.

Tervetuloa luennoille!

9999104V Ilmasto ja kestävät tekstiilit



To 17–18 • 12.9.2024 • Maksuton

Suomessa syntyy tekstiilijätettä noin 100 000 tonnia vuodessa. Luennolla opitaan käytännönläheisesti ilmastoviisaista vaatevalinnoista. Tekemällä fiksua päätöksiä, huoltamalla, korjaamalla ja oikein kierrättämällä voit pienentää pukeutumisesi ympäristövaikutuksia.

Luento on osa Ilmasto ja kestävät tekstiilit

-tapahtumaa to 12.9.2024 klo 17–20 Kierrätysmyymälä Vihreässä Ahmassa Kittilässä. Luentoa voi seurata paikan päällä tai etänä verkon kautta.

Luennon aiheet:

- Tekstiilien ilmasto- ja ympäristövaikutukset,
 - Kestävät vaatteet ja materiaalien tunnistaminen,
 - Tekstiilien kierrätys ja lajittelu,
- Luennon ja tapahtuman järjestävät yhteistyössä Kittilän kierrätyskeskus, Revontuli-Opisto ja Ilmastoviisas pohjoinen maaseutu -hanke. Luento on maksuton. Ks. lisätiedot luennosta kurssikuvauksesta netissä. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

3401100V Tekoäly tutuksi

Ti 18–19.30 8.10.2024

Matleena Laakso • 2 t • Maksuton

Luennolla perehdytään tekoälyyn ja siihen, mihin ja miten sitä kannattaa hyödyntää.

Ns. generatiivisen tekoälyn lukuisien sovellusten avulla voi luoda omasta kehoitteesta mm. tekstiä, kuvia, musiikkia, videoita ja diasarjoja. Voit luoda tekstiä eri tarkoituksiin ja eri tyyleillä tai tiivistää ja kääntää tekstiä. Monen tekoälysovelluksen kanssa voit myös jutella ääneen, mikä voi olla oiva apu vaikkapa kieltenopiskeluun.

Tekoälyn mahdollisuuksien ohella esillä ovat myös sen käytön rajoitteet ja haasteet sekä tekoälyyn liittyvät erilaiset eettiset kysymykset.

Luennoitsija on digipedagoginen asiantuntija ja kouluttaja KM, AmO **Matleena Laakso**.

Ilmoittautuminen päättyy 1.10.2024.

7198000V Ilmastomuutos ja pohjoiset riistalajit -webinaarisarja

Ti 18-19.30 • 10.-24.9.2024

Useita luennoitsijoita • 6 t • Maksuton

Maksuttomassa webinaarisarjassa päästään tutustumaan ilmastomuutoksen vaikutuksiin pohjoisessa luonnossa ja siihen, miten muuttuvat olosuhteet vaikuttavat tuttujen riistalajien menestymisen mahdollisuuksiin.

Kuullaan myös, miten metsästäjät, luontoharrastajat ja paikallisyhteisöt itse voivat tukea riistalajien sopeutumista ja säilymistä tulevinakin vuosina.

Ti 10.9. klo 18-19.30

a) Ilmastomuutoksen vaikutukset Lapin luontoon, Esa Huhta, Luke

b) Ilmastomuutoksen vaikutukset Suomen hirvieläimiin, Markus Melin, Luke

Ti 17.9. klo 18-19.30

a) Ilmastomuutos ja pienet riistaeläimet – voittajia ja häviäjiä, Markus Melin, Luke

b) Kosteikot – ilmastotekoja ja riistanhoitoa, Piia Ikonen, Riistakeskus

Ti 24.9. klo 18-19.30

a) Metsäkanalinnut ja metsien käyttö, Janne Miettinen, Luke

b) Vieraslajipyynti riistanhoitona, Teppo Kakkonen, Metsähallitus

Webinaarisarjan järjestävät yhteistyössä Revontuli-Opisto ja Ilmastoviisas pohjoinen maaseutu -hanke, joka toimii EU:n maaseuturahoituksella.

Ilmoittautuneille lähetetään linkki ennen ensimmäistä webinaaria.

Lisätietoja: koulutussuunnittelija Anu Uimaniemi, p. 0400 592 881, anu.uimaniemi@revontuliopisto.fi.

Ilmoittautuminen on käynnissä koko webinaarisarjan ajan.

Yhdessä!

Luentosarja tasa-arvosta ja yhdenvertaisuudesta

Yhdessä!-luennot järjestää yhteistyössä neljä lappilaista kansalaisopistoa: Tornion kansalaisopisto, Rovalla-Opisto, Kemijärven kansalaisopisto ja Revontuli-Opisto.

Luennot ovat maksuttomia.

Luennot ovat osa opistojen yhteistä Yhdessä-hanketta, jonka tavoite on edistää tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta.

Hanketta rahoittaa Opetushallitus (Vapaan sivistystyön laatu- ja kehittämisavustukset).



9999100V Seksuaalisen suuntautumisen ja sukupuolen moninaisuuden kohtaaminen

Ti 17-18.30 • 29.10.2024

Venla Suutari, Seta ry • 2 t • Maksuton

Sateenkaari-ihmiset eli seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluvat kohtaavat syrjintää yhteiskunnan eri osa-alueilla.

Luennolla käsitellään sitä, miten sateenkaari-ihmisten hyvinvointia voidaan edistää erityisesti opetusallalla, tarjotaan vinkkejä sateenkaari-ihmisten sensitiiviseen kohtaamiseen sekä käydään läpi sateenkaari-ihmisten yhdenvertaisuuden tilannetta Suomessa ja oppilaitoksissa.

Luento on suunnattu erityisesti opetusallalla toimiville, mutta kaikki aiheesta kiinnostuneet ovat tervetulleita. Kouluttajana toimii ihmisoikeusjärjestö Setan koulutusasiantuntija Venla Suutari.

Ilmoittautuminen päättyy 22.10.2024.

9999101V Monimuotoisuuden ja moninaisuuden edistäminen

Ti 17-18.30 • 5.11.2024

Leenu Sammela, Rovalla-Opisto • 2 t • Maksuton

Mitä on monimuotoisuuden ja moninaisuuden edistäminen? Miten se näkyy yksilöiden, yhteisöjen ja esimerkiksi työpaikkojen arjessa?

Tällä luennolla tarkastellaan näitä hyvin laaja-alaisia käsitteitä mm. ihmisten, ryhmien, elämäntilanteiden ja työelämän kautta. Luento tarjoaa myös rohkaisua ja eväitä suvaitsevaisuuteen ja erilaisuuteen. Kaikki aiheesta kiinnostuneet ovat lämpimästi tervetulleita! Ilmoittautuminen päättyy 29.10.2024.

9999102V Hyvät väestösuhteet

Ti 17-18.30 • 11.2.2025

Nexhat Beqiri, ELY-keskus • 2 t • Maksuton

Luennon järjestää Tornion kansalaisopisto.

Mitä hyvät väestösuhteet tarkoittavat ja miksi niiden huomio on otettava edistäminen on tärkeää?

Miten hyvien väestösuhteiden edistäminen voi lisätä myös tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta?

Millä toimilla ja miten toimimalla meistä jokainen voi vaikuttaa hyvien väestösuhteiden kehittymiseen? Ilmoittautuminen päättyy 4.2.2025.

9999103V Oikeudenmukainen ja syrjimätön yhteiskunta

Ti 17-18.30 • 15.4.2025

Jenni Kettunen, ELY-keskus • 2 t • Maksuton

Luennon järjestää Kemijärven kansalaisopisto.

Luento sisältää seuraavat kokonaisuudet:

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus suomalaisessa yhteiskunnassa

Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuslainsäädäntö ja niihin liittyvä käsitteistö

Monimuotoisuus ja syrjimättömyys oppilaitoksissa Oppilaitosten toiminnallinen tasa-arvo- ja yhdenvertaisuus -suunnitelma

Ilmoittautuminen päättyy 8.4.2025.

Koko vuoden kurssit

1101001E Piano Hetta

Hetan koulukeskus, Puistomäentie 2
Ma 14.30–21

16.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025

Sakari Ainali • Syksy 54 € • Kevät 58 €

Kurssi on osa taiteen perusopetusta. Soitamme pianolla nuoteista monipuolista ohjelmistoa ja harjoittelemme soittotekniikkaa. Henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko sovitaan erikseen opettajan kanssa.

Opetuskertoja syksyllä 11 ja keväällä 12. Syys- ja talvimaviikoilla ei ole opetusta.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



1101003E Kitara Hetta

Hetan koulukeskus,
musiikkiluokka, Puistomäentie 2
Ti 18–21

17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Sakari Ainali • Syksy 54 € • Kevät 58 €

Taiteen perusopetusta, mikä on koko lukuvuoden kestävä kurssi. Kurssilla opiskellaan kitaransoiton perustekniikkaa ja harjoitellaan soittamaan eri tyylisiä kappaleita. Henkilökohtaiset 30 min / vko opetusajat sovitaan erikseen opettajan kanssa. Opetuskertoja syksyllä 11 ja keväällä 12. Syys- ja talvilomaviikoilla ei ole opetusta.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



1101012E Hyrylän musiikkikurssi

Aspa, Ounastie 125

Ma 10–11 • 30.9.–2.12.2024, 13.1.–24.3.2025

Sakari Ainali • 8 t sl, 8 t kl • Syksy 13 € • Kevät 13 €
Laulamme ja soitamme yhdessä. Maanantaiaamun musiikkituokiosta ammennetaan hyvää mielen ja kehon vireyttä. Kurssi kokoontuu joka toinen maanantai. Syksyn kokoontumiskerrat 30.9, 7.10, 21.10, 4.11, 18.11 ja 2.12. Kevään kokoontumiskerrat 13.1, 27.1, 10.2, 24.2, 10.3 ja 24.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101017E Viihdebändi

Hetan koulukeskus, musiikkiluokka, Puistomäentie 2
To 19–20.30 • 7.11.–5.12.2024, 16.1.–27.2.2025

Sakari Ainali • 10 t sl, 14 t kl • Syksy 16 € Kevät 17 €

Kurssi on suunnattu aikuisille soiton ja laulun harrastajille. Kurssilla soitetaan ja lauletaan monipuolista viihdemusiikkia. Opetus keskittyy eri musiikkityylien mukaisten komppien ja taitojen kartuttamiseen. Ryhmä valmistaa esitettävän tanssiohjelmiston. Kurssi ei sisällä henkilökohtaista soiton- tai laulun opetusaikaa vaan opetus tapahtuu ryhmässä.

Ilmoittautuminen päättyy 31.10.2024.

Syksyn kurssit

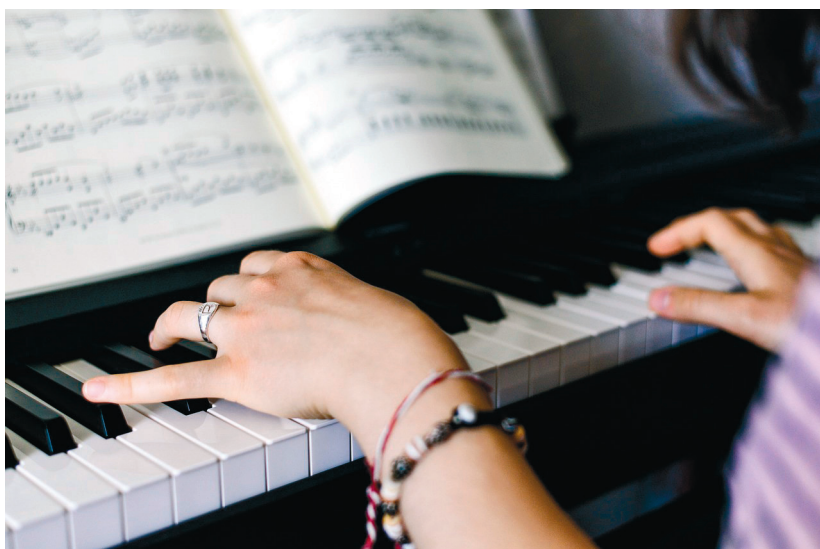
1101002E Laulu Hetta ja Karesuvanto

Hetan koulukeskus, Puistomäentie 2

Ti 15–17.30, Ke 15–16 • 17.9.–4.12.2024

Sakari Ainali • 53 €

Kurssilla harjoitellaan oppilaan toivomia kappaleita ja harjoitellaan laulutekniikkaa. Sopii 7-vuotiaasta ylöspäin, myös aikuisille. Ei vaadi aiempaa harrastuneisuutta. Karesuvannossa opetuspäivänä keskiviikko. Henkilökohtaiset 30 min/vko opetusajat sovitaan



erikseen opettajan kanssa. Opetus Karesuvannossa toteutetaan mikäli musiikin kursseilla (laulu / soitinvalmennus) on min. 4 osallistujaa. 11 opetuskertaa. Ei opetusta 15.-16.10.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101006E Soitinvalmennus Hetta ja Karesuvanto

Hetan koulukeskus, musiikkiluokka, Puistomäentie 2
Ke 17.30–20.15, To 15–17.45 • 18.9.–5.12.2024
Sakari Ainali • 53 €
Opetusta kitaran, sähkökitaran, basson, rumpujen, klarinetin tai saksofonin soitossa. Karesuvannossa mahdollista valita kitara tai piano instrumentiksi. Henkilökohtaiset 30 min / vko opetusajat sovitaan erikseen opettajan kanssa. Karesuvannossa opetusajat keskiviikkoisin.

Opetus Karesuvannossa toteutetaan mikäli musiikin kursseilla (laulu / soitinvalmennus) on min. 4 osallistujaa. 11 opetuskertaa. Ei opetusta 16.-17.10.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101009E Viihdekuoro Accabellat

Hetan Koulukeskus, eskariluokka, Puistomäentie 2
To 17.30–19 • 19.9.–5.12.2024
Outi Keskitalo • 22 t • 36 €
Viihteellistä musiikkia rennolla otteella!
Uudet innokkaat miehet ja naiset lämpimästi tervetulleita, ei vaadi aiempaa kuoroharrastusta eikä nuotinlukutaitoa. Sopii kaikille lauluharrastuksesta kiinnostuneille. Ei opetusta 17.10.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101011E Pop-laulua ryhmässä nuorille

Hetan Koulukeskus, eskariluokka, Puistomäentie 2
Ti 17.30–18.30 • 17.9.–3.12.2024
Outi Keskitalo • 15 t • 24 €
Lauletaan yhdessä suosittuja poppiäiä ja harjoitellaan mahdollisia esiintymisiä varten. Myös bändisoittimien mukaan ottaminen on mahdollista. Tarvittaessa ryhmä jaetaan kahteen ikäryhmien mukaisesti. Ei opetusta 15.10.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Kevään kurssit

1105006E Vauvamusiiikkiliikuntaa 0-2-vuotiaille

Enontekiö, Päiväkotie Riekkö, Miessi, Ounastie 112 B
La 10–10.45 • 18.1.2025
Hilkka Suomalainen • 1 t • 11 €
Vauvan ja aikuisen yhteinen laulu- ja leikkiktuokio. Huom! Muistathan ilmoittaa lapsen kurssilaiseksi, aikuisen maksajaksi.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1101019E Laulu Hetta ja Karesuvanto

Hetan koulukeskus, Puistomäentie 2
Ti 15–16.30, Ke 15–16 • 14.1.–9.4.2025
Outi Keskitalo • 59 €
Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 4.-5.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1101021E Soitinvalmennus Hetta ja Karesuvanto

Hetan koulukeskus, musiikkiluokka, Puistomäentie 2
Ke 17.30–20 To 18–20.30 • 15.1.–10.4.2025
Outi Keskitalo • 59 €
Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 5.-6.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1101022E Viihdekuoro Accabellat

Hetan Koulukeskus, eskariluokka, Puistomäentie 2
To 17.30–19 • 16.1.–10.4.2025
Outi Keskitalo • 24 t • 39 €
Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 6.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1101023E Pop-laulua ryhmässä nuorille

Hetan Koulukeskus, eskariluokka, Puistomäentie 2
Ti 17.30–18.30 • 14.1.–8.4.2025
Outi Keskitalo • 16 t • 26 €
Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 4.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

TANSSI

Syksyn kurssit

1105001E Lastentanssi 5-6-vuotiaat

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2
La 14.15–15, Su 10.15–11 • 5.10.–3.11.2024
Johanna Anttila • 4 t • 11 €
Tanssin varhaisiän kurssilla tutustumme tanssin maailmaan liikkuu ja leikkien harjoittaen monipuolisesti perusliikkumisvalmiuksia, kehontuntemusta, sosiaalisia taitoja sekä ilmaisua ikäkaudelle sopivalla tavalla. Tanssimme tunnilla ilman vanhempia. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo ja päälle pitkälahkeiset housut ja body/t-paita.
Kokoontuu la-su 5.-6.10. ja 2.-3.11.
Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2024.

1105002E Nykyjazz 7-10-vuotiaat

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2
La 13–14.15, Su 11–12.15
5.10.–3.11.2024
Johanna Anttila • 7 t • 22 €
Tanssitaiteen perusopetusta, jossa tutustutaan nyky- ja jazztanssin perusteisiin. Tunnit sisältävät monipuolisia tekniikka-, sekä luovia harjoitteita, jotka kehittävät kehonhallintaa, ilmaisua ja luovuutta. Tunnit sopivat kaikille, jotka haluavat oppia tanssia ja pitää hauskaa tanssien. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo ja vaatetukseksi pitkälahkeiset housut ja t-paita.
Aikataulu: la-su 5.-6.10. ja 2.-3.11.
Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2024.



taiteen
perusopetus

1105003E Nykyjazz 11-14-vuotiaat

Hetan koulukeskus, liikuntahalli,
Puistomäentie 2

La 16.30–17.45, Su 12.30–14.45

5.10.–3.11.2024

Johanna Anttila • 7 t • 22 €

Tanssitaiteen perusopetusta, jossa yhdistellään nyky- ja jazztanssin elementtejä. Tunnit sisältävät monipuolisia tekniikka-, sekä luovia harjoitteita, jotka kehittävät kehonhallintaa, ilmaisua ja luovuutta.

Tunnit sopivat kaikille, jotka haluavat oppia tanssia ja pitää hauskaa tanssien. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo ja vaatetukseksi pitkälahkeiset housut ja t-paita.

Aikataulu: la-su 5.-6.10. ja 2.-3.11.

Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2024.

**1105013E Nykyjazz 11-14-vuotiaat**

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2

La 16.30–17.45, Su 12.30–14.45 • 25.1.–23.3.2025

Johanna Anttila • 10 t • 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Aikataulu: la-su 25.-26.1., 22.-23.2. ja 22.-23.3.

Ilmoittautuminen päättyy 17.12.2025.

1105014E Latin jazz

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2

La 15.15–16.30, Su 14.45–16 • 25.1.–23.3.2025

Johanna Anttila • 10 t • 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Aikataulu: la-su 5.-6.10. ja 2.-3.11.

Ilmoittautuminen päättyy 17.12.2025.

1105004E Latin jazz

Hetan koulukeskus, liikuntahalli,
Puistomäentie 2

La 15.15–16.30, Su 14.45–16

5.10.–3.11.2024

Johanna Anttila • 7 t • 22 €

Kurssilla yhdistellään latinalaistanssien liikekieltä, vartalonkäyttöä ja rytmejä jazztanssin tekniikkaan. Jazztanssista hyödynnämme erityisesti vartalon linjoja, aksentteja sekä jonkin verran myös pyörimisiä. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita. Tunnille joustavat mukavat vaatteet sekä sukat tai paljaat jalat. Yli 15-vuotiaille.

Aikataulu: la-su 5.-6.10. ja 2.-3.11.

Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2024.

LIIKUNTA**Syksyn kurssit****8301001E Kuntosaliryhmä työikäisille**

Hetan koulukeskus, kuntosali, Puistomäentie 2

Ti 17–18 • 20.8.–5.11.2024

Merja Näkkäläjärvi • 15 t • 24 €

Kurssilla tehdään kuntosalitreeni paikkaharjoittelu- na ja opitaan oikeat, turvalliset tekniikat laitteissa ja vapailla painoilla. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 13.8.2024.

8301026E Lapsi-vanhempi sirkus

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2

La 13–14, Su 11–12 • 5.10.–3.11.2024

Leea Finne • 5 t • 11 €

Ryhmä on tarkoitettu yli 3-vuotiaille lapsille vanhemman kanssa. Kurssille mahtuu 8 lapsi-vanhempi paria. Kurssilla tutustutaan sirkuksen maailmaan ikäkaudelle sopivalla tavalla. Pariakrobatia on keskeisesti mukana tunneilla ja sekä lapsi, että aikuinen saavat monipuolista liikuntaa. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet sekä pitkät hiukset kiinni. Kokoontumiset la-su 5.-6.10. ja 2.-3.11.

Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2024.

8301027E Sirkus 7-10-vuotiaat

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2

La 14.15–15.15, Su 10–11 • 5.10.–3.11.2024

Leea Finne • 5 t • 11 €

Kurssin aikana tutustutaan monipuolisesti sirkuksen eri lajeihin. Tunneilla harjoittelemme kehonhallintaa ja monipuolisesti eri sirkuslajeja sekä teemme esiintymisharjoituksia. Jongleerauspalloihin, heittohuveihin ja -keiloihin, jongleerauspalloihin, flowerstickiin, diaboloon ja lautasiin. Tasapainoilussa harjoitellaan yksipyöräisen ja rolabolan hallintaa. Harjoittelemme permantoakrobatiaa, pyramideja ja pariakrobatiaa. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla. Kokoontumiset la-su 5.-6.10. ja 2.-3.11.

Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2024.

Kevään kurssit**1105008E Lavatanssin alkeet**

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2

La 12.15–14.45 • 18.1.2025

Hilkka Suomalainen • 3 t • 11 €

Tanssia aikuisille yksin ja/tai parin kanssa. Mukana kuntotanssia ja paritanssia. Oma paria ei tarvita, joten voit tulla yksinkin.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1105011E Lastentanssi 5-6-vuotiaat

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2

La 14.15–15, Su 10.15–11 • 25.1.–23.3.2025

Johanna Anttila • 6 t • 11 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Kokoontu la-su 25.-26.1., 22.-23.2. ja 22.-23.3.

Ilmoittautuminen päättyy 17.12.2025.

1105012E Nykyjazz 7-10-vuotiaat

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2

La 13–14.15, Su 11–12.15 • 25.1.–23.3.2025

Johanna Anttila • 10 t • 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Aikataulu: la-su 25.-26.1., 22.-23.2. ja 22.-23.3.

Ilmoittautuminen päättyy 17.12.2025.

8301028E Sirkus yli 10-vuotiaat

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2
La 15.30–16.30, Su 13.15–14.15 • 5.10.–3.11.2024
Leea Finne • 5 t • 11 €

Kurssin aikana tutustutaan monipuolisesti sirkuksen eri lajeihin. Tunneilla harjoittelemme kehonhallintaa ja monipuolisesti eri sirkuslajeja sekä teemme esiintymisharjoituksia. Jongleerauspalloihin, flowerstickiin, diaboloon ja lautasiin. Tasapainoilussa harjoitellaan yksipyöräisen ja rolabolan hallintaa. Harjoittelemme permantoakrobatiaa, pyramideja ja pariakrobatiaa. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla. Kokoontumiset la-su 5.–6.10. ja 2.–3.11.

Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2024.

8301029E Käsilläseisonta nuoret ja aikuiset

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2
La 16.30–17.30, Su 12.15–13.15 • 5.10.–3.11.2024
Leea Finne • 5 t • 11 €

Tervetuloa käsilläseisonnin kurssille. Kurssi on suunnattu nuorille (yli 13 v.) sekä aikuisille. Oma taso voi olla aloittelija tai hieman kokeneempi, kunhan löytyy yleisen liikkumisen taustaa ja kiinnostusta uuden oppimiselle. Kurssilla opitaan käsilläseisonnin tekniikkaa ja kehitetään omaa kehonhallintaa, tasapainoa ja voimankäyttöä. Tule mukaan oppimaan, kehittymään ja löytämään uusia taitoja käsilläseisonnin parissa. Kokoontumiset 5.–6.10. ja 2.–3.11.

Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2024.

Kevään kurssit

8301032E Kuntosaliryhmä työikäisille

Hetan koulukeskus, kuntosali, Puistomäentie 2
Ti 17–18 • 14.1.–8.4.2025

Merja Näkkäläjärvi • 16 t • 26 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301047E Lapsi-vanhempi sirkus

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2
La 13–14, Su 11–12 • 25.1.–23.3.2025

Leea Finne • 8 t • 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Kokoontuu la-su 25.–26.1., 22.–23.2. ja 22.–23.3.

Ilmoittautuminen päättyy 17.1.2025.

8301048E Sirkus 7-10-vuotiaat

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2
La 14.15–15.15, Su 10–11 • 25.1.–23.3.2025

Leea Finne • 8 t • 22 €

Kurssin aikana tutustutaan monipuolisesti sirkuksen eri lajeihin. Tunneilla harjoittelemme kehonhallintaa ja monipuolisesti eri sirkuslajeja sekä teemme esiintymisharjoituksia. Jongleerauspalloihin, flowerstickiin, diaboloon ja lautasiin. Tasapainoilussa harjoitellaan yksipyöräisen ja rolabolan hallintaa.

Harjoittelemme permantoakrobatiaa, pyramideja ja pariakrobatiaa. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla. Kokoontumiset la-su 25.–26.1., 22.–23.2. ja 22.–23.3.

Ilmoittautuminen päättyy 17.1.2025.

8301049E Sirkus yli 10-vuotiaat

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2
La 15.30–16.30, Su 13.15–14.15 • 25.1.–23.3.2025

Leea Finne • 8 t • 22 €

Kurssin aikana tutustutaan monipuolisesti sirkuksen eri lajeihin. Tunneilla harjoittelemme kehonhallintaa ja monipuolisesti eri sirkuslajeja sekä teemme esiintymisharjoituksia. Jongleerauspalloihin, flowerstickiin, diaboloon ja lautasiin. Tasapainoilussa harjoitellaan yksipyöräisen ja rolabolan hallintaa. Harjoittelemme permantoakrobatiaa, pyramideja ja pariakrobatiaa. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla. Kokoontumiset la-su 25.–26.1., 22.–23.2. ja 22.–23.3.

Ilmoittautuminen päättyy 17.1.2025.

8301050E Käsilläseisonta nuoret ja aikuiset

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2
La 16.30–17.30, Su 12.15–13.15 • 25.1.–23.3.2025

Leea Finne • 8 t • 22 €

Tervetuloa käsilläseisonnin kurssille. Kurssi on suunnattu nuorille (yli 13 v.) sekä aikuisille. Oma taso voi olla aloittelija tai hieman kokeneempi, kunhan löytyy yleisen liikkumisen taustaa ja kiinnostusta uuden oppimiselle. Kurssilla opitaan käsilläseisonnin tekniikkaa ja kehitetään omaa kehonhallintaa, tasapainoa ja voimankäyttöä. Tule mukaan oppimaan, kehittymään ja löytämään uusia taitoja käsilläseisonnin parissa. Kokoontumiset 25.–26.1., 22.–23.2. ja 22.–23.3.

Ilmoittautuminen päättyy 17.1.2025.

8301054E Laskettelun alkeet Hetta A

Hetan hiihtomaa

Pe 14.30–16, La-su 13–14.30 • 14.–16.3.2025

Pasi Juntunen • 6 t • 11 €

Tämä kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille, joille laji on aivan uusi tai sitä on käyty kerran, pari kokeilemassa. Osallistumisen alaikäraja on 7 vuotta. Kurssilla opetellaan laskettelun perusteita, hissien käyttöä ja turvallista rinnekäyttätymistä. Kurssihinta sisältää hissilipun kurssin ajaksi. Välinevuokraamosta voit vuokrata kurssin ajaksi sukset, monot ja kypärän hintaan 20 €. Vuokraaminen hoidetaan suoraan välinevuokraamon kautta. Kurssille tarvitset sopivat sukset ja monot, laskettelukypärän ja kelin mukaisen vaatetuksen. Tule aloitusaikaan vuokraamon eteen varusteet päällä ja sopivaksi säädettyinä. Kurssi peruuntuu, jos hissit ovat suljettu pakkasen vuoksi. Pakkasraja on -20°C. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Enontekiön kunnan kanssa. Ilmoittautuminen päättyy 6.3.2025.

8301055E Laskettelun jatko Hetta B

Hetan hiihtomaa

Pe 16.30–18, La-su 15–16.30 • 14.–16.3.2025

Pasi Juntunen • 6 t • 11 €

Tämä kurssi on tarkoitettu laskijoille, jotka ovat jo käyneet rinteessä mutta haluavat saada varmuutta laskemiseen. Osallistumisen alaikäraja on 7 vuotta. Kurssilaisten tulee osata toimia itsenäisesti suksilla ennen kurssia, kuten osata käyttää hissiä, tulla hallitusti rinne alas osaten tehdä käännökset suksilla ja jarruttaa niillä. Kurssilla opetellaan suksen hallintaa, etsitään parempaa laskuasentoa, sekä kerrataan turvallista rinnekäyttötymistä. Kurssihinta sisältää hissilipun kurssin ajaksi. Välinevuokraamosta voit vuokrata kurssin ajaksi sukset, monet ja kypärän hintaan 20 €. Vuokraaminen hoidetaan suoraan välinevuokraamon kautta. Myös aikuiset voivat osallistua tälle kurssille. Kurssille tarvittavat sukset ja monet, laskettelukypärän ja kelin mukaisen vaatetuksen. Tule aloitusaikaan vuokraamon eteen varusteet päällä ja sopivaksi säädettyinä. Kurssi peruuntuu, jos hissit ovat suljettu pakkasen vuoksi. Pakkasraja on -20°C. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Enontekiön kunnan kanssa. Ilmoittautuminen päättyy 6.3.2025.

LIIKUNNAN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa verkkokursseista s. 9-18

8301001V Levon jooga syksy

Ke 17–18.15 • 11.9.–4.12.2024

Mia Kataisto • 17 t • 29 € • Lisätietoa s. 14

8301003V Kotitreeni

16.9.–2.12.2024 • Laura Hakala • 11 t • 22 €

Lisätietoa s. 14

8301004V Liikkuvuus

16.9.–2.12.2024 • Laura Hakala • 11 t • 22 €

Lisätietoa s. 15

8301005V Niska-hartiaseudun treeni

15.9.–1.12.2024 • Riina Kuukasjärvi • 8 t • 22 €

Lisätietoa s. 15

8301006V Keskivartalo hereille

15.9.–24.11.2024 • Riina Kuukasjärvi • 8 t • 22 €

Lisätietoa s. 15

8301007V Voimaa kotona

16.9.–2.12.2024 • Noora Tolonen • 15 t • 26 €

Lisätietoa s. 15

8301002V Levon jooga kevät

Ke 17–18.15 • 15.1.–9.4.2025

Mia Kataisto • 20 t • 35 € • Lisätietoa s. 15.

KÄDENTÄIDOT

Syksyn kurssit

1104020E Keramiikka

Hetan koulukeskus, kuvataideluokka, Puistomäentie 2

Ti 17.30–20 • 17.9.–29.10.2024

Veera Liikavainio • 18 t • 44 €

Tavoitteena on perehtyä puna- ja valkosaveen raaka-aineena, saveen työstövälineisiin, erilaisiin työstömenetelmiin ja keramiikan lasittamiseen.

Valmistamme kurssilla taide- ja käyttöesineitä.

Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104022E Käsityöpaja

Hetan koulukeskus, kuvataideluokka, Puistomäentie 2

Ke 17–19.30 • 2.10.–13.11.2024

Katja Pääkkönen • 18 t • 29 €

Käsityöpajassa suunnittelemme ja valmistamme erilaisia tekstiilikäsityöitä opiskelijoiden toiveiden mukaisesti. Käydään läpi erilaisia neuletekniikoita ja nikskejä, muun muassa miten neulotaan villasukat varpaista varteen. Purkkivärjäystä kasveilla.

Lopullinen sisältö muodostuu kurssilaisten toiveiden mukaan. Ei opetusta 16.10.

Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2024.

1104024E Helmiä ja himmeleitä

Hetan koulukeskus, kuvataideluokka, Puistomäentie 2

La 10.30–15.30, Su 10–15 • 16.–17.11.2024

Milla Pahajoki • 12 t • 22 €

Valmistetaan koruja lasihelmistä erilaisin tekniikoin sekä himmeleitä lasiputkista. Ota mukaan sakset, helmiä, korulukkoja. Materiaalia voi ostaa myös opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 23.10.2024.

1104025E Neulahuovutus

Hetan koulukeskus, kuvataideluokka, Puistomäentie 2

Pe 17–19.30, La-su 10–16 • 22.–24.11.2024

Anu Vuorinen • 17 t • 28 €

Kurssin käytyään oppilas kykenee itsenäisesti valmistamaan neulahuovuttamalla kolmiulotteisen eläimen, satuhahmon, ihmisen tms. Kurssilla saa myös valmiuden valmistaa kolmiulotteisen taulun.

Kurssi perehdyttää valmistamisen eri vaiheisiin: suunnittelu, rungon valmistus ja päällystäminen, sekä yksityiskohtien tekemiseen: silmät, tassut/jalat, korvat jne.

Ilmoittautuminen päättyy 15.11.2024.



Kevään kurssit

1104027E Perhonsidonnän alkeet

Hetan koulukeskus, kuvataideluokka,
Puistomäentie 2

Pe 17–19.30 • 17.1.–21.2.2025

Sakari Ainali • 21 t • 39 €

Kurssilla sidomme ottiperhoja talven ja kesän kalustusretkille. Osallistumiseen et tarvitse välttämättä omia sidontavälineitä, mutta mikäli omistat sellaiset niin ne kannattaa ottaa mukaan. Kurssimaksuun sisältyy 10 € materiaalmaksu.

Ilmoittautuminen päättyy 10.1.2025.

1104028E Valmista oma lapinrumpu

Hetan koulukeskus, puutyöluokka,
Puistomäentie 2

Pe 17.30–19.45, La-su 9–13.30 • 17.–19.1.2025

Mia Vieltojärvi • 13 t • 22 €

Jokainen kurssilainen valmistaa kurssilla oman rummun. Aloitamme kehikon taivutuksesta. Rumpukalvo leikataan poron nahasta, jota värjäämme luonnon väreillä. Soittokapulan valmistamme esim. poron sarvesta, jonka koristeluun käytämme, turkista, höyheniä ym. Tarvitset mukaasi 2 puupuristinta, hyvät sakset sekä lyijykynän. Opettajalta ostettavissa kurssin aikana materiaalipaketti 80 €.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025

1104060E Keramiikka

Hetan koulukeskus, kuvataideluokka,
Puistomäentie 2

Ti 17.30–20 • 21.1.–18.3.2025

Veera Liikavainio • 24 t • 54 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2025.

1104062E Puutyö

Hetan koulukeskus, puutyöluokka,
Puistomäentie 2

La-su 10–16.45 • 25.1.–23.2.2025

Mirja Angeli • 32 t • 52 €

Puutöiden valmistusta opiskelijan omat taidot ja tarpeet huomioiden. Omat materiaalit. Koulun koneet ja työkalut käytössä kurssin aikana. Kokoontumiset 25.–26.1. ja 22.–23.2.

Ilmoittautuminen päättyy 17.1.2025.

1104063E Koruja kierrätysmateriaaleista

Hetan koulukeskus, puutyöluokka,
Puistomäentie 2

Pe 17–19.30, La-su 10–15 • 31.1.–2.2.2025

Anu Vuorinen • 15 t • 24 €

Kurssilla valmistetaan koruja vanhojen sähkökaapeleiden kuparista ja vanhoista alpakkalusikoista. Kurssilla opetellaan erilaisia työstötapoja, tehdään vähintään yksi punontatyö, riipus ja korvakorut. Opettajalta voi tarvittaessa ostaa materiaalia omakustannushinnalla.

Ilmoittautuminen päättyy 24.1.2025.

1104064E Käsityöpaja

Hetan koulukeskus, kuvataideluokka,
Puistomäentie 2

Ma 17–19.30 • 3.2.–24.3.2025

Katja Pääkkönen • 21 t • 34 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 27.1.2025.

KÄDENTAITOJEN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa verkkokursseista s. 9-18

1104012V Kirjansidontaa verkossa

Ma 17.30–20.45 • 7.10.–18.11.2024

Seppo Seppälä • 24 t • 42 € • Lisätietoa s. 12

1104004V Ompelukoneen perushoittoa

Facebook-kurssi

19.9.–5.12.2024

Tuija-Noora Autto • 6 t • 11 € • Lisätietoa s. 12

1104006V Nahkapussukan ompelu käsin

Facebook-kurssi

16.9.–28.10.2024

Tuija-Noora Autto • 18 t • 32 € • Lisätietoa s. 12

1104007V Turkislakin ompelu Facebook-kurssi

26.9.–28.11.2024

Tuija-Noora Autto • 36 t • 63 € • Lisätietoa s. 12

1104008V Tinalankakirjonta Facebook-kurssi

4.11.–2.12.2024

Tuija-Noora Autto • 15 t • 26 € • Lisätietoa s. 13

1104011V Piirrä omat kuosisi® kankaisiin

To 12.30–15 • 23.1.–17.4.2025

Elina Savolainen • 34 t • 60 € • Lisätietoa s. 13

1104014V Luhkan ompelu Facebook-kurssi

13.1.–10.3.2025

Tuija-Noora Autto • 36 t • 63 € • Lisätietoa s. 13

1104015V Tinalankarannekorun valmistus

Facebook-kurssi

17.3.–7.4.2025

Tuija-Noora Autto • 12 t • 21 € • Lisätietoa s. 13

1104016V Nahkaisen olkalaukun ompelu käsin

Facebook-kurssi

16.1.–13.2.2025

Tuija-Noora Autto • 20 t • 35 € • Lisätietoa s. 13

1104017V Nahan valmistus Facebook-kurssi

3.4.–12.6.2025

Tuija-Noora Autto • 44 t • 77 € • Lisätietoa s. 13

1104005V Poronkoipien nylkeminen, säilöntä ja parkitus turkistöitä varten Facebook-kurssi

20.2.–27.3.2025

Tuija-Noora Autto • 24 t • 42 € • Lisätietoa s. 13



KUVATAITEET

Syksyn kurssit

1103004E Lasten kuvataide

Hetan koulukeskus, kuvataideluokka,
Puistomäentie 2

To 16–17.30 • 19.9.–5.12.2024

Heli Anneli Keskitalo • 22 t • 46 €

Tutustumme mm. hiilipiirustukseen, akryylimaa-
laukseen ja sekatekniikoihin. Aiheet liittyvät lasten
maailmaan ja kiinnostuksen kohteisiin. Ilmapiiri on
kannustava ja opetus lapsilähtöistä. Materiaalimaksu
10 € sisältyy kurssimaksuun. Ei opetusta 17.10.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Kevään kurssit

1103006E Lasten kuvataide

Hetan koulukeskus, kuvataideluokka,
Puistomäentie 2

Ke 16–17.30 • 15.1.–9.4.2025

Heli Keskitalo • 24 t • 49 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 5.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1103007E Kuvataidetta aikuisille

Hetan koulukeskus, kuvataideluokka,
Puistomäentie 2

Ke 18–19.30 • 15.1.–9.4.2025

Heli Keskitalo • 24 t • 49 €

Matalan kynnyksen kuvataidekurssi aikuisille
harrastajille. Opetusta ja ohjausta eri tekniikoista ja
materiaaleista. Kuvataiteen perusasioita. Osanottajat
valitsevat itse työtavat ja tekniikat. Opettaja antaa
neuvoja ja ohjausta yksilöllisesti tarpeen mukaan.
Materiaalimaksu 10 € sisältyy kurssin hintaan.
Omat välineet! Ei opetusta 5.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1103002E Portrait in clay - Muotokuvan veistäminen savesta

Hetan koulukeskus, kuvataideluokka,
Puistomäentie 2

Pe 17–20 La 10–17 Su 10–15 • 14.–16.2.2025

Katrin Kleinau • 18 t • 29 €

Opetuskielenä on englanti.

Kurssilla tehdään luonnollisen kokoinen kolmiul-
teinen rintakuva savesta. Muotokuvaa veistettäessä
keskitytään kasvojen yksityiskohtiin ja tutustutaan
anatomisiin mittasuhteisiin. Osan aikaa mallina käyte-
tään elävää mallia.

Kurssilla ei vaadita aiempaa kokemusta muotoku-
vanteosta tai saven kanssa työskentelystä. Kurssin
osallistujien tulee tuoda oma savi mukanaan, myös
yhteistilaus mahdollinen. Lisätietoja saven valinnasta
opettajalta sähköpostitse, bildhauerei.koeln@gmail.
com. Muut kurssilla tarvittavat työvälineet saat opet-
tajalta. Alaikäraja 16 vuotta.
Ilmoittautuminen päättyy 6.2.2025.

KUVATAITEEN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa verkkokursseista s. 9-18

1103001V Reidarin jäljillä

- taidetta kahdessa ulottuvuudessa

2.10.-13.11.2024

Särestöniemi-museon museolehtori

Jaana Hokkanen • 18 t • 32 € • Lisätietoa s. 14

1103101V Canvan perusteet syksy

5.10.-16.11.2024

Leena Huovinen • 16 t • 28 € • Lisätietoa s. 14

1103102V Canvan jatko syksy

16.11.-14.12.2024

Leena Huovinen • 14 t • 25 € • Lisätietoa s. 14

1103103V Canvan perusteet kevät

8.2.-23.3.2025

Leena Huovinen • 16 t • 28 € • Lisätietoa s. 14

1103104V Canvan jatko kevät

22.3.-19.4.2025

Leena Huovinen • 14 t • 25 € • Lisätietoa s. 14

TIETOTEKNIikka

Syksyn kurssit

3401001E Tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien yksilöohjaus

Hetan koulukeskus, Puistomäentie 2

30.9.-22.11.2024

Hannu Mattila • 22 €

Henkilökohtaista opastusta tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien käytössä oppilaan tarpeiden mukaan.

Ohjaus muodostuu yhdestä henkilökohtaisesta opastuskerrasta (kesto 1 h 30 min). Ota mukaasi oma kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin.

Aikataulu ja toteutus: Opetukseen voi ilmoittautua, opetuksen aikataulu varmistuu myöhemmin syksyllä ja se ilmoitetaan opiskelijoille erikseen. Yksilöopetus voidaan toteuttaa tarvittaessa myös opiskelijan kotona Ylikyrön-Hetan alueella. Lisätietoa: kurssin opettaja Hannu Mattila p. 0400 304 959.

Ilmoittautuminen päättyy 1.11.2024.

Kevään kurssit

3401002E Tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien yksilöohjaus

Hetan koulukeskus, Puistomäentie 2

10.-16.2.2025

Hannu Mattila • 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 31.1.2025.

MUUT KURSSIT

Syksyn kurssit

6101005E SPR Ensiapukurssi EA 1® Hetta

Hetan koulukeskus, Puistomäentie 2

La-su 9-16.15 • 26.-27.10.2024

Marja-Leena Ilvesluoto

EA1 16 oppituntia: 91 €

EA kertaus 4 oppituntia: 42 €

Kurssilla harjoitellaan erilaisia ensiavun aiheita. Ta-voitteena on lisätä auttamisrohkeutta hätäensiapua vaativissa tilanteissa sekä pienemmissä tapaturmissa. SPR Ensiapukurssi EA 1® todistus on voimassa 3 vuotta.

Kurssin sisältö:

Toiminta auttamistilanteessa, tajuttomalle annettava ensiapu, painelu-puhalluselvytys, neuvovan sydäniskurin käyttö, tukehtumassa olevan henkilön ensiapu, raajassa olevan suuren verenvuodon tyrehtyttäminen, sokki • tavallisimpien sairauskohtausten ensiapu, haavojen, palovammojen, nivelvammojen ja murtumien ensiapu, muut tapaturmat (sähköisku, silmävamma, nenäverenvuoto, pään vamma), myrkytysten ensiapu, tapaturmien ehkäisy, terveyden edistäminen, henkinen ensiapu, tarvittaessa ryhmäkohtaisia painotuksia.

Ensiapukertaus la 26.10. klo 9-12.15, kurssimaksu 42 €. Mainitse ilmoittautuessasi jos osallistut pelkkään kertaukseen.

Ilmoittautuminen päättyy 17.10.2024.

7198000E Metsästäjäatutkintoon valmentava kurssi Hetta

Hetan koulukeskus, auditorio, Puistomäentie 2

Pe 17-20.15, La-su 9-16.30 • 22.-24.11.2024

Jouko Ala-Poikela • 20 t • 32 €

Kurssin tavoitteena on valmentaa kurssilaiset metsästäjäatutkinnon suorittamiseen. Kurssin opetusma-riaalina käytetään Metsästäjän opasta ja Suomen riistakeskuksen suunnittelemaa diasarjaa. Opetusta 20 oppituntia, jonka jälkeen kahden oppitunnin tentti ja palautus. Tentistä erillinen 20 € maksu, jonka opiskelija maksaa opettajalle käteisellä.

Ilmoittautuminen päättyy 8.11.2024.

Kevään kurssit

8102002E Nuotioruokakurssi

Roimaelämys, Ounastie 270

Ma 17.30-19.45 • 10.-31.3.2025

Mia Vieltojärvi • 12 t • 22 €

Nuotiollla, kesäkeittiössä tai kodassa avotulella on kiva kokkailla hieman toisenlaisia ruokia. Tule mukaan nuotiolle savustamaan ja loimuttamaan kalaa, valmistamaan erilaisia nyyttejä, kokeilemaan muu-rinpohjapannun mahdollisuuksia. Jokaisena kurssi-il-tana valmistetaan yhdessä alku-, pää- ja jälkiruoka nuotion loimussa sekä tietysti keitetään lopuksi noki-pannakahvit. Puuhastelemme kodan nuotiollla, joten

sään mukainen vaatetus ja omat ruokailuvälineet mukaan. Kurssimaksun lisäksi opettajalle maksetaan paikan päällä tarvikemaksu 7 € / kerta. Ilmoittautuminen päättyy 3.3.2025.

MUUT VERKKOKURSSIT

Lisätietoa verkkokursseista s. 9-18

KIELTEN VERKKOKURSSIT

1203001V Englantia työhön ja vapaa-aikaan syksy

Ma 17-18.30 • 16.9.-2.12.2024

Sirpa Ärölä • 22 t • 50 € • Lisätietoa s. 9

1203002V Matkailuenglantia syksy

Ma 18.45-20.15 • 16.9.-2.12.2024

Sirpa Ärölä • 22 t • 50 € • Lisätietoa s. 9

1203003V Sujuvaa englantia B1 syksy

Ke, Pe 16.45-18.15 • 18.9.-4.12.2024

Sirpa Ärölä • 32 t • 72 € • Lisätietoa s. 9

1203007V Englannin keskustelu

-intensiivikurssi syksy

Ke 18.30-20.30 • 20.-27.11.2024

Mia Kataisto • 5 t • 22 € • Lisätietoa s. 9

1298001V Norjan alkeitten jatko, päiväryhmä

To 12-13.30 • 5.9.-28.11.2024

Hanna Kuosmanen • 26 t • 59 € • Lisätietoa s. 10

1298002V Norjan jatko

To 16.30-18 • 5.9.-28.11.2024

Hanna Kuosmanen • 26 t • 59 € • Lisätietoa s. 10

1298010V Inarinsaamen alkeet

Ti 17.15-18.45 • 17.9.-3.12.2024

Iida Kerokoski • 22 t • 50 € • Lisätietoa s. 10

1298011V Puhutaan ja kirjoitetaan inarinsaamea!

Ti 19-20.30 • 17.9.-3.12.2024

Iida Kerokoski • 22 t • 50 € • Lisätietoa s. 10

1298012V Inarinsaamea musiikin kautta

La 10-15 • 16.-23.11.2024

Iida Kerokoski • 12 t • 27 € • Lisätietoa s. 10

1298013V Ukrainan kielen ja kulttuurin alkeita

Ti 17.30-19 • 3.9.-26.11.2024

Lilja Riku-Artturi • 24 t • 54 € • Lisätietoa s. 10

1298014V Ukrainan kielen ja kulttuurin jatko

Ke 17.30-19 • 4.9.-27.11.2024

Lilja Riku-Artturi • 24 t • 54 € • Lisätietoa s. 10

1206001V Kafe Pieter - Venäjän alkeiden jatko

Ke 19.05-20.35 • 21.8.-27.11.2024

Arina Myllyoja • 22 t • 50 € • Lisätietoa s. 11

1206002V Kafe Pieter - Venäjän jatko

To 18.45-20.15 • 22.8.-28.11.2024

Arina Myllyoja • 22 t • 50 € • Lisätietoa s. 11

1203004V Englantia työhön ja vapaa-aikaan kevät

Ma 17-18.30 • 13.1.-7.4.2025

Sirpa Ärölä • 24 t • 54 € • Lisätietoa s. 11

1203005V Matkailuenglantia A2 kevät

Ma 18.45-20.15 • 13.1.-7.4.2025

Sirpa Ärölä • 24 t • 54 € • Lisätietoa s. 11

1203006V Sujuvaa englantia B1 kevät

Ke, Pe 16.45-18.15 • 15.1.-9.4.2025

Sirpa Ärölä • 4 t • 77 € • Lisätietoa s. 11

1203008V Englannin keskustelu

-intensiivikurssi kevät

Ke 18.30-20.30 • 5.-19.2.2025

Mia Kataisto • 8 t • 22 € • Lisätietoa s. 11

1204001V Matkailusaksan verkkokurssi kevät

Ma, To 18.30-20 • 13.1.-6.2.2025

Paula Vaattovaara • 16 t • 20 € • Lisätietoa s. 11

KIRJOITTAMISEN VERKKOKURSSIT

1302000V Luovan kirjoittamisen työpaja

Ke 17.30-20 • 25.9.-11.12.2024, 29.1.-14.5.2025

Tajja Tuominen • 15 t sl, 15 t kl

Syksy 26 € • Kevät 37 € • Lisätietoa s. 11

1302001V Tutustu elämäkerralliseen

kirjoittamiseen syksy

Ke 17.30-19 • 2.-30.10.2024

Tanja Eranto • 8 t • 22 € • Lisätietoa s. 11

1302002V Äidiksi kasvanut -kirjoituskurssi

La-su 10-14 • 12.-13.10.2024

Outi Sillanpää • 8 t • 22 € • Lisätietoa s. 11

1302003V Kirjoittava keho

Pe 17.30-19.30, La 10-14.30 • 22.-23.11.2024

Outi Sillanpää • 8 t • 22 € • Lisätietoa s. 12

1302006V Tutustu elämäkerralliseen

kirjoittamiseen kevät

Ke 17.30-19 • 5.-26.2.2025

Tanja Eranto • 8 t • 22 € • Lisätietoa s. 12

SUKUTUTKIMUKSEN VERKKOKURSSIT

1301101V Sukustartti

Ti, To 17.30-19 • 10.-12.9.2024

Sukututkimusopettaja Ritva Sampo • 4 t • 35 €

Lisätietoa s. 15

1301102V Sukututkimus

ja vanhat käsialat 1

To 17.30-19 • 19.9.-31.10.2024

Veli Pekka Toropainen ja Ritva Sampo • 4 t • 65 €

Lisätietoa s. 15

1301103V Sukututkimus ja vanhat käsialat 2

To 17.30-19 • 17.10.-28.11.2024

Veli Pekka Toropainen ja Ritva Sampo • 4 t • 65 €

Lisätietoa s. 16

1301104V Sukututkimus ja DNA

Ke 17.30-19 • 2.-9.10.2024

Jere Markkinen ja Ritva Sampo • 4 t • 45 €

Lisätietoa s. 16

1301105V Henkikirjojen käyttö sukututkimuksessa

Ma 17.30–19 • 7.–21.10.2024

Ritva Sampio • 6 t • 45 €

Lisätietoa s. 16

1301106V Miten löydän karjalaiset sukujuureni?

La 10–13.30 • 26.10.2024

Reijo Savela • 4 t • 40 €

Lisätietoa s. 16

KOTITALOUDEN VERKKOKURSSIT**7103001V Valkosipulin kasvatus**

Ke 17.–20.15 • 18.9.2024

Riitta Rontu • 4 t • 11 € • Lisätietoa s. 16

7103100V Kompostoinnin uudet tuulet

Ke 17.30–19 • 9.–16.10.2024

Riitta Rontu • 4 t • 11 € • Lisätietoa s. 16

8102000V Kuivaamalla vaellusevästä ja superfoodia

Ti 17–20.15 • 21.12.2025

Riitta Rontu • 4 t • 11 € • Lisätietoa s. 16

VERKKOLUENNOT**9999000V Pohjoisen valo ja yötaivas -luentosarja**

Ma 17.30–19 • 16.9.–2.12.2024

Jyrki Manninen • 22 € • Lisätietoa s. 17

Seuraavat luennot ovat maksuttomia.

3401100V Tekoäly tutuksi

Ti 18–19.30 • 8.10.2024

Matleena Laakso • 2 t • Maksuton • Lisätietoa s. 17

9999104V Ilmasto ja kestävät tekstiilit

To 17–18 • 12.9.2024 • Maksuton • Lisätietoa s. 17

7198000V Ilmastonmuutos ja pohjoiset riistolajit -webinaarisarja

Ti 18–19.30 • 10.–24.9.2024

Useita luennoitsijoita • 6 t • Maksuton

Lisätietoa s. 18

Yhdessä - LUENTOSARJA TASA-ARVOSTA JA YHDENVERTAISUUDESTA

Lisätietoa s. 18

9999100V Seksuaalisen suuntautumisen ja sukupuolen moninaisuuden kohtaaminen

Ti 17–18.30 • 29.10.2024

Venla Suutari, Seta ry • 2 t • Maksuton

9999101V Monimuotoisuuden ja moninaisuuden edistäminen

Ti 17–18.30 • 5.11.2024

Leenu Sammetsa, Rovala-Opisto • 2 t • Maksuton

9999102V Hyvät väestösuhteet

Ti 17–18.30 • 11.2.2025

Nexhat Beqiri, ELY-keskus • 2 t • Maksuton

9999103V Oikeudenmukainen ja syrjimätön yhteiskunta

Ti 17–18.30 • 15.4.2025

Jenni Kettunen, ELY-keskus • 2 t • Maksuton



Syksyn kurssit

1101002E Laulu Hetta ja Karesuvanto

Ks. lisätietoa s. 19.

Karesuvannossa opetuspäivänä keskiviikko.

Huom! Opetus Karesuvannossa toteutetaan mikäli musiikin kursseilla (laulu ja soitinvalmennus) on min. 4 osallistujaa.

1101006E Soitinvalmennus Hetta ja Karesuvanto

Ks. lisätietoa s. 20.

Karesuvannossa opetuspäivänä keskiviikko.

Huom! Opetus Karesuvannossa toteutetaan mikäli musiikin kursseilla (laulu ja soitinvalmennus) on min. 4 osallistujaa.

8301202E Jooga

Karesuandon liikuntahalli, Laestadiusvägen 90

Ma 18-19 • 16.9.-2.12.2024

Enna Siikavirta-Nuri • 15 t • 24 €

Kurssilla keskitytään rauhoittumiseen ja tekemään liikkeitä rauhassa kehoa kuunnellen. Jooga-assennoissa viivytään pidempään (2-5 min), kuin normaalilla joogatunnilla, ja keskitytään rauhalliseen hengittämiseen. Tunnilla apuna käytetään joogablokkeja, joogavöitä, tyynyjä ja vilttejä. Aikaisempaa joogakokemusta ei tarvita. Ota mukaan oma tyyny, viltti, vyö ja joogablokit, jos niitä löytyy. Ei opetusta 14.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301210E Vesijumppa A

Karesuando, uimahalli, Laestadiusvägen 90

Ti 17-18 • 17.9.-3.12.2024

Enna Siikavirta-Nuri • 15 t • 24 €

Vesijumppa sopii kaikenikäisille. Kurssilla tehdään erilaisia koko kehoa haastavia liikkeitä välineillä ja ilman. Tunnin haastavuuteen pystyy jokainen itse vaikuttamaan tekemällä liikkeitä rauhallisempaan tai nopeampaan tahtiin. Ei opetusta 15.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301212E Vesijumppa B

Karesuando, uimahalli, Laestadiusvägen 90

Ti 18.10-19.10 • 17.9.-3.12.2024

Enna Siikavirta-Nuri • 15 t • 24 €

Vesijumppa sopii kaikenikäisille. Kurssilla tehdään erilaisia koko kehoa haastavia liikkeitä välineillä ja ilman. Tunnin haastavuuteen pystyy jokainen itse vaikuttamaan tekemällä liikkeitä rauhallisempaan tai nopeampaan tahtiin. Ei opetusta 15.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301214E Kuntopiiri

Karesuandon liikuntahalli, Laestadiusvägen 90

To 19-20 • 19.9.-5.12.2024

Enna Siikavirta-Nuri • 15 t • 24 €

Kuntopiiriharjoittelua / Circuit training. Monipuolista harjoittelua koko keholle. Ei opetusta 17.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Kevään kurssit

1101019E Laulu Hetta ja Karesuvanto

Ks. lisätietoa sivu 20.

1101021E Soitinvalmennus Hetta ja Karesuvanto

Ks. lisätietoa sivu 20.

8301222E Jooga

Karesuandon liikuntahalli, Laestadiusvägen 90

Ma 18-19 • 13.1.-7.4.2025

Enna Siikavirta-Nuri • 16 t • 26 €

Kurssilla keskitytään rauhoittumiseen ja tekemään liikkeitä rauhassa kehoa kuunnellen. Jooga-assennoissa viivytään pidempään (2-5 min), kuin normaalilla joogatunnilla, ja keskitytään rauhalliseen hengittämiseen. Tunnilla apuna käytetään joogablokkeja, joogavöitä, tyynyjä ja vilttejä. Aikaisempaa joogakokemusta ei tarvita. Ota mukaan oma tyyny, viltti, vyö ja joogablokit, jos niitä löytyy. Ei opetusta 3.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301226E Vesijumppa A

Karesuando, uimahalli, Laestadiusvägen 90

Ti 17-18 • 14.1.-8.4.2025

Enna Siikavirta-Nuri • 16 t • 26 €

Vesijumppa sopii kaikenikäisille. Kurssilla tehdään erilaisia koko kehoa haastavia liikkeitä välineillä ja ilman. Tunnin haastavuuteen pystyy jokainen itse vaikuttamaan tekemällä liikkeitä rauhallisempaan tai nopeampaan tahtiin. Ei opetusta 4.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301227E Vesijumppa B

Karesuando, uimahalli, Laestadiusvägen 90

Ti 18.10-19.10 • 14.1.-8.4.2025

Enna Siikavirta-Nuri • 16 t • 26 €

Vesijumppa sopii kaikenikäisille. Kurssilla tehdään erilaisia koko kehoa haastavia liikkeitä välineillä ja ilman. Tunnin haastavuuteen pystyy jokainen itse vaikuttamaan tekemällä liikkeitä rauhallisempaan tai nopeampaan tahtiin. Ei opetusta 4.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301228E Kuntopiiri

Karesuandon liikuntahalli, Laestadiusvägen 90

To 19-20 • 16.1.-10.4.2025

Enna Siikavirta-Nuri • 16 t • 26 €

Kuntopiiriharjoittelua / Circuit training. Monipuolista harjoittelua koko keholle. Ei opetusta 6.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

Koko vuoden kurssit

1101304E Kantele, jos uskallat!

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Pe 18-19 La 10-11 • 27.9.-23.11.2024, 24.1.-12.4.2025
Jukka Hannula • 5 t sl, 5 t kl
Syksy 11 € • Kevät 11 €
Opetellaan melodioita ja säestyssoittoa 5-kielisel-
lä kanteleella. Sopii aloittelijoille ja jo kannella soitta-
neille. Oma soitin ei välttämätön. Kokoontumiskerrat
syyskaudella 27.-28.9.2024 ja 22.-23.11.2024 sekä
kevätkaudella 31.1.-1.2.2025 ja 10.-11.4.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101305E Musiikin etäopetus piano

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Klo 13-16.30 • 27.9.-23.11.2024, 31.1.-11.4.2025
Merja Yli-Tepsa • Syksy 53 € • Kevät 59 €
Pianonsoiton etäopetusta. Taiteen perusopetusta.
Henkilökohtainen soittoaika 30 min joka sovitaan
kauden alussa opettajan kanssa. Lähiopetukset:
Syyskauden aloitus 27.-28.9.2024 ja lopetus 21.-
23.11.2024. Kevätkauden aloitus 31.1.-1.2.2025 ja
lopetus 10.-11.4. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä
syys- että kevätlukukaudelle. Opetuskertoja syksyllä
11 ja keväällä 12. Ei opetusta syys- ja hiihtolomavi-
koilla.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101303E Musiikin etäopetus ukulele, harmonikka, 5-kielinen kantele

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Klo 16-18.30 • 20.9.-30.11.2024, 24.1.-12.4.2025
Jukka Hannula • Syksy 53 € • Kevät 59 €
Etäopetusta. Henkilökohtainen soittoaika 30 min joka
sovitaan kauden alussa opettajan kanssa.
Lähiopetukset: Syyskauden aloitus 27.-28.9.2024 ja
lopetus 21.-23.11.2024. Kevätkauden aloitus 31.1.-
1.2.2024 ja lopetus 10.-11.4.2024. Opiskelija ilmoit-
tautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle.
Opetuskertoja syksyllä 11 ja keväällä 12. Ei opetusta
syys- ja hiihtolomaviikoilla.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Syksyn kurssit

1101336E Vauvamusiiikkiliikuntaa 0-2-vuotiaille

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
La 10-10.45 • 23.11.2024
Hilkka Suomalainen • 1 t • 11 €
Vauvan ja aikuisen yhteinen laulu- ja leikkituokio.
Huom! Muistathan ilmoittaa lapsen kurssilaiseksi,
aikuisen maksajaksi.
Ilmoittautuminen päättyy 11.11.2024.

1101337E Pieniä tansseja 3-6-vuotiaille

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
La 11-11.45 • 23.11.2024
Hilkka Suomalainen • 1 t • 11 €
Iloista tanssiliikuntaa lapsille.
Ilmoittautuminen päättyy 11.11.2024.

1105320E Lavatanssin alkeet

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
La 12.15-14.45 • 23.11.2024
Hilkka Suomalainen • 3 t • 11 €
Tanssia aikuisille yksin ja/tai parin kanssa. Mukana
kuntotanssia ja paritanssia. Oma paria ei tarvita,
joten voit tulla yksinkin.
Ilmoittautuminen päättyy 11.11.2024.

8301310E Seniorijumppa

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Ke 18-19.30 • 18.9.-4.12.2024
Eeva-Sisko Tornensis • 22 t • 36 €
Terveystta edistävää liikuntaa koko keholle. Kurssi on
suunniteltu senioreille sopivaksi. Ei opetusta 16.10.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104342E Hopeatyö

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Pe 17-20.30, La-su 9-18.30 • 1.-3.11.2024
Raimo Korkalo • 24 t • 54 €
Valmistetaan koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kurs-
si soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin
ehtineille. Mikäli opiskelija haluaa tehdä isoja töitä,
esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan
materiaalilaitausta varten, p. 040 762 2063. Isompien
töiden materiaalilaitaus tulisi tehdä noin 1,5 viikkoa
ennen kurssin alkua.
Ilmoittautuminen päättyy 21.10.2024.

Kevään kurssit

8301311E Seniorijumppa

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Ke 18-19.30 • 15.1.-9.4.2025
Eeva-sisko Tornensis • 24 t • 39 €
Terveystta edistävää liikuntaa koko keholle. Kurssi on
suunniteltu senioreille sopivaksi. Ei opetusta 5.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1104365E Hopeatyö

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Pe 17-20.30, La-su 9-18.30 • 7.-9.2.2025
Raimo Korkalo • 24 t • 54 €
Valmistetaan koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kurs-
si soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin
ehtineille. Mikäli opiskelija haluaa tehdä isoja töitä,
esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan
materiaalilaitausta varten, p. 040 762 2063. Isompien
töiden materiaalilaitaus tulisi tehdä noin 1,5 viikkoa
ennen kurssin alkua.
Ilmoittautuminen päättyy 27.1.2025.

1104366E Tilkкумуляsemia tunturissa

Kilpisjärven biologinen asema, Käsivarrentie 14622
Ma 17–21 Ti–ke 10–16, To 10–15 Pe 10–14

5.–9.5.2025

Hannele Kinnunen • 33 t • 150 €

Ammennetaan alkuinnostus tilkkutöihin Kilpisjärven kauniista luonnosta. Perehdytään maiseman rakentamiseen tilkkutyömenetelmillä. Valmistetaan oma teos käyttäen monipuolisesti erilaisia tekstiilityön tekniikoita.

Viikon aikana ompelun lisäksi koet Kilpisjärven kevään ja opit myös uusia tilkkutyön mahdollisuuksia. Kurssi sopii kaiken tasoisille harrastajille. Ota mukaan omat tilkkutyövälineet ja ompelukone sekä runsaasti erilaisia kankaita, lankoja, nappeja, nauhoja jne. Ilmoittautuneille lähetetään lisätietoa ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 3.4.2025.

1104367E Valmista oma lapinrumpu

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Pe 17.30–19.45, La–su 9–13.30 • 9.–11.5.2025

Mia Vieltojärvi • 13 t • 22 €

Jokainen kurssilainen valmistaa kurssilla oman rummun. Aloitamme kehikon taivutuksesta. Rumpukalvo leikataan poron nahasta, jota värjäämme luonnon väreillä. Soittokapulien valmistamme esim. poron sarvesta, jonka koristeluun käytämme turkista, höyheniä ym. Tarvitset mukaasi 2 puupuristinta, hyvät sakset sekä lyijykynän. Opettajalta ostettavissa kurssin aikana materiaalipaketti 80 €.

Ilmoittautuminen päättyy 2.5.2025.

PALOJOENSUU**Syksyn kurssit****1104548E Käsityöpaja**

Palojoensuun kylätalo, Muoniontie 46

Ma 17–19.30 • 23.9.–11.11.2024

Rantatalo Tuija • 21 t • 34 €

Kudontaa, kankaanpainantaa, silkkimaalausta, korin punontaa, ompelua. Kurssin tarkempi sisältö suunnitellaan oppilaiden kanssa. Ei opetusta 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2024.

8301513E Kuntotanssi

Palojoensuun kylätalo, Muoniontie 46

Pe 18–20 • 18.10.–22.11.2024

Hilkka Suomalainen • 8 t • 22 €

Tanssimme monipuolisen musiikin tahtiin perinteistä tanssimusiikkia ja uudempaa. Opettelemme myös uusia tanssikuvioita. Pääpaino on tanssiliikunnassa. Voit tulla yksin tai parin kanssa, kurssilla on parinvaihto. Ota mukaan juomista ja rento liikkumiseen soveltuva asu.

Kokoontuu 18.10, 8.11. ja 22.11.

Ilmoittautuminen päättyy 11.10.2024.

Kevään kurssit**1104569E Käsityöpaja**

Palojoensuun kylätalo, Muoniontie 46

Ma 17–19.30 • 27.1.–24.3.2025

Rantatalo Tuija • 24 t • 39 €

Kudontaa, kankaanpainantaa, silkkimaalausta, korin punontaa, ompelua. Kurssin tarkempi sisältö suunnitellaan oppilaiden kanssa. Ei opetusta 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 20.1.2025.

8301515E Kuntotanssi

Palojoensuun kylätalo, Muoniontie 46

Pe 18–20 • 17.1.–14.3.2025

Hilkka Suomalainen • 8 t • 22 €

Tanssimme monipuolisen musiikin tahtiin perinteistä tanssimusiikkia ja uudempaa. Opettelemme myös uusia tanssikuvioita. Pääpaino on tanssiliikunnassa.

Voit tulla yksin tai parin kanssa, kurssilla on parinvaihto. Ota mukaan juomista ja rento liikkumiseen soveltuva asu. Kokoontumiskerrat: 17.1, 14.2. ja 14.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

PELTOVUOMA**Syksyn kurssit****1103662E Mehiläisvahamaalaus**

Peltovuoman kylätalo, Ounastie 3111

La–Su 11–16 • 9.–10.11.2024

Katri Alatalo • 12 t • 22 €

Toteutetaan mehiläisvahamaalausta Encaustic-menetelmällä, eli sulatetaan vaha kuumalla raudalla ja levitetään maalaus pohjalle. Opit maalaustekniikan ja voit valmistaa kortteja, koruja ja pieniä maalauksia. Osallistuminen ei vaadi aiempaa kokemusta.

Ilmoittautuminen päättyy 1.11.2024.





1104650E Kudonta ja käsityöpaja

Peltovuoman kylätalo, Ounastie 3111

Ke 17.30–20 • 2.10.–20.11.2024

Riitta Vanhala • 21 t • 34 €

Kurssilla kudotaan kangaspuilla ja tehdään eri tekniikoilla käsitöitä. Tunneilla voi myös tehdä omia käsitöitä. Toiveet huomioidaan. Ei opetusta 16.10. Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2024.

1104651E Ompelu

Peltovuoman kylätalo, Ounastie 3111

La-su 10–18 • 5.–6.10.2024

Tuija-Noora Autto • 18 t • 29 €

Opiskelija voi tehdä kurssilla erilaisia ompelutöitä kankaasta tai nahasta ommellen käsin tai koneella. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Oma ommelukonetta ei välttämättä tarvitse ja materiaalien hankinnassa opettaja avustaa (vain oppilaiden yhteydenottojen perusteella), p. 050 569 5366. Aiemmilla kursseilla on valmistettu mm. olkalaukkuja, erilaisia karvalakkeja, kintaita ja luhkia. Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2024.

1104655E Hopeatyö

Peltovuoman kylätalo, Ounastie 3111

Pe 17–20.30, La-su 9–18.30 • 13.–15.12.2024

Raimo Korkalo • 24 t • 54 €

Valmistetaan koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kurs- si soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin ehtineille. Mikäli opiskelija haluaa tehdä isoja töitä, esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan materiaalitilausta varten, p. 040 762 2063. Isompien töiden materiaalitilaus tulisi tehdä noin 1,5 viikkoa ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 2.12.2024.

Kevään kurssit

8301618E Venytellen vetreäksi

Peltovuoman kylätalo, Ounastie 3111

Ti 18–18.45 • 14.1.–8.4.2025

Riitta Vanhala • 12 t • 22 €

Teemme venytyksiä rauhalliseen tahtiin. Ei ole hiki- jumppaa. Liikkeet on mahdollista myös tehdä tuolilla istuen. Venytykset sopivat vaikka ulkoliikunnan jälkeen lihasten venyttelyksi. Ei opetusta 4.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1104670E Ompelu

Peltovuoman kylätalo, Ounastie 3111

La-su 10–18 • 18.–19.1.2025

Tuija-Noora Autto • 18 t • 29 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Uutta! Kurssilla voi tehdä myös nahkavöitä, mutta sii- tä pitää ehdottomasti sopia opettajan kanssa etukä- teen, jotta tulee oikeat työvälineet varmasti mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1104673E Kudonta ja käsityöpaja

Peltovuoman kylätalo, Ounastie 3111

Ke 17.30–20 • 22.1.–19.3.2025

Riitta Vanhala • 24 t • 39 €

Kurssilla kudotaan kangaspuilla ja tehdään eri tekniikoilla käsitöitä. Tunneilla voi myös tehdä omia käsitöitä. Toiveet huomioidaan.

Ei opetusta 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 15.1.2025.

1104674E Hopeatyö

Peltovuoman kylätalo, Ounastie 3111

Pe 17–20.30, La-su 9–18.30 • 28.–30.3.2025

Raimo Korkalo • 24 t • 54 €

Valmistetaan koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kurs- si soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin ehtineille. Mikäli opiskelija haluaa tehdä isoja töitä, esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan materiaalitilausta varten, p. 040 762 2063. Isompien töiden materiaalitilaus tulisi tehdä noin 1,5 viikkoa ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 17.3.2025.

MUSIIKKI

Koko vuoden kurssit

1101013K Poikkihuilun-, nokkahuilun- ja kitaransoitto

Kittilä, REDU 1. krs lk 105, Valtatie 82
Pe 14–17.15

20.9.–12.12.2024, 17.1.–11.4.2025

Risto Lehtonen • Syksy 53 € Kevät 59 €

Taiteen perusopetuksessa opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Huilutunneilla opetellaan äänenmuodostusta, soittoasentoa, kielitekniikkaa ja sormitusta. Käydään läpi erilaisia artikulaatioita, fraseerausta ja tyylinmukaista soittoa. Kitaransoitossa edetään klassisen musiikin pohjalta tai opiskellaan vapaata säestystä. Henkilökohtainen soittoaika 30 min. Ei opetusta 18.10. eikä 7.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



1101015K Mandoliinin- ja yhtyesoitto

Kittilä, lukion aula, Valtatie 11

To 16.45–18.45 12.9.–5.12.2024, 9.1.–3.4.2025

Jukka Hannula • 21 t sl, 21 t kl

Syksy 34 € • Kevät 34 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Ryhmässä tutustutaan mandoliinimusiikin sekä yhtyesoiton saloihin! Aloituskerta jo 12.9.

Aikataulu: syksyllä 12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11. ja 5.12. sekä keväällä 9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 13.3. ja 27.3.

Sekä syksyn että kevään aikana järjestetään leiripäivä, jonka ajankohdasta sovitaan ryhmäläisten kanssa kauden alussa.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024.

1101017K Pianonsoitto uudet oppilaat

Kittilä, REDU musiikki, Valtatie 82

Ma-pe 13.30–18.30

16.9.–5.12.2024, 14.1.–11.4.2025

Ulla Pyykkönen

Syksy 53 € • Kevät 59 €

Tervetuloa aloittamaan pianonsoitto! Taiteen perusopetuksessa opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Kurssi on tarkoitettu kouluikäisille tai sitä vanhemmille opiskelijoille, jotka haluavat edetä tavoitteellisesti soittimen opiskelussa. Soittotunneilla opetellaan oikea soittoasento ja sormituksia sekä sujuvaa nuotinlukua ja omantasoisten soittokappaleiden hallintaa. Jokaisella pianotunnilla oppilas saa soittohäskyn, jonka harjoitteluun tarvitaan kotona oma soitin. Kurssi toteutetaan yksilöopetuksena, henkilökohtainen soittoaika 30 minuuttia. Opettaja ottaa yhteyttä ilmoittautuneisiin ja sopii soittoajoista myöhemmin.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



1101018K Viihdekuoro Vasitella

Alakoulu mu-luokka, Valtatie 7 A

Ti 18–20.30 • 17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Marika Salminen • 33 t sl, 36 t kl

Syksy 53 € • Kevät 59 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelijat pääsevät laulamaan moniäänisesti viihteellistä musiikkia. Meidän porukassa on tärkeää omata hieman laulutaitoa, paljon asennetta ja aikaa sitoutua tavoitteelliseen harrastukseen. Uudet laulajat ovat tervetulleita, erityisesti laulukausien alussa. Syyskaudella valmistaudumme innolla joulukonserttiin! Ei opetusta 15.10. eikä 4.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



1101019K Lappilaisten pelimannilaulujen lähteillä

Kittilä, lukion aula, Valtatie 11

To 15–16.30 ● 12.9.–5.12.2024, 9.1.–3.4.2025

Jukka Hannula ● 22 t sl, 24 t kl

Syksy 36 € ● Kevät 39 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Tervetuloa laulamaan perinteisiä lappilaisia pelimannikappaleita. Aiempaa kuorolaulutaustaa ei tarvita. Ei opetusta 17.10., 21.11. eikä 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024.

1101020K Lauluyhtye Kulvakot

Lukion aula

To 19–20.30 ● 12.9.–5.12.2024, 9.1.–3.4.2025

Jukka Hannula ● 22 t sl, 24 t kl

Syksy 36 € ● Kevät 39 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mieslauluyhtyeessä lauletaan moniäänisesti ja monipuolisesti eri musiikkityylejä rennolla otteella. Ei opetusta 17.10., 21.11. eikä 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024.

1101021K Ikäihmisten kuoro

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

To 12–14 ● 19.9.–21.11.2024, 16.1.–3.4.2025

Jukka Hannula ● 13 t sl, 16 t kl

Syksy 21 € ● Kevät 27 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko. Kokoontumiset syyskaudella seuraavasti: 19.9., 3.10., 31.10., 14.11. ja 28.11. Kevätkauden kokoontumiset ovat 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 20.3. ja 3.4. Lauletaan yksi- ja kaksiaäänisiä lauluja harmonikkasäestyksellä.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Syksyn kurssit

1101000K Vauvamusiikkiliikuntaa 0-2-vuotiaille A

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

Ke 10.30–11.15 ● 18.9.–4.12.2024

Hilkka Suomalainen ● 11 t ● 22 €

Vauvan ja aikuisen yhteinen laulu- ja leikkituokio.

Ei opetusta 9.10. Poisjäävä opetuskerta korvataan poikkeuksellisesti syyslomalla 16.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101001K Vauvamusiikkiliikuntaa 0-2-vuotiaille B

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

To 9.30–10.15 ● 19.9.–5.12.2024

Hilkka Suomalainen ● 11 t ● 22 €

Vauvan ja aikuisen yhteinen laulu- ja leikkituokio.

Ei opetusta 10.10. Poisjäävä opetuskerta korvataan poikkeuksellisesti syyslomalla 17.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101002K Vauvamusiikkiliikuntaa 0-2-vuotiaille C

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

Ke 9.30–10.15 ● 18.9.–4.12.2024

Hilkka Suomalainen ● 11 t ● 22 €

Vauvan ja aikuisen yhteinen laulu- ja leikkituokio.

Ei opetusta 9.10. Poisjäävä opetuskerta korvataan poikkeuksellisesti syyslomalla 16.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101003K Muskari 4-6-vuotiaille

Kittilä, Päiväkotikatu Pikumäki, Havutie 4

Ke 18.20–19.05 ● 18.9.–4.12.2024

Riikka Rauhalainen ● 11 t ● 22 €

Tervetuloa elämykselliseen ja yhteisölliseen muskariin. Muskariin monipuoliset työtavat; laulaminen, loruttelu, liikkuminen, tanssiminen, kuunteleminen, soittaminen ja improvisaatio innostavat vuorovaikutukseen, oppimiseen ja luovat iloa lapselle. Muusisoiimme lapsiryhmän kesken ilman omia aikuisia. Lapselle jarrusukat/tossut. Ei opetusta 16.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101010K Pianonsoitto aikuisille

Kittilä, REDU musiikki, Valtatie 82

Ti 18–20 ● 18.9.–4.12.2024

Opettaja avoin ● 53 €

Tervetuloa aloittamaan pianonsoittoa aivan alkeista tai elvyttämään lapsena aloitettua harrastusta. Pianonsoittotuntien ohjelmisto laaditaan jokaisen opiskelijan omista lähtökohdista ja edetään omalle tasolle sopivasti. Kurssille osallistuminen edellyttää omaa soitinta soitto-kappaleiden harjoittelua varten. Henkilökohtainen soittoaika 30 min. Ei opetusta 16.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101014K Harmonikansoitto

Kittilä Pihakoulu lk 7, Valtatie 7 A

Ke 15.30–19.15 ● 18.9.–4.12.2024

Jukka Lampela ● 53 €

Harmonikkatunneilla opetellaan omavalintaisten kappaleiden ohessa palkeenkäyttöä, sormitekniikkaa, nuotinlukua ja säestyskuvioita. Henkilökohtainen soittoaika 30 min. Ei opetusta 16.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101022K Ounasjoen laulattajat

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ke 17–18.30 ● 18.9.–4.12.2024

Aimo Karjalainen ● 22 t ● 36 €

Kurssilla perehdytään perinteiseen yhteislauluun: säestysryhmän ja laulajien yhteistyöhön, nuotinlukuun, sävellajeihin ja musiikin teorian alkeisiin. Kurssi on tarkoitettu jonkin soittimen soitto-taitoa omaaville esim. kitaran, haitarin, basson, koskettimien tms. harrastajille sekä laulunhaluisille opiskelijoille. Ryhmä käy laulattamassa syksyn aikana ihmisiä palvelutaloissa kirkonkylällä sekä sivukylien kylätaloilla 3-4 kertaa rennolla meiningillä. Ei opetusta 16.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Kevään kurssit

1101036K Vauvamusiikkiliikuntaa 0-2-vuotiaille A

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5
Ke 10.30–11.15 • 15.1.–9.4.2025
Hilkka Suomalainen • 12 t • 22 €
Vauvan ja aikuisen yhteinen laulu- ja leikkituokio.
Ei opetusta 5.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1101037K Vauvamusiikkiliikuntaa 0-2-vuotiaille B

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5
To 9.30–10.15 • 16.1.–10.4.2025
Hilkka Suomalainen • 12 t • 22 €
Vauvan ja aikuisen yhteinen laulu- ja leikkituokio.
Ei opetusta 6.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1101038K Vauvamusiikkiliikuntaa 0-2-vuotiaille C

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5
Ke 9.30–10.15 • 15.1.–9.4.2025
Hilkka Suomalainen • 12 t • 22 €
Vauvan ja aikuisen yhteinen laulu- ja leikkituokio.
Ei opetusta 5.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1101039K Muskari 4-6-vuotiaille

Kittilä, Päiväkotikatu Pikumäki, Havutie 4
Ke 18.20–19.05 • 15.1.–9.4.2025
Riikka Rauhalainen • 12 t • 22 €
Tervetuloa elämykselliseen ja yhteisölliseen muskariin. Muskarin monipuoliset työtavat: laulaminen, loruttelu, liikkuminen, tanssiminen, kuunteleminen, soittaminen ja improvisaatio innostavat vuorovaikutukseen, oppimiseen ja luovat iloa lapselle. Muusikoimme lapsiryhmän kesken ilman omia aikuisia. Lapselle jarrusukat/tossut ja vesipullo.
Ei opetusta 5.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1101040K Harmonikansoitto

Kittilä Pihakoulu lk 7, Valtatie 7 A
Ke 15.30–19.15 • 15.1.–9.4.2025
Jukka Lampela • 59 €
Harmonikkatunneilla opetellaan omavalintaisten kappaleiden ohessa palkeenkäyttöä, sormitekniikkaa, nuotintulua ja säestyskuvioita. Henkilökohtainen soittoaika 30 min. Ei opetusta 5.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1101041K Ounasjoen laulattajat

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5
Ke 17–18. • 30.15.1.–9.4.2025
Aimo Karjalainen • 24 t • 39 €
Kursilla perehdytään perinteiseen yhteislauluun: säestysryhmän ja laulajien yhteistyöhön, nuotinlukuun, sävellajeihin ja musiikin teorian alkeisiin. Kurssi on tarkoitettu jonkin soittimen soittotaitoa omaaville

esim. kitaran, haitarin, basson, koskettimien tms. harrastajille sekä laulunhaluisille opiskelijoille. Ryhmä käy laulattamassa kevään aikana ihmisiä palvelutaloissa kirkonkylällä sekä sivukylien kylätaloilla muutamina kertoina. Ei opetusta 5.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

KIELET

Syksyn kurssit

1203000K Englannin alkeiden kertaus päiväryhmä

Kittilä, REDU, Valtatie 82
Ke 13.30–15 • 18.9.–4.12.2024
Sirpa Ärölä • 22 t • 50 €
Ehkä englannin opiskelustasi on aikaa tai muuten vaan englannin kielen perustaidot kaipaavat päivytystä. Palautellaan mieleen sanastoa ja perusrakenteita niin, että kurssin jälkeen osaat tehdä kysymyksiä ja kertoa itsestäsi monipuolisesti. Osaat myös rupatella päivittäisistä, arkisista asioista ja pärjät erilaisissa asiointitilanteissa englanniksi. Opettajan materiaalit. Taitotaso A1. Ei opetusta 16.10.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1202001K Saksan alkeet

Kittilä, REDU 2. krs lk 202, Valtatie 82
Ti 17.30–19 • 17.9.–3.12.2024
Paula Vaattovaara • 22 t • 50 €
Kurssi on tarkoitettu kaikille saksan kielestä kiinnostuneille, aiempaa kielitaitoa ei vaadita. Kurssilla opitaan saksan kielen perusteita ja harjoitellaan erilaisissa käytännön tilanteissa tarvittavaa kielitaitoa. Kurssi sopii niin matkailijoille kuin työelämässä saksan kieltä tarvitseville. Taitotaso A1.
Oppikirja: Freut mich 1 (Finn Lectura)
Ei opetusta 15.10.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1202002K Saksan aktivointi

Kittilä, REDU 2. krs lk 202, Valtatie 82
Ti 19.15–20.45 • 17.9.–3.12.2024
Paula Vaattovaara • 22 t • 50 €
Oletko joskus aiemmin jo opiskellut saksaa ja haluaisit elvyttää taitosi? Haluaisit ehkä myös harjoitella enemmän suullista kielitaitoa? Tällä kurssilla harjoitetaan ja syvennetään peruskielitaitoa ja keskustellaan niin vapaa-aikaan kuin työelämään liittyvistä aiheista. Taitotaso B1.
Oppikirja: Angenehm (Finn Lectura)
Ei opetusta 15.10.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1207001K Espanjan jatko

Kittilä, REDU 2. krs lk 202, Valtatie 82

To 18.30–20 • 19.9.–5.12.2024

Misha del Val • 22 t • 50 €

Kurssi sopii heille, jotka osaavat jo jonkin verran espanjaa. Hankittava oppikirja sovitaan ensimmäisellä kerralla. Ei opetusta 17.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Kevään kurssit

1203001K Englannin alkeiden kertaus päiväryhmä

Kittilä, REDU, Valtatie 82

Ke 13.30–15 • 15.1.–9.4.2025

Sirpa Ärölä • 24 t • 54 €

Ehkä englannin opiskelustasi on aikaa tai muuten vaan englannin kielen perustaidot kaipaavat päivitystä. Palautellaan mieleen sanastoa ja perusrakenteita niin, että kurssin jälkeen osaat tehdä kysymyksiä ja kertoa itsestäsi monipuolisesti. Osaat myös rupatella päivittäisistä, arkisista asioista ja pärjää erilaisissa asiointitilanteissa englanniksi. Opettajan materiaalit. Taitotaso A1. Ei opetusta 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1202004K Saksan alkeet

Kittilä, REDU 2. krs lk 202, Valtatie 82

Ti 17.30–19 • 14.1.–8.4.2025

Paula Vaattovaara • 24 t • 54 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita.

Kurssi on tarkoitettu kaikille saksan kielestä kiinnostuneille, aiempaa kielitaitoa ei vaadita. Kurssilla opitaan saksan kielen perusteita ja harjoitellaan erilaisissa käytännön tilanteissa tarvittavaa kielitaitoa. Kurssi sopii niin matkailijoille kuin työelämässä saksan kieltä tarvitseville. Taitotaso A1.

Oppikirja: Freut mich 1 (Finn Lectura)

Ei opetusta 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1202005K Saksan aktivointi

Kittilä, REDU 2. krs lk 202, Valtatie 82

Ti 19.15–20.45 • 14.1.–8.4.2025

Paula Vaattovaara • 24 t • 54 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille. Myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita.

Oletko joskus aiemmin jo opiskellut saksaa ja haluaisit elvyttää taitosi? Haluaisit ehkä myös harjoitella enemmän suullista kielitaitoa? Tällä kurssilla harjoitetaan ja syvennetään peruskielitaitoa ja keskustellaan niin vapaa-aikaan kuin työelämään liittyvistä aiheista. Taitotaso B1.

Oppikirja: Angenehm (Finn Lectura)

Ei opetusta 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1207002K Espanjan jatko

Kittilä, REDU 2. krs lk 202, Valtatie 82

To 18.30–20 • 16.1.–10.4.2025

Misha del Val • 24 t • 54 €

Kurssi sopii heille, jotka osaavat jo jonkin verran espanjaa. Hankittava oppikirja sovitaan ensimmäisellä kerralla.

Ei opetusta 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

KIELTEN VERKKOKURSSIT

1203001V Englantia työhön ja vapaa-aikaan syksy

Ma 17–18.30 • 16.9.–2.12.2024

Sirpa Ärölä • 22 t • 50 € • Lisätietoa s. 9

1203002V Matkailuenglantia syksy

Ma 18.45–20.15 • 16.9.–2.12.2024

Sirpa Ärölä • 22 t • 50 € • Lisätietoa s. 9

1203003V Sujuvaa englantia B1 syksy

Ke, Pe 16.45–18.15 • 18.9.–4.12.2024

Sirpa Ärölä • 32 t • 72 € • Lisätietoa s. 9

1203007V Englannin keskustelu

-intensiivikurssi syksy

Ke 18.30–20.30 • 20.–27.11.2024

Mia Kataisto • 5 t • 22 € • Lisätietoa s. 9

1298001V Norjan alkeitten jatko, päiväryhmä

To 12–13.30 • 5.9.–28.11.2024

Hanna Kuosmanen • 26 t • 59 € • Lisätietoa s. 10

1298002V Norjan jatko

To 16.30–18 • 5.9.–28.11.2024

Hanna Kuosmanen • 26 t • 59 € • Lisätietoa s. 10

1298010V Inarinsaamen alkeet

Ti 17.15–18.45 • 17.9.–3.12.2024

Iida Kerokoski • 22 t • 50 € • Lisätietoa s. 10

1298011V Puhutaan ja kirjoitetaan inarinsaamea!

Ti 19–20.30 • 17.9.–3.12.2024

Iida Kerokoski • 22 t • 50 € • Lisätietoa s. 10

1298012V Inarinsaamea musiikin kautta

La 10–15 • 16.–23.11.2024

Iida Kerokoski • 12 t • 27 € • Lisätietoa s. 10

1298013V Ukrainan kielen ja kulttuurin alkeita

Ti 17.30–19 • 3.9.–26.11.2024

Lilja Riku-Artturi • 24 t • 54 € • Lisätietoa s. 10

1298014V Ukrainan kielen ja kulttuurin jatko

Ke 17.30–19 • 4.9.–27.11.2024

Lilja Riku-Artturi • 24 t • 54 € • Lisätietoa s. 10

1206001V Kafe Pieter - Venäjän alkeiden jatko

Ke 19.05–20.35 • 21.8.–27.11.2024

Arina Myllyoja • 22 t • 50 € • Lisätietoa s. 11

1206002V Kafe Pieter - Venäjän jatko

To 18.45–20.15 • 22.8.–28.11.2024

Arina Myllyoja • 22 t • 50 € • Lisätietoa s. 11

1203004V Englantia työhön ja vapaa-aikaan kevät

Ma 17–18.30 • 13.1.–7.4.2025

Sirpa Ärölä • 24 t • 54 € • Lisätietoa s. 11

1203005V Matkailuenglantia A2 kevät

Ma 18.45–20.15 • 13.1.–7.4.2025

Sirpa Ärölä • 24 t • 54 € • Lisätietoa s. 11

1203006V Sujuvaa englantia B1 kevät

Ke, Pe 16.45–18.15 • 15.1.–9.4.2025

Sirpa Ärölä • 4 t • 77 € • Lisätietoa s. 11

1203008V Englannin keskustelu

-intensiivikurssi kevät

Ke 18.30–20.30 • 5.–19.2.2025

Mia Kataisto • 8 t • 22 € • Lisätietoa s. 11

1204001V Matkailusaksan verkkokurssi kevät

Ma, To 18.30–20 • 13.1.–6.2.2025

Paula Vaattovaara • 16 t • 20 € • Lisätietoa s. 11

TANSSI

Koko vuoden kurssit

1105000K Kipinät

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ti 17.15–18 • 17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Hilkka Suomalainen • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 18 € • Kevät 19 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. 3–6-vuotiaiden kansantanssiryhmä, jossa rytmitellään, lauletaan, opetellaan pieniä tansseja ja yhdessä olemista. Ei opetusta 8.10. Poisjäävä opetuskerta korvataan poikkeuksellisesti syyslomalla 15.10. Ei opetusta 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1105001K Lastentanssi 4–5-vuotiaat

Alakoulun sali, Valtatie 7 A

To 16.45–17.30 • 19.9.–5.12.2024, 16.1.–10.4.2025

Vanessa Bagge • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 18 € • Kevät 19 €

Tanssin varhaisiän kurssilla tutustumme tanssin maailmaan liikkuen ja leikkien. Tanssitunnit harjoittavat perusliikkumisvalmiuksia, kehontuntemusta, sosiaalisia taitoja sekä ilmaisua ikäkaudelle sopivalla tavalla. Tanssimme tunnilla ilman vanhempia. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo ja päälle pitkälahkeiset housut ja body/t-paita. Koko vuoden kestävä kurssi, oppilas ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Ei opetusta 17.10 ja 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1105002K Nykytanssi 6–8-vuotiaat

Alakoulun sali, Valtatie 7 A

Ma 16.15–17.15

16.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025

Johanna Anttila • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 24 € • Kevät 26 €



Tanssitaiteen perusopetusta, jossa tutustutaan nykytanssin perusteisiin ikäkaudelle sopivalla tavalla. Tunnit sisältävät monipuolisia tekniikka-, sekä luovia harjoitteita, jotka kehittävät kehonhallintaa, ilmaisua ja luovuutta. Tunnit sopivat kaikille, jotka haluavat oppia nykytanssia ja pitää hauskaa tanssien. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo ja vaatetukseksi pitkälahkeiset housut ja t-paita. Ei opetusta 14.10. ja 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1105003K Nykytanssi 9–11-vuotiaat

Alakoulun sali, Valtatie 7 A

Ma 17.15–18.30

16.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025

Johanna Anttila • 18 t kl, 20 t sl

Syksy 30 € • Kevät 32 €

Tanssitaiteen perusopetusta, jossa tutustutaan nykytanssin perusteisiin. Tunnit sisältävät monipuolisia tekniikka-, sekä luovia harjoitteita, jotka kehittävät kehonhallintaa, ilmaisua ja luovuutta. Tunnit sopivat kaikille, jotka haluavat oppia nykytanssia ja pitää hauskaa tanssien. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo ja vaatetukseksi pitkälahkeiset housut ja t-paita. Ei opetusta 14.10. ja 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



Syksyn kurssit

1105004K Nykytanssi aikuiset

Alakoulun sali, Valtatie 7 A

Ke 19.30–20.45 • 18.9.–4.12.2024

Vanessa Bagge • 18 t • 30 €

Tällä kurssilla hypätään nykytanssin pyörteisiin, etsitään läsnäolevaa kehoa ja mieltä. Tunnilla kehitetään erilaisia liikelaatuja, liikkeen soljuvuutta, ylläpidetään kehon lihaskuntoa ja tanssitaan lattiatasossa. Valmiiksi määriteltujen tanssisarjojen lisäksi nykytanssitunnilla pääsee tutustumaan ja syventämään oman kehon liikettä improvisaatioharjoitteiden avulla. Tunneilla keskitytäänkin omaan yksilötekemiseen osana ryhmää. Tunnilla tanssitaan avoaloin tai sukilla. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita.

Ei opetusta 16.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1105024K Dancehall -tiiviskurssi

+16-vuotiaat

Alakoulun sali, Valtatie 7 A

La-su 12–15.30 • 1.2.–16.3.2025

Mari Saastamoinen • 16 t • 26 €

Dancehall -tiiviskurssilla tutustutaan jamaikalaisen dancehall-tanssilajin erilaisiin tyyliasuuntiin. Lauantai- ja sunnuntai-illat General Dancehall Party ja Female Dancehall Attitude, sekä sunnuntai-illat General Dancehall Steps sekä Female dancehall Sensual. Tuntien (90 min) välissä puolen tunnin tauko. Dancehall-tunneilla pääset hikoilemaan, treenaamaan ilmaisua ja filistelemään feminiiniä energiaa erilaisin helpoin koreografioin ja rytmikkään musiikin tahtiin. Vaatetukseksi sopii rennot vaatteet ja avoalat/sukat tai esimerkiksi tennarit.

Tule tanssimaan sellaisena kuin olet!
Kurssi kokoontuu 4 kertaa 1.-2.2. ja 15.-16.3.

Huom! Kurssi on tarkoitettu vain naisille.

Ilmoittautuminen päättyy 24.12.2025.

1105005K Tanssitaan yhdessä

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Su 16-17.45 • 22.9.-8.12.2024

Hilkka Suomalainen • 22 t • 36 €

Opetellaan lava- ja seuratanseja sekä perinteisiä että "lattareita". Mukaan voi tulla joko yksin tai parin kanssa. Tunnilla on parinvaihto, mutta vain "oman parin" kanssakin voi halutessaan tanssia. Tunnille voivat tulla sekä vasta-alkajat että kauemmin tanssia harrastaneet. Ohjelma muotoutuu osallistujien mukaan. Ei opetusta 13.10. Opetuskerta korvataan poikkeuksellisesti syyslomaviikolla su 20.10. Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2024.

1105006K Tanssiliikuntaa eläkeläisille

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

To 10.30-11.30 • 19.9.-5.12.2024

Hilkka Suomalainen • 15 t • 24 €

Tanssitaan ja opetellaan tansseja: kuviohumpkaa, senioritansseja, sottiisia, hidasta valssia ym. Lajit valitaan osallistujien toiveiden mukaan. Ei opetusta 10.10. Poisjäävä kerta korvataan poikkeuksellisesti syyslomalla 17.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1105007K Tanssiliikuntaa Kullerossa

Kittilä, Kullero, Tuomarintie 2

Ke 11.30-12.15 • 18.9.-4.12.2024

Hilkka Suomalainen • 11 t • 22 €

Istumatanssijumppaa vanhan tanssimusiikin tahtiin ja vähän tanssiakin. Ei opetusta 9.10. Korvaava kerta syyslomalla 16.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Kevään kurssit

1105015K Tanssitaan yhdessä

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Su 16-17.45 • 19.1.-13.4.2025

Hilkka Suomalainen • 24 t • 39 €

Opetellaan lava- ja seuratanseja sekä perinteisiä että "lattareita". Mukaan voi tulla joko yksin tai parin kanssa. Tunnilla on parinvaihto, mutta vain "oman parin" kanssakin voi halutessaan tanssia. Tunnille voivat tulla sekä vasta-alkajat että kauemmin tanssia harrastaneet. Ohjelma muotoutuu osallistujien mukaan. Ei opetusta 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2025.

1105016K Tanssiliikuntaa eläkeläisille

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

To 10.30-11.30 • 16.1.-10.4.2025

Hilkka Suomalainen • 16 t • 26 €

Tanssitaan ja opetellaan tansseja: kuviohumpkaa, senioritansseja, sottiisia, hidasta valssia ym. Lajit valitaan osallistujien toiveiden mukaan. Ei opetusta 6.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1105017K Tanssiliikuntaa Kullerossa

Kittilä, Kullero, Tuomarintie 2

Ke 11.30-12.15 • 15.1.-9.4.2025

Hilkka Suomalainen • 12 t • 22 €

Istumatanssijumppaa vanhan tanssimusiikin tahtiin ja vähän tanssiakin. Ei opetusta 5.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

LIIKUNTA

Koko vuoden kurssit

8301000K Kuntosaliharjoittelu A

Aslakin liike, Valtatie 43 A 3

Ma 11-12 • 16.9.-2.12.2024, 13.1.-7.4.2025

Juuso Laitinen • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 26 € • Kevät 28 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kurssilla liikkeitä suoritetaan kuntosalilaitteiden, kahvakuulien ja vapaiden painojen avulla. Tavoitteena on kunnon kohottaminen ja lihaskunnan sekä suorituskyvyn parantaminen monipuolisen harjoittelun avulla. Harjoitteet kehittävät myös kehon tasapaino- ja koordinaatiokykyä. Yksittäinen tunti sisältää lämmittelyn, lihaskunto-osion ja loppuvenyttelyn. Kurssi on tarkoitettu 60+ ikäisille ja se sopii aloittelijoille ja aiemminkin saliharjoittelua tehneille. Kurssin päätyttyä opiskelija tuntee kuntosaliharjoittelun perusteet, osaa suorittaa liikkeitä turvalisästi ja käyttää laitteita oikein sekä osaa hyödyntää eri tekniikoita ja välineitä eri lihasryhmien harjoittamisessa sekä soveltaa oppimaansa harjoittelussaan. Ei opetusta 14.10. eikä 3.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301001K Kuntosaliharjoittelu B

Aslakin liike, Valtatie 43 A 3

Ma 12.30-13.30 • 16.9.-2.12.2024, 13.1.-7.4.2025

Juuso Laitinen • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 26 € • Kevät 28 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Kurssi on tarkoitettu 70+ ikäisille.

8301002K Kuntosaliharjoittelu C

Aslakin liike, Valtatie 43 A 3

Ti 11-12 • 17.9.-3.12.2024, 14.1.-8.4.2025

Juuso Laitinen • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 26 € • Kevät 28 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Kurssi on tarkoitettu 55+ ikäisille.

8301003K Kuntosaliharjoittelu D

Aslakin liike, Valtatie 43 A 3

Ti 12.30-13.30 • 17.9.-3.12.2024, 14.1.-8.4.2025

Juuso Laitinen • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 26 € • Kevät 28 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Kurssi on tarkoitettu 60+ ikäisille.

8301018K Voimajooga ja yin-jooga

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

Ti 17.15–18.45 ● 1.10.–3.12.2024, 4.2.–29.4.2025

Miikka Ryytty ● 20 t sl, 26 t kl

Syksy 32 € ● Kevät 43 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kurssi on tarkoitettu jooga jonkin verran jo harrastaneille. Voimajoogaa ja yin-joogaa vuoroviikoin. Voimajooga on fyysistä ja aktiivista lihaksia vahvistavaa, yin-jooga taas rauhallista ja rentouttavaa. Ota oma matto mukaan. Opetusta myös syyslomalla. Ei opetusta 4.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2024.

8301019K Syvävenyttely

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

Ti 18.45–20.15 ● 1.10.–3.12.2024, 4.2.–29.4.2025

Miikka Ryytty ● 20 t sl, 22 t kl

Syksy 32 € ● Kevät 43 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tavoitteena on venyvyys- ja parantaminen ja hengityksen sisällyttäminen venyttämiseen. Opitaan kuuntelemaan kehoa ja ymmärtämään venytyksen tarve sekä tehostetaan verenkiertoa. Ota mukaan oma alusta. Opetusta myös syyslomalla. Ei opetusta 3.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2024.

8301020K Pilates yleinen taso

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

Ti 16–17.15 ● 1.10.–3.12.2024, 4.2.–29.4.2025

Miikka Ryytty ● 17 t sl, 22 t kl

Syksy 27 € ● Kevät 35 €

Tutustu Pilates-tekniikkaan ja vahvista kehon keskivartaloa. Kehitä lihastasapainoa, liikkuvuutta ja hengitystekniikkaa rauhallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä. Opetusta myös syyslomalla. Ei opetusta 4.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2024.

Syksyn kurssit

8301028K Äiti-vauva -jumppa

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

To 11.30–12.30 ● 19.9.–5.12.2024

Laura Hakala ● 15 t ● 29 €

Tavoitteena liikuttaa äitiä, palauttaa ja kehittää lihaskuntoa sekä liikkuvuutta, edistää synnytyksestä palautumista ja arjessa jaksamista. Erityishuomion saavat lantionpohja ja keskivartalo, sekä rintaranka ja niska-hartiaseutu. Liikkeitä sovelletaan sen mukaan, haluaako lapsi nukkua vai liikkua. Tuntiin kuuluu lämmittely, lihaskunto-osuus, lantionpohjan jumppa ja loppuvenyttely/rentoutus. Teemme paljon oman kehon (ja vauvan) painolla, välillä myös pienvälineillä ja -painoilla. Osalla kerroista tehdään yksinkertaisia askelluksia ja liikutaan musiikin tahtiin.

Kurssi on suunnattu 3 kk - 12 kk ikäisille vauvoille. Vauvan pään kannattelu ei ole pakollista, mutta helpottaa toki äitiä. Tätä vanhemmatkin lapset ovat tervetulleita vanhemman oman harkinnan mukaan. Äidillä tulisi olla jälkirtakastus tehtynä. Imettäminen

tunnin aikana on sallittua. Ei opetusta 17.10. Osallistujatietojen kohdalle täytetään äidin nimi.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301029K Lapsi-vanhempi -sirkus

Kittilän urheiluhalli, sali 3, Havutie 6

Ma 17.30–18.15 ● 16.9.–2.12.2024

Nea Waismaa ● 11 t ● 22 €

Ryhmä on tarkoitettu yli 3-vuotiaille lapsille vanhemman kanssa. Kurssille mahtuu 8 lapsi-vanhempia. Kurssilla tutustutaan sirkuksen maailmaan ikäkaudelle sopivalla tavalla. Pariakrobatia on keskeisesti mukana tunneilla, joten lapsen lisäksi myös aikuinen saa monipuolista liikuntaa. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet sekä pitkät hiukset kiinni.

Ei opetusta 14.10. Ilmoittautuessa täytä osallistujan tietoihin lapsesi nimi.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301030K Sirkus 7-9-vuotiaat

Kittilän urheiluhalli, sali 3, Havutie 6

Ma 18.15–19 ● 16.9.–2.12.2024

Nea Waismaa ● 11 t ● 22 €

Kurssin aikana tutustutaan monipuolisesti sirkuksen eri lajeihin. Harjoittelemme permantoakrobatiaa, pyramideja ja pariakrobatiaa. Jongleerauspalloihin, flowerstickiin, diaboloon ja lautasiin. Tasapainoilussa harjoitellaan yksipyöräisen ja rolabolan hallintaa. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet sekä pitkät hiukset kiinni. Jalat on hyvä suojata tossuilla. Ei opetusta 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301031K Taitoluistelukoulu

Kittilän urheilukeskus, Havutie 5

Ti 17–17.45 ● 17.9.–3.12.2024

Peppi-Lotta Ravolainen ● 11 t ● 22 €

Kurssilla opetetaan eteen- ja takaperin luistelua, liukumista, jarruttamista sekä piruettien ja hyppyjen alkeita lapsien taitotaso huomioon ottaen. Uutta opitaan myös leikkien ja pelien kautta musiikkia hyödyntäen. Tärkeimpänä tavoitteena on hauskaa pitäen innostaa lapsia liikkumaan ja luistelemaan. Oppitunneilla lapsilla tulee olla kypärät päässä. Osallistujien pitää osata solmia itse omat luistimet sekä omata perusluistelutaito (pysyä pystyssä luistimilla ja päästä niillä eteenpäin) ilman että tarvitsee tukea luistellesa. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301007K Liikkuvuusharjoittelu

Alakoulun sali, Valtatie 7 A

Ma 18.30–19.30 ● 16.9.–2.12.2024

Johanna Anttila ● 15 t ● 24 €

Kurssille ovat tervetulleita kaikki, jotka ovat kiinnostuneita oman liikkuvuutensa kehittämisestä. Tunneilla tehdään nykyaikaiseen notkeusharjoitteluun perustuvia toiminnallisia harjoituksia, joiden tavoitteena on lisätä lihasten aktiivista liikkuvuutta. Kurssiin ei sisälly passiivista venyttelyä. Ei opetusta 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



8301005K Lihaskuntotreeni

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ke 17-18 • 18.9.-4.12.2024

Vanessa Bagge • 15 t • 24 €

Lihaskunnan kehittämistä ja ylläpitoa. Tavoitteena on harjoittaa monipuolisesti koko kehon lihaksistoa, mutta myös sydän- ja verenkiertoelimestöä nostamalla sykettä. Kurssilla käytetään vastuksina oman kehon painoa, kahvakuulia, levypainoja, palloja ym. pienvälineitä. Tunneilla treenataan vaihtelevasti itsenäisen kiertoharjoittelun, pareittain tekemisen sekä pienryhmien muodossa. Liikkeet ovat sovellettavissa jokaisen omalle tasolle sopiviksi, myös aloittelijoille. Tunneilla saatamme tehdä satunnaisia hyppyjä. Kurssin päätyttyä opiskelija osaa suorittaa liikkeitä turvallisesti sekä hyödyntää eri tekniikoita ja välineistöä eri lihasryhmien harjoittamisessa. Opiskelija osaa myös soveltaa harjoitteita oman kuntotason mukaan. Ei opetusta 16.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301006K Core & liikkuvuus

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ke 18-19 • 18.9.-4.12.2024

Vanessa Bagge • 15 t • 24 €

Tunneilla harjoitetaan voimaa keskivartaloon sekä liikkuvuutta kehon eri osa-alueille. Voimaharjoitteissa käytämme omaa kehonpainoa sekä monipuolisesti eri välineitä. Teemme toiminnallisia liikkeitä, jotka samalla parantavat liikkuvuutta ja kehon hallintaa. Teemme myös liikkuvuusharjoituksia mm. aktiivisten venytysten ja dynaamisten liikkeiden avulla. Kaikkia liikkeitä voi varioida eri tasoille sopiviksi eli tunnit sopivat kaikenikäisille ja -tasoisille. Ei opetusta 16.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301004K Kahvakuulajumppa

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

To 18-19 • 19.9.-5.12.2024

Pauliina Oikarinen • 15 t • 24 €

Koko kehon vahvistamista kahvakuulailen! Kurssilla tulemme käymään monipuolisesti kahvakuulailun tekniikoita ja otteita. Tavoitteena on kasvattaa koko kehon lihaskuntoa, kestävyyttä sekä parantaa tasapaino- ja koordinaatiokykyä. Tunneilla harjoitetaan hitaita ja nopeita lihassoluja sekä vahvistetaan vartalon tukilihaksia eli corea. Jokainen tunti koostuu lämmittelystä, lihaskunto-osiosta ja venyttelystä. Kurssi sopii aloittelijoille ja liikkeet ovat sovellettavissa omaan kuntotason sopiviksi. Kurssin päätyttyä opiskelija osaa suorittaa tekniikoita turvallisesti ja soveltaa harjoitteita oman kuntotason mukaan. Ei opetusta 17.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301008K Kehonhuolto

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

To 19-20 • 19.9.-5.12.2024

Pauliina Oikarinen • 15 t • 24 €

Kokonaisvaltaista kehonhuoltoa, kun haluat parantaa liikkuvuutta, joustavuutta ja liikehallintaa. Yksittäiset tunnit sisältävät aktiivisia liikkuvuusharjoitteita mm. lantio, selkä ja niska-hartiaseudulle. Osalla kerroista suoritamme liikkeitä myös pienvälineitä hyödyntäen. Lisäksi teemme rauhallisia venytyksiä sekä voimaharjoitteita kehonpainolla. Jokaisella kerralla käydään läpi koko keho painotusta vaihdellen. Tunnit ovat tempoltaan rauhallisia ja osalla kerroista on myös loppurentoutus. Sopii kaikille ikään ja kuntoon katso-matta. Ei opetusta 17.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301009K Kuntonyrkkeily

Kittilä, lukion sali, Valtatie 11
Ke 19–20.30 ● 18.9.–4.12.2024
Mikko Salla ● 22 t ● 36 €

Kuntonyrkkeily on hauska, tehokas ja monipuolinen liikuntamuoto, joka sopii erinomaisesti kaikkien kuntien osa-alueiden kuten kestävyys-, lihaskunnon ja liikkuvuuden kehittämiseen. Lisäksi kuntonyrkkeily on loistava tapa vahvistaa niska-hartia aluetta, poistaa kireyksiä ja stressiä. Kuntonyrkkeilyssä harjoitellaan peruslyöntejä, liikkumista, väistöjä ja myös peruspotkuja. Tunti koostuu tekniikkaharjoitteista, pariharjoitteista, lihaskunnosta/loppujumpasta ja kehonhuollosta. Kuntonyrkkeily sopii aloittelijoille ja pitempään lajia harrastaneille. Mukaan tarvitsee sisäliikuntavarustuksen ja omat hanskat sekä vaaleapohjaiset sisäliikuntakengät. Ei opetusta 16.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301010K Tuolijumppa

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5
Ke 12–12.45 ● 18.9.–4.12.2024
Annikki Kantola ● 11 t ● 22 €

Kurssi tarjoaa kaikenikäisille helpon ja turvallisen tavan vahvistaa lihaksia ja parantaa liikkuvuutta omalla tuolilla istuen. Tunti sisältää alkulämmittelyn, lihaskunto-osuuden ja venyttelyn. Liikkeet soveltuvat myös liikuntarajoitteisille. Tule mukaan vahvistumaan ja virkistymään! Ei opetusta 16.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301011K Zumba® Fitness

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5
Pe 17–18 ● 13.9.–8.11.2024
Riina Kuukasjärvi ● 7 t ● 22 €

Zumba® Fitness -konseptin mukaista tanssillista liikuntaa. Ryhmä kokoontuu viitenä perjantaina 13.9., 27.9., 11.10., 25.10. ja 8.11. Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024.

8301012K Lavis® lavatanssijumppa

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5
To 18–19 ● 19.9.–5.12.2024
Annikki Kantola ● 15 t ● 24 €

Mukava, rentouttava ja hauska liikuntamuoto, jossa yhdistyy lavatanssi ja jumppa. Tunneilla liikutaan tutun lavatanssimusiikin tahtiin. Jokainen tanssii yksin, joten kukaan ei astu varpaille. Tanssilajeina ovat hump, valssi, rock, tango, salsa, rumba ja jenkka. Sopii kaiken ikäisille, kukin tekee oman kuntotason mukaan. Ei opetusta 17.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301013K Lavis® lavatanssijumppa senioreille

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5
Ke 13–14 ● 18.9.–4.12.2024
Annikki Kantola ● 15 t ● 24 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 16.10.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024

8301015K Yin-jooga A

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5
Ma 16.15–17.45 ● 16.9.–2.12.2024
Miia Ritola ● 22 t ● 36 €

Yin-jooga on rauhoittava ja tasapainottava harjoitus keholle ja mielelle.

Yin-joogassa keskitytään lempeisiin, rauhallisiin, pitkäkestoisin ja tuettuihin asentoihin, joissa viivytään noin 2–5 minuuttia. Samalla keskitytään syvään luonnolliseen hengitykseen ja aistitaan kehon ja mielen tunteita.

Yin-jooga ylläpitää liikkuvuutta, rauhoittaa hermostoa, vähentää stressiä sekä auttaa kehoa ja mieltä palautumaan. Pääset hiljentymään itsesi äärelle ja päästämään irti kehon ja mielen jännityksistä. Jokainen tunti päättyy syvään loppurentoutukseen. Yin-joogatunti sopii kaikille ikään ja sukupuoleen katsomatta. Tunnilla tarjotaan erilaisia vaihtoehtoja ja käytetään apuvälineitä, jolloin tunti sopii kaikille niin ensimmäistä kertaa joogaaville kuin jo pidempään jooganneille. Mukaan oma joogamatto, viltti sekä pari tyynyä. Ei opetusta 14.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301016K Yin-jooga B

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5
Ma 18–19.30 ● 16.9.–2.12.2024
Miia Ritola ● 22 t ● 36 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 14.10.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301017K Lempeä aamujooga

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5
Su 10–12.30 ● 22.9.–24.11.2024
Pilvi Nilivaara ● 9 t ● 22 €

Kerran kuussa lempeästi herättelevää joogaa ja pehmeää olemista. Harjoitus on virtaava kokonaisuus lempeää liikettä ja jooga-asanoita, hengitysharjoituksia, lämpöä ja syviä huokauksia. Pysähdymme ajoittain myös restoratiivisten ja palauttavien yinjooga-asanoiden äärelle. Tunti päättyy syvään, mutta virkistävään loppurentoutukseen.

Harjoituksia sovelletaan eri variaatioiden ja apuvälineiden avulla jokaiselle sopivaksi. Mukaan oma joogamatto, viltti, tyyny sekä lämpimät ja joustavat vaatteet. Ryhmä kokoontuu kolmena sunnuntaina seuraavasti 22.9., 27.10., ja 24.11. Ilmoittautuminen päättyy 13.9.2024.

8301021K Istumajumppa Kullero

Kittilä, Kullero, Tuomarintie 2
Ma 12–12.45 ● 16.9.–2.12.2024
Reetta Juntunen ● 11 t ● 22 €

Mukava tuokio, jossa jumpataan istuen ja seisten, jokainen kykyjensä mukaan. Tavoitteena on lihaskunnon ja kehonhallinnan parantaminen. Jumppa on tarkoitettu varttuneille. Ei opetusta 14.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Kevään kurssit

8301054K Äiti-vauva -jumppa

Kittilän työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

To 11.30–12.30 • 16.1.–10.4.2025

Laura Hakala • 16 t • 31 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 6.3. Osallistujatietojen kohdalle täytetään äidin nimi.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301055K Lapsi-vanhempi -sirkus

Kittilän urheiluhalli, sali 3, Havutie 6

Ma 17.30–18.15 • 13.1.–7.4.2025

Nea Waismaa • 12 t • 22 €

Ryhmä on tarkoitettu yli 3-vuotiaille lapsille vanhemman kanssa. Kurssille mahtuu 8 lapsi-vanhempi paria. Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 3.3. Osallistujatietojen kohdalle täytetään lapsen nimi.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301056K Sirkus 7-9-vuotiaat

Kittilän urheiluhalli, sali 3, Havutie 6

Ma 18.15–19 • 13.1.–7.4.2025

Nea Waismaa • 12 t • 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.



8301057K Hiihtokoulu 5-6-vuotiaille

Kittilän urheilukeskus, Havutie 5

Ti 17–17.45 • 14.1.–4.2.2025

Verner Tanninen ja Eemil Heinonen • 4 t • 22 €

Hiihtokoulu 5-6 -vuotiaalle tarjoaa erinomaisen mahdollisuuden lapsille oppia ja kehittää hiihtotaitojaan turvallisessa ja innostavassa ympäristössä. Ohjaajat auttavat lapsia hallitsemaan perustekniikat ja edistymään omalla tasollaan.

Kurssi rohkaisee lapsia liikkumaan ja nauttimaan talviurheilusta.

Hiihtokoulu on suunnattu aloittelijoille sekä hieman kokeneemmillekin hiihtäjille. Lapsella ei tarvitse olla perinteisen ja vapaan hiihtotyylin suksia erikseen, yhdellä suksiparilla pärjää.

Tervetuloa mukaan nauttimaan lumesta ja liikunnasta! Pakkasraja -15 °C

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301058K Hiihtokoulu 1.-3. -luokkalaisille

Kittilän urheilukeskus, Havutie 5

Ti 18–18.45 • 14.1.–4.2.2025

Verner Tanninen ja Eemil Heinonen • 4 t • 22 €

Hiihtokoulu tarjoaa erinomaisen mahdollisuuden lapsille oppia ja kehittää hiihtotaitojaan turvallisessa ja innostavassa ympäristössä. Ohjaajat auttavat lapsia hallitsemaan perustekniikat ja edistymään omalla tasollaan.

Kurssi rohkaisee lapsia liikkumaan ja nauttimaan talviurheilusta.

Hiihtokoulu on suunnattu aloittelijoille sekä hieman kokeneemmillekin hiihtäjille. Lapsella ei tarvitse olla perinteisen ja vapaan hiihtotyylin suksia erikseen, yhdellä suksiparilla pärjää. Tervetuloa mukaan nauttimaan lumesta ja liikunnasta! Pakkasraja -15 °C

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301040K Kahvakuulajumppa

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

To 18–19 • 16.1.–10.4.2025

Vanessa Bagge • 16 t • 26 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301041K Lihaskuntotreeni

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ke 17–18 • 15.1.–9.4.2025

Vanessa Bagge • 16 t • 26 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301042K Core & liikkuvuus

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ke 18–19 • 15.1.–9.4.2025

Vanessa Bagge • 16 t • 26 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301043K Liikkuvuusharjoittelu

Alakoulun sali, Valtatie 7 A

Ma 18.30–19.30 ● 13.1.–7.4.2025

Johanna Anttila ● 16 t ● 26 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301044K Kuntonyrkkeily

Alakoulun sali, Valtatie 7 A

Ke 19–20.30 ● 15.1.–9.4.2025

Mikko Salla ● 24 t ● 39 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301045K Tuolijumppa

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ke 12–12.45 ● 15.1.–9.4.2025

Annikki Kantola ● 12 t ● 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301046K Zumba® Fitness

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Pe 17–18 ● 10.1.–14.3.2025

Riina Kuukasjärvi ● 8 t ● 22 €

Zumba® Fitness -konseptin mukaista tanssillista liikuntaa. Ryhmä kokoontuu kuutena perjantaina 10.1., 17.1., 31.1. 14.2., 28.2. ja 14.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301047K Lavis® lavatanssijumppa

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

To 18–19 ● 16.1.–10.4.2025

Annikki Kantola ● 16 t ● 26 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301048K Lavis® lavatanssijumppa senioreille

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ke 13–14 ● 15.1.–9.4.2025

Annikki Kantola ● 16 t ● 26 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301049K Kehonhuolto

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

To 19–20 ● 16.1.–10.4.2025

Vanessa Bagge ● 16 t ● 26 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301050K Yin-jooga A

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

Ma 16.15–17.45 ● 13.1.–7.4.2025

Miia Ritola ● 24 t ● 39 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301051K Yin-jooga B

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

Ma 18–19.30 ● 13.1.–7.4.2025

Miia Ritola ● 24 t ● 39 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301052K Istumajumppa Kullero

Kittilä, Kullero, Tuomarintie 2

Ma 12–12.45 ● 13.1.–14.4.2025

Reetta Juntunen ● 12 t ● 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 10.3. eikä 17.3.

Ryhmä kokoontuu poikkeuksellisesti myös hiihtolomalla 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

LIIKUNNAN VERKKOKURSSIT

Syksyn kurssit

8301001V Levon jooga syksy

Ke 17–18.15 ● 11.9.–4.12.2024

Mia Kataisto ● 17 t ● 29 € ● Lisätietoa s. 14.

8301003V Kotitreeni

16.9.–2.12.2024 ● Laura Hakala ● 11 t ● 22 €

Lisätietoa s. 14.

8301004V Liikkuvuus

16.9.–2.12.2024 ● Laura Hakala ● 11 t ● 22 €

Lisätietoa s. 15.

8301005V Niska-hartiaseudun treeni

15.9.–1.12.2024 ● Riina Kuukasjärvi ● 8 t ● 22 €

Lisätietoa s. 15.

8301006V Keskivartalo hereille

15.9.–24.11.2024 ● Riina Kuukasjärvi ● 8 t ● 22 €

Lisätietoa s. 15.

8301007V Voimaa kotona

16.9.–2.12.2024 ● Noora Tolonen ● 15 t ● 26 €

Lisätietoa s. 15.

8301002V Levon jooga kevät

Ke 17–18.15 ● 15.1.–9.4.2025

Mia Kataisto ● 20 t ● 35 € ● Lisätietoa s. 15.

Koko vuoden kurssit

3401001K Tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien käytön yksilöopastus non-stop

Kittilä, REDU, Valtatie 82

16.9.–2.12.2024, 13.1.–14.4.2025

Annika Lompolo • 22 €

Henkilökohtaista opetusta tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien käytössä. Opetus muodostuu yhdestä henkilökohtaisesta opetuskerrasta (kesto 1 h 30 min). Opetuksen ajankohta ja aiheet sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen, opistosta otetaan yhteyttä joko puhelimitse tai sähköpostitse.

Voit tuoda oman kannettavan tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien mukana, tarvittaessa voidaan käyttää opiston kannettavaa tietokonetta.

Yksilöopetusta voidaan järjestää myös opiskelijan kotona. Sivukylissä opetusta voidaan järjestää, mikäli kylässä oppilaita on vähintään 2 samana päivänä. Lisätietoa anu.uimaniemi@revontulioipisto.fi, puh. 0400 592 881.

Ilmoittautuminen päättyy 14.4.2025.

Syksyn kurssit

3401002K Tekoälyä aloittelijoille

Kittilä, REDU, Valtatie 82

Ma 17.30–19 • 16.–30.9.2024

Annika Lompolo • 6 t • 11 €

Tervetuloa tutustumaan tekoälyn maailmaan! Ko-keillaan eri sovelluksia ja vähän leikitäänkin. Kurssi sisältää paljon käytännön esimerkkejä ja tehtäviä. Olitpa opiskelija, työntekijä, yrittäjä tai eläkeläinen, saat tietoa ja taitoja hyödyntää tekoälyn mahdollisuuksia omassa työssäsi ja arjessasi. Tule mukaan ja avaa ovi tekoälyn jännittävään maailmaan!

Huom! Tämä kurssikuvaus on tehty tekoälyn avustuksella.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

NÄYTTÄMÖTAITEET

Koko vuoden kurssit

1102004K Etsivätoimisto Nuusku ja Vainu 5-7 v.

Kittilä, Lukkarin koulu, 1. krs, eteläpääty, Valtatie 7 A

Ma 16.30–17.15 • 23.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025

Tiina Puljujärvi • 6 t sl, 7 t kl

Syksy 11 € • Kevät 11 €

Etsivätoimisto Nuusku&Vainu tarvitsee apua, ja etsii uusia salapoliiseja koulutettavaksi! Kuka varasti rouva Bagelströmin piirakkaohjeen juuri ennen leipomakisoja? Kenen kengänjalkien painaumata löytyvät

hylätyn venevajan edustalta? Joka tunti opiskellaan etevän etsijän taitoja, ja ratkotaan rikosmysteerejä. Aiempaa kokemusta salapoliisityöstä ei vaadita. Mu-kaan tarkka ja utelias mieli! Etsivätoimiston sisältö on yhdistelmä draamaa, sanataidetta, luonnontiedettä ja kädentaitoja.

Aikataulu: syksyllä 23.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11. ja 2.12. sekä keväällä 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 10.3., 24.3. ja 7.4. Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2024.

1102005K Etsivätoimisto Nuusku ja Vainu alakouluikäisten ryhmä

Kittilä, Lukkarin koulu, 1. krs, eteläpääty, Valtatie 7 A

Ma 17.30–18.30 • 23.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025

Tiina Puljujärvi • 8 t sl, 9 t kl

Syksy 13 € • Kevät 15 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Aikataulu: syksyllä 23.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11. ja 2.12. sekä keväällä 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 10.3., 24.3. ja 7.4. Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2024.

1102007K Tylypahkan taikakoulu

Kittilä, Lukkarin koulu, 1. krs, eteläpääty, Valtatie 7 A

Ti 17–18.30 • 24.9.–3.12.2024, 28.1.–8.4.2025

Tiina Puljujärvi • 12 t sl, 12 t kl

Syksy 19 € • Kevät 19 €

Uusien tulokkaiden vuosikurssi. Tervetuloa opiskelemaan Tylypahkaan! Velhojen ja noitien ykkösvuonna opiskellaan mm. taikakasveja, ennustamista, taikaeläinten hoitoa, taikaliemiä ja muita tuiki tärkeitä oppiaineita, sekä muita taikakoulun perusjuttuja. Vuoden alussa valmistetaan omat taikasauvat, nuo velhojen ja noitien elintärkeät apuvälineet. Taikatuntien sisältö on yhdistelmä draamaa, sanataidetta, kuvataidetta, luonnontieteitä ja kädentaitoja. Alakouluikäisille. Kokoon- tumiskerrat syksyllä 24.9., 8.10., 22.10., 5.11. 19.11. ja 3.12. Kokoon- tumiskerrat keväällä 28.1. 11.2., 25.2., 11.3., 25.3. ja 8.4.

Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2024.

1102008K Tylypahkan taikakoulu jatkokurssi

Kittilä, Lukkarin koulu, 1. krs, eteläpääty, Valtatie 7 A

Ti 17–18.30 • 17.9.–10.12.2024, 21.1.–15.4.2025

Tiina Puljujärvi • 12 t sl, 12 t kl

Syksy 19 € • Kevät 19 €

Jatkokurssi. Tervetuloa opiskelemaan Tylypahkaan! Velhojen ja noitien toisena vuonna opiskellaan mm. Huispausta, taikakasveja, sekä syvennyttään paremmin taikamaailman saloihin. Vuoden alussa valmiste- taan omat luudat, nuo velhojen ja noitien elintärkeät apuvälineet, ja pelataan huispausta säiden salissa. Taikatuntien sisältö on yhdistelmä draamaa, sana- taidetta, kuvataidetta, liikuntaa, luonnontieteitä ja kädentaitoja. Kurssi on jatkokurssi viime vuonna tai- kuutta opiskelleille. Alakouluikäisille. Kokoon- tumiset syksyllä 17.9., 1.10., 29.10., 12.11., 26.11. ja 10.12. Kokoon- tumiset keväällä 21.1., 4.2., 18.2., 18.3., 1.4. ja 15.4. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1102015K Iloa improsta

Kittilä, Lukkarin koulu, 1. krs, eteläpääty, Valtatie 7 A

Ke 18–20 • 25.9.–4.12.2024, 22.1.–16.4.2025

Tiina Puljujärvi • 18 t sl, 18 t kl

Syksy 29 € • Kevät 29 €

Impro on teatterin tekemisen muoto, jossa heittäydytään hetkeen vailla käsikirjoitusta. Loikataan tyhjän päälle, mukavuusalueen ulkopuolelle, jossa turva-verkkona toimii kanssanäyttelijät. Erilaisten improharjoitteiden myötä pääset purkamaan esiintymisjännitystä ja stressiä, sillä improamalla pääset taatusti hetkeksi irti arjesta, ja voit saada naurusta kipeiden poskilihasten oheistuotteena työkaluja arkeen ja työelämään! Improssa olennaista on yhdessä tekeminen, toisten huomioon ottaminen, kuunteleminen ja auttaminen. Siksi improvisaatio on myös mainio keino kehittää hauskaa tavalla luovuutta, yhteistyökykyä ja vuorovaikutusta. Tervetuloa mukaan heittäytymään! Moka on lahja! Kokoontumiset syksyllä 25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11. ja 4.12.2024. Kokoontumiset keväällä 22.1., 5.2., 19.2., 19.3., 2.4., ja 16.4. Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2024.

KÄDENTÄIDOT

ILMASTO JA KESTÄVÄT TEKSTIILIT -TAPAHTUMA

12.9.2024 klo 17-20

Kierrätysmyymälä Vihreä Ahma

os. Valtatie 32-34, Kittilä

Suomessa syntyy tekstiilijätettä noin 100 000 tonnia vuodessa. Tässä tapahtumassa opitaan käytännönläheisesti ilmastoviisaista vaatevalinnoista. Tekemällä fiksua päätöksiä, huoltamalla, korjaamalla ja oikein kierrättämällä voit pienentää pukeutumisesi ympäristövaikutuksia.

Klo 17-18 Luento

- Tekstiilien ilmasto- ja ympäristövaikutukset,
- Kestävät vaatteet ja materiaalien tunnistaminen
- Tekstiilien kierrätys ja lajittelu

Huom! Voit seurata luentoa myös etänä, lisätietoa s. 17.

Klo 18-20 Poikkea työpajaan!

- Löydä käytetyn vaateen oikea osoite! Tekstiilien kierrätys- ja lajitteluopastus.
- Parsi ja korjaa kauniisti! Opastusta villavaatteiden korjaamiseen ja huoltoon.
- Tekstiilin käyttöäni arviointi -tehtäväpiste

Yhteistyössä Kittilän kierrätyskeskus, Ilmastoviisas pohjoinen - hanke ja Revontuli-opisto.

Kahvitarjoilu.

Tervetuloa!

Koko vuoden kurssit

1104001K Ompelun iloa

Kittilä, REDU 1. krs lk 102, Valtatie 82

Ke 17.30–21 • 18.9.–20.11.2024, 15.1.–16.4.2025

Milla Pahajoki • 20 t sl, 28 t kl

Syksy 32 € • Kevät 46 €

Ommellaan tarpeesi mukaan kokonaan uutta, korjataan tai päivitetään vanhaa, vaatteita, kodintekstiilejä tai lahjoja. Tutustutaan ompelukoneen ja saumurin mahdollisuuksiin. Sopii kaikille ompelusta kiinnostuneille. Mukaan oma ompelukone, perustyövälineet sekä materiaaleja. Ryhmä kokoontuu joka toinen keskiviikko syksyllä: 18.9., 2.10., 23.10., 6.11., 20.11. ja keväällä: 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 19.3., 2.4. ja 16.4. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104002K Käsitöitä monin tavoin

Kittilä, REDU 1. krs lk 102, Valtatie 82

Ma 18–20.30 • 16.9.–25.11.2024, 20.1.–7.4.2025

Hannele Kinnunen • 30 t sl, 33 t kl

Syksy 49 € • Kevät 53 €

Monipuolinen käsityökurssi tarjoaa ompelun, tilkkutyön, kirjonnän, tuunauksen ja lankatöiden taitoja. Luodaan yksilöllisiä asusteita ja kodintekstiilejä, omien toiveiden mukaan. Ensimmäisellä kerralla suunnittelemme yhdessä aiheet ja teemme lukujärjestyksen. Ei opetusta 14.10 ja 3.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104003K Kankaankudonta päivä

Kittilä, REDU 3. krs kudonta, Valtatie 82

Ti 15–17.30 • 17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Maila Ekorre • 33 t sl, 36 t kl

Syksy 53 € • Kevät 59 €

Kankaankudonnan kurssilla annetaan perustiedot ja -taidot kudonnasta sekä syvennetään tietoja materiaaleista, sidoksista ja viimeistelyistä. Valmistetaan käyttö- ja koristetekstiilejä. Kankaat kudotaan yksilö- ja ryhmäloiminä. Sopii eritasoisille opiskelijoille. Ei opetusta 15.10. eikä 4.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104004K Kankaankudonta ilta

Kittilä, REDU 3. krs kudonta, Valtatie 82

Ti 18–20.30 • 17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Maila Ekorre • 33 t sl, 36 t kl

Syksy 53 € • Kevät 59 €

Ks. Edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 15.10. eikä 4.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104005K Puu ja metallityö

Kittilä, uusi koulu, tekninen lk., Valtatie 9 A

Ti 17.30–20 • 17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Lasse Salakari • 33 t sl, 36 t kl

Syksy 53 € • Kevät 59 €

Puutöiden valmistusta opiskelijan omat taidot ja tavoitteet huomioiden. Myös alle 12-vuotiaat ovat tervetulleita aikuisen seurassa, ilmoittautuminen ja kurssimaksu molemmista. Omat raaka-aineet mukaan. Ei opetusta 15.10., eikä 4.3. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



1104006K Iltapuutyö

Kittilä, uusi koulu, tekninen lk., Valtatie 9 A
To 16.30–20.45 • 19.9.–21.11.2024, 23.1.–17.4.2025
Ari Järvenpää • 35 t sl, 35 t kl
Syksy 57 € • Kevät 56 €
Puutöiden valmistusta opiskelijan omat taidot ja tavoitteet huomioiden. Myös alle 12-vuotiaat ovat tervetulleita aikuisen seurassa, ilmoittautuminen ja kurssimaksu molemmista. Omat raaka-aineet mukaan. Opiskelija ilmoittautuu sekä syys- että kevätkaudelle. Ryhmä kokoontuu syksyllä 19.9., 3.10., 10.10., 24.10., 31.10., 14.11. ja 21.11.2024, ja keväällä 23.1., 6.2., 13.2., 27.2., 13.3., 27.3. ja 3.4.2025. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Syksyn kurssit

1104007K Aloittelijan puutyö

Kittilä, uusi koulu, tekninen lk., Valtatie 9 A
Ma 16.30–20 • 23.9.–25.11.2024
Ari Järvenpää • 36 t • 58 €
Jos et ole aikaisemmin harrastanut puutöitä, niin tässä on hyvä aloittaa. Tällä kurssilla pääset tutustumaan puuntyöstökoneisiin ja tekemään itsellesi mieluisia esineitä. Kurssi on suunnattu erityisesti naisille, mutta kaikki ovat tervetulleita ja myös alle 12-vuotiaat aikuisen seurassa, ilmoittautuminen ja kurssimaksu molemmista. Omat raaka-aineet mukaan. Opettajalta lisätietoja materiaalihankinnasta. Ei opetusta 14.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104008K Lautalauantai

Kittilä, uusi koulu, tekninen lk., Valtatie 9 A
La 10–18 • 5.10.2024
Ari Järvenpää • 9 t • 22 €
Puutöiden valmistusta opiskelijan omat taidot ja tavoitteet huomioiden. Myös alle 12-vuotiaat ovat tervetulleita aikuisen kanssa, ilmoittautuminen ja kurssimaksu molemmista. Omat raaka-aineet ja tarvittavat tarvikkeet mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2024.

1104010K Kaikkea poronsarvesta

Kittilä, uusi koulu, tekninen lk., Valtatie 9 A
La-Su 9–17 • 16.–17.11.2024
Ari Järvenpää • 18 t • 29 €
Kurssi sopii henkilölle, jolla on aikaisempaa kokemusta poronsarven työstämisestä. Tutustutaan poronsarveen materiaalina, sarven työstövälineisiin ja -tekniikoihin sekä sarven käyttö mahdollisuuksiin. Kurssilla voi valmistaa koruja, käyttöesineitä ja erilaisia tuotteita, joissa poronsarvi on osana kokonaisuutta. Kurssilaisella tulee olla tarvitsemansa poronsarvet hankittuna. Ilmoittautuminen päättyy 8.11.2024.

1104012K Lapinrumpu

Kittilä, uusi koulu, tekninen lk., Valtatie 9 A
Pe 17–18.30, Pe 16.30–20, La-Su 10–15
25.10.–3.11.2024
Ari Järvenpää ja Milla Pahajoki • 18 t • 58 €

Valmistetaan lapin rumpu: taivutetaan kehä vaneri-
suikaleista, värjätään kasviväreillä ja pingotetaan po-
ronnahka kalvoksi, koristellaan maalaamalla. Mukaan
tarvitset innokkaan mielen. Kurssi on tarkoitettu yli
15-vuotiaille. Kaikki materiaalit voit ostaa opettajalta,
kurssin infokerralla kartoitetaan tehtävän rummun
koko ja tilataan sopivat nahkat. Jos et pääse infoker-
ralle, ota yhteyttä ennen infokertaa [milla.pahajoki@
revontulioipisto.fi](mailto:milla.pahajoki@revontulioipisto.fi), jotta osamme varata riittävästi
materiaalia. Kurssilla kaksi opettajaa koko ajan.
Infokerta on 25.10.2024 klo 17-18.30 Kittilän REDUlla
alakerran luokassa 103 Aurora (Valtatie 82).
Ilmoittautuminen päättyy 2.10.2024.

1104015K Hopeatyö

Kittilä, uusi koulu, tekninen lk., Valtatie 9 A
Pe 17-20.30, La-Su 9-17 ● 25.-27.10.2024
Raimo Korkalo ● 22 t ● 51 €
Valmistetaan koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kurs-
si soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin
ehtineille. Mikäli opiskelija haluaa tehdä isoja töitä
esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan
materiaalitilausta varten p. 040 762 2063.
Ilmoittautuminen päättyy 18.10.2024.

1104020K Lapikas- ja supikaskurssi

Kittilä, uusi koulu, tekninen lk., Valtatie 9 A
Pe 17-21, La-Su 9-18 ● 30.8.-15.9.2024
Tommi Mantila ● 50 t ● 81 €
Perinteisten nautaparkki- ja poroparkkikenkien teko.
Sopii myös aloitteleville.
Omia työvälineitä voi käyttää ja myös lainata opetta-
jalta. Tarvittavia työvälineitä; sakset, kynä, katkotera-
veitsi ja muita nahkatyövälineitä. Opettajalta voi ostaa
tarvittavat materiaalit.
Ensimmäisenä viikonloppuna aloitetaan kengän val-
mistus ja opetellaan kaikkien saumojen teko.
Viikonloppujen välissä omatoimista ompelua. Toinen
viikonloppu aloitetaan lestille vedolla ja tehdään

kengät valmiiksi. Kokoontuu 30.8.-1.9. ja 13.-15.9.
Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2024.

1104021K Nahka- ja verkatyö

Kittilä, REDU 1. krs lk 102, Valtatie 82
La-Su 10-18 ● 28.-29.9.2024
Tuija-Noora Autto ● 18 t ● 29 €
Opiskelija voi tehdä kurssilla erilaisia ompelutöitä
kankaasta tai nahasta ommellen käsin tai koneella.
Omaa ompelukonetta ei välttämättä tarvitse ja mate-
riaalien hankinnassa opettaja avustaa (vain oppilai-
den yhteydenottojen perusteella), p. 0505695366.
Aiemmillä kursseilla on valmistettu esimerkiksi
olkalaukkuja, erilaisia karvalakkeja, kintaita ja luhkia.
Kurssilla ei valmisteta vöitä. Vyökursseja järjestetään
erikseen Sirkassa, Raattamassa ja Kittilässä.
Ilmoittautuminen päättyy 20.9.2024.

1104022K Nahkavyön valmistus

Kittilä, REDU 1. krs lk 102, Valtatie 82
La-Su 10-18 ● 30.11.-1.12.2024
Tuija-Noora Autto ● 18 t ● 29 €
Kurssilla tehdään nahkainen puukkavyö, joka koris-
tellaan reikäniiteillä tai nastoilla. Vyöpohjan päälle
voi myös ommella ja niitata lisäkoristeeksi värillistä
nahkaa. Opettajalta voi ostaa materiaalia. Huomaa,
että värivalikoima on rajallinen. Jos haluaa jotain
tiettyä, esimerkiksi koristeellisemmän vyönsoljen
tavallista farkkuvyötä varten, ne pitää hankkia itse.
Opettaja voi olla yhteydessä ennen kurssia omista
suunnitelmistaan, p. 050 569 5366. Kurssilla käytet-
tävä ompelukone ei ehkä suoriudu paksuimmista
nahoista. Siinä tapauksessa opettaja käyttää vyöpoh-
jat ommeltavana kotonaan ja toimittaa ne noudetta-
vaksi Revontuli-Opiston toimistolle Kittilään kurssin
jälkeen. Halutessaan vyön voi ommella myös käsin,
siihenkin löytyy välineet tarvittaessa.
Ilmoittautuminen päättyy 22.11.2024.



Kuva: Mirka Huhta



1104025K Nypläysviikonloppu A

Kittilä, REDU lk 103 Aurora, Valtatie 82
Pe 15.30–20, La-Su 9.30–14.30 ● 27.–29.9.2024
Milla Pahajoki ● 17 t ● 28 €
Erilaisia harjoitustöitä tehden tutustutaan nypläykseen. Uudet nyplääjät aloittavat alkeista peruslyönneillä. Taitojen kasvaessa nypläät haastavampia töitä. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin jo aiemmin nyplänneille. Jos sinulla ei ole omia nypläysvälineitä, ota yhteyttä opettajaan milla.pahajoki@revontuliopisto.fi.
Ilmoittautuminen päättyy 20.9.2024.

1104026K Nypläysviikonloppu B

Kittilä, REDU 1 krs lk 102, Valtatie 82
Pe 15.30–20, La-Su 9.30–14.30 ● 25.–27.10.2024
Milla Pahajoki ● 17 t ● 28 €
Ks. Nypläysviikonloppu A -kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 18.10.2024.

1104030K Tuftaus tutuksi

Kittilä, REDU 1 krs lk 102, Valtatie 82
Ti 17.30–21 ● 22.10.–19.11.2024
Hannele Kinnunen ● 25 t ● 41 €
Tervetuloa tutkimaan menneiden aikojen taitoja! Tällä kurssilla sukellamme tuftauksen maailmaan, tekniikkaan, joka on tehnyt paluun suosioon. Käydään läpi tekniikan perusteet ja kokeillaan erilaisten tuftausneulojen käyttöä.
Mukaan tarvitset erilaisia lankoja, muut materiaalit voit ostaa opettajalta. Opistolla myös tuftausneuloja lainattavaksi. Kokeillaan myös koneella tuftausta ja luodaan ainutlaatuisia tekstiilitaideteoksia.
Ilmoittautuminen päättyy 15.10.2024.

1104036K Jouluiset ompelut

Kittilä, REDU lk 103 Aurora, Valtatie 82
La-Su 10–18 ● 30.11.–1.12.2024
Milla Pahajoki ● 18 t ● 26 €
Tule ompelemaan uutta tai muokkaamaan vanhaa, isoa tai pientä, ihan oman tarpeen mukaan. Tutustut ompelukoneen ja saumurin mahdollisuuksiin. Sopii kaikille ompelusta kiinnostuneille. Mukaan oma ompelukone, perustyövälineet sekä materiaaleja. Jos ei ole omaa ompelukonetta tai tarvitset neuvoja esimerkiksi materiaalien hankintaan, niin ota yhteyttä opettajaan, p. 0408222730.
Ilmoittautuminen päättyy 5.11.2024.

Kevään kurssit

1104103K Aloittelijan puutyö

Kittilä, uusi koulu, tekninen lk., Valtatie 9 A
Ma 16.30–20 ● 27.1.–31.3.2025
Ari Järvenpää ● 36 t ● 58 €
Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei kokoontumista 3.3.
Ilmoittautuminen päättyy 20.1.2025.

1104100K Lautalauantai

Kittilä, uusi koulu, tekninen lk., Valtatie 9 A
La 10–18 ● 29.3.2025
Ari Järvenpää ● 9 t ● 22 €
Ks. syksyn kurssikuvaus
Ilmoittautuminen päättyy 21.3.2025.

1104105K Puukkokurssi

Kittilä, uusi koulu, tekninen lk., Valtatie 9 A
Pe 16.30–20, La-su 10–17 ● 24.–26.1.2025
Ari Järvenpää ● 20 t ● 32 €

Valmistetaan käyttöpuukko ja tuppi. Valmistuksessa käytetään valmiita teriä, nahkaa ja puuta. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Opetukseen sisältyy puukon kahvan ja tupen valmistus, koristelu sekä viimeistely. Kurssi soveltuu vasta-alkajille sekä jo puukon teon perusteet hallitseville.

Ilmoittautuminen päättyy 17.1.2025.

1104107K Lapinrumpu

Kittilä, uusi koulu, tekninen lk., Valtatie 9 A

Pe 16.30–20, Pe 17–18.30, La-su 10–15

11.–27.4.2025

Ari Järvenpää ja Milla Pahajoki • 18 t • 58 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Infokerta perjantaina 11.4. klo 17–18.30.

Ilmoittautuminen päättyy 19.3.2025.

1104110K Hopeatyö

Kittilä, uusi koulu, tekninen lk., Valtatie 9 A

Pe 17–20.30, La-Su 9–17 • 10.–12.1.2025

Raimo Korkalo • 22 t • 51 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 3.1.2025.

1104112K Perhonsidonnann alkeet

Kittilä, REDU 1. krs lk 102, Valtatie 82

Pe 17–20.15, La 10–13.15 • 17.–18.1.2025

Sakari Ainali • 8 t • 28 €

Kurssilla sidomme ottiperhoja talven ja kesän ka-
lastusretkille. Osallistumiseen et tarvitse välttämättä
omia sidontavälineitä, mutta mikäli omistat sellaiset
niin ne kannattaa ottaa mukaan. Kurssimaksumun
sisältyy 10 euron suuruinen materiaalmaksu.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1104115K Nahka- ja verkatyö

Kittilä, REDU 1. krs lk 102, Valtatie 82

La-Su 10–18 • 25.–26.1.2025

Tuija-Noora Autto • 18 t • 29 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 17.1.2025.

1104116K Nahkavyön valmistus

Kittilä, REDU 1. krs lk 102, Valtatie 82

La-Su 10–18 • 15.–16.2.2025

Tuija-Noora Autto • 18 t • 29 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 7.2.2025.

1104120K Nypläysviikonloppu A

Kittilä, REDU 1. krs lk 102, Valtatie 82

Pe 15.30–20, La-Su 9.30–14.30 • 7.–9.2.2025

Milla Pahajoki • 17 t • 28 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 31.1.2025.

1104121K Nypläysviikonloppu B

Kittilä, REDU 1. krs lk 102, Valtatie 82

Pe 15.30–20, La-Su 9.30–14.30 • 28.–30.3.2025

Milla Pahajoki • 17 t • 28 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 5.3.2025.

1104123K Keskitalven ompelut

Kittilä, REDU 1. krs lk 102, Valtatie 82

La-Su 10–18 • 11.–12.1.2025

Milla Pahajoki • 16 t • 26 €

Tule ompelemaan uutta tai muokkaamaan vanhaa,
isoa tai pientä, ihan oman tarpeen mukaan. Tutustut
ompelekoneen ja saumurin mahdollisuuksiin. Sopii
kaikille ompelusta kiinnostuneille. Mukaan oma
ompelekone, perustyövälineet sekä materiaaleja.

Jos ei ole omaa ompelukonetta tai tarvitset neuvoja
esimerkiksi materiaalien hankintaa, niin ota yhteyttä
opettajaan p. 040 822 2730.

Ilmoittautuminen päättyy 4.1.2025.

1104124K Kesäiset ompelut

Kittilä, REDU 1. krs lk 102, Valtatie 82

La-Su 10–18 • 24.–25.5.2025

Milla Pahajoki • 18 t • 29 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 16.5.2025.

KÄDENTAITOJEN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa verkkokursseista s. 9–18

1104012V Kirjansidontaa verkossa

Ma 17.30–20.45 • 7.10.–18.11.2024

Seppo Seppälä • 24 t • 42 € • Lisätietoa s. 12

1104004V Ompelukoneen perushoitoa

Facebook-kurssi

19.9.–5.12.2024

Tuija-Noora Autto • 6 t • 11 € • Lisätietoa s. 12

1104006V Nahkapussukan ompelu käsin

Facebook-kurssi

16.9.–28.10.2024

Tuija-Noora Autto • 18 t • 32 € • Lisätietoa s. 12

1104007V Turkislakin ompelu Facebook-kurssi

26.9.–28.11.2024

Tuija-Noora Autto • 36 t • 63 € • Lisätietoa s. 12

1104008V Tinalankakirjonta Facebook-kurssi

4.11.–2.12.2024

Tuija-Noora Autto • 15 t • 26 € • Lisätietoa s. 13

1104011V Piirrä omat kuosisi® kankasiin

To 12.30–15 • 23.1.–17.4.2025

Elina Savolainen • 34 t • 60 € • Lisätietoa s. 13

1104014V Luhkan ompelu Facebook-kurssi

13.1.–10.3.2025

Tuija-Noora Autto • 36 t • 63 € • Lisätietoa s. 13

1104015V Tinalankarannekorun valmistus

Facebook-kurssi

17.3.–7.4.2025

Tuija-Noora Autto • 12 t • 21 € • Lisätietoa s. 13

1104016V Nahkaisen olkalaukun ompelu käsin

Facebook-kurssi

16.1.–13.2.2025

Tuija-Noora Autto • 20 t • 35 € • Lisätietoa s. 13

1104017V Nahan valmistus Facebook-kurssi

3.4.-12.6.2025

Tuija-Noora Autto • 44 t • 77 € • Lisätietoa s. 13

1104005V Poronkoipien nylkeminen, säilöntä ja parkitus turkistöitä varten Facebook-kurssi

20.2.-27.3.2025

Tuija-Noora Autto • 24 t • 42 € • Lisätietoa s. 13

KUVATAITEET

Koko vuoden kurssit

1103101K Kuvataide lapsille

1.-3. luokkalaiset

Kittilä, Lukkarin koulu, 1. krs pohjoispääty, Valtatie 7 A
Ti 13.15-14.45

17.9.-3.12.2024, 14.1.-8.4.2025

Henna Marttila • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 36 € • Kevät 39 €

Rentoa, luovaa ja hauskaa taiteilua yhdessä. Piirustusta ja maalausta eri tekniikoin sekä muotoilua.

Ei opetusta 15.10. ja 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1103102K Kuvataide lapsille

3.-6. luokkalaiset

Kittilä, Lukkarin koulu, 1. krs pohjoispääty, Valtatie 7 A
Ti 15.45-17.15

17.9.-3.12.2024, 13.1.-8.4.2025

Henna Marttila • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 36 € • Kevät 39 €

Rentoa, luovaa ja hauskaa taiteilua yhdessä. Piirustusta ja maalausta eri tekniikoin sekä muotoilua.

Ei opetusta 15.10. ja 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1103103K Taidekoulu 5-7 v. A

Kittilä, Lukkarin koulu, 1. krs, eteläpääty, Valtatie 7 A
Ma 16.30-17.15

16.9.-31.12.2024, 1.1.-14.4.2025

Tiina Puljujärvi • 5 t sl, 6 t kl

Syksy 11 € • Kevät 11 €

Taidekoulussa maalataan, muovailaan, piirretään ja askarrellaan. Kokeillaan kuvataiteen eri tekniikoita.

Taidekerhoon kannattaa ottaa mukaan oma essu, tai huomioida taiteiluun sopiva vaatetus. Kokoontumiskerrat syksyllä 16.9., 30.9., 28.10., 11.11., 25.11., ja keväällä 20.1., 3.2., 17.2., 17.3., 31.3. ja 14.4. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1103104K Taidekoulu 5-7 v. B

Kittilä, Lukkarin koulu, 1. krs, eteläpääty, Valtatie 7 A
Ma 17.30-18.15

16.9.-31.12.2024, 1.1.-14.4.2025

Tiina Puljujärvi • 5 t sl, 6 t kl

Syksy 11 € • Kevät 11 €



Ks. edellinen kurssikuvaus..

Aikataulu: syksyllä 16.9., 30.9., 28.10., 11.11. ja 25.11., ja

keväällä 20.1., 3.2., 17.2., 17.3., 31.3. ja 14.4.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Syksyn kurssit

1103107K Kuvataidetta ja maalausta

Kittilä, REDU lk 103 Aurora, Valtatie 82

Ma 16.30-20 16.9.-25.11.2024

Riina Tervo • 20 t • 32 €

Kurssille voi osallistua sekä aloittelijat että kokeenemmat ja edistyneemmät opiskelijat. Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa käyttää erilaisia maalaustekniikoita oman ilmaisunsa toteuttamiseksi, käyttää maalauksen sekatekniikoita ja ymmärtää niiden vaatiman materiaalituntemuksen, ja valita omaan ilmaisuunsa sopivia maalausmateriaaleja ja tekotapoja. Maalaamisen perustekniikoiden harjoittelu ja erilaisiin materiaaleihin tutustuminen sekä oman ilmaisun kehittäminen maalauksen keinoin. Iltakurssi; kokoontumiskerrat joka toinen maanantai klo 16.30-20.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1103109K Kalligrafia

Kittilä, REDU 1. krs lk 102, Valtatie 82

La-Su 10-14.30 • 23.-24.11.2024

Henna Marttila • 10 t • 22 €

Kurssilla tutustutaan kalligrafian perusteisiin ja tekniikoihin. Tuodaan kirjaimet visuaaliseen muotoon. Kurssin aikana pääsee tutustumaan ja testaamaan eri kalligrafiavälineitä sekä tekniikoita.

Kurssi soveltuu kaikille, niin aloittelijoille kuin jo aiheeseen tutustuneille.

Ilmoittautuminen päättyy 15.11.2024.

KUVATAITEEN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa verkkokursseista s. 9-18

1103001V Reidarin jäljillä

- taidetta kahdessa ulottuvuudessa

2.10.-13.11.2024

Särestöniemi-museon museolehtori

Jaana Hokkanen • 18 t • 32 € • Lisätietoa s. 14

1103101V Canvan perusteet syksy

5.10.–16.11.2024

Leena Huovinen • 16 t • 28 € • Lisätietoa s. 14

1103102V Canvan jatko syksy

16.11.–14.12.2024

Leena Huovinen • 14 t • 25 € • Lisätietoa s. 14

1103103V Canvan perusteet kevät

8.2.–23.3.2025

Leena Huovinen • 16 t • 28 € • Lisätietoa s. 14

1103104V Canvan jatko kevät

22.3.–19.4.2025

Leena Huovinen • 14 t • 25 € • Lisätietoa s. 14

MUUT KURSSIT

Syksyn kurssit

9999000K Suksenvoitelukurssi

Sirkka, Levi Hotel Spa, Levintie 1590

La 10–15 • 5.10.2024

Teemu Haavisto • 6 t • 22 €

Tutustu suksenvoitelun saloihin! Kurssillamme opit eri voitelumenetelmät, voidevalinnat sekä voitelun vaikutukset suksien suorituskykyyn. Sopii kaiken tasoisille hiihtäjille. Voiteluvälineet ja voiteet ovat kurssin puolesta, omat sukset mukaan! Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2024.

Tulossa Kittilän kyläierrokset syyskuussa.

Kuntalaisille suunnatuilla maksuttomilla kierroksilla esitellään alueen geologiaa sekä kylä ja niiden historiaa

1302006V Tutustu elämäkerralliseen kirjoittamiseen kevät

Ke 17.30–19 • 5.–26.2.2025

Tanja Eranto • 8 t • 22 € • Lisätietoa s. 12

HISTORIAN, SUKUTUTKIMUKSEN VERKKOKURSSIT

1301101V Sukustartti

Ti, To 17.30–19 • 10.–12.9.2024

Sukututkimusopettaja Ritva Sampio • 4 t • 35 €
Lisätietoa s. 15

1301102V Sukututkimus ja vanhat käsialat 1

To 17.30–19 • 19.9.–31.10.2024

Veli Pekka Toropainen ja Ritva Sampio • 4 t • 65 €
Lisätietoa s. 15

1301103V Sukututkimus ja vanhat käsialat 2

To 17.30–19 • 17.10.–28.11.2024

Veli Pekka Toropainen ja Ritva Sampio • 4 t • 65 €
Lisätietoa s. 16

1301104V Sukututkimus ja DNA

Ke 17.30–19 • 2.–9.10.2024

Jere Markkinen ja Ritva Sampio • 4 t • 45 €
Lisätietoa s. 16

1301105V Henkikirjojen käyttö sukututkimuksessa

Ma 17.30–19 • 7.–21.10.2024

Ritva Sampio • 6 t • 45 € Lisätietoa s. 16

1301106V Miten löydän karjalaiset sukujuureni?

La 10–13.30 • 26.10.2024

Reijo Savela • 4 t • 40 € • Lisätietoa s. 16

KOTITALOUDEN VERKKOKURSSIT

MUUT VERKKOKURSSIT

KIRJOITTAMISEN VERKKOKURSSIT

1302000V Luovan kirjoittamisen työpaja

Ke 17.30–20 • 25.9.–11.12.2024, 29.1.–14.5.2025

Taija Tuominen • 15 t sl, 15 t kl

Syksy 26 € • Kevät 37 € • Lisätietoa s. 11

1302001V Tutustu elämäkerralliseen kirjoittamiseen syksy

Ke 17.30–19 • 2.–30.10.2024

Tanja Eranto • 8 t • 22 € • Lisätietoa s. 11

1302002V Äidiksi kasvanut -kirjoituskurssi

La-su 10–14 • 12.–13.10.2024

Outi Sillanpää • 8 t • 22 € • Lisätietoa s. 11

1302003V Kirjoittava keho

Pe 17.30–19.30, La 10–14.30 • 22.–23.11.2024

Outi Sillanpää • 8 t • 22 € • Lisätietoa s. 12



7103001V Valkosipulin kasvat

Ke 17.–20.15 • 18.9.2024

Riitta Rontu • 4 t • 11 € • Lisätietoa s. 16

7103100V Kompostoinnin uudet tuulet

Ke 17.30–19 • 9.–16.10.2024

Riitta Rontu • 4 t • 11 € • Lisätietoa s. 16

8102000V Kuivaamalla vaellusevästä ja superfoodia

Ti 17–20.15 • 21.12.2025

Riitta Rontu • 4 t • 11 € • Lisätietoa s. 16

VERKKOLUENNOT

9999000V Pohjoisen valo ja yötaivas -luentosarja

Ma 17.30–19 ● 16.9.–2.12.2024
Jyrki Manninen ● 22 € ● Lisätietoa s. 17

Seuraavat luennot ovat maksuttomia

3401100V Tekoäly tutuksi

Ti 18–19.30 ● 8.10.2024
Matleena Laakso ● 2 t ● Maksuton
Lisätietoa s. 17

9999104V Ilmasto ja kestävät tekstiilit

To 17–18 ● 12.9.2024 ● Maksuton
Lisätietoa s. 17

7198000V Ilmastonmuutos ja pohjoiset riistalajit -webinaarisarja

Ti 18–19.30 ● 10.–24.9.2024
6 t ● Maksuton ● Lisätietoa s. 18

Yhdessä

Luentosarja tasa-arvosta ja yhdenvertaisuudesta

Lisätietoa s. 18

9999100V Seksuaalisen suuntautumisen ja sukupuolen moninaisuuden kohtaaminen

Ti 17–18.30 ● 29.10.2024
Venla Suutari, Seta ry ● 2 t ● Maksuton

9999101V Monimuotoisuuden ja moninaisuuden edistäminen

Ti 17–18.30 ● 5.11.2024
Leenu Sammeta, Rovala-Opisto ● 2 t ● Maksuton

9999102V Hyvät väestösuhteet

Ti 17–18.30 ● 11.2.2025
Nexhat Beqiri, ELY-keskus ● 2 t ● Maksuton

9999103V Oikeudenmukainen ja syrjimätön yhteiskunta

Ti 17–18.30 ● 15.4.2025
Jenni Kettunen, ELY-keskus ● 2 t ● Maksuton

ALAKYLÄ

Syksyn kurssit

8301071K Kahvakuulatreenit

Alakylä, PaPo:n talo, Hietaniementie 9
To 18.30–19.30 ● 19.9.–5.12.2024
Vanessa Bagge ● 15 t ● 24 €
Koko kehon vahvistamista kahvakuulailleen!
Tavoitteena on kasvattaa koko kehon lihaskuntoa, kestävyyttä sekä parantaa tasapaino- ja koordinaatiokykyä monipuolisesti kahvakuulaa hyödyntäen. Tunneilla harjoitetaan hitaita ja nopeita lihassoluja sekä vahvistetaan vartalon tukilihaksia eli corea. Jokainen tunti koostuu lämmittelystä, lihaskunto-osioista ja venyttelystä.
Kurssi sopii aloittelijoille ja liikkeet ovat sovellettavissa omaan kuntotasoon sopiviksi. Kurssin päätyttyä osallistujia osaa monipuolisesti hyödyntää lihaskuntoliikkeitä ja soveltaa harjoitteita oman kuntotason mukaan. Ei opetusta 17.10.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301072K Kuntocircuit

Alakylä, PaPo:n talo, Hietaniementie 9
Ti 18.30–19.30 ● 17.9.–3.12.2024
Annikki Kantola ● 15 t ● 24 €
Monipuolinen lihaskuntajumppa, joka tehdään kiertoharjoitteluna. Osiin liikeistä käytetään lisätehostuksena välineitä, mutta myös omalla kehonpainolla jumpataan. Kehitetään lihaskuntoa, liikkuvuutta, kehonhallintaa, omaa jaksamista ja mielenvirkeyttä hausalla ja rennolla liikkumisella. Ei opetusta 15.10.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301073K Lavis® lavatanssijumppa

Alakylä, PaPo:n talo, Hietaniementie 9
Ti 17.30–18.30 ● 17.9.–3.12.2024
Annikki Kantola ● 15 t ● 24 €
Mukava, rentouttava ja hauska liikuntamuoto, jossa yhdistyy lavatanssi ja jumppa. Tunneilla liikutaan tutun lavatanssimusiikin tahtiin. Jokainen tanssii yksin, joten kukaan ei astu varpaille. Mukana on myös joka kappaleessa jumppaliikkeitä. Tanssilajeina ovat valssi, humpikka, tango, rock, rumba, salsa ja jenkka. Kukin tekee oman kuntotason mukaan.
Ei opetusta 15.10.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301074K Eläkeläisten kyläkerho

Alakylä, vanhustentalo, Rantajääsköntie 1
Ke 11–12.30 ● 18.9.–4.12.2024
Reetta Juntunen ● 22 t ● 36 €
Hauska hetki yhdessä. Jumpataan, pelataan ja poristetaan hyvässä seurassa. Ei opetusta 16.10.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301075K Lempää päiväjooga

Alakylä, PaPo:n talo, Hietaniementie 9

Su 14–16.30 • 22.9.–24.11.2024

Pilvi Nilivaara • 9 t • 22 €

Kerran kuussa lempää joogaa ja pehmeää olemista. Harjoitus on virtaava kokonaisuus lempää liikettä ja jooga-asanoita, hengitysharjoituksia, lämpöä ja syviä huokauksia. Pysähdymme ajoittain myös restoraatiivisten ja palauttavien yinjooga-asanoiden äärelle. Tunti päättyy syvään, mutta virkistävään loppuren-
toutukseen. Harjoituksia sovelletaan eri variaatioiden ja apuvälineiden avulla jokaiselle sopivaksi eli tunti sopii kaikille.

Mukaan oma joogamatto, viltti, tyyny sekä lämpimät ja joustavat vaatteet. Ryhmä kokoontuu kolmena sunnuntaina seuraavasti 22.9., 27.10. ja 24.11.

Ilmoittautuminen päättyy 13.9.2024.

Kevään kurssit

8301076K Kuntocircuit

Alakylä, PaPo:n talo, Hietaniementie 9

Ti 18.30–19.30 • 14.1.–8.4.2025

Annikki Kantola • 16 t • 26 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301077K Lavis® lavatanssijumppa

Alakylä, PaPo:n talo, Hietaniementie 9

Ti 17.30–18.30 • 14.1.–8.4.2025

Annikki Kantola • 16 t • 26 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301078K Eläkeläisten kyläkerho

Alakylä, vanhustentalo, Rantajääsköntie 1

Ke 11–12.30 • 15.1.–16.4.2025

Reetta Juntunen • 24 t • 39 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 5.3. eikä 12.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

KALLO

Koko vuoden kurssit

1104039K Puutyö

Kallo, Kari Mokon verstaas, Ruonanmaantie 6

Ti 18–20.30 17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Kari Mokko 33 t sl, 36 t kl Syksy 53 €, Kevät 59 €

Puutoissa tehdään tarve-esineitä opiskelijoiden toiveiden mukaisesti. Käytetään myös puuntyöstökoneita. Materiaalihankinnasta sovitaan opettajan kanssa. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Ei opetusta 15.10 ja 4.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104041K Käsityöpaja

Kallo, Ketunkanto, Kallontie 2185

Ma 18–20.30 • 16.9.–18.11.2024, 3.2.–7.4.2025

Anna-Riitta Kivistö • 18 t sl, 18 t kl

Syksy 29 € • Kevät 29 €

Virkataan, neulotaan, huovutetaan ja tehdään makrametöitä. Tutustutaan ajankohtaisiin ideoihin ja tekniikoihin. Perustarvikkeet mukaan. Ryhmä kokoontuu syksyllä 16.9., 23.9., 21.10., 28.10., 11.11. ja 18.11. sekä keväällä 3.2., 10.2., 10.3., 17.3., 31.3. ja 7.4. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



8301087K Eläkeläisten kyläkerho

Kallo, Ketunkanto, Kallontie 2185

Ke 10.30–12.30

25.9.–27.11.2024, 15.1.–26.3.2025

Hannele Kinnunen • 24 t sl, 27 t kl

Syksy 39 € • Kevät 43 €

Mukavaa yhdessäoloa, älypähkinöitä ja pientä puuhailua sekä kevyttä jumppaa. Kokoontuu keskiviikoksi klo 10.30–12.30. Huom! ei opetusta 16.10. ja 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2024.

Syksyn kurssit

8301086K Aikuisten ja nuorten kuntocircuit

Lainiosali, Kallontie 1117

Su 17–18 • 22.9.–8.12.2024

Hannes Keskitalo • 15 t • 44 €

Kurssilla opitaan erilaisia toiminnallisia harjoituksia ja harjoitteita, jotka toteutetaan omalla kehon painolla, pienillä lisäpainoilla, kuntopallolla, hyppy/steppiarkeilla, hyppynaruilla, aidoilla, kuminauhoilla, keppijumppakepeillä ja tangolla.

Kurssilla kehitetään uusien liikemallien lisäksi lihas-kuntaa kehon kaikissa osissa, liikkuvuutta ja kehonhuoltoa.

Kurssilla huomioidaan osallistujan yksilöllinen lähtötaso. Omalla kehonpainolla ja pienillä lisäpainoilla suoritettavat kuntopiirityypiset lihaskuntoharjoitukset muodostavat pohjan lihaskunnolle ja jaksamiselle. Tärkein: Kurssilla opitaan toiminnallisia monipuolisia harjoituksia ja kehonhuoltoa ilman kuntosalilaitteita. Ei opetusta 20.10.

Ilmoittautuminen päättyy 13.9.2024.

Kevään kurssit

8301088K Aikuisten ja nuorten kuntocircuit

Lainiosali, Kallontie 1117

Su 17–18 • 19.1.–13.4.2025

Hannes Keskitalo • 16 t • 48 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 10.12.2025.

KAUKONEN

Koko vuoden kurssit

8301070K Liikuntaa päiväkotikiikisille

Kaukonen, päiväkoti

Ke 9–10.30 • 4.9.–4.12.2024, 15.1.–30.4.2025

Reetta Juntunen • 26 t sl, 28 t kl • Maksuton

Ei kurssimaksua. Koko vuoden kurssi, johon ilmoit-taudutaan samalla sekä syys- että kevätkaudeksi.

Liikuntaa monipuolisesti ikä ja taitotaso huomioiden.

Ei opetusta 16.10., 5.3. eikä 12.3. I

Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2024.

1104042K Käsityöpaja

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
Ke 13–15.30

18.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025

Hannele Kinnunen • 30 t sl, 36 t kl

Syksy 49 € • Kevät 58 €

Käsityöpajassa tekstiilitöitä erilaisilla tekniikoilla ja materiaaleilla sekä kankaankudontaa. Kurssille mukaan omat perustyövälineet; sakset, mittanauha, kynät. Ei opetusta 16.10. ja 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Syksyn kurssit

8301090K Jumppatunti yhdessä

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44

Ti 13–14 • 17.9.–3.12.2024

Hilkka Suomalainen • 15 t • 24 €

Alkulämmittely, voimaharjoittelu vaihdellen punteilla, kuntokuminauhalla, kuntopiirinä ja lopuksi venyttelyt. Ei opetusta 8.10. Poisjäävä opetuskerta korvataan poikkeuksellisesti 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301091K Aamujooga

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44

Ma 8–9 • 16.9.–18.11.2024

Pilvi Nilivaara • 7 t • 22 €

Aamujooga on koko kehoa lempeästi herättelevää ja virkistävää joogaa sekä pehmeää olemista. Harjoitus on virtaava kokonaisuus lempeää liikettä ja jooga-asanoita, hengitysharjoituksia, lämpöä ja syviä huokauksia. Pysähdymme ajoittain myös restoratiivisten ja palauttavien yinjooga-asanoiden äärelle. Tunti tarjoaa ihanan aloitukseen päivään. Harjoituksia sovelletaan eri variaatioiden ja apuvälineiden avulla jokaiselle sopivaksi eli tunti sopii kaikille.

Mukaan oma joogamatto, viltti, vesipullo sekä lämpimät ja joustavat vaatteet. Ryhmä kokoontuu joka toinen maanantai.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104047K Ompelulanit

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44

Pe 17–20.30, La-su 10–17.30 • 6.–8.9.2024

Hannele Kinnunen • 22 t • 36 €

Tule lanittamaan! Ommellaan yötä päivää viikonloppuun ajan. Porukassa syntyy uusia ideoita ja huikeita tuotteita?! Ota mukaan oma ompelukone ja tarvikkeet. Muista myös hyvät eväät. ;-) Makuupussi mukaan, jotta voit jatkaa ompelua unen tulon saakka?! Ope mukana 22 tuntia, muun ajan sekin lanittaa. K-15! Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2024.

1103112K Kuvataidetta ja maalausta

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44

La-su 10–17 • 14.–15.9.2024

Riina Tervo • 16 t • 26 €

Kurssille voi osallistua sekä aloittelijat että koke-neemmat ja edistyneemmat opiskelijat. Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa käyttää erilaisia akryyli-, öljyväri- ja akvarellimaalaustekniikoita oman

ilmaisunsa toteuttamiseksi, käyttää maalauksen sekatekniikoita ja ymmärtää niiden vaatiman materiaalituntemuksen, ja valita omaan ilmaisuunsa sopivia maalausmateriaaleja ja tekotapoja. Maalaamisen perustekniikoiden harjoittelu ja erilaisiin materiaaleihin tutustuminen sekä oman ilmaisun kehittäminen maalauksen keinoin.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1103113K Mehiläisvahamaalaus

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
La-su 11-16 • 19.-20.10.2024
Katri Alatalo • 12 t • 22 €
Toteutetaan mehiläisvahamaalauksia Encaustic-menetelmällä, eli sulatetaan vaha kuumalla raudalla ja levitetään maalaus pohjalle. Kurssilla opit maalaustekniikan ja voit valmistaa kortteja, koruja ja pieniä maalauksia. Osallistuminen ei vaadi aiempaa kokemusta.
Ilmoittautuminen päättyy 11.10.2024.

1104043K Väriä lankoihin

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
La-Su 10-17 • 2.-3.11.2024
Hannele Kinnunen • 16 t • 26 €
Kurssilla opettelemme langan kirjovärjäystekniikoita. Materiaalina käytetään villa- ja villasekoitelankoja. Voit värjällä kaikki jämälankakerät yhtenäisiksi langoiksi. Värjäyksessä käytämme nestemäisiä reaktiivivärejä, joten värikirjo on runsas. Ota mukaan suojahanskat ja essu, purkkeja sekä erilaisia lankoja. Näillä langoilla piristät syksyn tulevat lankatyösi.
Ilmoittautuminen päättyy 25.10.2024.

1104045K Tiffanytyö

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
Pe 17-20.30, La 9-17, Su 9-15 • 11.-27.10.2024
Marina Ahola • 40 t • 65 €
Kurssilla tehdään lasimosaiikkitoita ja tiffanytoita kuparifoliotekniikalla. Ota mukaan muistiinpanovälineet. Ensimmäisellä kerralla teoriaa työskentelytavoista sekä suunnitellaan alkavat työt ja tilataan materiaalit. Läsnaolo ensimmäisellä kerralla on tärkeää. Kurssi on tarkoitettu yli 15-vuotiaille. Kokoontumiset kahtena viikonloppuna 11.-13.10. ja 25.-27.10.
Ilmoittautuminen päättyy 4.10.2024.

1104049K Tilkkutuulahduksia

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
Pe 17-20.30, La-su 10-17.30 • 27.-29.9.2024
Hannele Kinnunen • 22 t • 36 €
Tule mukaan tilkkutyökurssille, oppimaan uutta ja kertaamaan vanhaa. Viikonlopun aikana perehdytään erilaisiin pikatekniikoihin ja hyödynnetään pienet ylijäämätilkut pinnoiksi. Keskenäiset valmistuvat valmiiksi ja jos inspiraatio iskee, voi aloittaa uuden.
Ilmoittautuminen päättyy 20.9.2024.

1104050K Ilmeikkäät tontut

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
Pe 17-20.30, La-su 10-17 • 22.-24.11.2024
Hannele Kinnunen • 20 t • 32 €

Valmistamme tonttuja aloittaen pään ja vartalon teolla. Ompelomme tontulle vaatteet, tossut käyttäen esim. vanhoja villapaitoja tai takkeja. Voit tehdä tonttujoulukalenterin jota voit käyttää useana vuonna tai pieniä massapäisiä tonttuja vaikka kransseihin ja asetelmiin. Opettajalta voi ostaa tarvikkeita.
Ilmoittautuminen päättyy 15.11.2024.

Kevään kurssit

8301093K Jumppatunti yhdessä

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
Ti 13-14 • 14.1.-8.4.2025
Hilkka Suomalainen • 16 t • 26 €
Alkulämmittely, voimaharjoittelu vaihdellen punteilla, kuntokuminauhalla, kuntopiirinä ja lopuksi venyttelyt. Ei opetusta 4.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1104127K Ompeluanit

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
Pe 17-20.30, La-Su 10-17.30 • 24.-26.1.2025
Hannele Kinnunen • 22 t • 36 €
Ks. syksyn kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 17.1.2025.

KELONTEKEMÄ

Koko vuoden kurssit

1104055K Käsityöpaja

Kelontekemä, työväentalo, Tervaniementie 2
Ke 18-20.30
25.9.-27.11.2024, 22.1.-9.4.2025
Milla Pahajoki • 15 t sl, 18 t kl
Syksy 24 € • Kevät 29 €
Pajassa valmistetaan kurssilaisten toiveiden mukaan käsitoita erilaisin tekniikoin esim. tinalankatoita, kirjansidontaa, virkkausta, makrameeta, helmitöitä ja lasihimmeleitä. Materiaalit voi tarvittaessa ostaa opettajalta. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin kokeneemmillekin käsityön harrastajille. Ota mukaan omat työvälineet; sakset, mittanauha, kynät ym. Käsi-työpaja kokoontuu syksyllä 25.9., 9.10., 30.10., 13.11. ja 27.11. ja keväällä 22.1., 5.2., 19.2., 12.3., 26.3. ja 9.4.
Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2024.

Syksyn kurssit

1105030K Lava- ja seuratanssi

Kelontekemä, työväentalo, Tervaniementie 2
Ti 19-20.30 • 17.9.-3.12.2024
Hilkka Suomalainen • 22 t • 36 €
Opetellaan yleisimpiä lava- ja seuratanssien askeleita ja peruskuviota, mukana myös cha cha, bolero ja samba.

Kurssin päätyttyä opiskelija tunnistaa perinteiset lavatanssit ja niiden askelkuviot sekä yleisimmät tanssimusiikin rytmit. Opiskelija osaa myös hyödyntää aiemmin opittua harjoittellessaan uusia liikkeitä ja askeleita. Lisäksi opiskelija osaa yhdistellä perusaskelia kuvioiksi sekä hallitsee viennin tai seuraamisen perusteet. Ei opetusta 8.10. Poikkeuksellisesti opetuskerta korvataan syyslomalla 15.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301100K Lihaskuntoharjoittelu

Kelontekemä, työväentalo, Tervaniementie 2
To 18–19.30 • 19.9.–5.12.2024
Tiia Jauhojärvi • 22 t • 36 €
Lihaskunnan kehittämistä ja ylläpitoa. Kurssilla käytetään vastuksina joitain välineitä, kuten kahvakuulia, käsipainoja ja vastuskuminauhoja, mutta myös omaa kehoa opetellaan käyttämään vastuksena. Tunneilla treenataan vaihtelevasti itsenäisen kiertoharjoittelun, pareittain tekemisen sekä pienryhmien muodossa. Liikkeet ovat sovellettavissa, joten jokainen voi säädellä tuntia omalle tasolleen sopivaksi. Aiempaa treenikokemusta ei tarvita. Ei opetusta 17.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Kevään kurssit

1105032K Lava- ja seuratanssi

Kelontekemä, työväentalo, Tervaniementie 2
Ti 19–20.30 • 14.1.–8.4.2025
Hilkka Suomalainen • 24 t • 39 €
Opetellaan yleisimpiä lava- ja seuratanssien askeleita ja peruskuvioita, mukana myös cha cha, bolero ja samba.
Kurssin päätyttyä opiskelija tunnistaa perinteiset lavatanssit ja niiden askelkuviot sekä yleisimmät tanssimusiikin rytmit. Opiskelija osaa myös hyödyntää aiemmin opittua harjoittellessaan uusia liikkeitä ja askeleita. Lisäksi opiskelija osaa yhdistellä perusaskelia kuvioiksi sekä hallitsee viennin tai seuraamisen perusteet. Ei opetusta 4.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

KIISTALA

Koko vuoden kurssit

1104058K Puutyö

Kiistala, koulu, Kiistalantie 3500 A
Pe 17–19.30 • 20.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025
Lassi Piekkari • 30 t sl, 36 t kl
Syksy 49 € • Kevät 58 €
Puutoissa tehdään tarve-esineitä opiskelijoiden toiveiden mukaisesti. Käytetään myös puuntyöstökooneita. Ei opetusta 18.10. ja 7.3. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Syksyn kurssit

8301115K Lempeää liikettä senioreille

Kiistala, koulu, Kiistalantie 3500 A
Pe 13.30–15 • 20.9.–29.11.2024
Pilvi Nilivaara • 14 t • 23 €
Tunneilla hoivataan sekä kehoa että mieltä. Rauhallisen liikkeen ja lempeiden venytysten avulla avataan kehoa, helpotetaan kireyksiä ja jännityksiä, lisätään liikkuvuutta, vahvistetaan lihasvoimaa, kehitetään tasapainoa ja rentoudutaan. Samalla kun liike hoitaa kehoa niin se tyynnättää myös mieltä. Tunneilla tehdään myös lempeitä hengitys- ja läsnäoloharjoituksia. Tunnit sopivat kaikenikäisille senioreille. Harjoituksia sovelletaan eri variaatioiden ja apuvälineiden avulla jokaiselle sopivaksi. Ota mukaasi matto, joustavat ja lämpimät vaatteet. Kurssin viimeisellä kerralla tehdään omakustanteinen retki kylpylään. Ryhmäläiset vastaavat itse kuljetuksen järjestämisestä ja maksavat kylpylälipun. Ei opetusta 18.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1103115K Akryyli- ja öljyvärimaalaus

Kiistala, koulu, Kiistalantie 3500 A
La-Su 10–16.30 • 5.–6.10.2024
Briitta Sibakow-Mansikka • 16 t • 26 €
Akryyli- ja öljyvärimaalauskurssi. Kurssi soveltuu niin aloittelijoille kuin edistyneemmillekin opiskelijoille. Omat värit ja tarvikkeet mukaan. Tarvittaessa materiaalia voi ostaa opettajalta.
Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2024.

1104060K Ompelu

Kiistala, koulu, Kiistalantie 3500 A
Pe 9–13.15 • 11.10.–15.11.2024
Hannele Kinnunen • 15 t • 24 €
Kurssilla opit käyttämään ompelukoneen perustointoja ja ompelemaan yksinkertaisia ompeleita ja saumarakenteita. Kurssi on tarkoitettu niin vasta-alkajille, kuin jo ompelua enemmän harrastaneille. Voit ommella omaan tarpeeseen, valmistaa vanhasta uutta ja tulla oppimaan ompelukoneen käyttöä. Jos omistat oman ompelukoneen, niin ota mukaan, myös omia kankaita voi ottaa mukaan. Kokoontumiskerrat 11.10., 25.10. ja 15.11.
Ilmoittautuminen päättyy 4.10.2024.

Kevään kurssit

8301116K Lempeää liikettä senioreille

Kiistala, koulu, Kiistalantie 3500 A
Pe 13.30–15 • 17.1.–11.4.2025
Pilvi Nilivaara • 24 t • 39 €
Tunneilla hoivataan sekä kehoa että mieltä. Rauhallisen liikkeen ja lempeiden venytysten avulla avataan kehoa, helpotetaan kireyksiä ja jännityksiä, lisätään liikkuvuutta, vahvistetaan lihasvoimaa, kehitetään tasapainoa ja rentoudutaan. Samalla kun liike hoitaa kehoa niin se tyynnättää myös mieltä. Tunneilla

tehdään myös lempeitä hengitys -ja läsnäoloharjoituksia. Jokainen tunti päättyy loppurentoutukseen. Tunnit sopivat kaikenikäisille senioreille. Harjoituksia sovelletaan eri variaatioiden ja apuvälineiden avulla jokaiselle sopivaksi.

Ota mukaasi matto, joustavat ja lämpimät vaatteet. Kurssin viimeinen kerralla tehdään omakustanteinen retki kylpylään. Ryhmäläiset vastaavat itse kuljetuksen järjestämisestä ja maksavat kylpylälipun.

Ei opetusta 7.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

KÖNGÄS

Koko vuoden kurssit

8301120K Liikuntaa päiväkotikiikaisille

Köngäs, koulu, Siimeksentie 19

Ti 10.15–11.30 • 3.9.–3.12.2024, 14.1.–29.4.2025

Reetta Juntunen • 22 t sl, 23 t kl • Maksuton

Ei kurssimaksumaa. Tämä on koko vuoden kurssi. Opiskelijat ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle.

Liikuntaa monipuolisesti ikä ja taitotaso huomioiden.

Ei opetusta 15.10., 4.3. eikä 11.3.

Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2024.

Syksyn kurssit

8301121K Kuntojumppa

Köngäs, koulu, Siimeksentie 19

Ke 18.30–19.30 • 18.9.–4.12.2024

Annikki Kantola • 15 t • 24 €

Monipuolinen kuntojumppa, tavoitteena kohtentaa liikkuvuutta, lihasvoimaa, kehonhallintaa, tasapainoa, mielenvirkeyttä ja kehonhuoltoa. Käytetään myös erilaisia välineitä.

Soveltuu kaikenikäisille, oman kuntotason mukaan.

Ei opetusta 16.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Kevään kurssit

8301122K Kuntojumppa

Köngäs, koulu, Siimeksentie 19

Ke 18.30–19.30 • 15.1.–9.4.2025

Annikki Kantola • 16 t • 26 €

Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

MOLKOJÄRVI

Koko vuoden kurssit

1104065K Luovuudesta ja yhdessäolosta iloa ja voimaa Molkojärven

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

Ti 15–18 • 17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Pia-Karin Nikkinen • 40 t sl, 44 t kl

Syksy 65 € • Kevät 72 €

Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat tehdä käsitöitä ja tekemisen kautta saada iloa ja voimaa jokapäiväiseen elämään. Kurssilla voi tehdä perinteisiä käsitöitä tai rohkeasti kokeilla ja oppia uusia menetelmiä hyödyntämällä kierrätys- ja luonnonmateriaaleja. Kurssille osallistuminen voi johtaa siihen, että omasta kellarista, vintistä, varastosta tai liiteristä tuleekin aarreaitta, kun katsoo vanhoja esineitä uusin silmin.

Aikaisempaa osaamista tai kokemusta ei tarvita, sillä tällä kurssilla opitaan, innovoidaan ja luodaan yhdessä.

Kurssiin voidaan alkusyksystä yhdistää pieniä luontoretkeä, joilla kerätään talven käsitöitä varten luonnon materiaalia (tästä mahdollisuudesta voidaan jutella ensitapaamisessa). Tervetuloa mukaan, viihtymään, tekemään ja yllättämään omien käsien taidoista.

Koko vuoden kurssi.

Opiskelijat ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Ei opetusta 15.10. ja 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301124K Päiväjumppa

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

Ke 10.30–11.30 • 18.9.–4.12.2024, 15.1.–9.4.2025

Pia-Karin Nikkinen • 15 t, 16 t

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Päiväjumppa sopii kaikenikäisille ja -tasoisille jumppaajille, jotka haluavat pitää terveydestään ja kunnostaan huolta. Jokaiselle osallistujalle laaditaan halutessaan henkilökohtainen liikunta-/kuntosalihojelma ja tarkoituksena on löytää iloisia ja motivoivia liikunnan muotoja, joita voi harjoittaa myös kotona. Tule mukaan mukavaan ja rentoon jumppahetkeen, se antaa voimaa ja piristystä arkeen. Ei opetusta 16.10. ja 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Syksyn kurssit

1102200K Eläkeläisten kyläkerho

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

To 13–14.30 • 19.9.–5.12.2024

Minna Vierelä • 22 t • 36 €

Keskustelua, pelejä ja leikkejä, yhteislaulua ja aivojumppaa. Ei opetusta 17.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1103118K Kuvataidetta ja maalausta

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

La-su 10-17 • 21.9.-24.11.2024

Riina Tervo • 32 t • 52 €

Kurssille voi osallistua sekä aloittelijat että koke-neemmat ja edistyneemmät opiskelijat. Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa käyttää erilaisia maalaustekniikoita oman ilmaisunsa toteuttamiseksi, käyttää maalauksen sekatekniikoita ja ymmärtää niiden vaatiman materiaalituntemuksen, ja valita omaan ilmaisuunsa sopivia maalausmateriaaleja ja tekotapoja. Omat maalausvärit ja -välineet mukaan. Tarvittaessa materiaalia voi ostaa opettajalta. Kokoontumiset kahtena viikonloppuna 21.-22.9. ja 23.-24.11. Ilmoittautuminen päättyy 13.9.2024.

Kevään kurssit**1102201K Eläkeläisten kyläkerho**

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

To 13-14.30 • 16.1.-10.4.2025

Minna Vierelä • 24 t • 39 €

Keskustelua, pelejä ja leikkejä, yhteislaulua ja aivo-jumppaa. Ei opetusta 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1103125K Kuvataidetta ja maalausta

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

La-su 10-17 • 25.1.-30.3.2025

Riina Tervo • 48 t • 78 €

Ks. syksyn kurssikuvauus. Kokoontuu kolmena viikonloppuna 25.-26.1., 22.-23.2. ja 29.-30.3.

Ilmoittautuminen päättyy 17.1.2025.

**RAATTAMA****Syksyn kurssit****8301126K Jumppaa ja venyttelyä**

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

Ti 18.30-20 • 17.9.-3.12.2024

Kati Autto • 22 t • 36 €

Tehdään lihaskuntoliikkeitä ja venytellään. Tavoitteenä hyvinvoiva keho. Ei opetusta 15.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104068K Ompelu

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

Ma 18-20.30 • 16.9.-2.12.2024

Tuija-Noora Autto • 33 t • 53 €

Opiskelija voi tehdä kurssilla erilaisia ompelutöitä kankaasta tai nahasta ommellen käsin tai koneella. Oma ompelukonetta ei välttämättä tarvitse ja materiaalien hankinnasta opettaja avustaa (vain oppilaiden yhteydenottojen perusteella), p. 0505695366. Aiemmilla kursseilla on valmistettu esimerkiksi olkalaukkuja, erilaisia karvalakkeja, kintaita ja luhkia. Kurssilla ei valmisteta vöitä. Vyökurssija järjestetään erikseen Sirkassa, Raattamassa ja Kittilässä. Ei opetusta 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104069K Nahkavyön valmistus

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

La-Su 10-18 • 2.-3.11.2024

Tuija-Noora Autto • 18 t • 29 €

Kurssilla tehdään nahkainen puukkovyö, joka koristellaan reikäniiteillä tai nastoilla. Vyöpohjan päälle voi myös ommella ja niitata lisäkoristeeksi värillistä nahkaa. Opettajalta voi ostaa materiaalia. Huomaa, että värivalikoima on rajallinen. Jos haluaa jotain tiettyä, esimerkiksi koristeellisemmän vyönsoljen tavallista farkkuvyötä varten, ne pitää hankkia itse. Opettaja voi olla yhteydessä ennen kurssia omista suunnitelmistaan, p. 050 569 5366.

Kurssilla käytettävä ompelukone ei ehkä suoriudu paksuimmista nahoista. Siinä tapauksessa opettaja käyttää vyöpohjat ommeltavana kotonaan ja toimittaa ne noudettavaksi Revontuli-Opiston toimistolle Kittilään kurssin jälkeen. Halutessaan vyön voi ommella myös käsin, siihenkin löytyy välineet tarvittaessa.

Ilmoittautuminen päättyy 25.10.2024.

1101045K Musiikin instrumenttiopetus

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

Ke 15-19 • 18.9.-11.12.2024

Outi Keskitalo • 39 €

Pianon, harmonikan ja kitaran yksilöopetusta. Tunneilla käydään läpi alkeistason soitto-kappaleita. Sopii 7-vuotiaasta ylöspäin, myös aikuisille. Ei vaadi aiempaa harrastuneisuutta. Henkilökohtainen soittoaika (30 min) sovitaan erikseen. Syksyllä 8 opetuskertaa. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Kevään kurssit

8301127K Jumppaa ja venyttelyä

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

Ti 18.30–20 • 14.1.–8.4.2025

Kati Autto • 24 t • 39 €

Tehdään lihaskuntoliikkeitä ja venytellään. Tavoitteenä hyvinvoiva keho. Ei opetusta 4.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1104130K Ompelu

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

Ma 18–20.30 • 13.1.–7.4.2025

Tuija-Noora Autto • 36 t • 58 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1104131K Nahkavyön valmistus

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

La-su 10–18 • 29.–30.3.2025

Tuija-Noora Autto • 18 t • 29 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 21.3.2025.

RAUHALA

Syksyn kurssit

1103119K Kuvataidetta ja maalausta

Rauhala, kylätalo, Muoniontie 3125

Ti 10–15 17.9.–12.11.2024

Riina Tervo • 24 t • 39 €

Kurssille voi osallistua sekä aloittelijat että kokeneemmat ja edistyneemmät opiskelijat. Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa käyttää erilaisia maalaustekniikoita oman ilmaisunsa toteuttamiseksi, käyttää maalauksen sekatekniikoita ja ymmärtää niiden vaatiman materiaalituntemuksen, ja valita omaan ilmaisuunsa sopivia maalausmateriaaleja ja tekotapoja. Maalaamisen perustekniikoiden harjoittelu ja erilaisiin materiaaleihin tutustuminen sekä oman ilmaisun kehittäminen maalauksen keinoin.
Kokoontumiskerrat 17.9., 1.10., 29.10. ja 12.11.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104072K Käsityöpaja

Rauhala, kylätalo, Muoniontie 3125

Pe 18–20.30 • 27.9.–8.11.2024

Pirkko Rauhala • 12 t • 22 €

Käsityöpaja on tarkoitettu kaikille neulomisesta, virkkaamisesta, kangaspuissa kutomisesta sekä muista käsitöistä kiinnostuneille, niin vasta-alkajille kuin pidempäänkin harrastaneille. Tavoitteena on tutustua erilaisiin käsityöperinteisiin ja -tekniikoihin, sekä iloita yhdessä tekemisestä. Kokoontumiset perjantaisin 27.9., 4.10., 1.11. ja 8.11.

Ilmoittautuminen päättyy 20.9.2024.

Kevään kurssit

1103127K Kuvataidetta ja maalausta

Rauhala, kylätalo, Muoniontie 3125

Ti 10–15 • 21.1.–25.3.2025

Riina Tervo • 30 t • 48 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Kokoontuu 21.1., 4.2., 18.2., 11.3. ja 25.3.

Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2025.

1104134K Käsityöpaja

Rauhala, kylätalo, Muoniontie 3125

Pe 18–20.30 • 17.1.–28.2.2025

Pirkko Rauhala • 12 t • 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Kokoontuu perjantaisin 17.1., 24.1., 21.2. ja 28.2.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

SIRKKA

Koko vuoden kurssit

1105035K Lastentanssi 4-5-vuotiaat

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Pe 16.15–17

20.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025

Vanessa Bagge • 10 t sl 12 t kl

Syksy 16 € • Kevät 20 €

Tanssin varhaisiän kurssilla tutustumme tanssin maailmaan liikkuen ja leikkien harjoittaen monipuolisesti perusliikkumisvalmiuksia, kehontuntemusta, sosiaalisia taitoja sekä ilmaisua ikäkaudelle sopivalla tavalla. Tanssimme tunnilla ilman vanhempia. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo ja päälle pitkälahkeiset housut ja body/t-paita. Koko vuoden kestävä kurssi, oppilas ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle.

Ei opetusta 18.10 ja 7.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1105036K Dance mix 12-14-vuotiaat

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Pe 17–18.15

20.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025

Vanessa Bagge • 17 t sl 20 t kl

Syksy 27 € • Kevät 33 €

Dance mix -kurssi tarjoaa rennon ja energisen tavan liikkua erilaisissa tanssityyleissä! Tule mukaan nauttimaan hyvästä musiikista ja monipuolisesta tanssista. Tanssilajeista hyödynnetään muun muassa showtanssin, latinalaistanssien, katutanssin ja nykytanssin ilmaisua sekä liikekieliä. Eri lajeja yhdistellään kurssilla tehtävissä tanssisarjoissa. Kurssi soveltuu kaikenlaisille tanssijoille, joten aiempaa kokemusta tanssista ei tarvita. Askeleet opitaan yhdessä hausalla ja kannustavalla tavalla. Mukaan mukavat joustavat vaatteet ja tunnilla tanssitaan avoaloin/suikilla tai liikkumiseen soveltuvin sisäkengin.

Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle.
Ei opetusta 18.10. eikä 7.3.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101052K Pianonsoitto

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23
Ma 17-19

16.9.-2.12.2024, 13.1.-7.4.2025
Ulla Keränen

Syksy 53 € • Kevät 59 €

Taiteen perusopetuksessa opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Kurssi on tarkoitettu kouluikäisille tai sitä vanhemmille opiskelijoille, jotka haluavat edetä tavoitteellisesti soittimen opiskelussa. Soittotunneilla opetellaan oikea soittoasento ja soimituksia sekä sujuvaa nuotinlukua ja omantasoisten soittokappaleiden hallintaa. Kurssit toteutetaan yksilöopetuksena, henkilökohtainen soitotunti on 30 minuuttia. Opiskelijalla tulee olla oma harjoittelusoitin. Ei opetusta 14.10. eikä 3.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



taiteen
perusopetus

8301151K Taekwon-Do perus- ja jatkokurssi

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23
Ke 17-18.30

18.9.-4.12.2024, 15.1.-9.4.2025

Mikko Salla • 22 t sl 24 t kl

Syksy 35 € • Kevät 40 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Taekwon-Do peruskurssin tavoitteena on tarjota lapsille ja aikuisille positiivisia kokemuksia liikunnan parissa ja siten luoda pohjaa liikuntamyönteiselle elämäntavalle myös myöhemmällä iällä. Peruskurssilla opetellaan salikäyttäytyminen, peruspotkut, -lyönnit ja -torjunnat, perusteet itsepuolustuksessa sekä harjoituksissa käytettävä koreankielinen sanasto. Opetuksessa painotetaan väkivallattomuuden tärkeyttä ja rauhanomaisia keinoja ratkaista kiistatilanteet. Taekwon-Do jatkokurssi on suunniteltu peruskurssin jo suorittaneille harrastajille, joilla on vähintään ylempi valkoinen vyö. Kurssi pitää sisällään kaikkia Taekwon-Don osa-alueita, kuten tekniikkaharjoitteita, ottelu, murskaus ja itsepuolustusta. Alaikäraja 7 vuotta. Ei opetusta 16.10. eikä 5.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301132K Liikuntaa päiväkotikäisille Niittykoti

Sirkan päiväkoti Niittykoti, Ounasjoentie 23
Pe 10-11.30

6.9.-29.11.2024, 10.1.-25.4.2025

Reetta Juntunen • 24 t sl, 24 t kl • Maksuton

Ei kurssimaksua. Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Liikuntaa monipuolisesti ikä ja taitotaso huomioiden. Ei opetusta 18.10., 24.1., 7.3., 14.3. eikä 18.4. Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2024.

8301133K Liikuntaa päiväkotikäisille Tunturitupa

Sirkan päiväkoti Tunturitupa, Ounasjoentie 23

Pe 9-10 • 6.9.-29.11.2024, 10.1.-25.4.2025

Reetta Juntunen • 16 t sl 16 t kl • Maksuton

Ei kurssimaksua. Tämä on koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Liikuntaa monipuolisesti ikä ja taitotaso huomioiden. Ei opetusta 18.10., 24.1., 7.3., 14.3. eikä 18.4. Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2024.

8301134K Liikuntaa päiväkotikäisille Mäntymaja

Sirkan päiväkoti Mäntymaja, Levin ympäristie 1

Ti 9-10.15 • 3.9.-3.12.2024, 14.1.-29.4.2025

Reetta Juntunen • 22 t sl, 24 t kl • Maksuton

Ei kurssimaksua. Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Liikuntaa monipuolisesti ikä ja taitotaso huomioiden. Ei opetusta 15.10., 4.3. eikä 11.3. Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2024.

1104074K Käsityöpaja

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23

Ke 17.30-20 • 18.9.-27.11.2024, 15.1.-9.4.2025

Hannele Kinnunen • 30 t sl, 36 t kl

Syksy 49 € • Kevät 58 €

Ompelua, kierrätystä ja erilaisia lankatöitä. Tutustutaan monipuolisesti erilaisiin materiaaleihin ja tekniikoihin oman kiinnostuksen ja ajankohtaisten aiheiden mukaan. Ei opetusta 16.10. ja 5.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301150K Ikäihmisten kehonhuolto

Sirkka, Levi Wellness Club kuntosali, Levintie 1590

Pe 11-12 • 20.9.-29.11.2024, 17.1.-11.4.2025

Levi Wellness Clubin ohjaajat • 13 t sl, 16 t kl

Syksy 31 € • Kevät 34 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Virkeyttä ja vetreyttä kehoon erilaisilla liikkuvuusharjoitteilla sekä venytyksillä. Ryhmä on suunnattu ikäihmisille. Ei opetusta 18.10. eikä 7.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Syksyn kurssit

1101050K Muskari 3-4-vuotiaille

Sirkan päiväkoti Mäntymaja, Levin ympäristie 1

Ke 16.10-16.55 • 18.9.-4.12.2024

Riikka Rauhala • 11 t • 22 €

Tervetuloa elämykselliseen ja yhteisölliseen muskariin. Muskarin monipuoliset työtavat; laulaminen, loruttelu, liikkuminen, tanssiminen, kuunteleminen, soittaminen ja improvisaatio innostavat vuorovaikutukseen, oppimiseen ja luovat iloa lapselle. Musisoimme lapsiryhmän kesken ilman omia aikuisia. Tossut/jarrusukat ja vesipullo mukaan. Ei opetusta 16.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



1101051K Muskari 5-6-vuotiaille

Sirkkan päiväkotiki Mäntymäki, Levin ympäristö 1
Ke 17-17.45 • 18.9.-4.12.2024
Riikka Rauhalu • 11 t • 22 €
Tervetuloa elämykselliseen ja yhteisölliseen muskariin. Muskarin monipuoliset työtavat; laulaminen, loruttelu, liikkuminen, tanssiminen, kuunteleminen, soittaminen ja improvisaatio innostavat vuorovaikutukseen, oppimiseen ja luovat iloa lapselle. Musisoimme lapsiryhmän kesken ilman omia aikuisia. Lapselle jarrusukat/tossut. Ei opetusta 16.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101049K Kitaran, basson, rumpujen ja ukulelen soitto

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23
To 16-19 • 19.9.-5.12.2024
Väinö Vaattovaara • 53 €
Musiiin yksilöopetusta. Kitaratunneilla opetellaan luonteva soittoasento ja kitaransoiton perustekniikka helppojen melodioiden, soitujen sekä erilaisten säestyskuvioiden avulla. Ukuleletunneilla käydään läpi soinnut ja säestyskuvioita sekä helppoja melodiakulkuja. Ohjelmisto koostuu pop-rock -kappaleista. Bassotunneilla oikean soittoasennon ja -tekniikan lisäksi opetellaan säestyskuvioita. Rumputunneilla tutustutaan rock-rummustoon ja rumpunuotteihin. Opetellaan oikea soittoasento ja soitetaan erilaisia rumpukomppeja. Henkilökohtainen soittoaika 30 min. Ei opetusta 17.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024

8301144K Sirkus 7-9-vuotiaat

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23
Ma 15-15.45 • 16.9.-2.12.2024
Nea Waismaa • 11 t • 22 €
Kurssin aikana tutustutaan monipuolisesti sirkuksen eri lajeihin. Harjoittelemme permantoakrobatiaa, pyramideja ja pariakrobatiaa. Jongleerauspalloihin, flowerstickiin, diaboloon ja lautasiin. Tasapainoilussa harjoitellaan yksipyöräisen ja rolabolan hallintaa. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla. Ei opetusta 14.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301145K Sirkus yli 10-vuotiaat

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23
Ma 15.45-16.45 • 16.9.-2.12.2024
Nea Waismaa • 15 t • 24 €
Kurssin aikana tutustutaan monipuolisesti sirkuksen eri lajeihin. Harjoittelemme permantoakrobatiaa, pyramideja ja pariakrobatiaa. Jongleerauspalloihin, flowerstickiin, diaboloon ja lautasiin. Tasapainoilussa harjoitellaan yksipyöräisen ja rolabolan hallintaa. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla. Ei opetusta 14.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1201003K Suomen alkeet A1

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23

Ti 18.30–20.15 • 17.9.–3.12.2024

Sirpa Ärölä • 26 t • 58 €

Suomen kielen ihan alkeet osaaville, esim. Suomen mestari 1 -kirjan alkua vastaavat tiedot.

Kurssin aihealueita kappaleesta 5 alkaen koti ja asuminen, arkipäivän puuhat. Kielen rakenteita (esim. verbityypit, paikansijat) opiskellaan, jotta opiskelija voi ilmaista itseään tehokkaasti ja tulee helposti ymmärrettäviksi. Kotitehtävien avulla opiskelija voi harjoitella tunnilla opskeltuja asioita. Apukielenä käytetään hieman englantia ja mahdollisuuksien mukaan muita kieliä.

The course is for those who already know the very basics of Finnish language. In units 5 onwards in the course book themes are houses and home, everyday chores and activities. In order for students to express themselves efficiently and in a way that is easy to understand we'll learn some grammatical structures (e.g. verb types, expressing location). By doing homework students can practise the topics covered during lessons. Some English or other languages might be used during the lessons.

Oppikirja: Suomen mestari 1 (Finn Lectura) HUOM. uudistettu painos v. 2020 / New edition!!

Syksyllä kpl 5 alkaen.

Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse p. 0400 592 881. Enrolments online or by phone tel. +358 400 592 881. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1201004K Suomen jatko A2

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23

Ti 16.30–18.15 • 17.9.–3.12.2024

Sirpa Ärölä • 26 t • 58 €

Suomen kielen alkeet osaaville, esim. Suomen mestari 1 -kirjan sisältöjä vastaavat tiedot.

Kurssin aihealueita vapaa-aika ja luonto, asiointi viranomaisten kanssa ja ajankohtaiset aiheet. Kielen rakenteita opiskellaan, jotta opiskelija voi ilmaista itseään monipuolisesti ja ymmärrettävästi. Kotitehtävien avulla opiskelija voi harjoitella tunnilla opskeltuja asioita.

Oppikirja: Suomen mestari 2 (Finn Lectura) Huom! uudistettu painos v. 2022, kpl 4-->

Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse p. 0400 592 881. Enrolments online or by phone tel. +358 400 592 881.

Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1203003K Matkailuenglantia osa 2

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23

La-su 10–13.30 • 5.–27.10.2024

Sirpa Ärölä • 16 t • 36 €

Kurssi sopii opiskelijoille, jotka hallitsevat englannin kielen perussanaston ja -rakenteet ja jotka ovat kiinnostuneita matkailusta ja eri kulttuureista.

Kurssi on suunniteltu ensisijaisesti matkailijan tarpeisiin, mutta myös matkailun parissa työskentelevät hyötyvät erilaisten asiakaspalvelutilanteiden ja sanaston opiskelusta. Kuunnellaan ja puhutaan paljon!

Kokoontuu kahtena viikonloppuna la-su 5.–6.10. ja 26.–27.10. klo 10–13.30.

Opettajan materiaalit.

Lukuvuoden aikana järjestetään neliosainen Matkailuenglantia -kurssi. Voit osallistua kaikkiin neljään osioon tai vain yhteen osioon. Joka osiossa on oma teemansa.

Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2024.

1202003K Matkailusaksaa

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23

Pe 18–19.30, La –su 10–13.15 • 25.–27.10.2024

Paula Vaattovaara • 10 t • 23 €

Viikonlopun intensiivikurssilla harjoitetaan matkailijan ja matkailualalla Lapissa työskentelevän tarvitsemää saksan kielen taitoa ja sanastoa keskusteluharjoitusten ja pelien avulla. Saat kurssista enemmän irti, jos sinulla on vähän saksan alkeita hallussa, vaikka opiskelusta olisikin kulunut jo aikaa. Opettajan materiaalit.

Ilmoittautuminen päättyy 18.10.2024.

1103120K Kuvataidetta aikuisille

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23

To 17.30–20 • 17.10.–14.11.2024

Henna Marttila • 15 t • 24 €

Rennolla otteella pidettävä kuvataidekurssi aikuisille kuvataiteesta tykkäävälle. Kurssi sisältää peruspiirtämistä, maalaamista ja muotoilua. Kurssin aikana pääset tutustumaan eri työvälineisiin ja tekniikoihin.

Ilmoittautuminen päättyy 10.10.2024.

1104075K Keramiikka A

Sirkka, koulu, tekniset

Ti, to 15–17.25 • 17.9.–26.11.2024

Hannele Kinnunen • 30 t • 74 €

Tutustutaan käsinrakentamisen perustekniikoihin, muotoillaan savesta pienesineitä, käyttö- ja koristekeramiikkaa. Sopii aloittelijoille sekä aikaisemmin savitoita tehneille. Kurssi on tarkoitettu aikuisille. Kurssihinta sisältää poltto- ja materiaalimaksun. Kursi kokoontuu 17.9.–8.10. klo. 15–17.25 ja 22.10.–26.11. klo. 15–17.15. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104076K Keramiikka B

Sirkka, koulu, tekniset

To 17–20.15 • 26.9.–28.11.2024

Hannele Kinnunen • 30 t • 74 €

Ks. Edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 17.10.

Ilmoittautuminen päättyy 19.9.2024.

1104079K Kädet saveen

Sirkka, koulu, tekniset

Pe 17–20, La 10–15 • 4.10.–1.11.2024

Hannele Kinnunen • 19 t • 56 €

Muotoillaan savesta omien ideoiden pohjalta astioita, koriste- ja taide-esineitä. Kokeillaan erilaisia työstötekniikoita, apumuottien käyttöä sekä viimeistelyä. Sopii aloittelijoille sekä aikaisemmin savitoita tehneille. Kurssi on tarkoitettu aikuisille. Kurssihinta sisältää poltto- ja materiaalimaksun. Kokoontumiset pe 4.10., la 12.10., pe 25.10 ja 1.11.

Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2024.



1104082K Laukut ja pussukat

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23

Ti 17.30–20.45 ● 17.9.–8.10.2024

Hannele Kinnunen ● 16 t ● 26 €

Mitäpä jos suunnitellaan yhteen sopiva kokonaisuus? Ommellaan matkakassi ja siihen sopivat pussukat. Useasta mallista voit valita itselle sopivat ja valmistaa ne vaikka lahjaksi. Ota mukaan erilaisia kankaita, vetoketjuja sekä tukimateriaaleja. Opettajalla myös materiaaleja mukana.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104084K Huovutus

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23

La-su 10–17 ● 2.–3.11.2024

Anna-Riitta Kivistö ● 16 t v26 €

Huovutuksen superviikonloppu! Huovutetaan hattuja, huiveja, seinätekstiilejä, sisustustuotteita, koruja, huopakukkia oman mieltymyksen mukaan. Kaikki osaa ja saa valmista viikonlopun aikana, ei tarvitse aiempaa kokemusta. Kurssilla voi myös työstää keskeneräisiä töitä. Töitä voi koristella langoilla, kuiduilla, pitseillä. Materiaalia voi ostaa opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 25.10.2024.

1104085K Käsitöiden erityistekniikat

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23

Ma 17–20.15 ● 16.9.–18.11.2024

Milla Pahajoki ● 16 t ● 26 €

Tutustut kokeillen käsitöiden kovempiin materiaaleihin ja tekniikoihin oman mielenkiintosi mukaan yhteen tai useampaan. Punontaa pajusta, rottingista tai rautalangasta, ketjunpunontaa, kirjansidontaa, paperifiligraania, kuvan siirtoa.

Tekniikoilla voit esimerkiksi tehdä koruja, valokuva-albumin, säilytysrasioita tai -koreja. Kokoontumiset maanantaisin 16.9., 7.10., 28.10. ja 18.11. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104086K Makrameen peruskurssi

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23

Ti 18–21.15 ● 22.10.–5.11.2024

Anna-Riitta Kivistö ● 12 t ● 22 €

Opetellaan makrameen eli solmutekniikan perusteet. Voit valmistaa seinätekstiilin, koreja, amppeleita jne. Opettajalla paljon ideoita, ohjeita ja malleja mukana. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin jo makramea harrastaneille. Tarvikkeista opettaja laittaa ennen kurssin alkua viestin. Ensimmäisellä kerralla tehdään yhteistilaus tarvikkeista ja opettajalta voi myös ostaa materiaaleja. Kokoontumiskerrat 22.10., 29.10. ja 5.11. Ilmoittautuminen päättyy 10.10.2024.

1104090K Nahka- ja verkkatyö

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23

La-su 10–18 ● 23.–24.11.2024

Tuija-Noora Autto ● 18 t ● 29 €

Opiskelija voi tehdä kurssilla erilaisia ompelutöitä kankaasta tai nahasta ommellen käsin tai koneella. Omaa ompelukonetta ei välttämättä tarvitse ja materiaalien hankinnassa opettaja avustaa (vain oppilaiden yhteydenottojen perusteella), p. 0505695366. Aiemmillä kursseilla on valmistettu esimerkiksi olkalaukkuja, erilaisia karvalakkeja, kintaita ja luhkia. Kurssilla ei valmisteta voida. Vyökurssija järjestetään Sirkassa, Raattamassa ja Kittilässä.

Ilmoittautuminen päättyy 15.11.2024.

1104091K Nahkavyön valmistus

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23

La-su 10-18 ● 26.-27.10.2024

Tuija-Noora Autto ● 18 t ● 29 €

Kurssilla tehdään nahkainen puukkovyö, joka koristeellaan reikäniiteillä tai nastoilla. Vyöpohjan päälle voi myös ommella ja niitata lisäkoristeeksi värillistä nahkaa. Opettajalta voi ostaa materiaalia. Huomaa, että värivalikoima on rajallinen. Jos haluaa jotain tiettyä, esimerkiksi koristeellisemmän vyönsoljen tavallista farkkuvyötä varten, ne pitää hankkia itse. Opettajaan voi olla yhteydessä ennen kurssia omista suunnitelmistaan, p. 0505695366. Kurssilla käytävä ompelukone ei ehkä suoriudu paksuimmista nahoista. Siinä tapauksessa opettaja käyttää vyöpohjat ommeltavana kotonaan ja toimittaa ne noudettavaksi Revontuli-Opiston toimistolle Kittilään kurssin jälkeen. Halutessaan vyön voi ommella myös käsin, siihenkin löytyy välineet tarvittaessa. Ilmoittautuminen päättyy 10.10.2024.

1105037K Dance mix aikuiset

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Pe 18.15-19.30 ● 20.9.-29.11.2024

Vanessa Bagge ● 10 t ● 22 €

Dance mix aikuiset -kurssi tarjoaa rennon ja energisen tavan liikkua erilaisissa tanssityyleissä! Tanssilajeista hyödynnetään muun muassa showtanssin, latinalaistanssien, katutanssin ja nykytanssin ilmaisuja sekä liikekieltä. Kurssi soveltuu kaikentasoisille tanssijoille. Askeleet opitaan yhdessä hausalla ja kannustavalla tavalla. Mukaan mukavat joustavat vaatteet ja tunnilla tanssitaan avoaloin/sukilla tai liikkumiseen soveltuvin sisäkengin. Kokoonnotukset 20.9., 4.10., 1.11., 15.11., 22.11. ja 29.11. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301135K Zumba® Fitness

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Pe 18.30-19.30 ● 13.9.-8.11.2024

Riina Kuukasjärvi ● 7 t ● 22 €

Zumba® Fitness -konseptin mukaista tanssillista liikuntaa. Ryhmä kokoontuu viitenä perjantaina 13.9., 27.9., 11.10., 25.10. ja 8.11.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301136K Lavis® lavatanssijumppa

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Ma 17-18 ● 16.9.-2.12.2024

Annikki Kantola ● 15 t ● 24 €

Mukava, rentouttava ja hauska liikuntamuoto, jossa yhdistyy lavatanssia jumppaan. Tunneilla liikutaan tutun lavatanssimusiikin tahtiin. Jokainen tanssii yksin, joten kukaan ei astu varpaille. Tanssilajeina ovat hump, valssi, rock, tango, salsa, rumba ja jenkka. Sopii kaiken ikäisille, kukin tekee oman kuntotason mukaan. Ei opetusta 14.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301137K Vesijumppa A

Sirkka, Levi Hotel Spa, Levintie 1590

Ma 8.15-9 ● 16.9.-2.12.2024

Annikki Kantola ● 11 t ● 60 €

Vesiliikunta on tehokasta, monipuolista ja nivelistävää. Tunneilla käytetään välillä myös välineitä tehostamassa liikkeitä. Vesijumppa sopii kaikille, kukin tekee liikkeen oman kuntotason mukaan. Järjestetään yhteistyössä Levi Hotel Span kanssa. Ei opetusta 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301138K Vesijumppa B

Sirkka, Levi Hotel Spa, Levintie 1590

Ke 9-9.45 ● 18.9.-4.12.2024

Annikki Kantola ● 11 t ● 65 €

Vesiliikunta on tehokasta, monipuolista ja nivelistävää. Tunneilla käytetään välillä myös välineitä tehostamassa liikkeitä. Vesijumppa sopii kaikille, kukin tekee liikkeen oman kuntotason mukaan. Järjestetään yhteistyössä Levi Hotel Span ja liikuntatoimen kanssa. Ei opetusta 16.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301139K Vesijuoksu

Sirkka, Levi Hotel Spa, Levintie 1590

Ma 9-9.45 ● 16.9.-2.12.2024

Annikki Kantola ● 11 t ● 60 €

Jumpataan vesijuoksualtaassa käyttämällä juoksuvyötä. Sisältää erilaisia vesijuoksutekniikoita sekä niiden variaatioita. Mukana on myös syvävesijumpan liikkeitä.

Tehokasta nivelistävää ja monipuolista jumppaa, joka lisää oman kehon hallintaa ja mielenvirkeyttä. Sopii kaikille. Liikkeet suoritetaan oman kuntotason mukaan. Ei opetusta 14.10. Järjestetään yhteistyössä Levi Hotel Span kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301140K Kehonhuolto ja rentoutus

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Ti 19-20 17.9.-3.12.2024

Laura Hakala 15 t 24 €

Paranna kehon toimintaa, vähennä kipuja ja lisää energiaa arkeen! Kehonhuolto-kurssi opettaa sinulle liikkeitä ja tekniikoita lihasten ja nivelten hyvinvoinnin, sekä palautumisen edistämiseen. Tunnit sisältävät venyttelyä, "itsehierontaa" palloja ja foam rollereita hyödyntäen, liikkuvuusharjoitteita, ja jokaisen tunnin päätteeksi pidämme vaihtelevan loppurentoutuksen. Sopii kaikille aktiivisista urheilijoista toimistotyöntekijöihin. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301141K Lihaskuntotreeni

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Ti 18-19 17.9.-3.12.2024

Laura Hakala 15 t 24 €

Hiki- ja hymytakuu! Kurssi tarjoaa monipuolista lihaskuntoharjoittelua koko keholle, rentoa tunnelmaa unohtamatta. Hyödynnämme liikkumisessa oman kehon painoa, kahvakuulia, levyypainoja, palloja ym. koulun pienvälineitä. Tunnit koostuvat lämmittelystä



ja lihaskunto-osuudesta. Lihaskuntoharjoitus toteutetaan pääosin kiertoharjoitteluna, toisinaan omalla paikalla, tai vaikka parin kanssa tehtävänä. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että jo enemmän liikku-neille, jokainen voi valita painoja ja liikevariaatioita oman tasonsa mukaan. Ei opetusta 15.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301143K Painonnoston alkeet

Sirkka, Levi Wellness Club kuntosali, Levintie 1590
Ke 17-18 • 4.9.-9.10.2024

Levi Wellness Clubin ohjaajat • 8 t • 22 €

Mikä on tempaus? Mikä on työntö tai rinnalleveto? Äläpä huoli, koska nyt sukelletaan painonnoston alkeisiin. Käymme läpi painonnoston alkeet sekä perustekniikat. Painonnoston alkeet sopii sinulle, jolla ei ole mitään aikaisempaa kokemusta painonnoston-ta tai olet epävarma vielä omista tekniikoista, mutta intoa ja kiinnostusta löytyy. Lähde mukaan tutus-tumaan painonnoston ihmeelliseen maailmaan ja innostu uudesta lajista! Kurssilaisten ikäraja 16 vuotta. Ryhmä kokoontuu kuutena keskiviikkona alkaen 4.9. Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2024.

Kevään kurssit

1101053K Muskari 3-4-vuotiaille

Sirkkan päiväkotiki Mäntymaja, Levin ympäristie 1

Ke 16.10-16.55 • 15.1.-9.4.2025

Riikka Rauhala • 12 t • 22 €

Tervetuloa elämykselliseen ja yhteisölliseen mus-kariin. Muskarin monipuoliset työtavat: laulaminen, loruttelu, liikkuminen, tanssiminen, kuunteleminen, soittaminen ja improvisaatio innostavat vuorovaiku-tukseen, oppimiseen ja luovat iloa lapselle. Mu-sisoiimme lapsiryhmän kesken ilman omia aikuisia. Tossut/jarrusukat ja vesipullo mukaan.

Ei opetusta 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1101054K Muskari 5-6-vuotiaille

Sirkkan päiväkotiki Mäntymaja, Levin ympäristie 1

Ke 17-17.45 • 15.1.-9.4.2025

Riikka Rauhala • 12 t • 22 €

Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301163K Sirkus 7-9-vuotiaat

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Ma 15-15.45 • 13.1.-7.4.2025

Nea Waismaa • 12 t • 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301164K Sirkus yli 10-vuotiaat

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Ma 15.45–16.45 • 13.1.–7.4.2025

Nea Waismaa • 16 t • 26 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1201005K Suomen alkeet A1

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23

Ti 18.30–20.15 • 14.1.–8.4.2025

Sirpa Ärölä • 28 t • 63 €

Suomen kielen ihan alkeet osaaville, esim. Suomen mestari 1 -kirjan alkua vastaavat tiedot.

The course is for those who already know the very basics of Finnish language.

Oppikirja: Suomen mestari 1 (Finn Lectura) HUOM. uudistettu painos v. 2020 / New edition!!

Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse p. 0400 592

881. Enrolments online or by phone tel. +358 400 592

881. Ei opetusta 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1201006K Suomen jatko A2

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23

Ti 16.30–18.15 • 14.1.–8.4.2025

Sirpa Ärölä • 28 t • 63 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, uudet opiskelijat ovat tervetulleita!

Suomen kielen alkeet osaaville, esim. Suomen mestari 1 -kirjan sisältöjä vastaavat tiedot.

Oppikirja: Suomen mestari 2 (Finn Lectura) Huom! uudistettu painos v. 2022.

Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse p. 0400 592

881. Enrolments online or by phone tel. +358 400 592

881. Ei opetusta 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1201007K Suomen kielen alkeet –intensiivi

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23

Ti 18.30–20, To 18.30–20 • 15.4.–27.5.2025

Sirpa Ärölä • 22 t • 50 €

Kurssin sisältö ilmoitetaan myöhemmin.

Ei opetusta ti 17.4. ja to 1.5.

Ilmoittautuminen päättyy 7.4.2025.

1201008K Suomen jatko A2 -intensiivi

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23

Ke 17–18.45 • 16.4.–28.5.2025

Sirpa Ärölä • 16 t • 37 €

Suomen kielen alkeet osaaville, esim. Suomen mestari 1 -kirjan sisältöjä vastaavat tiedot.

Oppikirja: Suomen mestari 2 (Finn Lectura) Huom! uudistettu painos v. 2022.

Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse p. 0400 592

881. Enrolments online or by phone tel. +358 400 592

881. Ei opetusta 30.4.

Ilmoittautuminen päättyy 8.4.2025.

1203004K Matkailuenglantia osa 3

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23

La-su 10–13.30 • 26.4.–11.5.2025

Sirpa Ärölä • 16 t • 36 €

Sopii opiskelijoille, jotka hallitsevat englannin kielen perussanaston ja -rakenteet ja jotka ovat kiinnostuneita matkailusta ja eri kulttuureista. Kurssi on suunniteltu ensisijaisesti matkailijan tarpeisiin, mutta myös matkailun parissa työskentelevät hyötyvät erilaisten asiakaspalvelutilanteiden ja sanaston opiskelusta. Kuunnellaan ja puhutaan paljon! Kokoontuu kahtena viikonloppuna la-su 26.–27.4. ja 10.–11.5. klo 10–13.30. Opettajan materiaalit. Lukuvuoden aikana järjestetään neliosainen Matkailuenglantia -kurssi. Voit osallistua kaikkiin neljään osioon tai vain yhteen osioon. Joka osiossa on oma teemansa.

Ilmoittautuminen päättyy 18.4.2025.

1203005K Matkailuenglantia osa 4

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23

Ti 16.45–18.15, To 16.45–18.15 • 6.–22.5.2025

Sirpa Ärölä • 12 t • 27 €

Kurssi sopii opiskelijoille, jotka hallitsevat englannin kielen perussanaston ja -rakenteet ja jotka ovat kiinnostuneita matkailusta ja eri kulttuureista. Kurssi on suunniteltu ensisijaisesti matkailijan tarpeisiin, mutta myös matkailun parissa työskentelevät hyötyvät erilaisten asiakaspalvelutilanteiden ja sanaston opiskelusta. Kuunnellaan ja puhutaan paljon! Opettajan materiaalit.

Lukuvuoden aikana järjestetään neliosainen Matkailuenglantia -kurssi. Voit osallistua kaikkiin neljään osioon tai vain yhteen osioon. Joka osiossa on oma teemansa.

Ilmoittautuminen päättyy 29.4.2025.

1103130K Kalligrafia

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23

La-Su 10–14. • 30.25.–26.1.2025

Henna Marttila • 10 t • 22 €

Kurssilla tutustutaan kalligrafian perusteisiin ja tekniikoihin. Tuodaan kirjaimet visuaaliseen muotoon. Kurssin aikana pääsee tutustumaan ja testaamaan eri kalligrafiavälineitä sekä tekniikoita. Kurssi soveltuu kaikille, niin aloittelijoille kuin jo aiheeseen tutustuneille.

Ilmoittautuminen päättyy 17.1.2025.

1104137K Keramiikka A

Sirkka, koulu, tekniset

Ti 15–17.30 • 21.1.–8.4.2025

Hannele Kinnunen • 33 t • 78 €

Ks. Keramiikka A –kurssikuvaus syksyn kursseista.

Ei opetusta 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2025.

1104138K Keramiikka B

Sirkka, koulu, tekniset

To 17.30–20 • 23.1.–10.4.2025

Hannele Kinnunen • 33 t • 78 €

Ks. Keramiikka A –kurssikuvaus syksyn kursseista.

Ei opetusta 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 16.1.2025.

1104143K Nahka- ja verkatyö

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23
La-Su 10-18 ● 15.-16.3.2025
Tuija-Noora Autto ● 18 t ● 29 €
Ks. syksyn kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 27.2.2025.

1104144K Nahkavyön valmistus

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23
La-Su 10-18 ● 22.-23.2.2025
Tuija-Noora Autto ● 18 t ● 29 €
Ks. syksyn kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 14.2.2025.

1104145K Nutukkaiden valmistus

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23
Pe 16-20.15, La-Su 10-17 ● 10.-19.1.2025
Veera Liikavainio ● 42 t ● 68 €
Kurssilla kasviparkitaan poron koivet ja ommellaan nutukkaat. Nutukkaisiin tarvitaan yhden raavaan poron kuivatut koivet. Osallistuja voi tuoda omat, tai ne voidaan ostaa opettajalta, kuten myös muut ompelelutarvikkeet. Varaa aikaa myös kotona työskentelyyn. Kokoontumiskerrat 10.-12.1. ja 17.-19.1.
Ilmoittautuminen päättyy 3.1.2025.

1104150K Käsitöiden erityistekniikat

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23
Ma 17-20.15 ● 20.1.-28.4.2025
Milla Pahajoki ● 16 t ● 26 €
Ks. syksyn kurssikuvaus..
Kokoontuu maanantaisin 20.1., 10.2., 24.3. ja 14.4.
Ilmoittautuminen päättyy 13.1.2025.

1104151K Onnistuvat ompelut

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23
La-Su 10-18 ● 10.-11.5.2025
Milla Pahajoki ● 18 t ● 29 €
Tutustutaan ompelukoneeseen ja saumuriin oman kiinnostuksesi mukaan. Opit piirtämään kaavoja, leikkaamaan kankaat, ompelemaan perusvaatteita. Jos ompelun perusasiat ovat jo tuttuja voit tehdä myös monipuolisempaa ompelua. Sopii kaikille ompelusta kiinnostuneille. Mukaan oma ompelukone, perustyövälineet sekä materiaaleja. Osan materiaaleista voit ostaa opettajalta.
Ilmoittautuminen päättyy 2.5.2025.

1105039K Dance mix aikuiset

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23
Pe 18.15-19.30 ● 24.1.-11.4.2025
Vanessa Bagge ● 12 t ● 22 €
Dance mix aikuiset -kurssi tarjoaa rennon ja energisen tavan liikkua erilaisissa tanssityyleissä! Tanssilajeista hyödynnetään muun muassa showtanssin, latinalaistanssin, katutanssin ja nykytanssin ilmaisua sekä liikekieltä. Soveltuu kaikentasoisille. Askeleet opitaan yhdessä hausalla ja kannustavalla tavalla. Mukaan mukavat joustavat vaatteet ja tunnilla tansitaan avoaloin/sukilla tai soveltuvin sisäkenkin.
Kokoontuu 4.1., 7.2., 21.2., 21.3., 28.3., 4.4. ja 11.4.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301159K Vesijuoksu

Sirkka, Levi Hotel Spa, Levintie 1590
Ma 9-9.45 ● 13.1.-7.4.2025
Annikki Kantola ● 12 t ● 65 €
Jumpataan vesijuoksualtaassa käyttämällä juoksuvyötä. Sisältää erilaisia vesijuoksutekniikoita sekä niiden variaatioita. Tehokasta nivelistävää ja monipuolista jumppaa, joka lisää oman kehon hallintaa ja mielenvirkeyttä. Sopii kaikille. Liikkeet suoritetaan oman kuntotason mukaan. Ei opetusta 3.3. Järjestetään yhteistyössä Levi Hotel Span kanssa.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301155K Lavis® lavatanssijumppa

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23
Ma 17-18 ● 13.1.-7.4.2025
Annikki Kantola ● 16 t ● 26 €
Mukava, rentouttava ja hauska liikuntamuoto, jossa yhdistyy lavatanssi ja jumppa. Tunneilla liikutaan tutun lavatanssimusiikin tahtiin. Jokainen tanssii yksin, joten kukaan ei astu varpaille. Tanssilajeina ovat hump, valssi, rock, tango, salsa, rumba ja jenkka. Sopii kaiken ikäisille, kukin tekee oman kuntotason mukaan. Ei opetusta 3.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301156K Zumba® Fitness

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23
Pe 18.30-19.30 ● 10.1.-14.3.2025
Riina Kuukasjärvi ● 8 t ● 22 €
Zumba® Fitness -konseptin mukaista tanssillista liikuntaa. Ryhmä kokoontuu kuutena perjantaina 10.1., 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., ja 14.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301157K Vesijumppa A

Sirkka, Levi Hotel Spa, Levintie 1590
Ma 8.15-9 ● 13.1.-7.4.2025
Annikki Kantola ● 12 t ● 65 €
Vesiliikunta on tehokasta, monipuolista ja nivelistävää. Tunneilla käytetään välillä myös välineitä tehostamassa liikkeitä. Vesijumppa sopii kaikille, kukin tekee liikkeitä oman kuntotason mukaan. Järjestetään yhteistyössä Levi Hotel Span kanssa. Ei opetusta 3.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301158K Vesijumppa B

Sirkka, Levi Hotel Spa, Levintie 1590
Ke 9-9.45 ● 15.1.-9.4.2025
Annikki Kantola ● 12 t ● 65 €
Vesiliikunta on tehokasta, monipuolista ja nivelistävää. Tunneilla käytetään välillä myös välineitä tehostamassa liikkeitä. Vesijumppa sopii kaikille, kukin tekee liikkeitä oman kuntotason mukaan. Järjestetään yhteistyössä Levi Hotel Span ja Kittilän liikuntatoimen kanssa. Ei opetusta 5.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301160K Kehonhuolto ja rentoutus

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Ti 19–20 • 14.1.–8.4.2025

Laura Hakala • 16 t • 26 €

Paranna kehon toimintaa, vähennä kipuja ja lisää energiaa arkeen! Kehonhuolto-kurssi opettaa sinulle liikkeitä ja tekniikoita lihasten ja nivelten hyvinvoinnin, sekä palautumisen edistämiseen. Tunnit sisältävät venyttelyä, "itsehierontaa" palloja ja foam rollereita hyödyntäen, liikkuvuusharjoitteita, ja jokaisen tunnin päätteeksi pidämme vaihtelevan loppurentoutuksen. Sopii kaikille aktiivisista urheilijoista toimistotyöntekijöihin. Ei opetusta 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301162K Lihaskuntotreeni

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Ti 18–19 • 14.1.–8.4.2025

Laura Hakala • 16 t • 26 €

Hiki- ja hymytakuu! Kurssi tarjoaa monipuolista lihaskuntoharjoittelua koko keholle, rentoa tunnelmaa unohtamatta. Hyödynnämme liikkumisessa oman kehon painoa, kahvakuulia, levypainoja, palloja ym. koulun pienvälineitä. Tunnit koostuvat lämmittelystä ja lihaskunto-osuudesta. Lihaskuntoharjoitus toteutetaan pääosin kiertoharjoitteluna, toisinaan omalla paikalla, tai vaikka parin kanssa tehtävänä. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että jo enemmän liikkuville, jokainen voi valita painoja ja liikevariaatioita oman tasonsa mukaan. Ei opetusta 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301165K Lautailukoulu 7-10 v. Sirkka

Sirkka, Levin Southpoint, Tievantie 2

Ti 16.30–18 • 14.1.–14.2.2025

Levi Ski Clubin valmentaja • 20 t • 71 €

Harjoittelemme lumilautailun perusteita ja teemme monipuolisia perusharjoitteita iloisella asenteella. Ennakko-osaamisena riittää kun osaat tulla kantilla luisutellen rinnettä alas ja pärjää Leeviland (mattohissi) ja sompahississä. Harjoittelemme kauden edetessä lasten kyvyt huomioiden myös ankuri- ja tuolihississä nousemista.

Tulethan ensimmäiselle kerralle ajoissa paikalle!

Kurssi järjestetään yhteistyössä Levi Ski Resortin ja Levi Ski Clubin kanssa. Kokoontuminen Levin Southpointissa, Tievatie 2, Sirkka. Kurssimaksuun ei sisälly lautailuvälineitä, osallistujalla tulee olla omat tai vuokratut välineet kurssille tullessaan.

Ei opetusta 18.2. eikä 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025

8301166K Laskettelukoulu 7-12 v. Sirkka

Sirkka, Levin Southpoint, Tievantie 2

Ke 16.30–18 • 15.1.–2.4.2025

Levi Ski Clubin valmentaja • 20 t • 71 €

Harjoittelemme laskettelun perustaitoja. Kurssilla tehdään erilaisia taitoharjoitteita. Lapsen tulee pärjätä omatoimisesti sompahississä ja kyetä laskemaan Leevilandiassa itsenäisesti. Harjoittelemme kauden edetessä ankuri- ja tuolihissin käyttöä. Tulethan ensimmäiselle kerralle ajoissa paikalle! Kurssi järjestetään yhteistyössä Levi Ski Resortin ja Levi Ski Clubin kanssa. Kokoontuminen Levin Southpointissa, Tievatie 2, Sirkka. Kurssimaksuun ei sisälly lasketteluvälineitä, osallistujalla tulee olla omat / vuokratut välineet kurssille tullessaan. Ei opetusta 19.2. eikä 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025

VUOMA

Koko vuoden kurssit

8301180K Vuoman voimailijat

Vuoma, koulu, Vuomantie 1320

Ti 18.30–19.30 • 17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Pia-Karin Nikkinen • 15 t sl 16 t kl

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle.

Kurssi on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat parantaa ja kehittää fyysistä kuntoa, voimaa, notkeutta, ketteryyttä ja tasapainoa. Rakennamme kurssin sisällön osallistujien omien tarpeiden ja toiveiden mukaan, liikunnan muodoista ja ylläpitämisestä elämäntapa-remonttiin. Liikumme ulkona aina kun on mahdollista ja sää suosii.

Tule mukaan tekemään yhdessä liikkumisesta mukavaa ja voimaannuttavaa.

Ei opetusta 15.10. eikä 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

MUSIIKKI

Koko vuoden kurssit



1101002S Muskari 1-vuotiaat

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11

Ma 16–16.45 • 16.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025

Riikka Rauhala • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 18 € • Kevät 19 €

Tervetuloa muskariin kaikki yksivuotiaat (1+) oman aikuisen kanssa. Muskarissa avataan pienelle elämyksellinen musiikin maailma loruillen, laulaen, liikkuen, kuunnellen ja leikkien vuorovaikutuksessa. Tossut / jarrusukat mukaan. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ilmoittautuessa täytä osallistujan tietoihin lapsen nimi. Ei opetusta 14.10. ja 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101003S Muskari 2-3-vuotiaat

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11

Ma 17–17.45 • 16.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025

Riikka Rauhala • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 18 € • Kevät 19 €

Tervetuloa elämykselliseen ja yhteisölliseen muskariin. Muskarin monipuoliset työtavat mm. loruttelu, laulaminen, luova liikkuminen, kuunteleminen ja kehosoittaminen innostavat vuorovaikutukseen ja musiikin kokemiseen. Oma aikuinen mukaan ja tossut / jarrusukat. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ilmoittautuessa täytä osallistujan tietoihin lapsen nimi. Ei opetusta 14.10. ja 3.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101004S Muskari 4-6-vuotiaat

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11

Ma 17.45–18.30 • 16.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025

Riikka Rauhala • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 18 € • Kevät 19 €

Tervetuloa elämykselliseen ja yhteisölliseen muskariin. Muskarin monipuoliset työtavat; laulaminen,

loruttelu, liikkuminen, tanssiminen, kuunteleminen, soittaminen ja improvisaatio innostavat vuorovaikutukseen, oppimiseen ja luovat iloa lapselle. Mu-
sisoimme lapsiryhmän kesken ilman omia aikuisia. Lapselle jarrusukat / tossut. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ilmoittautuessa täytä osallistujan tietoihin lapsen nimi. Ei opetusta 14.10. ja 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101005S Cizažat

Poikkijoen päiväkot, Jäähallintie 2

Ma 9.30–10.15 • 16.9.–18.11.2024, 13.1.–31.3.2025

Merja Yli-Tepsa • 6 t sl, 6 t kl

Syksy 11 € • Kevät 11 €

Kielikylpymuskari. Leikimme, laulamme, rytmittelemme ja soittelemme saamenkielisiä lauluja. Ryhmä kokoontuu Poikkijoen päiväkodilla kielipesän tilassa. Ilmoittautuessa täytä osallistujan tietoihin lapsen nimi. Syksyn tapaamiset: 16.9., 30.9., 21.10., 4.11., 18.11. ja 2.12. Kevään tapaamiset: 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 17.3., 31.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101006S Piano A

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka,

Musiikkiopisto, 2. krs, Unarintie 33

Ma-pe 14–18

16.9.–2.12.2024, 13.1.–11.4.2025

Agnes Dioszegi • Syksy 53 € • Kevät 59 €

Taiteen perusopetusta. Henkilökohtainen soittoaika 30 minuuttia, joka sovitaan suoraan opettajan kanssa. Opetuspäivät ma-pe. Ryhmässä jatkavat edellisen lukuvuoden opiskelijat mahdollisille vapaille paikoille ja varasijoille voi ilmoittautua.

Oppilaalla tulee olla oma instrumentti. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta syys- ja hiihtolomaviikolla.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



taiteen
perusopetus

1101007S Piano B

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka,

Revontuli-Opisto, 2. krs, Unarintie 33

Ma-to 13–16.30

16.9.–5.12.2024, 13.1.–10.4.2025

Merja Yli-Tepsa • Syksy 53 € • Kevät 59 €

Taiteen perusopetusta. Henkilökohtainen soittoaika 30 minuuttia, joka sovitaan suoraan opettajan kanssa. Opetuspäivät ma-to. Ryhmässä jatkavat edellisen lukuvuoden opiskelijat sl, mahdollisille vapaille paikoille ja varasijoille voi ilmoittautua. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta syys- ja hiihtolomaviikolla.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



taiteen
perusopetus

1101008S Haitari A

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka 2,

2. krs 2420, Unarintie 33

Ma-ke 15–17.30

16.9.–4.12.2024, 13.1.–9.4.2025

Jukka Hannula • Syksy 53 € • Kevät 59 €

Taiteen perusopetusta. Oppilaalla tulee olla oma instrumentti. Henkilökohtainen soittoaika 30 min.



taiteen
perusopetus

Opetuspäivät ma-ke. Ryhmässä jatkavat edellisen lukuvuoden opiskelijat sl, mahdollisille vapaille paikoille ja varasijoille voi ilmoittautua. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta syys- eikä hiihtolomaviikoilla. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101009S Soitinopetus haitari, kantele, ukulele

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka 2, 2. krs 2420, Unarintie 33
Ma-ke 14.30-17.30
16.9.-4.12.2024, 13.1.-9.4.2025
Jukka Hannula • Syksy 53 € • Kevät 59 €
Kurssilla voi opiskella 5- ja 2-rivisen haitarin, kanteleen ja ukulelen soittoa. Oppilaalla tulee olla oma instrumentti. Henkilökohtainen soittoaika 30 min, joka sovitaan suoraan opettajan kanssa. Opetuspäivät ma-ke. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta syys- eikä hiihtolomaviikoilla. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101010S Urkujen soitto

Sodankylän kirkko, Kirkkopolku 6
Ma-su 15-17.30
17.9.-3.12.2024, 14.1.-8.4.2025
Tiina Ylimäki • Syksy 53 € • Kevät 59 €
Urkujen soiton alkeita. Kurssilla tutustutaan urkujen sormioihin ja jalkioon sekä äänikertojen käyttöön. HOX! Ensimmäinen kokoontuminen ti 17.9. klo 16.30, jolloin sovitaan henkilökohtaiset soittoaikat. Opetuspäivät ma-su. Kurssi tarkoitettu yli 12-vuotiaille nuorille ja aikuisille. 4 opiskelupaikkaa. Henkilökohtainen soittoaika 30 min. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta syys- eikä hiihtolomalla. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101011S Aikuisten piano

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka, Revontuli-Opisto, 2. krs, Unarintie 33
Ma-to 17-19.30
16.9.-5.12.2024, 13.1.-10.4.2025
Merja Yli-Tepsa • Syksy 53 € • Kevät 59 €
Pianonsoiton opiskelua aikuisille. Kurssi sopii mainiosti niin vasta-alkajille kuin pianoa jo soittaneille. Henkilökohtainen soittoaika 30 minuuttia, joka sovitaan suoraan opettajan kanssa. Opetuspäivät ma-to. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta syys- eikä hiihtolomaviikoilla. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101012S Yksinlaulu

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka, Revontuli-Opisto, 2. krs, Unarintie 33
Ma-To 13.30-17.30
16.9.-5.12.2024, 13.1.-10.4.2025
Merja Yli-Tepsa • Syksy 53 € • Kevät 59 €
Yksinlaulun tavoitteena on kehittää oppilaan äänenmuodostusta, hengitystekniikkaa, esiintymis- ja musiikillisia taitoja. Kurssi on suunnattu yli 15-vuotiail-

le ja aikuisille. Opetuspäivät ma-to. Henkilökohtainen opetus aika 30 min, joka sovitaan suoraan opettajan kanssa. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta syys- eikä hiihtolomaviikoilla. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101013S Pikkupelimannit

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka 1, 2. krs 2481, Unarintie 33
Ma 15-16 • 16.9.-2.12.2024, 13.1.-7.4.2025
Jukka Hannula • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 24 € • Kevät 26 €
Lasten kansanmusiikkiryhmä, jossa soitetaan ja lauletaan suomalaista kansanmusiikkia sekä tutustutaan muiden maiden kansanmusiikkeihin. Tarkoitettu kouluikäisille, jotka ovat innostuneet laulamisesta tai hallitsevat jo oman instrumenttinsa alkeet. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 14.10. ja 3.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101014S M:n pelimannit

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka 1, 2. krs 2481, Unarintie 33
Ma 18-19.30 • 16.9.-2.12.2024, 13.1.-7.4.2025
Jukka Hannula • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 36 € • Kevät 39 €
Kansanmusiikkiryhmä, joka soittaa suomalaista ja skandinaavista kansanmusiikkia. Ryhmä tekee yhteistyötä Jutaringin tanssiryhmien kanssa. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 14.10. ja 3.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101015S Hanurikerho

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11
Ke 18-19.30 • 18.9.-4.12.2024, 15.1.-9.4.2025
Jukka Hannula • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 36 € • Kevät 39 €
Soitetaan perinteistä suomalaista ja lappilaista tanssimusiikkia. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 16.10. eikä 5.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101016S Sodankylän Mieslaulajat

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka 2, 2. krs 2420, Unarintie 33
Ti 16.45-17.45 • 17.9.-3.12.2024, 14.1.-8.4.2025
Jukka Hannula • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 24 € • Kevät 26 €
Sodankylän Mieslaulajat laulavat moniäänisesti eri musiikkityylejä. Harjoitellaan ja esitetään musiikkia, jossa perinteet ja uudet tuulet kohtaavat. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 15.10. ja 4.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



1101017S Lapin Lauluraito

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka 2, 2. krs 2420, Unarantie 33

Ti 18–19.30 • 17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Merja Yli-Tepsa • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 36 € • Kevät 39 €

Kuorossa lauletaan neliäänistä kuoromusiikkia. Ohjelmisto koostuu monipuolisesti kansanlauluista, hengellisestä ja kevyestä musiikista. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 15.10. eikä 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101018S Sodankylä Big Band

Seitahalli, Poikkijointie 6

Ti 16.30–18 • 17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Heli Koivukangas • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 36 € • Kevät 39 €

Jo vuodesta 1982 toiminut puhallinorkesteri. Ohjelmisto koostuu monipuolisesti jazzista, tanssimusiikista ja iskelmästä. Uudet ja vanhat musikantit tervetuloa! Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 15.10. eikä 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101019S Elämänkaaren laulu senioreille

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11

Ti 11.15–12.45 • 17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Merja Yli-Tepsa ja Jukka Hannula

22 t sl, 24 t kl • Syksy 39 € • Kevät 42 €

Ryhmässä jaetaan elämänkaaren tapahtumia laulujen siivin, rentoudutaan ja tehdään kevyttä äänen-

huoltoa. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 15.10. eikä 4.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101020S Laulu raikaa - seniorilaulajat

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11

Ma 12–13.30 • 16.9.–2.12.2024, 13.1.–31.3.2025

Jukka Hannula • 12 t sl, 12 t kl

Syksy 18 € • Kevät 19 €

Mukava lauluhetki harmonikkasäestyksellä.

Aikataulu: Kokoontuu joka toinen viikko. Syksyn tapaamiset: 16.9., 30.9., 21.10., 4.11., 18.11. ja 2.12. Kevään tapaamiset: 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 17.3., 31.3. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101022S Päivänpaisteen musiikki

Päiväkeskus Päivänpaiste, Ahopolku 7 B 6

Ti 9.30–10.15 • 17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Merja Yli-Tepsa • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 18 € • Kevät 19 €

Päiväkeskus Päivänpaisteen musiikkiryhmä.

Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 15.10. eikä 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

KIRJOITTAMINEN, SANATAIDE

Syksyn kurssit

1302101S Runopaja

Kitisenranta kokoustila 2. krs, Vasantie 11

Ti 16.15–17.15 • 17.9.–3.12.2024

Tiinaliisa Multamäki • 15 t • 24 €

Runopajassa tutustutaan runojen kirjoittamiseen ja kehitetään oma runoilmaisua. Jokaisella kerralla kirjoitetaan yksi runo ohjaajan antaman teeman tai tehtävän mukaisesti.

Kurssi on tarkoitettu kaikenikäisille runojen kirjoittajille. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1302102S Luovasti suomeksi!

Kitisenranta kokoustila 2. krs, Vasantie 11

Ti 17.30–19 • 17.9.–3.12.2024

Tiinaliisa Multamäki • 22 t • 36 €

Kurssilla perehdytään suomen kieleen ja merkityksiin sanojen takana. Kurssi soveltuu kaikille jo hieman suomea osaaville ulkomaalaisille, jotka haluavat kehittää kielitaitoaan ja ääntämystään, sekä suomalaisille, jotka haluavat harjoittaa luovaa kirjoittamista ja tutustua syvemmin omaan äidinkieleensä.

Tunneilla tehdään pieniä kirjoitusharjoituksia ja luetaan niitä ääneen. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Kevään kurssit

1302103S Runopaja

Kitisenranta kokoustila 2. krs, Vasantie 11

Ti 16.15–17.15 • 14.1.–8.4.2025

Tiinaliisa Multamäki • 16 t • 26 €

Runopajassa tutustutaan runojen kirjoittamiseen ja kehitetään oma runoilmaisua. Jokaisella kerralla kirjoitetaan yksi runo ohjaajan antaman teeman tai tehtävän mukaisesti. Kurssi on tarkoitettu kaikenikäisille runojen kirjoittajille. Ei opetusta 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1302104S Luovasti suomeksi!

Kitisenranta kokoustila 2. krs, Vasantie 11

Ti 17.30–19 • 14.1.–8.4.2025

Tiinaliisa Multamäki • 24 t • 39 €

Kurssilla perehdytään suomen kieleen ja merkityksiin sanojen takana. Kurssi soveltuu kaikille jo hieman suomea osaaville ulkomaalaisille, jotka haluavat kehittää kielitaitoaan ja ääntämystään, sekä suomalaisille, jotka haluavat harjoittaa luovaa kirjoittamista ja tutustua syvemmin omaan äidinkieleensä.

Tunneilla tehdään pieniä kirjoitusharjoituksia ja luetaan niitä ääneen. Ei opetusta 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

KIRJOITTAMISEN VERKKOKURSSIT

1302000V Luovan kirjoittamisen työpaja

Ke 17.30–20 • 25.9.–11.12.2024, 29.1.–14.5.2025

Taija Tuominen • 15 t sl, 15 t kl

Syksy 26 € • Kevät 37 € • Lisätietoa s. 11

1302001V Tutustu elämäkerralliseen kirjoittamiseen syksy

Ke 17.30–19 • 2.–30.10.2024

Tanja Eranto • 8 t • 22 € • Lisätietoa s. 11

1302002V Äidiksi kasvanut -kirjoituskurssi

La-su 10–14 • 12.–13.10.2024

Outi Sillanpää • 8 t • 22 € • Lisätietoa s. 11

1302003V Kirjoittava keho

Pe 17.30–19.30, La 10–14.30 • 22.–23.11.2024

Outi Sillanpää • 8 t • 22 € • Lisätietoa s. 12

1302006V Tutustu elämäkerralliseen kirjoittamiseen kevät

Ke 17.30–19 • 5.–26.2.2025

Tanja Eranto • 8 t • 22 € • Lisätietoa s. 12

KIELET

Syksyn kurssit

1201001S Suomen alkeet A1 - opetuskieli englanti

Kitisenranta kokoustila 2. krs, Vasantie 11

To 18–19.45 • 19.9.–5.12.2024

Sirpa Ärölä • 26 t • 58 €

Suomen kielen ihan alkeet osaaville, esim. Suomen mestari 1 -kirjan alkua vastaavat tiedot.

Kurssin aihealueita kappaleesta 5 alkaen koti ja asuminen, arkipäivän puuhat. Kielen rakenteita (esim. verbityypit, paikansijat) opiskellaan, jotta opiskelija voi ilmaista itseään tehokkaasti ja tulee helposti ymmärretyksi. Kotitehtävien avulla opiskelija voi harjoitella tunnilla opiskeltuja asioita. Apukielenä käytetään hieman englantia ja mahdollisuuksien mukaan muita kieliä.

Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse p. 0400 592 881.

The course is for those who already know the very basics of Finnish language. In units 5 onwards in the course book themes are houses and home, everyday chores and activities. In order for students to express themselves efficiently and in a way that is easy to understand we'll learn some grammatical structures (e.g. verb types, expressing location). By doing homework students can practise the topics covered during lessons. Some English or other languages might be used during the lessons.

Oppikirja: Suomen mestari 1 (Finn Lectura)

Huom! Uudistettu painos v. 2020 / New edition!!

Syksyllä kpl 5 alkaen.

Enrolments online or by phone tel. +358 400 592 881.

Ei opetusta 17.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1201100S Suomen alkeiden verkkokurssi A - opetuskieli venäjä

Ma 19–21 • 19.8.–25.11.2024

Arina Myllyoja • 29 t • 66 €

Syksyn aikana käsitellään oppikirjan kpl 3-4 sekä kerrataan kpl 2. Teemoina mm. säästä, vuodenaajoista ja kuukausista keskustelu, perheestä kertominen ja kaupassa asiointi. Kieliopista tutustutaan kahteen sijamuotoon, adjektiiveihin sekä t-monikkoon.

Toteutus: Opetuskieli venäjä. Kurssi toteutetaan Teamsissa.

Oppikirja: Suomen mestari 1, uudistettu painos (FinnLectura).

Aikataulu: Opetusta ma 19.8.–26.8. ja ma 30.9.–25.11.

Ei opetusta viikoilla 36–39 eli 2.9., 9.9., 16.9. ja 23.9.

HUOM! Kurssi on alkanut ennen opinto-oppaan ilmestymistä, mukaan kurssille voi tulla, mikäli kurssilla on vapaita paikkoja.

Ilmoittautuminen päättyy 16.8.2024.

1201101S Suomen alkeiden verkkokurssi B - opetuskieli venäjä

Ti 19–21 • 20.8.–26.11.2024

Arina Myllyoja • 29 t • 66 €

Syksyn aikana käsitellään oppikirjan kpl 3-4 sekä kerrataan kpl 2. Teemoina mm. säästä, vuodenaajoista ja kuukausista keskustelu, perheestä kertominen ja kaupassa asiointi. Kieliopista tutustutaan kahteen sijamuotoon, adjektiiveihin sekä t-monikkoon.

Toteutus: Opetuskieli venäjä. Kurssi toteutetaan Teamsissa.

Oppikirja: Suomen mestari 1, uudistettu painos (FinnLectura).

Aikataulu: Opetusta ti 20.8.–27.8. ja ti 1.10.–26.11. Ei opetusta viikoilla 36–39 eli 3.9., 10.9., 17.9. ja 24.9.

HUOM! Kurssi on alkanut ennen opinto-oppaan ilmestymistä, mukaan kurssille voi tulla, mikäli kurssilla on vapaita paikkoja.

Ilmoittautuminen päättyy 16.8.2024.

1203001S Englannin kertaus

Kitisenranta kokoustila 2. krs, Vasantie 11

To 13–14.30 • 19.9.–5.12.2024

Sirpa Ärölä • 22 t • 50 €

Ehkä englannin opiskelustasi on aikaa tai muuten vaan englannin kielen perustaidot kaipaavat päivitystä. Palautellaan mieleen sanastoa ja perusrakenteita niin, että kurssin jälkeen osaat tehdä kysymyksiä ja kertoa itsestäsi monipuolisesti. Osaat myös rupatella päivittäisistä, arkisista asioista ja pärjää erilaisissa asiointitilanteissa englanniksi.

Kurssin alussa opiskelija saa opettajan laatiman materiaalipaketin, jossa muistin virkistykseksi perussanasto (numerot, kuukaudet, aakkoset) ja lyhyitä tekstejä, joita kurssin aikana käsitellään. Oppitunneilla tehdään paljon suullisia harjoituksia ja kuunteluja. Katsotaan yhdessä, jatketaanko keväällä samaan tyyliin vai otetaanko käyttöön oppikirja.

Taitotaso A2. Ei opetusta 17.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1203002S Let's speak English

Kitisenranta kokoustila 2. krs, Vasantie 11

To 16–17.30 • 19.9.–5.12.2024

Sirpa Ärölä • 22 t • 50 €

Kurssi sopii niille, jotka osaavat englannin kielen perusteet varsin sujuvasti, mutta kaipaavat rohkeutta englannin puhumiseen ja lisävahvistusta keskustelun ylläpitämiseen. Aiheina mm. hyvinvointi, ruoka, kulttuuri ja työ.

Teemoja käsitellään keskustellen ja mielipiteitä vaihtoen, välillä kepeämmin, välillä syvällisemmin. Lisäksi opitaan runsaasti aiheisiin liittyviä tuoreita fraaseja ja sanontoja.

Oppikirja: Catching up! (Finn Lectura)

Ei opetusta 17.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1207001S Espanjan jatko

Tähtikunnan koulu, Unarintie 33

Ks. kurssin aikataulu nettisivuilta

Geert Laevens • 22 t • 50 €

Kurssin aikataulu varmistuu elokuun aikana.

Tervetuloa jatkamaan espanjan kielen opintoja.

iDime! 2 -oppikirjan avulla jatkamme espanjan kielen omaksumista.

Toteutus: Kurssi kokoontuu joka toinen viikko lähi-ryhmänä ja joka toinen viikko etänä Teamsin kautta. Ensimmäinen kokoontuminen on lähtöpaaminen, jossa saa ohjeet etäosallistumiseen ja etätuntien aikataulun. Etätunteja varten tarvitet tietokoneen tai tabletin, nettiytkeyden ja kuulokkeet. Kuulokemikrofonin ei ole pakollinen, mutta on hyvä varuste.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Kevään kurssit

1201002S Suomen alkeet A1 - opetuskieli englanti

Kitisenranta kokoustila 2. krs, Vasantie 11

To 18–19.45 • 16.1.–10.4.2025

Sirpa Ärölä • 28 t • 58 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita. Suomen kielen ihan alkeet osaaville, esim. Suomen mestari 1 -kirjan alkua vastaavat tiedot. Apukielenä käytetään hieman englantia ja mahdollisuuksien mukaan muita kieliä.

The course is for those who already know the very basics of Finnish language. Some English or other languages might be used during the lessons.

Oppikirja: Suomen mestari 1 (Finn Lectura) HUOM. uudistettu painos v. 2020 / New edition!! Syksyllä kpl 5 alkaen.

Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse p. 0400 592 881. Enrolments online or by phone tel. +358 400 592 881.

Ei opetusta 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1203003S Englannin kertaus

Kitisenranta kokoustila 2. krs, Vasantie 11

To 13-14.30 • 16.1.-10.4.2025

Sirpa Ärölä • 24 t • 54 €

Kurssi on jatko syksyn kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita.

Ehkä englannin opiskelustasi on aikaa tai muuten vaan englannin kielen perustaidot kaipaavat päivytystä. Palautellaan mieleen sanastoa ja perusrakenteita niin, että kurssin jälkeen osaat tehdä kysymyksiä ja kertoa itsestäsi monipuolisesti. Osaat myös rupatella päivittäisistä, arkisista asioista ja pärjää erilaisissa asiointitilanteissa englanniksi.

Kurssin alussa opiskelija saa opettajan laatiman materiaalipaketin, jossa muistin virkistykseksi perussanasto (numerot sl, kuukaudet sl, aakkoset) ja lyhyitä tekstejä, joita kurssin aikana käsitellään. Oppitunneilla tehdään paljon suullisia harjoituksia ja kuunteluja. Katsotaan yhdessä, jatketaanko keväällä samaan tyyliin vai otetaanko käyttöön oppikirja.

Taitotaso A2. Ei opetusta 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1203004S Let's speak English

Kitisenranta kokoustila 2. krs, Vasantie 11

To 16-17.30 • 16.1.-10.4.2025

Sirpa Ärölä • 24 t • 50 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita.

Kurssi sopii niille, jotka osaavat englannin kielen perusteet varsin sujuvasti, mutta kaipaavat rohkeutta englannin puhumiseen ja lisävahvistusta keskustelun ylläpitämiseen. Aiheina mm. hyvinvointi, ruoka, kulttuuri ja työ.

Teemoja käsitellään keskustellen ja mielipiteitä vaihtaen, välillä kepeämmin, välillä syvällisemmin. Lisäksi opitaan runsaasti aiheisiin liittyviä tuoreita fraaseja ja sanontoja.

Oppikirja: Catching up! (Finn Lectura)

Ei opetusta 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1207002S Espanjan jatko

Tähtikunnan koulu, Unarintie 33

Ks. kurssin aikataulu nettisivuilta

Geert Laevens • 24 t • 54 €

Kurssin aikataulu vahvistuu elokuussa.

Tervetuloa jatkamaan espanjan kielen opintoja.

iDime! 2 -oppikirjan avulla jatkamme espanjan kielen omaksumista.

Toteutus: Kurssi kokoontuu joka toinen viikko lähiryhmän ja joka toinen viikko etänä Teamsin kautta. Ensimmäinen kokoontuminen on lähitapaaminen, jossa saa ohjeet etäosallistumiseen ja etätuntien aikataulun. Etätunteja varten tarvitset tietokoneen tai tabletin, nettiyhteyden ja kuulokkeet. Kuulokemikrofoni ei ole pakollinen, mutta on hyvä varuste. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

KIELTEN VERKKOKURSSIT

1203001V Englantia työhön ja vapaa-aikaan syksy

Ma 17-18.30 • 16.9.-2.12.2024

Sirpa Ärölä • 22 t • 50 € • Lisätietoa s. 9

1203002V Matkailuenglantia syksy

Ma 18.45-20.15 • 16.9.-2.12.2024

Sirpa Ärölä • 22 t • 50 € • Lisätietoa s. 9

1203003V Sujuvaa englantia B1 syksy

Ke, Pe 16.45-18.15 • 18.9.-4.12.2024

Sirpa Ärölä • 32 t • 72 € • Lisätietoa s. 9

1203007V Englannin keskustelu

-intensiivikurssi syksy

Ke 18.30-20.30 • 20.-27.11.2024

Mia Kataisto • 5 t • 22 € • Lisätietoa s. 9

1298001V Norjan alkeitten jatko, päiväryhmä

To 12-13.30 • 5.9.-28.11.2024

Hanna Kuosmanen • 26 t • 59 € • Lisätietoa s. 10

1298002V Norjan jatko

To 16.30-18 • 5.9.-28.11.2024

Hanna Kuosmanen • 26 t • 59 € • Lisätietoa s. 10

1298010V Inarinsaamen alkeet

Ti 17.15-18.45 • 17.9.-3.12.2024

Iida Kerokoski • 22 t • 50 € • Lisätietoa s. 10

1298011V Puhutaan ja kirjoitetaan inarinsaamea!

Ti 19-20.30 • 17.9.-3.12.2024

Iida Kerokoski • 22 t • 50 € • Lisätietoa s. 10

1298012V Inarinsaamea musiikin kautta

La 10-15 • 16.-23.11.2024

Iida Kerokoski • 12 t • 27 € • Lisätietoa s. 10

1298013V Ukrainan kielen ja kulttuurin alkeita

Ti 17.30-19 • 3.9.-26.11.2024

Lilja Riku-Artturi • 24 t • 54 € • Lisätietoa s. 10

1298014V Ukrainan kielen ja kulttuurin jatko

Ke 17.30-19 • 4.9.-27.11.2024

Lilja Riku-Artturi • 24 t • 54 € • Lisätietoa s. 10

1206001V Kafe Pieter - Venäjän alkeiden jatko

Ke 19.05-20.35 • 21.8.-27.11.2024

Arina Myllyoja • 22 t • 50 € • Lisätietoa s. 11

1206002V Kafe Pieter - Venäjän jatko

To 18.45-20.15 • 22.8.-28.11.2024

Arina Myllyoja • 22 t • 50 € • Lisätietoa s. 11

1203004V Englantia työhön ja vapaa-aikaan kevät

Ma 17-18.30 • 13.1.-7.4.2025

Sirpa Ärölä • 24 t • 54 € • Lisätietoa s. 11

1203005V Matkailuenglantia A2 kevät

Ma 18.45-20.15 • 13.1.-7.4.2025

Sirpa Ärölä • 24 t • 54 € • Lisätietoa s. 11

1203006V Sujuvaa englantia B1 kevät

Ke, Pe 16.45-18.15 • 15.1.-9.4.2025

Sirpa Ärölä • 4 t • 77 € • Lisätietoa s. 11

1203008V Englannin keskustelu

-intensiivikurssi kevät

Ke 18.30–20.30 • 5.–19.2.2025

Mia Kataisto • 8 t • 22 € • Lisätietoa s. 11

1204001V Matkailusaksan verkkokurssi kevät

Ma, To 18.30–20 • 13.1.–6.2.2025

Paula Vaattovaara • 16 t • 20 € • Lisätietoa s. 11

TANSSI

Koko vuoden kurssit

1105001S Minitokka

- lastentanssi 3-5-vuotiaat

Tähtikunnan koulu, näyttämö,

tanssitila, Unarintie 33

Ma 17.15–18 • 16.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025

Riina Kuukasjärvi • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 18 € • Kevät 19 €

Tanssia, leikkiä ja laulua 3-5-vuotiaille.

Ei opetusta 14.10. ja 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1105002S Monotokka

- kansantanssi 6-8-vuotiaat

Tähtikunnan koulu, näyttämö,

tanssitila, Unarintie 33

Ke 17.45–18.30

18.9.–4.12.2024, 15.1.–9.4.2025

Riina Kuukasjärvi • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 18 € • Kevät 19 €

Kansantanssin taiteen perusopetusta 6-8-vuotiaille.

Ei opetusta 16.10. ja 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1105003S Jutatokka

- kansantanssi 9-11-vuotiaat

Tähtikunnan koulu, näyttämö,

tanssitila, Unarintie 33

Ke 16.45–17.45

18.9.–4.12.2024, 15.1.–9.4.2025

Riina Kuukasjärvi • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Kansantanssin taiteen perusopetusta 9-11-vuotiaille.

Kurssi sisältää viikoittaisen opetuskerran lisäksi sekä syksyllä että keväällä leiripäivät (2-3) ja esiintymisharjoitukset (syksy yht. 22 t ja kevät 24 t). Näiden aikataulut sovitaan opettajan kanssa kurssin aikana.

Ei opetusta 16.10. ja 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1105004S Juniorit

- kansantanssi yläkouluikäiset

Tähtikunnan koulu, näyttämö,

tanssitila, Unarintie 33

Ke 15.15–16.45

8.9.–4.12.2024, 15.1.–9.4.2025

Riina Kuukasjärvi • 44 t sl, 48 t kl

Syksy 71 € • Kevät 78 €



Kansantanssin taiteen perusopetusta yläkouluikäisille. Kurssi sisältää viikoittaisen opetuskerran lisäksi sekä syksyllä että keväällä leiripäivät (2-3) ja esiintymisharjoitukset (syksy yht. 22 t ja kevät 24 t). Näiden aikataulut sovitaan opettajan kanssa kurssin aikana. Ei opetusta 16.10. ja 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1105005S Jutaraito & Koparat

Tähtikunnan koulu, näyttämö,

tanssitila, Unarintie 33

Ma 18–19.30 • 16.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025

Riina Kuukasjärvi • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 36 € • Kevät 39 €

Kansantanssin jatkokurssi aikuisille. Opiskelijalta edellytetään hyvän perustanssitaidon lisäksi masurkan, polkan ja polskan hallintaa. Kurssin aikana valmistetaan esitettävä ohjelmisto. Uudet opiskelijat, ottakaa yhteyttä opettajaan. Ei opetusta 14.10. ja 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1105007S Lastentanssi 4-5-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11

Ma 16.15–17.30 • 9.–2.12.2024, 3.2.–28.4.2025

Miikka Ryyty • 10 t sl, 12 t kl

Syksy 16 € • Kevät 20 €

Tanssin varhaisiän kurssilla tutustumme tanssin maailmaan liikkuen ja leikkien. Tanssitunnit harjoittavat monipuolisesti perusliikkumisvalmiuksia, kehontuntemusta, sosiaalisia taitoja sekä ilmaisua ikäkaudelle sopivalla tavalla. Tanssimme tunnilla ilman vanhempia. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo ja päälle pitkälahkeiset housut ja body/t-paita. Opetusta myös syys- ja hiihtolomalla. Ei opetusta 21.4.

Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2024.

1105008S Nykytanssi I 6-7-vuotiaat

Tähtikunnan koulu, näyttämö,

tanssitila, Unarintie 33

Ma 13–14

16.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025

Johanna Anttila • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Tanssitaiteen perusopetusta, jossa tutustutaan nykytanssin perusteisiin. Tunnit sisältävät monipuolisia tekniikka- sekä luovia harjoitteita, jotka kehittävät kehonhallintaa, ilmaisua ja luovuutta. Tunnit sopivat kaikille, jotka haluavat oppia nykytanssia ja pitää hauskaa tanssien. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo ja vaatetuksiksi pitkälahkeiset housut ja t-paita. Ei opetusta 14.10. ja 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1105009S Nykytanssi II 8-9-vuotiaat

Tähtikunnan koulu, näyttämö,

tanssitila, Unarintie 33

Ti 13–14.15

17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Johanna Anttila • 18 t sl, 20 t kl

Syksy 30 € • Kevät 32 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ei opetusta 15.10 ja 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.





1105010S Nykytanssi III 9-10-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs,
Tanssistudio, Vasantie 11
Ti 16.45–18.15
17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025
Johanna Anttila • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 36 € • Kevät 39 €

Tanssitaiteen perusopetusta, jossa sukelletaan nykytanssin tekniikkaan. Tunneilla harjoitellaan jalakatyöskentelyä, pirouetteja, hyppyjä sekä lattiatekniikkaa. Tanssisarjojen myötä harjoittelemme ilmaisua, luovuutta ja virtaavuutta. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo ja päälle pitkälahkeiset housut ja t-paita. Ei opetusta 15.10. ja 4.3.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



taiteen
perusopetus

1105014S Baletti 7-10-vuotiaat

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila,
Unarintie 33
Ke 13–14

18.9.–4.12.2024, 15.1.–9.4.2025
Johanna Anttila • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 24 € • Kevät 26 €

Tanssitaiteen perusopetusta, jossa tutustumme klassisen baletin perustekniikkaan. Tunnit sisältävät monipuolisia tekniikka-, sekä luovia harjoitteita, jotka kehittävät kehonhallintaa, ilmaisua ja luovuutta. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo, vaatetuksiksi joustavat vaatteet ja jalkaan sukat tai tossut. Ei opetusta 16.10. ja 5.3.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



taiteen
perusopetus

1105011S Nykytanssi IV 11-14-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs,
Tanssistudio, Vasantie 11
Ti 15.30–16.45, To 15.30–16.45
17.9.–5.12.2024, 14.1.–10.4.2025
Johanna Anttila • 37 t sl, 40 t kl
Syksy 60 € • Kevät 64 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ei opetusta 15.10., 17.10., 4.3. ja 6.3.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



taiteen
perusopetus

1105015S Nykybaletti aikuiset

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
To 19.30–21 • 19.9.–5.12.2024, 16.1.–10.4.2025
Johanna Anttila • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 36 € • Kevät 39 €

Kurssilla sukelletaan baletin perustekniikkaan. Tunti koostuu liikkuvuusharjoitteista, tanko- ja keskilattiasarjoista sekä loppukoreografiasta opiskelijoiden tavoitteiden ja edellytysten mukaisesti. Baletti kehittää monipuolisesti liikkuvuutta ja kehonhallintaa, estetiikkaa ja ilmaisua unohtamatta. Yli 15-vuotiaille. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle.
Ei opetusta 17.10. ja 6.3.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1105012S Nykytanssi V yli 15-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs,
Tanssistudio, Vasantie 11
Ma 17–18.30, Ke 16.15–17.45
30.9.–4.12.2024, 3.2.–30.4.2025
Miikka Ryytty • 40 t sl, 50 t kl
Syksy 65 € • Kevät 81 €
Nykytanssin taiteen perusopetusta yli 15-vuotiaille. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Opetusta myös syys- ja hiihtolomaviikolla. Ei opetusta 21.4.
Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2024.



taiteen
perusopetus

1105020S Latin jazz A

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ti 19.30–21 • 17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025
Johanna Anttila • 22 t sl, 24 t kl
Syksy 36 € • Kevät 39 €

Nopeatempoisemmin etenevä ja runsasmateriaalilisempi Latin jazz-ryhmä. Kurssilla yhdistellään latinalaistanssien liikekieltä, vartalonkäyttöä ja rytmejä jazztanssin tekniikkaan. Jazztanssista hyödynnämme erityisesti vartalon linjoja, aksentteja sekä jonkin verran myös hyppyjä ja pyörimisiä. Aikaisempi tanssikokemus on hyödyksi, muttei välttämätöntä.

Tunnille joustavat vaatteet sekä sukat/paljaat jalat. Yli 15-vuotiaille. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle.

Ei opetusta 15.10. ja 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1105021S Latin jazz B

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11

To 18-19.30 • 19.9.-5.12.2024, 16.1.-10.4.2025

Johanna Anttila • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 36 € • Kevät 39 €

Rauhallisemmin etenevä Latin jazz-ryhmä. Kurssilla yhdistellään latinalaistanssien liikekieltä, vartalonkäyttöä ja rytmejä jazztanssin tekniikkaan. Jazztanssista hyödynnämme erityisesti vartalon linjoja ja aksentteja. Tämä kurssi sopii sinulle, jos osallistumisesi ei ole välttämättä kovin säännöllistä ja/tai pidät asioiden kertaamisesta ja hiomisesta pidempään.

Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita. Tunnille joustavat mukavat vaatteet sekä sukat tai paljaat jalat. Yli 15-vuotiaille. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle.

Ei opetusta 17.10. ja 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1105022S Female dancehall

•16-vuotiaat A

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11

Ke 19.15-20.30 • 18.9.-4.12.2024, 15.1.-9.4.2025

Mari Saastamoinen • 18 t sl, 20 t kl

Syksy 30 € • Kevät 32 €

Female dancehall -alkeistunneilla tutustutaan jamaikalaisen dancehall-tanssilajiin naiselliseen tyyliin, jossa tärkeässä roolissa ovat erilaiset lantio- ja booty-tekniikat, vahva energia sekä anteeksipyytelmätön asenne.

Dancehall-tunneilla pääset hikoilemaan, treenamaan ilmaisuja ja filistelemään feminiiniä energiaa rytmikkään musiikin tahtiin. Vaatetuksesi sopii rennot vaatteet ja avoijat/sukat tai esimerkiksi tennarit. Ei opetusta 16.10. ja 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1105023S Female dancehall

•16-vuotiaat B

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila, Unarintie 33

To 19-20.15 • 19.9.-5.12.2024, 16.1.-10.4.2025

Mari Saastamoinen • 18 t sl, 20 t kl

Syksy 30 € • Kevät 32 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ei opetusta 17.10. ja 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Syksyn kurssit

1105013S Nykytanssi aikuiset

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila, Unarintie 33

Ti 18.45-20.15 • 17.9.-12.11.2024

Vanessa Bagge • 16 t • 26 €

Tällä kurssilla hypätään nykytanssin pyörteisiin, etsitään läsnäolevaa kehoa ja mieltä. Tunnilla kehitetään erilaisia liikelaatuja, liikkeen soljuvuutta, ylläpidetään kehon lihaskuntoa ja tanssitaan lattiatasossa. Valmiiksi määriteltujen tanssisarjojen lisäksi nykytanssitunnilla pääsee tutustumaan ja syventämään oman kehon liikettä improvisaatioharjoitteiden avulla. Tunneilla keskitytäänkin omaan yksilötekemiseen osana ryhmää. Tunnilla tanssitaan avojoaloin tai sukilla. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita. Kurssi koostuu 8 kertaa.

Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1105018S Aikuisten luova tanssi

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11

Ke 17.45-19 • 2.10.-4.12.2024

Miikka Ryytty • 17 t • 27 €

Kurssilla tehdään monenlaisia harjoituksia improvisaatiosta tanssitekniikkaan ja kehonhuoltoon, niiden avulla sekä kehon kunto että mielen virkeys kohelevat. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita, halu liikkua tanssillisesti ja löytää itsestään uusia tapoja liikkua riittää. Asuksi normaalit jumppavaatteet.

Opetusta myös syyslomaviikolla.

Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2024.

1105016S Show jazz -tiiviskurssi

15-20-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11

Pe 17-19 • 20.-27.9.2024

Johanna Anttila • 5 t 11 €

Jazztanssin dynaamisuutta ja tekniikkaa, naisellista liikekieltä, sekä showtanssin näyttävyyttä ja vauhdikkuutta yhdistelevä tunti. Edellyttää tanssin perusasioiden hallitsemista. Tunnilla tehdään monipuolisia tekniikka-, improvisaatio- sekä ilmaisuharjoituksia koreografian lisäksi.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1105024S Tanssiteatterikurssi

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

To 19.15-20.45 • 31.10.-5.12.2024

Miikka Ryytty • 12 t • 22 €

Kurssilla toteutetaan koko perheen seikkailullinen tanssiteatteriproduktio yhteistyössä tanssiryhmien kanssa. Esitystä lähdetään työstämään valmiin käsikirjoituksen pohjalta, ja kurssilaiset pääsevät esiintymisen lisäksi osallistumaan myös puku- ja lavastussuunnitteluun.

Aikaisempaa esiintymis- tai tanssikokemusta ei tarvita. Tärkeintä on reipas ja avoin mieli, kokeilunhalu ja kiinnostus kokonaisen produktion tekoon.

Kurssi huipentuu ensi-iltaan 30.11.

Ilmoittautuminen päättyy 21.10.2024.

1105026S Lava- ja seuratanssin alkeet

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila, Unarintie 33
La 9.45–10.45 • 21.9.–30.11.2024
Hiikka Suomalainen • 5 t • 11 €
Opetellaan yleisimpien lava- ja seuratanssien askeleita ja peruskuvioita. Mukaan voit tulla parin kanssa tai ilman paria. Ensimmäisellä kerralla lajina on foksi. Muiden kertojen lajit sovitaan kurssilaisten kanssa yhdessä.

Kokoontuu neljänä lauantaina 21.9., 26.10., 9.11. ja 30.11.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1105027S Tanssitaan yhdessä! Lava- ja seuratanssi

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila, Unarintie 33
La 10.45–13.30 • 21.9.–30.11.2024
Hiikka Suomalainen • 12 t • 22 €
Kurssi soveltuu sekä tanssin perusteet osaaville että pitempään tanssia harrastaneille. Kurssilla opetellaan hieman vaikeampia kuvioita sekä syvennetään tanssitekniikkaa ja venti-seuraamista. Mukaan voit tulla parin kanssa tai ilman paria. Kurssilla käydään läpi sekä perinteisiä suomalaisia paritansseja että uusia tulokkaita - lattareita unohtamatta. Ensimmäisellä kerralla lajeina ovat cha cha ja tango. Muiden kertojen lajit sovitaan kurssilaisten kanssa yhdessä. Kokoontuu neljänä lauantaina 21.9., 26.10., 9.11. ja 30.11.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Kevään kurssit

1105019S Aikuisten luova tanssi

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ke 17.45–19 • 5.2.–30.4.2025
Miikka Ryytty • 22 t • 35 €
Ks. syksyn kurssikuvaus.
Opetusta myös hiihtolomaviikolla.
Ilmoittautuminen päättyy 29.1.2025.

LIIKUNTA

Koko vuoden kurssit

8301001S Sirkus alkeisryhmä 5-6-vuotiaat

Kitisenranta 1. krs, Pikkusali, ruokalasiiven luokka, Vasantie 11
To 17.15–18 • 19.9.–5.12.2024, 16.1.–10.4.2025
Nea Waismaa • 11 t sl, 12 t kl
Syksy 18 € • Kevät 19 €
Tutustutaan sirkuksen päälajeihin ikäkauteen sopivien harjoitteiden kautta. Harjoitellaan kehonhallintaa ja ryhmässä toimimista, jongleerauksessa tarvittavia taitoja ja kehitetään tasapainoa. Tunneilla on hyvä pitää pitkät hiukset kiinni ja suojata jalat tossuilla. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 17.10. ja 6.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301002S Sirkuksen starttikurssi

7-9-vuotiaille A

Kitisenranta, sali, Vasantie 11
Ti 16–17
17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025
Leea Finne • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 24 € • Kevät 26 €

Kurssin aikana tutustutaan monipuolisesti sirkuksen eri lajeihin. Jongleerauksessa tutustumme heittohuveihin, jongleerauspalloihin, flowerstickiin, diaboloon ja lautasiin. Tasapainoilussa harjoitellaan yksipyöräisen, tiukan nuoran ja rolabolan hallintaa. Harjoittemme permantoakrobatiaa, pyramideja ja pariakrobatiaa. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 15.10. ja 4.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



8301003S Sirkuksen starttikurssi

7-9-vuotiaille B

Kitisenranta, sali, Vasantie 11
Ke 17–18
18.9.–4.12.2024, 15.1.–9.4.2025
Leea Finne • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 24 € • Kevät 26 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 16.10. ja 5.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



K8301004S Sirkuksen starttikurssi yli 10-vuotiaille

Kitisenranta, sali, Vasantie 11
Ti 17.15–18.15 • 17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025
Leea Finne • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 24 € • Kevät 26 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 15.10. ja 4.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301006S Sirkus jatkoryhmä A

Kitisenranta, sali, Vasantie 11
To 15–16
19.9.–5.12.2024, 16.1.–10.4.2025
Nea Waismaa • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 24 € • Kevät 26 €

Sirkusryhmä on suunnattu kaudella 2023–2024 harrastaneille sirkuslaisille. Ryhmässä harjoitellaan akrobatian, jongleerauksen ja tasapainoilun perusteita, esiintymistä ja kehonhuoltoa. Syyskaudella oppilaat valmistavat oppilasiltaan omia numeroitaan ja kevätkaudella valmistetaan ryhmänumero sirkuskokonaisuuteen. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla. Ei opetusta 17.10. ja 6.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



8301007S Sirkus jatkoryhmä B

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

Ti 15–16

17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Leea Finne • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Ks.edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 15.10. ja 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



taiteen
perusopetus

8301008S Sirkus jatkoryhmä C

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

Ke 15–16

18.9.–4.12.2024, 15.1.–9.4.2025

Leea Finne • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 16.10. ja 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



taiteen
perusopetus

8301010S Sirkuksen akrobatian jatkoryhmä

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

Ti 18.15–19.15

17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Leea Finne • 16 t sl, 16 t kl

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Sirkusryhmä on suunnattu kaudella 2023–2024 harrastaneille sirkuslaisille toiseksi tunniksi jatkoryhmän lisäksi. Ryhmässä keskitytään ilma-akrobatian, akrobatian, pariakrobatian ja pyramidien harjoitteluun. Tunneilla valmistetaan sirkusnumeroita, joita esitetään kauden aikana eri tapahtumissa. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 15.10. ja 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



taiteen
perusopetus

8301011S Sirkuksen ilma-akrobatian jatkoryhmä

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

To 18–19

19.9.–5.12.2024, 16.1.–10.4.2025

Nea Waismaa • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Sirkusryhmä on suunnattu kaudella 2023–2024 harrastaneille sirkuslaisille toiseksi tunniksi jatkoryhmän lisäksi. Syvennetään trapetsin, vertikaalikankaan ja rengastrapetsin osaamista oppilaan tason mukaisesti. Lajivoimaa ja lajin vaatimaa notkeutta kehitetään teknisen osaamisen tueksi turvallisesti. Tunneilla on hyvä pitää pitkät hiukset kiinni ja käyttää voimistelupukua tai muuta vastaavaa vaatetta ja voimistelutrikooita. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 17.10 ja 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



taiteen
perusopetus

8301012S Sirkuksen akrobatian ja ilma-akrobatian jatkoryhmä

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

Ke 16–17

18.9.–4.12.2024, 15.1.–9.4.2025

Leea Finne • 15 t sl, 16 t kl S

yksy 24 € • Kevät 26 €

Sirkusryhmä on suunnattu kaudella 2023–2024 harrastaneille sirkuslaisille toiseksi tunniksi jatkoryhmän lisäksi. Ryhmässä keskitytään ilma-akrobatian, akrobatian, pariakrobatian ja pyramidien harjoitteluun. Lajivoimaa ja lajin vaatimaa notkeutta kehitetään teknisen osaamisen tueksi turvallisesti. Tunneilla valmistetaan sirkusnumeroita, joita esitetään kauden aikana eri tapahtumissa. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 16.10. ja 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



taiteen
perusopetus

8301013S Tanssin ja sirkuksen fysiikkaharjoittelu 12–18-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11

To 16.45–17.45 • 19.9.–5.12.2024, 16.1.–10.4.2025

Johanna Anttila • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Tanssin ja sirkuksen harrastajille tarkoitettu kurssi, jossa kehitämme lajissa vaadittavia fyysisiä ominaisuuksia, jotka itse lajin parissa eivät kehity. Harjoittelu on jaettu voima-, nopeus-, kestävyys- ja liikkuvuusjaksoihin. Kehittämällä fyysisiä pohjaominaisuuksia itse lajista tulee kevyempää, turvallisempaa ja taitojen oppiminen helpottuu. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 17.10 ja 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301029S Hiihtokoulu kouluikäisille

Kommatin hiihtostadion, Kommatintie 32

To 17.30–19 • 19.9.–5.12.2024, 16.1.–10.4.2025

Kari Mähönen • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 36 € • Kevät 39 €

Harjoittelemme hiihtotaitoa monipuolisesti tekemällä erilaisia tekniikka- ja taitoharjoitteita. Varaa mukaan lämmintä juomaa ja vaatetta. Hiihtokoululaiset kuuluvat Revontuli-Opiston vakuutuksen piiriin. Pakkasraja on -15 astetta (lämpötilan ja tuulen vaikutus huomioon otettuna). Hiihtokoulukerran pitämisestä päätetään klo 15 mennessä. Huonon sään sattuessa kokoonnumme perjantaina klo 16 liikuntahallin judosalissa. Ei opetusta 17.10. ja 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024

8301030S Allasjumppa A

Siilashalli, Siilastie 18

Ma 16.30–17.15 • 16.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025

Esteban Fernandez Ruiz • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 18 € • Kevät 19 €

Nivelistäväallinen vesivoimistelu lihasvoiman ja kehonhallinnan parantamiseksi sekä hengitys- ja verenkiertoelimistön kunnon kohentumiseksi.

Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle.
Ei opetusta 14.10. ja 3.3.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2023.

8301031S Allasjumppa B

Siilashalli, Siilastie 18

Ma 17.20–18.05 • 16.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025

Esteban Fernandez Ruiz • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 18 € • Kevät 19 €

Nivelistävällinen vesivoimistelu lihasvoiman ja keuhonhallinnan parantamiseksi, hengitys- ja verenkiertoelimistön kunnon kohentumiseksi.

Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle.

Ei opetusta 14.10. ja 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301032S Liikkuvuusharjoittelu

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11

Ti 18.30–19.30 • 17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Johanna Anttila • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Kurssille ovat tervetulleita kaikki, jotka ovat kiinnostuneita oman liikkuvuutensa kehittämisestä. Tunneilla tehdään nykyaikaiseen notkeusharjoitteluun perustuvia toiminnallisia harjoituksia, joiden tavoitteena on lisätä lihasten aktiivista liikkuvuutta. Kurssiin ei sisälly passiivista venyttelyä. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 15.10. ja 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301033S Keskiviikon aamujumppa

Tähtikunnan koulu, liikuntasali 1, Unarintie 33

Ke 7–7.45 • 18.9.–4.12.2024, 15.1.–9.4.2025

Johanna Mäki • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 18 € • Kevät 19 €

Tervetuloa aloittamaan keskiviikkoammut tehokkaasti lihaskuntoliikunnan merkeissä!

Tunnille ovat tervetulleita kaikenikäiset aikuiset ja erityisesti työikäiset, jotka pääsevät näin liikkumaan näppärästi ennen töiden alkua.

Kurssi toteutetaan yhteistyössä Kisasiskojen kanssa, jonka jäsenet voivat osallistua tunnille seuran käytäntöjen mukaan. Huom! Kisasiskojen jäsenien tulee myös ilmoittautua tälle opiston kurssille.

Ei opetusta 16.10. ja 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301034S Zumba® Fitness

Tähtikunnan koulu, liikuntasali 1, Unarintie 33

To 18–19 • 19.9.–5.12.2024, 16.1.–10.4.2025

Riina Kuukasjärvi • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Zumba® Fitness -konseptin mukaista tanssillista liikuntaa.

Kurssi toteutetaan yhteistyössä Kisasiskojen kanssa, jonka jäsenet voivat osallistua tunnille seuran käytäntöjen mukaan. Huom! Kisasiskojen jäsenien tulee myös ilmoittautua tälle opiston kurssille.

Ei opetusta 19.10. ja 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301035S Taiji

Kitisenranta 1. krs, Pikkusali, ruokalasiiven luokka, Vasantie 11

To 18–19.30 • 19.9.–4.12.2024, 15.1.–10.4.2025

Kari "Snuupi" Sunnela • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 36 € • Kevät 39 €

Taiji on maailmanlaajuisesti yksi tunnetuimpia terveyttä edistäviä liikuntamuotoja. Kurssin aikana käydään läpi yang -tyylin 24-askeleen sarja. Tunneilla harjoitellaan rauhallisilla harjoitteilla koordinaatiokykyä, tasapainoa, notkeutta sekä kevyitä sisäisiä ja ulkoisia voimaharjoituksia. Liikesarjojen oppimisen lisäksi tavoitteena on parantaa fyysistä ja myös henkistä hyvinvointia. Ei opetusta 17.10. ja 6.3.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301038S Pilates

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11

Ti 12–13.30 • 1.10.–3.12.2024, 4.2.–29.4.2025

Miikka Ryytty • 20 t sl, 26 t kl

Syksy 32 € • Kevät 43 €

Pilates on ryhdin ja kunnon harjoitustekniikka, joka pohjautuu syvien tukilihasten vahvistamiseen.

Pilatesissä käytetään palleanhengitystä, haetaan lihaksiin pituutta ja voimaa syvän keskittymisen kanssa. Pilates soveltuu kaikille ikään ja liikuntakokemukseen katsomatta. Oma alusta mukaan.

Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Opetusta myös syys- ja hiihtolomaviikolla.

Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2024.

8301039S Tehopilates

Kitisenranta 1. krs, Pikkusali, ruokalasiiven luokka, Vasantie 11

Ke 19.15–20.45 • 2.10.–4.12.2024, 5.2.–30.4.2025

Miikka Ryytty • 20 t sl, 26 t kl

Syksy 32 € • Kevät 43 €

Tehopilatesissä keskitytään erityisesti keskivartalon lihasten vahvistamiseen, sekä liikkuvuuden ja keuhonhallinnan parantamiseen.

Harjoittelussa käytetään palleanhengitystä, jonka avulla haetaan lihaksiin pituutta ja voimaa syvän keskittymisen kanssa. Harjoitukset voidaan räätälöidä jokaisen kuntotason mukaan. Oma alusta mukaan.

Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Opetusta myös syys- ja hiihtolomaviikolla.

Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2024.

8301040S Syvävenyttely

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11

Ke 12–13.30 • 2.10.–4.12.2024, 5.2.–30.4.2025

Miikka Ryytty • 20 t sl, 26 t kl

Syksy 32 € • Kevät 43 €

Tavoitteena on venyvyyden parantaminen ja hengityksen sisällyttäminen venyttämiseen. Opitaan kuuntelemaan kehoa ja ymmärtämään venytyksen tarve sekä tehostetaan verenkiertoa. Ota oma alusta mukaan. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle.

Opetusta myös syys- ja hiihtolomaviikolla.
Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2024.

8301042S Ämmijooga

- etenkin kankeille

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ma 12-13.30 • 30.9.-2.12.2024, 3.2.-28.4.2025
Miikka Ryytty • 20 t sl, 24 t kl
Syksy 32 € • Kevät 39 €
Joogaa, joka sopii erityisen hyvin kankeille. Mukaan saa tulla notkeammatkin, mutta sillä ei sitten brassailla. Edetään jokaisen kunnon mukaan, sopii kaikenkuntoisille. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Opetusta myös syys- ja hiihtolomaviikolla. Ei opetusta 21.4.
Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2024.

8301043S Äijäjooga oppipojat

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ti 10.15-11.45 • 1.10.-3.12.2024, 4.2.-29.4.2025
Miikka Ryytty • 20 t sl, 26 t kl
Syksy 32 € • Kevät 43 €
Joogaa äijille, sopii erityisen hyvin kankeille. Mukaan saa tulla notkeammatkin, mutta sillä ei sitten brassailla. Edetään jokaisen kunnon mukaan, sopii kaikenkuntoisille. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Opetusta myös syys- ja hiihtolomaviikolla. Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2024.

8301044S Äijäjooga konkarit

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ke 10.15-11.45 • 2.10.-4.12.2024, 5.2.-30.4.2025
Miikka Ryytty • 20 t sl, 26 t kl
Syksy 32 € • Kevät 43 €
Joogaa äijille, sopii erityisen hyvin kankeille. Mukaan saa tulla notkeammatkin, mutta sillä ei sitten brassailla. Edetään jokaisen kunnon mukaan, sopii kaikenkuntoisille. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Opetusta myös syys- ja hiihtolomaviikolla. Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2024.

8301045S Astangajooga alkeet

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ma 18.30-19.30 • 30.9.-2.12.2024, 3.2.-28.4.2025
Miikka Ryytty • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 22 € • Kevät 25 €
Kurssi tarjoaa johdatuksen astangajoogan maailmaan, jossa harjoitteet tehdään yhtenä liikesarjana hengityksen tahtiin. Kurssilla tutustutaan astangajoogan peruseräisiin, asanoihin ja hengitystekniikoihin. Tavoitteena on lisätä joustavuutta, voimaa ja keskittymiskykyä sekä parantaa yleistä hyvinvointia. Sopii kaikenkuntoisille joogeille, myös aloittelijoille. Oma matto mukaan. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Opetusta myös syys- ja hiihtolomaviikolla. Ei opetusta 21.4.
Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2024.

8301046S Voimajooga

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ma 19.30-21 • 30.9.-2.12.2024, 3.2.-28.4.2025
Miikka Ryytty • 20 t sl, 24 t kl
Syksy 32 € • Kevät 39 €
Voimajooga on monipuolinen ja intensiivinen harjoitus, joka yhdistää joogaliikkeet voima- ja kestävyystreeniin. Perinteisten jooga-asanoiden lisäksi tehdään myös vaativampia liikesarjoja. Voimajooga parantaa lihaskuntoa, joustavuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenkuntoisille joogeille, myös aloittelijoille. Oma matto mukaan. Opetusta myös syys- ja hiihtolomaviikolla. Ei opetusta 21.4.
Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2024.

Syksyn kurssit

8301009S Sirkuksen tasapainoilun jatkoryhmä

Kitisenranta, sali, Vasantie 11
To 16-17 • 19.9.-5.12.2024
Nea Waismaa • 15 t • 24 €
Sirkusryhmä on suunnattu kaudella 2023-2024 harastaneille sirkuslaisille toiseksi tunniksi jatkoryhmän lisäksi. Ryhmässä syvennyttään tasapainoilulajeihin eli harjoitellaan rola-bolaa, yksipyöräistä, tasapainopalloa, puujalkoja ja tutustutaan löysään nuoraan. Yksipyöräisryhmä tekee numeron tunneilla. Tunneilla on hyvä pitää pitkät hiukset kiinni ja suojata jalat sisäpelikengillä tai tossuilla. Tasapainoiluryhmä jatkuu keväällä mahdollisin muutoksin uutena kurssina. Ei opetusta 16.10.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



8301014S Poikien temppuryhmä +9-vuotiaat

Kitisenranta, sali, Vasantie 11
Pe 16.30-17.30, La 13.30-14.30 • 20.9.-9.11.2024
Mette Ylikorva • 5 t • 11 €
Tutustutaan sirkuslajeihin: akrobatiaan, jongleeraukseen ja tasapainoiluun. Temppuili kehittää tehokkaasti ja monipuolisesti kehonhallintaa ja tasapainoa, joten sirkus sopii tukevaksi harrastukseksi esim. jääkiekkoa/jalkapalloa harrastaville.
Aikataulu: pe-la 20.-21.9 ja 8.-9.11.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301016S Perhesirkus

Kitisenranta, sali, Vasantie 11
Pe 17.45-18.45, La 14.45-15.45 • 20.9.-9.11.2024
Mette Ylikorva • 5 t • 11 €
Tutustutaan sirkuslajeihin yhdessä oman aikuisen kanssa leikkien ja mukavien harjoittavien harjoitteiden kautta. Lajit joihin tutustutaan ovat pariakrobatia, jongleeraus ja tasapainoilu. Kurssilta jää kotiinviemiseksi iloisen mielen lisäksi yhteisiä temppuja aikuisen kanssa.
Aikataulu: pe-la 20.-21.9 ja 8.-9.11.
Ilmoitaudu kurssille lapsen tiedoilla.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301019S Aikuisten sirkus

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

Ke 18.15–19.30 • 18.9.–30.10.2024

Leea Finne • 10 t • 22 €

Matalan kynnyksen sirkustunti aikuisille. Ryhmän tunneilla lämmitellään, tutustutaan sirkuksen perusteisiin ja huolletaan kehoa. Opiskelijat voivat myös syventyä omiin haluamiinsa sirkuslajeihin. Kurssi kokoontuu 6 kertaa. Tunneilla on oltava liikkumiseen sopivat vaatteet, mielellään tossut ja aina pitkätkä hiukset kiinni. Ei opetusta 16.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301021S Sirkusesityksen valmistaminen

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

Pe 15–16.30, La 12–13.30 • 20.9.–9.11.2024

Mette Ylikorva • 8 t • 22 €

Kurssi on kohdennettu sirkuksen harrastajille.

Keskitytään valmistamaan oppilaiden valitsemien lajien pohjalta sirkusnumeroita syyskauden lopulla pidettävään oppilasiltaan. Kurssilla käydään läpi eri esitystä tukevien taiteenalojen käyttöä numeron teossa. Tuntien aikana tehdään kaikkiin numeroihin runko, valitaan tempu ja mietitään taiteellisia ratkaisuja. Tämän lisäksi numeroita harjoitellaan joko pitkäkestoisissa sirkusryhmissä ja/tai omalla ajalla. Kokoontumiset: 20.–21.9. esityksen suunnittelu ja 8.–9.11. esityksen valmistaminen.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301023S Sirkushistoria

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11

La 10.15–11.45 • 9.11.2024

Mette Ylikorva • 2 t • 11 €

Kaikille sirkuksen historiasta kiinnostuneille sukellus sirkuksen värikäaseen menneisyyteen. Kurssin jälkeen tiedät perusteita sirkukseen liittyvistä kansainvälisistä ja Suomeen liittyvistä asioista ja syitä siihen, miksi sirkus näyttäytyy sellaisena kuin se on tänä päivänä. Kurssi sisältää luento-osuuksia ja paikan päällä tehtäviä pieniä harjoituksia, jotka auttavat painamaan mieleen tärkeitä tapahtumia sirkuksen historiasta.

Ilmoittautuminen päättyy 2.11.2024.

8301051S Kahvakuulaa kaikille

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila, Unarintie 33

Ti 17.30–18.30 • 17.9.–12.11.2024

Vanessa Bagge • 11 t • 22 €

Koko kehon vahvistamista kahvakuulaillen! Tavoitteena on kasvattaa koko kehon lihaskuntoa, kestävyyttä sekä parantaa tasapaino- ja koordinaatiokykyä monipuolisesti kahvakuulaa hyödyntäen. Jokainen tunti koostuu lämmittelystä, lihaskunto-osiosta ja venytteilyistä. Kunto- tai taitotasoa ei ole eli kaikki liikunnasta ja kahvakuulalla harjoittelusta kiinnostuneet ovat enemmän kuin tervetulleita. Liikkeet ovat sovellettavissa omaan kuntotasoon sopiviksi. Kurssi kokoontuu 8 kertaa. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301052S Päivän päätteeksi -jumppa

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila, Unarintie 33

Ti 16.30–17.30 • 17.9.–12.11.2024

Vanessa Bagge • 11 t • 22 €

Kurssi on monipuolinen kokonaisuus työ- ja toimintakyvyn parantamiseksi lihaskuntoharjoittelun ja venyttelyn avulla. Harjoitukset keskittyvät etenkin niska-hartiaseudun ja selän alueen lihasten vahvistamiseen sekä keskivartalon lihasten hallintaan sekä vahvistamiseen. Tunnilta käytettäviä välineitä ovat mm. jumppapekki ja käsipainot. Kurssi kokoontuu 8 kertaa. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301053S Kuntosali tutuksi

Hannuksenranta, sali, Kurunokantie 5

Ke 16.30–17.30 • 18.9.–4.12.2024

Johanna Anttila • 15 t • 24 €

Kurssi tarjoaa eväät ja rohkaisua kuntosaliharjoittelun aloittamiseen, sekä toimii mukavana viikoittaisena treeniporukkana. Mukaan voit tulla myös, jos haluat uusia ideoita tai rakennetta harjoitteluun.

Kurssilla tehdään muutaman viikon välein vaihtuvaa koko kehon treeniä opetellen turvalliset tekniikat laitteissa ja vapailla painoilla. Kurssi on tarkoitettu kaikenikäisille ja kaikenkuntoisille sukupuoleen katsomatta. Omin muistiinpanovälinein voit seurata omaa kehitystäsi. Ei opetusta 16.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301057S Aamujoogaa nivelille: suksma vyayam

Kitisenranta 1. krs, Pikkusali,

ruokalasiiven luokka, Vasantie 11

Ke 8–9.30 • 2.10.–27.11.2024

Janni Kotilainen • 16 t 3 • 5 €

Suksma vyayam on joogan muoto, jossa kaikille sopivilla yksinkertaisilla liikkeillä lisätään kehon liikkuvuutta ja parannetaan keho-mieliyhteyttä. Suksma vyayam kohdistuu erityisesti nivelten hyvinvointiin. Säännöllinen harjoitus parantaa nivelten liikkuvuutta ja parantaa ymmärrystä omien nivelten kunnosta. Liikkeet tehdään oman hengityksen rytmittämänä, jolloin tuntuma liikkeeseen voimistuu ja keskittymiskykykin salakavalasti paranee. Samalla kehon energia alkaa virrata paremmin, mieli kirkastuu, koordinaatio paranee ja keho tuntuu kevyemmältä. Hengitysharjoitusten vuoksi tunnille kannattaa tulla tyhjällä vatsalla - sitten on mukava lähteä aamupalalle vetreänä. Et tarvitse minkäänlaista kokemusta joogasta tai muutakaan liikuntataustaa.

Oma joogamatto mukaan, jos on. Ei opetusta 16.10. Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2024.

8301058S Helppoa hathajoogaa

Kitisenranta 1. krs, Pikkusali,

ruokalasiiven luokka, Vasantie 11

Ti 18.15–19.30 • 1.10.–27.11.2024

Janni Kotilainen • 15 t • 33 €

Aloitteleville joogaajille kurssi on erinomainen kosketus joogan pariin: opit varsinaisten jooga-asentojen lisäksi muun muassa oikeasta hengityksestä, oman kehon kuuntelusta, tietoisesta mielestä ja läsnäolon

taidosta. Hathajooga on dynaamisempi joogan laji, jossa keho saa liikettä, notkistuu, ja samalla mieli tyyntyy ja olo kevenee.

Kurssi sopii loistavasti myös jo aiemmin jooganneille, mikäli haluat helpompia jooga-asentoja, eikä tunnilla tarvitse hengästyä. Harjoituksia säädellään variaatioiden avulla itselle sopiviksi, joten tunti soveltuu kaikkeinikäisille ja -kuntoisille, notkeuteen ja sukupuoleen katsomatta. Oma joogamatto mukaan, jos on.

Huom! Opetusta myös syyslomaviikolla.

Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2024.

8301059S Hathajooga keskitaso

Kitisenranta 1. krs, Pikkusali,

ruokalasiiven luokka, Vasantie 11

Ti 17-18.15 • 11.0.-26.11.2024

Janni Kotilainen • 15 t • 33 €

Hathajooga on dynaamisempi joogan laji, jossa fyysisiä jooga-asentoja käytetään apuna tavoitellessamme keskittynyttä ja rauhallista mieltä sekä tietoisuutta omasta hengityksestä. Lisäksi teemme pieniä hengitys- ja meditaatioharjoituksia. Samalla mieli tyyntyy, olo kevenee ja kehon liikkuvuus parantuu. Tällä kurssilla teemme astetta haastavampia harjoituksia, joten pääset sopivasti haastamaan keho-mielehyteyttäsi jokaisella tunnilla. Kurssi soveltuu parhaiten jo jonkin verran dynaamista joogaa harrastaneille (esim. hathajooga, astangajooga, flow-jooga).

Oma joogamatto mukaan, jos on.

Huom! Opetusta myös syyslomaviikolla.

Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2024.

8301060S Hatha- & yinjooga

Kitisenranta 1. krs, Pikkusali,

ruokalasiiven luokka, Vasantie 11

Ke 16.15-17.45 • 2.10.-27.11.2024

Janni Kotilainen • 16 t • 35 €

Kurssilla tehdään vuoroviikoin liikkuvampaa hathajoogaa sekä viipyilevämpää yinjoogaa.

Hathajoogan parissa pääset tutustumaan perinteisen intialaisen joogan asentoihin, virtaavaan liikkeeseen asennosta toiseen sekä oman hengityksen voimaan. Rauhallisessa yin-joogassa puolestaan pysähdytään pitkiksi ajoiksi työskentelemään kehon syvien kudosten kanssa ja kuulostelemaan asentojen vaikutuksia itsessä.

Tutustumme samalla taolaiseen läsnäolon taitoon ja kiinalaiseen lääketieteeseen. Aiempaa taustaa kummastakaan joogan muodosta et tarvitse.

Oma joogamatto mukaan, jos on.

Ei opetusta 16.10.

Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2024.

8301061S Yin-jooga A päivä

Kitisenranta 1. krs, Pikkusali,

ruokalasiiven luokka, Vasantie 11

Ke 10.15-11.45 • 2.10.-27.11.2024

Janni Kotilainen • 16 t • 35 €

Kurssilla tehdään yin-joogaa, joka on rauhallisuudeltaan huolimatta hyvinkin haastava kehon ja mielen harjoitus. Yin-joogassa venyttäviin jooga-asentoihin pysähdytään useammaksi minuutiksi käsittelemään kehomme kudoksia ja syventymään omaan olemi-

sen taitoon. Lisäksi yin-joogassa joogaan yhdistyy ripaus taolaista filosofiaa ja kiinalaista lääketiedettä, joista opimme lisää kurssin aikana.

Yin-jooga on erittäin aloittelijaystävällinen, matalan kynnyksen joogamuoto jokaiselle. Kurssilla ei tule hiki, ja se sopii loistavasti kaikille. Oma joogamatto mukaan, jos on. Ei opetusta 16.10.

Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2024.

8301062S Yin-jooga B ilta

Kitisenranta 1. krs, Pikkusali, r

uokalasiiven luokka, Vasantie 11

Ke 17.45-19.15 2.10.-27.11.2024

Janni Kotilainen • 16 t • 35 €

Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 16.10.

Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2024.

Kevään kurssit

8301028S Lasten hiihtokoulu

Kommatin hiihtostadion, Kommatintie 32

To 17.30-18.30 • 16.1.-10.4.2025

Markus Ronkainen • 16 t • 26 €

Lasten hiihtokoulu innostaa lapsia ja vanhempia hiihdon saloihin. Opetellaan hiihdon tekniikkaa leikin kautta. Kokoontuminen Kommattivaaran stadionin kahviossa. Hiihtokoululaiset kuuluvat Revontuli-Opiston vakuutuksen piiriin. Pakkasraja -15°C (lämpötilan ja tuulen vaikutus huomioiden), päätös toteuttamisesta tehdään kurssipäivinä klo 15 mennessä.

Ei opetusta 17.10. ja 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2025.

8301015S Poikien tempურიhmä

+9-vuotiaat

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

Pe 16.30-17.30, La 13.30-14.30 • 17.1.-5.4.2025

Mette Ylikorva • 5 t • 11 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Kokoontumiset: pe-la 17-18.1 ja 4-5.4.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301018S Perhesirkus

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

Pe 17.45-18.45, La 14.45-15.45 • 17.1.-5.4.2025

Mette Ylikorva • 5 t • 11 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Kokoontumiset: pe-la 17-18.1 ja 4-5.4. Ilmoittaudu kurssille lapsen tiedoilla.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301020S Aikuisten sirkus

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

Ke 18.15-19.30 • 15.1.-19.2.2025

Leea Finne • 10 t • 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301022S Sirkusesityksen valmistaminen

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

Pe 15–16.30, La 12–13.30 • 17.1.–5.4.2025

Mette Ylikorva • 8 t • 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Kokoontumiset: 17.-18.1. esityksen suunnittelu

ja 4.-5.4. esityksen valmistaminen.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301024S Jongleerauskurssi nuoret ja aikuiset

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

Pe 18.45–19.30, La 15.45–16.30 • 17.1.–5.4.2025

Mette Ylikorva • 4 t • 11 €

Jongleerauksen tiiviskurssilla tutustumme heittohui-
veihin, jongleerauspalloihin, flowerstickiin, diaboloon
ja lautasiin. Kurssi on tarkoitettu yli 13-vuotiaille.

Kokoontumiset: pe-la 17.-18.1. ja 4.-5.4.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

8301064S Kuntosali tutuksi

Hannuksenranta, sali, Kurunokantie 5

Ke 16.30–17.30 • 15.1.–9.4.2025

Johanna Anttila • 16 t • 26 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

LIIKUNNAN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa verkkokursseista s. 9–18

8301001V Levon jooga syksy

Ke 17–18.15 • 11.9.–4.12.2024

Mia Kataisto • 17 t • 29 € • Lisätietoa s. 14

8301003V Kotitreeni

16.9.–2.12.2024 • Laura Hakala • 11 t • 22 €

Lisätietoa s. 14

8301004V Liikkuvuus

16.9.–2.12.2024 • Laura Hakala • 11 t • 22 €

Lisätietoa s. 15

8301005V Niska-hartiaseudun treeni

15.9.–1.12.2024 • Riina Kuukasjärvi • 8 t • 22 €

Lisätietoa s. 15

8301006V Keskivartalo hereille

15.9.–24.11.2024 • Riina Kuukasjärvi • 8 t • 22 €

Lisätietoa s. 15

8301007V Voimaa kotona

16.9.–2.12.2024 • Noora Tolonen • 15 t • 26 €

Lisätietoa s. 15

8301002V Levon jooga kevät

Ke 17–18.15 • 15.1.–9.4.2025

Mia Kataisto • 20 t • 35 € • Lisätietoa s. 15.

NÄYTTÄMÖTAITEET

Syksyn kurssit

1102001S Lasten teatterikurssi

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

La 12–15.30, Su 14–15.30 • 7.9.–1.12.2024

Virpi Vielma • 15 t • 24 €

8–12-vuotiaille tarkoitetulla kurssilla tutustutaan

teatteri-ilmaisuun tekemisen ja ilon kautta.

Viimeisellä kerralla kurssilaiset nousevat esiintymis-
lavalle klo 14.30 ja läheiset voivat tulla katsomaan.

Esiintyminen on vapaaehtoista.

Aikataulu: La 7.9., 12.10. ja 30.11. klo 12–15.30 ja su 1.12.
klo 14–15.30

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024.

1102003S Tylypahkan taikakoulu

Kitisenranta, kuvataidetilä, Vasantie 11

Pe 17–18.15 • 20.9.–29.11.2024

Tiina Puljujärvi • 7 t • 11 €

Tervetuloa opiskelemaan Tylypahkaan! Opiskellaan
mm. huijausta, taikakasveja ja syvennytään taika-
maailman saloihin. Vuoden alussa valmistetaan omat
luudat, nuo velhojen ja noitien elintärkeät apuväli-
neet, ja pelataan huijausta säiden salliessa.

Taikatuntien sisältö on yhdistelmä draamaa, sana-
taidetta, kuvataidetta, liikuntaa, luonnontieteitä ja
kädentaitoja. Alakouluikäisille.

Aikataulu: pe 20.9., 4.10., 1.11., 15.11. ja 29.11.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1102005S Iloa improsta

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

Pe 18.30–20 • 20.9.–29.11.2024

Tiina Puljujärvi • 10 t • 22 €

Impro on teatterin tekemisen muoto, jossa heittäy-
dytään hetkeen vailla käsikirjoitusta. Loikataan tyhjän
päälle, mukavuusalueen ulkopuolelle, jossa turva-
verkkona toimii kanssanayttelijät. Erilaisten impro-
harjoitteiden myötä pääset purkamaan esiintymisjän-
nitystä ja stressiä, sillä improamalla pääset taatusti
hetkeksi irti arjesta, ja voit saada naurusta kipeiden
poskilihasten oheistuotteena työkaluja arkeen ja
työelämään!

Improssa olennaista on yhdessä tekeminen, toisten
huomioon ottaminen, kuunteleminen ja auttaminen.
Siksi improvisaatio on myös mainio keino kehittää
hauskalla tavalla luovuutta, yhteistyökykyä ja vuoro-
vaikutusta.

Tervetuloa mukaan heittäytymään! Moka on lahja!

Aikataulu: pe 20.9., 4.10., 1.11., 15.11. ja 29.11. klo 18.30–
20. Huom! Ensimmäinen kokoontuminen Kitisenran-
nan pikku salissa, muut kerrat isossa salissa.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Kevään kurssit

1102002S Lasten teatterikurssi

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

La 12–15.30, Su 14–14.30 • 25.1.–13.4.2025

Virpi Vielma • 24 t • 38 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Aikataulu: La 25.1., 8.2., 22.2., 22.3. ja 12.4. klo 12–15.30
ja su 13.4. klo 14–15.30

Ilmoittautuminen päättyy 17.1.2025.

1102004S Etsivätoimisto Nuusku ja Vainu

Kitisenranta, kuvataidetiä, Vasantie 11

Pe 17–18.15 • 24.1.–4.4.2025

Tiina Puljujärvi • 7 t • 11 €

Etsivätoimisto Nuusku&Vainu tarvitsee apua, ja etsii uusia salapoliiseja koulutettavaksi! Kuka varasti rouva Bagelströmin piirakkaohjeen juuri ennen leipomakisoja? Kenen kengänjalkien painaummat löytyvät hylätyn venevajan edustalta? Joka tunti opiskellaan etevän etsijän taitoja, ja ratkotaan rikosmysteerejä. Aiempaa kokemusta salapoliisityöstä ei vaadita.

Mukaan tarkka ja utelias mieli!

Etsivätoimiston sisältö on yhdistelmä draamaa, sanataidetta, luonnontiedettä ja kädentaiteja.

Alakouluikäisille.

Aikataulu: pe 24.1., 7.2., 21.2., 21.3. ja 4.4. klo 17–18.15.

Ilmoittautuminen päättyy 17.1.2025.

1102006S Iloa improsta

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

Pe 18.30–20 • 24.1.–11.4.2025

Tiina Puljujärvi • 10 t • 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Aikataulu: pe 24.1., 7.2., 21.2., 21.3. ja 4.4. klo 18.30–20. Huom! Viimeinen kokoontuminen Kitisenrannan pikku salissa, muut kerrat isossa salissa.

Ilmoittautuminen päättyy 17.1.2025.

KÄDENTAIIDOT

Koko vuoden kurssit

1104104S Keramiikka A

Kitisenranta, vanha valmistuskeittiö, Vasantie 11

Ma 14–16.30 • 16.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025

Maarit Mattanen • 33 t sl, 36 t kl

Syksy 61 € • Kevät 66 €

Tutustutaan käsinrakentamisen perustekniikoihin, muotoillaan savesta pienesineitä, käyttö- ja koristekeramiikkaa. Sopii aloittelijoille sekä aikaisemmin savitoita tehneille. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle.

Ei opetusta 14.10. eikä 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104105S Keramiikka B

Kitisenranta, vanha valmistuskeittiö, Vasantie 11

Ma 17–19.30 • 16.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025

Maarit Mattanen • 33 t sl, 36 t kl

Syksy 61 € • Kevät 66 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ei opetusta 14.10. eikä 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104106S Puutyö A

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33

Ma 17–19.30 • 16.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025

Sami Ylivaara • 33 t sl, 36 t kl

Syksy 53 € • Kevät 59 €

Tee kokonaan uutta tai kunnosta vanhaa. Puutöitä kodin tarpeisiin. Työskentelyä erilaisilla puuntyöstökoneilla turvallisesti eri tekniikoita käyttäen. Raaka-aineet opiskelijat hankkivat itse. Ei alle 16-vuotiaille.

Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Ei opetusta 14.10. eikä 3.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104107S Puutyö B

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33

To 15.15–17.45 • 19.9.–5.12.2024, 16.1.–10.4.2025

Sami Ylivaara • 33 t sl, 36 t kl

Syksy 53 € • Kevät 59 €

Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 17.10. eikä 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104108S Puutyö C

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33

To 17.45–20.15 • 19.9.–5.12.2024, 16.1.–10.4.2025

Sami Ylivaara • 33 t sl, 36 t kl

Syksy 53 € • Kevät 59 €

Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 17.10. eikä 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104109S Onnistu ommellen

Tähtikunnan koulu, tekstiilityöluokka, Unarintie 33

To 16.30–20.30 • 19.9.–21.11.2024, 16.1.–24.4.2025

Milla Pahajoki • 25 t sl, 35 t kl

Syksy 41 € • Kevät 56 €

Tutustutaan ompelukoneeseen ja saumuriin oman kiinnostuksesi mukaan. Opit piirtämään kaavoja, leikkaamaan kankaat, ompelamaan perusvaatteita. Taitojen karttuessa voit ommella myös monimutkaisempia ompeluksia. Sopii kaikille ompelusta kiinnostuneille. Mukaan oma ompelukone, perustyövälineet sekä materiaaleja. Osan materiaaleista voit ostaa opettajalta. Ryhmä kokoontuu joka toinen torstai. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle.

Aikataulu: syksyllä 19.9., 3.10., 24.10., 7.11. ja 21.11. sekä keväällä 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 20.3., 3.4. ja 24.4.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Syksyn kurssit

1104101S Lasten savityöpaja

Tähtikunnan koulu, muotoiluluokka, Unarintie 33
Pe 16–16.45, La 9–11.30 • 31.8.–20.12.2024

Virpi Vielma • 19 t • 46 €

Tehdään pieniä savitoita. Muotoillaan kaikkea, mitä keksitään. Kurssi kokoontuu joka toinen lauantai 31.8., 14.9., 5.10., 2.11., 16.11., 7.12. Ja kauden päätös perjantaina 20.12. klo 16–16.45 ruokasalissa, jolloin on töiden näyttely, myös vanhemmat tervetulleita. Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2024.

1104103S Koko perheen savityöpäivät

Tähtikunnan koulu, muotoiluluokka, Unarintie 33
Pe 17–17.45, La 9–11.30 • 7.9.–20.12.2024

Virpi Vielma • 10 t • 31 €

Kurssilla nautitaan pehmeän saven muotoilusta monin tavoin. Opettaja polttaa ja lasittaa työt kurssiajan ulkopuolella. Viimeisellä kerralla kauden päätös, töiden näyttely ja töiden haku. Lapset voi osallistua kurssille yhdessä aikuisen kanssa. Kokoontumiset lauantaisin 7.9., 12.10., 30.11. klo 9–11.30 ja viimeinen kerta (näyttely) perjantaina 20.12. klo 17–17.45. Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024.

1104122S Talvimekko omilla kaavoilla

Tähtikunnan koulu, muotoiluluokka, Unarintie 33
La 10–14.15 • 26.10.–23.11.2024

Virpi Vielma • 15 t • 24 €

Kurssilla voit valmistaa omien mittojesi mukaiset kaavat ja mekon. Ensimmäisellä kerralla saat tietoa kangaslaaduista ja kankaiden hankintapaikoista netissä. Kurssilla opetetaan myös kankaan koristekaukukset ja kirjominen käsin tai koneella. Kurssi ei edellytä aiempaa osaamista. Kokoontumiskerrat kolmena lauantaina 26.10., 9.11. ja 23.11. Ilmoittautuminen päättyy 18.10.2024.

1104125S Lapikas- ja supikaskurssi

Kitisenranta, kuvataidetuoli, Vasantie 11

Pe 17–21 La-su 9–18 • 27.9.–27.10.2024

Tommi Mantila • 50 t • 81 €

Perinteisten nautaparkki- ja poroparkkikien teko. Sopii myös aloitteleville. Omia työvälineitä voi käyttää ja myös lainata opettajalta. Tarvittavia työvälineitä; sakset, kynä, katkoteräveitsi ja muita nahkatyövälineitä. Opettajalta voi ostaa tarvittavat materiaalit. Ensimmäisenä viikonloppuna aloitetaan kengän valmistus ja opetellaan kaikkien saumojen teko. Viikonloppujen välissä omatoimista ompelua. Toinen viikonloppu aloitetaan lestille vedolla ja tehdään kengät valmiiksi. Kokoontuu 27.–29.9. ja 25.–27.10. Ilmoittautuminen päättyy 20.9.2024.

1104126S Hopeatyö

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33

Pe 17–20.30, La-su 9–17.30 • 4.–6.10.2024

Raimo Korkalo • 22 t • 51 €

Valmistetaan koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kursi soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin



1104120S Kankaankudonta päivä

Kitisenranta kudontatila 1. krs, Vasantie 11
To 11–13.30 • 19.9.–5.12.2024, 16.1.–10.4.2025

Maila Ekorre • 33 t sl, 36 t kl

Syksy 53 € • Kevät 59 €

Kankaankudonnan kurssilla annetaan perustiedot ja -taidot kudonnasta sekä syvennetään tietoja materiaaleista, sidoksista ja viimeistelyistä. Valmistetaan käyttö- ja koristetekstiilejä. Kankaat kudotaan yksilöloimin. Sopii eritasoisille opiskelijoille. Ei opetusta 17.10. eikä 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104121S Kankaankudonta ilta

Kitisenranta kudontatila 1. krs, Vasantie 11
To 17–19.30 • 19.9.–5.12.2024, 16.1.–10.4.2025

Maila Ekorre • 33 t sl, 36 t kl

Syksy 53 € • Kevät 59 €

Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 17.10. eikä 6.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

ehtineille. Mikäli opiskelija haluaa tehdä isoja töitä esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan materiaalitilausta varten p. 040 762 2063. Isompien töiden materiaalitilaus tulisi tehdä noin 1,5 viikkoa ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2024.

1104127S Kaikkea poronsarvesta

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33
La 10–18 Su 9–17 • 30.11.–1.12.2024

Ari Järvenpää • 18 t • 29 €

Kurssi sopii henkilölle, jolla on aikaisempaa kokemusta poronsarven työstämisestä. Tutustutaan poronsarveen materiaalina, sarven työstövälineisiin ja -tekniikoihin sekä sarven käyttö mahdollisuuksiin. Kurssilla voi valmistaa koruja, käyttöesineitä ja erilaisia tuotteita, joissa poronsarvi on osana kokonaisuutta. Kurssilaisella tulee olla tarvitsemansa poronsarvet hankittuna.

Ilmoittautuminen päättyy 22.11.2024

Kevään kurssit

1104150S Lasten savityöpaja

Tähtikunnan koulu, muotoilu- ja puutyöluokka, Unarintie 33
Pe 16–16.45, La 9–11.30 • 18.1.–16.5.2025

Virpi Vielma • 19 t • 46 €

Tehdään pieniä savitöitä, muotoillaan kaikkea, mitä keksitään. Kokoontuu joka toinen lauantai 18.1., 1.2., 15.2., 15.3., 29.3., 26.4. ja kauden päätös-töiden haku perjantaina 16.5. klo 16–16.45.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

1104152S Koko perheen savityöpäivät

Tähtikunnan koulu, muotoilu- ja puutyöluokka, Unarintie 33
Pe 17–17.45, La 9–11.30 • 25.1.–16.5.2025

Virpi Vielma • 13 t • 36 €

Kurssilla nautitaan pehmeän saven muotoilusta monin tavoin. Opettaja polttaa ja lasittaa työt kurssijan ulkopuolella. Viimeisellä kerralla kauden päätös, töiden näyttely ja töiden haku. Lapset voi osallistua kurssille yhdessä aikuisen kanssa. Kokoontumiset lauantaisin 25.1., 22.2., 22.3., 12.4. ja töiden haku/näyttely perjantaina 16.5. klo 17–17.45.

Ilmoittautuminen päättyy 17.1.2025.

1104155S Kevään ompeluviiikonloppu

Tähtikunnan koulu, tekstiilityöluokka, Unarintie 33
Pe 18–20.30, La-su 10–18 • 4.–6.4.2025

Milla Pahajoki • 21 t • 34 €

Tule ompelemaan uutta tai muokkaamaan vanhaa, isoa tai pientä, ihan oman tarpeen mukaan. Tutustut ompelukoneen ja saumurin mahdollisuuksiin. Sopii kaikille ompelusta kiinnostuneille. Mukaan oma ompelukone, perustyövälineet sekä materiaaleja. Jos ei ole omaa ompelukonetta tai tarvitset neuvoja esimerkiksi materiaalien hankintaa, niin ota yhteyttä opettajaan, p. 0408222730. Voit myös ommella viikonlopun aikana paljasjalkakengät uusista tai kierrätetyistä materiaaleista. Jos ompelet paljasjalkakengäsi niin aikaisempi ompelukokemus on tarpeen.

Ilmoittautuminen päättyy 28.3.2025.

1104156S Kesämekko omilla kaavoilla

Tähtikunnan koulu, tekstiilityöluokka, Unarintie 33
La 10–14.15 • 3.–17.5.2025

Virpi Vielma • 15 t • 24 €

Kurssilla voit valmistaa omien mittojesi mukaiset kaavat ja mekon. Ensimmäisellä kerralla saat tietoa kangaslaaduista ja kankaiden hankintapaikoista netissä. Kurssilla opetetaan myös kankaan koristetikkaukset ja kirjominen käsin tai koneella. Kurssi ei edellytä aiempaa osaamista. Kokoontumiset kolme lauantaina 3.5., 10.5. ja 17.5.

Ilmoittautuminen päättyy 25.4.2025.

1104160S Kankaan värjäys ja painanta

Tähtikunnan koulu, muotoilu- ja puutyöluokka, Unarintie 33
La-su 10–15 • 5.–6.4.2025

Virpi Vielma • 12 t • 22 €

Valmistaa uniikki kangas esimerkiksi koristetyynyihin, lastenhuoneen verhoiksi tai Kesämekko omilla kaavoilla -kurssille. Opettajalta voi ostaa valmiiksi pestyä puuvillakangasta. Jos tuot oman kankaan, tuo luonnonmateriaalia ja pese se hyvin etukäteen ilman huuhteluainetta.

Ilmoittautuminen päättyy 28.3.2025.

1104161S Tuftaus tutuksi

Kitisenranta, kuvataideteila, Vasantie 11

La-su 10–16 • 1.–2.2.2025

Hannele Kinnunen • 14 t • 23 €

Tervetuloa tutkimaan menneiden aikojen taitoja! Tällä kurssilla sukellamme tuftauksen maailmaan, tekniikkaan, joka on tehnyt paluun suosioon. Käydään läpi tekniikan perusteet ja kokeillaan erilaisten tuftausneulojen käyttöä. Mukaan tarvitset erilaisia lankoja, muut materiaalit voit ostaa opettajalta. Opistolla myös tuftausneuloja lainattavaksi. Kokeillaan myös koneella tuftausta ja luodaan ainutlaatuisia tekstiilitaideteoksia.

Ilmoittautuminen päättyy 24.1.2025.

1104165S Lapinrumpu

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33
Pe 17–18.30, Pe 16.30–20 La-su 10–15

28.2.–16.3.2025

Ari Järvenpää ja Milla Pahajoki • 18 t • 58 €

Valmistetaan lapin rumpu: taivutetaan kehä vanerisuikaleista, värjätään kasviväreillä ja pingotetaan poronahka kalvoksi, koristellaan maalaamalla. Mukaan tarvitset innokkaan mielen. Kurssi on tarkoitettu yli 15-vuotiaille.

Kaikki materiaalit voit ostaa opettajalta, kurssin infokerralla kartoitetaan tehtävän rummun koko ja tilataan sopivat nahkat. Jos et pääse infokerralle ota yhteyttä ennen infokertaa milla.pahajoki@revontuli-opisto.fi, jotta osamme varata riittävästi materiaalia. Kurssilla kaksi opettajaa kokoajan.

Infokerta on 28.2.2025 klo 17–18.30 ja se toteutetaan etänä Teamsin kautta.

Ilmoittautuminen päättyy 5.2.2025.

1104167S Hopeatyö

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33
Pe 17–20.30, La-su 9–17.30 • 24.–26.12.2025
Raimo Korkalo • 22 t • 51 €
Ks. Hopeatyö -kurssikuvaus syksyn kurseista.
Ilmoittautuminen päättyy 17.12.2025.

1104170S Kaikkea poronsarvesta

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33
La 10–18 Su 9–17 • 22.–23.2.2025
Ari Järvenpää • 18 t • 29 €
Tutustutaan poronsarveen materiaalina, sarven työ-
työvälineisiin ja -tekniikoihin sekä sarven käyttömah-
dollisuuksiin. Kurssilla voi valmistaa koruja, käyttöesi-
neitä ja erilaisia tuotteita, joissa poronsarvi on osana
kokonaisuutta.
Ilmoittautuminen päättyy 14.2.2025.

1104171S Puukkoverstas

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33
La 10–18, Su 9–17 • 12.–13.4.2025
Ari Järvenpää • 18 t • 29 €
Kurssi sopii henkilölle, joka hallitsee puukon teon
perusteet. Valmistetaan käyttöpuukko ja tuppi.
Valmistuksessa käytetään valmiita teriä, nahkaa ja
puuta. Materiaalia voi ostaa opettajalta.
Puukko voidaan valmistaa myös kurssilaisen omista
materiaaleista. Opetukseen sisältyy puukon kahvan
ja tupen valmistus, koristelu sekä viimeistely.
Ilmoittautuminen päättyy 4.4.2025.

KÄDENTAITOJEN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa verkkokursseista s. 9–18

1104012V Kirjansidontaa verkossa

Ma 17.30–20.45 • 7.10.–18.11.2024
Seppo Seppälä • 24 t • 42 € • Lisätietoa s. 12

1104004V Ompelukoneen perushoitoa Facebook-kurssi

19.9.–5.12.2024
Tuija-Noora Autto • 6 t • 11 € • Lisätietoa s. 12

1104006V Nahkapussukan ompelu käsin Facebook-kurssi

16.9.–28.10.2024
Tuija-Noora Autto • 18 t • 32 € • Lisätietoa s. 12

1104007V Turkislakin ompelu Facebook-kurssi

26.9.–28.11.2024
Tuija-Noora Autto • 36 t • 63 € • Lisätietoa s. 12

1104008V Tinalankakirjonta Facebook-kurssi

4.11.–2.12.2024
Tuija-Noora Autto • 15 t • 26 € • Lisätietoa s. 13

1104011V Piirrä omat kuosisi® kankaisiin

To 12.30–15 • 23.1.–17.4.2025
Elina Savolainen • 34 t • 60 € • Lisätietoa s. 13

1104014V Luhkan ompelu Facebook-kurssi

13.1.–10.3.2025
Tuija-Noora Autto • 36 t • 63 € • Lisätietoa s. 13

1104015V Tinalankarannekorun valmistus Facebook-kurssi

17.3.–7.4.2025
Tuija-Noora Autto • 12 t • 21 € • Lisätietoa s. 13

1104016V Nahkaisen olkalaukun ompelu käsin Facebook-kurssi

16.1.–13.2.2025
Tuija-Noora Autto • 20 t • 35 € • Lisätietoa s. 13

1104017V Nahan valmistus Facebook-kurssi

3.4.–12.6.2025
Tuija-Noora Autto • 44 t • 77 € • Lisätietoa s. 13

1104005V Poronkoipien nylkeminen, säilöntä ja parkitus turkistöitä varten Facebook-kurssi

20.2.–27.3.2025
Tuija-Noora Autto • 24 t • 42 € • Lisätietoa s. 13

KUVATAITEET

Koko vuoden kurssit

1103001S Vapaa taideryhmä

Kitisenranta, kuvataidetilä, Vasantie 11
Ma 17.30–20 • 16.9.–2.12.2024, 1.1.–7.4.2025
Jaana Hokkanen • 33 t sl, 36 t kl
Syksy 53 € • Kevät 59 €
Tämä kurssi on kaikille, joita kuvantekeminen
polttelee! Käydään läpi kuvataiteen eri tekniikoita
kurssilaisten toiveiden mukaan. Voit syventyä yhteen
tekniikkaan tai kokeilla monia eri tekniikoita (piirustus,
erilaiset maalaustekniikat, sekatekniikka) vapaasti
omien aiheiden ja annettujen tehtävien pohjalta.
Ei opetusta 14.10. ja 3.3.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



1103004S Öljy- ja akvarellimaalaus

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11

Ke 17.15–19.45 • 18.9.–4.12.2024, 15.1.–9.4.2025

Liisa Tervahauta • 33 t sl, 36 t kl

Syksy 76 € • Kevät 83 €

Tällä kurssilla on tavoitteena saada opiskelijat orientoitumaan taiteeseen oman tekemisen avulla. Maalaus on pääasia, mutta ohessa on tarjolla myös teorian tietoa, joka herää eloon käytännön avulla. Kurssi on tarkoitettu sekä vasta-alkajille että jatka-ville kuvantekijöille. Aloitajien kanssa tutustutaan maalausvälineisiin ja -pohjiin, siveltimiin ja niiden huoltoon, sommittelu- ja väriopin alkeisiin (värin nimi, luonne, värin valo-opillinen ja materiaallinen olemus) ja maalaustekniikoihin. Jatkovien kanssa kerrataan ja syvennetään näitä samoja aiheita. Pääpaino on aina kuitenkin itse tekemisessä ja tekemällä oppimisessa. Vuosi päättyy yhteisnäyttelyyn, jolloin opiskelijoille tulevat näyttelyn järjestämisen ja ripustamisen perusteet tutuiksi.

Oppilaat hankkivat omat välineet heille toimitettavan luettelon mukaisesti. Ensimmäiselle tunnille mukaan muistiinpanovälineet ja luonnoskirja. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 16.10. ja 5.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

KUVATAITEEN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa verkkokursseista s. 9–18

1103001V Reidarin jäljillä

- taidetta kahdessa ulottuvuudessa

2.10.–13.11.2024

Särestöniemi-museon museolehtori

Jaana Hokkanen • 18 t • 32 € • Lisätietoa s. 14

1103101V Canvan perusteet syksy

5.10.–16.11.2024

Leena Huovinen • 16 t • 28 € • Lisätietoa s. 14

1103102V Canvan jatko syksy

16.11.–14.12.2024

Leena Huovinen • 14 t • 25 € • Lisätietoa s. 14

1103103V Canvan perusteet kevät

8.2.–23.3.2025

Leena Huovinen • 16 t • 28 € • Lisätietoa s. 14

1103104V Canvan jatko kevät

22.3.–19.4.2025

Leena Huovinen • 14 t • 25 € • Lisätietoa s. 14

MUUT KURSSIT

Koko vuoden kurssit

3401001S Tietokoneen, tabletin ja äly-puhelimen käytön yksilöopastus non-stop

16.9.–2.12.2024, 13.1.–30.4.2025

Uula Mäkitalo • 22 €

Täältä saat henkilökohtaista opetusta tietokoneen, tabletin tai älypuhelimen käytössä. Opetus muodostuu yhdestä henkilökohtaisesta opetuskerrasta (kesto 1 h 30 min). Ajankohta ja aiheet sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen, opistosta otetaan yhteyttä joko puhelimitse tai sähköpostitse. Opetusta voi saada mm. tabletin ja älypuhelimen, ohjelmien, netin, sähköpostin ja erilaisten nettipalveluiden käytössä. Voit tuoda oman kannettavan tietokoneen, tabletin tai älypuhelimen mukana, tarvittaessa voidaan käyttää opiston kannettavaa tietokonetta.

Yksilöopetusta voidaan järjestää myös opiskelijan kotona tai etänä esim. puhelimen kautta. Sivukylissä opetusta järjestetään, mikäli kylässä tai samalla suunnalla oppilaita on vähintään 2 saman päivän aikana. Lisätietoa anu.uimaniemi@revontulioipisto.fi, puh. 0400 592 881.

Ilmoittautuminen päättyy 14.4.2025.

8301086S Nutukkaan kerho A

Nutukas, Kurunokantie 1

Ma 10.30–11.30 • 16.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025

Pia-Karin Nikkinen • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Virikettä ja iloa arkeen on tarkoitettu Nutukkaan asukkailla. Tapaamisissa jutellaan, lauletaan, kuunnellaan musiikkia, muistellaan mukavia asioita ja jum-pataan yhdessä. Kurssi sopii kaikille, juttelu ja nauru tuovat iloa arkeen. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukau-delle. Ei kokoontumista 14.10. ja 3.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301087S Nutukkaan kerho B

Nutukas, Kurunokantie 1

Ma 12.15–13.15 • 16.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025

Pia-Karin Nikkinen • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Virikettä ja iloa arkeen on tarkoitettu Nutukkaan asukkailla. Tapaamisissa jutellaan, lauletaan, kuunnellaan musiikkia, muistellaan mukavia asioita ja jum-pataan yhdessä. Kurssi sopii kaikille, juttelu ja nauru tuovat iloa arkeen. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukau-delle. Ei kokoontumista 14.10. ja 3.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301089S Hannuksenrannan kerho A

Hannuksenkartano, neuvotteluhuone,
Kurunokantie 5

Ma 13.30–14.30 • 16.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025

Pia-Karin Nikkinen • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Virikettä ja iloa arkeen on tarkoitettu Hannuksenrannan asukkaille. Tapaamisissa jutellaan, lauletaan, kuunnellaan musiikkia, muistellaan mukavia asioita ja jumpataan yhdessä. Kurssi sopii kaikille, juttelu ja nauru tuovat iloa arkeen. Ei kokoonnu 14.10. ja 3.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301090S Hannuksenrannan kerho B

Hannuksenkartano, neuvotteluhuone,
Kurunokantie 5

Ma 14.30–15.30 • 16.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025

Pia-Karin Nikkinen • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Virikettä ja iloa arkeen on tarkoitettu Hannuksenrannan asukkaille. Tapaamisissa jutellaan, lauletaan, kuunnellaan musiikkia, muistellaan mukavia asioita ja jumpataan yhdessä. Kurssi sopii kaikille, juttelu ja nauru tuovat iloa arkeen. Ei kokoonnu 14.10. ja 3.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301092S Helmikodin kerho A

Helmikoti, Ahopolku 6

To 12.30–13.30 • 19.9.–5.12.2024, 16.1.–10.4.2025

Pia-Karin Nikkinen • 8 t sl, 9 t kl

Syksy 13 € • Kevät 15 €

Virikettä ja iloa arkeen on tarkoitettu Helmikodin asukkaille. Tapaamisissa jutellaan, lauletaan, kuunnellaan musiikkia, muistellaan mukavia asioita ja jumpataan yhdessä. Kurssi sopii kaikille, juttelu ja nauru tuovat iloa arkeen. Koko vuoden kurssi, osallistuja ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle.

Kokoontuu 6 kertaa syksyllä: 19.9., 3.10., 24.10., 7.11., 21.11. ja 5.12., sekä 7 kertaa keväällä: 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3., 27.3. ja 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301093S Helmikodin kerho B

Helmikoti, Ahopolku 6

To 13.30–14.30 • 19.9.–5.12.2024, 16.1.–10.4.2025

Pia-Karin Nikkinen • 8 t sl, 9 t kl

Syksy 13 € • Kevät 15 €

Virikettä ja iloa arkeen on tarkoitettu Helmikodin asukkaille. Tapaamisissa jutellaan, lauletaan, kuunnellaan musiikkia, muistellaan mukavia asioita ja jumpataan yhdessä. Kurssi sopii kaikille, juttelu ja nauru tuovat iloa arkeen. Koko vuoden kurssi, osallistuja ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle.

Kokoontuu 6 kertaa syksyllä: 19.9., 3.10., 24.10., 7.11., 21.11. ja 5.12., sekä 7 kertaa keväällä: 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3., 27.3. ja 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Syksyn kurssit

8202100S Järjestyksenvalvojan peruskurssi

Kitisenranta kokoustila 2. krs, Vasantie 11

Ma-pe 9–17 • 9.–13.9.2024

Kari Sunnela • 40 t • 180 €

Järjestyksenvalvojan peruskurssin koulutusohjelma on sisäministeriön määrittelemän sisällön ja tuntijaon sekä koulutusmateriaalin mukainen.

Koulutukseen sisältyy teoriakoulutuksen lisäksi fyysisen voimankäytön ja turvallisuustarkastusten harjoittelua sekä hätäensiapu-, pelastus- ja alkusammutuskoulutusta.

Kurssilaisen tulee osallistua jokaiselle opetustunnille.

Järjestyksenvalvojakortti ei sisälly kurssimaksuun.

Järjestyksenvalvojaksi hyväksymisen myöntää poliisilaitos.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024.

MUUT VERKKOKURSSIT

SUKUTUTKIMUKSEN VERKKOKURSSIT

1301101V Sukustartti

Ti, To 17.30–19 • 10.–12.9.2024

Sukututkimusopettaja Ritva Sampio • 4 t • 35 €

Lisätietoa s. 15

1301102V Sukututkimus ja vanhat käsialat 1

To 17.30–19 • 19.9.–31.10.2024

Veli Pekka Toropainen ja Ritva Sampio • 4 t • 65 €

Lisätietoa s. 15

1301103V Sukututkimus ja vanhat käsialat 2

To 17.30–19 • 17.10.–28.11.2024

Veli Pekka Toropainen ja Ritva Sampio • 4 t • 65 €

Lisätietoa s. 16

1301104V Sukututkimus ja DNA

Ke 17.30–19 • 2.–9.10.2024

Jere Markkinen ja Ritva Sampio • 4 t • 45 €

Lisätietoa s. 16

1301105V Henkikirjojen käyttö sukututkimuksessa

Ma 17.30–19 • 7.–21.10.2024

Ritva Sampio • 6 t • 45 € • Lisätietoa s. 16

1301106V Miten löydän karjalaiset sukujuureni?

La 10–13.30 • 26.10.2024

Reijo Savela • 4 t • 40 € • Lisätietoa s. 16



KOTITALOUDEN VERKKOKURSSIT

7103001V Valkosipulin kasvatus

Ke 17.–20.15 • 18.9.2024

Riitta Rontu • 4 t • 11 € • Lisätietoa s. 16

7103100V Kompostoinnin uudet tuulet

Ke 17.30–19 • 9.–16.10.2024

Riitta Rontu • 4 t • 11 € • Lisätietoa s. 16

8102000V Kuivaamalla vaellusevästä ja superfoodia

Ti 17–20.15 • 21.12.2025

Riitta Rontu • 4 t • 11 € • Lisätietoa s. 16

VERKKOLUENNOT

9999000V Pohjoisen valo ja yötaivas -luentosarja

Ma 17.30–19 • 16.9.–2.12.2024

Jyrki Manninen • 22 € • Lisätietoa s. 17

Seuraavat luennot ovat maksuttomia.

3401100V Tekoäly tutuksi

Ti 18–19.30 • 8.10.2024

Matleena Laakso • 2 t • Maksuton • Lisätietoa s. 17

9999104V Ilmasto ja kestävät tekstiilit

To 17–18 • 12.9.2024 • Maksuton • Lisätietoa s. 17

7198000V Ilmastonmuutos ja pohjoiset riistalajit -webinaarisarja

Ti 18–19.30 • 10.–24.9.2024

6 t • Maksuton • Lisätietoa s. 18

Yhdessä

Luentosarja tasa-arvosta ja yhdenvertaisuudesta

Lisätietoa s. 18

9999100V Seksuaalisen suuntautumisen ja sukupuolen moninaisuuden kohtaaminen

Ti 17–18.30 • 29.10.2024

Venla Suutari, Seta ry • 2 t • Maksuton

9999101V Monimuotoisuuden ja moninaisuuden edistäminen

Ti 17–18.30 • 5.11.2024

Leenu Sammela, Rovala-Opisto • 2 t • Maksuton

9999102V Hyvät väestösuhteet

Ti 17–18.30 • 11.2.2025

Nexhat Beqiri, ELY-keskus • 2 t • Maksuton

9999103V Oikeudenmukainen ja syrjimätön yhteiskunta

Ti 17–18.30 • 15.4.2025

Jenni Kettunen, ELY-keskus • 2 t • Maksuton

HINGANMAA

Koko vuoden kurssit

8301094S Kyläkerho Tievan touhukkaat

Hinganmaa Tievatupa, Meltauksentie 1841

Ke 14–15.30

18.9.–4.12.2024, 15.1.–9.4.2025

Pia-Karin Nikkinen • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 36 € • Kevät 39 €

Kyläkerho on tarkoitettu kaikille kylien asukkaille, jotka haluavat nauttia rennosta yhdessäolosta ja saada piristystä arkeen. Kerhossa jutellaan, lauletaan, luetaan, jumpataan, askarrellaan ja jopa kokataan. Kerhon toiminta toteutetaan osallistujien toiveiden mukaan ja tavoitteena on kehittää myös digitaatioita. Mahdollisuuksien mukaan teemme myös pieniä retkiä. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle.

Ei kokoontumista 16.10. ja 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

KERSILÖ

Koko vuoden kurssit

1101023S Pohjoisen kylien senioreiden laulukerho

Kersilö, Luppovillan tilat, Jussinvaarantie 13

Ma 9.30–11.23.9.–25.11.2024, 20.1.–7.4.2025

Merja Yli-Tepsa ja Jukka Hannula • 12 t sl, 12 t kl

Syksy 20 € • Kevät 22 €

Ryhmässä jaetaan elämäntapausten tapahtumia laulujen siivin.

Kokoontuu joka toinen viikko. Syksyn tapaamiset:

23.9., 7.10., 28.10., 11.11. ja 25.11. Kevään tapaamiset:

20.1., 3.2., 17.2., 10.3., 25.3. ja 7.4.

Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301070S Jooga

Kersilö, Luppovillan tilat sl, Jussinvaarantie 13

To 17.15–18.45 31.10.–5.12.2024, 6.2.–13.3.2025

Miikka Ryytty 12 t sl, 12 t kl Syksy 19 € Kevät 20 €

Kurssilla perehdytään oikeaan hengitystekniikkaan, aurinkotervehdyksiin ja asanoihin. Venyvyyttä ja voimaa kehoon. Oma matto mukaan.

Opetusta myös syys- ja hiihtolomaviikolla.

Ilmoittautuminen päättyy 21.10.2024.

KIERINKI

Koko vuoden kurssit

8301071S Liikunta

Kierinki, Kyläseurantalo, Kieringintie 277

To 19–20

19.9.–5.12.2024, 16.1.–10.4.2025

Tuija Hiltula • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Monipuolista kunto- ja terveysliikuntaa, jossa tavoitteena kohentaa liikkuvuutta, lihasvoimaa ja kehonhallintaa sekä kokea liikunnan iloa. Mukaan jumppamatto ja juomapullo. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 17.10. ja 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301095S Kyläkerho Kieringin kiekerö

Kierinki, Kyläseurantalo, Kieringintie 277

Ti 13–14.30

17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Pia-Karin Nikkinen • 12 t sl, 14 t kl

Syksy 19 € • Kevät 23 €

Kyläkerho on tarkoitettu kaikille kylien asukkaille, jotka haluavat nauttia rennosta yhdessäolosta ja saada piristystä arkeen. Kerhossa jutellaan, lauletaan, luetaan, jumpataan, askarrellaan ja jopa kokataan. Kerhon toiminta toteutetaan osallistujien toiveiden mukaan ja tavoitteena on kehittää myös digitaatioita. Mahdollisuuksien mukaan teemme myös pieniä retkiä. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle.

Kokoontuu 6 kertaa syksyllä: 17.9., 1.10., 22.10., 5.11., 19.11. ja 3.12. sekä 7 kertaa keväällä: 14.1., 28.1., 11.2., 25.2., 11.3., 25.3. ja 8.4.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

LOKKA

Koko vuoden kurssit

1104135S Tilkkutyö

Rivitalot Lokka, Moitamaantie 83 A 1

Ke 10–15

25.9.–11.12.2024, 29.1.–30.4.2025

Arja Sukuvaara • 30 t sl, 36 t kl

Syksy 49 € • Kevät 58 €

Tule tilkkuilemaan! Valmistetaan eri tekniikoilla tilkkutoivia omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Voit valmistaa tyynynpäällisiä, laukkuja, pussukoita, patalappuja, liinoja jne. Ota mukaan omat tilkkutyövälineet, puuvillakankaita ja ompelukone. Sopii kaikenikäisille opiskelijoille. Kokoontuu syksyllä 25.9., 30.10., 6.11., 20.11. ja 11.12. ja keväällä 29.1., 12.2., 26.2., 12.3., 9.4., 30.4. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle.

Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2024.

Koko vuoden kurssit

8301075S Vesijumppa A

Luosto, Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1
Ti 7.45–8.30

17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Marika Vuoriheimo • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 18 € • Kevät 19 €

Vesijumppa on kaikille sopivaa monipuolisesti kunnon eri osa-alueita kehittävää liikuntaa.

Ei opetusta 15.10. ja 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301076S Vesijumppa B

Luosto, Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1
Ti 8.45–9.30

17.9.–4.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Marika Vuoriheimo 11 t sl, 12 t kl

Syksy 18 € Kevät 19 €

Vesijumppa on kaikille sopivaa monipuolisesti kunnon eri osa-alueita kehittävää liikuntaa.

Ei opetusta 15.10. ja 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301077S Vesijumppa C

Luosto, Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1
To 7.45–8.30

19.9.–5.12.2024, 16.1.–10.4.2025

Marika Vuoriheimo • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 18 € • Kevät 19 €

Vesijumppa on kaikille sopivaa monipuolisesti kunnon eri osa-alueita kehittävää liikuntaa.

Ei opetusta 17.10. ja 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301078S Vesijumppa D

Luosto, Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1
To 8.45–9.30

19.9.–5.12.2024, 16.1.–10.4.2025

Marika Vuoriheimo • 11 t sl, 12 t kl

Syksy 18 € • Kevät 19 €

Vesijumppa on kaikille sopivaa monipuolisesti kunnon eri osa-alueita kehittävää liikuntaa.

Ei opetusta 17.10. ja 6.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Syksyn kurssit

8301079S Ohjattua liikuntaa ulkona

Luosto, Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1
Ke 7.45–8.30 • 18.9.–4.12.2024

Marika Vuoriheimo • 11 t • 22 €

Tällä kurssilla liikutaan monipuolisesti eri lajien parissa. Lajeja ovat mm. keppijumppa, porrasharjoitus, kahvakuulailu, käsipainojumppa, lumikenkäjumppa, tankojumppa, kuntopiiri ja lihaskuntojumppa.

Opettaja ilmoittaa kuukauden lajit etukäteen osallistujille sähköpostitse.

Osallistujilla tulee olla säänmukaisen vaatetuksen ja jalkineiden lisäksi omat liikuntavälineet käytössään. Ei opetusta 16.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Kevään kurssit

8301080S Ohjattua liikuntaa ulkona

Luosto, Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1
Ke 7.45–8.30 • 15.1.–9.4.2025

Marika Vuoriheimo • 12 t • 22 €

Tällä kurssilla liikutaan monipuolisesti eri lajien parissa. Lajeja ovat mm. keppijumppa, porrasharjoitus, kahvakuulailu, käsipainojumppa, lumikenkäjumppa, tankojumppa, kuntopiiri ja lihaskuntojumppa.

Opettaja ilmoittaa kuukauden lajit etukäteen osallistujille sähköpostitse.

Osallistujilla tulee olla säänmukaisen vaatetuksen ja jalkineiden lisäksi omat liikuntavälineet käytössään.

Ei opetusta 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

ORAJÄRVI

Koko vuoden kurssit

8301081S Liikunta

Orajärvi, koulu, Huhannrantie 12

Ti 18.30–19.30 • 17.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Riina Kuukasjärvi • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 38 € • Kevät 42 €

Monipuolista kuntoliikuntaa kaikenkuntoisille. Liikkeet räätälöidään tarvittaessa kuntoilijan mukaan. Kurssi aloitetaan sään salliessa ulkoliikunnalla. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle.

Ei kokoonnu 15.10. ja 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

PUOLAKKAVAARA

Syksyn kurssit

1104138S Käsityöpaja

Puolakkavaara, Kisatupa, Kisatie 17

Ma 18–20.30 • 23.9.–2.12.2024

Tiina Niva • 18 t • 29 €

Pajassa valmistetaan kurssilaisten toiveiden mukaan käsitöitä erilaisin tekniikoin esim. Virkkaus, neulonta, makrame, tuftaus, helmytyöt ja lasihimmelit. Materiaalit voi tarvittaessa ostaa opettajalta. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin kokeneemmillekin käsityön harrastajille. Kokoonnutumiset joka toinen maanantai.

Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2024.

RAUDANJOKI

Koko vuoden kurssit

8301096S Kyläkerho Raudanjoen rivakat

Raudanjoki, Visatupa, Seipäjärventie 409

Ke 9–11

18.9.–4.12.2024, 15.1.–9.4.2025

Virpi Vielma • 29 t sl, 32 t kl

Syksy 48 € • Kevät 51 €

Kurssi sopii jokaiselle kylän aikuiselle. Kurssi sisältää monipuolisesti erilaisia aivoja aktivoivia sisältöjä ja virkistystä. Kurssilaiset voivat vaikuttaa kurssin sisältöön.

Huom! Kokoontuu keskiviikkoisin, paitsi syksyllä tiistaina 8.10. ja 12.11. sekä keväällä tiistaina 4.2. ja 25.2.

Ei opetusta 16.10. ja 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1104139S Tilkkutyo

Raudanjoki, Jotospirtti, Rovaniementie 4867

Ke-To 10–15

11.9.–13.11.2024, 8.1.–27.3.2025

Arja Sukuvaara • 30 t sl, 36 t kl

Syksy 48 € • Kevät 59 €

Valmistetaan eri tekniikoilla tilkkutöitä omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ota mukaan omat tilkkutyövälineet sl, puuvillakankaita ja ompelukone. Sopii kaikenikäisille ja -tasoisille opiskelijoille. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Kurssi kokoontuu syksyllä 11.9., 12.9., 9.10., 10.10. ja 13.11.2024 ja keväällä 8.1., 9.1., 5.2., 6.2., 26.3. ja 27.3.2025 kello 10–15.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024.

SATTANEN

Koko vuoden kurssit

8301097S Kyläkerho Sattasen sakki ja Rajalan riuskat

Sattanen, Kylätalo, Kestikievarinpolku 19

Pe 10–12

20.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025

Virpi Vielma • 26 t sl, 28 t kl

Syksy 38 € • Kevät 44 €

Kurssi sisältää monipuolisesti erilaisia aivoja aktivoivia sisältöjä ja virkistystä. Kurssilaiset voivat vaikuttaa kurssin sisällön painotuksiin.

Ei opetusta 18.10. ja 7.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 0.00

SEIPÄJÄRVI

Koko vuoden kurssit

8301098S Kyläkerho Seipäjärvän sisukkaat

Seipäjärvi, vanha kauppa, Seipäjärventie 1765

Ke 11.45–13.45

18.9.–4.12.2024, 15.1.–9.4.2025

Virpi Vielma • 29 t sl, 32 t kl

Syksy 48 € • Kevät 51 €

Kurssi sopii jokaiselle kylän aikuiselle. Kurssi sisältää monipuolisesti erilaisia aivoja aktivoivia sisältöjä ja virkistystä. Kurssilaiset voivat vaikuttaa kurssin sisältöön.

Kokoontuu keskiviikkoisin, paitsi syksyllä tiistaina 8.10. ja 12.11. sekä keväällä tiistaina 4.2. ja 25.2.

Ei opetusta 16.10. ja 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

SYVÄJÄRVI

Koko vuoden kurssit

8301082S Liikunta

Syväjärvi, Järvihoivi, Meltauksentie 2511

Ke 18–19

18.9.–4.12.2024, 15.1.–9.4.2025

Pia-Karin Nikkinen • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Monipuolista kunto- ja terveysliikuntaa, jonka tavoitteena kohentaa liikkuvuutta, lihasvoimaa ja kehonhallintaa sekä kokea liikunnan iloa. Ota mukaan jumppamatto ja juomapullo. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle.

Ei opetusta 16.10. ja 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

8301083S Järvikylän äijäliikunta

Syväjärvi, Järvihoivi, Meltauksentie 2511

Ke 19–20

18.9.–4.12.2024, 15.1.–9.4.2025

Pia-Karin Nikkinen • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Monipuolista kunto- ja terveysliikuntaa, joka sopii kaikenkuntoisille ja -ikäisille miehille. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle.

Ei opetusta 16.10. ja 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Syksyn kurssit

1104142S Käsityöpaja

Syvjärvä, Järvikylien koulu, Urheilukentäntie 4

Ti 17.30–20 • 17.9.–3.12.2024

Tiina Niva • 33 t • 53 €

Pajassa valmistetaan kurssilaisten toiveiden mukaan käsitöitä erilaisin tekniikoin esim. Virkkaus, neulonta, makrame, tuftaus, helmityöt ja lasihimmelit. Materiaalit voi tarvittaessa ostaa opettajalta. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin kokeneemmillekin käsityön harrastajille. Ei opetusta 15.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

TORVINEN

Koko vuoden kurssit

1101024S Piano A

Torvinen, koulu, Pyhä-Luostontie 26

Ke 17–19

18.9.–4.12.2024, 15.1.–9.4.2025

Heli Koivukangas • Syksy 53 € • Kevät 59 €

Pianonsoiton opiskelua vasta-alkajille ja jo edistyneimmille. Henkilökohtainen soittoaika 30 minuuttia. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Ei opetusta 16.10. eikä 5.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

1101025S Piano B

Torvinen, koulu, Pyhä-Luostontie 26

Pe 11.30–15 • 20.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025

Agnes Dioszegi • Syksy 53 € • Kevät 59 €

Pianonsoiton opiskelua vasta-alkajille ja jo edistyneimmille. Henkilökohtainen soittoaika 30 minuuttia. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Ei opetusta 18.10. eikä 7.3. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

Syksyn kurssit

1104144S Lasten käsityöpaja

Torvinen, koulu, Pyhä-Luostontie 26

Ti 17.30–19 • 17.9.–3.12.2024

Virpi Vielma • 20 t • 32 €

Kurssilla opetetaan monipuolisesti erilaisia käden taitoja kankaanpainosta punontaan. Lopullinen kurssiohjelma sovitaan kurssin alussa osallistujien toiveiden mukaan. Kurssilla käytetään erilaisia materiaaleja, jotka opettaja tuo oppilaille. Materiaalimaksu n. 10€/lukukausi. Kurssi tarkoitettu kaikille peruskouluikäisille. Ei opetusta 1.10. eikä 15.10. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.



Kevään kurssit

1104175S Lasten käsityöpaja

Torvinen, koulu, Pyhä-Luostontie 26

Ti 17.30–19 • 14.1.–8.4.2025

Virpi Vielma • 24 t • 39 €

Ks. Edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 4.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

VUOJÄRVI

Kevään kurssit

1104180S Puutyö

Vuojärvi, Monitoimitalo, Vuojärventie 74

Pe 18–20.30 • 17.1.–11.4.2025

Jari Rissanen • 36 t • 58 €

Työskentelyä erilaisilla puuntyöstökoneilla turvallisesti eri tekniikoita käyttäen. Erilaisten kodin tarve-esineiden suunnittelu ja teko. Raaka-aineet opiskelijat hankkivat itse. Ei alle 16-vuotiaille.

Ei opetusta 7.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025.

VAALAJÄRVI

Syksyn kurssit

8301084S Kehonhuolto ja liikkuvuus

Vaalajärvi, Monitoimitalo, Vuonaspurantie 33

To 18–18.45 • 19.9.–28.11.2024

Sanna Aho • 10 t • 16 €

Lempeä tunti, jossa tehdään liikkuvuutta lisääviä ja kireyttä poistavia harjoituksia. Myös ryhtiä parantavia harjoituksia ja kehonhallintaa harjoitellaan.

Hyvää oloa ja rentoutta koko keholle arjen keskellä.

Ota mukaan tunnille oma jumppamatto ja juomapullo.

Ei opetusta 17.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

VUOTSO

Koko vuoden kurssit

8301085S Liikunta

Vuotson koulu, Ivalontie 8716

Ke 18–19

18.9.–4.12.2024, 15.1.–9.4.2025

Virpi Kumpula • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Rentoa ja reipasta kuntoliikuntaa. Ota mukaan liikuntavaatteet ja jumppa-alusta. Ei opetusta 16.10. ja 5.3.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

www.revontuliopisto.fi
www.facebook.com/revontuliopisto
www.instagram.com/revontuliopisto



