



Syksy **2020** - Kevät **2021**
Opinto-opas

SISÄLLYS

Rehtorin tervehdys	1
Welcome to Revontuli-Opisto	2
Yhteystiedot	3
Ilmoittautuminen	4
Kurssimaksut	5
Kurssimaksun maksaminen	6
Opiskelu opistossa	6
TentINVALVONTA	7
Tilauuskoulutus	7
Tietosuojaseloste	7
Taiteen peruopetus	8
Turvallinen opiskelu opistossa	9

Verkkokurssit	10
Kielet	11
Kirjoittaminen	13
Historia, sukututkimus	15
Liikunta	16
Kädentaidot	17
Kuvataiteet	19
Muut verkkokurssit	19

Enontekiö	21
Musiikki	21
Kädentaidot	22
Kuvataiteet	23
Liikunta	24
Tietotekniikka	25
Muut kurssit	26
Muut verkkokurssit	26
Karesuvanto	28
Kilpisjärvi	29
Peltovuoma	31

Kittilä	32
Musiikki	32
Tietotekniikka	35
Kielet	35
Tanssi	37
Liikunta	39
Näyttämötaiteet	37
Kädentaidot	37
Kuvataiteet	48
Vartiointi	49
Muut verkkokurssit	50
Alakylä	51
Jeesijärvi	52
Kallo	52
Kaukonen	53
Kelontekemä	54
Kiistala	55
Köngäs	56
Molkojärvi	56
Raattama	57
Rauhala	58
Siitonen	58
Sirkka	59
Tepasto	65
Vittakumpu	65
Vuoma	65

Sodankylä	66
Musiikki	66
Tietotekniikka	70
Kielet	71
Tanssi	74
Liikunta	77
Näyttämötaiteet	81
Kädentaidot	81
Kuvataiteet	84
Muut verkkokurssit	85
Aska	86
Hinganmaa	86
Kelujärvi	87
Kersilö	87
Kierinki	87
Lokka	87
Luosto	88
Madetkoski	90
Moskuvaara	90
Orajärvi	90
Petkula	91
Puolakkavaara	91
Rajala	92
Raudanjoki	92
Riipi	92
Sassali	92
Sattanen	93
Seipäjärvi	93
Syväjärvi	93
Torvinen	94
Unarin-Luusua	95
Vaalajärvi	95
Vuojärvi	95
Vuotso	96



Revontuli-opiston lahjakortti

Revontuli-Opiston lahjakortti on hyvän mielen lahjaidea. Kortin voi ostaa opiston toimistosta ja se kirjoitetaan maksetulle summalle. Lahjakortin saaja valitsee opiston kurssitarjonnasta kurssin ja hän voi käyttää kortin joko koko kurssimaksun tai sen osan maksamiseen. Lahjakortti on voimassa vuoden ostopäivästä lähtien.

www.revontuliopisto.fi

www.facebook.com/revontuliopisto | www.instagram.com/revontuliopisto

Kannen kuva: Teemu Tretjakov | Oppaan taitto: Anu Uimaniemi

Toimintaa kahdeksana vuodenaikana

Hankikantokevään aikana lähes kaiken sotkenut koronavirus koetteli myös Revontuli-Opiston toimintaa. Maassa valinnut poikkeustila edellytti, että myös kansalaisopistojen tilat suljetaan ja lähiopetus keskeytetään. Monen kurssin opettaja heittäytyikin tässä haastavassa tilanteessa ensimmäistä kertaa verkko-opetuksen maailmaan ja teki samalla kunnioitettavan digiloikan. Ilman tätä rohkeutta kurssitoiminta olisi pysähtynyt lähes kokonaan.

Jäidenlähtökevään ja **yöttömän yön** aikana toteutettua seuraavan kauden suunnittelua leimasi tietty epävarmuus tulevasta. Ohjeistukset ovat muuttuneet useaan otteeseen ja esimerkiksi riskiryhmien mahdollisuus osallistua kurssitoimintaan on ollut huolen aiheena. Opiston opiskelijoista liki 17 % eli noin 600-700 henkilöä on yli 70-vuotiaita. Vaikka koronaohjeistuksia on jo lievennetty, opisto jatkaa annetuilla hygieniaoheilla ja -suosituksilla. Opinto-ohjelman laatimisessa on myös huomioitu mahdollisen koronavirusepidemian uusiutuminen. Oppaasta näet nyt esimerkiksi, mitkä kurssit jatkuvat etäopetuksena, mikäli koronatilanteen takia lähiopetus keskeytyy. Ryhmäkokojakin on mitoitettu turvavälit huomioiden.

Opisto käynnistyy maaliskuun koronakeskeytyksen vuoksi kaksi viikkoa normaalia aiemmin elo-syyskuulla eli **sadonkorjuun** ajan vaihtuessa **ruskaan**. Revontuli-Opistossa on vuosittain noin 4000 opiskelijaa ja toiveita on sen mukaisesti paljon. Kaikkia toiveita ei valitettavasti voida toteuttaa, mutta toivottavasti tästä oppaasta mahdollisimman moni löytäisi jotain mukavaa puuhaa. Kurssitoimintaa on Lapin kaikkina kahdeksana vuodenaikana ja toiminta painottuu erityisesti pimeämpiin vuodenaikoihin **ensilumeen**, **joulukaamokseen** ja **pakkastalveen**.

Tervetuloa kursseille – tulethan terveenä!

Pasi Tanninen,
rehtori

Welcome to Revontuli-Opisto

Revontuli-Opisto (Northern Lights Adult Education Centre) is a shared adult education centre of three Lapland municipalities: Enontekiö, Kittilä and Sodankylä. The education offered by Revontuli-Opisto is open to all. Everyone is welcome regardless of age or educational background.

Education for all

Revontuli-Opisto offers a very wide range of studies. This includes, for instance, the following subjects: music, theatre, visual arts, dance, circus, arts and crafts, sports, literature, computer skills, languages, health care, and various special courses and lectures. It also offers high-quality Finnish language courses for immigrants.

Revontuli-Opisto strives to take account of the wishes and suggestions of students as far as possible in the education that it provides.

Art Education for Children and Young

An important part of the work of Revontuli-Opisto is basic art education aimed at children and young people, covering the fields of music, dance, circus, and visual arts.

Basic art education is goal-oriented and progresses by levels, giving participants a wide range of skills (with which) to express themselves.

How to Enroll?

A course guide for Revontuli-Opisto is distributed at the beginning of the autumn to households in the region.

You can register for courses either online or by phone to the offices. If you don't have a Finnish personal identity code, you need to enroll by phone.

There might be changes or additions to the curriculum after the course guide has been published. An up-to-date course guide is always available in the website **www.revontuliopisto.fi**.

**You are warmly welcome to study
at Revontuli-Opisto!**



Yhteystiedot

Toimistot

Enontekiö

Kunnan virastotalo
Ounastie 165, 99400 Enontekiö
p. 0400 120 505,
revontuliopisto@revontuliopisto.fi

Kittilä

Valtatie 82, 99100 Kittilä
p. 0400 356 433
kunnan vaihde p. 0400 356 500
revontuliopisto@revontuliopisto.fi

Sodankylä

Jäähallintie 6, 99600 SODANKYLÄ
p. 0400 710 481
revontuliopisto@revontuliopisto.fi

**Toimistot avoinna
Ma-pe 9-11 ja 12-15**

Revontuli-Opiston jaosto

Revontuli-Opiston hallintoa ja toimintaa ohjaava toimielin on Revontuli-Opiston jaosto. Jaostoon valitaan kaksi jäsentä jokaisesta opiston alueen kunnasta eli Enontekiöltä, Kittilästä ja Sodankylästä sekä heille varajäsenet.

Jäsen

Heikki Lakkala pj.
Lea Aikio
Outi Kurkela
Juha-Pekka
Mäntyvaara
Susanna Kantola
Asko Jussila

Varajäsen

Anna-Tytti Sulisalo
Kristina Malova
Janne Näkkäläjärvi
Piia Juuso
Vuokko Mäntymaa
Leena Kinnunen

Kunta

Sodankylä
Sodankylä
Enontekiö
Enontekiö
Kittilä
Kittilä

www.revontuliopisto.fi

www.facebook.com/revontuliopisto
www.instagram.com/revontuliopisto

Henkilöstö

Rehtori Pasi Tanninen p. 040 564 1435
Koulutussuunnittelija, apulaisrehtori, Sodankylän
aluevastaava Anu Uimaniemi p. 0400 592 881

Enontekiö

Toimistosihtööri Sisko Keskitalo p. 0400 120 505,
sisko.keskitalo@enontekio.fi
Vs. musiikinopettaja Reetta Kumpulainen
p. 040 843 2887
Musiikinopettaja Outi Keskitalo virkavapaalla
31.12.2020 saakka

Kittilä

Opistosihtööri Virva Kleemola p. 0400 356 433
Toimistosihtööri Rauni Visuri p. 0400 356 435
Tekstiilityönopettaja Eeva Immonen p. 040 706 2014
Musiikinopettaja Ulla Pyykkönen p. 040 730 2402

Sodankylä

Opistosihtööri Sinikka Tepsa p. 0400 710 481
Musiikinopettaja Merja Yli-Tepsa p. 040 594 5938

Henkilöstön sähköpostit:

etunimi.sukunimi@revontuliopisto.fi
paitsi Sisko Keskitalo: etunimi.sukunimi@enontekio.fi

Ilmoittautuminen

**Ilmoittautuminen
alkaa
ma 10.8.2020
klo 12.30.**



Revontuli-Opiston kursseille voivat ilmoittautua kaikenikäiset asuinpaikasta riippumatta.

Ilmoittautuminen alkaa **ma 10.8. klo 12.30**. Kurseille ilmoittaututaan netissä www.revontuliopisto.fi tai puhelimitse. **Huom!** Kurssille ei voi ilmoittautua sähköpostilla, tekstiviestillä tai puhelimen vastaajaan jätetyllä viestillä.

Kurssipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssit alkavat, jos ennakkoon ilmoittautuneita on riittävästi.

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Kurssin alkamisesta ei ilmoiteta erikseen. Opistolta otetaan yhteyttä, jos kurssi peruuntuu tai saat kurssipaikan varasijalta.

Kun ilmoittaudut koko lukuvuoden kestäväälle kurssille, tämä yksi ilmoittautuminen koskee sekä syys- että kevätlukukautta. Jos et jatka kurssilla enää keväällä, voit perua kurssipaikkasi kädentaitojen kurseja lukuunottamatta kevään osalta ilmoittamalla perumisesta opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Huom! Kädentaitojen kurssien kohdalla ilmoittautumista kevään osalta ei voi perua.

Netti-ilmoittautuminen on nopein ilmoittautumistapa. Mikäli sinulla on ongelmia netti-ilmoittautumisen kanssa, ota yhteyttä opiston toimistoon.

Vapaita opiskelupaikkoja voi aina tiedustella opiston toimistosta.

Ilmoittautuminen taiteen perusopetukseen (tpo)

Ilmoittautuminen musiikin taiteen perusopetukseen

Kittilässä musiikin taiteen perusopetuksen jatkavat opiskelijat ovat ilmoittautuneet jo kevään aikana ja ilmoittautuminen on sitova. Vapaille opiskelupaikoille otetaan uusia opiskelijoita ilmoittautumisjärjestyksessä. Varasijalle kannattaa ilmoittautua, sillä vapautuville oppilaspaikoille otetaan uusia oppilaita myös kesken vuotta.

Enontekiöllä ja Sodankylässä ilmoittautuminen musiikin taiteen perusopetukseen on syksyllä. Etusija on taiteen perusopetuksessa jatkavilla, uusia oppilaita vapaille paikoille otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautuminen kuvataiteen, tanssin ja sirkuksen taiteen perusopetukseen

Oppilaita otetaan kuvataiteen, tanssin ja sirkuksen taiteen perusopetukseen Sodankylässä ilmoittautumisjärjestyksessä. Oppilas ilmoittautuu ryhmään koko vuodeksi.

Ilmoittautumisen peruminen

Ilman ajoissa tapahtunutta perumista opisto laskuttaa kurssimaksun kokonaisuudessaan.

Ilmoittautumisen peruminen ennen kurssin alkua

Ennen kurssin alkua ilmoittautumisen peruminen on maksuton kurssin kohdalla mainittuun **viimeiseen ilmoittautumispäivään saakka, joka on yleensä 7 päivää ennen kurssin alkua.**

Ilmoittautumisen peruminen koko vuoden kestäväällä kurssilla kevään osalta

Jos olet ilmoittautunut koko lukuvuoden kestäväälle kurssille etkä jatka keväällä, voit perua osallistumisesta **11.1.2021 mennessä** lukuun ottamatta kädentaitojen kurseja, joille ilmoittautuminen kevään osalta on sitova.

Peruminen on tärkeää, jotta mahdollisesti varasijoilla olevat opiskelijat saavat ajoissa tiedon vapautuvista kurssipaikoista.

Perumisesta tulee aina ilmoittaa opiston toimistoon. Netti-ilmoittautumisen voit myös perua netissä ilmoittautumisnumerollasi.

Ilman ajoissa tapahtunutta perumista opisto laskuttaa kurssimaksun kokonaisuudessaan.



Koti

Ohjeet

Kursit

Ostoskori

Omat tiedot

Pääluokat

1

Esittävä taide ja kirjallisuus

14

Kielet

4

Kuvataiteet ja muotoilu

35

Käden taidot

21

Musiikki

3

Muu koulutus

54

Tanssi ja liikunta

3

Terveydenhoito

5

Tietotekniikka

Aineet

3

Suomi

3

Englanti

1

Ranska

2

Venäjä

3

Espanja

1

Italia

1

Muut kielet

Kursit

12011005

SUOMEN KIELEN ALKEET

Paikka: A Kenan koulu, Kaarostien toimipiste, luokka 10
Kurssimaksu: 36,00
Paikkaja: 20
Opettaja: Sirpa Ärsä
Tunteja: 22
Syyslukukausi: 15.9.2014 - 1.12.2014
Päivä ja kello: Ma: 17.00-18.30
Ilmoittautumisen aikaa: 28.9.2014 12:00
Ilmoitetaan viimeistään: 8.9.2014
Kursilla on tilaa

12011015

SUOMEN KIELEN INTENSIIVIALKEET

Paikka: A Kenan koulu, Kaarostien toimipiste, luokka 10
Kurssimaksu: 29,00
Paikkaja: 20
Opettaja: Sirpa Ärsä
Tunteja: 15
Syyslukukausi: 18.9.2014 - 27.11.2014
Päivä ja kello: To: 17.30-20.00
Ilmoittautumisen aikaa: 28.9.2014 12:00
Ilmoitetaan viimeistään: 8.9.2014
Kursilla on tilaa

ILMOITTAUTUMINEN INTERNETISSÄ. Hae kurssi. → Ilmoittaudu kurssille. Valitsemasi kurssit näkyvät ostoskorissa. → Täytä ostoskorin henkilötietolomake. → Tarkista tiedot. → Lähetä ilmoittautuminen. → Voit myös maksaa ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa.

Kurssimaksut

Kurssin hinta on ilmoitettu opinto-ohjelmassa kun-kin kurssin esittelyn yhteydessä. Poissaolo kurssilta ei alenna kurssimaksua.

Koko lukuvuoden kestävien kurssien osalta on ilmoitettu erikseen syksyn ja kevään kurssimaksu.

Kursseilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun, ellei opinto-oppaassa ole toisin ilmoitettu. Posliini- ja keramiikkaryhmien kurssimaksuun sisältyy vain kurssilla valmistettujen esineiden poltto.

Kurssimaksun alennukset

Opintoseteli

Opetushallitus on myöntänyt Revontuli-Opistolle avustuksen, jolla voidaan alentaa tiettyjen opiskelijaryhmien kurssimaksuja.

Alennuksen voivat saada

- seniorit (63 vuotta täyttäneet)
- eläkeläiset
- maahanmuuttajat
- työttömät

Opisto myöntää alennuksia niin kauan kuin määrä-rahaa riittää. Alennus on 10 € /opiskelija ja sen saa vain kerran syksyn 2020 tai kevään 2021 aikana.

Alennusta haetaan ilmoittautumisen yhteydessä netissä tai puhelimitse.

63 vuotta täyttäneet saavat alennuksen syntymävuoden perusteella. Mikäli olet alle 63-vuotias eläkeläinen, työtön tai maahanmuuttaja, toimita jäljennös todistuksesta opiston toimistoon. Saat alennetun laskun postitse.

Taiteen perusopetuksen sisaralennus

Lasten ja nuorten taiteen perusopetuksessa perheen/samassa taloudessa asuvien kolmas ja useampi lapsi saa kurssimaksusta 25 % alennuksen.

Alennus on haettava erillisellä lomakkeella ja ohjeita saa opiston toimistolta. **Huom!** Sisaralennus ei koske alle kouluikäisten varhaisiän opintoja.

Kurssimaksun maksaminen

Voit maksaa kurssimaksun ilmoittautumisen päätteeksi verkkopankissa, Smartum-saldolla tai ePassilla. Saat sähköpostiisi vahvistuksen maksusta. Verkkomaksun vastaanottajana näkyy Paytrail Oyj ja maksun tilityksen saajana Kittilän kunta, Revontuli-Opisto.

Koko vuoden kurssilla ilmoittautumisen yhteydessä voi nyt maksaa joko koko lukuvuoden kurssimaksun kerralla tai vain syksyn kurssimaksun, jolloin kevään kurssimaksu laskutetaan erikseen.

Mikäli kurssi ei käynnisty, opisto palauttaa verkkopankissa maksetun kurssimaksun opiskelijalle. Kurssimaksu palautetaan Paytrail-verkkomaksu-palvelun välityksellä. Huom! Smartum-saldolla tai ePassilla suoritettua maksua ei voi palauttaa, mutta sen voi siirtää toiseen kurssiin.

Laskutamme kurssimaksun, jos sitä ei ole maksettu muulla tavoin. Kurssimaksut ovat perintäkelpoisia. Eräpäivän jälkeen maksamaton lasku siirtyy perintätoimiston muistutuspalveluun.

Etusetelit & muut maksutavat

- Tyky-kuntoseteli liikuntaan ja kulttuuriin
- Tyky-Online -sähköinen seteli
- Smartum kulttuuri- ja liikuntaseteli
- SmartumPay mobiilimaksu
- Smartum Saldo verkkomaksu
- Edenred virikeseteli
- Edenred mobiilimaksu
- ePassi (sportti- ja kulttuuripassi) verkkomaksu
- Eazybreak mobiilimaksu

Jos maksat kurssimaksusi Tyky-seteleillä, Tyky Online, Smartum seteleillä, Smartum mobiili-maksulla tai Edenred-virikeseteleillä, ilmoita siitä Maksutapa-kohdassa ja toimita kuitti, setelit tai koodit opiston toimistoon heti ilmoittautumisen jälkeen.

Smartum Saldo verkkomaksulla tai ePassilla maksetaan netissä omilla tunnuksilla ilmoittautumisen päätteeksi klikkaamalla kyseistä maksuliittymää.



ePassi | Sportti & Kulttuuri
tyky-Online
smartum
etu käy meillä



Kurssimaksut lähiopetuksen keskeytyessä koronaviruksen vuoksi

Mikäli kurssien lähiopetus keskeytyy koronaviruksen vuoksi ja opetusta ei jatketa etäopetuksena, kurssimaksu hyvitetään osallistujille pitämättömien kokoontumiskertojen osalta. Hyvitys ei koske 20 € ja sitä pienempiä summia.

Mikäli lähiopetus keskeytetään koronaviruksen vuoksi ja kurssi jatkuu etäopetuksena, kurssimaksua ei hyvitetä.

Opiskelu opistossa

Syyskausi 2020

Opetus alkaa viikolla 36 (ma 31.8.2020 alkava viikko), lukuun ottamatta lasten ja nuorten taiteen perusopetuksen opetusta, joka alkaa viikolla 38 (ma 14.9.2020 alkava viikko). Mikäli kurssi käynnistyy aikaisemmin, siitä on maininta kurssikuvauksessa.

Syyslomalla 12.-18.10.2020 ei ole opetusta, ellei opettaja ole rehtorin kanssa toisin sopinut. Syyskaudella on pääsääntöisesti 13 opetusviikkoa, lukuun ottamatta lasten ja nuorten taiteen perusopetusta, jossa on 11 opetusviikkoa.

Kevätkausi 2021

Opetus alkaa viikolla 3 (ma 18.1.2021 alkava viikko).

Talvilomalla 8.-14.3.2021 ei ole opetusta, ellei opettaja ole rehtorin kanssa toisin sopinut. Kevätkaudella on pääsääntöisesti 12 opetusviikkoa.

Opintoryhmien koko

Opintoryhmän vähimmäiskoko on Kittilän ja Sodankylän kirkonkylien ryhmissä 7 sekä Kittilän ja Sodankylän sivukylissä, kaikissa kielten ryhmissä ja koko Enontekiön alueella 5 opiskelijaa.

Yksilöopetus

Opisto järjestää yksilöopetusta mm. musiikissa, tietotekniikassa ja kirjoittamisessa. Kielten opetuksessa voidaan myös järjestää yksilöopetusta.

Yhteistyö muiden oppilaitosten kanssa

Lukion ja ammatillisten oppilaitosten opiskelijat voivat sisällyttää Revontuli-Opiston opintoja osaksi omia valinnaisia opintojaan. Opiskelijan on sovitava tästä aina etukäteen oman oppilaitoksensa rehtorin ja opiston kurssin opettajan kanssa.

Muutokset

Pidätämme oikeuden muutoksiin. Ilmoitamme kurssin kokoontumiskertojen muutoksista ja peruuntumisista ryhmätekstiviestillä ilmoittautumisen yhteydessä annettuun puhelinnumeroon.

Opintokerran peruuntuminen

Jos kurssin kokoontumiskerta joudutaan peruamaan, siitä ilmoitetaan opiskelijalle ryhmätekstiviestillä ilmoittautumisen yhteydessä annettuun puhelinnumeroon. Korvaava kerta pyritään pitämään mahdollisuuksien mukaan kauden päätteeksi.

Pitkillä kursseilla yhden opintokerran peruuntuminen ei alenna kurssimaksua. Opisto ei vastaa sali- tai muiden tilavuorojen peruutuksista, jotka johtuvat opistosta riippumattomista syistä.

Opiskelun keskeyttäminen

Opisto ei palauta suoritettuja kurssimaksuja opintonsa keskeyttäneille. Poissaolo kurssilta ei alenna kurssimaksua ja opistolla on myös oikeus periä opintonsa keskeyttänyttä opiskelijaa koskevat tarvekustannukset.

Opintotodistukset

Opintotodistukset saat pyydettäessä opiston toimistosta. Kuluvan lukuvuoden todistuksista hinta on 5 €/todistus. Aiempien lukuvuosien todistuksista peritään 10 €/todistus. Taiteen perusopetuksessa todistus sisältyy kurssimaksuun.

Opiskelijavakuutukset

Revontuli-Opiston opiskelijat kuuluvat opiston kursseilla ja tilaisuuksissa tapaturmavakuutuksen piiriin 70 ikävuoteen asti. Opiskelijoiden valmis-

tamia teoksia ei ole vakuutettu. Opisto ei korvaa lasinsulatuksessa, posliinin ja keramiikan poltossa vaurioituneita töitä.

Tiedottaminen

Kursseista, jotka eivät ole tässä opinto-oppaassa, tiedotamme Kittilälehdessä, Sompiossa, Enontekiön Sanomissa ja Lapin Kansassa. Ajankohtaista tietoa opiston kursseista ja tapahtumista on saatavilla netistä www.revontuliopisto.fi sekä www.facebook.com/revontuliopisto.

Tentinvalvonta

Tarjoamme mahdollisuuden valvottuun tenttiin esim. avoimen yliopiston, yliopiston ja ammattikorkeakoulun tentit.

Ota hyvissä ajoin yhteyttä opiston toimistoon tentinvalvonnan järjestämiseksi. Hinta on klo 8.00-16.00 välisenä aikana 15 €/tunti ja klo 16.00 jälkeen 20 €/tunti.

Tilauskoulutus

Revontuli-Opisto järjestää yrityksille, kunnille, työyhteisöille ja yhdistyksille räätälöityä koulutusta ja seminaareja tilaajan tarpeiden mukaan. Koulutus voi olla henkilöstökoulutusta, tyky-toimintaa tai pienryhmä- ja yksilöopetusta esim. kielissä, ensi-avussa ja tieto- ja viestintätekniikassa.

Palvelumme sisältää koulutusohjelman suunnittelun, kouluttajien hankinnan ja koulutusjärjestelyt.

Ota yhteyttä, esitä toiveesi ja pyydä tarjous, rakennamme juuri teille sopivan koulutuspaketin!

Tietosuojaseloste

Opiskelijaa koskevat tiedot rekisteröidään Revontuli-Opiston ylläpitämään HelleWi-kurssihallintajärjestelmän henkilötietorekisteriin. Järjestelmään rekisteröidään vain asioiden hoitamisen kannalta ja rekisteröityjen oikeusturvan kannalta tarpeelliset tiedot. Tietosuojaseloste kokonaisuudessaan on nähtävillä opiston toimistoissa ja netissä www.revontuliopisto.fi.

Taiteen perusopetus

Revontuli-Opistossa voi suorittaa taiteen perusopetuksen (TPO) opintoja **kuvataiteen, musiikin, sirkustaiteen ja tanssin** aloilla. Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta.

Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän laajuus on 500 tuntia. Keskeiset tavoitteet ja sisällöt määrittää taiteen perusopetuksen opetussuunnitelmassa. TPO:n opetussuunnitelmat löytyvät kokonaisuudessaan opiston sivuilta www.revontuliopisto.fi

Oppilaalle annetaan taiteen perusopetuksen päättötodistus sen jälkeen, kun hän on suorittanut yleisen oppimäärän opinnot.

Taiteen perusopetuksen opinnot tarjoavat mahdollisuuden innostavaan ja monipuoliseen taiteen tekemiseen ja kokemiseen. Opiskelijat harjoittelevat oman taiteen alansa ilmaisukeinoja yksilölliset lähtökohdat huomioiden. Yleisen oppimäärän tavoitteena on oppimisen ilon, opiskelumotivaation ja luovan ajattelun edistäminen sekä elinikäisen taidesuhteen luominen.

Taiteen perusopetuksen opinnoista voi saada korvaavuuksia lukion ja ammatillisten oppilaitosten kursseihin.

Taiteen perusopetukseen kuuluvan opetuksen tunnistat tässä oppaassa pienestä punaisesta ketusta.



Kuva: Tuula Lampela

TURVALLINEN OPISELU OPISTOSSA

Revontuli-Opisto noudattaa voimassa olevia viranomaisohjeistuksia koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi.

Opisto seuraa tilannetta jatkuvasti ja päivittää omaa ohjeistustaan tarvittaessa.

OSALLISTUMISOHJEET KURSSILLE



Älä tule kurssille oireilevana tai kipeänä, käy tarvittaessa testissä.



Pese kädet saippualla ennen kokoontumiskertaa ja sen jälkeen.



Käytä kurssipaikalta löytyvää käsidesiä.



Yski ja aivasta hihaan tai kertakäyttöiseen nenäliinaan.



Voit käyttää halutessasi hengityssuojainta kursseilla erityisesti oman terveytesi vuoksi.



Pidä kurssilla ollessasi turvaetäisyydet 1-2 m.

Lähikontaktien vähentämiseksi suositellaan, että opetus- ja odotustiloihin tullaan, kun toiminta alkaa ja poistutaan, kun toiminta loppuu.



Verkkokurssit

Mitä tarvitset?

Opiskelua varten tarvitset tietokoneen ja nettiyhteyden ja joillain kursseilla kuulokemikrofonin (ns. headset) ja nettikameran. Osallistuminen ei vaadi erityistä tietoteknistä osaamista, tietokoneen ja netin peruskäyttötaidot riittävät osallistumiseen mainiosti.

Kuinka mukaan verkkokurssille?

Verkkokurssille ilmoittautudaan samalla tavalla kuin muillekin opiston kursseille. Ennen kurssin alkua ilmoittautuneille lähetetään tarkemmat osallistumisohjeet.

Ennen kurssin alkua

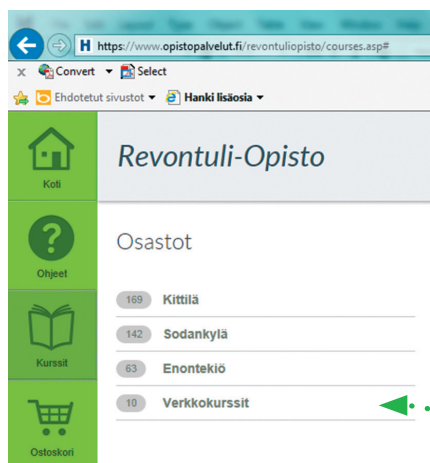
Ennen verkkokurssin alkua opiskelijoille lähetetään tarkemmat osallistumisohjeet. Opiskelijoilla on myös mahdollisuus osallistua **Ohjeita ja vinkkejä opiston verkkokurssilla opiskeluun -verkkoluennolle**. Ks. aikataulut s. 20.

Lisäksi ennen verkkokurssin ensimmäistä kokoon-tumista on mahdollisuus testata oman yhteyden toimimista ja harjoitella verkkokurssille osallistu-mista.

Lisätietoa verkkokursseista

Kielet, liikunta, kirjoittaminen, sukututkimus ja muut verkkokurssit
Koulutussuunnittelija Anu Uimaniemi
p. 0400 592 881, anu.uimaniemi@revontuliopisto.fi

Kädentaidot ja kuvataide
Tekstiiliyönopettaja Eeva Immonen
p. 040 706 2014, eeva.immonen@revontuliopisto.fi



Revontuli-Opiston verkkokursseilla on oma osastonsa ilmoittautumisjärjestelmässä.

KIELET

Koko vuoden kurssit

1208003V Norjan alkeet

To, ma 15.30–17.45,

31.8.-3.12.2020, 18.1.-22.4.2021

Hanna Kuosmanen

52 t sl, 48 t kl • Maksuton

**Solekko
töitä kohen!**
TAITOA, TIETOA JA OSAAMISTA
REVONTULI-OPISTOSTA -hanke

Tervetuloa opiskelemaan norjaa! Kurssin pääpaino on käytännön kielitaidon kartuttamisessa erityisesti työelämän ja matkailun näkökulmasta. Opimme kielen perusrakenteita, ääntämistä ja kuullun ymmärtämistä, ja harjoittelemme lukemista ja kirjoittamista. Tutustumme myös norjalaiseen kulttuuriin.

Kurssi kokoontuu viikoittain kaksi kertaa: ma ja ke klo 15.30-17. Opiskelija voi sopia opettajan kanssa läsnäolostaan vain toisella viikottaisella kerralla, jolloin toisen kokoontumiskerran sisältö opiskelaan itsenäisesti muun ryhmän aikataulun mukaan.

Huom! Kurssi on osa Opetushallituksen rahoitamaa SOLEKKO TÖITÄ KOHEN! - Taitoa, tietoa ja osaamista Revontuli-Opistosta -hanketta ja se on osallistujille maksuton. Koulutus on suunnattu erityisesti työttömille, työttömyysuhan alaisille ja kaikille työelämässä norjan kielen osaamista tarvitseville.

Lisätietoa koulutussuunnittelija Anu Uimaniemi, anu.uimaniemi@revontuliopisto.fi, p. 0400 592 881. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1204001V Saksan alkeet -verkkokurssi

23.9.-2.12.2020, 20.1.-31.3.2021

Anneli Niemistö • 20 t sl, 20 kl

Syksy 41 € • Kevät 41 €

HUOM! Kurssi ei kokoonnu tiettyyn kellonaikaan, vaan voit osallistua kurssille, kun sinulle parhaiten sopii.

Saksan verkkokurssi sopii sekä vasta-alkajille että kertaajille. Käsittelemme kurssikirjan ja verkkomateriaalin avulla arkielämän puhetilanteita ja matkailuun liittyvää sanastoa sekä peruskielioppia. Saat kurssin aikana keskiviikkoisin kurssin verkkoalustalle viikon uuden materiaalin, jota voit käydä läpi silloin kun itsellesi sopii. Opetusta on 10 viikkoa syksyllä ja keväällä.

Kurssilla saat ensikäden tietoa myös saksalaisesta kulttuurista. Verkkomateriaali koostuu nauhoituista videoista, äänitteistä, kuullun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä. Opettajalta voit kysyä kysymyksiä koko kurssin ajan.

Kurssikirjana Freut mich 1 (Otava, ISBN 978-951-1-30141-7). Kurssin aikana käsittelemme kirjasta kappaleet 0-6.

Opiskelijalla tulee olla käytössä toimiva nettiyhteys (kurssin katselu onnistuu sekä pöytäkoneella että mobiililaitteella), kaiuttimet äänitteiden ja videoiden kuuntelemiseen (esim. pöytäkoneen tai kännykän sisäänrakennettu), puheharjoituksia varten mikrofoni puheen nauhoittamiseen (kannettavan tietokoneen tai kännykän sisäänrakennettu mikrofoni riittää) ja videoviestien lähettämiseen myös kameras (ei välttämätöntä).

Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä.

Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2020.

1205003V Ranskan alkeet -verkkokurssi

23.9.-2.12.2020, 20.1.-31.3.2021

Anneli Niemistö • 20 t sl, 20 t kl

Syksy 41 € • Kevät 41 €

HUOM! Kurssi ei kokoonnu tiettyyn kellonaikaan, vaan voit osallistua kurssille, kun sinulle parhaiten sopii.

Aloitetaan ranskan kielen opiskelu ihan alusta kurssikirjan ja verkkomateriaalin avulla. Verkkokurssi sopii myös kertaajille. Pääpaino on arkielämän ja matkailun sanastossa. Pehdymme myös ääntämiseen ja peruskielioppiin sekä ranskalaiseen kulttuuriin.

Saat kurssin aikana keskiviikkoisin kurssin verkkopalustalle viikon uuden materiaalin, jota voit käydä läpi silloin kun itsellesi sopii. Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuulun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä.

Opettajalta voit kysyä koko kurssin ajan.

Kurssikirjana C'est parfait! 1 (Finn Lectura). Kurssin aikana käsittelemme kirjasta kappaleet 0-5.

Opiskelijalla tulee olla käytössä toimiva nettiyhteys (kurssin katselu onnistuu sekä pöytäkoneella että mobiililaitteella), kaiuttimet äänitteiden ja videoiden kuuntelemiseen (esim. pöytäkoneen tai kännykän sisäänrakennettu), puheharjoituksia varten mikrofoni puheen nauhoittamiseen (kannettavan tietokoneen tai kännykän sisäänrakennettu mikrofoni riittää) ja videoviestien lähettämiseen myös kameras (ei välttämätöntä).

Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä.

Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2020.

Syksyn kurssit

1202001V Prat och chatt på nätet! - Ruotsin kielen kurssi

Ma 16.00-17.30 • 31.8.-30.11.2020

Pia-Karin Nikkinen • 26 t • 53 €

Tämä verkkokurssi sopii kaikille, jotka ovat kiinnostuneita kehittämään kommunikaatio- ja vuorovaikutustaitojaan ruotsin kielellä. Kurssin sisältö suunnitellaan yhdessä ja se rakentuu osallistujien omien kiinnostusten, tarpeiden ja aiheiden mukaan. Aiheet voivat liittyä esim. arjen tilanteisiin, työhön, opiskeluun tai harrastuksiin. Harjoittelemme ääntämistä, luku-, kirjoitus- ja kuuntelutaitoja. Kurssin aikana tutustumme myös ruotsalaiseen elämään ja perinteisiin, kulttuuriin ja kulttuurieroihin, musiikkiin ja ajankohtaisiin asioihin. Tällä kurssilla oppimiseen tarvitaan vain innostusta, heittäytymistä ja toimivat nettiyhteydet. Opettajan materiaalit. Kurssi toteutetaan Zoom-verkkokokousympäristössä, osallistujille lähetetään tarkemmat osallistumisohjeet ennen kurssin alkua. Ei opetusta 12.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1203001V Englannin jatko -verkkokurssi

Ke 16.00-17.30 • 2.9.-2.12.2020

Sirpa Ärölä • 26 t • 53 €

Kurssi sopii niille, jotka hallitsevat hyvin englannin kielen perusteet, mutta kaipaavat vahvistusta puhumiseen ja lisää sanavarastoa ajankohtaisista aiheista. Huomaa myös Kittilässä tiistaisin Englannin jatko 1 ja Sodankylässä torstaisin Englannin jatko 3. Oppikirja: Stepping Stones 2, kappaleista 1 alkaen. Kurssille osallistutaan oman tietokoneen kautta Adobe Connect -verkkokokousympäristössä. Osallistumista varten tarvitset tietokoneen tai tabletin, nettiyhteyden ja kuulokemikrofonin eli headsetin, myös kuulokkeet ja laitteen oma mikrofoni riittävät. Tarkemmat osallistumisohjeet lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse ennen kurssin alkua. Ei opetusta 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1205001V Français avec un brin de causette - Ranskan aktivointi ja keskustelu -verkkokurssi

Ma 17.30-19.00 • 31.8.-30.11.2020

Elina Harjanne • 26 t • 53 €

Tämä kurssi sopii vähintään kaksi vuotta ranskaa opiskelleille, jotka osaavat jo hiukan puhua ranskaa helppoissa viestintätilanteissa. Kartutetaan yhdessä sanavarastoa ja aktivoidaan keskustelutaitoja. Syvennetään ranskan kieliopin osaamista ja harjoitellaan erilaisia suullisia kielenkäyttötilanteita, keskustellaan etukäteen annettujen tekstien ja aiheiden pohjalta sekä kerrataan ja

syvennetään ranskan kielipin osaamista. Tutustutaan myös hiukan Ranskan ja ranskankielisten maiden kulttuuriin.

Kurssin tavoitteina on, että opiskelijat tulevat toimeen ranskan kielellä matkoillaan ranskankielisissä maissa, pystyvät lukemaan helppoja tekstejä sekä käymään helppoa keskustelua ranskaksi. Oppikirja: C'est parfait 3 ! (Finn Lectura, ISBN 978-951-1-33882-6).

Kurssi toteutetaan Zoom-verkkokokousympäristössä, osallistujille lähetetään tarkemmat osallistumishjeet ennen kurssin alkua.

Ei opetusta 5.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1207001V Espanjaa ihan alusta -verkkokurssi

Ke 17.15–18.45 • 2.9.-2.12.2020

Misha del Val • 26 t sl • 53 €

Tervetuloa tutustumaan espanjan kieleen! Tällä kurssilla aloitamme ihan alusta. Oppikirja: iDime! 1 (Otava). Kurssi toteutetaan Zoom-verkkokokousympäristössä, osallistujille lähetetään tarkemmat osallistumishjeet ennen kurssin alkua. Ei opetusta 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1207003V Espanjan keskustelu -verkkokurssi

Ke 19.00–20.30 • 2.9.-2.12.2020

Misha del Val • 26 t • 53 €

Viikoittainen espanjan keskusteluryhmä heille, jotka jo osaavat jonkin verran espanjaa ja haluavat kehittää ja ylläpitää espanjan taitoaan.

A weekly conversation group in Spanish. For those who wish to improve or maintain fluency in Spanish language.

Kurssi toteutetaan Zoom-verkkokokousympäristössä, osallistujille lähetetään tarkemmat osallistumishjeet ennen kurssin alkua. Ei opetusta 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1208001V Italiano per tutti! Italian alkeet -verkkokurssi

To 16.15–17.45 • 3.9.-3.12.2020

Elina Harjanne • 26 t • 53 €

Tällä kurssilla opit käyttämään italian kieltä helpoissa arjen viestintätilanteissa.

Peruskieliopin lisäksi opitaan puhumaan italiaa runsaiden suullisten harjoitusten avulla matkailusanas-toa painottaen. Perehdytään myös Italian eri alueisiin ja italialaiseen kulttuuriin. Kurssin tavoitteita ovat mm. esittäytyminen italiaksi, tutustuminen, ravintolassa, kahvilassa ja liikennevälineissä asioiminen, ostosten teko sekä tien kysyminen ja neuvominen.

Oppikirja: Bella vista 1 (Sanoma Pro, ISBN 978-952-63-0792-3) + opettajan materiaali.

Kurssi toteutetaan Zoom-verkkokokousympäristössä, osallistujille lähetetään tarkemmat osallistu-

misohjeet ennen kurssin alkua. Ei opetusta 15.10. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Kevään kurssit

1202002V Prat och chatt på nätet! - Ruotsin kielen kurssi

Ma 16.00–17.30 • 18.1.-19.4.2021

Pia-Karin Nikkinen • 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita! Ks. kevään kurssikuvaus.

Ei opetusta 8.3. ja 5.4.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.

1203002V Englannin jatko -verkkokurssi

Ke 16.00–17.30 • 20.1.-14.4.2021

Sirpa Ärölä • 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita! Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ei opetusta 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.

1205002V Français avec un brin de causette - Ranskan aktivointi ja keskustelu -verkkokurssi

Ma 17.30–19.00 • 18.1.-19.4.2021

Elina Harjanne • 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita! Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ei opetusta 8.3. ja 5.4.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.

1207002V Espanjaa ihan alusta -verkkokurssi

Ke 17.15–18.45 • 20.1.-14.4.2021

Misha del Val • 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita tutustumaan espanjan kieleen! Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.

1207004V Espanjan keskustelu -verkkokurssi

Ke 19.00–20.30 • 20.1.-14.4.2021

Misha del Val • 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita! Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ei opetusta 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.

1208002V Italiano per tutti! Italian alkeet -verkkokurssi

To 16.15–17.45 • 21.1.-22.4.2021

Elina Harjanne • 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita! Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ei opetusta 11.3. ja 1.4.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.

KIRJOITTAMINEN

Koko vuoden kurssit

1302001V Luovan kirjoittamisen työpaja

Ke 17.30–20.00 • 16.9.–25.11.2020, 27.1.–31.3.2021

Taija Tuominen • 15 t sl, 15 kl

Syksy 49 € • Kevät 49 €

Luovan kirjoittamisen kurssilla saadaan kirjoittaminen vauhtiin. Kurssilla päästään kirjoittamisen esteistä eroon ja samalla tutustutaan eri laji-, muoto-, rakenne- ja tyyliseikkoihin. Kurssilla käsitellään lyriikkaa ja prosaa sekä kirjoittamisen ja kirjallisuuden ajankohtaisia asioita. Kurssi sopii sekä alussa oleville että jo pidemmälle ehtineille kirjoittajille. Pääpaino on jokaisen kirjoittajan oman kirjoittamisen tukemisessa ja edistämässä.

Kokoontuu syksyllä ke 16.9., 30.9., 21.10., 11.11. ja 25.11. sekä keväällä 27.1., 10.2., 24.2., 17.3. ja 31.3.

Kurssiin sisältyy yhteisten kokoontumisten lisäksi myös 3 henkilökohtaista ohjauskertaa (3 x 45 min), joissa käsitellään oppilaiden tekstejä. Teksteistä saa myös kirjallisen palautteen. Ohjauskertojen aika ja tekniikka sovitaan kurssin aikana.

Mikäli opiskelija ei jatka kevätkaudella, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Kurssille osallistutaan oman tietokoneen kautta. Osallistumista varten tarvittavat tietokone, nettiyhteyden, kuulokemikrofonin eli headsetin ja nettikameran. Tarkemmat osallistumisohteet lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyi 11.9.2020.

Syksyn kurssit

1302002V Syksyn runokurssi - Tule ja kirjoita runosi!

Ti, ma 18.00–19.30 • 5.10.–1.12.2020

Tommi Parkko • 18 t • 72 €

Kurssilla käydään läpi runon kirjoittamiseen liittyviä perustaitoja ja opiskellaan mm. kuvallisuutta, puhujuutta, rytmiä ja visuaalisuutta runoudessa. Teorian lisäksi runoja kirjoitetaan ja niistä keskustellaan. Kurssi soveltuu niin aloittelijalle kuin sellaiselle, joka haluaa kerrata runouden tekemisen lähtökohtia. Tavoitteena on parantaa kirjoittajan taitoa kirjoittaa runoja. Myös lukemiseen ja luetusta keskusteluun kiinnitetään huomiota. Lisäksi oppilaat saavat jokaisella kokoontumisella kirjoittamistehtävän, josta saavat opettajalta henkilökohtaisen palautteen.

Kurssi muodostuu yhteisistä kokoontumisista verkkokoulutusympäristössä, kokoontumiset ma 5.10. ja ma 12.10 sekä ti 20.10., 27.10., 3.11., 10.11., 17.11., 24.11 ja 1.12.

Opetusmateriaalina kurssilla on verkkoaineisto Kymmenen askeleen runokurssi: <http://www.runoutta.fi/10-askeleen-runokoulu-kirjoittajan-tukena/> [<http://www.runoutta.fi/10-askeleen-runokoulu-kirjoittajan-tukena/>]

Muu kurssin oheismateriaali: Tommi Parkko: Kirjoita runo – opas aloittelevalle runoilijalle (Avain 2011) ja Tommi Parkko: Intohimoa ja millimetripaperia (Avain 2016).

Kurssille osallistutaan oman tietokoneen kautta. Osallistumista varten tarvittavat tietokone (myös tabletti käy), nettiyhteyden, kuulokemikrofonin eli headsetin ja nettikameran. Tarkemmat osallistumisohteet lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyi 28.9.2020.

1302004V Kirjoittamisen ytimeen: aiheen tutkimisen kurssi

Pe 17.00–20.00, La-su 10.00–15.00 • 27.-29.11.2020
Siri Kolu • 16 t • 42 €

Onko sinulla aihe, jota haluaisit työstää tekstiksi, mutta tuntuu ettei tiedä mistä aloittaisit. Haluaisitko löytää aiheen tai aiheita, joista kirjoittaa?

Aihekurssilla etsitään aiheita kirjoittamiseen ja opitaan syventämään aihetta harjoitusten avulla. Aihe on paitsi kirjoittamisen lähtökohta myös työkalu, jolla voi kirkastaa teoksen rakennetta. Aihekurssilla kirjoitetaan aihelähtöisesti ja opitaan aiheeseen liittyviä työtapoja. Kurssilla esitellään kirjoja, joissa aihe toiminut aihetta ja muotoa yhdistävänä tekijänä.

Opetus koostuu lähiopetuksesta verkkoympäristössä pe 27.11. klo 17–20 ja la-su 28.–29.11. klo 10–15 sekä henkilökohtaisesta ohjauskerrasta (45 min) ja tekstipalautteesta, joka toteutetaan opettajan kanssa sovitulla tavalla lähiopetusta seuraavalla viikolla (vko 49).

Tarkemmat osallistumisohteet lähetetään ilmoittautuneille ennen kurssin alkua. Osallistujilla tulee olla käytössään tietokone tai tabletti, netti ja mikrofoni-kuulokkeet eli headset. Ennen kurssin alkua on mahdollisuus harjoitella verkkoympäristössä toimimista.

Ilmoittautuminen päättyi 20.11.2020.

Kevään kurssit

1302003V Kevään runokurssi - Tule ja kirjoita runosi!

Ti 18.00–19.30, • 19.1.–16.3.2021

Tommi Parkko • 18 t • 72 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyi 11.1.2021.



1302005V Kirjoittamisen materiaalikurssi

Pe 17.00–20.00, La 10.00–15.00 ● 5.-13.2.2021
Siri Kolu ● 19 t ● 48 €

Tule kanssani penkomaan erilaisia materiaaleja kirjoittamiseen ja kirjoittamaan niiden avulla erilaisia tekstejä. Materiaalityö on kirjoittajan tärkeimpiä taitoja ja se vie suoraan kirjoittamisen ytimeen. Kurssilla etsitään useita materiaaleja kirjoittamiseen ja käydään läpi erilaisia työtapoja niiden kesyttämiseen. Opit miten erilaiset materiaalit taipuvat kirjoittamisen lähtökohdaksi. Kurssilla jaetaan tekstejä, saadaan palautetta ja pidetään yhdessä hauskaa. Kurssilla saat materiaalivaraston, jolla voit jatkaa kirjoittamista kurssin jälkeen. Opetus koostuu lähiopetuksesta verkkoympäristössä kahtena viikonloppuna pe 5.2. klo 17.30-20 ja la 6.2. klo 10-15 sekä pe 12.2. klo 17.30-20 ja la 13.3. klo 10-15 sekä henkilökohtaisesta ohjauskerrasta (45 min) ja tekstipalautteesta, joka toteutetaan opettajan kanssa sovitulla tavalla kurssin aikana. Tarkemmat osallistumisohjeet lähetetään ilmoittautuneille ennen kurssin alkua. Osallistujilla tulee olla käytössään tietokone tai tabletti, netti ja mikrofoni kuulo- eli headset. Ennen kurssin alkua on mahdollisuus harjoitella verkkoympäristössä toimimista.

Ilmoittautuminen päättyy 29.1.2021.

1302010V Luovuutta tietokirjoittamiseen -työpaja

Ma 17.15–19.45 ● 15.2.-26.4.2021
Päivi Rantala ● 18 t ● 62 €

Haluaisitko kirjoittaa historiateoksen, blogikirjoituksen, populaarin artikkelin, tai ehkä esseen? Takkuaako gradutekstin tai muun opinnäytteen kirjoittaminen? Kaipaako aikaa, vinkkejä ja innostusta kirjoittamisen prosessiin? Tällä kurssilla keskitytään luovaan tietokirjoittamiseen sen monissa eri muodoissa. Tapaamisissa tehdään harjoituksia ja käydään läpi teoriaa, ja saat myös paljon lukuvinkkejä. Pääpaino on kuitenkin kurssilaisten omissa kirjoitusprojekteissa. Ennen kurssin alkua jokainen kurssilainen lähettää ohjaajalle 1-2 sivun tekstin jossa kertoo ajatuksiaan, mitä aikoo tehdä kurssin aikana. Kurssiin kuuluu yhteisten kokoontumisten lisäksi myös henkilökohtainen ohjauskeskustelu ohjaajan kanssa (2 x 45 min), jonka aika ja tekniikka sovitaan jokaisen kanssa erikseen. Kurssille voi osallistua niin alussa kuin pidemmälläkin oleva kirjoittaja. Kokoontuu ma 15.2., 1.3., 15.3., 29.3., 12.4. ja 26.4. klo 17.15-19.45. Osallistumista varten tarvittavat tietokone, nettiyhteyden, kuulokemikrofonin eli headsetin ja nettikameran. Tarkemmat osallistumisohjeet lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse ennen kurssin alkua. Ohjaaja tietokirjailija, tutkija Päivi Rantala. Ilmoittautuminen päättyy 6.2.2021.

Syksyn kurssit

1301101V Sukustartti

Ti 17.30–19.00 • 8.-15.9.2020

Ritva Sampo • 4 t • 35 €

Haluatko aloittaa sukututkimuksen webinaarin avulla? Tämä kurssi sopii kaikille niille, jotka ovat kiinnostuneet selvittämään oman suvun tarinaa ja ovat aloittamassa sukututkimusta tai eivät ole tehneet sitä vielä paljon internetin tietokantojen avulla. Sukututkimusaineistoa on jo hyvin paljon verkossa ja näin myös opiskelu onnistuu helposti verkkokurssin avulla. Käymme läpi muun muassa internetin sukututkimustietokantoja, käytäntesäännöt ja tietosuojalakia.

Opiskelijat saavat käyttöönsä myös Suomen Sukuhistoriallisen yhdistyksen jäsentunnukset. Niiden avulla tutkimuksen tekeminen helpottuu huomattavasti.

Verkkoluennot: ti 8.9 ja to 10.9.2020 klo 17.30–19.00. Kurssia varten tarvittavat tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien, jossa on nettiyhteys, kaiuttimet tai kuulokkeet. Saat tarkemmat osallistumisohjeet sähköpostiisi ennen koulutuksen alkua.

Kurssi toteutetaan yhteistyössä Snellman-kesäyliopiston kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2020.

1301102V DNA-testit sukututkimuksen apuna -peruskurssi

Ma 17.30–19.00 • 14.-28.9.2020

Ritva Sampo ja Erkki Kiuru • 4 t • 65 €

Oletko harkinnut DNA-testin tilaamista oman sukusi tutkimuksen täydentämiseen?

Mistä kannattaa aloittaa, mitä DNA-testit kertovat minulle ja miten voin tulkita niiden avulla sukulaisuussuhteita? Mihin ryhmään voin liittyä tulosten vertaamiseksi, mitä testit maksavat ja kuinka kauan niiden teettämisessä kestää? Tämän verkkokurssin avulla pääset hyvin alkuun DNA-avusteisessa sukututkimuksessa. Saat perustietoa DNA-tutkimuksen mahdollisuuksista sukututkimustiedon täydentäjänä ja myös siitä milloin sukulaisuussuhteet eivät todennäköisesti selviä DNA:n avulla.

Verkkoluennot ma 14.9. ja 28.9. klo 17.30–19.00.

Kurssia varten tarvittavat tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien, jossa on nettiyhteys, kaiuttimet tai kuulokkeet. Saat tarkemmat osallistumisohjeet sähköpostiisi ennen koulutuksen alkua.

Kurssi toteutetaan yhteistyössä Snellman-kesäyliopiston kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2020.

1301103V Sukututkimustiedot kirjaksi

Ma 17.30–19.00 • 21.9.-23.11.2020

Ritva Sampo ja Erkki Kiuru • 6 t • 55 €

Sukututkimuskirja jouluksi? Onko sinulla jo ole-massa omasta suvustasi kerättyä sukututkimustietoja ja haluaisit tehdä niistä kirjan?

Tällä kurssilla käymme läpi muun muassa tietosuojalakia, tekijänoikeuksia ja käytäntesääntöjä eli mitä asioita pitää ottaa huomioon valokuvien ja muiden henkilötietojen julkaisuissa. Perekymme myös kirjan tekemiseen liittyviin käytännön toimiin: perimätiedon keräämiseen ja julkaisuun, kirjan rakenteeseen, tarjouspyyntöihin, aikatauluihin, valokuvien laatuksiteereihin, internetin valokuva-tietokantoihin, kirjan kansi- ja sivumateriaaleihin ja hintoihin. Kurssilla tutustumme myös Suomen Sukututkimusseuran kirjaston tietokantaan ja va-paakappalekirjastojen hakutoimintoihin. Webinaari pidetään kerran kuukaudessa ja näin opiskelijoilla on mahdollisuus kurssin aikana työstää omaa kirjaa ja kysyä siihen liittyvistä haasteista.

Verkkoluennot ma 21.9., 26.10. ja 23.11. klo 17.30–19. Kurssia varten tarvittavat tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien, jossa on nettiyhteys, kaiuttimet tai kuulokkeet. Saat tarkemmat osallistumisohjeet sähköpostiisi ennen koulutuksen alkua.

Kurssi toteutetaan yhteistyössä Snellman-kesä-yliopiston kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2020.

1301104V Sukututkimuksen tekstitulkintoja ja lyhenteitä

Ke 17.30–19.00 • 16.9.-7.10.2020

Ritva Sampo ja Erkki Kiuru • 4 t • 70 €

Sukututkimuksen yhtenä haasteena on arkistoläh-teiden tekstin tulkinta ja lyhenteiden ymmärtämi-nen. Tutustumme mm. muutto-, sakotus-, ripi-tys- ja muihin merkintöihin, joita kirkonkirjoissa ja henkikirjoissa esiintyy. Käymme monien esimerkki-en avulla läpi, mitä "koukerot" ovat eri vuosisadoilla tarkoittaneet. Tutustumme 1600-, 1700-, 1800- ja 1900-luvun teksteihin, joita sukututkija voi hyödyn-tää verkon välityksellä.

Opiskelijat saavat käyttöönsä myös Suomen Su-kuhistoriallisen Yhdistyksen jäsentunnukset, jotka mahdollistavat lähteiden monipuolisen hyödyntä-misen. Kurssilaiset saavat videotallenteen lisäksi paljon tietoa sisältävän pdf-muodossa olevan oppaan, johon on kerätty käytännön esimerkkejä tekstien tulkinnoista

Verkkoluennot ke 16.9. ja 7.10. klo 17.30–19.00.

Kurssia varten tarvittavat tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien, jossa on nettiyhteys, kaiuttimet tai kuulokkeet. Saat tarkemmat osallistumisohjeet sähköpostiisi ennen koulutuksen alkua.

Kurssi toteutetaan yhteistyössä Snellman-kesä-yliopiston kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2020.

Koko vuoden kurssit

8301000V Tehotreeni aamuun

To 7.00–7.45 • 10.9.–3.12.2020, 21.1.–15.4.2021

Laura Pulju • 7 t sl, 7 kl

Syksy 10 € • Kevät 10 €

Tervetuloa mukaan aamun tehostarttiin klo 7 alkaen! Kokoonnutaan joka toinen torstai netin ääreen, tunnit myös tallennetaan, joten voit katsoa ne vaikka joka aamu. Venytellään päivä käyntiin ja tehdään mm. Hiit-treeniä jokaisen kunnon mukaan. Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä tulee ilmoittaa opiston toimistoon 1.11.2021 mennessä.

Kokoontuu syksyllä 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11. ja 3.12. sekä keväällä 21.1., 4.2., 18.2., 4.3., 18.3., 1.4. ja 15.4.

Linkit tuntien tallenteisiin saat sähköpostitse ja ne ovat katsottavissa 31.5.2021 saakka. Kurssin aikana opettajalle voi sähköpostitse laittaa huomioita, toiveita ja kommentteja sekä saada vinkkejä kurssin suorittamiseen.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2020.

8301009V Kehonhuoltoa kaikille

2.9.–2.12.2020 • 27.1.–14.4.2021

Laura Pulju • 7 t sl, 7 t kl,

Syksy 10 € • Kevät 10 €

Kehonhuoltoa, liikkuvuutta ja rentoutumista vauhdikkaan arjen vastapainoksi. Kaikille sovellettavissa olevia liikkeitä sekä rentoutusharjoituksia. Linkit tuntien tallenteisiin saat sähköpostitse ja ne ovat katsottavissa 31.5.2021 saakka. Kurssin aikana opettajalle voi sähköpostitse laittaa huomioita, toiveita ja kommentteja sekä saada vinkkejä kurssin suorittamiseen. Tallenteet (pituus 45 min) julkaistaan syksyllä 2.9., 30.9., 28.10., 11.11 ja 2.12. ja keväällä 27.1., 24.2., 3.3., 31.3. ja 14.4. Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä tulee ilmoittaa opiston toimistoon 1.11.2021 mennessä. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020 0.00

Syksyn kurssit

8301001V Liikkeestä hyvinvointia Facebook-kurssi

30.8.–29.11.2020

Riina Kuukasjärvi • 13 t • 21 €

Huom! Kurssi ei kokoonnu tiettyyn kellonaikaan, vaan voit osallistua kurssille, kun sinulle parhaiten sopii. Tervetuloa ottamaan liikunta osaksi arkea! Kurssi on tarkoitettu kaikenkuntoisille osallistujille, mutta erityisesti heille, jotka kokevat liikkuvansa liian vähän ja haluavat lisätä liikuntaa arkeensa. Osallistujat saavat viikottain kurssin facebook-ryh-

mään lyhyitä liikuntavideoita sekä vinkkejä ja tehtäviä arkiliikunnan lisäämiseen. Lisäksi voidaan perustaa WhatsAppiin kurssilaisille oma tsemppiryhmä! Ilmoittautumisen jälkeen saat kutsun facebook-ryhmään, jossa opetus tapahtuu. Opetusta viikoilla 36–49, ei opetusta viikolla 42. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301002V Syyskuun ulkotreeni

3.–24.9.2020

Riina Kuukasjärvi • 5 t • 10 €

Huom! Kurssi ei kokoonnu tiettyyn kellonaikaan, vaan voit osallistua kurssille, kun sinulle parhaiten sopii. Tervetuloa treenaamaan ulkona syyskuussa! Kurssin aikana 3.9.–24.9. julkaistaan viikottain uusi ulkotreenivideo (kesto 45 min), yhteensä videoita tulee 4 kappaletta. Voit tehdä treenin yhdessä ohjaajan kanssa videolta katsoen tai katsoa ohjeet ensin ja tehdä treenin itsenäisesti. Saat sähköpostiisi myös treenistä lyhyen kuvauksen videon julkaisun yhteydessä.

Voit tehdä videoiden harjoitukset oman aikataulusi mukaan ja niin monta kertaa kuin haluat. Kurssin aikana opettajalle voi sähköpostitse laittaa huomioita, toiveita ja kommentteja sekä saada vinkkejä kurssin suorittamiseen. Videot ovat katsottavissa 31.10.2020 saakka.

Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2020.

8301005V Tasapainoa keskivartaloon

30.8.–8.11.2020

Riina Kuukasjärvi • 8 t • 20 €

Huom! Kurssi ei kokoonnu tiettyyn kellonaikaan, vaan voit osallistua kurssille, kun sinulle parhaiten sopii. Keskivartalon tukilihaksiin (selkä- ja vatsalihaksiin) keskittyvä rauhallinen treeni. Harjoitteet tehdään omaa kehoa ja hengitystä kuunnellen. Liikkeitä toistetaan usein eri treenikerroilla, joten kurssin edetessä huomaat hallitsevasi keskivartalon tukilihaksia paremmin eikä aina tarvitse opetella uusia jumppaliikkeitä. Syksyn aikana julkaistaan 6 ohjattua videotuntia (45 min) noin joka toinen viikko ja saat linkin tunnin nauhoitukseen sähköpostitse. Voit tehdä harjoitukset oman aikataulusi mukaan ja niin monta kertaa kuin haluat. Tallenteet ovat katsottavissa 31.12.2020 saakka. Kurssin aikana opettajalle voi sähköpostitse laittaa huomioita, toiveita ja kommentteja sekä saada vinkkejä kurssin suorittamiseen. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301007V Kevyttä ja helppoa kotiliikuntaa

31.8.–30.11.2020

Riina Kuukasjärvi • 13 t • 21 €

Huom! Kurssi ei kokoonnu tiettyyn kellonaikaan, vaan voit osallistua kurssille, kun sinulle parhaiten sopii. Viikottain julkaistaan kevyt ja helppo kotona tehtävä puolen tunnin jumppa ja saat nauhoitukseen linkin sähköpostiisi. Harjoitteet tehdään istuen

tai seisten tukea tarvittaessa pitäen. Kotoa on hyvä löytyä keppi tai harjanvarsi liikkeitä varten. Kurssin aikana opettajalle voi sähköpostitse laittaa huomioita, toiveita ja kommentteja sekä saada vinkkejä kurssin suorittamiseen. Voit tehdä harjoitukset oman aikataulusi mukaan ja niin monta kertaa kuin haluat. Tallenteet ovat katsottavissa 31.12.2020 saakka. Ei tallennetta viikolla 42. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301008V Puolen tunnin niska-hartiatreeni

2.9.-2.12.2020

Riina Kuukasjärvi • 13 t • 21 €

Huom! Kurssi ei kokoonnu tiettyyn kellonaikaan, vaan voit osallistua kurssille, kun sinulle parhaiten sopii. Viikottain julkaistaan tehokas treeni kohdennettuna ylävartalolle ja erityisesti niska-hartiasuudun alueelle ja saat nauhoituksen linkin sähköpostiisi. Tämä treeni sopii loistavasti esimerkiksi näyttöpäätetyötä tekeville. Treeneihin tarvitset kepin ja kuminauhan. Voit tehdä harjoitukset oman aikataulusi mukaan ja niin monta kertaa kuin haluat. Kurssin aikana opettajalle voi sähköpostitse laittaa huomioita, toiveita ja kommentteja sekä saada vinkkejä kurssin suorittamiseen. Tallenteet ovat katsottavissa 31.12.2020 saakka. Ei tallennetta viikolla 42.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301000S Lapsi-vanhempi -jumpaa livenä Liikuntahallilla tai etänä netissä

Ks. Sodankylän kurssit s- 80

Kevään kurssit

8301006V Tasapainoa keskivartaloon

17.1.-25.4.2021

Riina Kuukasjärvi, g t • 20 €

Ks. syksyn kurssikuvaus

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.

KÄDENTÄIDOT

Syksyn kurssit

1104005V Nahkapussukan ompelu käsin Facebook-kurssi

Ke 10.00–13.00 • 19.8.-23.9.2020

Tuija-Noora Autto • 18 t • 29 €

Kurssilla ommellaan nahasta perinteinen kahvipussi. Työskentelyä esitellään vaihe kerrallaan kuvin ja videoin Facebook-ryhmässä. Aloitetaan materiaalin valinnalla ja leikkuusuunnitelmalla sekä tutustutaan tarvittaviin välineisiin. Opitaan työssä tarvittavat pistot, ompelun aloitus, langan jatkaminen ja päättely, poimuttaminen ommellessa

sekä langan kiertäminen ompelua varten. Vinkkejä sitomisnyörien tekemiseen ja muuhun koristeluun. Tarvikkeet, terävä äimä (kolmikärkinen leikkaava nahkaneula) ja sakset. Tekosuoilankaa tai muuta vahvaa ompelulankaa. Ohutta nahkaa. Sormustin tai sormikota.

Ilmoittautuminen päättyy 12.8.2020.

1104006V Tinalankakorun valmistus Facebook-kurssi

Ti 10.00–14.30 • 25.8.-1.9.2020

Tuija-Noora Autto • 10 t • 16 €

Kurssilla valmistetaan tinalankakorun ja ope- tellaan tinalangan kanssa työskentelyn perusteita. Työskentelyä esitellään vaihteittain kuvin ja videoin facebook-ryhmässä. Tarvikkeet yhtä rannekorua varten: tinalankaa 80cm, nahan pala noin 18x3cm, pieni nahkasuikale n. 1x5cm, nappi, valkoista ompelulankaa ja neula, suoilankaa tai muuta vahvaa lankaa, askarteluliimaa, sakset

Ilmoittautuminen päättyy 17.8.2020.

1104007V Koipien nylkeminen ja säilöntä Facebook-kurssi

La 10.00–14.30, Su 10.00–14.30 • 24.-25.10.2020

Tuija-Noora Autto • 10 t • 16 €

Kurssilla opettaja näyttää kuinka tuoreet tuoreet poronkoivet nyljetään ja säilötään niin, että ne voi myöhemmin parkita vaikka nutukasmateriaaliksi. Säilöntään käytetään suolausta tai kuivausta helpehtien. Oikein säilötyinä ne säilyvät käyttökelpoisina jopa vuosikymmeniä. Työskentelyä esitellään vaihe kerrallaan kuvin ja videoin. Jos opiskelija nylkee ja säilöo myös itse, tarvitsee hän tuoreita poronkoipinahkoja. Ne saavat olla vielä koparoissa kiinni, kurssin idea on, että opetellaan piirtämään koivet irti niin, että niistä voi ommella nutukkaa. Nutukkaisiin tarvitaan 1-2 poron koivet. Lisäksi ehdoton edellytys on terävä puukko! On helpointa työskennellä pesuhuoneessa ja suojavaatteet yllä. Säilöntätavasta riippuen tarvitaan joko 2 osaa hienoa merisuolaa ja 1 osa alunaa (apteekista) tai kuivaa, oksatonta koivulautaa. Muurausämpäri tai muu iso astia helpottaa käsittelyä. Ilmoittautuminen päättyy 16.10.2020.

1104008V Poronkoipien parkitus turkistöitä varten Facebook-kurssi

Pe 18.00–20.00, La-su 10.00–15.00 • 27.-29.11.2020

Tuija-Noora Autto • 14 t • 23 €

Kurssilla opettaja näyttää kuinka säilötyt poronkoipinahat parkitaan ja käsitellään niin, että ne säilyvät varastoituina tai ovat valmiina ommeltavaksi saman tien. Työskentelyä esitellään kuvin ja videoin ryhmässä.

Jos opiskelija parkitsee kurssilla myös itse, tarvitsee hän säilötyjä poronkoipinahkoja. Nutukkaisiin tarvitaan 1-2 poron koivet. Ei ole väliä onko koivet suolattuja vai kuivattuja, molempia voi käyttää. Parkituksessa tarvitaan pajuparkkia. Keittomahdol-

lisuus parkinkeittämiseen ja pesuhuone muuhun työskentelyyn. Rasvaukseen Ensul AM90 (mm. Kemin nahkatarvike myy), ja nutukaskoipiin pieni loraus tervaa on hyväksi. Työvälineitä näskäyspukki tai laudanpätkä, näskäykseen käy jiekio tai jos ei ole niin puukko, lisäksi iso ämpäri tai muu vastaava. Suojavaatteet.

Ilmoittautuminen päättyy 20.11.2020.

1104009V Tilkkuja Facebook-kurssi

Ti 10.00–13.00, To 10.00–13.00 ● 15.9.–8.10.2020
Hannele Kinnunen ● 18 t ● 29 €

Kurssilla tutustumme tilkkutyön tekniikkaan, jossa alkulähtökohta on aina sama. Värien ja erilaisten leikkausten sekä uudelleen ompelun jälkeen, saadaan aikaan kivoja väripintoja ja muotoja. Rohkeasti kokeilemaan tilkkutyötä facebookin kautta.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2020.

1104010V Asusteita kierrätysnahasta Facebook-kurssi

Ke 18.00–20.30 ● 30.9.–28.10.2020
Elina Huttunen ● 15 t ● 24 €

Kurssin aikana tehdään erilaisia asusteita kierrätysnahasta. Tällaisia kierrätettyjä nahkoja voivat olla esimerkiksi nahkatakeista ja muista vaatteista irroitettavat osat. Kurssin aikana voit valmistaa esim. korvikset, rintakorun, käsikorun tai pussukan. Kaikista asusteista tulee ohjeet kuvin, sanoin ja videoin yhteiseen facebook-ryhmään. Kuvia omista töistään voi ja saa jakaa muiden kurssilaisten kanssa yhteisessä ryhmässä.

Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2020.

1104011V Lapin lapaset ja sukat Facebook-kurssi

To, ti 16.30–18.00 ● 3.–26.11.2020
Eila Kaunisvaara ● 16 t ● 26 €

Nyt on hyvä aika neuloa joululahjat ohjatusti! Neulotaan yhdessä Lapin lapaset tai sukat perinteisillä ohjeilla. Käydään samalla läpi muutamia muunnoksia niin sukista kuin lapaistakin. Tulkitseen ja avaan ohjeita sanoin, kuvin ja videoin yhteisessä facebook-ryhmässä niin, että ohje avautuu varmasti jokaiselle. Saat samalla neulomiseen myös yhteisön tuen. Ohjeet julkaistaan kaksi kertaa viikossa (ti ja to), mutta vastaan kysymyksiin myös muina päivinä. Tarvitset kurssille sukkalankaa, jonka vahvuus on 100g/260m (esim. Novitan Nalle) tai 150g/250 m (Novitan 7 veljestä) sekä sukkapuikot langan vahvuuden ja oman käsialan mukaan. Varaa pohjaväri sekä 2-3 muuta väriä. Pohjaväriä tarvitset koosta riippuen n. 100-150g ja muita värejä vajaa 50g/väri.

Ilmoittautuminen päättyy 28.10.2020.

Kevään kurssit

1104012V Minun ryijyni -verkkokurssi

Ke 18.00–19.30 ● 20.1.–24.3.2021

Eeva Immonen ● 10 t ● 20 €

Minun ryijyni- verkkokurssille voit osallistua kätevästi omalta kotisohvalta käsin. Opetusta toteutetaan Teams-videoneuvotteluohjelman avulla keskiviikkoisin klo 18.00-19.30. Kurssilla tutustutaan erilaisiin ryijyn suunnittelumahdollisuuksiin, materiaaleihin, menekin laskemiseen sekä valmistetaan ryijy joko perinteisesti nukittaen tai jotain uutta tekniikkaa hyödyntäen. Jos oman ryijymallin suunnittelu tuntuu haastavalta, niin voit tulla mukaan toteuttamaan myös valmiin suunnitelman mukaisen työn. Kurssia varten tarvitset tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien, jossa on nettiyhteys, kaiuttimet tai kuulokkeet. Saat tarkemmat osallistumisohjeet sähköpostiisi ennen kurssin alkua.

Kokoontumiset ke 20.1., 3.2., 17.2., 3.3. ja 24.3.

Ilmoittautuminen päättyy 13.1.2021.

1104013V Kirjansidonta -verkkokurssi

Ma 17.00–18.30 ● 18.1.–15.2.2021

Seppo Seppälä ● 10 t ● 20 €

Haluaisitko tehdä itsellesi tai lahjaksi persoonallisen muistikirjan, johon voisi koota tietoja, reseptejä, runoja tai mitä tahansa. Haluaisitko heittäytyä uuden harrastuksen pariin, kehittää kädentaitojasi ja perehtyä ikivanhan taidon nykyaikaiseen muunnelmaan? Jos vastauksesi on myönteinen, niin tervetuloa Kirjansidontan verkkokurssille. Kurssi on verkkokurssi, jossa kokoontumiset ovat maanantaisin klo 17.00-18.30 viiden viikon aikana. Verkkokokoonantumisten lisäksi materiaali on saatavissa sähköpostilla. Kurssin aikana opit tekemään vihkosidoksia, japanilaisia sidoksia sekä pitkäpis-tosidoksia perinteisillä menetelmillä. Materiaaleina käytetään mm paperia, kartonkia kangasta ja nahkaa. Kurssia varten tarvitset tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien, jossa on nettiyhteys sekä kaiuttimet tai kuulokkeet. Saat tarkemmat osallistumisohjeet sähköpostiisi ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.

1104014V Makrameesta on moneksi -verkkokurssi

To 17.00–17.45, Ti 18.30–20.00 ● 19.1.–4.3.2021

Eila Kaunisvaara ● 21 t ● 33 €

Makramee on vanha erilaisiin solmuihin perustuva käsityötekniikka, joka on parin vuoden sisällä kasvattanut suosiotaan. Se soveltuu käytettäväksi koruista sisustukseen ja vaatteisiin. Tule mukaan opettelemaan makrameen perussolmuja variaatioineen ja niiden erilaisia käyttötapoja, tutustutaan myös materiaaliveikkeitä. Kurssi toteutetaan verkkokurssina Teamsin ja Facebookin avulla. Käymme kerran viikossa Teams-tunnin aikana läpi jonkin makrameen osa-alueen ja oppilaiden kysy-

myksiä. Facebookiin perustetaan yhteinen ryhmä, jossa voit olla yhteydessä opettajaan ja kurssikavereihin myös muulloin. Kurssille on mahdollista osallistua vain Teamsissa tai Facebookissa tai molemmissa. Teams kokoontuminen tiistaisin klo 18.30 - 20.00.

Kurssia varten tarvitset tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien, jossa on nettiyhteys sekä kaiuttimet tai kuulokkeet. Saat tarkemmat osallistumisohjeet sähköpostiisi ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.

KUVATAITEET

Syksyn kurssit

1103101V Reidarin jäljillä - taidetta kahdessa ulottuvuudessa Facebook-kurssi

Ke 17.00–19.30 • 16.9.-11.11.2020

Särestöniemi-museon museolehtori

Jaana Hokkanen • 24 t • 38 €

Näe, koe, vaikutu, toteuta! Tervetuloa virtuaalikirjokseksi Reidarin maailmaan ja tekemään taidetta omista lähtökohdista. Pääset videon välityksellä museokierrokselle Särestöön ja työpajan toteutat omassa kodissasi annettujen ohjeiden mukaan. Yhdessä kokoamme näyttelyn verkkoon.

Työpaja koostuu kuudesta "kokoontumisesta", jotka pitävät sisällään aiheen pohjustuksen, tekniikan opastuksen, valmiin työn kuvan julkaiseminen tehtävälle avattuun kohtaan sekä kysymykset ja kommentit

Tarvitset kursille osallistumiseen luonnoslehtiön, lyijykyniä, vesivärejä ja liituja esimerkiksi öljypastelli-, kuivapastelli- tai vahaliituja. Pyritään käyttämään niitä materiaaleja, joita on jo kotona valmiiksi saatavilla.

Reidar Särestöniemi kirjoitti kirjeessä "Syyskuun ensimmäisenä pyhänä 1957" Brita Polttilalle: "Kuitenkin, piirrä, piirrä loppumattomiin niin realistisia kuvia kuin osaat aina ja aina piirrä vain ja pidä silmällä jälkeä ja kosketusta - pintaa jolle teet suhteita - lopulta huomaat, että jättämässäsi jäljessä - sen suhteessa sille pinnalle jolle teet - koko rakenteessa - on outoa elämää jolla on vastineensa sinun sisäsi sekä ulkopuolella." Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2020.

1103102V Akvarellimaalaustyöpaja Facebook-kurssi

Ke 18.00–20.30 • 4.11.-2.12.2020

Elina Huttunen • 15 t • 24 €

Pikakurssi akvarellimaalauksen maailmaan. Kursilla kokeillaan akvarellimaalauksen eri tekniikoita, kuten märkää märeille ja kuivaa kuivalle. Teemme kurssilla erilaisia pieniä kokeiluja ja pieniä töitä esimerkiksi jouluun liittyen. Kurssilla voi maalata vaikkapa joulukortteja opettajan ohjeiden mukaan.

Kurssi soveltuu kaikille akvarellimaalauksesta kiinnostuneille, aloittelijoille ja jo akvarellimaalausta harrastaneille. Ilmoittautumisen jälkeen saat kutsun facebook-ryhmään, jossa opetus tapahtuu. Ilmoittautuminen päättyy 28.10.2020.

Kevään kurssit

1103103V Akvarellimaalaustyöpaja Facebook-kurssi

Ke 18.00–20.30 • 17.3.-14.4.2021

Elina Huttunen • 15 t • 24 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 10.3.2021.

MUUT VERKKOKURSSIT

Syksyn kurssit

1102001V Luovaa puuhaa lapsille -verkkokurssi (4-7-vuotiaille)

La 14.00–15.30 • 5.9.-28.11.2020

Tiina Puljujärvi • 24 t • 38 €

Mielikuvitusmatkoja, teatterileikkejä ja taideilmaisua sisältävä kurssi tuo lapselle kotiin kivan puuhasteluhetken valmiin materiaaliapaketin muodossa kerran viikossa. Etäopiskelumateriaali toimitetaan tehtävästä riippuen kirjepostina tai sähköisessä muodossa, ja opetus tapahtuu opettajan tekemien videoklippien kautta. Tehtäväpaketit on rakennettu n. 4-7-vuotiaille tai 8-11-vuotiaille, eli osallistuja saa ikätasolleen sopivan materiaalin (lkäsuositukset viitteellisiä). Vaikka tehtävät suunnitellaan ikäryhmien mukaan, on aikuisen tai isosisaruksen apu tarpeen tehtävien teossa, ja näin tarjoutuu myös kiva yhteinen hetki lapsen ja aikuisen kesken luoviin puuhien parissa.

Esimerkki sirkusteemaisesta tunnista: Lapsi on saanut kotiin postitse askartelupohjat, joista rakentuu pieni pöytäsiirrus: Paperinen sirkusteltta näyttämöksi, ja piirretyt sirkushahmot paperinukkeina. Lapsen tehtävänä on koota ja värittää teltta sekä hahmot, ja halutessaan tehdä uusia omia sirkushahmoja. Ennen askartelua katsotaan ohjaajan tekemä video, jossa opastetaan askarteluosio, sekä annetaan vinkkejä pöytäteatteriesityksen tekemiseen. Mukana on myös pikku tarina, jolla pääsee kivasti esityksen alkuun ennen kuin omat ideat alkavat lennellä.

Tuntipaketti sisältää myös toisen, toiminnallisen videopätkän, jonka kautta harjoitellaan pieniä sirkustemppeja tai joogataan eläinhahmoissa. Tehtävän suoritettua opettajalle voi lähettää kuvia valmiista lopputuloksesta tai vaikkapa pienen videopätkän esityksestä. Myös WhatsApp-puhelun kautta voi olla yhteydessä tunnin aikana niin halutessaan. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1102002V Luovaa puuhaa lapsille -verkkokurssi (8-11-vuotiaille)

La 15.30–17.00 ● 5.9.-28.11.2020

Tiina Puljujärvi ● 24 t ● 38 €

Ks. edellinen kurssikuvaus

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

9999000V Hyvinvointi muutostilanteessa -verkkokurssi

Ke 18.00–19.30 ● 16.-30.9.2020

Tiinaliisa Multamäki ● 6 t ● 10 €

Ratkaisukeskeisyyteen ja läsnäolotaitoihin perustuva verkkokurssi muutostilanteessa selviytymisestä ja hyvinvoinnin ylläpitämisestä. Kurssin aikana opetellaan kohdentamaan ajatuksia ja toimintaa omaa jaksamista edistävällä tavalla.

Ke 16.9. klo 18-19.30 Hyväksyntä, ajatusten ja resurssien kohdentaminen

Ke 23.9. klo 18-19.30 Pysyvyyden hahmottaminen, arvot ja kiitollisuus

Ke 30.9. klo 18-19.30 Näkökulman muuttaminen, omat vahvuudet

Kurssille osallistutaan oman tietokoneen kautta.

Osallistumista varten tarvitet tietokoneen (myös tabletilla ja älypuhelimella voi osallistua), nettiyh-
teyden ja kuulokkeet tai kuulokemikrofonin eli headsetin, myös nettikameraa voi käyttää. Tarkem-
mat osallistumisohteet lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2020.

9999001V Kohti yksilöllistä hyvinvointia -verkkoluentosarja

To 18.00–19.30 ● 8.-29.10.2020

Riina Kuukasjärvi ● 6 t ● 10 €

Luennot keskittyvät liikunnan, ravitsemuksen ja le-
von näkökulmasta hyvinvoinnin lisäämiseen. Luen-
noilla asetetaan tavoitteita ja tehdään konkreettisia
toimenpiteitä kohti yksilön kokonaisvaltaista hyvin-
vointia. Pienistä puroista kasvaa iso virta!

Tule mukaan luennoille, joista saat eväitä arkeen
tiedon ja oman tekemisen kautta. Jokaisella luen-
nolla on oma teema, jota luennon aikana käsitel-
lään. Luennot tallennetaan ja voit katsoa ne sinulle
sopivana aikana tai myöhemmin uudestaan. Etäyh-
teyden aikana voit myös esittää aiheeseen liittyviä
kysymyksiä. Luennot torstaisin 8.10., 22.10. ja 29.10.
klo 18-19.30. Kurssi toteutetaan Zoom-verkkoko-
kousympäristössä, osallistujille lähetetään tarkem-
mat osallistumisohteet ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 1.10.2020.

9999002V Meditaatio / Meditation

Ma 18.30–20.00 ● 31.8.-30.11.2020

Misha del Val ● 26 t ● 42 €

Kurssi esittelee meditaation yksinkertaisena ja käy-
tännönläheisenä tapana rentoutua ja elää entistä
läsnäolevammoin ja tietoisemmin.

The course presents meditation as a simple, prac-
tical way to relax and become more present and
mindful, with many benefits in our everyday lives.
Kurssi toteutetaan Zoom-verkkokokousympäris-
tössä, osallistujille lähetetään tarkemmat osallistu-
misohjeet ennen kurssin alkua.

Ei ohjausta 12.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

3401000V Ohjeita ja vinkkejä verkkokurssille osallistumiseen A

Ma 17.00–18.00 ● 24.8.2020

Anu Uimaniemi ● 1 t ● maksuton

Opiston verkkokurssilla opiskelu onnistuu kaikilta,
joilla on hallussa tietokoneen peruskäyttötaidot ja
käytössä internet. Tällä verkkoluennolla käydään
läpi verkkokurssilla toiminen. Ilmoittautuneille
lähetetään sähköpostitse osallistumisohteet. Lisä-
tietoa: koulutussuunnittelija Anu Uimaniemi, puh.
0400 592 881, anu.uimaniemi@revontuliopisto.fi.
Opastus on maksuton.

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2020.

3401002V Ohjeita ja vinkkejä verkkokurssille osallistumiseen B

Pe 13.00–14.00 ● 28.8.2020

Anu Uimaniemi ● 1 t ● maksuton

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2020.

Kevään kurssit

9999003V Meditaatio / Meditation

Ma 18.30–20.00 ● 18.1.-19.4.2021

Misha del Val ● 22 t ● 38 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opis-
kelijat ovat tervetulleita! Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ei ohjausta 10.3. ja 5.4.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.

Ilmoittautuminen alkaa ma 10.8.2020 klo 12.30.

TURVALLINEN OPISKELU
OPISTOSSA -toimintaohjeet s. 9

MUSIIKKI

Koko vuoden kurssit

1101009E Bändi 3.-6.-luokkalaiset

Hetan koulukeskus, musiikkilkl, Puistomäentie 2
Ma 17.15–18.00 • 31.8.–7.12.2020, 18.1.–19.4.2021
Reetta Kumpulainen • 13 t sl, 12 t kl
Syksy 19 € • Kevät 18 €
Yhteissoiton harjoittelua bändisoittimiin tutustuen.
Mukaan voi tulla myös oman instrumentin kanssa.
Ei vaadi aikaisempaa soitto- tai nuotinlukutaitoa.
Myös laulajia tarvitaan! Koko vuoden kurssi. Mikäli
opiskelija ei jatka keväällä, siitä tulee ilmoittaa
opiston toimistoon viimeistään 11.1.2021. Ei opetus-
ta 5.10., 12.10., 8.3. eikä 5.4.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101106E Piano

Hetan koulukeskus, Puistomäentie 2
Ma 14.00–16.00 • To 14.00–18.00
14.9.–10.12.2020, 18.1.–22.4.2021
Reetta Kumpulainen
Syksy 49 € • Kevät 52 €
Taiteen perusopetusta. Koko vuoden kurssi. Mikäli
opiskelija ei jatka keväällä, siitä tulee ilmoittaa
opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Oikean
soittoasennon ja sormituksen löytäminen sekä
suvun nuotinluvun ja omantasoisten kappalei-
den hallinta. Henkilökohtainen soittoaika 30 min
sovitaan erikseen opettajan kanssa. Ei opetusta
viikoilla 41, 42 ja 10.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



1101107E Laulu

Hetan koulukeskus, Puistomäentie 2
Ti 14.00–17.15 • 15.9.–8.12.2020, 19.1.–13.4.2021
Reetta Kumpulainen
Syksy 49 € • Kevät 52 €
Taiteen perusopetusta. Opetellaan kevyen musi-
i-
kin lauluja oppilaan toiveita kuunnellen ja laulami-
sen perustekniikkaa harjoitellen. Voidaan toteuttaa
myös pariopetuksena. Henkilökohtainen aika
sovitaan erikseen opettajan kanssa. Koko vuoden
kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä tulee
ilmoittaa opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä.
Ei opetusta 6.10., 13.10. ja 9.3.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101108E Musamaja 0.-3.-luokkalaiset

Hetan koulukeskus, musiikkilkl, Puistomäentie 2
Ma 16.45–17.30 • 31.8.–7.12.2020, 18.1.–19.4.2021
Reetta Kumpulainen • 13 t sl, 12 t kl
Syksy 19 € • Kevät 18 €
Yhteismusisointia, soittoa, laulua ja musiikkiluokan
eri instrumentteihin tutustumista oppilaiden toiveet
huomioiden! Ei vaadi aiempaa soitto- tai lauluhar-
rastusta. Antaa valmiuksia instrumenttitunneille
ja muuhun musiikkiharrastukseen. Koko vuoden
kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä tulee
ilmoittaa opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä.
Ei opetusta 5.10., 12.10., 8.3. eikä 5.4.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101109E Viihdekuoro Accabellat

Hetan koulukeskus, auditorio, Puistomäentie 2
To 18.15–19.30 • 3.9.–10.12.2020, 21.1.–22.4.2021
Reetta Kumpulainen • 22 t sl, 20 t kl
Syksy 32 € • Kevät 29 €
Viihteellistä musiikkia rennolla otteella! Uudet
innokkaat miehet ja naiset lämpimästi tervetulleita,
ei vaadi aiempaa kuoroharrastusta eikä nuotinlu-
kutaitoa. Sopii kaikille laulusta kiinnostuneille. Koko
vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä,
siitä tulee ilmoittaa opiston toimistoon 11.1.2021
mennessä. Ei opetusta 8.10., 15.10., 11.3. eikä 1.4.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



1101123E Aikuisten bändi

Hetan koulukeskus, musiikkilkl, Puistomäentie 2
To 17.00–18.00 • 3.9.–3.12.2020, 21.1.–22.4.2021
Reijo Kumpulainen • 17 t sl, 16 t kl
Syksy 25 € • Kevät 24 €
Kurssilla soitetaan ja lauletaan pop-, rock- ja iskel-
mämusiikkia bändisoittimin. Ei vaadi nuotinlukutai-
toa. Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka
keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon
11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 15.10., 11.3. eikä 1.4.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

110112E Soitonopetus: harmonikka, kitara

Hetan koulukeskus, musiikkilkl, Puistomäentie 2
Ti 16.00–21.00 • 15.9.–1.12.2020, 19.1.–13.4.2021
Reijo Kumpulainen
Syksy 49 € • Kevät 52 €
Taiteen perusopetusta. Koko vuoden kurssi. Mikäli
opiskelija ei jatka keväällä, siitä tulee ilmoittaa
opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. HAR-
MONIKKA: Harmonikansoiton opetusta alkeista
ammattilaistalustalle. Opiskellaan soittoimen käsitte-
lyä, nuotinlukua ja musiikin teoriaa soitto-
kappaleiden ohella. Opiskelijalla mahdollisuus vaikuttaa
soitettavaan ohjelmistoon. KITARA: Opiskellaan
kitaransoittoa perustekniikkaa helppojen melodioi-
den, soittojen ja erilaisten säestyskuvien avulla.
Henkilökohtainen soittoaika (30 min) sovitaan
opettajan kanssa erikseen. Ei opetusta 13.10. ja 9.3.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



110114E Nuorten bändi

Hetan koulukeskus, musiikkilkl, Puistomäentie 2

Ke 16.00–17.00 • 2.9.-2.12.2020, 20.1.-14.4.2021

Reijo Kumpulainen • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 25 € • Kevät 24 €

Kurssi on tarkoitettu 13-18-vuotiaille soiton tai laulun harrastajille. Kurssilla soitetaan pop-, rock- ja iskelmämusiikkia bändisoittimin. Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 14.10. ja 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

KÄDENTÄIDOT

Koko vuoden kurssit

1104100E Puutyö

Hetan koulukeskus, puutyölk, Puistomäentie 2

Ma 16.30–20.00 • 31.8.-3.12.2020, 18.1.-12.4.2021

Mirja Angeli • 52 t sl, 44 t kl

Syksy 76 € • Kevät 65 €

Tavoitteena oppia puun parhaat käyttöominaisuudet, esineiden valmistusmenetelmät sekä puuntyöstökoneiden turvallinen käyttö. Kurssilla käytetään opiskelijoiden omia materiaaleja. Ei opetusta 12.10., 8.3. ja 5.4. Koko vuoden kurssi. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Syksyn kurssit

1104101E Sukkula solmu silmukka

Enontekiö, Rivihalli 1, Ruijantie 15

Ti 16.30–20.00 • 29.9.-24.11.2020

Hannele Kinnunen • 20 t • 29 €

Tule kutomaan kangaspuilla, tekemään makrame- ja virkkaustöitä sekä kirjomaan. Kokeilemme myös punkakirjonnan uusia tuulia. Kokoon-tumiskerrat syksyllä 29.9., 6.10., 27.10., 10.11. ja 24.11.

Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2020.

1104102E Kankaiden kuviointi kasveilla

Hetan koulukeskus, kuvataidelk, Puistomäentie 2

La-Su 10.00–15.00 • 26.-27.9.2020

Pirjo Kuukkanen • 12 t • 20 €

Perehdytään kankaiden kuviointiin kasveilla.

Kurssilla voi toteuttaa kokeiluja kasvipainannalla, kontaktivärjäyksellä kasveilla ja ecoprint -tekniikalla. Kokeiluja voi hyödyntää vaikkapa tilkkutöissä ja ompelutöiden yksityiskohtina tai valmistaa kokeiluista kortteja, tauluja tms. Sisällöt: 1. Kokeileva kankaiden kuviointi kasveilla 2. Ecoprint -tekniikka Kurssille tarvitset tuoreita kasveja kuten syyskasvien, leikkokukkien, yrttien ja vihannesten lehtiä ja muita kasvien osia. Myös pakastetut kova-lehtisten kasvien lehdet ovat käyttökelpoisia kasveilla kuviointiin. Työskentelyyn voi käyttää kierrätettäviä käytettyjä yksivärisiä puuvilla- ja pellavakankaita tai ennakoon pestyjä uusia kankaita. Kurssipalkalta voi myös lunastaa tarkoitukseen soveltuvia kankaita. Apuaineista ja väriaineista peritään maksu käytön mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2020.

1104104E Tilkkupussukka ja kauppakassi

Hetan koulukeskus, kuvataidelk, Puistomäentie 2

La-su 10.00–15.00 • 7.-8.11.2020

Pirjo Kuukkanen • 12 t • 20 €

Perehdytään muutamainkin kaitaleista toteutettaviin tilkkutyötekniikkoihin ja hyödynnetään syntyneitä tilkkupintoja esimerkiksi vetoketjupussukan ja kauppakassin ompelussa. Sisällöt: 1. Erilaisten tilkkutyövälineiden ja niiden käytön perusteita 2. Ideoidaan ja valmistetaan tilkkupintoja puuvilla- ja pellavakankaista. 3. Valmistetaan vetoketjupussuk- ka ja kauppakassi. Kurssilla voi käyttää kierrätettäviä tai uusia yksivärisiä puuvilla ja pellava kankaita, erilaisia nauhoja sekä Kankaankuviointia kasveilla ja Kuvioidaan kangasta pensselillä ja telalla -kursseilla kuvioituilla kankailla.

Ilmoittautuminen päättyy 30.10.2020.

1104105E Metallilankaenkeli ja risutonttu

Hetan koulukeskus, kuvataidelk, Puistomäentie 2

La-su 10.00–15.00 • 24.-25.10.2020

Pirjo Kuukkanen • 12 t • 20 €

Valmistetaan joulukoristeita erilaisilla tekniikoilla. Esimerkiksi: metallilankapunonnalla koristeita ja lyhtyjä, himmelitekniikalla koristeita oljesta, lasiputkihelmistä ja pilleistä tai punoen risu- ja pajukransseja, tonttuja ja enkeleitä. Varaa mukaan kurssille koivunrisua ja/tai pajua, erilaisia mehupillejä ja helmiä (lyhtyihin lasihelmiä). Metallilankaa, erilaisia helmiä ja askarteluolkea voi ostaa opettajalta. Ilmoittautuminen päättyy 9.10.2020.

TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

Kevään kurssit

1104106E Sukkula solmu silmukka

Enontekiö, Rivihalli 1, Ruijantie 15
Ti 16.30–20.00 • 12.1.-20.4.2021
Pirjo Kuukkanen • 24 t • 35 €
Tule kutomaan kangaspuilla, tekemään makrame- ja virkkaustöitä sekä kirjomaan. Kokoon-tumiskerrat keväällä 12.1., 19.1., 9.2., 2.3., 23.3. ja 20.4.
Ilmoittautuminen päättyy 4.1.2021.

1104107E Uudistetaan huonekasvien ruukut koreilla ja ampeleilla

Hetan koulukeskus, kuvataidelk, Puistomäentie 2
La-Su 10.00–15.00, • 27.-28.3.2021
Pirjo Kuukkanen • 12 t kl • 20 €
Uudistetaan huonekasvien ruukkuja erilaisin tekniikoin ja valmistetaan niille ampeleita ja koreja muutamalla eri tekniikalla. Ampellit voi-daan virkata erilaisista materiaaleista, tai tehdä metallilankapunontana, paju- ja risupunonta tai makramee-tekniikalla ja erilaisia solmuja käyttäen. Materiaalivalinnoista saat lisätietoa opettajalta. Ma-teriaalien hankintaa voidaan tehdä yhteistilaukse-na. Varaa mukaan kurssille koivunrisua ja/tai pajua. Ohjeet keräämiseen saat opettajalta. Metallilankoja voit ostaa opettajalta.
Ilmoittautuminen päättyy 19.3.2021.



Kädentaitojen verkkokurssit

Lisätietoa verkkokursseista s. 10.

Syksyn kurssit

1104005V Nahkapussukan ompelu käsin Facebook-kurssi

Ke 10.00–13.00 • 19.8.-23.9.2020
Tuija-Noora Autto • 18 t • 29 € t • Lisätietoa s. 17

1104006V Tinalankakorun valmistus Facebook-kurssi

Ti 10.00–14.30 • 25.8.-1.9.2020
Tuija-Noora Autto • 10 t • 16 € • Lisätietoa s. 17

1104007V Koipien nylkeminen ja säilöntä Facebook-kurssi

La 10.00–14.30, Su 10.00–14.30 • 24.-25.10.2020
Tuija-Noora Autto • 10 t • 16 € • Lisätietoa s. 17

1104008V Poronkoipien parkitus turkistöitä varten Facebook-kurssi

Pe 18.00–20.00, La-su 10.00–15.00 • 27.-29.11.2020
Tuija-Noora Autto • 14 t • 23 € • Lisätietoa s. 17

1104009V Tilkkuja Facebook-kurssi

Ti, to 10.00–13.00 • 15.9.-8.10.2020
Hannele Kinnunen • 18 t • 29 € • Lisätietoa s. 18

1104010V Asusteita kierrätysnahasta Facebook-kurssi

Ke 18.00–20.30 • 30.9.-28.10.2020
Elina Huttunen • 15 t • 24 € • Lisätietoa s. 18

1104011V Lapin lapaset ja sukat Facebook-kurssi

To 16.30–18.00, Ti 16.30–18.00 • 3.-26.11.2020
Eila Kaunisvaara • 16 t • 26 € • Lisätietoa s. 18

Kevään kurssit

1104012V Minun ryijyni -verkkokurssi

Ke 18.00–19.30 • 20.1.-24.3.2021
Eeva Immonen • 10 t • 20 € • Lisätietoa s. 18

1104013V Kirjansidonta -verkkokurssi

Ma 17.00–18.30 • 18.1.-15.2.2021
Seppo Seppälä • 10 t • 20 € • Lisätietoa s. 18

1104014V Makrameesta on moneksi -verkkokurssi

To 17.00–17.45, Ti 18.30–20.00 • 19.1.-4.3.2021
Eila Kaunisvaara • 21 t • 33 € • Lisätietoa s. 18

KUVATAITEET

Syksyn kurssit

1103115E Kuvataiteen alkeet aikuisille

Hetan koulukeskus, kuvataidelk, Puistomäentie 2
Ke 18.30–20.00 • 9.9.-7.10.2020
Heli Keskitalo • 10 t • 20 €
Onko kaapissasi vesivärit, öljyvärit tai akryylimaalit, jotka odottavat sitä oikeaa hetkeä? Nyt tuo hetki on koittanut! Tule maalaamaan matalan kynnyksen maalauskurssille, jossa saat myös apua ja neuvoja maalaamiseen. Jos sinulta siis löytyy maalausväli-neet omasta takaa, niin tämä kurssi on juuri sinulle!
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1103116E Sarjakuvakurssi nuorille ja aikuisille

Hetan koulukeskus, kuvataidelk, Puistomäentie 2
Ma 17.00–18.30 • 7.9.-19.10.2020
Heli Keskitalo • 12 t • 30 €
Kurssilla toteutetaan oma sarjakuva, joka voi olla pituudeltaan muutama ruutu tai vaikka kokonainen albumi, oman innostuksen mukaan! Harjoittelem-me kuvakerrontaa ja piirtämisen tekniikoita. Kurssil-le voi osallistua kuka tahansa, aiempaa osaamista ei tarvita. Rohkeasti mukaan! Materiaalimaksu sisältyy kurssimaksuun.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1103117E Piirustus ja maalaus lapsille (6-13-v.)

Hetan koulukeskus, kuvataidelk, Puistomäentie 2
Ti 17.00–18.30 • 8.9.-20.10.2020
Heli Keskitalo • 12 t • 30 €

Kurssilla harjoitellaan vesivärimaalausta ja hiilipiirustusta lapsia kiinnostavilla ja inspiroivilla aiheilla. Kurssi kehittää tekniikoiden hallintaa ja mielikuvi- tusta. Jokaista ohjataan oman ikätason mukaan. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1103999E Työpaja Väärtipäivät

Hetan koulukeskus, kuvataidelk, Puistomäentie 2
11.00–14.30 • 5.9.2020
Heli Keskitalo • 4 t • maksuton
Askarrellaan ja maalataan hauska naamari leikkeihin tai vaikka synttäreille!

1103118E Puupiirros

Hetan koulukeskus, kuvataidelk, Puistomäentie 2
Pe 17.00–19.00, La-su 10.00–16.00 • 30.10.-1.11.2020
Mirja Angeli • 17 t • 25 €
Puupiirroksella opetellaan mustavalkoinen puupiirrostekniikka. Opetus etenee vaiheittain: ensin valmistetaan puupiirroslaatta vanerista, jonka jälkeen siirretään luonnos peilikuvana puupiirros- laatalle. Kuva kaiverretaan laatalle, josta se paine- taan hirttämällä japaninpaperille. Osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta grafiikasta. Kokoontumispäivät pe-su 30.10.-1.11.2020 pe 17- 19.00, la-su 10-16.00. Ilmoittautuminen päättyy 23.10.2020.

Kuvataiteen verkkokurssit

Lisätietoa verkkokursseista s. 10

Syksyn kurssit

1103101V Reidarin jäljillä - taidetta kahdessa ulottuvuudessa Facebook-kurssi

Ke 17.00–19.30, 16.9.-11.11.2020
Särestöniemi-museon museolehtori
Jaana Hokkanen • 24 t • 38 € • Lisätietoa s. 19

TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttä- mään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteute- taan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään koko- naan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

1103102V Akvarellimaalaustyöpaja Facebook-kurssi

Ke 18.00–20.30 • 4.11.-2.12.2020
Elina Huttunen • 15 t • 24 € • Lisätietoa s. 19

Kevään kurssit

1103103V Akvarellimaalaustyöpaja Facebook-kurssi

Ke 18.00–20.30 • 17.3.-14.4.2021
Elina Huttunen • 15 t • 24 € • Lisätietoa s. 19

LIIKUNTA

Koko vuoden kurssit

8301004E Zumba®

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2
Ke 17.30–18.30 • 2.9.-28.10.2020, 20.1.-24.3.2021
Merja Näkkäläjärvä • 11 t sl, 12 t kl
Syksy 16 € • Kevät 17 €
Zumba® Fitness on sekä hauskaa että tehokasta! Nautitaan tanssin ilosta ja hyvästä musiikista. Ei vaadi aiempaa kokemusta. Ei kertamaksua. Ei ope- tusta 14.10. ja 10.3. Kokoontumiskertoja syksyllä 8 ja keväällä 9. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301014E Lavis®

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2
Ti 18.00–19.00 • 1.9.-1.12.2020, 19.1.-30.3.2021
Merja Näkkäläjärvä, Anneli Kultima • 17 t sl, 13 t kl
Syksy 25 € • Kevät 20 €
Uusi hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuo- toon. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan taloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tut- tuja lavatanssilajeja kuten humpppa, jenkka, rock/ jive, tango, valssi ja salsa. Tunnilla jopa opit eri lavatanssiaskeleiden perusteita kuntoilun ohella. Ei kertamaksua. Ei opetusta 13.10. ja 9.3. Kokoontu- miskertoja syksyllä 13 ja keväällä 10. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Liikunnan verkkokurssit

Lisätietoa verkkokursseista s. 10

Koko vuoden kurssit

8301000V Tehotreeni aamuun

To 7.00–7.45 • 10.9.-3.12.2020, 21.1.-15.4.2021
Laura Pulju • 7 t sl, 7 t kl
Syksy 10 € • Kevät 10 € • Lisätietoja s. 16

8301009V Kehonhuoltoa kaikille

2.9.-2.12.2020, 27.1.-14.4.2021
Laura Pulju • 7 t • 7 t kl
Syksy 10 € • Kevät 10 € • Lisätietoja s. 16

Syksyn kurssit

8301001V Liikkeestä hyvinvointia Facebook-kurssi

30.8.-29.11.2020

Riina Kuukasjärvi • 13 t • 21 € • Lisätietoja s. 16

8301002V Syyskuun ulkotreeni

3.-24.9.2020

Riina Kuukasjärvi • 5 t • 10 € • Lisätietoja s. 16

8301005V Tasapainoa keskivartaloon

30.8.-8.11.2020

Riina Kuukasjärvi • 8 t • 20 € • Lisätietoja s. 16

8301007V Kevyttä ja helppoa kotiliikuntaa

31.8.-30.11.2020

Riina Kuukasjärvi • 13 t • 21 € • Lisätietoja s. 16

8301008V Puolen tunnin niska-hartiatreeni

2.9.-2.12.2020

Riina Kuukasjärvi • 13 t • 21 € • Lisätietoja s. 17

Kevään kurssit

8301006V Tasapainoa keskivartaloon

17.1.-25.4.2021

Riina Kuukasjärvi • 9 t • 20 € • Lisätietoja s. 17

TIETOTEKNIikka

Syksyn kurssit

3401003E Verkkotapaamiseen osallistuminen - Zoom ja Microsoft Teams tutuksi

Hetan koulukeskus, atk-luokka, Puistomäentie 2
Ma, ke 17.00–20.00, Ti, to 18.00–19.00 • 7.-10.9.2020
Hannu Mattila • 10 t • 20 €

Tervetuloa tutustumaan kahteen suosittuun verkkokokoussovellukseen eli Zoomiin ja Microsoft Teamsiin, joiden avulla voi pitää yhteyttä netin kautta, osallistua tapaamisiin ja kokouksiin sekä järjestää niitä tarvittaessa itsekin.

Tällä kurssilla käydään läpi molempien sovelluksen perusteet: mitä tarvitset verkkotapaamiseen osallistumiseen Zoomin tai Teamsin kautta, miten pääset mukaan tapaamiseen, miten tapaamisessa toimitaan ja miten tarvittaessa voit itse kutsua koolle tapaamisen tai kokouksen.

Ota mukaan oma tietokone tai älylaite (tabletti tai puhelin), kuulokkeet tai kuulokemikrofoni (ns. headset). Lisäksi sinulla tulee olla oma sähköpostiosoite käytössä ja hallussa perustaidot laitteesi käytöstä.

Kurssi kokoontuu kahtena iltana lähitapaamiseen: ma 7.9. klo 17–20 (aiheena Zoom) ja ke 9.9. klo 17–20 (aiheena Microsoft Teams).

Lisäksi molemmista sovelluksista järjestetään lähitapaamisen jälkeisenä päivän verkkotapaamiset: Zoom ti 8.9. klo 18–19 ja Teams to 10.9. klo 18–19. Lisätietoa anu.uimaniemi@revontulioipisto.fi, p. 0400 592 881.

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2020.

3401001E Tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien yksilöohjaus

Hetan koulukeskus, atk-luokka, Puistomäentie 2
19.-26.10.2020 • Hannu Mattila • 20 €

Henkilökohtaista opastusta tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien käytössä oppilaan tarpeiden mukaan. Ohjaus muodostuu yhdestä henkilökohtaisesta opastuskerrasta (kesto 1 h 30 min). Ota mukaasi oma kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin. Henkilökohtainen aika (kesto 1 h 30 min) sovitaan ma 19.10. - ma 26.10. väliselle ajalle ottamalla yhteyttä opettajaan 0400304959 / Hannu Mattila. Yksilöopetus voidaan toteuttaa tarvittaessa myös opiskelijan kotona Ylikyrön-Hetan alueella. Lisätietoa anu.uimaniemi@revontulioipisto.fi, p. 0400 592 881.

Ilmoittautuminen päättyy 9.10.2020.

Kevään kurssit

3401002E Tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien yksilöopastus

Hetan koulukeskus, atk-luokka, Puistomäentie 2
15.-22.3.2021 • Hannu Mattila • 20 €

Ks. syksyn kurssi.

Ilmoittautuminen päättyy 5.3.2021.

3401004E Älypuhelin ihan alusta

Hetan koulukeskus, atk-luokka, Puistomäentie 2
Ma-ke 17.00–19.00 • 18.-20.1.2021
Hannu Mattila • 8 t • 20 €

Saitko joululahjaksi älypuhelimien? Tai suunnitteletko sen hankintaa ja mietit, miten sitä käytetään ja mitä hyötyä ja iloa siitä voisi olla?

Tule rohkeasti mukaan harjoittelemaan yhdessä älypuhelimien peruskäyttöä rauhalliseen tahdiin. Lähdetään liikkelle ihan alkeista (puhelimien aukaisu, soittaminen, yhteystietojen lisääminen ja tekstiviestien lähettäminen). Kokoontuu ma-ke 18.1., 19.1 ja 20.1.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.

Syksyn kurssit

7198100E Metsästäjäutkintoon valmentava kurssi

Hetan koulukeskus, Puistomäentie 2
Pe 17.00–20.15, La-su 9.00–16.30 • 6.-8.11.2020
Jouko Ala-Poikela • 20 t • 29 €
Opetusta 20 oppituntia, jonka jälkeen kahden oppitunnin tentti ja palautus. Tentistä erillinen 20 € maksu, jonka opiskelija maksaa opettajalle käteisellä.
Ilmoittautuminen päättyy 23.10.2020.

6101102E Ensiapu 1 Hetta

Hetan koulukeskus, rakennus A, Puistomäentie 2
La ja su 9.15–16.00 • 14.-15.11.2020
Petteri Hirsikangas • 16 t • 105 €
Kurssilla saa ensiavun perustiedot ja -taidot auttaa hätätilanteissa sekä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa.
Kurssimaksun, 83 €, lisäksi laskutetaan EA-suorituksen rekisteröintimaksu 22 €.
Ensiapukertaus la 14.11. alkaen klo 9.15. Kertauskurssin hinta: kurssimaksu 38 € + rekisteröintimaksu 22 €. Ota voimassaoleva EA-kortti mukaan.
Kerrothan ilmoittautumislomakkeen lisätietoken- tässä tai puhelinilmoittautumisen yhteydessä osallistutko koko kurssille vai kertaukseen.
Ilmoittautuminen päättyy 5.11.2020.

TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

Kielten verkkokurssit

Koko vuoden kurssit

1208003V Norjan alkeet

To, ma 15.30–17.45,
31.8.-3.12.2020 • 18.1.-22.4.2021
Hanna Kuosmanen
52 t sl, 48 t kl • Maksuton • Lisätietoja s. 10

1204001V Saksan alkeet -verkkokurssi

Ke 18.00–19.30 • 23.9.-2.12.2020, 20.1.-31.3.2021
Anneli Niemistö • 20 t sl, 20 kl
Syksy 41 € • Kevät 41 € • Lisätietoja s. 10

1205003V Ranskan alkeet -verkkokurssi

Ke 19.30–21.00 • 23.9.-2.12.2020, 20.1.-31.3.2021
Anneli Niemistö • 20 t sl, 20 t kl
Syksy 41 € • Kevät 41 € • Lisätietoja s. 11

Syksyn kurssit

1202001V Prat och chatt på nätet! - Ruotsin kielen kurssi

Ma 16.00–17.30 • 31.8.-30.11.2020
Pia-Karin Nikkinen • 26 t • 53 € • Lisätietoja s. 11

1203001V Englannin jatko -verkkokurssi

Ke 16.00–17.30 • 2.9.-2.12.2020
Sirpa Ärölä • 26 t • 53 € • Lisätietoja s. 11

1205001V Français avec un brin de causette - Ranskan aktivointi ja keskustelu -verkkokurssi

Ma 17.30–19.00 • 31.8.-30.11.2020
Elina Harjanne • 26 t • 53 € • Lisätietoja s. 11

1207001V Espanjaa ihan alusta -verkkokurssi

Ke 17.15–18.45 • 2.9.-2.12.2020
Misha del Val • 26 t • 53 € • Lisätietoja s. 12

1207003V Espanjan keskustelu -verkkokurssi

Ke 19.00–20.30 • 2.9.-2.12.2020
Misha del Val • 26 t • 53 € • Lisätietoja s. 12

1208001V Italiano per tutti! Italian alkeet -verkkokurssi

To 16.15–17.45 • 3.9.-3.12.2020
Elina Harjanne • 26 t • 53 € • Lisätietoja s. 12

Kevään kurssit

1202002V Prat och chatt på nätet! - Ruotsin kielen kurssi

Ma 16.00–17.30 • 18.1.–19.4.2021
Pia-Karin Nikkinen • 24 t • 49 € • Lisätietoja s. 12

1203002V Englannin jatko -verkkokurssi

Ke 16.00–17.30 • 20.1.–14.4.2021
Sirpa Ärölä • 24 t • 49 € • Lisätietoja s. 12

1205002V Français avec un brin de causette - Ranskan aktivointi ja keskustelu -verkkokurssi

Ma 17.30–19.00 • 18.1.–19.4.2021
Elina Harjanne • 24 t • 49 € • Lisätietoja s. 12

1207002V Espanjaa ihan alusta -verkkokurssi

Ke 17.15–18.45 • 20.1.–14.4.2021
Misha del Val • 24 t • 49 € • Lisätietoja s. 12

1207004V Espanjan keskustelu -verkkokurssi

Ke 19.00–20.30 • 20.1.–14.4.2021
Misha del Val • 24 t • 49 € • Lisätietoja s. 12

1208002V Italiano per tutti! Italian alkeet -verkkokurssi

To 16.15–17.45 • 21.1.–22.4.2021
Elina Harjanne • 24 t • 49 € • Lisätietoja s. 12

Sukututkimuksen verkkokurssit

Syksyn kurssit

1301101V Sukustartti

Ti 17.30–19.00 • 8.–15.9.2020
Ritva Sampo • 4 t • 35 € • Lisätietoja s. 15
Kurssi toteutetaan yhteistyössä Snellman-kesäyliopiston kanssa.

1301102V DNA-testit sukututkimuksen apuna -peruskurssi

Ma 17.30–19.00 • 14.–28.9.2020 • Lisätietoja s. 15
Ritva Sampo ja Erkki Kiuru • 4 t • 65 €
Kurssi toteutetaan yhteistyössä Snellman-kesäyliopiston kanssa.

1301103V Sukututkimustiedot kirjaksi

Ma 17.30–19.00 • 21.9.–23.11.2020
Ritva Sampo ja Erkki Kiuru • 6 t • 55 €
Lisätietoja s. ??
Kurssi toteutetaan yhteistyössä Snellman-kesäyliopiston kanssa.

1301104V Sukututkimuksen tekstiulkintoja ja lyhenteitä

Ke 17.30–19.00 • 16.9.–7.10.2020 • Lisätietoja s. 15
Ritva Sampo ja Erkki Kiuru • 4 t • 70 €
Kurssi toteutetaan yhteistyössä Snellman-kesäyliopiston kanssa.

Kirjoittamisen verkkokurssit

Koko vuoden kurssit

1302001V Luovan kirjoittamisen työpaja

Ke 17.30–20.00 • 16.9.–25.11.2020, 27.1.–31.3.2021
Tajja Tuominen • 15 t sl, 15 kl
Syksy 49 € • Kevät 49 € • Lisätietoja s. 13

Syksyn kurssit

1302002V Syksyn runokurssi - Tule ja kirjoita runosi!

Ti, ma 18.00–19.30 • 5.10.–1.12.2020
Tommi Parkko • 18 t • 72 € • Lisätietoja s. 13

1302004V Kirjoittamisen ytimeen: aiheen tutkimisen kurssi

Pe 17.00–20.00, La-su 10.00–15.00 • 27.–29.11.2020
Siri Kolu • 16 t • 42 € • Lisätietoja s. 13

Kevään kurssit

1302003V Kevään runokurssi - Tule ja kirjoita runosi!

Ti 18.00–19.30 • 19.1.–16.3.2021
Tommi Parkko • 18 t • 72 € • Lisätietoja s. 13

1302005V Kirjoittamisen materiaalikurssi

Pe 17.00–20.00, La 10.00–15.00 • 5.–13.2.2021
Siri Kolu • 19 t • 48 € • Lisätietoja s. 14

1302010V Luovuutta tietokirjoittamiseen -työpaja

Ma 17.15–19.45 • 15.2.–26.4.2021
Päivi Rantala • 8 t • 62 € • Lisätietoja s. 14

Muut verkkokurssit

Syksyn kurssit

1102001V Luovaa puuhaa lapsille -verkkokurssi (4-7-vuotiaille)

La 14.00–15.30 • 5.9.–28.11.2020
Tiina Puljujärvi • 24 t • 38 € • Lisätietoja s. 19

1102002V Luovaa puuhaa lapsille -verkkokurssi (8-11-vuotiaille)

La 15.30–17.00 • 5.9.–28.11.2020

Tiina Puljujärvi • 24 t • 38 € • Lisätietoja s. 20

Ks. edellinen kurssikuvaus

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

9999000V Hyvinvointi muutostilanteessa -verkkokurssi

Ke 18.00–19.30 • 16.–30.9.2020

Tiinaliisa Multamäki • 6 t • 10 € • Lisätietoja s. 20

9999001V Kohti yksilöllistä hyvinvointia -verkkoluentsarja

To 18.00–19.30, 8.–29.10.2020

Riina Kuukasjärvi • 6 t • 10 € • Lisätietoja s. 20

9999002V Meditaatio / Meditation

Ma 18.30–20.00 • 31.8.–30.11.2020

Misha del Val • 26 t • 42 € • Lisätietoja s. 20

3401000V Ohjeita ja vinkkejä verkko-kurssille osallistumiseen A

Ma 17.00–18.00 • 24.8.2020

Anu Uimaniemi • 1 t • maksuton • Lisätietoja s. 20

3401002V Ohjeita ja vinkkejä verkko-kurssille osallistumiseen B

Pe 13.00–14.00 • 28.8.2020

Anu Uimaniemi • 1 t • maksuton • Lisätietoja s. 20

Kevään kurssit

9999003V Meditaatio / Meditation

Ma 18.30–20.00 • 18.1.–19.4.2021

Misha del Val • 22 t • 38 € • Lisätietoja s. 19

TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

KARESUVANTO

Koko vuoden kurssit

1101113E Pianon alkeet 7+

Karesuvannon koulu, Syväjärventie 32

Ke 15.15–18.30 • 2.9.–9.12.2020, 20.1.–14.4.2021

Reetta Kumpulainen

Syksy 57 € • Kevät 53 €

Oikean soittoasennon ja sormituksen löytäminen sekä sujuvan nuotinluvun hallinta. Opetuskerroja syksyllä 13 ja keväällä 12. Henkilökohtainen soittoaika (30 min) sovitaan erikseen opettajan kanssa. Ei opetusta 7.10., 14.10. ja 10.3. Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä tulee ilmoittaa opiston toimistoon 11.1.2020 mennessä. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301104E Vesijumppa A

Karesuando, uimahalli, Laestadiusvägen 90

Ti 17.00–18.00 • 1.9.–24.11.2020, 19.1.–30.3.2021

Johanna Kotavuopio • 16 t sl, 13 t kl

Syksy 24 € • Kevät 20 €

Peruskuntaa ylläpitävää monipuolista ja hauskaa liikuntaa kehon kaikille lihaksille! Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä tulee ilmoittaa opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Kokoontuu syksyllä 12 ja keväällä 10 kertaa. Ei opetusta 13.10. ja 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301105E Vesijumppa B

Karesuando, uimahalli, Laestadiusvägen 90

Ti 18.00–19.00 • 1.9.–24.11.2020, 19.1.–30.3.2021

Johanna Kotavuopio • 16 t sl, 13 t kl

Syksy 24 € • Kevät 20 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301106E Zumba®

Karesuandon liikuntahalli, Laestadiusvägen 90

Ma 19.00–20.00 • 31.8.–30.11.2020, 18.1.–19.4.2021

Tytti Valkeapää • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 25 € • Kevät 24 €

Zumba® sopii kaikille! Ei vaadi aikaisempaa kokemusta. Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä tulee ilmoittaa opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei kertamaksua. Ei opetusta 12.10., 8.3. ja 5.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301107E Kuntopiiri

Karesuandon liikuntahalli, Laestadiusvägen 90

To 19.00–20.00 • 3.9.–3.12.2020, 21.1.–22.4.2021

Viveca Nutti • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 25 € • Kevät 24 €

Kuntopiirin tyyppinen sykettä nostava harjoittelu. Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka

kevällä, siitä tulee ilmoittaa opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 1.4. Ei kertamaksua.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104109E Käsityöpaja

Karesuvannon koulu, Syväjärventie 32

Ke 18.00–19.30 • 2.9.-2.12.2020, 20.1.-14.4.2021

Pirjo Kuukkanen • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 38 € • Kevät 35 €

Tutustutaan erilaisiin käsityömenetelmiin. Kokeillaan ja toteutetaan niillä erilaisia käsityötuotteita kurssilaisten toiveiden mukaan. Sisällöt sovitetaan yhdessä kurssilaisten kesken. Ne voivat olla esimerkiksi erilaisia lankatekniikoita: neulonta, virkkauksen erilaiset tekniikat, kirjonta, solmeilut ym. Kankaankuvioiteja ja värjäyksiä, lankojen värjäystä, tilkkutöitä, sisustusompelua ja vaateompelua, erilaisia punontoja, asustekorujen valmistusta tai mosaiikkia ja betonivalantaa. Työvälineistä ja materiaaleista sovitetaan kurssilla. Ei opetusta 14.10. ja 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Kevään kurssit

7198101E Metsästäjäutukintoon valmentava kurssi

Karesuvannon koulu, Syväjärventie 32

Pe 17.00–20.15, La-su 9.00–16.30 • 29.-31.1.2021

Jouko Ala-Poikela • 20 t • 29 €

Opetusta 20 oppituntia, jonka jälkeen kahden oppitunnin tentti ja palautus. Tentistä erillinen 20 € maksu, jonka opiskelija maksaa opettajalle käteisellä.

Ilmoittautuminen päättyy 15.1.2021.

KILPISJÄRVI

Koko vuoden kurssit

1101117E Musiikin etäopetus piano

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1

Ke 13.00–15.30 • 11.9.-28.11.2020, 15.1.-27.3.2021

Merja Yli-Tepsa

Syksy 57 €, Kevät 53 €

Pianonsoiton etäopetusta. Henkilökohtainen soittoaika 30 min joka sovitetaan kauden alussa opettajan kanssa. Kauden alussa ja lopussa lähiopetustusta: Syyskauden aloitus 11.-12.9.2020. ja kevätkauden 15.-16.1.2021. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2020 mennessä. Ei opetusta 14.10. ja 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101118E Musiikin etäopetus ukulele, harmonikka, 5-kielinen kantele

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1

Ti 16.00–18.00 • 11.9.-28.11.2020, 15.1.-27.3.2021

Jukka Hannula

Syksy 57 €, Kevät 53 €

Etäopetusta. Henkilökohtainen soittoaika 30 min joka sovitetaan kauden alussa opettajan kanssa. Kauden alussa ja lopussa lähiopetusta: Syyskauden aloitus 11.-12.9.2020. ja kevätkauden 15.-16.1.2021. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2020 mennessä. Ei opetusta 13.10. ja 9.3. Mikäli kurssille suunnitellut lähiopetuskerrat joudutaan perumaan koronaviruksen vuoksi, toteutetaan opintokerrat etäopetuksena.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101119E Kantele, jos uskallat!

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1

Pe 18.00–19.00, La 10.00–11.00

11.9.-28.11.2020, 15.1.-27.3.2021

Jukka Hannula • 5 t sl, 5 t kl

Syksy 10 € • Kevät 10 €

Opetellaan melodia ja säestyssoittoa 5-kieliselä kanteleella. Sopii aloittelijoille ja jo kannelta soittaneille. Oma soitin ei välttämätön. Kokoontumiskerrat 11.-12.9., 27.-28.11. ja 15.-16.1. ja 26.-27.3. pe klo 18.00–19.00. ja la 10.00–11.00. Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301601E Jumppa

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1

To 19.00–20.00 • 3.9.-3.12.2020, 21.1.-22.4.2021

Johanna Rauhala-Siivonen • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 25 € • Kevät 24 €

Sisältää perusharjoitteita ja kuntopiiriä. Sopii kaiken kuntoisille. Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä tulee ilmoittaa opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 15.10. eikä 11.3. Ei kertamaksua.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Syksyn kurssit

1207001E Espanjan kertaus

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1

Ke 19.15–20.45 • 2.9.-2.12.2020

Hanne Ryyänen • 26 t • 53 €

Tällä espanjan kertauskurssilla kertaamme aikaisempien alkeis- ja jatkokurssin sisältöjä. Aiheisiin kuuluvat mm. tervehtiminen, itsensä esittely, harrastukset ja perhesanasto sekä numerot, kuukaudet ja vuodenaajat. Kielioppirakenteista kertaamme artikkeleiden käytön, säännöllisten verbien taivutuksen, lauseenmuodostuksen sekä tärkeimmät ääntämissäännöt. Kurssille osallistumi-

nen ei edellytä aiempia espanjan opintoja, mutta kielen taustatuntemus olisi suositeltavaa. Käytämme kurssilla DIME 1 -oppikirjaa. Ei opetusta 14.10. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301165E Zumba® viikonloppukurssi

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Pe 19.00–20.00, La 12.00–13.00 • 18.-19.9.2020
Merja Näkkäläjärvi • 3 t • 10 €
Zumba® Fitness - liikuntamuoto, joka on sekä hauskaa että tehokasta! Ei vaadi aiempaa kokemusta. Kokoontumiskerrat 18.9. ja 19.9.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301550E Jooga

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Ti 18.00–19.15 • 19.-10.11.2020
Saara Pudas • 17 t • 25 €
Jooga vahvistaa kehoa sekä harjoittaa liikkuvuutta ja tasapainoa. Joogan avulla voimme myös harjoitella tietoista läsnäoloa kehon ja hengityksen avulla, omaa kehoa kuunnellen ja kunnioittaen. Aloitamme tunnint keskittymis/hengitysharjoituksilla ja rankaa lempeästi lämmittävillä liikkeillä, joiden jälkeen siirrymme dynaamisempiin liikkeisiin, aurinkotervehdyksiin ja muihin seisten tehtäviin asanoihin. Tunti päättyy loppurentoutuksen. Sopii myös aloittelijoille. Kurssille tarvitsee oman joogamaton ja viltin sekä mielellään kaksi tiiltä, bolsterin ja vyön. Ei kertamaksua. Kokoontuu syksyllä 10 kertaa. Ei opetusta 13.10. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



8301149E Jumppapäivä

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
La 10.00–13.30 • 12.9.2020
Johanna Kotavuopio • 3 t • 10 €
Keppijumppa (selkä) Klo 10.00–10.45. Ota oma keppi, mopinvarsi tms. mukaan, sekä jumppapatja jos löytyy. Kuminauhajumppa (jalat+keskivartalo) 11.15–12.00. Ota oma kuminauha ja minikuminauhahenkki mukaan jos sinulla sellainen on. Opettajalta voit myös ostaa oman nauhan. Ota myös oma jumppapatja jos sinulla on sellainen. Kuntopiiri koko vartalolle klo 12.30–13.30. Voit ottaa mukaan omia välineitä lisävastukseksi (käsipainot, kahvakuula, kuminauha) ja jumppapatjan.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



6101103E Ensiapu 1

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
La 11.00–18.30, su 9.00–16.30 • 24.-25.10.2020
Petteri Hirsikangas • 16 t • 105 €
Kurssilla saa ensiavun perustiedot ja -taidot auttaa hätätilanteissa sekä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa.
Kurssimaksun, 83 €, lisäksi laskutetaan EA-suorituksen rekisteröintimaksu 22 €.
Ensiapukertaus la 24.10. alkaen klo 11.00. Kertauskurssin hinta: kurssimaksu 38 € + rekisteröintimaksu 22 €. Ota voimassaoleva EA-kortti mukaan.
Kerrothan ilmoittautumislomakkeen lisätietokentässä tai puhelinilmoittautumisen yhteydessä osallistutko koko kurssille vai kertaukseen.
Ilmoittautuminen päättyy 15.10.2020.

1104110E Kankaan kuviointi pensselillä ja telalla

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
La-su 10.00–15.00 • 28.-29.11.2020
Pirjo Kuukkanen • 12 t • 20 €
Perehdytään kokeilemaan kankaanmaalaukseen ja painantaan, työvälineisiin ja tarvikkeisiin. Kurssilla toteutetaan erilaisia pieniä kokeiluja yhdessä ja yksin tehden. Syntyneitä kankaita voi hyödyntää vaikkapa tilkkutöissä ja ompelutöiden yksityiskohdina tai valmistaa kokeiluista kortteja, tauluja tms. Kurssilla voi käyttää kierrätettäviä puuvilla- ja pel-lavakankaita tai ennakkoon pestyjä uusia kankaita. Kurssipaikalta voi myös lunastaa tarkoitukseen soveltuvia kankaita. Väriaineista peritään maksu käytön mukaan.
Ilmoittautuminen päättyy 20.11.2020.

1104111E Hopeatyö

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Pe 17.00–20.30, La-Su 9.00–18.30 • 6.-8.11.2020
Raimo Korkalo • 24 t • 35 €
Valmistetaan koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin eteneille. Mikäli opiskelija haluaa tehdä isoja töitä, esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan materiaalitilausta varten, p. 040 762 2063.
Ilmoittautuminen päättyy 23.10.2020.

TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

1104112E Lämpimät asusteet villasta

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1

La-Su 10.00–15.00 • 23.-24.1.2021

Pirjo Kuukkanen • 12 t • 20 €

Perehdytään villan käsittelyyn huovuttamalla eri tavoin ja valmistetaan asusteita, kuten päähineitä, huiveja, käsineitä, pohjallisia ym. Kurssille voi esittää toiveita sisältöjen painotuksesta. Esimerkiksi: Neulahuovutus, märkähuovutusta eri menetelmin tai vapaalankahuovutus. Materiaalihankinnoista sovitaan 7.1.2021 mennessä, jotta raaka-aineet ehtivät kurssille. Huovutusneulat kurssilainen lunastaa itselleen. Ota mukaan vesiastioita, Marseille-saippuaa, jätösäkkejä ja vanhoja froteepyyhkeitä. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2021.

1104113E Hopeatyö

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1

Pe 17.00–20.30, La-Su 9.00–18.30 • 19.-21.2.2021

Raimo Korkalo • 24 t • 35 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 5.2.2021.

Syksyn kurssit

1104114E Ompelu

Peltovuoman koulu, Ounastie 3111

La-su 10.00–18.00 • 21.-22.11.2020

Tuija-Noora Autto • 19 t • 28 €

Kurssilla ommellaan opiskelijan toiveiden mukaisia töitä. Oma ompelukone ompelutarvikkeet ja materiaalit mukaan. Opettaja neuvoo tarvittaessa materiaalihankinnoissa ennen kurssin alkua, Tuija-Noora Autto p. 050 5695366. Kurssisuunnittelun sujuvoittamiseksi kerrothan ilmoittautumislomakkeen lisätietokentässä tai puhelinilmoittautumisen yhteydessä, mitä haluaisit kurssilla valmistaa. Ilmoittautuminen päättyy 13.11.2020.



Ilmoittautuminen alkaa ma 10.8.2020 klo 12.30.

MUSIIKKI

Koko vuoden kurssit

1101007K Poikkihuilun, nokkahuilun ja kitaransoitto

Kittilä, Levi-instituutti 1. krs lk 105, Valtatie 82
Pe 13.15–18.15

18.9.–4.12.2020 • 22.1.–23.4.2021

Risto Lehtonen

Syksy 87 € • Kevät 94 €

Taiteen perusopetuksessa opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Huilutunneilla opetellaan äänenmuodostusta, soittoasentoa, kielitekniikkaa ja sormitusta. Käydään läpi erilaisia artikulaatioita, fraseerausta ja tyylinmukaista soittoa. Kitaransoitossa edetään klassisen musiikin pohjalta tai opiskellaan vapaata säestystä. Henkilökohtainen soittoaika 30 min. Ei opetusta 16.10., 12.3. eikä 2.4.

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2020.



taiteen
perusopetus



1101008K Harmonikansoitto

Kittilä, Pihakoulu lk 2, Valtatie 7 A

Ma 15.15–18.15

31.8.–30.11.2020 • 18.1.–19.4.2021

Jari Kujala • Syksy 57 € • Kevät 53 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Harmonikansoiton perusasioita: palkeenkäyttöä, sormitekniikkaa ja nuotinlukua sekä hanurilla soitettavia säestyskuvioita orkesterisoittoon. Nuottimateriaali valitaan oppilaan tason mukaan. Henkilökohtainen soittoaika 30 min. Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 5.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

1101012K Bändi

Kittilä, Vanha, bändikellari, Valtatie 28

Ma 17.30–19.30 • 31.8.–30.11.2020, 18.1.–19.4.2021

Ville Linnala • 35 t sl, 32 t kl

Syksy 51 € • Kevät 47 €

Yhtyesoittoa jo alkeet osaaville yläkoulu- ja lukioikäisille. Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Jos opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 5.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101013K Mandoliinin- ja yhtyesoitto

Kittilä, Pihakoulu musiikkilkl, Valtatie 7 A

To 15.00–17.00 • 3.9.–3.12.2020, 21.1.–15.4.2021

Jukka Hannula • 24 t sl, 22 t kl

Syksy 35 € • Kevät 33 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Ryhmässä tutustutaan mandoliinimusiikkiin sekä yhtyesoiton saloihin! Kokoon tumiset syyskaudella joka toinen viikko seuraavasti 3.9., 17.9., 11.10., 22.10., 5.11., 19.11. ja 3.12. Kevätkauden kokoon tumiset ovat 21.1., 4.2., 18.2., 4.3., 25.3., ja 15.4. Sekä syksyn että kevään aikana järjestetään leiripäivä, jonka ajankohdasta sovitaan ryhmäläisten kanssa kauden alussa. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101015K Kairanlaulajat ja pelimannit

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

To 14.45–16.45 • 10.9.–26.11.2020, 28.1.–22.4.2021

Jukka Hannula • 16 t sl, 16 t kl

Syksy 24 € • Kevät 23 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Lauletaan yksinäänisesti hanurin säestyksellä kansan- ja viihdelauluja sekä lappilaisia sävellyksiä. Kokoon tumiset joka toinen viikko. Kokoon tumiskerrat syyskaudella 10.9., 24.9., 8.10., 29.10., 12.11. ja 26.11. Kevään kokoon tumiset 28.1., 11.2., 25.2., 18.3., 8.4. ja 22.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101016K Viihdekuoro Vazitella

Kittilä, lukion aula, Valtatie 11

Ti 18.00–20.30 • 1.9.–1.12.2020, 19.1.–13.4.2021

Mariika Salminen • 39 t sl, 36 t kl

Syksy 57 € • Kevät 53 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Sekakuorossa lauletaan viihdeellistä musiikkia moniäänisesti. Laulajilta vaaditaan paljon asennetta ja hieman laulutaitoa. Uudet laulajat ovat tervetulleita, miesääniä kaivataan! Ei opetusta 13.10. eikä 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



1101017K Lauluyhtye Kulvakot

Kittilä, lukion aula, Valtatie 11

To 18.45–20.15 • 3.9.–3.12.2020, 21.1.–22.4.2021

Jukka Hannula • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 38 € • Kevät 36 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Jos opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Mieslauluyhtyeessä lauletaan moniäänisesti ja monipuolisesti eri musiikkityylejä kokeillen rennolla otteella. Ei opetusta 15.10., 11.3. eikä 1.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



1101018K Ikäihmisten kuoro

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

To 12.00–14.00 • 3.9.–3.12.2020, 21.1.–15.4.2021

Jukka Hannula • 18 t sl, 16 t kl

Syksy 27 € • Kevät 24 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko. Kokoontumiset syyskaudella seuraavasti: 3.9., 17.9., 1.10., 22.10., 5.11., 19.11. ja 3.12. Kevätkauden kokoontumiset ovat 21.1., 4.2., 18.2., 4.3., 25.3. ja 15.4. Lauletaan moniäänisiä lauluja harmonikkasäestyksellä.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101020K Vauvamusiikkiliikuntaa 0-2-vuotiaille A

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ke 9.30–10.15 • 2.9.–2.12.2020, 20.1.–14.4.2021

Hilkka Suomalainen • 13 t sl, 12 t kl

Syksy 19 € • Kevät 18 €

Tämä on koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Vauvan ja aikuisen yhteinen laulu- ja leikkituokio. Ei opetusta 14.10. eikä 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



1101021K Vauvamusiikkiliikuntaa 0-2-vuotiaille B

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ke 10.30–11.15 • 2.9.–2.12.2020, 20.1.–14.4.2021

Hilkka Suomalainen • 13 t sl, 12 t kl

Syksy 19 € • Kevät 18 €

Tämä on koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Vauvan ja aikuisen yhteinen laulu- ja leikkituokio. Ei opetusta 14.10. eikä 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



1101024K Soittopoppoo -viikonloput

Kittilä, Levi-instituutti, musiikki, Valtatie 82

La-su 11.00–14.00 • 26.9.–15.11.2020, 23.1.–7.3.2021

Noora Nietosvuori-Nummi • 8 t sl, 8 t kl • 24 €
Kaipaistko soittokaveria? Tai onko sinulla ja ystävilläsi kenties valmis soittokokoonpano, jolle kaipaisitte ulkopuolisia korvia ja ohjausta?

Tällä kurssilla tutustutaan yhtyesoiton saloihin ja pidetään porukalla hauskaa musiikin parissa. Kaikki instrumentit, myös laulajat, ovat tervetulleita, sillä kurssilla soitettava materiaali sovitetään ilmoittautuneiden soittajien ja laulajien toiveiden mukaan. Et tarvitse aikaisempaa yhtyesoitokokemusta, ainoastaan intoa soittaa yhdessä muiden kanssa. Voit ilmoittautua kurssille joko yksin tai jo olemassa olevan poppoo (2 tai useampi soittaja/laulaja) kanssa.

Harjoittelemme yhdessä intensiivisesti kolmena viikonloppuna syksyllä ja keväällä. Jokaiselle poppoolle varataan oma ohjausaika (60 min) lauantaille ja sunnuntaille. Aikaansaannoksia on mahdollisuus esittää muille kurssilaisille aina sunnuntaisin viikonloppujen päätteeksi.

Kun ilmoittaudut, kirjoita lisätietoja -kenttään oma soittimesi sekä mahdolliset soittokaverit tai toiveet siitä, millaista musiikkia ja minkä soittimien kanssa haluaisit soittaa.

Syksyn kokoontumiset ovat seuraavina viikonloppuina la-su 26.–27.9., 31.10.–1.11. ja 14.–15.11. Kevään kokoontumiset ovat 23.–24.1., 13.–14.2. ja 6.–7.3. Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2020.

Syksyn kurssit

1101014K Pelimannit ja kuoro

Kittilä, lukion aula, Valtatie 11

To 17.00–18.30 • 3.9.–3.12.2020

Jukka Hannula • 26 t • 38 €

Laulamme perinteisiä pelimannikappaleita neliäänisesti. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101022K Viulunsoitto

Kittilä, Levi-instituutti, musiikki, Valtatie 82

Ke 17.15–19.30 • 2.9.–2.12.2020

Noora Nietosvuori-Nummi • 57 €

Tervetuloa tutustumaan tai perehtymään lisää viulunsoiton maailmaan. Tällä kurssilla opetellaan viulun soittotekniikoita monipuolisesti oppilaan ikä, lähtötaso ja kiinnostuksen kohteet huomioiden. Pelkkää tekniikkaa emme kuitenkaan puurra vaan soitamme reilusti kappaleita, jotka räätälöidään oppilaan toiveiden mukaan. Tällä kurssilla on myös mahdollista kokeilla pienimuotoisesti viululle säveltämistä, sekä improvisaatiota, jos oppilasta nämä aihealueet kiinnostavat. Henkilökohtainen soittoaika 30 min. Ei opetusta 14.10. Keskiviikkojen 16.9. ja 21.10. tunnit korvataan ma 14.9. ja ma 19.10. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



1101025K Laulu 9-12-vuotiaat

Kittilä, Pihakoulu lk 2, Valtatie 7 A

Ti 16.00–17.30 • 19.-1.12.2020

Noora Nietosvuori-Nummi • 26 t • 57 €

Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena. Kurssilla pääset laulamaan kuumimpia listahittejä, vanhempia ikivihreitä tai toiveidesi mukaan jotain ihan muuta. Vetävien kappaleiden lomassa tutustutaan laulamisen perustekniikoihin ja innostutaan musiikista. Henkilökohtainen laulutunti 30 min. Ei opetusta 13.10. Oppitunti ti 6.10. pidetään to 8.10. Myös oppitunti 1.12. siirretään pidettäväksi ti 8.12.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



1101026K Lasten ja nuorten laulutunti parin kanssa 9-12-vuotiaat

Kittilä, Pihakoulu lk 2, Valtatie 7 A

Ti 17.45–19.15 • 19.-1.12.2020

Noora Nietosvuori-Nummi • 26 t • 9 €

Tälle tunnille ilmoittaudutaan yhdessä oman laulukaverin kanssa. Kurssilla pääset laulamaan kuumimpia listahittejä, vanhempia ikivihreitä tai toiveidesi mukaan jotain ihan muuta. Vetävien kappaleiden lomassa tutustutaan laulamisen perustekniikoihin ja innostutaan musiikista. Lauluparin oppitunti 45 min. Ei opetusta 13.10. Oppitunti ti 6.10. pidetään to 8.10. Myös oppitunti 1.12. siirretään pidettäväksi ti 8.12.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



Kevään kurssit

1101023K Viulunsoitto

Kittilä, Levi-instituutti, musiikki, Valtatie 82

Ke 17.15–19.30 • 20.1.-28.4.2021

Noora Nietosvuori-Nummi • 39 t • 49 €

Tervetuloa tutustumaan tai perehtymään lisää viulunsoiton maailmaan. Tällä kurssilla opetellaan viulun soittotekniikoita monipuolisesti oppilaan ikä, lähtötaso ja kiinnostuksen kohteet huomioiden. Pelkkää tekniikkaa emme kuitenkaan puurra vaan soitamme reilusti kappaleita, jotka räätälöidään oppilaan toiveiden mukaan. Tällä kurssilla on myös mahdollista kokeilla pienimuotoisesti viululle säveltämistä, sekä improvisaatiota, jos oppilasta nämä aihealueet kiinnostavat. Henkilökohtainen soittoaika 30 min. Ei opetusta 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.



TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

1101052K Pianonsoitto A-E uudet oppilaat

Kittilä, Levi-instituutti, musiikki, Valtatie 82

Ma-pe 13.30–18.30

14.9.-4.12.2020, 8.1.-19.4.2021

Ulla Pyykkönen

Syksy 49 € • Kevät 52 €

Kaikki uudet pianonsoitto-opiskelijat ilmoittautuvat tälle kurssille. Ilmoittautumisen jälkeen oppilaat sijoitetaan vapaisiin paikkoihin pianoryhmiin A-E. Opettaja ottaa yhteyttä ja sopii soittoajoista myöhemmin. Vapaita opiskelupaikkoja 8. Taiteen perusopetuksessa opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Tavoitteen oppitunneilla on oikean soittoasennon ja sormituksen löytäminen sekä sujuvan nuotinluvun ja omantasoisten soitto-kappaleiden hallinta. Jokaisella oppitunnilla annetaan soitto-läksy ja opiskelijalla tulee olla oma kosketinsoitin soitto-läksyen harjoittelua varten. Henkilökohtainen soittoaika 30 min. Kokoontumiskertoja syksyllä 11 ja keväällä 12. Jos vuoden aikana vapautuu opiskelijapaikkoja, siitä ilmoitetaan erikseen. Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



taiteen
perusopetus



1101053K Kitara, ukulele, basso ja rummut A-C uudet oppilaat

Kittilä, Vanha, bändikellari, Valtatie 28

Ma-ke 15.15–16.45

31.8.-2.12.2020, 18.1.-19.4.2021

Ville Linnala • Syksy 57 € • Kevät 53 €

Musiikin yksilöopetuksessa opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Henkilökohtainen soittoaika 30 min. Kitaratunneilla opetellaan luonteva soittoasento ja kitaransoiton perustekniikka helpojen melodoiden, soitujen sekä erilaisten säestyskuvioiden avulla. Rumputunneilla tutustutaan rock-rummustoon ja rumpunuotteihin. Opetellaan oikea soittoasento ja soitetaan erilaisia rumpukomppeja. Kokoontumiskertoja syksyllä 13 ja keväällä 12. Ei opetusta syys- eikä hiihtolomalla. Kolme vapaata opiskelupaikkaa. Soittoajasta sovi-taan opettajan kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



Koko vuoden kurssit

3401001K Tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien käytön yksilöopastus non-stop

Kittilä, Levi-Instituutti, Valtatie 82

Ti 10.00–11.30 • 1.9.-30.11.2020, 11.1.-30.4.2021

Mikko Holopainen • 20 €

Henkilökohtaista opastusta tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien käytössä. Opetus muodostuu yhdestä henkilökohtaisesta opetuskerrasta (kesto 1 h 30 min). Opetuksen ajankohta ja aiheet sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen, opistosta otetaan yhteyttä joko puhelimitse tai sähköpostitse. Voit tuoda oman kannettavan tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien mukana, tarvittaessa voidaan käyttää opiston kannettavaa tietokonetta. Yksilöopetusta voidaan järjestää myös opiskelijan kotona. Sivukylässä opetusta järjestetään, mikäli kylässä oppilaita on vähintään 2 samana päivänä. Lisätietoa anu.uimaniemi@revon-tuliopisto.fi, puh. 0400 592 881. Ilmoittautuminen päättyy 23.4.2021.

Syksyn kurssit

3401100K Hyötyä ja iloa älypuhelimesta ja tabletista

Kittilä, kirjasto, Kirjatie 1

To 15.00–16.30 • 24.9.-8.10.2020

Annika Anttila • 6 t • 10 €

Tämä ryhmä on erityisesti aloittelijoiden ryhmä. Ryhmässä on tarkoitus yhdessä tutustua ja harjoitella tabletin ja älypuhelimien käyttöä. Voit ottaa mukaasi oman älypuhelimien tai tabletin Nähdään to 24.9., 1.10. ja 8.10. klo 15.00–16.30 kirjastossa. Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2020.

3401101K Hyötyä ja iloa digitaidoista

Kittilä, kirjasto, Kirjatie 1

Ke 17.30–19.00 • 14.10.-25.11.2020

Annika Anttila • 12 t • 20 €

Tämä ryhmä on erityisesti niille, jotka jo vähän käyttävät laitteita. Ryhmässä on tarkoitus yhdessä tutustua ja harjoitella tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien käyttöä. Voit ottaa mukaasi oman älypuhelimien, tabletin tai tietokoneen. Nähdään keskiviikkoisin 21.10., 28.10., 4.11., 11.11., 18.11. ja 25.11. klo 17.00–18.30

Ilmoittautuminen päättyy 7.10.2020.

3401102K Somen ihmeellinen maailma

Kittilä, kirjasto, Kirjatie 1

Ti 17.30–19.00 • 20.10.-3.11.2020

Annika Anttila • 6 t • 10 €

Tässä ryhmässä perehdytään erityisesti Facebookin ja Instagramin käyttöön. Kuinka niitä voi hyödyntää omaksi iloksi sekä markkinoinnissa, opetuksessa tms. Ota mukaasi oma älypuhelin, tabletti tai tietokone. Nähdään tiistaisin 20.10., 27.10. ja 3.11. klo 17.30–19.00

Ilmoittautuminen päättyy 9.10.2020.

KIELET

Syksyn kurssit

1203001K Englanti 1 - Alkeiden kertaus

Kittilä, Levi-instituutti 2 krs. lk 201, Valtatie 82

Ti 13.00–14.30 • 1.9.-1.12.2020

Sirpa Ärölä • 26 t • 53 €

Ovatko englannin taidot ruosteessa? Tämä kurssi sopii sellaiselle, joka on edes vähän englantia joskus opiskellut tai muuten elämässä oppinut. Kursilla keskitytään ihan perusasioiden kertaamiseen, jotta puhumisen kynnys madaltuu. Ei oppikirjaa. Ei opetusta 13.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1203002K Englanti 2

Kittilä, Levi-instituutti 2 krs. lk 201, Valtatie 82

Ti 15.00–16.30 • 1.9.-1.12.2020

Sirpa Ärölä • 26 t • 53 €

Englannin perusteiden opiskelu jatkuu. Tämä on vähän haastavampi kurssi kuin Englannin alkeiden kertaus -kurssi, mutta helpompi kuin Englannin jatkokurssit. Oppikirja: Everyday English 2, kappaaleesta 4 alkaen. Ei opetusta 13.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1203003K Englannin jatko 1

Kittilä, Levi-instituutti 2 krs. lk 201, Valtatie 82

Ti 17.00–18.30 • 1.9.-1.12.2020

Sirpa Ärölä • 26 t • 53 €

Kurssi sopii niille, jotka hallitsevat hyvin englannin kielen perusteet, mutta kaipaavat vahvistusta puhumiseen ja lisää sanavarastoa. Ks. myös vähän haastavampi verkkokurssi Englannin jatko 2. Oppikirja: Stepping Stones 1, kappaleesta 4 alkaen. Huom! Ei opetusta 13.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1204001K Saksan kertauskurssi

Kittilä, Levi-instituutti, 2. krs lk 202, Valtatie 82

To 18.00–19.30 • 3.9.-3.12.2020

Elina Harjanne • 26 t • 53 €

Saksan kertauskurssi niille, jotka ovat jo aiemmin opiskelleet saksan kielen alkeet, mutta taidot ovat

päässeet hieman ruostumaan. Kurssilla kerrataan kieliooppia ja sanastoa sekä elvytetään ja parannetaan suullista kielitaitoa runsaiden harjoitusten avulla. Aiheita valitaan opiskelijoiden toiveet huomioiden, joten tämä kurssi sopii myös niille, jotka tarvitsevat saksan perustaitoja työssään, erityisesti matkailualalla. Perehdytään myös saksankielisiin maihin ja niiden kulttuureihin.

Kurssin tavoitteena on, että opiskelijat pystyvät käymään helppoa keskustelua saksaksi arkielämän aiheista sekä matkailutilanteissa saksankielisten puhujien kanssa. Oppikirja: Freut mich 1 (Otava, ISBN 978-951-1-30141-7) n. kappaleesta 7 alkaen sekä opettajan materiaali.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1207001K Espanjan alkeet

Kittilä, Levi-instituutti, 2. krs lk 202, Valtatie 82

To 16.45–18.15 • 3.9.-3.12.2020

Misha del Val • 26 t • 53 €

Tervetuloa tutustumaan espanjan kieleen! Tällä kurssilla aloitamme ihan alusta. Oppikirja: iDime! 1 (Otava). Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1207003K Espanjan jatko

Kittilä, Levi-instituutti, 2. krs lk 202, Valtatie 82

To 18.30–19.00 • 3.9.-3.12.2020

Misha del Val • 26 t • 53 €

Kurssi sopii heille, jotka osaavat jo jonkin verran espanjaa. Oppikirja: iDime! 2 (Otava).

Huom! Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena. Opiskelija saa tarkemmat ohjeet ennen etäopetukseen siirtymistä. Ei opetusta 15.10. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Kevään kurssit

1203004K Englanti 1 - Alkeiden kertaus

Kittilä, Levi-instituutti 2 krs. lk 201, Valtatie 82

Ti 13.00–14.30 • 19.1.-13.4.2021

Sirpa Ärölä • 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, uudet opiskelijat ovat tervetulleita!

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.

1203005K Englanti 2

Kittilä, Levi-instituutti 2 krs. lk 201, Valtatie 82

Ti 15.00–16.30 • 19.1.-13.4.2021

Sirpa Ärölä • 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, uudet opiskelijat ovat tervetulleita. Englannin perusteiden opiskelu jatkuu. Tämä on vähän haastavampi kurssi kuin Englannin alkeiden kertaus -kurssi, mutta helpompi kuin Englannin jatkokurssit. Oppikirja: Everyday English 2. Huom! Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena. Opiskelija saa tarkemmat ohjeet ennen etäopetukseen siirtymistä. Ei opetusta 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.

1203006K Englannin jatko 1

Kittilä, Levi-instituutti 2 krs. lk 201, Valtatie 82

Ti 17.00–18.30 • 19.1.-13.4.2021

Sirpa Ärölä • 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita!

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.

1204002K Saksan kertauskurssi

Kittilä, Levi-instituutti, 2. krs lk 202, Valtatie 82

To 18.00–19.30 • 21.1.-22.4.2021

Elna Harjanne • 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita!

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 11.3. ja 1.4.

Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2021.

1207002K Espanjan alkeet

Kittilä, Levi-instituutti, 2. krs lk 202, Valtatie 82

To 16.45–18.15 • 21.1.-22.4.2021

Misha del Val • 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita tutustumaan espanjan kieleen!

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 11.3. ja 1.4.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.

1207004K Espanjan jatko

Kittilä, Levi-instituutti, 2. krs lk 202, Valtatie 82

To 18.30–19.00 • 21.1.-22.4.2021

Misha del Val • 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet oppilaat ovat tervetulleita!

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 11.3. ja 1.4.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.

TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

Kielten verkkokurssit

Lisätietoa verkkokursseista s. 10

Koko vuoden kurssit

1208003V Norjan alkeet

To, ma 15.30–17.45,
31.8.–3.12.2020 • 18.1.–22.4.2021
Hanna Kuosmanen
52 t sl, 48 t kl • Maksuton • Lisätietoja s. 10

1204001V Saksan alkeet -verkkokurssi

Ke 18.00–19.30 • 23.9.–2.12.2020, 20.1.–31.3.2021
Anneli Niemistö • 20 t sl, 20 kl
Syksy 41 € • Kevät 41 € • Lisätietoja s. 10

1205003V Ranskan alkeet -verkkokurssi

Ke 19.30–21.00 • 23.9.–2.12.2020, 20.1.–31.3.2021
Anneli Niemistö • 20 t sl, 20 t kl
Syksy 41 € • Kevät 41 € • Lisätietoja s. 11

Syksyn kurssit

1202001V Prat och chatt på nätet! - Ruotsin kielen kurssi

Ma 16.00–17.30 • 31.8.–30.11.2020
Pia-Karin Nikkinen • 26 t • 53 € • Lisätietoja s. 11

1203001V Englannin jatko -verkkokurssi

Ke 16.00–17.30 • 2.9.–2.12.2020
Sirpa Ärölä • 26 t • 53 € • Lisätietoja s. 11

1205001V Français avec un brin de causette - Ranskan aktivointi ja keskustelu -verkkokurssi

Ma 17.30–19.00 • 31.8.–30.11.2020
Elina Harjanne • 26 t • 53 € • Lisätietoja s. 11

1207001V Espanjaa ihan alusta -verkkokurssi

Ke 17.15–18.45 • 2.9.–2.12.2020
Misha del Val • 26 t • 53 € • Lisätietoja s. 12

1207003V Espanjan keskustelu -verkkokurssi

Ke 19.00–20.30 • 2.9.–2.12.2020
Misha del Val • 26 t • 53 € • Lisätietoja s. 12

1208001V Italiano per tutti! Italian alkeet -verkkokurssi

To 16.15–17.45 • 3.9.–3.12.2020
Elina Harjanne • 26 t • 53 € • Lisätietoja s. 12

Kevään kurssit

1202002V Prat och chatt på nätet! - Ruotsin kielen kurssi

Ma 16.00–17.30 • 18.1.–19.4.2021
Pia-Karin Nikkinen • 24 t • 49 € • Lisätietoja s. 12

1203002V Englannin jatko -verkkokurssi

Ke 16.00–17.30 • 20.1.–14.4.2021
Sirpa Ärölä • 24 t • 49 € • Lisätietoja s. 12

1205002V Français avec un brin de causette - Ranskan aktivointi ja keskustelu -verkkokurssi

Ma 17.30–19.00 • 18.1.–19.4.2021
Elina Harjanne • 24 t • 49 € • Lisätietoja s. 12

1207002V Espanjaa ihan alusta -verkkokurssi

Ke 17.15–18.45 • 20.1.–14.4.2021
Misha del Val • 24 t • 49 € • Lisätietoja s. 12

1207004V Espanjan keskustelu -verkkokurssi

Ke 19.00–20.30 • 20.1.–14.4.2021
Misha del Val • 24 t • 49 € • Lisätietoja s. 12

1208002V Italiano per tutti! Italian alkeet -verkkokurssi

To 16.15–17.45 • 21.1.–22.4.2021
Elina Harjanne • 24 t • 49 € • Lisätietoja s. 12

TANSSI

Koko vuoden kurssit

1105003K Lastentanssi 3-4-vuotiaat

Alakoulun sali, Valtatie 7 A
Ma 16.00–16.45 • 31.8.–30.11.2020, 18.1.–19.4.2021
Eeva Airas • 13 t sl, 12 t kl
Syksy 34 € • Kevät 32 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Lastentanssitunnilla tutustumme tanssin maailmaan liikkuen, leikkien ja loruillen. Tavoitteena on kehittää monipuolisesti perusliikumisvalmiuksia, kehontuntemusta sekä ilmaisu-ikäkaudelle sopivalla tavalla. Tunneilla tanssimme ilman vanhempia. Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 5.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1105004K Lastentanssi 5-6-vuotiaat

Alakoulun sali, Valtatie 7 A

Ma 16.45–17.30 • 31.8.-30.11.2020, 18.1.-19.4.2021

Eeva Airas • 13 t sl, 12 t kl

Syksy 32 €, Kevät 34 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1105005K Nykytanssi 7-9 -vuotiaat

Alakoulun sali, Valtatie 7 A

Ma 17.30–18.30

14.9.-30.11.2020, 18.1.-19.4.2021

Eeva Airas • 15 t sl, 16 t kl

Syksy 38 € • Kevät 42 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Tunnilla harjoittelemme nykytanssin perustekniikkaa sekä teemme luovia harjoituksia ja omaa ilmaisua tukevia pieniä tansseja. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita. Vaatetusena liikkumisen sallivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni, mukaan janojuomaksi vettä. Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 5.4. Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2020.



8301062K Kehonhuolto: lihaskunto ja venyttely

Alakoulun sali, Valtatie 7 A

Ma 18.30–20.00

31.8.-30.11.2020, 18.1.-19.4.2021

Eeva Airas • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 68 € • Kevät 63 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Kehonhuoltotunti, jonka aikana tehdään peruslihaskuntoliikkeitä ja lopputunnista venytellään. Tunnista noin puolet tehdään lihaskuntoa ja puolet venytellään, alussa tehdään lyhyt alkulämmittely (tunnille voi tulla myös esim. lenkin jälkeen). Pyrimme kauden aikana käymään kehoa tasaisesti läpi ja sisältö voidaan suunnitella myös ryhmän toiveiden mukaan. Sopii kaikenikäisille ja kuntoisille. Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 5.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

1105007K Kipinät

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ti 17.15–18.00 • 1.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021

Hilkka Suomalainen • 13 t sl, 12 t kl

Syksy 19 € • Kevät 18 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. 3-6-vuotiaiden kansantanssiryhmä, jossa rytmitellään, lauletaan, opetellaan pieniä tansseja ja yhdessä olemista. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1105010K Lava- ja seuratanssin alkeet

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Su 16.00–17.45

6.9.-29.11.2020, 24.1.-25.4.2021

Hilkka Suomalainen • 24 t sl, 24 t kl

Syksy 36 € • Kevät 35 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Opetellaan yleisimpien lava- ja seuratanssien askeleita ja peruskuvioita, mukana myös cha cha, bolero, salsa ja samba. Ei opetusta 18.10., 14.3. eikä 4.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



1105011K Lava- ja seuratanssin jatko

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Su 18.00–19.45

6.9.-29.11.2020, 24.1.-25.4.2021

Hilkka Suomalainen • 24 t sl, 24 t kl

Syksy 36 € • Kevät 35 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Opetellaan lisää kuvioita, vienti- ja seuraamistekniikkaa sekä musiikin tulkitusta. Ei opetusta 18.10., 14.3. eikä 4.4. Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



1105012K Tanssiliikuntaa eläkeläisille

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

To 10.30–11.15 • 3.9.-3.12.2020, 21.1.-15.4.2021

Hilkka Suomalainen • 13 t sl, 12 t kl

Syksy 19 € • Kevät 18 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Tanssitaan ja opetellaan tansseja; senioritanssit, kuviohumppa, sottiisi, hidas valssi ym. Lajit valitaan osallistujien toiveiden mukaan. Ei opetusta 15.10. eikä 11.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Syksyn kurssit

1105008K Hip hop & Breaking

Kittilän urheiluhalli, sali 3, Havutie 6

Ke 16.15–17.30 • 2.9.-2.12.2020

Matti Martiskainen • 22 t • 57 €

Näiltä tunneilta ei ilmaisuvoimaa ja meininkiä puutu! Katutanssikkurssilla harjoitellaan pääasiassa hip hop, breaking ja rocking perusteita monipuolisesti musiikkiin. Tehdään myös koreografioita, erilaisia pari- ja ryhmä- sekä luovuus- ja mielikuvaharjoituksia. Tarkoituksena on kehittää omaa tyyliä ja yhteistanssia. Harjoitellaan myös akrobatiaa ryhmän taitotason mukaan. Kohderyhmä 8-13 -vuotiaat. Mukaan juomapullo, hikipyyhe ja sisälle soveltuvat kengät. Ei opetusta 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020



Kevään kurssit

1105009K Hip hop & Breaking

Kittilän urheiluhalli, sali 3, Havutie 6

Ke 16.15–17.30 • 20.1.-14.4.2021

Matti Martiskainen • 20 t • 53 €

Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.



LIIKUNTA

Koko vuoden kurssit

8301000K Kuntosaliharjoittelu A

Aslakin liike, Valtatie 43 A 3

Ti 11.00–12.00 • 1.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021

Juuso Laitinen • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 26 € • Kevät 23 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Jos opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Kurssi on tarkoitettu 55+ ikäisille. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301001K Kuntosaliharjoittelu B

Aslakin liike, Valtatie 43 A 3

Ti 12.00–13.00 • 1.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021

Juuso Laitinen • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 26 € • Kevät 23 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Jos opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Kurssi on tarkoitettu kaikenikäisille ja kuntoisille. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301002K Kuntosaliharjoittelu C

Aslakin liike, Valtatie 43 A 3

Ke 11.00–12.00 • 2.9.-2.12.2020, 20.1.-14.4.2021

Juuso Laitinen • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 26 € • Kevät 23 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Kurssi on tarkoitettu 55+ ikäisille. Ei opetusta 14.10. eikä 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301003K Kuntosaliharjoittelu D

Aslakin liike, Valtatie 43 A 3

Ke 12.00–13.00, • 2.9.-2.12.2020, 20.1.-14.4.2021

Juuso Laitinen • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 26 € • Kevät 23 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301004K Kuntosali A terveyskeskuksen kuntosali

Kittilä, Terveyskeskus/Fysioterapia, Sairaalanatie 2

Ti 16.00–16.45 • 1.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021

Pasi Juntunen • 13 t sl, 12 t kl

Syksy 19 € • Kevät 18 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Ryhmässä opetellaan kuntosalilaitteiden käyttöä sekä käydään läpi kuntosaliharjoittelun perusteita. Tehdään lihaskuntoharjoitteita myös punteilla sekä venytellään ennen harjoituksia ja niiden jälkeen. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301005K Kuntosali B terveyskeskuksen kuntosali

Kittilä, Terveyskeskus/Fysioterapia, Sairaalanatie 2

Ti 16.45–17.30 • 1.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021

Pasi Juntunen • 13 t sl, 12 t kl

Syksy 19 € • Kevät 18 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301006K Kahvakuulajumppa

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ma 18.00–19.00

31.8.-30.11.2020, 18.1.-19.4.2021

Johanna Linnala • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 25 € • Kevät 24 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Koko kehon kiertoharjoittelu kahvakuulailin. Sisältää lämmittelyn, lihaskunto-osion ja venyttelyt. Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 5.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



8301007K Niska-hartia-selkä

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ma 17.00–18.00 31.8.-30.11.2020, 18.1.-19.4.2021

Johanna Linnala • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 25 € • Kevät 24 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Liikkeissä keskitytään niska-, hartia- ja selkääalueelle. Tunti sisältää lämmittelyn, toimintaosion ja venyttelyt. Ei hyppyjä tai rytmistä askellusta. Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 5.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



8301008K Tehotreeni

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ke 18.00–19.00 • 2.9.-2.12.2020, 20.1.-14.4.2021

Johanna Linnala • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 25 € • Kevät 24 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Tehokas liikepatteritunti. Sisältää koko kehoa kuormittavia liikkeitä, joilla syke pysyy korkealla. Tunti sisältää lämmittelyn, toimintaosion sekä venyttelyt. Ei opetusta 14.10 eikä 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



8301009K Keskivartalotreeni

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ke 17.00–18.00 • 2.9.-2.12.2020, 20.1.-14.4.2021

Johanna Linnala • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 25 € • Kevät 24 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Tunnilta treenataan keskivartalon sekä pinnalliset että syvät lihakset (vatsa, selkä ja kyljet) vahvoiksi. Treenissä käytetään sekä kehonpainoa että erilaisia välineitä. Sopii sekä aloittelijalle että kokeneemmallekin liikkujalle, sillä liikkeitä voidaan räätälöidä tason mukaan. Tunti ei sisällä askellusta tai hyppyjä. Ei opetusta 14.10. eikä 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



8301010K Lihaskuntotreeni

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Pe 17.00–18.00 • 4.9.-4.12.2020, 22.1.-23.4.2021

Johanna Linnala • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 25 € • Kevät 24 €



TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Koko kehon kiertoharjoittelu kehonpainolla ja välineillä. Sis. lämmittelyn, toimintaosion sekä venyttelyt. Ei opetusta 16.10., 12.3. eikä 2.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301011K Pilates yleinen taso

Kittilä, Päiväkotik Pikumäki, Havutie 4

Ke 16.00–17.15 • 2.9.-9.12.2020, 20.1.-14.4.2021

Mikka Ryyty • 22 t sl, 20 t kl

Syksy 32 € • Kevät 29 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Pilateksessa käytetään pallean- ja voimaa, joka tapahtuu tekemällä harjoitteet hyvän keskittymisen kanssa ja löytämällä maksimipituus liikkeisiin. Ei opetusta 9.9., 14.10., eikä 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



8301012K Jooga alkeistaso

Kittilä, Päiväkotik Pikumäki, Havutie 4

Ke 18.45–19.45 • 2.9.-9.12.2020, 20.1.-14.4.2021

Mikka Ryyty • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 26 € • Kevät 23 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Kurssilaisilla ei tarvitse olla minkäänlaista aikaisempaa kokemusta joogasta. Kurssilla perehdytään oikeaan hengitystekniikkaan, aurinkoterveydyksiin ja asanoihin. Harjoittelulla saavutetaan venyvyyttä, voimaa ja mielen tasapainoa. Oma matto mukaan. Ei opetusta 9.9., 14.10. eikä 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



8301013K Jooga jatkotaso

Kittilä, Päiväkotik Pikumäki, Havutie 4

Ke 17.15–18.45 • 2.9.-9.12.2020, 20.1.-14.4.2021

Mikka Ryyty • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 38 € • Kevät 36 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Joogaa hiukan jo harrastaneille. Kurssilla jatketaan perehtymistä oikeaan hengitystekniikkaan, aurinkoterveydyksiin ja asanoihin. Venyvyyttä ja voimaa kehoon. Oma matto mukaan. Ei opetusta 9.9., 14.10., eikä 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



8301014K Syvävenyttely

Kittilä, Päiväkotikatu Pikkumettä, Havutie 4

Ke 19.45–21.15 • 2.9.-9.12.2020, 20.1.-14.4.2021

Miikka Ryytty • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 38 € • Kevät 36 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Tavoitteena on venyvyyden parantaminen ja hengityksen sisällyttäminen venyttämiseen. Opitaan kuuntelemaan kehoa ja ymmärtämään venytyksen tarve sekä tehostetaan verenkiertoa. Ota mukaan oma alusta. Ei opetusta 9.9., 14.10. eikä 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



8301016K Kuntorykkeily

Alakoulun sali, Valtatie 7 A

Ti 19.00–20.30 • 1.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021

Mikko Salla • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 68 € • Kevät 63 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Kuntorykkeily on hauska, tehokas ja monipuolinen liikuntamuoto, joka sopii erinomaisesti kaikkien kunnon osa-alueiden (kestävyys, lihaskunto, liikkuvuus) kehittämiseen. Lisäksi se on loistava tapa rentoutua ja poistaa stressiä. Harjoituksen jälkeen olo on raukeaa ja mieli virkistynyt. Ryhmä sopii niin aloittelijoille kuin kuntoilijoillekin ikään katsomatta. Kuntorykkeilyn monipuolisuus tarjoaa haasteita kaiken tasoille liikkujille. Fyysisen kunnon kehittymisen myötä kuntorykkeily kehittää myös psyykkistä kuntoa ja kasvattaa itseluottamusta. Kuntorykkeily ohjatuilla tunneilla tai kaveriporukassa tarjoaa myös mukavaa sosiaalista kanssakäymistä. Mukaan sisäliikuntavarustuksen ja omat hanskat. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



8301017K Ikäihmisten liikunta

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ma 16.45–17.30 • 31.8.-30.11.2020, 18.1.-19.4.2021

Eija Hyötylä • 13 t sl, 12 t kl

Syksy 19 € • Kevät 18 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Musiikin tahdittamaa reipasta, mutta rentoa liikuntaa. Apuna kuminauhoja, palloja ja keppejä. Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 5.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301018K Jumppaa varttuneille

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ma 18.00–18.45 • 31.8.-30.11.2020, 18.1.-19.4.2021

Lasse Lompolo • 13 t sl, 12 t kl

Syksy 19 € • Kevät 18 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Tasapainoa ja liikettä keskivartalon lihaksille oman kunnon mukaan. Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 5.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301045K Liikuntaa päiväkotikouluikäisille perhepäivähoitajien ryhmissä

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ma 14.45–16.15 • 31.8.-30.11.2020, 18.1.-19.4.2021

Reetta Juntunen • 26 t sl, 24 t kl

Ei kurssimaksua. Tämä on koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Kurssille voi osallistua myös päiväkotiryhmään kuulumattomia lapsia. Liikuntaa ikä ja taitotasoa huomioiden. Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 5.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301063K Kahvakuula-aamu

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ti 10.00–11.00 • 1.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021

Eeva Immonen • 13 t • 20 €

Tule mukaan harjoittamaan tehokkaasti ja monipuolisesti lihaskuntaa, tasapainoa, liikkuvuutta ja kehon hallintaa, osassa liikkeitä käytämme kahvakuulaa. Ryhmä sopii niin vasta-alkajille kuin jatkajillekin. Ei opetusta 13.10. ja 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



Syksyn kurssit

8301015K Yin-jooga

Kittilä, Päiväkotikatu Pikkumettä, Havutie 4

Ma 18.00–19.30 • 31.8.-7.12.2020

Pilvi Mikkonen • 26 t • 38 €

Yin-jooga on rauhoittava ja tasapainottava harjoitus keholle ja mielelle. Yin-joogassa keskitytään lempeisiin, rauhallisiin, pitkäkestoisin ja tuettuihin asentoihin, joissa viivytään noin 2–5 minuuttia. Samalla keskitytään syvään luonnolliseen hengitykseen ja aistitaan kehon ja mielen tuntemuksia. Yin-jooga ylläpitää liikkuvuutta, rauhoittaa hermostoa, vähentää stressiä sekä auttaa kehoa ja mieltä palautumaan. Pääset hiljentymään itsesi äärelle ja päästämään irti kehon ja mielen jännityksistä. Jokainen tunti päättyy syvään loppurentoutukseen. Yin-joogatunti sopii kaikille ikään ja sukupuoleen katsomatta. Tunnilla tarjotaan erilaisia vaihtoehtoja ja käytetään apuvälineitä, jolloin tunti sopii kaikille niin ensimmäistä kertaa joogaaville kuin jo pidempään jooganneille. Mukaan oma joogamatto, viltti sekä pari tyynyä.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



Kevään kurssit

8301056K Talviretkeily- kolme päivää ja kaksi yötä

Kittilä, Levi-Instituutti, Valtatie 82

To 18.00–20.30, Pe 15.00–20.30, La 9.00–17.00,

Su 9.00–17.00 • 21.1.–28.3.2021

Jani Vaattovaara • 29 t • 100 €

Kurssilla käydään läpi talviretkeilyn perusteita sekä yöpymismuotoja talviolosuhteissa ryhmän taso huomioiden. Kurssin aikana liikutaan sekä metsässä että avotunturissa. Osallistujalla olisi hyvä olla kokemusta retkeilystä/vaeltamisesta (telttailu, maastossa ruokailu). Kohtalainen/hyvä fyysinen kunto on suotavaa (kysy tästä tarvittaessa järjestäjältä). Osallistujalla tulisi olla omat, henkilökohtaiset varusteet (vaatetus, kantolaite, makuupussi ja -alusta). Teltoja ja retkikeittimiä voi tarvittaessa kysyä lainaan järjestäjältä. Kurssiin kuuluu ennakosuunnittelua (ruokasuunnittelu, turvallisuus, telttaryhmien muodostus) kolmen illan osioissa (tammi- ja helmikuu), jolloin käydään läpi sisällön mukaisia asioita sekä teoriassa että käytännön harjoittein. Iltalähijaksot torstaisin 21.1., 18.2. ja 18.3. Retkiviikonloppu 26.–28.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.

Liikunnan verkkokurssit

Lisätietoa verkkokursseista s. 10

Koko vuoden kurssit

8301000V Tehotreeni aamuun

To 7.00–7.45 • 10.9.–3.12.2020, 21.1.–15.4.2021

Laura Pulju • 7 t sl, 7 kl

Syksy 10 € • Kevät 10 € • Lisätietoja s. 16

8301009V Kehonhuoltoa kaikille

2.9.–2.12.2020, 27.1.–14.4.2021

Laura Pulju • 7 t sl • 7 t kl

Syksy 10 € • Kevät 10 € • Lisätietoja s. 16

Syksyn kurssit

8301001V Liikkeestä hyvinvointia Facebook-kurssi

30.8.–29.11.2020

Riina Kuukasjärvi • 13 t • 21 € • Lisätietoja s. 16

TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

8301002V Syyskuun ulkotreeni

3.–24.9.2020

Riina Kuukasjärvi • 5 t • 10 € • Lisätietoja s. 16

8301005V Tasapainoa keskivartaloon

30.8.–8.11.2020

Riina Kuukasjärvi • 8 t • 20 € • Lisätietoja s. 16

8301007V Kevyttä ja helppoa kotiliikuntaa

31.8.–30.11.2020

Riina Kuukasjärvi • 13 t • 21 € • Lisätietoja s. 16

8301008V Puolen tunnin niska-hartiatreeni

2.9.–2.12.2020

Riina Kuukasjärvi • 13 t • 21 € • Lisätietoja s. 17

Kevään kurssit

8301006V Tasapainoa keskivartaloon

17.1.–25.4.2021

Riina Kuukasjärvi • 9 t • 20 € • Lisätietoja s. 17

NÄYTTÄMÖTAITEET

Koko vuoden kurssit

1102101K Teatteriryhmä Pärinät 1.-3. luokkalaiset

Kittilä, Päiväkotik Piksumetä, Havutie 4

To 15.00–16.00 • 3.9.–3.12.2020, 21.1.–22.4.2021

Tiina Puljujärvi • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 25 € • Kevät 24 €

Tervetuloa mukaan harrastamaan teatteri-ilmaisu. Tunnin aikana käymme läpi pienen matkan eri teemojen mukaan, ja teemme monipuolisia ilmaisuharjoituksia sekä mininäytelmiä tai lyhytelokuvia. Teatteriharrastus vahvistaa lapsen itsetuntemusta, itseluottamusta ja ryhmätyötaitoja. Luovat monipuoliset harjoitteet tukevat sanallista, kehoallista ja kuvallista ilmaisu. Ei kokoontumista 15.10., 11.3. ja 14. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1102102K Teatteriryhmä Pärinät 4.-6. luokkalaiset

Kittilä, Päiväkotik Piksumetä, Havutie 4

To 16.00–17.00 • 3.9.–3.12.2020, 21.1.–22.4.2021

Tiina Puljujärvi • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 25 € • Kevät 24 €

Tervetuloa mukaan harrastamaan teatteri-ilmaisu. Lukukauden aikana teemme erilaisia ilmaisuharjoitteita ja toteutamme näytelmän, jonka esitysjakso on keväällä 2021. Ryhmäämme ovat tervetulleita näyttelijät, lavastajat, puvustajat, maskeeraajat ja käsikirjoittajat. Voi olla jotain näistä tai

vaikka kaikkea. Teatteriharrastus vahvistaa lapsen itsetuntemusta, itseluottamusta ja ryhmätöitä. Luovat monipuoliset harjoitteet tukevat sanallista, kehollista ja kuvallista ilmaisua. Ei kokoontumista 15.10., 11.3. ja 1.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1102103K Teatterikärpäset 5-7 v.

Kittilä, Päiväkoti Pikkumettä, Havutie 4
To 17.15–18.15 • 3.9.–3.12.2020, 21.1.–22.4.2021
Tiina Puljujärvi • 17 t sl, 16 t kl
Syksy 25 € • Kevät 24 €
Tervetuloa tutustumaan teatterimaailmaan.

Tunneilla piipahdamme eri teemoihin pohjautuvilla mielikuvitusmatkoilla, joiden aikana teemme erilaisia ilmaisuharjoituksia. Teatteriharrastus vahvistaa lapsen itsetuntemusta, itseluottamusta ja ryhmätöitä. Luovat, monipuoliset harjoitteet tukevat sanallista, kehollista ja kuvallista ilmaisua. Ei kokoontumista 15.10., 11.3. ja 1.4. Ilmoittautumisen päättyy 24.8.2020.

1102105K Iloa improsta

Kittilä, Muksula, Havutie 2
Ke 18.00–20.30 • 16.9.–18.11.2020, 20.1.–31.3.2021
Tiina Puljujärvi • 15 t sl, 18 t kl
Syksy 22 € • Kevät 27 €
Impro on teatterintekemisen muoto, jossa heittäytyään hetkeen vailla käsikirjoitusta. Loikataan tyhjän päälle, mukavuusalueen ulkopuolelle, jossa turvaverkkona toimii kanssantähtelijät. Erialaisten improharjoitteiden myötä pääset purkamaan esiintymisjännitystä ja stressiä, sillä improamalla pääset taatusti hetkeksi irti arjesta, ja voit saada naurusta kipeiden poskilihasten oheistuotteena työkaluja arkeen ja työelämään! Improssa olennaista on yhdessä tekeminen, toisten huomioon ottaminen, kuunteleminen ja auttaminen. Siksi improvisaatio on myös mainio keino kehittää hauskaa tavaluovuutta, yhteistyökykyä ja vuorovaikutusta. Tervetuloa mukaan heittäytymään! Moka on lahja! Kokoontumiset joka toinen keskiviikko syksyllä 16.9., 30.9., 21.10., 4.11., ja 18.11. ja keväällä 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 17.3. ja 31.3. Opiskelija ilmoittautuu samalla syksy- että kevätlukukaudelle. Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2020.

1102107K K-65!

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5
Ma 10.00–12.30 • 31.8.–30.11.2020, 18.1.–12.4.2021
Tiina Puljujärvi • 21 t sl, 21 t kl
Syksy 31 € • Kevät 31 €
Katutanssi- ja räppiryhmä vähintään 65-vuotiaalle, sitä nuoremmat saapi tulla mukhan jos uskaltavat. Kurssi sopii kaikille, joilla on huumori tallella ja pilkettä silmäkulmassa, vetreä mieli on vetreää kehoa suurempi plussa. Tarkotus on kyllä kurssin aikana sitä kroppaaki vetreyttää, sillä kurssin aikana tehemmä omia tanssikoreografioita, joihin otamme nuoremmilta mallia, mutta veethän net tietenkin

tyylihämmämin. Valssi- ja tangotaitoja ei siis tarvita, ko nämät muuvssit keksimmä ihan itte. Ja tehemä räppibiisitki itte, omista kokemuksista ja tapahtumista, niiko ruukathan. Elikk laulaakhan ei tartte osata ko räpissähän vai puhuthan tietysä ryhtmissä mutta laullaakki saa. Tule sie kokkeilemhan jotaki aivan eri villiä, ja sitte lähemä kiertuuhelle näyttämhän muillekki miten se jalka vielä nousee (vaikka pyörätuolista käsin) Kokoontuu syksyllä ma 31.8., 14.9., 28.9., 19.10., 2.11., 16.11. ja 30.11. Keväällä 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 29.3. ja 12.4. klo 10–12.30 Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Syksyn kurssit

1102106K Majakka ja perävaunu

Kittilä, lukion sali, Valtatie 11
La 10.00–11.30 • 29.8.–31.10.2020
Tiina Puljujärvi • 6 t • 10 €
Mielikuvitusmatkoja, teatterileikkejä ja taideilmaus sisältävä kurssi tuo lapselle ja aikuiselle yhteisen kivan hetken, ja antaa vinkkejä luovan harrastuksen ja yhdessä puuhaamisen jatkamiseen myös kotioissa. Kurssin sisältö on rakennettu n. 4–6 ikäisiä lapsia ajatellen, mutta sitä nuoremman tai vanhemman lapsen kanssa osallistuminen on myös täysin mahdollista. Huom! Lapsen mukana voi aikuisen roolissa osallistua kuka tahansa lapsen läheinen aikuinen, vaikkapa vaari, mummi tai kummi. Ryhmä kokoontuu la 29.8., 26.9. ja 31.10. klo 10–11.30. Ilmoittautuminen päättyy 21.8.2020.

1102108K Teatteriryhmä Räväkät

Kittilä, lukion sali, Valtatie 11
Ke 15.00–17.15 • 2.9.–2.12.2020
Tiina Puljujärvi • 39 t • 57 €
Yläkouluikäisille. Ryhmässä tehdään monipuolisia ilmaisuharjoitteita. Teatterin keinojen avulla tuetaan nuoren positiivisen minäkuvan ja sosiaalisten taitojen kehittymistä. Valmistetaan ja esitetään näytelmiä. Ei opetusta ke 14.10. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

KÄDENTAIOT

Koko vuoden kurssit

1104101K Kankaankudonta

Kittilä, Levi-instituutti, 3. krs kudonta, Valtatie 82
Ma 10.00–12.30 • 31.8.–30.11.2020, 18.1.–12.4.2021
Eeva Immonen • 39 t sl, 33 t kl
Syksy 57 € • Kevät 49 €
Tule valmistamaan persoonallisia tuotteita kangaspuilla kutoon. Tuotteet kudotaan joko yksilö- tai ryhmäloimiin. Kurssi soveltuu kaikenlaisille harrastajille. Ei kokoontumista 12.10., 8.3. ja 5.4

Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104102K Tikkipisto

Kittilä, Vanha, lk 1, Valtatie 28

Ma 18.00–20.30 • 31.8.-30.11.2020, 18.1.-19.4.2021

Eeva Immonen • 39 t sl, 36 t kl

Syksy 57 € • Kevät 53 €

Tutustutaan tilkkutöiden työtapoihin. Valmistetaan sisustus- ja koristetekstiilejä. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille. Oma ompelukone ja tilkkutyövälineet suositeltavia. Ei opetusta 12.10., 8.3. ja 5.4. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104103K Kankaankudonta ilta

Kittilä, Levi-instituutti, 3. krs kudonta, Valtatie 82

Ti 18.00–20.30 • 1.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021

Eeva Immonen • 39 t sl, 36 t kl

Syksy 57 € • Kevät 53 €

Tule valmistamaan persoonallisia tuotteita kangaspuilla kutoen. Tuotteet kudotaan joko yksilö- tai ryhmäloimiin. Kurssi on tarkoitettu erityisesti vasta-alkajille. Ei Kokoontumista 13.10. ja 9.3. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104104K Puutyö A

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A

Ti 15.00–17.30 • 1.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021

Ari Järvenpää • 36 t sl, 36 t kl

Syksy 57 € • Kevät 53 €

Puutöiden valmistusta opiskelijan omat taidot ja tavoitteet huomioiden. Myös alle 12-vuotiaat ovat tervetulleita aikuisen kanssa, ilmoittautuminen ja kurssimaksu molemmista. Omat raaka-aineet mukaan. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104105K Puutyö B

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A

Ti 17.30–20.00 • 1.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021

Ari Järvenpää • 39 t sl, 36 t kl

Syksy 57 € • Kevät 53 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

1104106K Ompelun iloa

Kittilä, Vanha, lk 1, Valtatie 28

Ke 17.00–20.30 • 2.9.-2.12.2020, 27.1.-14.4.2021

Milla Pahajoki • 28 t sl, 24 t kl

Syksy 41 € • Kevät 35 €

Ompelukurssilla voit omella omien toiveidesi mukaisia tuotteita. Oma ompelukone ja perustyövälineet mukaan. Jos et omista ompelukonetta, niin ota yhteyttä opettajaan ennen kurssin alkua. Ryhmä kokoontuu syksyllä ke 2.9., 16.9., 30.9., 21.10., 4.11., 18.11. ja 2.12. ja keväällä 27.1., 10.2., 24.2., 17.3., 31.3. ja 14.4. klo 17.00–20.30. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104107K Käsillä tehden

Kittilä, Vanha, lk 1, Valtatie 28

Su 10.00–14.30 • 6.9.-29.11.2020, 17.1.-18.4.2021

Milla Pahajoki • 20 t sl, 25 t kl

Syksy 29 € • Kevät 37 €

Tutustutaan ja kokeillaan erilaisia käsitöitä. Ennen kurssin alkua sovitaan yhdessä tarkemmin mitä tahdään. Mahdollisuuksia on tehdä mm. ketjun ja tinalankojen punontaa, lasiputkihimmelaita, kirjansidontaa, kasviväriäystä tai vaikka nypläyksen alkeita. Ryhmä kokoontuu syksyllä su 6.9., 4.10., 1.11. ja 29.11. sekä keväällä 17.1., 21.2., 7.3., 28.3. ja 18.4. klo 10.-14.30. Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2020.

Syksyn kurssit

1104108K Kaunista langoilla - erilaiset lankatekniikat

Kittilä, Vanha, lk 1, Valtatie 28

To 10.00–12.30 • 22.10.-26.11.2020

Hannele Kinnunen • 15 t • 22 €

Haluaisitko kokeilla erilaisia lankatekniikoita, kirjontaa, ryijyn ompelua, tuftausta, punkakirjontaa jne. Kiinnostaako kenties hardanger ompelu? Tule kokeilemaan ja tutustumaan, innostu uudesta ja vanhoista tekniikoista. Kokoontumiskerrat to 22.10., 5.11., 12.11., 19.11. ja 26.11.

Ilmoittautuminen päättyy 9.10.2020.

1104109K Kierrätä kaappien kätkeistä

Kittilä, Vanha, lk 1, Valtatie 28

To 17.30–20.00 • 22.10.-26.11.2020

Hannele Kinnunen • 18 t • 26 €

Löytyykö kaapistasi vanhoja tekstiilejä, kirjottuja, virkattuja tai vaikka vanha vaate joka kaipaa tuunausta. Ota aarteesi mukaan, suunnitellaan ja luodaan niistä uusia sisustus ja käyttötekstiilejä, leluja jne. Voit värjätä, kirjoa tai pilkkoa työn ja tehdä sen uudeksi tuotteeksi. Kokoontumiskerrat to 22.10., 29.10., 5.11., 12.11., 19.11. ja 26.11.

Ilmoittautuminen päättyy 9.10.2020.

1104110K Makrame

Kittilä, Vanha, lk 1, Valtatie 28

Su 10.00–15.00 ● 11.-25.10.2020

Anna-Riitta Kivistö ● 18 t ● 31 €

Solmuillaan sunnuntaisin! Tutustutaan makramen perussolmuihin ja ideoidaan ja toteutetaan sisustustekstiilejä, koruja ja asusteita omien ideoiden ja kiinnostuksen mukaan.

Kokoontumiskerrat 11.10., 18.10. ja 25.10 klo 10-15.

Ilmoittautuminen päättyy 11.10.2020.

1104111K Pitsinnypläys A

Kittilä, Levi-instituutti, Pub Aurora, Valtatie 82

Pe 15.00–20.30, La-su 10.00–15.30 ● 18.-20.9.2020

Soile Ylitulkkila ● 18 t ● 53 €

Nypläyksen alkeis- ja jatkokurssi. Pieniä harjoitustöitä tehden tutustutaan nypläyksen alkeisiin. Edistyneemmät voivat nyplätä isompia töitä. Uusien nyplääjien, joilla ei ole omia nypläysvälineitä, kannattaa soittaa opettajalle materiaalihankinnosta p. 040 512 4499.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2020 22:55

1104112K Pitsinnypläys B

Kittilä, Levi-instituutti, Pub Aurora, Valtatie 82

Pe 15.00–20.30, La-su 10.00–15.30 ● 23.-25.10.2020

Soile Ylitulkkila ● 18 t ● 53 €

Nypläyksen alkeis- ja jatkokurssi. Pieniä harjoitustöitä tehden tutustutaan nypläyksen alkeisiin. Edistyneemmät voivat nyplätä isompia töitä. Uusien nyplääjien, joilla ei ole omia nypläysvälineitä, kannattaa soittaa opettajalle materiaalihankinnosta p. 040 512 4499.

Ilmoittautuminen päättyy 9.10.2020.

1104113K Hopeatyö

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A

Pe 17.00–20.30, La-su 9.00–17.30 ● 9.-11.10.2020

Raimo Korkalo ● 22 t ● 32 €

Valmistetaan koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin ehtineille. Mikäli opiskelija haluaa tehdä isoja töitä esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan materiaalitilausta varten p. 040 762 2063.

Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2020 22:55

1104114K Vuodenajat värein -tilkkutyökurssi

Kittilä, Vanha, lk 1, Valtatie 28

Pe 17.30–20.00, La-su 10.00–16.00 ● 23.-25.10.2020

Hannele Kinnunen ● 19 t ● 28 €

Tutustumme värien käyttöön ja niiden vaikutukseen tilkkutyössä. Valitsemme värejä vuodenaikojen mukaan ja toteutamme niistä neljä erilaista pintaa. Tekniikoina käytämme nopeita ja helppoja yhdistelmiä. Voit valmistaa esim. sisustustekstiiliin, peiton tai vaikka pussukoita.

Ilmoittautuminen päättyy 16.10.2020.

1104115K Valohimmeli A

Kittilä, Vanha, taideluokka, Valtatie 28

Pe 16.30–21.00 ● 30.10.2020

Milla Pahajoki ● 5 t ● 10 €

Loistetta pimeään aikaan. Tule tekemään itsellesi valohimmeli akryyliputkista ja valosarjoista, kristallikoristeilla tai ilman Materiaalia voi ostaa opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 23.10.2020.

1104117K Valohimmeli B

Kittilä, Vanha, taideluokka, Valtatie 28

La 16.30–21.00 ● 14.11.2020

Milla Pahajoki ● 5 t ● 10 €

Loistetta pimeään aikaan. Tule tekemään itsellesi valohimmeli akryyliputkista ja valosarjoista, kristallikoristeilla tai ilman. Materiaalia voi ostaa opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 6.11.2020.

1104118K Nahka- ja verkaompelu

Kittilä, Vanha, lk 1, Valtatie 28

La-su 10.00–18.00 ● 7.-8.11.2020

Tuija-Noora Autto ● 19 t ● 29 €

Opiskelija voi tehdä kurssilla erilaisia ompelutöitä kankaasta tai nahasta ommellen käsin tai koneella. Oma ompelukonetta ei välttämättä tarvitse. Materiaalien hankinnassa opettaja avustaa oppilaiden yhteydenottojen perusteella p. 0505695366. Aiemmilla kursseilla on valmistettu esimerkiksi olkalaukkuja, erilaisia karvalakkeja, kintaita ja luhkia. Ilmoittautuminen päättyy 29.10.2020.

1104119K Puukkoverstas

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A

La-su 9.00–17.30 ● 7.-8.11.2020

Ari Järvenpää ● 20 t ● 29 €

Valmistetaan käyttöpuukko ja tuppi. Valmistuksessa käytetään valmiita teriä, nahkaa ja puuta. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Opetukseen sisältyy puukon kahvan ja tupen valmistus, koristelu sekä viimeistely. Kurssi soveltuu vasta-alkajille sekä jo puukon teon perusteet hallitseville. Ilmoittautuminen päättyy 1.11.2019 0.00

1104120K Kaikkea poronsarvesta

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A

Pe 17.30–21.00, La-su 10.00–17.00 ● 20.-22.11.2020

Ari Järvenpää ● 20 t ● 29 €

Tutustutaan poronsarveen materiaalina, sarven työvälineisiin ja -tekniikoihin sekä sarven käyttömahdollisuuksiin. Kurssilla voi valmistaa koruja, käyttöesineitä ja erilaisia tuotteita, joissa poronsarvi on osana kokonaisuutta.

Ilmoittautuminen päättyy 13.11.2020.



1104121K Lautalauantai

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A

La 10.00–18.00 • 28.11.2020

Ari Järvenpää • 9 t • 20 €

Puutöiden valmistusta opiskelijan omat taidot ja tavoitteet huomioiden. Myös alle 12-vuotiaat ovat tervetulleita aikuisen kanssa, ilmoittautuminen ja kurssimaksu molemmista. Omat raaka-aineet mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 19.11.2020.

1104124K Puukkokurssi

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A

Pe 17.30–21.00, La-su 10.00–17.00 • 12.-14.2.2021

Ari Järvenpää • 20 t • 29 €

Valmistetaan käyttöpuukko ja tuppi. Valmistuksessa käytetään valmiita teriä, nahkaa ja puuta. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Opetukseen sisältyy puukon kahvan ja tupen valmistus, koristelu sekä viimeistely. Kurssi soveltuu vasta-alkajille sekä jo puukon teon perusteet hallitseville.

Ilmoittautuminen päättyy 5.2.2021.

Kevään kurssit

1104123K Lumikenkien valmistus

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A

Pe 17.00–20.10, La-su 10.00–17.00 • 22.-24.1.2021

Ari Järvenpää • 20 t • 29 €

Kurssilla valmistetaan lumikengät. Materiaaleina voidaan käyttää vaneria, puuta, sisälmarua ja nahkaa. Materiaaleja voi ostaa opettajalta, jolloin materiaalien kustannusten suuruudeksi tulee n. 60 €. Jos oppilas hankkii etukäteen materiaaleja lumikenkien valmistukseen, niin ole yhteydessä opettajaan.

Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2021.

1104125K Lautalauantai

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A

La 10.00–18.00 • 20.2.2021

Ari Järvenpää • 9 t • 20 €

Puutöiden valmistusta opiskelijan omat taidot ja tavoitteet huomioiden. Myös alle 12-vuotiaat ovat tervetulleita aikuisen kanssa, ilmoittautuminen ja kurssimaksu molemmista. Omat raaka-aineet mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 12.2.2021.

1104127K Pitsinnypläys A

Kittilä, Levi-instituutti, Pub Aurora, Valtatie 82

Pe 15.00–20.30, La-su 10.00–15.30 • 22.-24.1.2021

Soile Ylitulkila • 18 t • 53 €

Nypläyksen alkeis- ja jatkokurssi. Pieniä harjoitustöitä tehden tutustutaan nypläyksen alkeisiin. Edistyneemmät voivat nyplätä isompia töitä.

Uusien nyplääjien, joilla ei ole omia nypläysvälineitä, kannattaa soittaa opettajalle materiaalihankinnoista p. 040 512 4499. Kurssi kokoontuu pe-su 22.-24.1.2020.

Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2021.

TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

1104128K Pitsinnypläys B

Kittilä, Levi-instituutti, Pub Aurora, Valtatie 82
Pe 15.00–20.30, La-su 10.00–15.30 • 19.-21.3.2021
Soile Ylitulkila • 18 t • 53 €
Nypläyksen alkeis- ja jatkokurssi. Pieniä harjoitus-
toita tehden tutustutaan nypläyksen alkeisiin. Edis-
tyneemmät voivat nyplätä isompia töitä. Uusien
nyplääjien, joilla ei ole omia nypläysvälineitä, kan-
nattaa soittaa opettajalle materiaalihankinnoista p.
040 512 4499. Kurssi kokoontuu pe-su 19.3.- 21.3.
Ilmoittautuminen päättyy 5.3.2021.

1104129K Pitsinnypläys kesäkurssi

Kittilä, Levi-instituutti, Pub Aurora, Valtatie 82
Ma-pe 10.00–15.30 • 7.-11.6.2021
Soile Ylitulkila • 30 t • 88 €
Nypläyksen alkeis- ja jatkokurssi. Pieniä harjoitus-
toita tehden tutustutaan nypläyksen alkeisiin.
Edistyneemmät voivat nyplätä isompia töitä.
Opiskelijat, joilla itsellään ei ole nypläystarvikkeita,
voivat soittaa opettajalle materiaalihankinnoista p.
040 512 4499.
Ilmoittautuminen päättyy 28.5.2021.

1104130K Hopeatyö

Kittilä, yläkoulu, työpaja, Valtatie 9 A
Pe 17.00–20.30, La-su 9.00–17.30 • 5.-7.2.2021
Raimo Korkalo • 22 t • 32 €
Valmistetaan koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kurssi
soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin
ehtineille. Mikäli opiskelija haluaa tehdä isoja töitä
esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opetta-
jaan materiaalitilauksista varten p. 040 762 2063.
Ilmoittautuminen päättyy 22.1.2021 22.55

1104131K Lumivärjäys kevät

Kittilä, Vanha, taideluokka, Valtatie 28
Pe 17.30–20.00, La 11.00–13.30 • 12.-13.2.2021
Eeva Immonen • 6 t • 10 €
Tule kuviomaan kangasta ja lankaa lumivärjäys-
tekniikalla. Osallistujille lähetetään lisätietoa ennen
kurssia. Materiaalia voi ostaa myös opettajalta.
Ilmoittautuminen päättyy 4.2.2021.

1104132K Oma printti kankaalle

Kittilä, Vanha, taideluokka, Valtatie 28
La-su 10.00–15.00 • 30.1.-7.2.2021
Hannele Kinnunen • 24 t • 35 €
Valmistamme kurssin aikana valoitusseulan,
jonka avulla voit painaa satoja kertoja jopa pieniä
yksityiskohtia. Tutustumme myös paperikaavion
käyttöön ja yhtäjaksoisen kuvien suunnitteluun.
Ensimmäisellä kerralla voit ottaa mukaan kuvia/
piirustuksia, joista aloitamme suunnittelun. Halu-
tessasi voit värjätä kurssilla pohjakankaan ennen
varsinaista painantaa.
Ilmoittautuminen päättyy 22.1.2021.

1104133K Tilkkuja kolmiulotteisesti

Kittilä, Vanha, lk 1, Valtatie 28
Pe 18.00–20.30, La-su 10.00–15.00 • 12.-14.2.2021
Hannele Kinnunen • 15 t • 22 €
Värit vaikuttavat tilkkutöissä ja saavat aikaan erilai-
sia syvyysilmiöitä. Tutustutaan kuinka työhön saam-
me mukaan myös liikkeen. Käytämme nopeita ja
helppoja tekniikoita mutta myös vaativiakin. Infokir-
je oppilaille ennen kurssin alkua materiaaleista.
Ilmoittautuminen päättyy 5.2.2021.

1104134K Kevättä kohti trikoissa

Kittilä, Vanha, lk 1, Valtatie 28
Pe 18.00–20.30, La-su 10.00–15.00 • 16.-18.4.2021
Hannele Kinnunen • 15 t • 22 €
Luodaan vähän villimpi tunika. Ompelemme ja
yhdistelemme erivärisiä trikoita, leikkaamme ja
ompelemme uudestaan. Voit käyttää vanhoja
t-paitoja osana työtäsi tai uusia kankaita. Myös pe-
rustunikoiden ompelua. Ilmoittautuminen päättyy
9.4.2021.

1104135K Kesäyön ompelu

Kittilä, Vanha, lk 1, Valtatie 28
La-su 10.00–18.00 • 12.-13.6.2021
Milla Pahajoki • 18 t • 27 €
Nyt voit ommella yötä päivää oman tarpeen
mukaan uusista kankaista, korjataan tai tuunataan
vanhaa ja vaikka tilkkutöitä. Oma ompelukone, pe-
rustyövälineet ja materiaalit mukaan. Jos et omista
ompelekonetta, niin ota yhteyttä opettajaan ennen
kurssin alkua. Voit jatkaa ompelua opetustilassa
myöhään yöhön.
Ilmoittautuminen päättyy 4.6.2021.

Kädentaitojen verkkokurssit

Lisätietoa verkkokursseista s. 10

Syksyn kurssit

1104005V Nahkapussukan ompelu käsin Facebook-kurssi

Ke 10.00–13.00 • 19.8.-23.9.2020
Tuija-Noora Autto • 18 t • 29 € • Lisätietoja s. 17

1104006V Tinalankakorun valmistus Facebook-kurssi

Ti 10.00–14.30 • 25.8.-1.9.2020
Tuija-Noora Autto • 10 t • 16 € • Lisätietoja s. 17

1104007V Koipien nylkeminen ja säilöntä Facebook-kurssi

La 10.00–14.30, Su 10.00–14.30 • 24.-25.10.2020
Tuija-Noora Autto • 10 t • 16 € • Lisätietoja s. 17

1104008V Poronkoipien parkitus turkistöitä varten Facebook-kurssi

Pe 18.00–20.00, La-su 10.00–15.00 • 27.-29.11.2020
Tuija-Noora Autto • 14 t • 23 € • Lisätietoja s. 17

1104009V Tilkkuja Facebook-kurssi

Ti 10.00–13.00, To 10.00–13.00 • 15.9.-8.10.2020
Hannele Kinnunen • 18 t • 29 € • Lisätietoja s. 18

1104010V Asusteita kierrätysnahasta Facebook-kurssi

Ke 18.00–20.30 • 30.9.-28.10.2020
Elina Huttunen • 15 t • 24 € • Lisätietoja s. 18

1104011V Lapin lapaset ja sukat Facebook-kurssi

To, ti 16.30–18.00 • 3.-26.11.2020
Eila Kaunisvaara • 16 t • 26 € • Lisätietoja s. 18

Kevään kurssit

1104012V Minun ryijyni -verkkokurssi

Ke 18.00–19.30 • 20.1.-24.3.2021
Eeva Immonen • 10 t • 20 € • Lisätietoja s. 18

1104013V Kirjansidonta -verkkokurssi

Ma 17.00–18.30 • 18.1.-15.2.2021
Seppo Seppälä • 10 t • 20 € • Lisätietoja s. 18

1104014V Makrameesta on moneksi -verkkokurssi

To 17.00–17.45, Ti 18.30–20.00 • 19.1.-4.3.2021
Eila Kaunisvaara • 21 t • 33 € • Lisätietoja s. 18

KUVATAITEET

Syksyn kurssit

1103101K Taaperokuvis

Kittilä, Vanha, taideluokka, Valtatie 28
La 10.00–10.45 • 12.9.-14.11.2020
Jaana Hokkanen • 3 t • 15 €
2-4-vuotiaille. Vietetään yhteisiä satuhetkiä ja
tutustutaan leikkilisten tehtävien kautta taiteen pe-
rustekniikoihin, kuten maalaus, piirustus, keramiikka
ja grafiikka. Materiaalimaksu 5 € sis. kurssimak-
suun. Kokoontuu 12.9., 17.10. ja 14.11. Suositeltavaa,
että pienimmillä olisi vanhempi mukana.
Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2020.

TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

1103102K Lasten kuvis

Kittilä, Vanha, taideluokka, Valtatie 28
La 11.00–12.30 • 12.9.-14.11.2020
Jaana Hokkanen • 6 t • 15 €
Tarkoitettu 5-6-vuotiaille. Kuviksessa vietetään
yhteisiä satuhetkiä sekä tutustutaan leikkilisten
tehtävien kautta taiteen perustekniikoihin, kuten
maalaus, piirustus, keramiikka ja grafiikka. Mate-
riaalimaksu 5 € sisältyy kurssimaksuun. Ryhmä
kokoontuu 3 kertaa syksyllä 12.9., 17.10. ja 14.11.
Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2020.

1103114K Kokeile, tutustu, innostu

Kittilä, Vanha, taideluokka, Valtatie 28
La-su 10.00–15.30 • 3.-4.10.2020
Aune Lehtola • 14 t • 41 €
Tule kokeilemaan maalausta, tutustumaan värien
maailmaan ja innostu ilmaisemaan itseäsi kuvatai-
teen keinoin. Rennosti, rauhassa ja ilman mitään
aiempaa kokemusta tai vaatimuksia kuvallisen
ilmaisun taidoista. Aloitetaan yhdessä uusi har-
rastus! Viikonloppukurssi pe- la 3.-4.10.2020 klo
10-15.30.
Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2020.

1103115K Maalauskurssi Vedic Art -kurssin suorittaneille 1

Kittilä, Vanha, taideluokka, Valtatie 28
La-su 10.00–15.30 • 10.-11.10.2020
Aune Lehtola • 14 t • 41 €
Tällä kurssilla maalataan yhdessä ja syvennetään
luovaa ilmaisua Vedic Artin peruskurssin henges-
sä. Osallistua voivat kaikki Vedic Art -peruskurssin
käyneet. Viikonloppukurssi 10.-11.10.2020 klo
10-15.30.
Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2020.

Kevään kurssit

1103116K Tarinasta kuvaksi – Aikuisten satumaalaus

Kittilä, Vanha, taideluokka, Valtatie 28
La-su 10.00–15.30 • 27.-28.2.2021
Aune Lehtola • 14 t • 41 €
Kun kuulemme tarinan, me jokainen kuvittelemme
ja tunnemme sen eri tavoin. Tällä kurssilla saamme
inspiraatiota erilaisista tarinoista, tarinankerronnas-
ta ja tunnelmistä ja tuotamme kuvia eri kuvataiteen
keinoin, painottaen maalaamista. Kurssi sopii kai-
kille luovasta kuvallisesta ilmaisusta, kuvittelusta ja
väreillä leikkittelystä pitävälle. Aiempaa kokemusta
ei tarvita. Kokoontuu 27.-28.2.2021 klo 10-15.30.
Ilmoittautuminen päättyy 12.02.2021

1103117K Maalauskurssi Vedic Art -kurssin suorittaneille 2

Kittilä, Vanha, taideluokka, Valtatie 28

La-su 10.00–15.30 • 6.-7.3.2021

Aune Lehtola • 14 t • 41 €

Tällä kurssilla maalataan yhdessä ja syvennetään luovaa ilmaisu Vedic Artin peruskurssin hengessä. Osallistua voivat kaikki Vedic Art -peruskurssin käyneet. Viikonloppukurssi 6.-7.3.2021 klo 10-15.30. Ilmoittautuminen päättyy 12.02.2021



1103117K VEDIC ART-peruskurssi uusille & maalauskurssi Vedic Art-maalareille

Kaukonen, Villa Magia, Rengastie 27

Ma-la 10.00–15.30 • 31.5-5.6.2021

Aune Lehtola • 42 t • 123 €

ILMAISE ITSEÄSI KUVATAITEEN KEINAIN – Tule sellaisena kuin olet! Maalaa luovasti ja itsestäsi lähtöisin Oletko usein miettinyt, että haluaisit maalata tai piirtää tai tehdä jotain luovaa, mutta et ole rohjennut/saanut aikaiseksi/tiennyt mihin mennä? Vai onko sinulla ollut elämässäsi jakso, jolloin olet joutunut ohittamaan omat tarpeesi ja puskemaan tuulta päin? Kaihertaako mielesi syrjässä ajatus siitä, että et tule nähdäksesi ja kuulluksi sellaisena kuin oikeasti olet? Tällä kurssilla pääset tutustumaan luovaan ilmaisuun omista lähtökohdistasi käsin, olitpa sitten nuori tai aikuinen, kuvataiteita harrastanut tai ihan uuden äärellä. Kurssin taroituksena on avata luovuutta meissä ja saada itselleen ilmaisukeinoja, jotka lähtevät meistä itsestämme käsin, itseä kuunnellen ja kunnioittaen. Kurssille voivat osallistua myös maalarit, jotka ovat peruskurssin jo aiemmin suorittaneet. Opettajana toimii Aune Lehtola ja kurssin työskentely pohjautuu Vedic Artin peruserätyksisiin yksilön oman ilmaisun kunnioittamisesta sekä rauhasta tehdä ja oivaltaa. Lisätietoja www.akustiinaart.fi Kesäkurssi 31.5-5.6.2021 ma-la klo 10-15.30. Ilmoittautuminen päättyy 14.05.2021.



Kevään kurssit

1103103V Akvarellimaalaustyöpaja Facebook-kurssi

Ke 18.00–20.30 • 17.3.-14.4.2021

Elina Huttunen • 15 t • 24 € • Lisätietoja s. 19

VARTIOINTI

8202100K Järjestyksenvalvojan peruskurssi

Kittilä, Levi-instituutti 2 krs. lk 201, Valtatie 82

Ma-pe 9.00–17.00 • 24.-28.8.2020

Kari Sunnela • 40 t • 150 €

Järjestyksenvalvojan peruskurssin koulutusohjelma on sisäministeriön määrittelemän sisällön ja tuntijaon sekä koulutusmateriaalin mukainen. Koulutukseen sisältyy teoriakoulutuksen lisäksi voimankäytön ja turvallisuustarkastusten harjoittelua sekä hätäensiapu-, pelastus- ja alkusammutuskoulutusta. Kurssilaisen tulee osallistua jokaiselle opetustunnille. Järjestyksenvalvojakortti ei sisälly kurssimaksuun. Järjestyksenvalvojaksi hyväksymisen myöntää poliisilaitos. Ilmoittautuminen päättyy 17.8.2020.

8202101K Järjestyksenvalvojan kertauskurssi

Kittilä, Levi-instituutti 2 krs. lk 201, Valtatie 82

Su 9.00–17.00 • 13.9.2020

Kari Sunnela • 8 t • 60 €

Järjestyksenvalvojan kertauskurssin (8 h) koulutusohjelma on sisäministeriön määrittelemän sisällön mukainen. Järjestyksenvalvojaksi uudelleen hyväksymisen myöntää poliisilaitos. Ennen ilmoittautumistasi tarkista tarvittaessa luvan myöntävältä taholta, että korttisi uusimiseksi riittää kertauskurssin suorittaminen. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2020.

Kuvataiteen verkkokurssit

Lisätietoa verkkokursseista s. 10

Syksyn kurssit

1103101V Reidarin jäljillä - taidetta kahdessa ulottuvuudessa Facebook-kurssi

Ke 17.00–19.30, 16.9.-11.11.2020

Särestöniemi-museon museolehtori

Jaana Hokkanen • 24 t • 38 € • Lisätietoja s. 19

1103102V Akvarellimaalaustyöpaja Facebook-kurssi

Ke 18.00–20.30 • 4.11.-2.12.2020

Elina Huttunen • 15 t • 24 € • Lisätietoja s. 19

MUUT VERKKOKURSSIT

Kirjoittamisen verkkokurssit

Koko vuoden kurssit

1302001V Luovan kirjoittamisen työpaja

Ke 17.30–20.00 • 16.9.–25.11.2020, 27.1.–31.3.2021

Taija Tuominen • 15 t sl, 15 kl

Syksy 49 € • Kevät 49 € • Lisätietoja s. 13

Syksyn kurssit

1302002V Syksyn runokurssi

- Tule ja kirjoita runosi!

Ti, ma 18.00–19.30 • 5.10.–11.12.2020

Tommi Parkko • 18 t • 72 € • Lisätietoja s. 13

1302004V Kirjoittamisen ytimeen: aiheen tutkimisen kurssi

Pe 17.00–20.00, La-su 10.00–15.00 • 27.–29.11.2020

Siri Kolu • 16 t • 42 € • Lisätietoja s. 13

Kevään kurssit

1302003V Kevään runokurssi

- Tule ja kirjoita runosi!

Ti 18.00–19.30 • 19.1.–16.3.2021

Tommi Parkko • 18 t • 72 € • Lisätietoja s. 13

1302005V Kirjoittamisen materiaalikurssi

Pe 17.00–20.00, La 10.00–15.00 • 5.–13.2.2021

Siri Kolu • 19 t • 48 € • Lisätietoja s. 14

1302010V Luovuutta tietokirjoittamiseen -työpaja

Ma 17.15–19.45 • 15.2.–26.4.2021

Päivi Rantala • 8 t • 62 € • Lisätietoja s. 14

Sukututkimuksen verkkokurssit

Kurssit yhteistyössä Snellman-kesäyliopiston kanssa.

Syksyn kurssit

1301101V Sukustartti

Ti 17.30–19.00 • 8.–15.9.2020

Ritva Sampio • 4 t • 35 € • Lisätietoja s. 15

TURVALLINEN OPISELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

1301102V DNA-testit sukututkimuksen apuna -peruskurssi

Ma 17.30–19.00 • 14.–28.9.2020 • Lisätietoja s. 15

Ritva Sampio ja Erkki Kiuru • 4 t • 65 €

1301103V Sukututkimustiedot kirjaksi

Ma 17.30–19.00 • 21.9.–23.11.2020

Ritva Sampio ja Erkki Kiuru • 6 t • 55 €

Lisätietoja s. 15

1301104V Sukututkimuksen tekstitulkintoja ja lyhenteitä

Ke 17.30–19.00 • 16.9.–7.10.2020 • Lisätietoja s. ??

Ritva Sampio ja Erkki Kiuru • 4 t • 70 €

Lisätietoja s. 115

Muut verkkokurssit

Syksyn kurssit

1102001V Luovaa puuhaa lapsille -verkkokurssi (4-7-vuotiaille)

La 14.00–15.30 • 5.9.–28.11.2020

Tiina Puljujärvi • 24 t • 38 € • Lisätietoja s. 19

1102002V Luovaa puuhaa lapsille -verkkokurssi (8-11-vuotiaille)

La 15.30–17.00 • 5.9.–28.11.2020

Tiina Puljujärvi • 24 t • 38 € • Lisätietoja s. 20

9999000V Hyvinvointi muutostilanteessa -verkkokurssi

Ke 18.00–19.30 • 16.–30.9.2020

Tiinaliisa Multamäki • 6 t • 10 € • Lisätietoja s. 20

9999001V Kohti yksilöllistä hyvinvointia -verkkoluento-sarja

To 18.00–19.30 • 8.–29.10.2020

Riina Kuukasjärvi • 6 t • 10 € • Lisätietoja s. 20

9999002V Meditaatio / Meditation

Ma 18.30–20.00 • 31.8.–30.11.2020

Misha del Val • 26 t • 42 € • Lisätietoja s. 20

3401000V Ohjeita ja vinkkejä verkkokurssille osallistumiseen A

Ma 17.00–18.00 • 24.8.2020

Anu Uimaniemi • 1 t • maksuton • Lisätietoja s. 20

3401002V Ohjeita ja vinkkejä verkkokurssille osallistumiseen B

Pe 13.00–14.00 • 28.8.2020

Anu Uimaniemi • 1 t • maksuton • Lisätietoja s. 20

Kevään kurssit

9999003V Meditaatio / Meditation

Ma 18.30–20.00 • 18.1.–19.4.2021

Misha del Val • 22 t • 38 € • Lisätietoja s. 20

Koko vuoden kurssit

8301024K Sirkus alakouluikäiset

Alakylä, PaPo:n talo, Hietaniementie 9
 Ma 18.30–19.30 • 31.8.–30.11.2020, 18.1.–19.4.2021
 Mette Ylikorva • 17 t sl, 16 t kl
 Syksy 45 € • Kevät 42 €
 Sirkuksen maailmaan tutustutaan sirkusleikkien ja ilmaisharjoitteiden avulla. Kurssilla käydään läpi perusteita akrobatiasta, opetellaan jongleerauksen ja tasapainoilun harjoittavia harjoituksia. Mukaan liikkumiseen sopivat vaatteet ja mielellään toiset jalkaan. Pitkät hiukset tulee laittaa kiinni. Jos koronatilanne antaa myöten, tunneilla harjoitellaan myös pariakrobatiaa ja muita kontaktia vaativia harjoitteita.

Koko vuoden kurssi. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava 11.1. mennessä opiston toimistoon. Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 5.4.
 Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1102109K Draamapaja

Alakylä, koulu, Rovaniementie 3491
 Ma 17.30–18.30 • 7.9.–23.11.2020, 25.1.–19.4.2021
 Tiina Puljujärvi • 8 t sl, 8 t kl
 Syksy 12 € • Kevät 12 €
 Tervetuloa mukaan harrastamaan teatteri-ilmaisu. Teatterituntien aikana käymme läpi pienen matkan eri teemojen mukaan, ja teemme monipuolisia ilmaisharjoituksia, sekä mininäytelmiä tai lyhytelokuvia. Teatteriharrastus vahvistaa lapsen itse tuntemusta, itseluottamusta ja ryhmätöitäitoja. Luovat, monipuoliset harjoitteet tukevat sanallista, kehollista ja kuvallista ilmaisu. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko. Kokoontumiset syksyllä ma 7.9., 21.9., 5.10., 26.10., 9.11. ja 23.11. Keväällä 25.1., 8.2., 22.2., 15.3., 29.3. ja 19.4. klo 17.30–18.30. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301064K Kahvakuulatreenit aloittelijoille

Alakylä, PaPo:n talo, Hietaniementie 9
 Ti 17.00–18.00 • 1.9.–1.12.2020, 19.1.–13.4.2021
 Anna Hakala • 17 t sl, 16 t kl, 49 €
 Syksy 25 € • Kevät 24 €
 Kahvakuulailu on monipuolista toiminnallista harjoittelua, joka sopii kaikille ikään, kuntoon tai kokemukseen katsomatta. Kahvakuulailu parantaa paitsi lihaskuntoa ja kestävyyttä, se harjoittaa myös tasapainoa ja koordinaatiota. Liikkuvuuden ylläpitäminen on tärkeää myös iän karttuessa. Pääosin ulkona tapahtuva harjoittelu on turvallista korona-aikanakin. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3.
 Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301065K Kahvakuulatreenit kuntoilijoille

Alakylä, PaPo:n talo, Hietaniementie 9
 Ti 18.00–19.00 • 1.9.–1.12.2020, 19.1.–13.4.2021
 Hakala Anna • 17 t sl, 16 t kl
 Syksy 25 € • Kevät 24 €
 Kahvakuulailu on monipuolista toiminnallista harjoittelua, joka sopii kaikille ikään, kuntoon tai kokemukseen katsomatta. Kahvakuulailu parantaa paitsi lihaskuntoa ja kestävyyttä, se harjoittaa myös tasapainoa ja koordinaatiota. Liikkuvuuden ylläpitäminen on tärkeää myös iän karttuessa. Pääosin ulkona tapahtuva harjoittelu on turvallista korona-aikanakin. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3.
 Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104136K Käsityöpaja

Alakylä, koulu, Rovaniementie 3491
 La, su 10.00–15.30 • 10.10.–29.11.2020, 17.1.–14.3.2021
 Anna-Riitta Kivistö • 21 t sl, 21 t kl
 Syksy 31 € • Kevät 31 €
 Rautalankaa, huopaa, villaa, silmuja ja solmuja. Virkataan ja värgätään erilaisia materiaaleista eri tekniikoilla oman kiinnostuksen ja ajankohtaisten aiheiden mukaan. Kokoontuu 10.10., 7.11. ja 29.11.
 Kevät 17.1., 7.2. ja 14.3.
 Ilmoittautuminen päättyy 1.10.2020.

1105019K Lava- ja seuratanssin alkeet

Alakylä, PaPo:n talo, Hietaniementie 9
 La 10.00–14.15 • 24.10.–7.11.2020, 16.1.–27.2.2021
 Hilikka Suomalainen • 10 t sl, 20 t kl
 Syksy 15 € • Kevät 29 €
 Lava- ja seuratanssin alkeet. Kokoontuminen lau- antaisin 24.10., 7.11., 16.1., 30.1., 13.2. ja 27.2.
 Ilmoittautuminen päättyy 16.10.2020.

Syksyn kurssit

8301021K Eläkeläisten kyläkerho

Alakylä, vanhustentalo, Rantajääsköntie 1
 Ke 13.00–14.30 • 2.9.–2.12.2020
 Reetta Juntunen • 26 t • 38 €
 Hauska hetki yhdessä. Jumpataan, pelataan ja poristaan hyvässä seurassa. Ei opetusta 14.10.
 Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301023K Lempeä jooga

Alakylä, PaPo:n talo, Hietaniementie 9
 Ke 17.00–18.30 • 2.9.–2.12.2020
 Pilvi Mikkonen • 16 t • 24 €
 Lempeässä joogassa liikutaan jooga-asennosta toiseen pehmeästi ja hitaasti yhdessä hengityksen kanssa. Tunnilla tutustutaan yleisimpiin jooga-asentoihin ja tehdään erilaisia hengitys- ja läsnäoloharjoituksia. Tunnin loppupuolella pysähdytään restoratiivisiin asentoihin, jotka rauhoittavat ja palauttavat kehoa ja mieltä. Jokainen tunti päättyy

Koko vuoden kurssit

8301025K Eläkeläisten viriketoiminta

Kallo, Ketunkanto, Kallontie 2185
 Ti 10.30–12.30 • 1.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021
 Anna-Riitta Kivistö • 35 t sl, 32 t kl
 Syksy 51 € • Kevät 40 €
 Mukavaa yhdessäoloa, älypähkinöitä ja pientä puuhailua sekä kevyttä jumppaa. Ei opetusta 13.10. ja 9.3. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle.
 Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020

1104141K Käsityöpaja

Kallo, Ketunkanto, Kallontie 2185
 Ke 18.00–20.30 • 2.9.-2.12.2020, 20.1.-14.4.2021
 Anna-Riitta Kivistö, • 39 t sl, 36 t kl
 Syksy 57 € • Kevät 53 €
 Rautalankaa, huopaa, villaa, silmuja ja solmuja. Virkataan ja värkätään erilaisista materiaaleista eri tekniikoilla oman kiinnostuksen ja ajankohtaisten aiheiden mukaan. Opiskelija ilmoittautuu sekä syys- että kevätkaudelle. Ei opetusta 14.10. ja 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104142K Puutyö

Kallo, Kari Mokon verstaas, Ruonanmaantie 6
 Ma 18.00–20.30 • 14.9.-30.11.2020, 18.1.-29.3.2021
 Kari Mokko • 33 t sl, 30 t kl,
 Syksy 57 € • Kevät 53 €
 Puutoissa tehdään tarve-esineitä opiskelijoiden toiveiden mukaisesti. Käytetään myös puuntyöstökoneita. Materiaalihankinnasta sovitaan opettajan kanssa. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Ei opetusta 12.10. ja 8.3. Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2020.

Syksyn kurssit

1104139K Nahkatyöt

Kallo, Mirja Viitanen, Palotie 36
 La-su 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 • 5.-6.9.2020
 Tarja Poikela • 12 t • 22 €
 Valmistetaan mm. reppuja, vöitä, kahvipusseja sekä korjataan vanhoja nahkatuotteita. Voidaan käyttää joko uutta tai vanhaa nahkaa. Lisätietoja Tarja Poikela p. 0400 142 724.
 Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2020.

3401103K Hyöty ja ilo irti valokuidusta

Kallo, Ketunkanto, Kallontie 2185
 To 17.30–19.00 • 12.-26.11.2020
 Annika Anttila • 6 t • 10 €
 Harjoitellaan yhdessä tietokoneen, tabletin ja älylaitteen käyttöä. Opitaan mm. kuinka hoidetaan

syvään loppurentoutukseen. Lempeä jooga sopii kaikille ikään ja sukupuoleen katsomatta. Tunnilla tarjotaan erilaisia vaihtoehtoja ja käytetään apuvälineitä, jolloin tunti sopii kaikille niin ensimmäistä kertaa joogaaville kuin jo pidempään jooganneille. Mukaan oma joogamatto ja villi. Ryhmä kokoontuu joka toinen keskiviikko, poikkeuksena syyslo-maviikolla 14.10.
 Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Kevään kurssit

8301022K Eläkeläisten kyläkerho

Alakylä, vanhustentalo, Rantajäsköntie 1
 Ke 13.00–14.30 • 20.1.-14.4.2021
 Reetta Juntunen • 24 t • 35 €
 Hauska hetki yhdessä. Jumpataan, pelataan ja poristaan hyvässä seurassa. Ei opetusta 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.

JEESIÖJÄRVI

Syksyn kurssit

1104137K Käsityöpaja

Jeesiöjärvi, Jeesiöjärven Eräleirikeskus, Jeesiöjärventie 927
 Pe 16.30–20, La-su 10–17 • 30.10.-1.11.2020
 Eila Kaunisvaara, 20 t, 29 €
 Käsityöpajassa voit ommella, virkata, neuloa, solmeilla oman tarpeesi mukaisia töitä. Ole ennen kurssin alkua yhteydessä opettajaan, että osaan varautua oikeilla materiaaleilla. Eila Kaunisvaara p. 0440223082.
 Ilmoittautuminen päättyy 22.10.2020.

Kevään kurssit

1104138K Käsityöpaja

Jeesiöjärvi, Jeesiöjärven Eräleirikeskus, Jeesiöjärventie 927
 Pe 16.30–20, La-su 10–17 • 23.-25.4.2021
 Eila Kaunisvaara • 20 t • 29 €
 Ks. edellinen kurssikuvaus.
 Ilmoittautuminen päättyy 16.4.2021.

TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

asioita netin kautta, pidetään yhtyettä läheisiin tai miten sähköpostia käytetään. Jokaisella kerralla tutustumme tarkemmin yhteen aiheeseen. Voit ottaa mukaan oman älypuhelimien, tabletin tai tietokoneen. Kokoontumiskerrat to 12.11., 19.11. ja 26.11. klo 17.30-19.00. Ilmoittautuminen päättyy 5.11.2020.

KAUKONEN

Koko vuoden kurssit

1102111K Draamapaja Kaukonen

Kaukonen, koulu, Kylätie 14
Ma 17.30–18.30 ● 31.8.-30.11.2020, 18.1.-12.4.2021
Tiina Puljujärvi ● 9 t sl, 8 t kl, 
Syksy 13 € ● Kevät 12 €
Tervetuloa mukaan harrastamaan teatteri-ilmaisia. Teatteritunnin aikana käymme läpi pienen matkan eri teemojen mukaan, ja teemme monipuolisia ilmaisharjoituksia, sekä mininäytelmiä tai lyhytelokuvia. Teatteriharrastus vahvistaa lapsen itse tuntemusta, itseluottamusta ja ryhmätyötaitoja. Luovat, monipuoliset harjoitteet tukevat sanallista, kehoallista ja kuvallista ilmaisua. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko. Kokoontumiset syksyllä ma 31.8., 14.9., 28.9., 19.10., 2.11., 16.11. ja 30.11. Keväällä 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 22.3., ja 12.4. klo 17.30-18.30. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301046K Liikuntaa päiväkotikouluikäisille

Kaukonen, päiväkoulu
Ti 9.00–10.30 ● 1.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021
Reetta Juntunen ● 26 t sl, 24 t kl ● Maksuton
Ei kurssimaksua. Kurssille voi osallistua myös päiväkotiryhmään kuulumattomia lapsia. Liikuntaa monipuolisesti ikä ja taitotaso huomioiden. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Syksyn kurssit

1102110K Majakka ja perävaunu

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
La 10.00–11.30 ● 19.9.-21.11.2020
Tiina Puljujärvi ● 6 t ● 10 € 
Mielikuvitusmatkoja, teatterileikkejä ja taideilmaisia sisältävä kurssi tuo lapselle ja aikuiselle yhteisen kivan hetken, ja antaa vinkkejä luovan harrastuksen ja yhdessä puuhaamisen jatkamiseen myös kotiloissa. Kurssin sisältö on rakennettu n. 4-6 ikäisiä lapsia ajatellen, mutta sitä nuoremman tai vanhemman lapsen kanssa osallistuminen on myös täysin mahdollista. Huom! Lapsen mukana voi aikuisen roolissa osallistua kuka tahansa lapsen läheinen aikuinen, vaikkapa vaari, mummi tai kummi. Kokoontuu la 19.9., 24.10. ja 21.11. klo 10-11.30. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2020.

1104100K Kasveista väriä lankoihin

Kaukonen, Ojanperä Armi, Kylätie 45
La-su 10.00–16.00 ● 29.-30.8.2020
Hannele Kinnunen ● 16 t ● 24 €
Tutustutaan kasvivärjäyksen periaatteisiin. Värjätään villalankoja luonnonmateriaaleilla mm. pietaryrtti, paju, koivu. Kasvien keräämisestä ja säilyttämisestä laitetaan infokirje. Kokeilemme myös kasveilla kontaktivärjäystä. Värjäyspaikka Ojanperän piha.
Ilmoittautuminen päättyy 21.8.2020.

1104144K Tiffanytyö-leiri

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
La-su 9.00–16.00, Pe 17.00–20.30 ● 14.-16.8.2020
Arja Johansen ● 20 t ● 29 €
Kurssilla tehdään lasimosaiikkitoita ja tiffanytoita kuparifoliotekniikalla. Ota mukaan muistiinpanovälineet. Leiri on tarkoitettu yli 15-vuotiaille. Kokoontuminen pe 17.00.-20.30 la -su klo 9.00-16.00, mutta yhdessäoloa ja työskentelyä voi jatkaa vaikka läpi yön.
Ilmoittautuminen päättyy 7.8.2020.

1104145K Tiffanytyö

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
La-su 9.00–16.00 ● 12.-27.9.2020
Arja Johansen ● 32 t ● 47 €
Kurssilla tehdään lasimosaiikkitoita ja tiffanytoita kuparifoliotekniikalla. Ota mukaan muistiinpanovälineet. Ensimmäisellä kerralla teoriaa työskentelytavoista sekä suunnitellaan alkavat työt ja tilataan materiaalit. Läsnäolo ensimmäisellä kerralla on tärkeää. Kurssi on tarkoitettu yli 15-vuotiaille. Kurssi la-su 12.-13.9. ja 26-27.9.
Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2020.

1104146K Tekstiili Reidarin malhin

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
To-pe 17.00–21.00, La 9.00–16.00, Su 10.00–15.00, 3.-6.9.2020
Hannele Kinnunen ● 24 t ● 35 € 
Ammennetaan alkuinnostus Reidar Särestöniemen taiteesta ja elämästä käymällä ensimmäisellä kokoontumiskerralla Särestöniemi-museossa. Hullaantuneena näkemästämme ja kokemastamme! Valmistetaan oma teos käyttäen monipuolisesti erilaisia tekstiilityötekniikoita. Kurssi sopii kaikentasoisille harrastajille. Ota mukaan omat tilkkutyövälineet ja ompelukone sekä runsaasti erilaisia kankaita, lankoja, nappeja, nauhoja jne. Ilmoittautuneille lähetetään lisätietoa ennen kurssin alkua. Särestöniemi-museon pääsymaksu (12 €) ei sisälly kurssimaksuun.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104147K Ilo irti ompelukoneesta

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
Pe 17.30–20.30, La-su 10.00–17.00
2.–4.10.2020



Hannele Kinnunen • 20 t • 29 €

Tutustutaan ompelukoneen saloihin. Hyödynnämme erilaisia koneompeleita, tikkauksia ja opetamme niiden käyttöä esim. tilkkukollaasin avulla. Ota oman koneesi ohjekirja mukaan ja erilaisia tilkkuja.

Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2020.

1104148K Ilmeikkäät tontut

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
Su-la 10.00–17.00 • 7.-8.11.2020



Hannele Kinnunen • 16 t • 24 €

Valmistamme tonttuja aloittaen pään ja vartalon teolla. Ompelamme tontulle vaatteet, tossut käyttäen esim. vanhoja villapaitoja tai takkeja. Voit tehdä tonttu joulukalenterin jota voit käyttää useana vuonna tai pieniä massapäisiä tonttuja vaikka kransseihin ja asetelmiin. Opettaja tuo tarvikkeita tullessaan. Ilmoittautuminen päättyy 30.10.2020.

1104149K Ompelu-lanit

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
Pe 17.00–20.30, La 10.00–17.00, Su 10.00–15.00
13.-15.11.2020



Eeva Immonen • 18 t • 26 €

Tule lanittamaan! Ommellaan yötä päivää viikonlopun ajan. Porukassa syntyy uusia ideoita ja huikeita tuotteita?! Ota mukaan oma ompelukone ja tarvikkeet. Muista myös hyvät eväät ;-) Makuupussi mukaan, jotta voit jatkaa ompelua unen tuloon saakka?! Ope mukana 18 tuntia, muun ajan sekini lanittaa. K-15!

Ilmoittautuminen päättyy 6.11.2020.

Kevään kurssit

1104150K Tiffanytyö

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
La-su 9.00–16.00 • 16.1.-7.2.2021

Arja Johansen • 32 t • 47 €

Kurssilla tehdään lasimosaiikkitoita ja tiffanytoita kuparifoliotekniikalla. Ota mukaan muistiinpanovälineet. Kurssi on tarkoitettu yli 15-vuotiaille. 16-17.1 ja 6.-7.2.2021

Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2021.

TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

1104151K Ompelu-lanit

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
Pe 17.00–20.30, La 10.00–17.00, Su 10.00–15.00
22.–24.1.2021



Eeva Immonen • 18 t • 26 €

Tule lanittamaan! Ommellaan yötä päivää viikonlopun ajan. Porukassa syntyy uusia ideoita ja huikeita tuotteita?! Ota mukaan oma ompelukone ja tarvikkeet. Muista myös hyvät eväät ;-) Makuupussi mukaan, jotta voit jatkaa ompelua unen tuloon saakka?! Ope mukana 18 tuntia, muun ajan sekini lanittaa. K-15! Ilmoittautuminen päättyy 15.1.2021.

1104170K Keväisiä tilkkutuulahduksia

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
La 10.00–17.00, Pe-to 17.00–20.30, 6.-8.5.2021



Hannele Kinnunen • 16 t • 24 €

Kevään uudet tilkkutuulet puhaltavat, mitä uutta tänävuonna? Varsinainen sisältö selviää myöhemmin. Tutustutaan eläinaiheisiin blokeihin ja isoäidin neliöihin.

Ilmoittautuminen päättyy 29.4.2021.

1302001K Naurua rivien välissä -pakinakurssi

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
Pe 17.30–20.00, La-su 10.00–16.00

26.–28.3.2021



Tittamari Marttinen • 17 t • 45 €

Oletko haaveillut pakinan kirjoittamisesta? Vai oletko jo kokenut sananikkari? Haluatko pohtia, mistä syntyy hyvä ja lennokas huumori? Millaisia sudenkuoppia pakinoitsijan on hyvä välttää?

Pakinakurssilla pidetään sananmukaisesti hauskaa kirjoittamalla. Kurssilla tutustutaan eri pakinoitsijoiden tyyliin ja huumorin eri lajeihin sekä humoristisen kerronnan keinoihin. Jokainen osallistuja kirjoittaa itse valitsemistaan aiheista pakinasikermän, 3-4 pakinaa. Opettajana kirjailija Tittamari Marttinen. Ilmoittautuminen päättyy 19.3.2021.

KELONTEKEMÄ

Koko vuoden kurssit

1105020K Lava- ja seurataussi JATK

Kelontekemä, työväentalo, Tervaniementie 2
Ti 19.00–20.30, 1.9.-1.12.2020 • 19.1.-13.4.2021

Hilkka Suomalainen • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 38 € • Kevät 36 €

Tämä on koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Opetellaan yleisimpien lava- ja seurataussien (mukana cha cha, bolero, samba ja salsa) perustaitoja ja lisäkuvioita. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104152K Käsityöpaja

Kelontekemä, työväentalo, Tervaniementie 2
Ke 18.00–20.30, 2.9.-2.12.2020 • 20.1.-21.4.2021

Tiina Niva • 21 t sl, 21 t kl

Syksy 33 € • Kevät 33 €

Tervetuloa punomaan, virkkaamaan, taivuttelemaan ja saksimaan! Pajassa voi valmistaa mm. erilaisia sisustustuotteita paperinarusta, käyttö- ja koriste-esineitä metallilangasta sekä pienempiä ja isompia asusteita ja tuotteita kierrätysmateriaaleista, kuten tölkinavausklipsuista, vanhoista pitsiliinoista ja farkuista, ekohuovasta ja sanomalehdestä. Ota mukaan omat tarvittavat työvälineet; sakset, mittanauha, kynät ym. Ryhmä kokoontuu syksyllä 2.9., 16.9., 30.9., 21.10., 4.11., 18.11. ja 2.12. ja keväällä 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 24.3., 7.4. ja 21.4. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Syksyn kurssit

8301026K Kuntojumppa

Kelontekemä, työväentalo, Tervaniementie 2

To 18.00–19.30 • 3.9.-3.12.2020

Virpi Elina Rantatalo • 26 t • 38 €

Monipuolista lihaskuntojumppaa miehille ja naisille. Tunnin verran lihaskuntoharjoitteita ja loput ajasta venyttelyä ja rentoutusta. Ei opetusta 15.10. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

KIISTALA

Koko vuoden kurssit

1104155K Käsityöpaja

Kiistala, koulu, Kiistalantie 3500 A

Ke 11.00–13.30 • 2.9.-2.12.2020, 20.1.-14.4.2021

Tiina Niva, Hannele Kinnunen • 39 t sl, 36 t kl

Syksy 57 € • Kevät 53 €

Tervetuloa punomaan, virkkaamaan, taivuttelemaan ja saksimaan! Tehdään tekstiilitöitä erilaisilla tekniikoilla ja materiaaleilla, voit valmistaa mm. erilaisia koriste-esineitä lasiputkista, virkata ja neuloa asusteita tai koristeita kotiin, ommella ja tuunata vanhasta uutta. Omat perustyövälineet mukaan: sakset, mittanauha, kynät. Ei opetusta 14.10. eikä 10.3. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104156K Puutyö

Kiistala, koulu, Kiistalantie 3500 A

Pe 18.00–20.30 • 4.9.-4.12.2020, 22.1.-12.4.2021

Lassi Piekari • 39 t sl, 30 t kl

Syksy 57 € • Kevät 44 €

Puutöissä tehdään tarve-esineitä opiskelijoiden

toiveiden mukaisesti. Käytetään myös puuntyöstökoneita. Ei opetusta 16.10. ja 12.3., 2.4. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301027K Seniorijumppa

Kiistala, koulu, Kiistalantie 3500 A

Pe 15.30–17.00 • 4.9.-4.12.2020, 22.1.-23.4.2021

Inkeri Kenttälä • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 38 € • Kevät 36 €

Tämä on koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Ikäihmisille suunnattua kevyttä istumajumppaa ja muistia virkistäviä aktiviteetteja. Ei opetusta 16.10, 12.3. eikä 2.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Syksyn kurssit

1103103K Kuvataide

Kiistala, koulu, Kiistalantie 3500 A

Ma 11.00–13.30 • 31.8.-30.11.2020

Briitta Sibakow-Mansikka • 39 t • 57 €

Öljyväri- ja akryyilivärimaalauksen jatkokurssi.

Omat värit ja tarvikkeet mukaan.

Ei opetusta 12.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104153K Kaikkea poronsarvesta

Kiistala, koulu, Kiistalantie 3500 A

La-su 10.00–17.00 • 5.-6.9.2020

Ari Järvenpää • 16 t • 24 €

Tutustutaan poronsarveen materiaalina, sarven työstövälineisiin ja -tekniikoihin sekä sarven käyttömahdollisuuksiin. Kurssilla voi valmistaa koruja, käyttöesineitä ja erilaisia tuotteita, joissa poronsarvi on osana kokonaisuutta.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104154K Työpaja

Kiistala, koulu, Kiistalantie 3500 A

La-su 10.00–16.00 • 3.-4.10.2020

Tarja Poikela • 14 t • 21 €

Tehdään laatta- ja lasimosaiikitöitä sekä pieniä lasinsulatustöitä. Voit myös tehdä posliinimaalaus- ja lasimaalauksella kuvioita viinilaseja, kulhoja jne. Tutustutaan myös rautalankatöihin, mehiläisvahamaalaukseen sekä koripunontaan sanomalehdestä. Mukaan kannattaa varata pienet pihdit, ja koripunontaa varten sanomalehtiä, liimapuikko, terävä veitsi sekä koon 2-2,5 pitkä neulepuikko.

Tarja Poikela p. 0400 142 724.

Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2020.

3401104K Hyötyä ja iloa älypuhelimesta ja tabletista

Kiistala, koulu, Kiistalantie 3500 A
To 17.30–19.00 • 24.9.–8.10.2020
Annika Anttila • 6 t • 10 €

Harjoitellaan yhdessä tabletin ja älylaitteen käyttöä. Opitaan mm. kuinka hoidetaan asioita netin kautta, pidetään yhteyttä läheisiin tai miten sähköpostia käytetään. Jokaisella kerralla tutustumme tarkemmin yhteen aiheeseen. Voit ottaa mukaan oman älypuhelimien tai tabletin. Ilmoittautuminen päättyi 17.9.2020.



Kevään kurssit

1103104K Kuvataide

Kiistala, koulu, Kiistalantie 3500 A
Ma 11.00–13.30 • 18.1.–12.4.2021
Briitta Sibakow-Mansikka • 33 t • 49 €
Öljyväri- ja akryyllivärimaalauksen jatkokurssi. Omat värit ja tarvikkeet mukaan. Ei op. 8.3. ja 5.4 Ilmoittautuminen päättyi 11.1.2021.

KONGÄS

Koko vuoden kurssit

8301047K Liikuntaa päiväkotikäisille

Kongäs, koulu, Siimeksentie 19
Pe 10.00–11.30 • 4.9.–4.12.2020, 22.1.–23.4.2021
Reetta Juntunen • 26 t sl, 24 t kl • Maksuton
Ei kurssimaksua. Tämä on koko vuoden kurssi. Opilas ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Kurssille voi osallistua myös päiväkotiryhmään kuulumattomia lapsia. Liikuntaa monipuolisesti ikä ja taitotaso huomioiden. Ei opetusta 16.10., 12.3. eikä 2.4. Ilmoittautuminen päättyi 24.8.2020.

Syksyn kurssit

1102113K Majakka ja perävaunu

Kongäs, koulu, Siimeksentie 19
La 10.00–11.30 • 5.9.–7.11.2020
Tiina Puljujärvi • 6 t • 10 €
Mielikuvitusmatkoja, teatterileikkejä ja taideil-



TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

maisua sisältävä kurssi tuo lapselle ja aikuiselle yhteisen kivan hetken, ja antaa vinkkejä luovan harrastuksen ja yhdessä puuhaamisen jatkamiseen myös kotioloissa. Kurssin sisältö on rakennettu n. 4–6 ikäisiä lapsia ajatellen, mutta sitä nuoremman tai vanhemman lapsen kanssa osallistuminen on myös täysin mahdollista. Huom! Lapsen mukana voi aikuisen roolissa osallistua kuka tahansa lapsen läheinen aikuinen, vaikkapa vaari, mummi tai kummi. Ryhmä kokoontuu la 5.9., 3.10. ja 7.11. klo 10–11.30 Ilmoittautuminen päättyi 21.8.2020.

3401105K Hyötyä ja iloa digitaadoista

Kongäs, Ounaskievari
To 15.30–17.00 • 22.10.–5.11.2020
Annika Anttila • 6 t • 10 €



Harjoitellaan yhdessä tietokoneen, tabletin ja älylaitteen käyttöä. Opitaan mm. kuinka hoidetaan asioita netin kautta, pidetään yhteyttä läheisiin tai miten sähköpostia käytetään. Jokaisella kerralla tutustumme tarkemmin yhteen aiheeseen. Voit ottaa mukaan oman älypuhelimien, tabletin tai tietokoneen. Kokoontumiskerrat to 22.10., 29.10. ja 5.11. klo 15.30–17.00. Ilmoittautuminen päättyi 15.10.2020.

MOLKOJÄRVI

Koko vuoden kurssit

8301029K Päiväjumppa

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160
Ti 11.30–12.30 • 1.9.–1.12.2020, 19.1.–13.4.2021
Pia-Karin Nikkinen • 17 t sl, 16t kl
Syksy 25 € • Kevät 24 €
Jumpan sisältö suunnitellaan yhdessä opiskelijoiden toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ei opetusta 13.10. ja 11.3.
Ilmoittautuminen päättyi 24.8.2020.

1302000K Eläkeläisten kyläkerho

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160
To 13.00–14.30 • 3.9.–3.12.2020, 21.1.–15.4.2021
Minna Vierelä • 26 t sl, 24 t kl, 74 €
Syksy 38 € • Kevät 36 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Keskustelua, pelejä ja leikkejä, yhteislaulua, askartelua ja aivojumppaa. Ei opetusta 15.10. eikä 11.3.
Ilmoittautuminen päättyi 24.8.2020.

1104157K Käsityöpaja

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160
To 15.00–17.30 • 3.9.–3.12.2020, 21.1.–15.4.2021
Milla Pahajoki • 39 t sl • 33 t kl
Syksy 57 € • Kevät 49 €



Käsityöpajassa kokeillaan erilaisia käsityötekniikoita ja materiaaleja mm. lasihimmeliä, tinalankapuntontaa ja kudontaa. Ota mukaan sakset, mittanauha, kynät ym. perustyövälineet. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 1.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Syksyn kurssit

8301028K Lempeä jooga

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

Ke 19.30–21.00 • 2.9.-2.12.2020

Pilvi Mikkonen • 16 t • 24 €

Lempeässä joogassa liikutaan jooga-asennosta toiseen pehmeästi ja hitaasti yhdessä hengityksen kanssa. Tunnilla tutustutaan yleisimpiin jooga-asentoihin ja tehdään erilaisia hengitys- ja läsnäoloharjoituksia. Tunnin loppupuolella pysähdytään restoraatiiviisiin asentoihin, jotka rauhoittavat ja palauttavat kehoa ja mieltä. Jokainen tunti päättyy syvään loppurentoutukseen. Lempeä jooga sopii kaikille ikään ja sukupuoleen katsomatta. Tunnilla tarjotaan erilaisia vaihtoehtoja ja käytetään apuvälineitä, jolloin tunti sopii kaikille niin ensimmäistä kertaa joogaaville kuin jo pidempään jooganneille. Mukaan oma joogamatto ja viltti. Ryhmä kokoontuu joka toinen keskiviikko, poikkeuksena syyslo-maviikolla 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

3401106K Hyötyä ja iloa digitaidoista

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

Ke 16.30–19.00 • 23.9.-7.10.2020

Annika Anttila • 6 t • 10 €

Harjoitellaan yhdessä tietokoneen, tabletin ja älylaitteen käyttöä. Opitaan mm. kuinka hoidetaan asioita netin kautta, pidetään yhteyttä läheisiin tai miten sähköpostia käytetään. Jokaisella kerralla tutustumme tarkemmin yhteen aiheeseen. Voit ottaa mukaan oman älypuhelimien, tabletin tai tietokoneen. Kokoontumiskerrat ke 23.9., 30.9. ja 7.11. klo 16.30–19.00.

Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2020.

1104158K Tiffanytyö

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

La 9.00–17.00, Su 9.00–16.00 • 10.10.-8.11.2020

Arja Johansen • 32 t • 47 €

Kurssilla tehdään värilasitöitä kuparifoliotekniikalla. Kurssi on la-su 10.-11.10. ja 7.-8.11. klo 9.00–16.00. Kurssi on tarkoitettu yli 15-vuotiaille.

Ilmoittautuminen päättyy 1.10.2020.

1103105K Kuvataide

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

La-su 10.00–16.30 • 26.9.-25.10.2020

Briitta Sibakow-Mansikka • 32 t • 47 €

Akryyli- ja öljyvärimaalauksen alkeis- ja jatkokurssi. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Ryhmä kokoontuu kahtena viikonloppuna 26.-27.9. ja 24.-25.10. klo 10.00–16.30

Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2020.

Kevään kurssit

1104159K Tiffanytyö

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

La 10.00–17.00, Su 9.00–16.00 • 27.2.-21.3.2021

Arja Johansen • 32 t • 47 €

Kurssilla tehdään värilasitöitä kuparifoliotekniikalla.

Kurssi on la-su 27.-28.2. ja 20.-21.3. la klo 10.00–17.00. ja su 9.00–16.00 Kurssi on tarkoitettu yli 15-vuotiaille.

Ilmoittautuminen päättyy 19.2.2021.

RAATTAMA

Koko vuoden kurssit

8301030K Eläkeläisten kyläkerho

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

Ma 13.00–14.30 • 7.9.-30.11.2020, 18.1.-19.4.2021

Tuija-Noora Autto • 24 t sl, 24 t kl

Syksy 35 € • Kevät 36 €

Hauska hetki yhdessä! Jumpataan monipuolisesti eri välineillä. Pelataan ja ratkotaan älypähkinöitä hyvässä seurassa. Ensimmäinen kokoontumiskerta koululla, jatkosta sovitaan yhdessä. Ei opetusta 12.10, 8.3. ja 5.4. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä tulee ilmoittaa opiston toimistoon 11.1. mennessä.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020

1104160K Ompelu

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

Ma 18.00–20.30 • 7.9.-30.11.2020, 18.1.-19.4.2021

Tuija-Noora Autto • 36 t sl, 36 t kl

Syksy 53 € • Kevät 53 €

Opiskelija voi tehdä kurssilla erilaisia ompelutöitä kankaasta tai nahasta ommellen käsin tai koneella. Oma ompelukonetta ei välttämättä tarvitse ja materiaalien hankinnassa opettaja avustaa oppilaiden yhteydenottojen perusteella p.0505695366. Aiemmin kurssilla on valmistettu olkalaukkuja, erilaisia karvalakkeja, kintaita ja luhkia. Ikäraja 15 vuotta tai sitä nuoremmalla myös vanhempi ilmoittautuu mukaan kurssille. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Ei kokoontumista 12.10., 8.3. ja 5.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104161K Ompelua koululaisille

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

Ti 17.00–18.30 • 8.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021

Tuija-Noora Autto • 24 t sl, 24 t kl

Syksy 35 € • Kevät 36 €

Kurssilla tehdään lapsille sopivia pieniä ompelutöitä tai askarteluja kankaasta tai nahasta ommellen käsin tai koneella. Kurssin alussa saa kertoa minikälaista itsellä kiinnostaa tehdä ja sovelletaan siitä eteenpäin. Oma ompelukonetta ei välttämättä tarvitse ja materiaalien hankinnassa opettaja avustaa mahdollisuuksien mukaan. Tuija-Noora Autto p. 050 5695366. Ei kokoontumista 13.10. ja 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Syksyn kurssit

1101027K Muskari

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

Pe 14.00–14.45 • 4.-25.9.2020

Reetta Kumpulainen • 4 t • 10 €

Muskarissa lauletaan, lorutellaan, soitetaan ja liikutaan musiikista yhdessä iloiten. Alle 3-vuotiaat osallistuvat yhdessä oman aikuisen kanssa. Kurssi kokoontuu 4.9., 11.9., 18.9. ja 25.9. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101028K Piano ja harmonikka

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

Pe 15.00–17.00 • 4.-25.9.2020

Reetta Kumpulainen • 18 €

Pianon ja harmonikan yksilöopetusta. Henkilökohdainen soittoaika (30min) sovitaan erikseen. Kurssi kokoontuu 4.9., 11.9., 18.9. ja 25.9. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1103110K Värien ja muotojen leikkiä

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

La 12.00–14.30 • 12.-19.9.2020

Elina Huttunen • 6 t • 10 €

Lasten kuvataidepaja, jossa tehdään yhdessä erilaisia tehtäviä maalaten, piirtäen tai rakennellen joko sisällä tai ulkona tai molemmissa säästä riippuen. Alle 4-v lapset yhdessä vanhemman kanssa. Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2020.

1103111K Akvarellimaalaustyöpaja

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

Pe 17.00–19.30, La-su 11.00–14.30 • 4.-6.9.2020

Elina Huttunen • 11 t • 20 €

Pikakurssi akvarellimaalauksen maailmaan. Kurssilla kokeillaan akvarellimaalauksen eri tekniikoita, kuten märkää märeille ja kuivaa kuivalle. Teemme kurssilla erilaisia pieniä kokeiluja ja pieniä töitä esimerkiksi syksyyn liittyen. Säästä riippuen voimme maalata myös ulkona. Kurssi soveltuu kaikille akvarellimaalauksesta kiinnostuneille, aloittelijoille ja jo akvarellimaalausta harrastaneille. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Kevään kurssit

1103112K Värien ja muotojen leikkiä

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

La 11.00–14.30, Pe 17.00–18.30 • 26.-27.2.2021

Elina Huttunen • 6 t • 10 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 18.2.2021.

1103113K Akvarellimaalaustyöpaja

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

Pe 17.00–19.30, La-su 11.00–14.30 • 5.-7.3.2021

Elina Huttunen • 11 t • 20 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 26.2.2021.

RAUHALA

Syksyn kurssit

1103106K Akryyli- ja öljyvärimaalaus

Nuorisomatkatilakeskus Muotkavaara,

Rovaniementie 2593

Ti 11.00–14.30 • 1.9.-1.12.2020

Briitta Sibakow-Mansikka • 52 t • 76 €

Akryyli- ja öljyvärimaalauskurssi. Kurssi soveltuu niin aloittelijoille kuin edistyneemmillekin opiskelijoille. Omat värit ja tarvikkeet mukaan. Tarvittaessa materiaalia voi ostaa opettajalta. Ei opetusta 13.10. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

SIITONEN

Koko vuoden kurssit

8301031K Liikunta

Siitonen, hiihtokeskus, Siitosentie 530

Ke 18.00–19.00 • 2.9.-2.12.2020, 20.1.-14.4.2021

Inkeri Kenttälä • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 26 € • Kevät 23 €

TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Kuntoliikuntaa jumpaten. Ei opetusta 14.10. eikä 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

SIRKKA

Koko vuoden kurssit

1102114K Draamapaja 1.-3. lk

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23
Ma 12.30–13.30 • 31.8.–30.11.2020, 18.1.–19.4.2021
Tiina Puljujärvi • 17 t sl, 16 t kl,
Syksy 25 € • Kevät 24 €
Tervetuloa mukaan harrastamaan teatteri-ilmaisu.
Tunnin aikana käymme läpi pienen matkan eri teemojen mukaan, ja teemme monipuolisia ilmaisharjoituksia, sekä mininäytelmiä tai lyhytelokuvia. Teatteriharrastus vahvistaa lapsen itse tuntemusta, itseluottamusta ja ryhmätyötaitoja. Luovat, monipuoliset harjoitteet tukevat sanallista, kehollista ja kuvallista ilmaisua. Ei opetusta 12.10., 8.3. ja 5.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



1102115K Draamapaja 4.-6. lk

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23
Ma 14.15–15.30 • 31.8.–30.11.2020, 18.1.–19.4.2021
Tiina Puljujärvi • 22 t sl, 19 t kl
Syksy 32 € • Kevät 28 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



8301035K Sirkus alakouluikäiset

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23
Ma 16.00–17.30 • 31.8.–30.11.2020, 18.1.–19.4.2021
Mette Ylikorva • 26 t sl, 24 t kl
Syksy 68 € • Kevät 63 €
Sirkuksen maailmaan tutustutaan sirkusleikkien ja ilmaisharjoitteiden avulla. Käydään läpi perusteita akrobatista, opetellaan jongleerauksen ja tasapainoilun harjoittavia harjoituksia. Mukaan liikkumiseen sopivat vaatteet ja mielellään tossut jalkaan. Pitkät hiukset tulee laittaa kiinni. Jos koronatilanne antaa myöten, harjoitellaan myös pariakrobatiaa ja muita kontaktia vaativia harjoitteita. Koko vuoden kurssi. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava 11.1. mennessä opiston toimistoon. Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 5.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



1103108K Kuvis lapsille 1.-3. lk

Sirkka, koulu 2. krs, Ounasjoentie 23
To 14.30–16.00
3.9.–17.12.2020, 21.1.–22.4.2021
Raisa Raekallio • 30 t sl, 24 t kl,
Syksy 33 € • Kevät 35 €



taiteen
perusopetus



Hauskaa ja luovaa taiteilua yhdessä. Piirustusta ja maalausta eri tekniikoin. Kurssi on tarkoitettu 1.-3.-luokkalaistilille. Taiteen perusopetuksessa opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 1.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1103109K Kuvis lapsille 4.-6. lk

Sirkka, koulu 2. krs, Ounasjoentie 23
To 16.15–17.45.
3.9.–17.12.2020, 21.1.–22.4.2021
Raisa Raekallio • 30 t sl, 24 t kl,
Syksy 33 € • Kevät 35 €
Kurssi on tarkoitettu 4.-6.-luokkalaistilille.
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 1.4.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



taiteen
perusopetus



1105021K Lastentanssi 3-4-vuotiaat

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23
Pe 17.00–17.45 • 4.9.–4.12.2020, 22.1.–23.4.2021
Eeva Airas • 16 t sl, 15 t kl
Syksy 34 € • Kevät 32 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Lastentanssitunnilla tutustumme tanssin maailmaan liikkuen, leikkien ja loruilien. Tavoitteena on kehittää monipuolisesti perusliikkumisvalmiuksia, kehontuntemusta sekä ilmaisua ikäkaudelle sopivalla tavalla. Tunneilla tanssimme ilman vanhempia. Ei opetusta 16.10., 12.3. eikä 2.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1105022K Lastentanssi 5-6-vuotiaat

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23
Pe 17.45–18.30 • 4.9.–4.12.2020, 22.1.–23.4.2021
Eeva Airas • 13 t sl, 12 t kl
Syksy 34 € • Kevät 32 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ei opetusta 16.10., 12.3. eikä 2.4.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1105023K Nykytanssi 7-12-vuotiaat

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23
Pe 16.00–17.00 • 18.9.–4.12.2020, 22.1.–23.4.2021
Eeva Airas • 15 t sl, 16 t kl
Syksy 38 € • Kevät 42 €
Harjoittelemme nykytanssin perustekniikkaa sekä teemme luovia harjoituksia ja omaa ilmaisua tukevia pieniä tansseja. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita. Vaatetuksena liikkumisen sallivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni, mukaan vesipullo. Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Ei opetusta 16.10., 12.3. eikä 2.4. Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2020.



1105024K Lava- ja seuratanssi

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Pe 18.30–20.00 • 4.9.-4.12.2020, 22.1.-23.4.2021

Hilkka Suomalainen • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 38 € • Kevät 36 €



Tämä on koko lukuvuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Opetellaan yleisimpien lava- ja seuratanssien (mukana myös cha cha, bolero, samba ja salsa) perustaitoja ja lisäkuviota. Ei opetusta 16.10., 12.3. eikä 2.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104162K Käsityöpaja

Sirkka, koulu, käsityökl, Ounasjoentie 23

Ma 17.30–20.00 • 31.8.-30.11.2020, 18.1.-12.4.2021

Anna-Riitta Kivistö • 39 t sl, 33 t kl

Syksy 57 € • Kevät 49 €



Rautalankaa, huopaa, villaa, silmuja ja solmuja. Virkataan ja värkätään erilaisista materiaaleista eri tekniikoilla oman kiinnostuksen ja ajankohtaisten aiheiden mukaan. Kurssilla ei ole mahdollista tehdä lasitöitä. Ei kokoontumista 12.10., 8.3. ja 5.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104163K Onnistuneet ompelut

Sirkka, koulu, käsityökl, Ounasjoentie 23

Ke 17.00–20.30 • 9.9.-25.11.2020, 20.1.-7.4.2021

Milla Pahajoki • 24 t sl, 24 t kl

Syksy 35 € • Kevät 35 €



Kurssilla voit ommella omien toiveidesi mukaisia tuotteita sekä uudistaa ja modistaa ja korjata. Ota mukaan oma ompelukone ja perustyövälineet. Jos et omista ompelukonetta, niin ota yhteyttä opettajaan ennen kurssin alkua. Syksyn kokoontumiset 9.9., 23.9., 7.10., 28.10., 11.11. ja 25.11. Kevään 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 24.3. ja 7.4. Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2020.

1101029K Kitaran, basson, rumpujen ja ukulelen soitto

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23

To 16.00–19.00 • 3.9.-3.12.2020, 21.1.-15.4.2021

Ville Linnala, • Syksy 57 €, Kevät 53 €

Musiikin yksilöopetuksessa opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle.

Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Kitaratunneilla opetellaan luonteva soittoasento ja kitaransoiton perustekniikka helppojen melodioiden,



TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

sointujen sekä erilaisten säestyskuvioiden avulla. Rumputunneilla tutustutaan rock-rummustoon ja rumpunuotteihin. Opetellaan oikea soittoasento ja soitetaan erilaisia rumpukomppeja. Henkilökohtainen soittoaika 30 min. Ei opetusta 15.10. eikä 11.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301048K Liikuntaa päiväkotikäisille Mäntymaja

Sirkan päiväkotikäisille Mäntymaja, Levin ympäristie 1

To 9.00–10.15 • 3.9.-3.12.2020, 21.1.-15.4.2021

Reetta Juntunen • 22 t sl, 20 t kl • Maksuton

Ei kurssimaksua. Kurssille voi osallistua myös päiväkotiryhmään kuulumattomia lapsia. Liikuntaa monipuolisesti ikä ja taitotaso huomioiden. Ei opetusta 15.10. eikä 11.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301049K Liikuntaa päiväkotikäisille Niittykota

Sirkan päiväkotikäisille Niittykota, Ounasjoentie 23

To 10.15–11.30 • 3.9.-3.12.2020, 21.1.-15.4.2021

Reetta Juntunen • 22 t sl, 20 t kl • Maksuton

Ks. edellinen kurssikuvaus.

8301050K Liikuntaa päiväkotikäisille Tunturitupa

Sirkan päiväkotikäisille Tunturitupa, Ounasjoentie 23

Pe 9.00–9.45 • 4.9.-4.12.2020, 22.1.-23.4.2021

Reetta Juntunen • 13 t sl, 12 t kl • Maksuton

Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 16.10., 12.3. ja 2.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301032K Taekwon-do perus- ja jatkokurssi

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Ti 17.00–18.30 • 1.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021

Mikko Salla • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 68 € • Kevät 63 €



Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Tunneilla opetellaan salikäytäytyminen, peruspotkut, -lyönnit ja -torjunnat, perusteet itsepuolustuksesta sekä harjoituksissa käytettävä koreankielinen sanasto. Peruskurssin suorittaminen antaa valmiudet osallistua keltaisen vyön kokeeseen keväällä 2021. Kurssin jälkeen harrastajalla on mahdollisuus siirtyä värivoille suunnattuun jatkoryhmään ja osallistua leireille, kilpailuihin yms. tapahtumiin. Opetuksessa painotetaan väkivallattomuuden tärkeyttä ja rauhanomaisia keinoja ratkaista kiistatilanteet. Jatkokurssi on tarkoitettu värivoille keltainen, vihreä, sininen, punainen ja musta. Alaikäraja 7 v. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301059K Joka sään ulkotreenit

Sirkka, LEVI HOTEL SPA, Levintie 1590
Pe 17.00–18.00 ● 4.9.-4.12.2020, 22.1.-23.4.2021
Levi Wellness Clubin ohjaaja ● 17 t sl, 16 t kl
Syksy 35 € ● Kevät 30 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. Aina on hyvä sää treenata ulkona, eikös? Nyt treenataan ulkona säällä kuin säällä. Treenit soveltuvat erityisesti sinulle, joka istut päivät pitkät toimistossa ja kaipaat ulkoilmaa sekä treeniä ja kappas tässä kaksi karpasta yhdellä iskulla. Treeneissä vaihtelevalla sisällöllä välillä heitellään kahvakuulia pitkin rinteitä, välillä kirmataan hyvällä porukalla portaita tai vieritellään autonrenkaita. Nämä treenit vedetään säällä kuin säällä. Ei opetusta 16.10., 12.3. eikä 2.4.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301060K Ikäihmisten lihaskuntotreenit

Sirkka, LEVI HOTEL SPA, Levintie 1590
Pe 10.00–11.00 ● 4.9.-4.12.2020, 22.1.-23.4.2021
Levi Wellness Clubin ohjaajat ● 17 t sl, 16 t kl
Syksy 35 € ● Kevät 30 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Mitä enemmän ikää tulee sitä tärkeämmäksi korostuu vahva keho, hyvä tasapaino ja aktiivinen elämä. Tässä ryhmässä liikunnan on tarkoitus tuoda hyvää oloa sekä jaksamista arkeen! Meillä kaikilla on rajoitteita ja tässä ryhmässä etsitään jokaiselle se sopiva tapa harjoittaa lihaskuntoa. Ei opetusta 16.10., 12.3. eikä 2.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301061K Ikäihmisten kehonhuolto

Sirkka, LEVI HOTEL SPA, Levintie 1590
Pe 11.00–12.00 ● 4.9.-4.12.2020, 22.1.-23.4.2021
Levi Wellness Clubin ohjaajat ● 17 t sl, 16 t kl
Syksy 35 € ● Kevät 30 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1. mennessä. Virkeyttä ja vetreyttä kehoon erilaisilla liikuvuusharjoitteilla sekä venytyksillä. Ryhmä on suunnattu ikäihmisille. Ei opetusta 16.10., 12.3. eikä 2.4.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Syksyn kurssit

1101030K Muskari 1-2-vuotiaille

Sirkka, vanha koulu 2. krs, Ounasjoentie 23
Pe 9.00–9.45 ● 4.-25.9.2020
Reetta Kumpulainen ● 4 t ● 10 €



Muskarissa lauletaan, lorutellaan, soitetaan ja liikutaan musiikista iloiten yhdessä vanhemman kanssa. Kurssi kokoontuu 4.9., 11.9., 18.9. ja 25.9. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020

1101031K Sisarusmuskari 0-5-vuotiaille

Sirkka, vanha koulu 2. krs, Ounasjoentie 23
Pe 10.00–10.45 ● 4.-25.9.2020
Reetta Kumpulainen ● 4 t ● 10 €
Muskarissa lauletaan, lorutellaan, soitetaan ja liikutaan musiikista iloiten yhdessä vanhemman kanssa. Kurssi kokoontuu 4.9., 11.9., 18.9. ja 25.9. Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronaviruksen vuoksi, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa Revontuli-Opiston jaoston 16.6.2020 vahvistamien periaatteiden mukaisesti.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020



1104164K Nahka- ja verkaompelu

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23
La-su 10.00–18.00 ● 10.-11.10.2020
Tuija-Noora Autto ● 19 t ● 28 €
Opiskelija voi tehdä kurssilla erilaisia ompelutöitä kankaasta tai nahasta ommellen käsin tai koneella. omaa ompelukonetta ei välttämättä tarvitse ja materiaalien hankinnassa opettaja avustaa oppilaan yhteydenottojen perusteella. tuija-Noora Autto p. 050 5695366. Aiemmillä kursseilla on valmistettu esimerkiksi olkalaukkuja, erilaisia karvalakkeja, kintaita ja luhkia.
Ilmoittautuminen päättyy 1.10.2020.

1104165K Huovutus Sirkka

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23
Pe 17.00–20.15, La-su 10.00–17.00 ● 30.10.-1.11.2020
Anna-Riitta kivistö ● 20 t ● 29 €
Huovutuksen superviikonloppu! Huovutetaan hattuja, huiveja, seinätekstiilejä, sisustustuotteita, koruja, huopakukkia oman mieltymyksen mukaan. Kaikki osaa ja saa valmista viikonlopun aikana, ei tarvi aiempaa kokemusta. Kurssilla voi myös työstää keskeneräisiä töitä. Töitä voi koristella langoilla, kuiduilla, pitseillä. Materiaalia voi ostaa opettajalta.
Ilmoittautuminen päättyy 22.10.2020.

1104167K Valohimmeli

Sirkka koulu, 1.krs, Ounasjoentie 23
Pe 10.00–14.30 ● 27.11.2020
Milla Pahajoki ● 5 t ● 10 €
Loistetta pimeään. Tule tekemään itsellesi valohimmeli akryyliputkista ja valosarjoista, kristalliko-risteilla tai ilman. Materiaalia voi ostaa opettajalta.
Ilmoittautuminen päättyy 19.11.2020.



1201001K Suomen alkeet 1 - Finnish for Beginners 1

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23
Ma 18.45–20.15 • 31.8.–30.11.2020

Sirpa Ärölä • 26 t • 53 €

Suomen kieltä alusta alkaen. Opetus suomeksi ja englanniksi. Suomen mestari 1 (UUDISTETTU), uusi painos v. 2020, ISBN 978-951-1-33423-1. Kappaleesta 1 alkaen.

Finnish language from the basics. Teaching in Finnish and English. Course book: Suomen mestari 1 (UUDISTETTU), New edition published 2020, ISBN 978-951-1-33423-1. Starting from unit 1. Ei opetusta 12.10. Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse 0400 592 881. Enrolments online or by phone tel. +358 400 592 881.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



1201002K Suomen alkeet 2 - Finnish for Beginners 2

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23
Ma 17.00–18.30 • 31.8.–30.11.2020

Sirpa Ärölä • 26 t • 53 €

Suomen kieltä jo jonkin verran osaaville. Opetus suomeksi. Apukielenä tarvittaessa englanti. Oppikirja: Suomen mestari 1, vanha painos, 1.-9. painos ISBN 978-951-1-35581-6. Kappaleesta 5 alkaen.

For those who already know the basics of Finnish language. Teaching in Finnish. English can be also used if needed. Course book: Suomen mestari 1, Older edition, 1st – 9th edition ISBN 978-951-1-35581-6. In autumn starting from unit 5.

Ei opetusta 12.10. Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse 0400 592 881. Enrolments online or by phone tel. +358 400 592 881.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



1201003K Suomen jatko

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23
Ke 18.00–19.30 • 2.9.–2.12.2020

Sirpa Ärölä • 26 t • 53 €

Kurssi on tarkoitettu niille, jotka puhuvat suomea ja kohtuullisesti, mutta kaipaavat lisää sanavarastoa ja tukea erilaisten rakenteiden (aikamuotojen ja sijamuotojen) käyttöön. Oppikirja: Suomen mestari 3, kappaleesta 3 alkaen. Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse 0400 592 881. Ei opetusta 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

1205001K Ranskan matkailu- painotteinen alkeiskurssi

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23
Ke 19.15–20.45 • 2.9.–2.12.2020

Elina Harjanne • 26 t • 53 €

Ranskan alkeiskurssilla opit käyttämään ranskan kieltä helppoissa arjen viestintätilanteissa. Peruskieliopin lisäksi kurssilla opetellaan puhumaan ranskaa runsaiden suullisten harjoitusten avulla matkailusanastoa painottaen. Tutustutaan myös Ranskan eri alueisiin ja ranskalaiseen kulttuuriin. Kurssin tavoitteita ovat esittäytyminen ranskaksi, tutustuminen, ravintolassa, kahvilassa ja liikennevälineissä asioiminen, yksinkertaisten ostosten teko sekä oikean ääntämisen oppiminen runsaan harjoittelun avulla. Oppikirja: C'est parfait 1 (Otava, ISBN 978-951-1-30671-9), lisäksi opettajan materiaalit. Ei opetusta 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



1208001K Italian alkeisjatko

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23
Ke 17.30–19.00 • 2.9.–2.12.2020

Elina Harjanne • 26 t • 53 €

Kurssi on jatkoa viime lukuvuoden italian jatkokurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita. Tällä kurssilla syvennetään italian peruskieliopin tuntemusta ja kasvatetaan sanavarastoa. Harjoitellaan puhumista ja kuullun ymmärtämistä erilaisissa arkisissa tilanteissa, pääpaino jo vähitellen helppossa keskustelussa italiankielisten henkilöiden kanssa. Opitaan myös kertomaan omasta kotiseudusta italiaksi. Syvennetään tietoa Italian eri alueista ja kulttuurista. Kurssin tavoitteena on antaa opiskelijalle valmiuksia keskustella italiaksi niin omilla matkoillaan Italiassa kuin Lapin matkailun asiakaspalvelutilanteissakin. Oppikirja: Bella vista 1 (Sanoma Pro, ISBN 978-952-63-0792-3) kpl 12 alkaen + opettajan materiaali (italiankielisiä esitteitä ja muita helppoja lyhyitä tekstejä). Ei opetusta 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



8301036K Liikettä ylävartaloon!

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23
Ke 19.00–20.00 • 2.9.–2.12.2020

Laura Hakala • 17 t • 25 €

Tavoitteena on liikuttaa ja vahvistaa ylävartaloa. Tuntien aikana tulee paljon liikettä selkärangalle, lapojen seudulle, olkapäille, hartioille ja niskalle. Kurssilla pyritään avaamaan mahdollisia ylävartalon jumeja ja varsinkin ehkäisemään niitä. Tuntiin kuuluu liikkuvuusharjoitteiden lisäksi myös aiheeseen sopivia, melko kevyitä lihaskuntoliikkeitä. Kurssi sopii erityisen hyvin istumatyötä, tai muuta niska-hartiaseutua kuormittavaa työtä tekeville, sekä selän ja hartiasaudun säryistä ja jumeista kärsiville. Kurssi soveltuu hyvin kaikenikäisille liikkujille, aktiiveista aloittelijoihin. Toimii hyvänä kehonhuoltona aktiivisemmille liikkujille ja erinomaisena aloituksena aikaisemmin vähemmän liikkuneille. Ei



sisällä hyppyjä. Ei opetusta 14.10. eikä 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301037K Lihaskuntotreeni

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Ke 18.00–19.00 ● 2.9.-12.2020

Laura Hakala ● 17 t ● 25 €

Kurssin tavoitteena on tarjota monipuolista harjoittelua koko keholle, kuormittaen erityisesti lihaksia, mutta myös sydän- ja verenkiertoelimiä, sillä kyllähän se sykekin välillä nousee! Vastuksina käytämme oman kehon painoa, kahvakuulia, levypainoja, palloja ym. pienvälineitä. Tunnilla treenataan vaihtelevasti itsenäisen kiertoharjoittelun, pareittain tekemisen ja pienryhmien muodossa. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että jo enemmän liikkuneille. Liikkeistä on tarjolla vaihtoehtoja, jokainen voi säädellä tuntia oman tasonsa mukaan. Saattaa sisältää satunnaisia hyppyjä. Ei opetusta 14.10. ja 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



8301057K Painonnoston alkeet

Sirkka, LEVI HOTEL SPA, Levintie 1590

La 10.00–11.00 ● 5.9.-10.10.2020

Levi Wellness Clubin ohjaajat ● 8 t ● 20 €

Mikä on tempaus? Mikä on työntö tai rinnalleveto? Äläpä huoli, koska nyt sukellaan painonnoston alkeisiin Peipon johdolla. Käymme läpi painonnoston alkeet sekä perustekniikat. Tämä sopii sinulle, jolla ei ole mitään aikaisempaa kokemusta painonnostosta tai olet epävarma vielä omista tekniikoista, mutta intoa ja kiinnostusta löytyy. Lähde mukaan tutustumaan painonnoston ihmeelliseen maailmaan ja innostu uudesta lajista! Kurssilaisten ikäraja 16 vuotta.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301058K Joogan alkeet

Sirkka, LEVI HOTEL SPA, Levintie 1590

La 10.00–11.00 ● 5.9.-10.10.2020

Levi Wellness Clubin ohjaajat ● 8 t ● 20 €

Mitä jooga oikein on? Mitä tarkoittaa asana? Nyt tutustutaan joogan alkeisiin. Tällä kurssilla sinun ei tarvitse osata mitään eikä tietää mitään, koska kyseessä on nimenomaan alkeet. Sukella mukaan tähän mukaansatempaavaan lajiin! Kurssilaisten alkaikäraja 16 vuotta.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



8301033K Pöytätennis - Pingiskoulu aloittelijoille

Sirkan koulun liikuntasali 1/3, Ounasjoentie 23

Ke 18.00–19.30 ● 9.9.-12.2020

Jari Kujala ● 14 t ● 21 €

Pingiskoulu sopii niin vasta-alkajille kuin jo hie-
man enemmän lajia harrastaneillekin ja antaa
mahdollisuuden oppia pingiksen salat ohjatusti.
Harjoituksissa käydään läpi pöytätenniksen alkeet,
pelisäännöt, lyöntitekniikkaa, syöttöjä ja järjes-
telmällistä tekniikkaharjoittelua. Mukaan omat

sisäkengät ja maila. Tervetuloa kaikki pöytätennik-
sestä innostuneet! Ryhmä kokoontuu joka toinen
keskiviikko alkaen 9.9.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2020.

9999001K Meditaatio / Meditation

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23

Ti 19.00–20.30 ● 1.9.-12.2020

Misha del Val ● 26 t ● 42 €

Kurssi esittelee meditaation yksinkertaisena ja käy-
tännönläheisenä tapana rentoutua ja elää entistä
läsnäolevamminkin ja tietoisemmin. The course pre-
sents meditation as a simple, practical way to relax
and become more present and mindful, with many
benefits in our everyday lives. Ei ohjausta 13.10.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



8301053K Lumilautailun ohjaajakurssi taso 1 Levillä / Snowboard Instructor Level 1 Course in Levi

Sirkka, Levin eturinne, Hissitie 8

La-su, 28.11.-5.12.2020

Aleksi Latvala ● 80 t ● 450 €

Lumilautailun ohjaajakurssi keskittyy lumilautailun
opetuksen perusteisiin ja omien taitojen kehittämi-
seen sekä aloittelijoiden ohjaamiseen. Kurssilaisilta
edellytetään hyvää peruslaskutaitoa kaikissa olo-
suhteissa, sekä kiinnostusta opetustyötä kohtaan.
Kurssin käyneellä on valmiudet toimia lumilautai-
lun ohjaajana hiihtokeskuksissa.

Revontuli-opisto järjestää lumilautailun ohjaaja-
kurssin yhteistyössä Suomen hiihdonopettajat ry:n
(SHOry) ja Levin hiihtokoulun kanssa. Koulutus on
osa kansainvälistä ISIA-standardit täyttävää hiih-
donopettajan koulutusjärjestelmää. Kts. lisätiedot
Koulutusjärjestelmä - Suomen Hiihdonopettajat ry.
Kurssin sisältö: lumilautailun opetusohjelma, omat
taidot, opetusoppi, opetus- ja oppimisympäristöt,
opetusharjoitukset (arvioitava), lasten lumilauta-
koulu, taito ja teoriastit.

Kurssi on kahdeksan päivän mittainen ja se sisältää
teorialuentoja ja harjoituksia. Kurssin suorittaminen
edellyttää kokopäiväistä (aamusta iltaan) osallistu-
mista. Osallistujille lähetetään tarkempi päiväkoh-
tainen ohjelma ennen kurssin aloitusta.
Kurssilla käydään läpi englanninkielistä lumilautai-
lun ohjaamiseen liittyvää terminologiaa.
Ilmoittautuminen 1.10.2020 mennessä. Ilmoittau-
tuminen kurssille on sitova. Viimeisen ilmoittau-
tuspäivän jälkeen tapahtuvasta perumisesta
laskutetaan puolet koulutuksen hinnasta. Mikäli
perumista ei tehdä lainkaan, laskutetaan koko
koulutuksen hinta. Peruutus tulee tehdä kirjallisesti
opiston toimistoon. Kurssille mahtuu 12 osallistujaa.
Ilmoittautuminen päättyy 1.10.2020.

8301054K Alpine Ski Instructor Course level 1 (ISIA-standard) / Alppiihdon ohjaajakurssi 1 taso 1, Levi

Sirkka, Levin eturinne, Hissitie 8

La-su 9.00–18.00 • 28.11.–5.12.2020

Opettaja avoin • 80 t • 450 €

Course description available in English online www.revontuliopisto.fi, course number 8301054K. Kurssi on tarkoitettu henkilöille, joita kiinnostaa toimiminen hiihdonopettajana. Koulutus antaa hyvät valmiudet ja taidot toimia hiihdonopettajana alkeis- ja perustasolla. Opetus on pääsääntöisesti englanninkielistä, mutta kielitaito ei ole edellytys kurssille osallistumiseen. Kurssille hyväksymisen edellytyksenä on hyvä lajikohtainen taito ja 18 vuoden ikä. Maksimiosallistujamäärä on 12. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja mahdollisen kurssimateriaalin. Koulutukseen valituille lähetetään tarkempi päiväkohtainen ohjelma ja ohjeistus myöhemmin. Ilmoittautuminen kurssille on sitova. Viimeisen ilmoittautumispäivän 1.10.2020 jälkeen tapahtuvasta perumisesta laskutetaan puolet koulutuksen hinnasta. Mikäli perumista ei tehdä lainkaan, laskutetaan koko koulutuksen hinta. Peruutus tulee tehdä kirjallisesti opiston toimistoon. Kurssi järjestetään yhteistyössä Revontuli-Opiston, Levin Hiihtokoulun ja SHORY:n kanssa. Ilmoittautuminen päättyy 1.10.2020.

8301055K Alpine Ski Instructor Course 2 level 1 (ISIA-standard) / Alppiihdon Ohjaajakurssi 2 taso 1, Levi

Sirkka, Levin eturinne, Hissitie 8

La-su 9.00–18.00, 28.11.–5.12.2020

Opettaja avoin • 80 t • 450 €

Course description available in English online www.revontuliopisto.fi, course number 8301055K. Ks. edellinen kurssikuvaus. Ilmoittautuminen päättyy 1.10.2020.

Kevään kurssit

1104166K Perinteiset nuket ja nallet

Sirkka, koulu, käsityölk, Ounasjoentie 23

Pe 18.00–20.30, La-su 10.00–15.00 • 23.–25.4.2021

Hannele Kinnunen • 15 t • 22 €

Voit valmistaa joko ns. antiikkinallisen perinteisellä tavalla käsin ommellen tai nukun valmiista paperimassavalusta. Materiaaleista ja malleista voit valita mieluisimman. Ilmoittautuneille lähetetään infokirje

TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

ennen kurssin alkua sekä kuvat nukkevaihtoehtoja. Voit myös korjata ja entisöidä vanhaa nallea tai nukkea.

Ilmoittautuminen päättyy 16.4.2021.

1201004K Suomen alkeet 1 - Finnish for Beginners 1

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23

Ma 18.45–20.15 • 18.1.–19.4.2021

Sirpa Ärölä • 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita. Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 8.3. ja 5.4. Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse 0400 592 881. Enrolments online or by phone tel. +358 400 592 881. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.



1201005K Suomen alkeet 2 - Finnish for Beginners 2

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23

Ma 17.00–18.30 • 18.1.–19.4.2021

Sirpa Ärölä • 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita. Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 8.3. ja 5.4. Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse 0400 592 881. Enrolments online or by phone tel. +358 400 592 881. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.



1201006K Suomen jatko

Sirkka, koulu 2. krs, Ounasjoentie 23

Ke 18.00–19.30 • 20.1.–14.4.2021

Sirpa Ärölä, 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita. Ks. syksyn kurssikuvaus. Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse 0400 592 881. Ei opetusta 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.



1208002K Italian alkeisjatko

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23

Ke 17.30–19.00 • 20.1.–14.4.2021

Elina Harjanne • 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn italian jatkokurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita. Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.



8301034K Laskettelukoulu 7-12 v. kevät

Sirkka, Levin Southpoint, Tievantie 2

Ke 16.30–18.00 • 20.1.–14.4.2021

Opettaja avoin • 24 t • 71 €

Harjoittelemme laskettelon perustaitoja. Kurssilla tehdään erilaisia taitoharjoitteita. Lapsen tulee pärjätä omatoimisesti ankkuri- tai sompahississä ja kyetä laskemaan Levin eturinne puolivälistä itseänsä alas. Tulethan ensimmäiselle kerralle ajoissa paikalle! Kurssi järjestetään yhteistyössä Levi Ski Resortin ja Levi Ski Clubin kanssa. Kokoontuminen Levin Southpointissa, Tievatie 2, Sirkka. Ei opetusta

10.3. Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään korona-viruksen vuoksi, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa Revontuli-Opiston jaoston 16.6.2020 vahvistamien periaatteiden mukaisesti.
Ilmoittautuminen päättyy 13.1.2021.

9999002K Meditaatio / Meditation

Sirkka, koulu, Ounasjoentie 23

Ti 19.00–20.30 • 19.1.-13.4.2021

Misha del Val • 24 • 8 €

Kurssi on jatkoa syksyn meditaatiokurssille, myös uudet oppilaat ovat tervetulleita!

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei ohjausta 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.



TEPASTO

Syksyn kurssit

8301038K Eläkeläisten kyläkerho

Tepasto, koulu, Koulukuja 14

To 12.00–13.30 • 3.9.-3.12.2020

Reetta Juntunen • 26 t • 38 €

Hauska hetki yhdessä. Jumpataan, pelataan ja poristaan hyvässä seurassa. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

3401107K Hyötyä ja iloa digitaidoista

Tepasto, koulu, Koulukuja 14

To 18.00–19.30 • 22.10.-5.11.2020

Annika Anttila • 6 t • 10 €

Harjoitellaan yhdessä tietokoneen, tabletin ja älylaitteen käyttöä. Opitaan mm. kuinka hoidetaan asioita netin kautta, pidetään yhteyttä läheisiin tai miten sähköpostia käytetään. Jokaisella kerralla tutustumme tarkemmin yhteen aiheeseen. Voit ottaa mukaan oman älypuhelimien, tabletin tai tietokoneen. Kokoontumiskerrat to 22.10., 29.10. ja 5.11 klo 18.00– 19.30

Ilmoittautuminen päättyy 15.10.2020.



Kevään kurssit

8301039K Eläkeläisten kyläkerho

To 12.00–13.30 • 21.1.-15.4.2021

Reetta Juntunen • 22 t • 35 €

Hauska hetki yhdessä. Jumpataan, pelataan ja poristaan hyvässä seurassa. Ei opetusta 11.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.

VITTAKUMPU

Koko vuoden kurssit

1104168K Käsin tehty

Vittakumpu, Lonnakko, Kiistalantie 841

La 10.00–15.15, 3.10.2020, 27.3.2021

Tiina Niva • 6 t sl • 6 t kl,

Syksy 10 € • Kevät 10 €

Tule tekemään itselle tai lahjaksi erilaisia käyttö- ja koriste-esineitä. Väännetään rautalangasta, sidotaan ja punotaan paperinarusta, pujotellaan lasiputkista, virkataan ja värkätään langasta. Ota mukaan sakset, mittanauha, kynä. Ryhmä kokoon-tuu yhden kerran syksyllä 3.10. ja keväällä 27.3 Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2020.

VUOMA

Syksyn kurssit

1104169K Työpaja

Vuoma, koulu, Vuomantie 1320

La 10.00–16.00 • 8.-15.8.2020

Tarja Poikela • 14 t • 21 €

Kurssilla tehdään betonitöitä ja lasiputkitähtiä ym.

Valutyöt 8.8. ja viimeistelyt 15.8.

Ilmoittautuminen päättyy 31.7.2020.

3401108K Hyötyä ja iloa digitaidoista

Vuoma, koulu, Vuomantie 1320

Ti 18.00–19.30 • 22.9.-6.10.2020

Annika Anttila • 6 t • 10 €

Harjoitellaan yhdessä tietokoneen, tabletin ja älylaitteen käyttöä. Opitaan mm. kuinka hoidetaan asioita netin kautta, pidetään yhteyttä läheisiin tai miten sähköpostia käytetään. Jokaisella kerralla tutustumme tarkemmin yhteen aiheeseen. Voit ottaa mukaan oman älypuhelimien, tabletin tai tietokoneen. Kokoontumiskerrat ti 22.9., 29.9. ja 6.11 klo 18.00– 19.30

Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2020.



Ilmoittautuminen alkaa ma 10.8.2020 klo 12.30

MUSIIKKI

Koko vuoden kurssit

Huom! Pienempien muskareihin (VAUVAMUSKARI 3-11 kk, MUSKARI 1-vuotiaat, MUSKARI 2-3-vuotiaat) on ilmoittautuminen syksyn ja kevään kurseille erikseen. Kts. musiikin syksyn ja kevään kurssit.

1101004S Muskari 3-vuotiaat

Lapin Opisto, luokka 1, Kansanopistontie 5
Ma 17.00–17.45 • 31.8.-30.11.2020, 18.1.-19.4.2021
Ellinoora Tuuna • 13 t • 12 t kl

Syksy 34 € • Kevät 32 €

Muskarissa tutustutetaan lapsi musiikin maailmaan kokonaisvaltaisesti lorutuksen, laulamisen, liikkeen, rytmiikan, improvisoinnin, tanssin ja kuuntelemisen kautta. Muskarissa lorutellaan, lauletaan, soitetaan, rytmitellään, kuunnellaan, temppuillaan, tanssitaan ja liikutaan lapsilähtöisesti. Pallot, leikkivarjo, huivit, höyhenet, saippuakuplat, käsinuket ja muut virikkeet tuovat tunteihin moniaistillisuutta ja elämyksellisyttä.

Tarinallisuus ja leikkisyys ovat tärkeä osa toimintaa. Tärkeintä on musiikin ilon kokeminen ja hyvän musiikkisuhteen luominen, vanhemman ja lapsen vuorovaikutussuhteen tukeminen sekä laulujen ja leikkien siirtyminen käyttöön myös kotona arjessa. Toiminnan musiikillisiin tavoitteisiin kuuluvat mm. rytmin, melodian, dynamiikan, sointivärin, harmonian ja musiikin rakenteiden alkeet. Ryhmässä musisoiminen ja toimiminen kehittää lapsen sosiaalisia, kielellisiä ja motorisia taitoja, luovuutta, itsetuntoa ja musiikillisia valmiuksia.

Ryhmään osallistutaan ilman vanhempia. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 12.10., 8.3. ja 12.3.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

1101005S Muskari 4-6-vuotiaat

Lapin Opisto, luokka 1, Kansanopistontie 5
Ma 17.50–18.35 • 31.8.-30.11.2020, 18.1.-19.4.2021
Ellinoora Tuuna • 13 t sl, 12 t kl
Syksy 34 € • Kevät 32 € JATKUU
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



1101006S Cizažat

Lapin Opisto, luokka 1, Kansanopistontie 5
To 9.45–10.15 • 3.9.-3.12.2020, 21.1.-15.4.2021
Merja Yli-Tepsa • 9 t sl, 8 t kl
Syksy 19 € • Kevät 18 €

Musiikki- ja saamenkulttuurinryhmä. Leikimme ja laulamme saamenkielisiä lauluja, askartelemme ja retkeilemme. Ryhmä on tarkoitettu lapsille vanhemman, isovanhemman tai muun huoltajan kanssa. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 15.10. ja 11.3. Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



1101007S Piano A

Kunnanvirasto, Jäämerentie 1
Ma-pe, aika sovitaan opettajan kanssa
14.9.-30.11.2020 • 18.1.-19.4.2021

Agnes Dioszegi

Syksy 49 € • Kevät 52 €

Taiteen perusopetusta. Henkilökohtainen soittoai-ka 30 minuuttia, joka sovitaan suoraan opettajan kanssa. Ryhmässä jatkavat edellisen lukuvuoden opiskelijat, mahdollisille vapaille paikoille ja varasijoille voi ilmoittautua. Oppilaalla tulee olla oma instrumentti. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta syys- ja hiihtolomaviikolla. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



taiteen
perusopetus



1101008S Piano B

Lapin Opisto, luokka 1, Kansanopistontie 5
Ti-to, aika sovitaan opettajan kanssa
15.9.-1.12.2020, 18.1.-13.4.2021
Merja Yli-Tepsa

Syksy 49 € • Kevät 52 €

Taiteen perusopetusta. Henkilökohtainen soittoai-ka 30 minuuttia, joka sovitaan suoraan opettajan kanssa. Ryhmässä jatkavat edellisen lukuvuoden opiskelijat, mahdollisille vapaille paikoille ja varasijoille voi ilmoittautua. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta syys- ja hiihtolomaviikolla.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



taiteen
perusopetus



1101009S Haitari A

Lapin Opisto, luokka 2, Kansanopistontie 5
Ti - ke, aika sovitaan opettajan kanssa
15.9.-1.12.2020, 18.1.-13.4.2021
Jukka Hannula



taiteen
perusopetus

Syksy 49 € • Kevät 52 €

Taiteen perusopetusta. Oppilaalla tulee olla oma instrumentti. 4 opiskelupaikkaa. Henkilökohtainen soittoaika 30 min. Ryhmässä jatkavat edellisen lukuvuoden opiskelijat, mahdollisille vapaille paikoille ja varasijoille voi ilmoittautua. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta syys- eikä hiihtolomaviikoilla.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101010S Soitinopetus haitari, kantele, ukulele

Lapin Opisto, luokka 2, Kansanopistontie 5
Ma - ke, aika sovitaan opettajan kanssa,
31.8.-30.11.2020 • 18.1.-19.4.2021



Jukka Hannula • Syksy 57 € • Kevät 53 €
Kurssilla voi opiskella 5- ja 2-rivisen haitarin, kanteleen ja ukulelen soittoa. Oppilaalla tulee olla oma instrumentti. Henkilökohtainen soittoaika 30 min. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava 11.1.2021 mennessä. 8 opiskelupaikkaa. Ei opetusta syys- eikä hiihtolomaviikoilla. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101011S Yksinlaulu

Lapin Opisto, luokka 1, Kansanopistontie 5
Ti - to, aika sovitaan opettajan kanssa,
1.9.-1.12.2020 • 18.1.-13.4.2021



Merja Yli-Tepsa • Syksy 57 € • Kevät 53 €
Tavoitteena on kehittää oppilaan äänenmuodostusta, hengitystekniikkaa, esiintymis- ja musiikillisia taitoja. Henkilökohtainen opetusaika 30 min, joka sovitaan suoraan opettajan kanssa. 8 opiskelupaikkaa. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta syys- ja hiihtolomaviikoilla. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101012S Aikuisten piano

Lapin Opisto, luokka 2, Kansanopistontie 5
To 17.00-19.30, 3.9.-3.12.2020 • 18.1.-22.4.2021
Tita Vester-Mäkinen



Syksy 57 € • Kevät 53 €
Pianonsoiton opiskelua aikuisille. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin pianoa jo soittaneille. Henkilökohtainen soittoaika 30 min. sovitaan suoraan opettajan kanssa. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 8.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101013S Minipelimannit

Lapin Opisto, luokka 2, Kansanopistontie 5
Ma 17.00-18.00 • 31.8.-2.12.2020, 18.1.-19.4.2021
Jukka Hannula • 17 t sl, 16 t kl

Kevät 24 € • Syksy 25 €

Uusi lasten kansanmusiikkiryhmä, jossa soitetaan ja lauletaan suomalaista kansanmusiikkia sekä tutustutaan muiden maiden kansanmusiikkeihin. Tarkoitettu alakouluikäisille, jotka hallitsevat jo oman instrumenttinsa alkeet. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 12.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101014S Pikkupelimannit

Lapin Opisto, luokka 2, Kansanopistontie 5
Ma 18.00-19.30 • 31.8.-30.11.2020, 18.1.-19.4.2021
Jukka Hannula • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 38 € • Kevät 36 €

Lasten ja nuorten kansanmusiikkiryhmä, jossa soitetaan ja lauletaan suomalaista kansanmusiikkia sekä tutustutaan muiden maiden kansanmusiikkeihin. Tarkoitettu kouluikäisille jotka hallitsevat jo oman instrumenttinsa alkeet. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101015S M:n pelimannit

Lapin Opisto, luokka 2, Kansanopistontie 5
Pe 17.00-18.30 • 4.9.-4.12.2020, 22.1.-16.4.2021
Jukka Hannula • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 38 € • Kevät 36 €

Kansanmusiikkiyhdytys joka soittaa suomalaista ja skandinaavista kansanmusiikkia. Ryhmä tekee tiivistä yhteistyötä Jutaringin tanssiryhmien kanssa. Tapaamiset joka toinen viikko ja lisäksi viikonloppuleiri. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101016S Hanurikerho

Lapin Opisto, luokka 2, Kansanopistontie 5
Ke 18.00-19.30 • 2.9.-2.12.2020, 20.1.-14.4.2021
Jukka Hannula • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 38 € • Kevät 36 €

Soitetaan perinteistä suomalaista ja lappilaista tanssimusiikkia. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 14.10. eikä 2.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101017S Lapin Lauluraito

Lapin Opisto, luokka 1, Kansanopistontie 5
Ti 18.00–20.00 • 1.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021
Merja Yli-Tepsa • 35 t sl, 32 t kl
Syksy 51 € • Kevät 47 €



Kuorossa lauletaan neliaänistä kuoromusiikkia. Lisäinfoa kuoronjohtajalta p. 040 594 5938. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 13.10. ja 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101018S Sodankylän Mieslaulajat

Lapin Opisto, luokka 1, Kansanopistontie 5
La 12.00–15.00 • 1.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021
Merja Yli-Tepsa • 20 t sl, 20 t kl
Syksy 30 € • Kevät 30 €



Kuorossa lauletaan 2-4-äänistä kuoromusiikkia. Mieslaulajat kokoontuvat ensimmäisen kerran ti 1.9. t klo 20.00 jolloin sovitaan syksyn muut tapaamiset. Kokoontumiset ovat tiiviitä, joten ne mahdollistavat myös vuorotyöläisen osallistumisen. Tule rohkeasti mukaan, uusissa haasteissa tarvitsemme juuri sinutkin laulamaan! Lisäinfoa kuoronjohtajalta p. 040 594 5938. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101019S Elämänkaaren laulu senioreille

Lapin Opisto, luokka 1, Kansanopistontie 5
Ti 11.15–12.45 • 1.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021
Merja Yli-Tepsa ja Jukka Hannula • 26 t sl, 24 t kl
Syksy 46 € • Kevät 42 €

Ryhmässä jaetaan elämänkaaren tapahtumia laulujen siivin, rentoudutaan ja tehdään kevyttä äänenhuoltoa. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101020S Yhteislaulu

Kitisenranta, kuvataideteila, Vasantie 11
Ke 12.00–13.30 • 2.9.-2.12.2020, 20.1.-14.4.2021
Olavi Kaltiokumpu • 26 t sl, 24 t kl
Syksy 38 € • Kevät 36 €

Yhteislaulantaan hanurisaestyksellä. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, siitä tulee ilmoittaa opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 14.10. ja 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101021S Päivänpaistein musiikki

Päiväkeskus Päivänpaiste, Ahopolku 7 B 6
Ma 9.30–10.15 • 31.8.-30.11.2020, 18.1.-14.4.2021
Merja Yli-Tepsa • 13 t sl, 12 t kl
Syksy 19 € • Kevät 18 €

Päiväkeskus Päivänpaistein musiikkiryhmä. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3. Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään korona-viruksen vuoksi, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa Revontuli-Opiston jaoston 16.6.2020 vahvistamien periaatteiden mukaisesti. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Syksyn kurssit

1101001S Vauvamuskari 3-11 kk

Lapin Opisto, luokka 2, Kansanopistontie 5
Ma 14.15–15.00 • 31.8.-30.11.2020
Ellinoora Tuuna • 13 t • 34 €



Muskarissa tutustutetaan lapsi musiikin maailmaan kokonaisvaltaisesti lorutellen, laulamisen, liikkeen, rytmiikan, improvisoinnin, tanssin ja kuuntelemisen kautta. Vauvamuskari tukee vauvan ja vanhemman vuorovaikutusta sekä herättelee vauvan kiinnostusta musiikkia kohtaan. Vauva kokee musiikin vanhemman laulun, liikkeen ja kosketuksen kautta. Värikkäät huivit, pallot, käsinuket ja muut virikkeet elävöittävät tuntia ja virittävät vauvan aisteja. Tärkeintä muskarissa on musiikin ilon kokeminen ja hyvän musiikkisuhteen luominen, vanhemman ja lapsen vuorovaikutussuhteen tukeminen sekä muskarilaulujen ja -leikkien siirtyminen käyttöön myös kotona arjessa. Toiminnan musiikillisiin tavoitteisiin kuuluvat mm. rytmin, melodian, dynamiikan, sointivärien, harmonian ja musiikin rakenteiden alkeet. Ryhmässä musisoiminen ja toimiminen kehittää lapsen sosiaalisia, kielellisiä ja motorisia taitoja, luovuutta, itsetuntoa ja musiikillisia valmiuksia. Ei opetusta 12.10. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

TURVALLINEN OPISELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.



1101002S Muskari 1-vuotiaat

Lapin Opisto, luokka 2, Kansanopistontie 5
Ma 15.15–16.00 • 31.8.–30.11.2020
Ellinoora Tuuna • 13 t • 34 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



1101003S Muskari 2-vuotiaat

Lapin Opisto, luokka 2, Kansanopistontie 5
Ma 16.05–16.50 • 31.8.–30.11.2020
Ellinoora Tuuna • 13 t • 34 €
Muskarissa tutustutetaan lapsi musiikin maailmaan kokonaisvaltaisesti loruttelun, laulamisen, liikkeen, rytmiikan, improvisoinnin, tanssin ja kuuntelemisen kautta. Taapero- ja leikki-ikäisten muskarissa lorutellaan, lauletaan, soitetaan, rytmittellään, kuunnellaan, temppuillaan, tanssitaan ja liikutaan lapsilähtöisesti. Pallot, leikkivarjo, huivit, höyhenet, saippuakuplat, käsinuket ja muut virikkeet tuovat tunteihin moniaistillisuutta ja elämyksellisyyttä. Tarinallisuus ja leikkisyys ovat tärkeä osa toimintaa. Muskariin osallistutaan yhdessä vanhemman tai muun tutun aikuisen kanssa. Tärkeintä muskarissa on musiikin ilon kokeminen ja hyvän musiikkisuhteen luominen, vanhemman ja lapsen vuorovaikutussuhteen tukeminen sekä laulujen ja -leikkien siirtyminen käyttöön myös kotona arjessa. Toiminnan musiikillisiin tavoitteisiin kuuluvat mm. rytmin, melodian, dynamiikan, sointivärien, harmonian ja musiikin rakenteiden alkeet. Ryhmässä musisoiminen ja toimiminen kehittää lapsen sosiaalisia, kielellisiä ja motorisia taitoja, luovuutta, itsetuntoa ja musiikillisia valmiuksia. Ei opetusta 12.10.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



Kevään kurssit

1101028S Vauvamuskari 3-11 kk

Lapin Opisto, luokka 2, Kansanopistontie 5
Ma 14.15–15.00 • 18.1.–19.4.2021
Ellinoora Tuuna • 12 t • 31 €
Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 8.3. eikä 12.4.
Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.



1101029S Muskari 1-vuotiaat

Lapin Opisto, luokka 2, Kansanopistontie 5
Ma 15.15–16.00 • 18.1.–19.4.2021
Ellinoora Tuuna • 12 t • 31 €
Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 8.3 eikä 12.4.
Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.



1101030S Muskari 2-vuotiaat

Lapin Opisto, luokka 2, Kansanopistontie 5
Ma 16.05–16.50 • 18.1.–19.4.2021
Ellinoora Tuuna • 12 t • 31 €
Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 8.3. eikä 12.4.
Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.



1101031S Mari Palon yksinlaulukurssi

Lapin Opisto, luokka 2, Kansanopistontie 5
Pe 17.00–21.00 • La-su 11.00–15.00 • 29.–31.1.2021
Mari Palo • 4 t • 150 €
Ainutlaatuinen tilaisuus osallistua huippusopraano Mari Palon laulukurssille. Mari Palo on opiskellut Keski-Pohjanmaan konservatoriossa, Sibelius Akatemiasa sekä ulkomailla. Palo on palkittu laulaja, joka on esiintynyt sekä Suomessa että ympäri maailmaa. Kurssin aluksi yhteistunti ja jokaisella oppilaalla henkilökohtainen laulutunti kurssin jokaisena päivänä eli 3 x 40 min.
Ilmoittautuminen päättyy 15.1.2021

Koko vuoden kurssit

3401001S Tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien käytön yksilöopastus non-stop

31.8.-4.12.2020 • 18.1.-16.4.2021
Uula Mäkitalo • 20 €

Tällä kurssilla voit saada henkilökohtaista opetusta tietokoneen käytössä. Opetus muodostuu yhdestä henkilökohtaisesta opetuskerrasta (kesto 1 h 30 min). Opetuksen ajankohta ja aiheet sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen.

Opetusta voi saada mm. tietokoneohjelmien, internetin, sähköpostin, nettipalvelujen, tabletin ja älypuhelimien käytössä sekä tietoturva-asioissa. Voit tuoda oman kannettavan tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien mukana, tarvittaessa voidaan käyttää opiston kannettavaa tietokonetta.

Yksilöopetusta voidaan järjestää myös opiskelijan kotona tai etänä esim. puhelimen kautta. Sivukyllisissä opetusta järjestetään, mikäli kylässä oppilaita on vähintään 2 saman päivän aikana.

Lisätietoa p. 0400 592 881.

Ilmoittautuminen päättyy 31.3.2021.

Syksyn kurssit

3401002S Älypuhelin ja tabletti ihan alusta

Sompion kirjasto, Sodankylä, Jäämerentie 1

Ma 17.00–18.30 • 7.-21.9.2020

Uula Mäkitalo • 6 t • 10 €

Onko sinulla käytössä älypuhelin, mutta tarvitsisit lisää osaamista sen käyttöön? Vai löytyykö sinulta hyllyssä pölyttynyt tabletti, jonka haluaisit ottaa paremmin käyttöön? Tervetuloa mukaan harjoitteluun yhdessä tabletin ja älypuhelimien peruskäyttöä rauhalliseen tahtiin. Kokoontuu kolme kerta ma 7.9., 14.9., ja 21.9. klo 17-18.30 kirjastolla.

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2020.

TURVALLINEN OPISELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

3401004S Kuvakirjan tekeminen omista kuvista

Sompion kirjasto, Sodankylä, Jäämerentie 1

Ma 15.30–17.00 • 28.9.-19.10.2020

Anu Uimaniemi • 6 t • 10 €

Tervetuloa tekemään omista digikuvista kuvakirja ilmaisilla kuvakirjaohjelmilla (esim. Ifolor, Popsa). Tutustuaan netin kuvakirjaohjelmiin, asennetaan valittu kuvakirjaohjelma kurssilaisten omille laitteille, opetellaan ohjelman käyttöä ja vähän kuvankäsittelyä, suunnitellaan ja tehdään kirja tai useampi. Ota mukaan oma kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin. Kurssin aikana voi myös skannata paperikuvia ja lisätä niitä kirjaan. Kuvakirjan teettämisen ei sisälly kurssin hintaan. Kokoontuu 28.9., 5.10. ja 19.10.

Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2020.

3401006S Hyötyä ja iloa! Digitaidot haltuun kirjastossa

Sompion kirjasto, Sodankylä, Jäämerentie 1

Ma 17.00–18.30 • 19.10.-2.11.2020

Uula Mäkitalo • 6 t • 10 €

Tervetuloa rohkeasti mukaan digipajaan! Harjoitellaan yhdessä tietokoneen, tabletin ja älylaitteen käyttöä. Opitaan mm. kuinka hoidetaan asioita netin kautta, pidetään yhteyttä läheisiin tai miten sähköpostia käytetään. Jokaisella kerralla tutustumme tarkemmin yhteen aiheeseen, myös oppilaat voivat esittää toiveita käsiteltävistä aiheista.

Voit ottaa mukaan oman älypuhelimien, tabletin tai tietokoneen. Kokoontuu ma 19.10., 26.10. ja 2.11.

Ilmoittautuminen päättyy 12.10.2020.

Kevään kurssit

3401003S Älypuhelin ja tabletti ihan alusta

Sompion kirjasto, Sodankylä, Jäämerentie 1

Ma 17.00–18.30 • 18.1.-1.2.2021

Uula Mäkitalo • 6 t • 10 €

Onko sinulla käytössä älypuhelin, mutta tarvitsisit lisää osaamista sen käyttöön? Vai löytyykö sinulta hyllyssä pölyttynyt tabletti, jonka haluaisit ottaa paremmin käyttöön? Tervetuloa mukaan harjoitteluun yhdessä tabletin ja älypuhelimien peruskäyttöä rauhalliseen tahtiin. Kokoontuu kolme kerta ma 18.1., 25.1., ja 1.2. klo 17-18.30 kirjastolla.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.

3401005S Kuvakirjan tekeminen omista kuvista

Sompion kirjasto, Sodankylä, Jäämerentie 1

Ma 15.30–17.00 • 8.-22.2.2021

Anu Uimaniemi • 6 t • 10 €

Tervetuloa tekemään omista digikuvista kuvakirja ilmaisilla kuvakirjaohjelmilla (esim. Ifolor, Popsa). Tutustuaan netin kuvakirjaohjelmiin, asennetaan

valittu kuvakirjaohjelma kurssilaisten omille laitteille, opetellaan ohjelman käyttöä ja vähän kuvankäsittelyä, suunnitellaan ja tehdään kirja tai useampi. Ota mukaan oma kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin. Kurssin aikana voi myös skannata paperikuvia ja lisätä niitä kirjaan. Kuvakirjan teettämisen ei sisälly kurssin hintaan. Kokoontuu 8.2., 15.2. ja 22.2.

Ilmoittautuminen päättyy 1.2.2021.

3401007S Hyötyä ja iloa! Digitaidot haltuun kirjastossa

Sompion kirjasto, Sodankylä, Jäämerentie 1

Ma 17.00–18.30, 15.–29.3.2021

Uula Mäkitalo • 6 t • 10 €

Tervetuloa rohkeasti mukaan digipajaan! Harjoitellaan yhdessä tietokoneen, tabletin ja älylaitteen käyttöä. Opitaan mm. kuinka hoidetaan asioita netin kautta, pidetään yhtyettä läheisiin tai miten sähköpostia käytetään. Jokaisella kerralla tutustumme tarkemmin yhteen aiheeseen, myös oppilaat voivat esittää toiveita käsiteltävistä aiheista.

Voit ottaa mukaan oman älypuhelimien, tabletin tai tietokoneen. Kokoontumiskerrat ma 15.3., 22.3. ja 29.3. klo 17–18.30.

Ilmoittautuminen päättyy 5.3.2021.

KIELET

Syksyn kurssit

1201001S Suomen alkeet - Finnish for Beginners 2

Sodankylän lukio, luokka 6, Juontotie 33 F

To 18.30–20.00 • 3.9.–3.12.2020

Sirpa Ärölä • 26 t • 53 €

Suomen kieltä jo jonkin verran osaaville. Opetus suomeksi. Apukielenä tarvittaessa englanti. Oppikirja: Suomen mestari 1, Vanha painos 1.-9. painos ISBN 978-951-1-35581-6. Kappaleesta 5 alkaen For those who already know the basics of Finnish language. Teaching in Finnish. English can be also used if needed. Course book: Suomen mestari 1, Older edition, 1st – 9th edition ISBN 978-951-1-35581-6. Starting from unit 5.

Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse 0400 592 881. Enrolments online or by phone tel. +358 400 592 881. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1202001S Svenska för dig! - Ruotsin kielen kurssi

Sodankylän lukio, luokka 3, Juontotie 33 F

To 16.00–17.30 • 3.9.–3.12.2020

Pia-Karin Nikkinen • 26 t • 53 €

Kurssi on tarkoitettu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita parantamaan ruotsin kielen taitoaan. Kurssin sisältö ja toteutus rakentuu osallistujien toiveiden

ja tarpeiden mukaan. Kurssin tavoitteena on parantaa keskustelutaitoja liittyen esim. arjen tilanteisiin, työhön, opiskeluun tai harrastuksiin. Teemme myös luku-, kuuntelu- ja ääntämisharjoituksia. Tutustumme ruotsalaiseen elämään, kulttuuriin, musiikkiin ja ajankohtaisiin asioihin. Kurssi sopii kaiken tasoille oppijoille, eikä virheitä tarvitse pelätä. Opettajan materiaalit. Ei opetusta 15.10. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1203001S Englanti 1 - Alkeiden kertaus syksy

Seita-säätiö, koulutustila, Poikkijointie 6

To 12.00–13.30 • 3.9.–3.12.2020

Sirpa Ärölä • 26 t • 53 €

Ovatko englannin taidot ruosteessa? Tämä kurssi sopii sellaiselle, joka on edes vähän englantia joskus opiskellut tai muuten elämässä oppinut. Kursilla keskitytään ihan perusasioiden kertaamiseen, jotta puhumisen kynnys madaltuu. Ei oppikirjaa. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1203002S Englanti 3

Seita-säätiö, koulutustila, Poikkijointie 6

To 14.00–15.30 • 3.9.–3.12.2020

Sirpa Ärölä • 26 t • 53 €

Englannin perusteiden opiskelu jatkuu uuden kirjan, mutta tutun kirjasarjan parissa. Oppikirja: Everyday English 3, kappaleesta 1 alkaen. Huom! Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena. Opiskelija saa tarkemmat ohjeet ennen etäopetukseen siirtymistä. Ei opetusta 15.10. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1203003S Englannin jatko

Sodankylän lukio, luokka 6, Juontotie 33 F

To 16.30–18.00 • 3.9.–3.12.2020

Sirpa Ärölä • 26 t • 53 €

Kurssi sopii niille, jotka hallitsevat hyvin englannin kielen perusteet ja pystyvät juttelemaan melko vaivatta englanniksi, mutta kaipaavat lisää sanastoa ajankohtaisista aiheista. Ks. myös vähän helpompi verkkokurssi Englannin jatko 2. Oppikirja: Stepping Stones 3, kappaleesta 1 alkaen. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1207001S Espanjan alkeiden jatko

Tähtikunnan koulu, E-rakennus, luokka 127,

Koulutie 2 E

Ke 17.15–18.45 • 2.9.–25.11.2020

Geert Laevens • 24 t • 63 €

Espanjan kurssi espanjan alkeita jo hiukan osaaville. Myös uudet oppilaat ovat tervetulleita mukaan! Oppikirja: iDime! 1 (Otava), kappaleesta 5 alkaen. Teemat: mm. kellonajat, kalenteri, numerot, järjestysluvut, perhejuhla, syntymäpäivä, lomat, aamut, toimet, koulu -ja työrutiinit, kouluaineet, ostokset,

kaupunki, majoitus, suunnan kysyminen ja neuvo-
minen, kulkuneuvot, ravintolassa käynti ja espan-
jalainen keittiö. Rakenteet: mm. adjektiivien vertailu
ja taivutus diminutiivi, kenkäverbi, refleksiiviver-
bit, datiivi, demonstratiivipronomit, prepositiot.
Toteutus: Kurssi kokoontuu joka toinen viikko etänä
netin kautta. Ensimmäinen kokoontuminen on
lähitapaaminen, jossa saa ohjeet etäosallistumi-
seen. Sitä varten tarvittavat tietokoneen tai tabletin,
nettiyhteyden sekä kuulokkeet ja mikrofonin.
Lähitapaamiset: 2.9., 16.9., 30.9., 21.10., 4.11. ja 18.11.
Etätapamiset: 9.9., 23.9., 7.10., 28.10., 11.11. ja 25.11.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1207003S Espanjan jatko

Tähtikunnan koulu, E-rakennus, luokka 127,
Koulutie 2 E

Ke 19.00–20.30 • 2.9.-25.11.2020

Geert Laevens • 24 t • 63 €

Espanjan kurssi espanjan jo hyvin osaaville. iDime!
3 -oppikirjan avulla jatkamme espanjan kielen
omaksumista.

Teemat: mm. matkasta kertominen, musiikista
keskusteleminen, espanjan kielen kehittyminen ja
leviäminen, henkilöiden kuvailu, terveys ja hyvin-
vointi, elämää ennen ja nyt Espanjassa.

Rakenteet: preteriti, säännölliset muodot; epäsään-
nöllisten verbien ja -ir-kenkäverbien preterititai-
vutus; imperfekti, säännölliset ja epäsäännölliset
muodot; imperfektin ja preteritin käytön eroja;
adjektiivin paikka substantiiviin nähden; preteritin
ja imperfektin käyttö tarinassa; preteritin käyttö
rajatuissa tilanteissa tai olosuhteissa; toistuva teke-
minen; pluskvamperfekti; verbejä joiden merkitys
muuttuu preteritissä ja imperfektissä.

Muuta: perfektin ja preteritin käytön eroja; nu-
meroiden ja sanapainon kertausta; lisää verbien
tener ja entrar käytöstä; estar sentado vs. sentarse;
tulla joksikin -verbi; ser ja estar -kertausta; ¿Por
qué no...? -kehotus; todo, cada. Toteutus: Kurssi
kokoontuu joka toinen viikko etänä netin kautta.

Ensimmäinen kokoontuminen on lähitapaaminen,
jossa saa ohjeet etäosallistumiseen. Sitä varten tar-
vitset tietokoneen tai tabletin, nettiyhteyden sekä
kuulokkeet ja mikrofonin. Lähitapaamiset: 2.9., 16.9.,
30.9., 21.10., 4.11. ja 18.11. Etätapamiset: 9.9., 23.9.,
7.10., 28.10., 11.11. ja 25.11.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



1208001S Italian alkeet -intensiivikurssi

Järjestökeskus Kitinen ry, Jäämerentie 19

Pe 17.30–20, La-su 10–16 • 30.10.-1.11.2020

Marco Mencarelli • 17 t • 49 €

Intensiivinen italian kielen alkeiskurssi, jolla opitaan
perussanastoa, hyödyllisiä fraaseja, harjoitellaan
käytännön tilanteita esim. itsensä esittely, ravinto-
lassa ja hotellissa asiointi. Käydään myös läpi
kieliopin alkeita, kuten pronominit, perusverbien
taivutus artikkelit, jne. Kurssilla tehdään katsaus
Italian kulttuuriin tekstien, keskustelun ja videoiden
avulla.

Ilmoittautuminen päättyy 6.1.2020.

Kevään kurssit

1201002S Suomen alkeet - Finnish for Beginners 2

Sodankylän lukio, luokka 6, Juontotie 33 F

To 18.30–20.00 • 21.1.-22.4.2021

Sirpa Ärölä • 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opis-
kelijat ovat tervetulleita! Suomen kieltä jo jonkin
verran osaaville. Opetus suomeksi. Apukielenä
tarvittaessa englanti. Oppikirja: Suomen mestari 1,
Vanha painos, 1.-9. painos ISBN 978-951-1-35581-6.
For those who already know the basics of Finnish
language. Teaching in Finnish. English can be also
used if needed. Course book: Suomen mestari 1,
Older edition, 1st – 9th edition ISBN 978-951-1-
35581-6. Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse
0400 592 881. Enrolments online or by phone tel.
+358 400 592 881. Ei opetusta 11.3. ja 14.
Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.



1202002S Svenska för dig! - Ruotsin kielen kurssi

Sodankylän lukio, luokka 3, Juontotie 33 F

To 16.00–17.30, 21.1.-22.4.2021

Pia-Karin Nikkinen, 24 t, 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet
opiskelijat ovat tervetulleita!

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ei opetusta 11.3. ja 14.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.



1203004S Englanti 1 - Alkeiden kertaus

Seita-säätiö, koulutustila, Poikkijoentie 6

To 12.00–13.30 • 21.1.-22.4.2021

Sirpa Ärölä • 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet
opiskelijat ovat tervetulleita!

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ei opetusta 11.3. ja 14.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.



TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttä-
mään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteute-
taan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään koko-
naan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään
kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €.
Ks. lisätietoa s. 6.

1203005S Englanti 3

Seita-säätiö, koulutustila, Poikkijointie 6

To 14.00–15.30 • 21.1.–22.4.2021

Sirpa Ärölä • 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita!

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ei opetusta 11.3. ja 1.4.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.



1203006S Englannin jatko

Sodankylän lukio, luokka 6, Juontotie 33 F

To 16.30–18.00 • 21.1.–22.4.2021

Sirpa Ärölä • 24 t • 49 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita!

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ei opetusta 11.3. ja 1.4.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.



1207002S Espanjan alkeiden jatko

Tähtikunnan koulu, E-rakennus, luokka 127,

Koulutie 2 E

Ke 17.15–18.45 • 20.1.–14.4.2021

Geert Laevens • 24 t • 63 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita!

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Toteutus: Kurssi kokoontuu joka toinen viikko etänä netin kautta. Ensimmäinen kokoontuminen on lähitapaaminen, jossa saa ohjeet etäosallistumiseen. Sitä varten tarvittavat tietokoneen tai tabletin, nettiyhteyden ja kuulokkeet ja mikrofoni. Lähitapaamiset: 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 24.3. ja 7.4. Etätapaamiset: 27.1., 10.2., 24.2., 17.3., 31.3. ja 14.4.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.



1207004S Espanjan jatko

Tähtikunnan koulu, E-rakennus, luokka 127,

Koulutie 2 E

Ke 19.00–20.30 • 20.1.–14.4.2021

Geert Laevens • 24 t • 63 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita!

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Toteutus: kurssi kokoontuu joka toinen viikko etänä netin kautta. Ensimmäinen kokoontuminen on lähitapaaminen, jossa saa ohjeet etäosallistumiseen. Etätapaamisia varten tarvittavat tietokoneen tai tabletin, nettiyhteyden sekä kuulokkeet ja mikrofoni. Lähitapaamiset: 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 24.3. ja 7.4. Etätapaamiset: 27.1., 10.2., 24.2., 17.3., 31.3. ja 14.4.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.



Kielten verkkokurssit

Ks. lisätietoa verkkokursseista s. 10

Koko vuoden kurssit

1208003V Norjan alkeet

To, ma 15.30–17.45,

31.8.–3.12.2020 • 18.1.–22.4.2021

Hanna Kuosmanen

52 t sl, 48 t kl • Maksuton • Lisätietoja s. 10

1204001V Saksan alkeet -verkkokurssi

Ke 18.00–19.30 • 23.9.–2.12.2020, 20.1.–31.3.2021

Anneli Niemistö • 20 t sl, 20 t kl

Syksy 41 € • Kevät 41 € • Lisätietoja s. 10

1205003V Ranskan alkeet -verkkokurssi

Ke 19.30–21.00 • 23.9.–2.12.2020, 20.1.–31.3.2021

Anneli Niemistö • 20 t sl, 20 t kl

Syksy 41 € • Kevät 41 € • Lisätietoja s. 11

Syksyn kurssit

1202001V Prat och chatt på nätet!

- Ruotsin kielen kurssi

Ma 16.00–17.30 • 31.8.–30.11.2020

Pia-Karin Nikkinen • 26 t • 53 € • Lisätietoja s. 11

1203001V Englannin jatko -verkkokurssi

Ke 16.00–17.30 • 2.9.–2.12.2020

Sirpa Ärölä • 26 t • 53 € • Lisätietoja s. 11

1205001V Français avec un brin de causette - Ranskan aktivointi ja keskustelu -verkkokurssi

Ma 17.30–19.00 • 31.8.–30.11.2020

Elina Harjanen • 26 t • 53 € • Lisätietoja s. 11

1207001V Espanjaa ihan alusta -verkkokurssi

Ke 17.15–18.45 • 2.9.–2.12.2020

Misha del Val • 26 t • 53 € • Lisätietoja s. 12

1207003V Espanjan keskustelu -verkkokurssi

Ke 19.00–20.30 • 2.9.–2.12.2020

Misha del Val • 26 t • 53 € • Lisätietoja s. 12

1208001V Italiano per tutti! Italian alkeet -verkkokurssi

To 16.15–17.45 • 3.9.–3.12.2020

Elina Harjanen • 26 t • 53 € • Lisätietoja s. 12

Kevään kurssit

1202002V Prat och chatt på nätet! - Ruotsin kielen kurssi

Ma 16.00–17.30 • 18.1.–19.4.2021

Pia-Karin Nikkinen • 24 t • 49 € • Lisätietoja s. 12

1203002V Englannin jatko -verkkokurssi

Ke 16.00–17.30 • 20.1.–14.4.2021

Sirpa Ärölä • 24 t • 49 € • Lisätietoja s. 12

1205002V Français avec un brin de causette - Ranskan aktivointi ja keskustelu -verkkokurssi

Ma 17.30–19.00 • 18.1.–19.4.2021

Elena Harjanne • 24 t • 49 € • Lisätietoja s. 12

1207002V Espanjaa ihan alusta -verkkokurssi

Ke 17.15–18.45 • 20.1.–14.4.2021

Misha del Val • 24 t • 49 € • Lisätietoja s. 12

1207004V Espanjan keskustelu -verkkokurssi

Ke 19.00–20.30 • 20.1.–14.4.2021

Misha del Val • 24 t • 49 € • Lisätietoja s. 12

1208002V Italiano per tutti! Italian alkeet -verkkokurssi

To 16.15–17.45 • 21.1.–22.4.2021

Elena Harjanne • 24 t • 49 € • Lisätietoja s. 12

TANSSI

Koko vuoden kurssit

1105000S Lastentanssi 3-4-vuotiaat A

Paulaharjun päiväkot, Kasarmintie 67

To 16.30–17.15 • 3.9.–3.12.2020, 21.1.–22.4.2021

Eeva Airas • 13 t sl, 12 t kl

Syksy 34 € • Kevät 32 €

Tanssin varhaisiän opinnoissa tutustumme tanssin maailmaan liikkuen, leikkien ja loruilten harjoitusten monipuolisesti perusliikkumisvalmiuksia, kehontuntemusta, sosiaalisia taitoja sekä ilmaisua ikäkaudelle sopivalla tavalla. Tanssimme tunnilla ilman vanhempia. Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle.

TURVALLINEN OPISELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoja s. 6.

kaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 1.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1105002S Lastentanssi 3-4-vuotiaat B

Paulaharjun päiväkot, Kasarmintie 67

To 17.15–18.00 • 3.9.–3.12.2020, 21.1.–22.4.2021

Eeva Airas • 13 t sl, 12 t kl

Syksy 34 € • Kevät 32 €

Tanssin varhaisiän opinnoissa tutustumme tanssin maailmaan liikkuen, leikkien ja loruilten harjoitusten monipuolisesti perusliikkumisvalmiuksia, kehontuntemusta, sosiaalisia taitoja sekä ilmaisua ikäkaudelle sopivalla tavalla. Tanssimme tunnilla ilman vanhempia. Vaatetuksena liikkumiseen sopivat vaatteet, esim. tanssipuku/ t-paita ja leggarit, paljaat jalat, pitkät hiukset kiinni. Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 1.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1105003S Lastentanssi 5-vuotiaat

Paulaharjun päiväkot, Kasarmintie 67

To 18.00–18.45 • 3.9.–3.12.2020, 21.1.–22.4.2021

Eeva Airas • 13 t sl, 12 t kl

Syksy 34 € • Kevät 32 €

Tanssin varhaisiän opinnoissa tutustumme tanssin maailmaan liikkuen, leikkien ja loruilten harjoitusten monipuolisesti perusliikkumisvalmiuksia, kehontuntemusta, sosiaalisia taitoja sekä ilmaisua ikäkaudelle sopivalla tavalla. Tanssimme tunnilla ilman vanhempia. Vaatetuksena liikkumiseen sopivat, mukavat vaatteet, esim. tanssipuku/ t-paita ja leggarit, paljaat jalat, pitkät hiukset kiinni. Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 1.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.

1105004S Nykytanssi I 6-7-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs TANSSISTUDIO, Vasantie 11

Ke 17.00–18.00

16.9.–2.12.2020, 19.1.–14.4.2021

Eeva Airas • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 38 € • Kevät 42 €

Tanssin taitteen perusopetuksen tunnilla tutustutaan nykytanssin perusteisiin, tehdään luovia harjoituksia ja koreografioita. Vaatetuksena tanssipuku, liikkumisen sallivat housut/leggingsit, pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo. Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 14.10. ja 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2020.



**taiteen
perusopetus**

1105005S Nykytanssi II 7-8-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs TANSSISTUDIO, Vasantie 11

Ke 18.00–19.15

16.9.-2.12.2020, 20.1.-14.4.2021

Eeva Airas • 18 t sl, 20 t kl

Syksy 48 € • Kevät 52 €

Tanssin perusopetuksen tunnilla tutustutaan nykytanssin perusteisiin, tehdään luovia harjoituksia ja koreografioita. Vaatetuksena tanssipuku, liikkumisen sallivat housut/leggingsit, pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo. Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 14.10. ja 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2020.



1105006S Nykytanssi III 8-11-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs TANSSISTUDIO, Vasantie 11

Ke 15.30–17.00

16.9.-2.12.2020, 20.1.-14.4.2021

Eeva Airas • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 58 € • Kevät 62 €

Tanssin perusopetuksen tunnilla tutustutaan nykytanssin perusteisiin, tehdään luovia harjoituksia ja koreografioita. Vaatetuksena tanssipuku ja liikkumiset sallivat housut, paljaat jalat, hiukset kiinni ja juomapullo. Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 13.10. ja 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2020.



1105007S Nykytanssi IV 12-14-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs TANSSISTUDIO, Vasantie 11

Ma 15.30–17.00, To 15.30–17.00

14.9.-3.12.2020, 18.1.-22.4.2021

Miikka Ryytty • 44 t sl, 48 t kl

Syksy 65 € • Kevät 70 €

Nykytanssin taiteen perusopetusta. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 12.10., 15.10., 8.3., 11.3. ja 1.4. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2020.



1105008S Nykytanssi V yli 15-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs TANSSISTUDIO, Vasantie 11

Ma 17.00–18.30, To 17.00–18.30

14.9.-3.12.2020, 18.1.-22.4.2021

Miikka Ryytty • 44 t sl, 48 t kl

Syksy 65 € • Kevät 70 €

Nykytanssin taiteen perusopetusta. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 12.10., 15.10., 8.3., 11.3. ja 1.4. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2020.



1105009S Baletti 6-8-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs TANSSISTUDIO, Vasantie 11

Ti 17.00–18.00, 1.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021

Eeva Airas • 19 t sl, 16 t kl

Syksy 45 € • Kevät 42 €

Klassisen baletin perustekniikkaa tangossa ja keskilattialla lapsen omaa ilmaisua ja kokonaisvaltaista liikettä tukien. Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 13.10. ja 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1105010S Baletti 9-11-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs TANSSISTUDIO, Vasantie 11

Ti 15.30–17.00 • 1.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021

Eeva Airas • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 68 € • Kevät 63 €

Klassisen baletin perustekniikkaa tangossa ja keskilattialla lapsen omaa ilmaisua ja kokonaisvaltaista liikettä tukien. Koko vuoden kurssi. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 14.10. ja 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1105011S Aikuisbaletti alkeet

Kitisenranta 2. krs TANSSISTUDIO, Vasantie 11

Ke 19.15–20.30 • 2.9.-2.12.2020, 20.1.-14.4.2021

Eeva Airas • 22 t sl, 20 t kl,

Syksy 57 € • Kevät 52 €

Balettitunti aloittaville ballerinoille. Tunti koostuu klassisen baletin perustekniikasta, keskilattiaharjoituksista ja liikkuvista harjoitteista aikuisten tavoitteiden ja edellytysten mukaisesti. Baletti kehittää monipuolisesti tasapainoa, liikkuvuutta, lihasvoimaa ja kehonhallintaa, estetiikkaa ja ilmaisua unohtamatta. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita. Koko vuoden kurssi. Jos oppilas ei jatka kevätlukukaudella, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 14.10. ja 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1105012S Aikuisbaletti jatko

Kitisenranta 2. krs TANSSISTUDIO, Vasantie 11

Ti 18.00–19.30 • 1.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021

Eeva Airas • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 68 € • Kevät 63 €

Balettitunti primaballerinoille eli jo baletin perustekniikkaa hallitseville. Tunti koostuu tankosarjoista, keskilattiaharjoituksista, liikkuvista sarjoista sekä varvastekniikan alkeiden harjoittelusta aikuisten tavoitteiden ja edellytysten mukaisesti. Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Jos oppilas ei jatka kevätlukukaudella, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 13.10. ja 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1105017S Aikuisten luova tanssi

Kitisenranta 2. krs TANSSISTUDIO, Vasantie 11

Ma 19.45–21.15 • 19.10.–30.11.2020, 18.1.–1.3.2021

Miikka Ryytty • 14 t sl, 14 t kl

Syksy 21 € • Kevät 20 €



Kurssilla tehdään monenlaisia harjoituksia improvisaatiosta tanssitekniikkaan ja kehonhuoltoon, niiden avulla sekä kehon kunto että mielen virkeys kohenevat. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita, halu liikkua tanssillisesti ja löytää itsestään uusia tapoja liikkua riittää. Asuksi normaalit jump-paavaatteet. Kokoontuu maanantaisin syksyllä 19.10.–30.11. sekä keväällä 18.1.–1.3. Koko vuoden kurssi. Jos oppilas ei jatka kevätlukukaudella, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ilmoittautuminen päättyy 12.10.2020.

1105018S Tuettavien luova tanssi

Kitisenranta 2. krs TANSSISTUDIO, Vasantie 11

Ma 12.30–13.30 • 19.10.–9.11.2020, 1.–22.2.2021

Miikka Ryytty • 8 t sl, 8 t kl

Syksy 12 € • Kevät 12 €

Haetaan uusia ulottuvuuksia ja elämyksiä omaan liikkumiseen. Henkilökohtaisen avustajan läsnäolo suotavaa. Kokoontuu maanantaisin syksyllä 19.10., 26.10., 2.11. ja 9.11 sekä keväällä 1.2., 8.2., 15.2. ja 22.2. Koko vuoden kurssi. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä.

Ilmoittautuminen päättyy 12.10.2020.

1105022S Lastentanssi 3-5-vuotiaat Minitokka

Jäähalli 2. krs, Haastajantie 4

Ke 18.00–18.45 • 2.9.–2.12.2020, 20.1.–14.4.2021

Eetu Laitinen • 13 t sl, 12 t kl

Syksy 34 € • Kevät 32 €

Tanssia, laulua ja leikkiä 3-5-vuotiaille.

Huom! Uusi paikka Jäähalli, 2 krs.

Koko vuoden kurssi. Jos oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 14.10. ja 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2020.

1105023S Kansantanssi I-II

6-8-vuotiaat Monotokka

Jäähalli 2. krs, Haastajantie 4

Ma 18.00–19.15

14.9.–30.11.2020, 18.1.–19.4.2021

Siina Ounaslehto • 18 t sl, 20 t kl

Syksy 48 € • Kevät 53 €

Kansantanssin taiteen perusopetusta 6-8-vuotiaille. Huom! Uusi paikka Jäähalli 2 krs. Koko vuoden kurssi. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä.

Ei opetusta 12.10. ja 8.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2020.



1105024S Kansantanssi III

9-11-vuotiaat Jutatokka

Jäähalli 2. krs, Haastajantie 4

Ma 15.00–16.30

14.9.–2.12.2020, 18.1.–19.4.2021

Siina Ounaslehto • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 57 € • Kevät 64 €

Kansantanssin taiteen perusopetusta.

Huom! Uusi paikka Jäähalli 2 krs. Koko vuoden kurssi. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä.

Ei opetusta 12.10., 8.3. ja 5.4.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2020.



1105025S Kansantanssi IV

11-14-vuotiaat Juniorit

Ke Jäähalli 2. krs, Haastajantie 4

HUOM! to paikka ilm. myöhemmin

Ke 15.00–16.30, To 18.00–19.30

16.9.–3.12.2020, 20.1.–21.4.2021

Ke Eetu Laitinen • to Riina Kuukasjärvi

44 t sl, 48 t kl

Syksy 90 € • Kevät 99 €

Kansantanssin taiteen perusopetusta. Huom! Ke Uusi paikka Jäähalli 2 krs., to paikka ilm. myöhemmin. Koko vuoden kurssi. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 14.–15.10., 10.–11.3. ja 1.4.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2020.



1105026S Kansantanssi V yli 15-vuotiaat Jutarinki

Jäähalli 2. krs, Haastajantie 4

Ma 16.30–18.00, Ke 16.30–18.00

14.9.–2.12.2020, 18.1.–19.4.2021

Ma Siina Ounaslehto • Ke Eetu Laitinen

44 t sl, 48 t kl

Syksy 115 € • Kevät 126 €

Kansantanssin taiteen perusopetusta. Huom! Uusi paikka Jäähalli 2 krs. Koko vuoden kurssi. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 12.10., 14.10, 8.3., 10.3. ja 5.4.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2020.



TURVALLINEN OPISELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

1105028S Kansantanssi Pailakat

Jäähalli 2. krs, Haastajantie 4

Ke 18.45–20.15 • 2.9.–2.12.2020, 20.1.–14.4.2021

Eetu Laitinen • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 68 € • Kevät 63 €



Tunneilla pääset kokeilemaan kansantanssia rennolla otteella. Tunti koostuu kansanomaisista paritansseista, perinteisistä ryhmätansseista ja uusista kansantanssikoreografoista. Myös kehonhuolto on tärkeässä osassa tunneilla. Koko vuoden kurssi. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 14.10. ja 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1105029S Jutaraito & Koparat

Jäähalli 2. krs, Haastajantie 4

Ti 19.00–20.30 • 1.9.–1.12.2020, 19.1.–13.4.2021

Merja Leinonen • 26 t sl, 24 t kl,

Syksy 38 € • Kevät 36 €

Kansantanssin jatkokurssi aikuisille. Opiskelijalta edellytetään hyvän perustanssitaidon lisäksi masurkan, polkan ja polskan hallintaa. Kurssin aikana valmistetaan esitettävä ohjelmisto. Uudet opiskelijat, ottakaa yhteyttä opettajaan. Oppilas ilmoittautuu koko lukuvuodeksi. Jos oppilas ei jatka kevätlukukaudella, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 13.10. ja 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1105035S Lava- ja seuratanssien alkeet

Jäähalli 2. krs Haastajantie 4

To 18.15–19.45 • 24.9.–3.12.2020, 21.1.–1.4.2021

Ritva Metsälampi • 20 t sl, 20 t kl

Syksy 29 € • Kevät 29 €

Opetellaan yleisimpiä lava- ja seuratanssien peruskuvioita. Mukana yleisimmät vakiotanssit ja kädenalitanssit. Koko vuoden kurssi. Jos oppilas ei jatka kevätlukukaudella, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 15.10. ja 11.3.

Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2020.

1105036S Lava- ja seuratanssien jatko

Jäähalli 2. krs Haastajantie 4

To 19.45–21.15 • 24.9.–3.12.2020, 21.1.–1.4.2021

Ritva Metsälampi • 20 t sl, 20 t kl

Syksy 29 € • Kevät 29 €

Opetellaan yleisimpiä lava- ja seuratanssien peruskuvioita. Mukana yleisimmät vakiotanssit ja kädenalitanssit. Koko vuoden kurssi. Jos oppilas ei jatka kevätlukukaudella, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 15.10. ja 11.3.

Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2020.

LIIKUNTA

Koko vuoden kurssit

830100S Sirkustaide 5-6-vuotiaat A

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

Ti 16.30–17.30

1.9.–1.12.2020, 19.1.–13.4.2021

Mette Ylikorva • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 45 € • Kevät 42 €

Sirkuksen maailmaan tutustutaan sirkusleikkien ja ilmaisuharjoitteiden avulla. Kurssilla käydään läpi perusteita akrobatista, opetellaan jongleerauksen ja tasapainoilun harjoittavia harjoituksia ja tutustutaan ilma-akrobatiaan. Mukaan liikkumiseen sopivat vaatteet ja mielellään tossut jalkaan. Pitkät hiukset tulee laittaa kiinni.

Oppilaan tulee olla 5 vuotta täyttänyt kurssin alkaessa. Max 8 opiskelijaa. Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava 11.1.2021 mennessä opiston toimistoon. Ei opetusta 13.10. ja 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



taiteen
perusopetus



8301001S Sirkustaide 5-6-vuotiaat B

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

To 16.00–17.00

3.9.–3.12.2020, 21.1.–22.4.2021

Mette Ylikorva • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 45 € • Kevät 42 €

Ks. Edellinen kurssi. Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 1.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



taiteen
perusopetus



8301002S Sirkustaide A alakouluikäiset

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

Ti 15.00–16.30

1.9.–1.12.2020, 19.1.–13.4.2021

Mette Ylikorva • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 68 € • Kevät 63 €

Sirkustaiteen taiteen perusopetusta alakoululaisille (7-12-vuotiaat). Tunnin alussa lämmitellään ja virittäydytään päivän aiheisiin. Kurssilla käydään läpi perusteita akrobatista, jongleerauksesta, tasapainoilusta, ilma-akrobatista ja esiintymisestä. Kehonhuoltoon kiinnitetään tunneilla huomiota. Mukaan liikkumiseen sopivat vaatteet ja mielellään tossut jalkaan. Pitkät hiukset tulee laittaa kiinni. Jos koronatilanne antaa myöten, tunneilla harjoitellaan myös pariakrobatiaa ja muita kontaktia vaativia harjoitteita.

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava 11.1.2021 mennessä opiston toimistoon. Ei opetusta 13.10. ja 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



taiteen
perusopetus



8301003S Sirkustaide B alakouluikäiset

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

To 17.00–18.30

3.9.–3.12.2020, 21.1.–22.4.2021

Mette Ylikorva • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 68 € • Kevät 63 €

Ks. edellinen kurssi. Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 1.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



taiteen
perusopetus



8301004S Sirkustaide C alakouluikäiset

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

To 18.30–20.00

3.9.–3.12.2020, 21.1.–22.4.2021

Mette Ylikorva • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 68 € • Kevät 63 €

Ks. edellinen kurssi. Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 1.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



taiteen
perusopetus



8301005S Sirkustaide esiintyvät

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

Ti 17.30–19.00, Ke 16.30–18.00

1.9.–3.12.2020, 19.1.–14.4.2021

Ti Mette Ylikorva, Ke Kari "Snuupi" Sunnela,

52 t sl, 48 t kl • Syksy 106 € • Kevät 98 €

Taiteen perusopetusta yli 12-vuotiaille. Ryhmässä keskitytään vahvistamaan oppilaiden esiintymistaitoja ja etenemään oppilaiden valitsemissa sirkuslajeissa teknisesti. Kauden aikana valmistetaan ryhmälle yhteinen sirkusnumero. Jokaiselle oppilaalle tehdään henkilökohtainen opetussuunnitelma, jonka mukaisesti sirkuslajeissa edetään sirkuslajien syventäviin opintoihin. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava 11.1.2021 mennessä opiston toimistoon. Opettajana ti Mette Ylikorva ja keKari "Snuupi" Sunnela. Ei opetusta 13.10., 15.10., 9.3., 11.3. ja 1.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



taiteen
perusopetus



8301006S Aikuisten sirkus

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

Ke 18.00–19.30 • 2.9.–2.12.2020, 20.1.–14.4.2021

Kari "Snuupi" Sunnela • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 38 € • Kevät 36 €

Harjoitellaan perusakrobatiaa, jongleerausta, tasapainoilua sekä pyramideja. Tarkoituksena on hausalla treenillä oppia kehon hallittavuutta sekä uusia temppuja. Sopii kaikille aikuisille, joilla on halua oppia uutta tai kerrata vanhaa. Ei rajoituksia kunnan suhteen.

Koko vuoden kurssi. Mikäli oppilas ei jatka kevääl-

lä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 16.10. ja 5.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301007S Allasjumppa A

Siilashalli, Siilastie 18

Ma 16.00–16.45 • 31.8.–30.11.2020, 18.1.–19.4.2021

Esteban Fernandez Ruiz • 13 t sl, 12 t kl

Syksy 19 € • Kevät 18 €

Nivelistävällinen vesivoimistelu lihasvoiman ja kehonhallinnan parantamiseksi, hengitys- ja verenkiertoelimistön kunnon kohentumiseksi. Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Huom! Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään koronaviruksen vuoksi, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään opiskelijalle kurssimaksussa. Ei opetusta 12.10., 8.3. ja 5.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301008S Allasjumppa B

Siilashalli, Siilastie 18

Ma 16.50–17.35 • 31.8.–30.11.2020, 18.1.–19.4.2021

Esteban Fernandez Ruiz • 13 t sl, 12 t kl

Syksy 19 € • Kevät 18 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

8301009S Taiji

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

Ke 19.30–21.00 • 2.9.–2.12.2020, 20.1.–14.4.2021

Kari Sunnela • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 38 € • Kevät 36 €

Taiji on maailmanlaajuisesti yksi tunnetuimpia terveyttä edistäviä liikuntamuotoja. Kurssin aikana käydään läpi yang -tyylin 24-askeleen sarja. Tunneilla harjoitellaan rauhallisilla harjoitteilla koordinaatiokykyä, tasapainoa, notkeutta sekä kevyitä sisäisiä ja ulkoisia voimaharjoituksia. Liikesarjojen oppimisen lisäksi tavoitteena on parantaa koko fyysistä ja myös henkistä olemusta. Koko vuoden kurssi. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 14.10. ja 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301010S Jooga alkeistaso

Kitisenranta 2. krs TANSSISTUDIO, Vasantie 11

To 18.30–19.30 • 3.9.–10.12.2020, 21.1.–22.4.2021

Miikka Ryytty • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 25 € • Kevät 24 €

Joogaa vasta-alkajille. Kurssilla perehdytään oikeaan hengitystekniikkaan, aurinkotervehdyksiin ja asanoihin. Venyvyyttä ja voimaa kehoon. Oma matto mukaan. Koko vuoden kurssi. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 10.9., 15.10., 11.3. ja 1.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

8301011S Jooga jatkotaso

Kitisenranta 2. krs TANSSISTUDIO, Vasantie 11

To 19.30–21.00 • 3.9.-10.12.2020, 21.1.-22.4.2021

Miikka Ryytty • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 38 € • Kevät 35 €

Joogaa hiukan jo harrastaneille. Kurssilla perehdytään oikeaan hengitystekniikkaan, aurinkoterveydyksiin ja asanoihin. Venyvyttä ja voimaa kehoon. Oma matto mukaan. Koko vuoden kurssi. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Huom! Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena. Opiskelija saa tarkemmat ohjeet ennen etäopetukseen siirtymistä. Ei opetusta 10.9., 15.10., 11.3. ja 1.4. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2019 0.00



8301012S Pilates päivä

Kitisenranta 2. krs TANSSISTUDIO, Vasantie 11

Ti 12.00–13.15 • 1.9.-8.12.2020, 19.1.-13.4.2021

Miikka Ryytty • 22 t sl, 20 t kl

Syksy 32 € • Kevät 29 €

Kehonhallintaan syvien tukilihaksien avulla pohjautuva ryhdin ja kunnon harjoitustekniikka. Pilatesissä käytetään palleanhengitystä, haetaan lihaksiin pituutta ja voimaa, joka tapahtuu tekemällä harjoitteet hyvän keskittymisen kanssa ja löytämällä maksimipituus liikkeisiin. Pilates soveltuu kaikille ikään ja liikuntakokemukseen katsomatta. Ota oma alusta mukaan.

Koko vuoden kurssi. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Huom! Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena. Opiskelija saa tarkemmat ohjeet ennen etäopetukseen siirtymistä. Ei opetusta 8.9., 13.10. ja 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



8301013S Pilates jatkotaso

Kitisenranta 2. krs TANSSISTUDIO, Vasantie 11

Ma 18.30–19.45 • 31.8.-7.12.2020, 18.1.-19.4.2021

Miikka Ryytty • 22 t sl, 10 t kl

Syksy 32 € • Kevät 29 €

Kehonhallintaan syvien tukilihaksien avulla pohjautuva ryhdin ja kunnon harjoitustekniikka. Pilatesissä käytetään palleanhengitystä, haetaan lihaksiin pituutta ja voimaa, joka tapahtuu tekemällä harjoitteet hyvän keskittymisen kanssa ja löytämällä maksimipituus liikkeisiin. Pilates soveltuu kaikille ikään ja liikuntakokemukseen katsomatta. Ota oma alusta mukaan.

Koko vuoden kurssi. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 7.9., 12.10., 9.3. ja 5.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



8301014S Syvävenyttely päivä

Kitisenranta 2. krs TANSSISTUDIO, Vasantie 11

To 12.00–13.30 • 3.9.-10.12.2020, 21.1.-22.4.2021

Miikka Ryytty • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 38 € • Kevät 36 €

Tavoitteena on venyvyyden parantaminen ja hengityksen sisällyttäminen venyttämiseen. Opitaan kuuntelemaan kehoa ja ymmärtämään venytyksen tarve sekä tehostetaan verenkiertoa. Ota oma alusta mukaan. Koko vuoden kurssi. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Huom! Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena. Opiskelija saa tarkemmat ohjeet ennen etäopetukseen siirtymistä. Ei opetusta 10.9., 15.10., 11.3. ja 1.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



8301017S Päivän päätteeksi -jumppa

A Kenan koulu, E-Sali, Koulutie E

Ke 16.15–17.00 • 2.9.-2.12.2020, 20.1.-14.4.2021

Laura Pulju • 13 t sl, 12 t kl

Syksy 19 € • Kevät 18 €

Treenataan monipuolisesti lihaskuntoa peruskunnon ja suorituskyvyn parantumiseksi. Käytetään apuna mm. kahvakuulaa, kuminauhaa, käsipainoja ja keppiä. Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2020 mennessä. Huom! Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena. Opiskelija saa tarkemmat ohjeet ennen etäopetukseen siirtymistä. Ei opetusta 14.10. ja 10.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



8301020S Zumba® Fitness

Tähtikunnan koulu, E-sali, Koulutie 2 E

Ke 17.00–18.00 • 2.9.-2.12.2020, 20.1.-14.4.2021

Riina Kuukasjärvi • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 25 € • Kevät 24 €

Zumba Fitness -konseptin mukaista tanssillista liikuntaa. Tempaudu mukaan meneviin rytmeihin ja pidä hauskaa hikoillen. Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava 11.1.2021 mennessä opiston toimistoon. Ei opetusta 13.10. ja 10.3. Huom! Kurssi toteutetaan yhteistyössä Kisasiskojen kanssa, jonka jäsenet voivat osallistua tunnille yhdistyksen kausikortilla. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



8301021S Venyttely I

Kitisenranta 2. krs TANSSISTUDIO, Vasantie 11

Ti 19.30–20.30 • 1.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021

Eeva Airas • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 45 € • Kevät 42 €

Tunnin aikana tehdään venytyksiä koko keholle yhdistäen dynaamisempaa venyttelyä ja rauhallisempaa yinjoogaan pohjautuvia pitkäkestoisia venytyksiä. Painotus venyttelyssä on lantion ja

selän liikkuvuuden lisäämisessä ja rentoutuksessa. Venyttely huolttaa kehoa lempeästi, vilkastuttaa aineenvaihduntaa ja poistaa stressiä. Tunti sopii kaikenkuntoisille, erinomaisesti ensikertalaisille, oivallisesti aktiiviliikkuvalle palauttavana harjoituksena, istumatyöläiselle kehon vetreyttäjä ja jokaiselle hyvinvoinnista kiinnostuneille. Tunnille mukaan lämmintä vaatetta ja villasukat sekä oma matto ja tyyny on suositeltavaa.

Koko vuoden kurssi. Jos oppilas ei jatka kevätlukaudella, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 1.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301022S Venyttely II

Paulaharjun päiväkot, Kasarmintie 67

To 18.45–20.15 • 3.9.–3.12.2020, 20.1.–24.4.2021

Eeva Airas • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 68 € • Kevät 63 €

Tunnin aikana tehdään venytyksiä koko keholle yhdistäen dynaamisempaa venyttelyä ja rauhallisempaa yinjoogaan pohjautuvia pitkäkestoisia venytyksiä. Painotus venyttelyssä on lantion ja selän liikkuvuuden lisäämisessä ja rentoutuksessa. Venyttely huolttaa kehoa lempeästi, vilkastuttaa aineenvaihduntaa ja poistaa stressiä. Tunti sopii kaikenkuntoisille, erinomaisesti ensikertalaisille, oivallisesti aktiiviliikkuvalle palauttavana harjoituksena, istumatyöläiselle kehon vetreyttäjä ja jokaiselle hyvinvoinnista kiinnostuneille. Tunnille mukaan lämmintä vaatetta ja villasukat sekä oma matto ja tyyny on suositeltavaa.

Koko vuoden kurssi. Jos oppilas ei jatka kevätlukaudella, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 1.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Syksyn kurssit

8301000S Lapsi-vanhempi -jumppaa livenä Liikuntahallilla tai etänä netissä

Sodankylän Liikuntahalli, painisali, Haastajantie 6
Ke 10.00–10.30, Ma 9.30–10.00

9.–30.9.2020

Riina Kuukasjärvi • 3 t • 10 €

Tule mukaan jumppamaan yhdessä pienen lapsen kanssa! Puolen tunnin koko kehoa kuormittava treeni yhdessä lapsen kanssa, jota jaksat kannatella myös käsillä. Treeni toteutetaan jumppamaton päällä, jonka tarvitset mukaan tunnille.



TURVALLINEN OPISELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

Voit valita tuletko mukaan paikan päälle vai seuraatko jumpan tallenteelta, joka lähetetään osallistujille tunnin jälkeen. Tallenteella näkyy opettaja ohjeistus, ei ryhmää. Tallenteet ovat katsottavissa 31.10.2020 saakka. Jumpataan yhdessä 4 kertaa: ke 9.9. klo 10–10.30., ma 14.9 klo 9.30–10. ma 28.9 klo 10.–10.30 ja ke 30.9. klo 9.30–10. Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2020.

Ks. myös Luoston liikuntakurssit & Liikunta ja terveys -luennot s. 88–90

Liikunnan verkkokurssit

Lisätietoa verkkokursseista s. 10

Koko vuoden kurssit

8301000V Tehotreeni aamuun

To 7.00–7.45 • 10.9.–3.12.2020, 21.1.–15.4.2021

Laura Pulju • 7 t sl, 7 kl

Syksy 10 € • Kevät 10 € • Lisätietoja s. 16

8301009V Kehonhuoltoa kaikille

2.9.–2.12.2020, 27.1.–14.4.2021

Laura Pulju • 7 t • 7 t kl,

Syksy 10 € • Kevät 10 € • Lisätietoja s. 16

Syksyn kurssit

8301001V Liikkeestä hyvinvointia Facebook-kurssi

30.8.–29.11.2020

Riina Kuukasjärvi • 13 t • 21 € • Lisätietoja s. 16

8301002V Syyskuun ulkotreeni

3.–24.9.2020

Riina Kuukasjärvi • 5 t • 10 € • Lisätietoja s. 16

8301005V Tasapainoa keskivartaloon

30.8.–8.11.2020

Riina Kuukasjärvi • 8 t • 20 € • Lisätietoja s. 16

8301007V Kevyttä ja helppoa kotiliikuntaa

31.8.–30.11.2020

Riina Kuukasjärvi • 13 t • 21 € • Lisätietoja s. 16

8301008V Puolen tunnin niska-hartiatreeni

2.9.–2.12.2020

Riina Kuukasjärvi • 13 t • 21 € • Lisätietoja s. 17

Kevään kurssit

8301006V Tasapainoa keskivartaloon

17.1.–25.4.2021

Riina Kuukasjärvi • 9 t • 20 € • Lisätietoja s. 17

NÄYTTÄMÖTAITEET

1102001S Teatteri Revontuli

Kitisenranta, sali, Vasantie 11

Ma 18.30–20.00 • 31.8.–30.11.2020, 18.1.–19.4.2021

Tiinaliisa Multamäki • 26 t sl, 24 t kl

Kevät 35 € • Syksy 38 €

Tervetuloa mukaan teatterin maailmaan! Tehdään teatteriharjoituksia, jotka perustuvat tekstiin, liikekieleen ja improvisaatioon. Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä on ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä.

Ei opetusta 12.10., 8.3. ja 5.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



KÄDENTÄIDOT

1104101S Puutyö A

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarantie 33 C

Ma 17.00–19.30 • 31.8.–30.11.2020, 18.1.–19.4.2021

Sami Ylivaara • 39 t sl, 36 t kl

Syksy 57 € • Kevät 53 €

Tee kokonaan uutta tai kunnosta vanhaa. Puutöitä kodin tarpeisiin. Työskentelyä erilaisilla puun-työstökoneilla turvallisesti eri tekniikoita käyttäen. Raaka-aineet opiskelijat hankkivat itse. Ei alle 16-vuotiaille. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Ei opetusta 12.10., 8.3. ja 5.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104102S Puutyö B

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarantie 33 C

To 15.15–17.45 • 3.9.–3.12.2020, 21.1.–22.4.2021

Sami Ylivaara • 39 t sl, 36 t kl

Syksy 57 € • Kevät 53 €

Ks. edellinen kurssi. Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 1.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104103S Puutyö C

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarantie 33 C

To 17.45–20.15 • 3.9.–3.12.2020, 21.1.–22.4.2021

Sami Ylivaara • 39 t sl, 36 t kl

Syksy 57 € • Kevät 53 €

Ks. edellinen kurssi. Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 1.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104104S Metallityö

Lapin ammattiopisto, Sodankylän toimipiste, Ammattikouluntie 9 C-rakennus

Ke 18.00–20.30 • 2.9.–2.12.2020, 20.1.–14.4.2021

Tuomo Kustula • 39 t sl, 36 t kl

Syksy 57 € • Kevät 53 €

Mahdollisuus tehdä omia metallirakennetöitä. Hitaasta eri menetelmillä ja materiaaleilla. Opiskeli-

jalla on oltava omat turvakengät ja paloturvallinen haalari. Tarvittavan materiaalin opiskelija kustantaa itse. Ei opetusta 14.10. eikä 10.3. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104105S Kankaankudonta

Kitisenranta asuntosiipi, Vasantie 11

To 11.30–14.00 • 3.9.–3.12.2020, 21.1.–15.4.2021

Eeva Immonen • 39 t sl, 33 t kl

Syksy 57 € • Kevät 49 €

Kankaankudonnan kurssilla annetaan perustiedot ja -taidot kudonnasta sekä syvennetään tietoja materiaaleista, sidoksista ja viimeistelyistä. Valmistetaan käyttö- ja koristetekstiilejä. Kankaat kudotaan yksilö- ja ryhmäloiminä. Sopii eritasoisille opiskelijoille. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 1.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104106S Kankaankudonta Ilta

Kitisenranta asuntosiipi, Vasantie 11

To 16.30–19.00 • 3.9.–3.12.2020, 21.1.–15.4.2021

Eeva Immonen • 39 t sl, 33 t kl

Syksy 57 € • Kevät 49 €

Kankaankudonnan kurssilla annetaan perustiedot

Ks. edellinen kurssi. Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 1.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104107S Käsityöpaja A

Kitisenranta, kuvataidetiila, Vasantie 11

Ti 17.30–21.00 • 8.9.–1.12.2020, 19.1.–30.3.2021

Tiina Niva • 28 t sl, 24 t kl

Syksy 41 € • Kevät 35 €

Tervetuloa punomaan, virkkaamaan, taivuttelemaan ja saksimaan! Pajassa voi valmistaa mm. erilaisia sisustustuotteita paperinarusta, käyttö- ja koriste-esineitä metallilangasta sekä pienempiä ja isompia asusteita ja tuotteita kierrätysmateriaaleista, kuten tölkinavausklipsuista, vanhoista pitsiliinoista ja farkuista, ekohuovasta ja sanomalehdestä. Ota mukaan omat tarvittavat työvälineet; sakset, mittanauha, kynät ym. Kokoontumiskerrat syksyllä ti 8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11. ja 1.12., keväällä 19.1., 2.2., 16.2., 2.3., 16.3. ja 30.3. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2020.

1104108S Käsityöpaja B

Kitisenranta, kuvataidetiila, Vasantie 11

Su 10.00–16.00 • 20.9.–22.11.2020, 24.1.–11.4.2021

Tiina Niva • 24 t sl, 24 t kl

Syksy 36 € • Kevät 36 €

Ks. edellinen kurssikuvaus. Kokoontumiskerrat syksyllä su 20.9., 4.10., 25.10. ja 22.11., keväällä 24.1., 21.2., 21.3. ja 11.4. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle.

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2020.

1104109S Koru- ja lasihimmeli

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11
La-su 10.00–16.00 • 7.11.–6.12.2020, 6.2.–18.4.2021
Tiina Niva • 28 t sl, 28 t kl
Syksy 41 € • Kevät 41 €
Valmistetaan koruja lasihelmistä erilaisin tekniikoin sekä himmeleitä lasiputkista. Ota mukaan sakset, helmiä, korulukkoja. Materiaalia voi ostaa myös opettajalta. Kokoontumiskerrat syksyllä la-su 7.-8.11. ja 5.-6.12. keväällä la-si 6.-7.2. ja 17.-18.4. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle.
Ilmoittautuminen päättyy 30.10.2020.

1104110S Lasi- ja posliinipaja

Kitisenranta, vanha valmistuskeittiö, Vasantie 11
Ke 15.30–18.00 • 2.9.–18.11.2020, 20.1.–7.4.2021
Tarja Poikela • 18 t sl, 21 t kl
Syksy 31 € • Kevät 35 €
Posliininmaalausta erilaisin tekniikoin. Jatkokurssi kaikenikäisille. Kurssi kokoontuu joka toinen keskiviikko: syksyllä 2.9., 16.9., 30.9., 21.10., 4.11. ja 18.11. ja keväällä 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 24.3. ja 7.4. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Kurssin opettaja Tarja Poikela, puh. 0400 142 724.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104111S Lasi-, posliini- ja hopeatyö sekä mosaiikki

Kitisenranta, vanha valmistuskeittiö, Vasantie 11
Ke 17.00–19.30 • 9.9.–11.11.2020, 27.1.–14.4.2021
Tarja Poikela • 18 t sl, 18 t kl,
Syksy 31 € • Kevät 31 €
Tehdään lasista sulatus- ja tiffanytekniikalla ikkuna-koristeita ja erilaisia astioita, materiaalina voidaan käyttää mm. uusiokäytettäviä pulloja, purkkeja ja ikkunalasiasia. Maalataan lasia, esim. viini- ja shampanjalaseja. Posliininmaalausta erilaisin tekniikoin. Kurssi kokoontuu joka toinen keskiviikko: syksyllä 9.9., 23.9., 7.10., 28.10., 11.11. ja 25.11., keväällä 27.1., 10.2., 24.2., 17.3., 31.3. ja 14.4. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Kurssin opettaja Tarja Poikela, puh. 0400 142 724.
Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2020.

1104112S Keramiikka

Kitisenranta, vanha valmistuskeittiö, Vasantie 11
Ma 17.00–19.30 • 31.8.–30.11.2020, 18.1.–12.4.2021
Maarit Mattanen • 39 t sl, 33 t kl
Syksy 67 € • Kevät 58 €
Tutustutaan käsinrakentamisen perustekniikoihin, muotoillaan savesta pienesineitä, käyttö- ja koristekeramiikkaa. Sopii aloittelijoille sekä aikaisemmin savitöitä tehneille. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Koko vuoden kurssi. Ei opetusta 12.10. ja 8.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Syksyn kurssit

1104100S Tuftaus ja punkatyöt tutuiksi

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11
To 9.00–16.00, Ke 10.00–17.00 • 26.–27.8.2020 
Hannele Kinnunen • 16 t • 30 €
Tutustutaan suosituihin tuftaus ja punkakirjontaan sekä rug rug tekniikkaan. Lankatekniikat, joihin voi käyttää kaikki loput jämälangat. Yhdistelemällä tekniikoita saat mielenkiintoisia pintoja aikaan. Ilmoittautuneille lähetetään lisätietoa ennen kurssia. Kurssi sopii opettajille ja ohjaajille täydennyskoulutukseksi.
Ilmoittautuminen päättyy 17.8.2020.

1104120S Laukkuja ja kasseja

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11
La-su 9.00–16.00 • 12.–13.9.2020
Arja Sukuvaara • 14 t • 21 €
Tule ompelemaan laukkuja ja kasseja, joissa voit hyödyntää jo aikaisemmin ommeltuja tilkkublokkeja tai aloittaa aivan alusta. Sopii kaikille. Ota mukaan oma ompelukone ja tilkkutyövälineet sekä kankaita ja vetoketjuja. Materiaaleista ja tarvikkeista voi olla yhteydessä opettajaan ennen kurssia.
Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2020.

1104121S Pussukoita

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11
La-su 9.00–16.00 • 17.–18.10.2020
Arja Sukuvaara • 14 t • 21 €
Tule ompelemaan pussukoita ja säilyttimiä, sillä niitä ei koskaan ole liikaa! Voit hyödyntää jo aikaisemmin ommeltuja tilkkublokkeja tai aloittaa aivan alusta. Sopii eritasoisille opiskelijoille. Ota mukaan oma ompelukone ja tilkkutyövälineet sekä kankaita ja vetoketjuja. Materiaaleista ja tarvikkeista voi olla yhteydessä opettajaan ennen kurssin alkua.
Ilmoittautuminen päättyy 8.10.2020

1104113S Kierrätä kaappien kätkeistä

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11
Ke 17.00–20.30 • 21.10.–25.11.2020
Hannele Kinnunen • 24 t • 35 € 

TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

Löytyykö kaapistasi vanhoja tekstiilejä, kirjottuja, virkattuja tai vaikka vanha vaate joka kaipaa tuunausta. Ota aarteesi mukaan, suunnitellaan ja luodaan niistä uusia sisustus ja käyttötötekstiilejä, leluja jne.

Ilmoittautuminen päättyy 9.10.2020.

1104114S Trikootunikoita saumurilla

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11

Pe 17.30–20.00, La-su 9.00–16.00

25.-27.9.2020

Hannele Kinnunen • 19 t • 30 €

Oletko ostanut kivan trikookankaan ja halunnut valmistaa siitä itsellesi tai lapsellesi vaateen, mutta kangas on jäänyt ompelematta. Tule mukaan tutustumaan saumurin käyttöön ja helppojen trikoovaatteiden ompeluun. Voit korjata vanhaa tai yhdistellä niitä uusiksi.

Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2020.



1104115S Hopeatyö

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33 C

Pe 17.00–20.30, La-su 9.00–17.30 • 25.-27.9.2020

Raimo Korkalo • 22 t • 32 €

Valmistetaan koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin ehtineille. Mikäli opiskelija haluaa tehdä isoja töitä esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan materiaalitilausta varten p. 040 762 2063.

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2020.

1104116S Kaikkea poronsarvesta

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33 C

La-su 10.00–17.00, Pe 17.00–20.10

23.-25.10.2020

Ari Järvenpää • 20 t • 29 €

Tutustutaan poronsarveen materiaalina, sarven työstövälineisiin ja -tekniikoihin sekä sarven käyttömahdollisuuksiin. Kurssilla voi valmistaa koruja, käyttöesineitä ja erilaisia tuotteita, joissa poronsarvi on osana kokonaisuutta.

Ilmoittautuminen päättyy 15.10.2020.



1104147S Tähtiä tilkkuillen

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11

Pe 17.00–20.30, La-su 10.00–15.00

20.-22.11.2020

Hannele Kinnunen • 15 t • 22 €

Viikonlopun aikana syntyvät tuikkimaan monenlaiset tilkkutähdet. Tutustutaan tähti-blokeihin, joista voit koota vaikka mysteeripeiton tai yhdistää niitä erilaisiin kodin sisustustekstiileihin, kasseihin ja pussukoihin. Kurssi sopii niin aloitteleville kuin jo kauan tilkkutöitä harrastaneille.

Ilmoittautuminen päättyy 13.11.2020.



Kevään kurssit

1104117S Hopeatyö

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33 C

Pe 17.00–20.30, La-su 9.00–17.30 • 22.-24.1.2021

Raimo Korkalo • 22 t • 32 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2021.

1104118S Puukkokurssi

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33 C

Pe 17.00–20.30, La-su 10.00–17.00 • 5.-7.2.2021

Ari Järvenpää • 20 t • 29 €

Valmistetaan käyttöpuukko ja tuppi. Valmistuksessa käytetään valmiita teriä, nahkaa ja puuta. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Opetukseen sisältyy puukon kahvan ja tupen valmistus koristelu sekä viimeistely. Kurssi soveltuu vasta-alkajille sekä jo puukon teon perusteet hallitseville. Ilmoittautuminen päättyy 29.1.2021.

1104119S Tuunataan

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11

La-su 10.00–16.00, Pe 17.30–20.00

12.-14.2.2021

Eila Kaunisvaara • 17 t • 25 €

Tuunataan ja duunataan vanhasta uutta ompelemalla, kirjomalla ja virkkaamalla. Hyviä materiaaleja ovat mm. farkku, puuvillavaatteet, nahka ja huopuneet villaneuleet. Ota mukaan tuunattavia materiaaleja, ompelukone, mittanauha, sakset, kirjonta- ja virkkauslankoja, koukkuja, neuvoja ja luovaa mieltä. Voit ommella kurssilla myös kokonaan uudesta materiaalista. Tarvittaessa opettelemme myös kaavojen jäljentämistä, muokkaamista ja käyttöä. Koontumiset pe 5.2. t klo 17.30–20, la-su 6.-7.2. klo 10–16

Ilmoittautuminen päättyy 5.2.2021.



1104122S Tilkkublokkit tutuksi

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11

La-su 9.00–16.00, 27.-28.2.2021

Arja Sukuvaara, 14 t, 21 €

Tule tekemään erilaisia tilkkublokkeja, joista voit valmistaa liinoja, kasseja ja pussukoita. Ota mukaan oma ompelukone, tilkkutyövälineet ja kankaita, vetoketjuja, nappeja ja nauhoja. Materiaaleista ja välineistä voit kysyä lisätietoja opettajalta ennen kurssia. Kurssi soveltuu niin aloittelijalle kuin jo pitempää tilkkutöitä harrastaneelle.

Ilmoittautuminen päättyy 18.2.2021.

Kädentaitojen verkkokurssit

Lisätietoa verkkokursseista s. 10

Syksyn kurssit

1104005V Nahkapussukan ompelu käsin Facebook-kurssi

Ke 10.00–13.00 • 19.8.–23.9.2020

Tuija-Noora Autto • 18 t • 29 € • Lisätietoa s. 17

1104006V Tinalankakorun valmistus Facebook-kurssi

Ti 10.00–14.30 • 25.8.–1.9.2020

Tuija-Noora Autto • 10 t • 16 € • Lisätietoa s. 17

1104007V Koipien nylkeminen ja säilöntä Facebook-kurssi

La-su 10.00–14.30 • 24.–25.10.2020

Tuija-Noora Autto • 10 t • 16 € • Lisätietoa s. 17

1104008V Poronkoipien parkitus turkistöitä varten Facebook-kurssi

Pe 18.00–20.00, La-su 10.00–15.00 • 27.–29.11.2020

Tuija-Noora Autto • 14 t • 23 € • Lisätietoa s. 17

1104009V Tilkkuja Facebook-kurssi

Ti, to 10.00–13.00 • 15.9.–8.10.2020

Hannele Kinnunen • 18 t • 29 € • Lisätietoa s. 18

1104010V Asusteita kierrätysnahasta Facebook-kurssi

Ke 18.00–20.30 • 30.9.–28.10.2020

Elinä Huttunen • 15 t • 24 € • Lisätietoa s. 18

1104011V Lapin lapaset ja sukat Facebook-kurssi

To 16.30–18.00, Ti 16.30–18.00v 3.–26.11.2020

Eila Kaunisvaara • 16 t • 26 € • Lisätietoa s. 18

Kevään kurssit

1104012V Minun ryijyni -verkkokurssi

Ke 18.00–19.30 • 20.1.–24.3.2021

Eeva Immonen • 10 t • 20 € • Lisätietoa s. 18

1104013V Kirjansidonta -verkkokurssi

Ma 17.00–18.30 • 18.1.–15.2.2021

Seppo Seppälä • 10 t • 20 € • Lisätietoa s. 18

1104014V Makrameesta on moneksi -verkkokurssi

To 17.00–17.45, Ti 18.30–20.00 • 19.1.–4.3.2021

Eila Kaunisvaara • 21 t • 33 € • Lisätietoa s. 18

KUVATAITEET

1103001S Kuvataidekoulu Andreas 6-9-vuotiaat

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11
Ma 15.00–16.30,

14.9.–30.11.2020 • 18.1.–19.4.2021

Jaana Hokkanen • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 32 € • Kevät 36 €

Taiteen perusopetusta 6-9-vuotiaille. Tutustutaan erilaisiin kuvantekemisen materiaaleihin ja menetelmiin hausalla ja luovalla tavalla. Käytetään monipuolisesti eri materiaaleja ja välineitä, vain mielikuvitus on rajana! Oppilas ilmoittautuu samalla kertaa sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 12.10., 8.3. ja 5.4. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2020.



taiteen
perusopetus

1103002S Kuvataidekoulu Andreas 10-12-vuotiaat

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11
Ma 16.45–18.15

14.9.–30.11.2020 • 18.1.–19.4.2021

Jaana Hokkanen • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 32 € • Kevät 36 €

Taiteen perusopetusta 10-12-vuotiaille.

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2020.



taiteen
perusopetus

1103003S Kuvataidekoulu Andreas 13-18-vuotiaat

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11
Ma 18.30–20.00,

14.9.–30.11.2020 • 18.1.–19.4.2021

Jaana Hokkanen • 22 t sl, 24 t kl

Syksy 32 € • Kevät 36 €

Taiteen perusopetusta 13-18-vuotiaille.

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2020.



taiteen
perusopetus

TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

1103004S Öljy- ja akryylimaalaus A

Seita-Säätiö, Taitopaja, Poikkijoentie 6

Ke 15.00–17.30 • 2.9.-2.12.2020, 20.1.-14.4.2021

Mirka Huhta • 39 t sl, 36 t kl

Syksy 57 € • Kevät 53 €

Huom! Uusi paikka. Öljy- ja akryylimaalauksen kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin pidempään harrastaneille: tuntien aikana perehdytään erilaisiin kuvan tekemisen tekniikoihin monipuolisesti sekä kannustetaan luovaan ilmaisuun ja vahvistetaan omaa tapaa tehdä kuvaa. Opiskelijat työskentelevät pääsääntöisesti omien aiheiden parissa. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 14.10. ja 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



1103005S Öljy- ja akryylimaalaus B

Seita-Säätiö, Taitopaja, Poikkijoentie 6

Ke 18.00–20.30 • 2.9.-2.12.2020, 20.1.-14.4.2021

Mirka Huhta • 39 t sl, 36 t kl

Syksy 57 € • Kevät 53 €

Ks. edellinen kurssikuvaus. Huom! Uusi paikka. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



Katso myös s. 94

1103006S Iloa ja voimaa kuvataiteesta -viikonloppu Unarin Luusua

Lapin Leisku, Niesintie 3539

La-su 11-17 • 19.-20.9.2020

Pia-Karin Nikkinen • 14 t • 21 €

Kuvataiteen verkkokurssit

Lisätietoa verkkokursseista s. 10

Syksyn kurssit

1103101V Reidarin jäljillä - taidetta kahdessa ulottuvuudessa Facebook-kurssi

Ke 17.00–19.30, 16.9.-11.11.2020

Särestöniemi-museon museolehtori

Jaana Hokkanen • 24 t • 38 € • Lisätietoa s. 19

1103102V Akvarellimaalaustyöpaja Facebook-kurssi

Ke 18.00–20.30 • 4.11.-2.12.2020

Elina Huttunen • 15 t • 24 € • Lisätietoa s. 19

Kevään kurssit

1103103V Akvarellimaalaustyöpaja Facebook-kurssi

Ke 18.00–20.30 • 17.3.-14.4.2021

Elina Huttunen • 15 t • 24 € • Lisätietoa s. 19

MUUT VERKKOKURSSIT

Lisätietoa verkkokursseista s. 10

Kirjoittamisen verkkokurssit

Koko vuoden kurssit

1302001V Luovan kirjoittamisen työpaja

Ke 17.30–20.00 • 16.9.-25.11.2020, 27.1.-31.3.2021

Taija Tuominen • 15 t sl, 15 kl • Lisätietoa s. 13

Syksy 49 € • Kevät 49 €

Syksyn kurssit

1302002V Syksyn runokurssi - Tule ja kirjoita runosi!

Ti, ma 18.00–19.30 • 5.10.-1.12.2020

Tommi Parkko • 18 t • 72 € • Lisätietoa s. 13

1302004V Kirjoittamisen ytimeen: aiheen tutkimisen kurssi

Pe 17.00–20.00, La-su 10.00–15.00 • 27.-29.11.2020

Siri Kolu • 16 t • 42 € • Lisätietoa s. 13

Kevään kurssit

1302003V Kevään runokurssi - Tule ja kirjoita runosi!

Ti 18.00–19.30 • 19.1.-16.3.2021

Tommi Parkko • 18 t • 72 € • Lisätietoa s. 13

1302005V Kirjoittamisen materiaalikurssi

Pe 17.00–20.00, La 10.00–15.00 • 5.-13.2.2021

Siri Kolu • 19 t • 48 € • Lisätietoa s. 14

1302010V Luovuutta tietokirjoittamiseen -työpaja

Ma 17.15–19.45 • 15.2.-26.4.2021

Päivi Rantala • 18 t • 62 € • Lisätietoa s. 14

Sukututkimuksen verkkokurssit

Syksyn kurssit

1301101V Sukustartti

Ti 17.30–19.00 • 8.-15.9.2020

Ritva Sampio • 4 t • 35 € • Lisätietoja s. 15

Kurssi toteutetaan yhteistyössä Snellman-kesäyliopiston kanssa.

1301102V DNA-testit sukututkimuksen apuna -peruskurssi

Ma 17.30–19.00 • 14.-28.9.2020 • Lisätietoja s. 15

Ritva Sampio ja Erkki Kiuru • 4 t • 65 €

Kurssi toteutetaan yhteistyössä Snellman-kesäyliopiston kanssa.

1301103V Sukututkimustiedot kirjaksi

Ma 17.30–19.00 • 21.9.–23.11.2020

Ritva Sampio ja Erkki Kiuru • 6 t • 55 €

Lisätietoja s. 15

Kurssi toteutetaan yhteistyössä Snellman-kesäyliopiston kanssa.

1301104V Sukututkimuksen tekstitulkintoja ja lyhenteitä

Ke 17.30–19.00 • 16.9.–7.10.2020 • Lisätietoja s. 15

Ritva Sampio ja Erkki Kiuru • 4 t • 70 €

Kurssi toteutetaan yhteistyössä Snellman-kesäyliopiston kanssa.

Muut verkkokurssit

1102001V Luovaa puuhaa lapsille -verkkokurssi (4-7-vuotiaille)

La 14.00–15.30 • 5.9.–28.11.2020

Tiina Puljujärvi • 24 t • 38 € • Lisätietoja s. 19

1102002V Luovaa puuhaa lapsille -verkkokurssi (8-11-vuotiaille)

La 15.30–17.00 • 5.9.–28.11.2020

Tiina Puljujärvi • 24 t • 38 € • Lisätietoja s. 20

Ks. edellinen kurssikuvaus

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

9999000V Hyvinvointi muutostilanteessa -verkkokurssi

Ke 18.00–19.30 • 16.–30.9.2020

Tiinaliisa Multamäki • 6 t • 10 € • Lisätietoja s. 20

9999001V Kohti yksilöllistä hyvinvointia -verkkoluento-sarja

To 18.00–19.30, 8.–29.10.2020

Riina Kuukasjärvi • 6 t • 10 € • Lisätietoja s. 20

9999002V Meditaatio / Meditation

Ma 18.30–20.00 • 31.8.–30.11.2020

Misha del Val • 26 t • 42 € • Lisätietoja s. 20

3401000V Ohjeita ja vinkkejä verkko-kurssille osallistumiseen A

Ma 17.00–18.00 • 24.8.2020 • Lisätietoja s. 20

Anu Uimaniemi • 1 t • maksuton

3401002V Ohjeita ja vinkkejä verkko-kurssille osallistumiseen B

Pe 13.00–14.00 • 28.8.2020 • Lisätietoja s. 20

Anu Uimaniemi • 1 t • maksuton

Kevään kurssit

9999003V Meditaatio / Meditation

Ma 18.30–20.00 • 18.1.–19.4.2021

Misha del Val • 22 t • 38 € • Lisätietoja s. 20

ASKA

Koko vuoden kurssit

1104148S Vaneriveneen teko

Aska, Veneveistämö, Pilkketehtaantie 48

Ma-ke 17.00–19.30 • 14.9.–9.11.2020, 18.1.–15.3.2021

Lauri Moberg • 66 t sl, 66 t kl

Syksy 97 € • Kevät 97 €

Kurssilla tehdään pareittain vanerivene, toinen syksyllä, toinen keväällä. Osallistujalla tulee olla perustaidot puutöistä ja puuntyöstökoneiden käytöstä. Soveltuu puutöitä pitempään harrastaneille. Ei alle 16-vuotiaille. Tarvittavan materiaalin opettaja kustantaa itse. Ei opetusta 14.–16.10. eikä 2.–4. Etusijalla uudet opiskelijat.

HUOM! Tälle kurssille ei voi ilmoittautua netin kautta. Ilmoittautuminen opiston toimistoon Sinikka Tepsalle puh. 0400 710 481

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2020.

Syksyn kurssit

1104125S Betonikurssi

Aska, Angajärventie 64

La-su 10.00–16.00 • 16.–29.8.2020

Tarja Poikela • 14 t • 21 €

Pientä sievää betonista. Valetaan erinlaisiin muotteihin hahmoja, kynttiläjaljoja, pyyheliinoja kove-tetaan ruukkujen päälle, pehmoleluja kovetetaan betonihahmoiksi ym.

Info 16.8. klo 17–19, kokoontumiskerrat la-su 22.8.–29.8. Lisätietoja Tarja Poikela p. 0400 142 724.

Ilmoittautuminen päättyy 7.8.2020.

HINGANMAA

Koko vuoden kurssit

8301079S Kyläkerho Tievan touhukkaat

Hinganmaa, Tievatupa, Meltauksentie 1841

To 10.30–12.00 • 3.9.–3.12.2020, 21.1.–22.4.2021

Pia-Karin Nikkinen • 26 t sl, 24 t kl

TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

Syksy 38 € • Kevät 36 €

Kyläkerho on tarkoitettu kaikille kylien asukkaille, jotka haluavat nauttia rennosta yhdessäolosta ja saada piristystä arkeen. Kerhossa jutellaan, lauletaan, luetaan, jumpataan, askarrellaan ja jopa kokataan. Kerhon toiminta toteutetaan osallistujien toiveiden mukaan ja tavoitteena on kehittää myös digitaitoja. Mahdollisuuksien mukaan teemme myös pieniä retkiä. Huom! Kokoontuu viikoittain. Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei kokoontumista 13.10., 9.3. ja 1.4. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

KERSILÖ

Koko vuoden kurssit

1104126S Työpaja

Kersilö, Luppovillan tilat, Jussinvaarantie 13
Ke 18.00–20.30 • 2.9.-18.11.2020, 20.1.-7.4.2021

Tarja Poikela • 18 t sl, 18 t kl

Syksy 27 € • Kevät 27 €

Kurssilla tehdään mm. hopeatöitä, lasitöitä ja posliininmaalausta sekä koripunontaa sanomalehdestä. Ota mukaan perustyövälineitä kuten sakset, kynä, mittanauha ym., myös pienet pihdit ovat hyödylliset. Koripunontaa varten tarvitaan sanomalehtiä, liimapuikko, terävä veitsi sekä koon 2-2,5 pitkä neulepuikko. Kokoontuu joka toinen keskiviikko: syksyllä 2.9., 16.9., 30.9., 21.10., 4.11. ja 18.11. Keväällä 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 24.3. ja 7.4. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

KELUJÄRVI

Koko vuoden kurssit

8301081S, Kyläkerho Kolomen kylän kööri

Kelujärvi, Kylätalo, Savukoskentie 2080 Ma 11.00–13.00, 21.9.–23.11.2020 • 18.1.–12.4.2021

Ellinoora Tuuna • 13 t sl, 16 t kl

Syksy 20 € • Kevät 23 €

Puolakkavaaran, Kelujärven ja Siurunmaan yhteinen kyläkerho. Leppoisaa yhdessäoloa jumpaten, laulaen, muistellen, retkeillen ja puuhastellen kehon ja mielen vireydeksi. Kokoontumiskerrat vuorotellen kylätaloilla syksyllä 5 kertaa ma 21.9., 5.10., 26.10, 9.11. ja 23.11. sekä keväällä 6 kertaa ma 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 22.3. ja 12.4. Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2020 mennessä. Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2020.

KIERINKI

Koko vuoden kurssit

8301080S Kyläkerho Kieringin kiekerö

Kierinki, Kyläseurantalo, Kieringintie 277
Ti 13.00–14.30 • 1.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021
Pia-Karin Nikkinen • 12 t sl, 12 t kl

Syksy 18 € • Kevät 17 €

Kyläkerho on kaikille, jotka haluavat nauttia rennosta yhdessäolosta ja saada piristystä arkeen. Kerhossa jutellaan, lauletaan, luetaan, jumpataan, askarrellaan ja jopa kokataan. Toiminta toteutetaan osallistujien toiveiden mukaan ja tavoitteena on kehittää myös digitaitoja. Mahdollisuuksien mukaan teemme myös pieniä retkiä. Kokoontuu syksyllä 1.9., 15.9., 29.9., 20.10., 3.11. ja 17.11. sekä keväällä 19.1., 2.2., 16.2., 2.3., 16.3. ja 6.4. Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

LOKKA

Koko vuoden kurssit

1104127S Tilkkutyö

Lokka, koulu, Ikosentie 15

Ke 11.00–15.00 • 1.9.-2.12.2020, 20.1.-14.4.2021

Arja Sukuvaara • 35 t sl, 35 t kl

Syksy 51 € • Kevät 51 €

Valmistetaan eri tekniikoilla tilkkutöitä omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ota mukaan omat tilkkutyövälineet ja ompelukone. Sopii kaikkeinikäisille opiskelijoille. Kokoontuu joka toinen keskiviikko, syksyllä 2.9., 23.9., 21.10., 4.11., 18.11. ja 2.12., keväällä 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 24.3., 7.4. ja 14.4. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104128S Käsityöpaja

Lokka, koulu, Ikosentie 15

Ke 11.00–15.00 • 9.9.-25.11.2020, 27.1.-24.2.2021

Hannele Kinnunen • 30 t sl, 15 t kl

Syksy 44 € • Kevät 22 €

Yhdistellään, ommellaan, kirjotaan ja punotaan. Kurssilla tutustutaan eri tekniikoihin, joista jokainen voi valita mieluisan ja valmistaa niistä tuotteita. Ota erilaiset materiaalit mukaan jo ensimmäisellä kerralla, niin suunnitellaan yhdessä. Kokontumiskerrat syksyllä ke 9.9., 16.9., 7.10., 28.10., 11.11. ja 25.11. Keväällä ke 27.1., 10.2. ja 24.2.

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2020.



Koko vuoden kurssit

8301050S Vesijumppa I

Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1
Ti 7.45–8.30 • 8.9.-12.2020, 19.1.-13.4.2021
Marika Vuoriheimo • 12 t sl, 12 t kl
Syksy 18 € • Kevät 18 €
Vesijumppa on kaikille sopivaa monipuolisesti
kunnon eri osa-alueita kehittävää liikuntaa.
Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka
kevällä, siitä tulee ilmoittaa opiston toimistoon
11.1.2021mennessä. Ei opetusta 20.10. ja 9.3.
Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2020.

8301051S Vesijumppa II

Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1
Ti 8.45–9.30 • 8.9.-12.2020, 19.1.-13.4.2021
Marika Vuoriheimo • 12 t sl, 12 t kl
Syksy 18 € • Kevät 18 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2020.

8301052S Vesijumppa III

Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1
To 7.45–8.30 • 10.9.-3.12.2020, 21.1.-15.4.2021
Marika Vuoriheimo • 12 t sl, 12 t kl
Syksy 18 € • Kevät 18 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 22.10. ja 11.3.
Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2020.

8301053S Vesijumppa IV

Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1
To 8.45–9.30 • 10.9.-3.12.2020, 21.1.-15.4.2021
Marika Vuoriheimo • 12 t sl, 12 t kl
Syksy 18 € • Kevät 18 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 22.10. ja 11.3.
Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2020.

Syksyn kurssit

8301055S Ohjatulle luontopolulle lasten kanssa

La 10.00–11.30 • 12.9.2020
Marika Vuoriheimo • 2 t • 10 €

Ohjattu luontopolku on tarkoitettu 2–10 vuotiaille lapsille omien aikuistensa kanssa. Yhden aikuisen huolehdittavana voi olla yksi tai useampia lapsia, mutta yksin lapset eivät voi osallistua. Luontopolulla liikutaan yhdessä havainnoiden ja elämyksiä kokien sekä tietoja ja taitoja oppien. Osallistujilla tulee olla säänmukainen vaatetus ja jalkineet. Luontopolun lähtö ja paluu Luostolla Ahvenlammen parkkipaikalta, Pyhä-Luostontie 1387, Luosto. Kurssin hinta 10 € on yhdelle huoltajalle lapsineen. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2020.

8301056S Keppijumppaa

La 10.00–11.00 • 19.9.2020
Marika Vuoriheimo • 1 t • 10 €
Monipuolinen keppijumppaharjoitus Luoston syksyisessä luonnossa. Sopii niin laji aiemmin harrastaneille kuin ensikertalaisillekin. Tule hake-
maan vinkkejä kotijumppaasi! Osallistujilla tulee olla säänmukainen vaatetus ja jalkineet. Paikka Ukko-Luoston esiintymislavan alue (Ukko-Luostontietä loppuun asti).
Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2020.

8301057S Sauvakävelytekniikka kuntoon

La 10.00–11.30 • 26.9.2020
Marika Vuoriheimo • 2 t • 10 €
Tutustutaan sauvakävelytekniikan saloihin. Tavoitteena oppia tehokas ja turvallinen sauvakävelytekniikka. Mukaan voivat tulla niin ensimmäistä kertaa sauvakävelyä kokeilevat kuin sitä jo pitkään harrastaneetkin. Ota omat sauvat mukaan, jos on. Kurssilaisilla on mahdollisuus vuokrata sauvakävelysauvoja Hotelli Luostotunturilta kurssin ajaksi 5 €:n hinnalla. Osallistujilla tulee olla säänmukainen vaatetus ja jalkineet. Lähtö- ja paluupaikka Hotelli Luostotunturi, Luostontie 1.
Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2020.

8301058S Frisbeegolfiin tutustuminen

La 10.00–11.30 • 3.10.2020
Marika Vuoriheimo • 2 t • 10 €
Frisbeegolfiin tutustuminen on tarkoitettu kaikenikäisille laji ensimmäisiä kertoja kokeileville. Tutustutaan lajiin ja perusheittoihin alkeista alkaen. Ota oma frisbee mukaan, jos on. Frisbeen saa myös lainaan. Osallistujilla tulee olla säänmukainen vaatetus ja jalkineet. Paikka Luoston frisbeegolfrata, Off-piste 4.
Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2020.

8301059S Lumikenkäilyyn tutustuminen Luostolla

La 10.00–11.30 • 12.12.2020
Marika Vuoriheimo • 2 t • 10 €
Lumikenkäilyyn tutustuminen on tarkoitettu sinulle, joka haluat tutustua lajiin ja saada tietoa lumikenkäilyvälineistä, oppia lumikenkäilyn perustekniikat ja kehittää lumikenkäilytekniikkaasi. Samalla

TURVALLINEN OPISELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

saat tietoa turvallisesta ja tehokkaasta lumikenkäilystä ja valmiuksia omatoimiseen lumikenkäilyyn. Lähtö- ja paluupaikka Juhan Voitelupalvelu, Luoston tori, Luoston lähtöporttien vieressä. Huom! Jos sinulla ei ole käytössä lumikenkiä, niitä on mahdollista vuokrata kurssin yhteydessä. Vuokra ei sisälly kurssimaksuun.

Ilmoittautuminen päättyy 4.12.2020.

LUOSTON LIIKUNTA JA TERVEYS -luennot syksy

8302001S Liikkumisen suositus aikuisille (18-64 v) -luento

Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1
Ti 18.00-19.30 • 8.9.2020

Marika Vuoriheimo • 2 t • 10 €

- Liikkumalla terveyttä – askel kerrallaan
 - Miten paljon ja kuinka olisi hyvä liikkua?
 - Arjen liikkumismahdollisuudet.
 - Omat liikuntatottumukset ja tavoitteet
- Tarjolla myös taukojumppaa luennon ohella.
Kurssimaksuun sisältyy UKK-instituutin luennon aiheeseen liittyvä materiaali.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8302002S Liikkumisen suositus yli 65-vuotiaille -luento

Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1
Ti 18.00-19.30 • 6.10.2020

Marika Vuoriheimo • 2 t10 €

- Vireyttä, terveyttä ja toimintakykyä liikkumalla
 - Miten paljon ja kuinka olisi hyvä liikkua?
 - Arjen liikkumismahdollisuudet.
 - Omat liikuntatottumukset ja tavoitteet
- Tarjolla myös taukojumppaa luennon ohella.
Kurssimaksuun sisältyy UKK-instituutin luennon aiheeseen liittyvä materiaali.

Ilmoittautuminen päättyy 22.9.2020.

8302003S Pysy pystyssä! -luento ikäntyneille ja heidän omaisilleen

Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1
Ti 18.00-19.30 • 3.11.2020

Marika Vuoriheimo • 2 t • 10 €

Luento on suunnattu ikäntyneille ja heidän omaisilleen

- Kuinka ehkäistä kaatumisia?
- Oman / läheisen kaatumisriskin kartoittaminen
- Luuliikuntasuosituks

Tarjolla myös taukojumppaa luennon ohella.
Kurssimaksuun sisältyy UKK-instituutin luennon aiheeseen liittyvä materiaali.

Ilmoittautuminen päättyy 20.10.2020.

8302004S Liikunta ja sairaudet -luento

Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1
Ti 18.00-19.30 • 1.12.2020

Marika Vuoriheimo • 2 t • 10 €

- Liikunnan merkitys sairauksien ennaltaehkäisyssä
 - Yleisimmät pitkäaikaissairaudet ja liikunta
- Tarjolla myös taukojumppaa luennon ohella.
Kurssimaksuun sisältyy UKK-instituutin luennon aiheeseen liittyvä materiaali.
- Ilmoittautuminen päättyy 17.11.2020.

Kevään kurssit

8301060S Lasten kanssa lumikenkällen

La 10.00-11.30 • 23.1.2021

Marika Vuoriheimo • 2 t • 10 €

Lasten kanssa lumikenkällen -kertaan ovat tervetulleita kaikki, jotka haluavat tutustua lumikenkäilyyn yhdessä leikkien, liikkuen ja kisaillen. 4-9-vuotiailla lapsilla tulee olla mukana oma aikuinen. Yhden aikuisen huolehdittavana voi olla yksi tai useampia lapsia. 10-vuotiaat ja sitä vanhemmat voivat osallistua myös itsenäisesti. Osallistujilla tulee olla säänmukainen vaatetus ja jalkineet. Luontopolulle lähtö ja paluu Ahvenlammen parkkipaikalta, Pyhä-Luostontie 1387. Kurssin hinta 10 € on yhdelle huoltajalle alle 4-9-vuotiaiden lapsen tai lapsien kanssa, muille hinta 10 €/henkilö. Ilmoittautuminen päättyy 15.1.2021.

LUOSTON LIIKUNTA JA TERVEYS -luennot kevät

8302005S Liikunta painonhallinnan tukena -luento

Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1
Ti 18.00-19.30 • 2.2.2021

Marika Vuoriheimo • 2 t • 10 €

- Liikunta kuluttaa energiaa
- Kuinka ja miten paljon olisi hyvä liikkua?
- Arkiliikunta painonhallinnan apuna
- Näkökulmia eri ikäryhmiin – lapsista ikääntyneisiin

Tarjolla myös taukojumppaa luennon ohella.
Kurssimaksuun sisältyy UKK-instituutin luennon aiheeseen liittyvä materiaali.

Ilmoittautuminen päättyy 19.1.2021 0.00

8302006S Liikunnan vaikutukset -luento

Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1
Ti 18.00-19.30 • 2.3.2021

Marika Vuoriheimo • 2 t • 10 €

- Terveyskunnan osa-alueet
- Liikunnan fysiologiset vaikutukset eri ikäkausina
- Liikunta ja uni

Tarjolla myös taukojumppaa luennon ohella. Jokaiseen luentoan sisältyy UKK-instituutin aiheeseen liittyvä materiaali, joka sisältyvät kurssimaksuun.

Ilmoittautuminen päättyy 16.2.2021.

8302007S Liikuntaturvallisuus-luento

Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1

Ti 18.00–19.30 • 6.4.2021

Marika Vuoriheimo • 2 t • 10 €

6.4.2021 Liikuntaturvallisuus

- Liikuntavammojen ehkäisy
- Liikunta vammojen ehkäisyssä
- Liikunnan ja levon välinen suhde
- Liikuntavammojen ensiapu

Tarjolla myös taukojumppaa luennon ohella. Jokaiseen luentoon sisältyy UKK-instituutin aiheeseen liittyvä materiaali, joka sisältyvät kurssimaksuun. Ilmoittautuminen päättyy 23.3.2021.

MADETKOSKI

Syksyn kurssit

8301083S Kyläkerho Madetkosken menijät

Ma 10.00–12.00 • 31.8.–26.10.2020

Riina Kuukasjärvi • 11 t • 20 €

Mukavaa yhdessäoloa ja tekemistä. Kerhon sisällössä huomoidaan ryhmän toiveet. Tervetuloa eityisesti Madetkosken eläkeläiset mukaan, myös uudet kurssilaiset! Ensimmäinen kokoontuminen sään salliessa ulkona (kodalla). Opettaja laittaa osallistujille tarkemmin viestiä aloituspäivän kokoontumisesta. Kokoontuu 31.8., 21.9., 12.10. ja 26.10.2020 vuorotellen kerholaisten kotona ja kyläkodalla.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

MOSKUVAARA

Syksyn kurssit

8301084S Kyläkerho Kevitsan ketterät

Moskuvaara, Kylätalo, Moskuvaarantie 884

Ke 9.30–11.30 • 3.9.–28.10.2020

Riina Kuukasjärvi • 11 t • 20 €

Mukavaa yhdessäoloa ja tekemistä porukalla. Kerhon sisällössä huomioidaan ryhmän toiveet. Tervetuloa erityisesti Moskuvaaran, Kersilön ja Petkulan eläkeläiset mukaan, myös uudet kurssilaiset! Ensimmäinen kokoontuminen sään salliessa ulkona (Kersilön laavulla). Opettaja laittaa osallistujille

TURVALLINEN OPISELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

tarkemmin viestiä aloituspäivän kokoontumisesta. Kokoontumiset 2.9., 16.9., 7.10. ja 28.10. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

ORAJÄRVI

Koko vuoden kurssit

8301066S Liikunta

Orajärvi, koulu, Huhannrannantie 12

Ma 18.30–19.30 • 31.8.–30.11.2020, 18.1.–19.4.2021

Riina Kuukasjärvi • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 25 € • Kevät 24 €

Monipuolista kuntoliikuntaa kaikenkuntoisille. Liikkeet räätälöidään tarvittaessa kuntoilijan mukaan. Kurssi aloitetaan sään salliessa ulkoliikunnalla elo-syyskuun ajan. Koko vuoden kurssi. Mikäli opilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei kokoonnu 12.10. ja 8.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



Syksyn kurssit

1104129S Makramee

Orajärvi, koulu, Huhannrannantie 12

La-su 10.00–16.00, Pe 17.30–20.00 • 20.–22.11.2020

Eila Kaunisvaara • 17 t • 25 €

Tule valmistamaan upeat seinätekstiilit, amppelit, korut, kassit yms. solmien mm. punos- tai ontelokuteesta. Käydään läpi perussolmut, suunnitellaan ja valmistetaan oman tarpeen ja maun mukainen työ. Kokoontumiset pe t klo 17.30–21.00 ja la-su 10.00–16.00

Ilmoittautuminen päättyy 13.11.2020.



Kevään kurssit

1104130S Tuohityö

Orajärvi, koulu, Huhannrannantie 12

Pe 17.00–21.00, La 10.00–17.00 • 19.–27.2.2021

Antti Tepsa • 20 t • 29 €

Kurssi soveltuu jo tuohitöiden perustekniikat omaaville, mutta myös vasta-alkajat ovat tervetulleita. Valmistetaan tuohitöitä, esim. tuohikontti, laukku. Tuohimateriaalimaksu. Ryhmä kokoontuu 19.–20.2. ja 27.2., pe t klo 17.30 ja la 10.00–17.00. Ilmoittautuminen päättyy 11.2.2021.



PETKULA

Koko vuoden kurssit

1101022S Elämänkaaren laulu senioreille

Ma 9.30–11.00, 31.8.–16.11.2020, 18.1.–29.3.2021
 Merja Yli-Tepsa ja Jukka Hannula • 12 t sl, 12 t kl
 Syksy 21 € • Kevät 21 €
 Ryhmässä jaetaan elämänkaaren tapahtumia laulujen siivin ja tehdään kevyttä äänenhuoltoa. Kokoontuu joka toinen viikko. Syksyn tapaamiset: 31.8., 14.9., 28.9., 19.10., 2.11 ja 16.11. Kevään tapaamiset: 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3. ja 29.3. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2020 mennessä. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

PUOLAKKAVAARA

Koko vuoden kurssit

1104131S Käsityöpaja

Puolakkavaara, Kisatupa, Kisatie 17
 Ma 18.00–20.30 • 31.8.–30.11.2020, 18.1.–19.4.2021
 Tiina Niva • 39 t sl, 36 t kl
 Syksy 57 € • Kevät 53 €
 Tervetuloa punomaan, virkkaamaan, taivuttelemaan ja saksimaan! Pajassa voi valmistaa mm. erilaisia sisustustuotteita paperinarusta, käyttö- ja koriste-esineitä metallilangasta sekä pienempiä ja isompia asusteita ja tuotteita kierrätysmateriaaleista, kuten tölkinavausklipsuista, vanhoista pitsiliinoista ja farkuista, ekohuovasta ja sanomalehdestä. Ota mukaan omat sakset, mittanauha, kynät ym. Ei opetusta 12.10., 8.3. ja 5.4. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Kevään kurssit

3401011S Hyötyä ja iloa! Digitaidot haltuun

Puolakkavaara, Kisatupa, Kisatie 17

Ke 17.00–18.30 • 17.2.-3.3.2021

Jukka Tarkiainen • 6 t • 10 €

Tervetuloa rohkeasti mukaan digipajaan! Harjoitellaan yhdessä tietokoneen, tabletin ja älylaitteen käyttöä. Opitaan mm. kuinka hoidetaan asioita netin kautta, pidetään yhteyttä läheisiin tai miten sähköpostia käytetään. Jokaisella kerralla tutustumme tarkemmin yhteen aiheeseen, myös oppilaat voivat esittää toiveita käsiteltävistä aiheista.

Voit ottaa mukaan oman älypuhelimien, tabletin tai tietokoneen. Kokoontumiskerrat ke 17.2., 24.2. ja 3.3. klo 17–18.30.

Ilmoittautuminen päättyy 10.2.2021.

RAJALA

Syksyn kurssit

1104132S Puutyö Rajala

Rajala, Maamiesseurantalo, Rajalantie 2292

Ti 18.00–20.15 • 15.9.-24.11.2020

Risto Ollila • 30 t • 44 €

Valmistetaan erilaisia puutöitä omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Kokoontuu 10 kertaa. Ei opetusta 13.10.

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2020.

RAUDANJOKI

Koko vuoden kurssit

1104133S Tilkkutyö

Raudanjoki, Jotospirtti, Rovaniementie 4867

Ti 10.00–12.30 • 15.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021

Arja Sukuvaara • 33 t sl, 36 t kl

Syksy 49 € • Kevät 52 €

Valmistetaan eri tekniikoilla tilkkutöitä omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Tervetuloa tilkkuilemaan vaikkapa suosittu kettu- tai nallepehmolelu! Ota mukaan omat tilkkutyövälineet ja ompelukone. Sopii kaikenikäisille ja -tasoisille opiskelijoille. Ei

TURVALLINEN OPISELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

opetusta 13.10. eikä 9.3. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2020.

Syksyn kurssit

1104134S Jouluaskartelu

Raudanjoki, Jotospirtti, Rovaniementie 4867

La 10.00–15.15 • 14.11.2020

Arja Sukuvaara • 6 t • 10 €

Tehdään joulukoristeita eri materiaaleista. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 6.11.2020.

Kevään kurssit

1104135S Pääsiäisaskartelu

Raudanjoki, Jotospirtti, Rovaniementie 4867

La 10.00–15.15 • 27.3.2021

Arja Sukuvaara • 6 t • 10 €

Tehdään pääsiäiskoristeita eri materiaaleista. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 19.3.2021.

RIIPI

Koko vuoden kurssit

1104136S Käsityöpaja

Riipin Matin pirtti, Meltauksentie 1300

To 17.30–20.00 • 3.9.-3.12.2020, 21.1.-22.4.2021

Tiina Niva • 39 t sl, 36 t kl

Syksy 57 € • Kevät 53 €

Tervetuloa punomaan, virkkaamaan, taivuttelemaan ja saksimaan! Pajassa voi valmistaa mm. erilaisia sisustustuotteita paperinarusta, käyttö- ja koriste-esineitä metallilangasta sekä pienempiä ja isompia asusteita ja tuotteita kierrätysmateriaaleista, kuten tölkinavausklipsuista, vanhoista pitsiliinoista ja farkuista, ekohuovasta ja sanomalehddestä. Ota mukaan omat sakset, mittanauha, kynät ym. Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 1.4. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

SASSALI

Syksyn kurssit

1104137S Nahkatyöt

Sassali, Kylätalo, Sassalintie 12

La-su 10.00–16.00 • 10.-11.10.2020

Tarja Poikela • 12 t • 20 €

Valmistetaan mm. reppuja, vöitä, kahvipusseja sekä korjataan vanhoja nahkaesineitä. Voidaan käyttää joko uutta tai vanhaa nahkaa. Lisätietoja Tarja Poikela p. 0400 142 724.
Ilmoittautuminen päättyy 1.10.2020.

1104138S Tuohityö

Sassali, Kylätalo, Sassalintie 12
Pe 17.30–21.00, La 10.00–17.00 • 20.-28.11.2020
Antti Tepsa • 20 t • 29 €
Kurssi soveltuu jo tuohitöiden perustekniikat omaaville, mutta myös vasta-alkajat ovat tervetulleita. Valmistetaan tuohitöitä, esim. tuohikontti, laukku. Tuohimateriaalimaksu. Ryhmä kokoontuu pe-la 20.-21.11. ja la 28.11.
Ilmoittautuminen päättyy 13.11.2020.

Kevään kurssit

1104139S Pieni huovutuspaaja

Sassali, Kylätalo, Sassalintie 12
La-su 10.00–16.00 • 20.-21.3.2021
Tarja Poikela • 12 t • 20 €
Pieniä töitä kuiva- ja märkähuovutustekniikalla esim. tauluja. Materiaalin hankinnasta ja materiaaleista opettaja on yhteydessä kurssilaisiin ennen aloitusta. Lisätietoja Tarja Poikela p. 0400 142 724.
Ilmoittautuminen päättyy 5.3.2021.

SATTANEN

Koko vuoden kurssit

1105040S Lasten leikki ja liikunta

Sattanen, Kylätalo, Kestikievarinpolku 19
Su 17.00–17.45 • 30.8.-29.11.2020, 17.1.-18.4.2021
Riina Kuukasjärvi • 13 t sl • 12 t kl
Syksy 19 € • Kevät 19 €
Kurssilla liikutaan ja leikitään monipuolisesti ryhmän toiveet huomioiden. Kurssi on tarkoitettu 6-10 -vuotiaille. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei kokoonnu 18.10. ja 14.3.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301067S Liikunta

Sattanen, Kylätalo, Kestikievarinpolku 19
Su 18.00–19.00 • 30.8.-29.11.2020, 17.1.-18.4.2021
Riina Kuukasjärvi • 17 t sl, 16 t kl
Syksy 25 € • Kevät 24 € J
Monipuolista kuntoliikuntaa kaikille. Liikkeet räätälöidään tarvittaessa kuntoilijan mukaan. Kurssi aloitetaan sään salliessa ulkoliikunnalla syyskuun ajan. Koko vuoden kurssi. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei kokoonnu 18.10. ja 14.3.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Syksyn kurssit

8301085S Kyläkerho Sattasen sakki ja Rajalan riuskat

Sattanen, Kylätalo, Kestikievarinpolku 19
Ma 10.00–12.00, Ke 10.00–12.00 • 7.9.-22.10.2020
Riina Kuukasjärvi • 10 t • 20 €
Mukavaa yhdessäoloa ja tekemistä porukalla. Kerhon sisällössä huomioidaan ryhmän toiveet. Tervetuloa erityisesti Sattasen ja Rajalan eläkeläiset mukaan, myös uudet kurssilaiset! Ensimmäinen kokoontuminen sään salliessa ulkona. Opettaja laittaa osallistujille tarkemmin viestiä aloituspäivän kokoontumisesta. Kokoontumiset ma 7.9., ke 23.9., ma 5.10. ja ke 21.10.2020.
Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2020.

SEIPÄJÄRVI

Koko vuoden kurssit

8301087S Kyläkerho Seipäjärven sisukkaat

Seipäjärv, ent. koulu, Seipäjärventie 1599
To 13.00–14.30 • 3.9.-11.2.2020, 21.1.-15.4.2021
Pia-Karin Nikkinen • 10 t sl, 10 t kl
Syksy 15 € • 15 €
Kyläkerho on tarkoitettu kaikille kylän asukkaille, jotka haluavat nauttia rennosti yhdessäolosta ja saada piristystä arkeen. Kerhossa jutellaan, lauletaan, luetaan, jumpataan, askarrellaan ja jopa kokataan. Kerhon toiminta toteutetaan osallistujien toiveiden mukaan ja tavoitteena on kehittää myös digitaitoja. Mahdollisuuksien mukaan teemme myös pieniä retkiä. Kokoontuu joka kolmas viikko, syksyllä 3.9., 24.9., 22.10., 12.11. ja 3.12. sekä keväällä 21.1., 11.2., 4.3., 25.3. ja 15.4. Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä.
Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

SYVÄJÄRVI

Koko vuoden kurssit

8301086S Kyläkerho Ikinuorten kerho

Syväjärv, Järviho, Meltauksentie 2511
Ma 12.30–14.00 • 31.8.-30.11.2020, 18.1.-19.4.2021
Pia-Karin Nikkinen • 26 t sl, 24 t kl
Syksy 38 € • Kevät 36 €
Kyläkerho on tarkoitettu kaikille kylän asukkaille, jotka haluavat nauttia rennosti yhdessäolosta ja saada piristystä arkeen. Kerhoissa jutellaan, lauletaan, luetaan, jumpataan, askarrellaan ja jopa kokataan. Kerhon toiminta toteutetaan osallistujien

Koko vuoden kurssit

1104141S Lasten käsityöpaja

Torvinen, koulu, Pyhä-Luostontie 26

Ti 16.00–17.30, 1.9.-1.12.2020 • 19.1.-13.4.2021

Eila Kaunisvaara • 26 t sl, 24 t kl

Syksy 38 € • Kevät 35 €

Kokeillaan ja opitaan tekemään monenlaisia käsitöitä. Solmeillaan oma makramee, tutustutaan rautalankatöihin, tehdään koruja ja tauluja, ehkä virkataan, neulotaan tai ommellaan, askarellaan vuoden juhlapyyhiin liittyviä koristeita ja kortteja. Kurssi muotoutuu ensimmäisen kerran jälkeen opilaiden toiveiden mukaan lopulliseen muotoonsa. Materiaalimaksu 15-20 € peritään aina lukukauden lopuksi.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101026S Piano

Torvinen, koulu, Pyhä-Luostontie 26

Ke 16.00–20.00, 2.9.-2.12.2020 • 20.1.-14.4.2021

Heli Koivukangas

Syksy 57 € • Kevät 53 €

Pianonsoiton opiskelua vasta-alkajille ja jo edistyneimmille. Opiskelupaikkoja 8. Henkilökohtainen soittoaika 30 min. Ilmoittautuminen samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2020 mennessä. Ei opetusta 14.10. eikä 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104142S Kaikkea kivaa sisustukseen

Torvinen, koulu, Pyhä-Luostontie 26

Ti 17.30–21.00, 1.9.-24.11.2020 • 26.1.-20.4.2021

Tiina Niva • 14 t sl, 16 t kl

Syksy 21 € • Kevät 24 €

Voit tehdä kurssilla sisustustekstiileitä ja kodin koriste-esineitä erilaisia materiaaleja ja tekniikoita hyödyntäen mm. makrametöitä, virkattuja mattoja, koreja, tyynynpäällisiä, punottuja ja solmittuja kransseja sekä neulottuja valaisimia yms. Ensimmäisellä kerralla infotilaisuudessa suunnitellaan toteutettavat työt ja tilataan tarvittaessa materiaalit. Infotilaisuus ti 1.9. t klo 17.30–19.00 Ryhmä kokoon tuu ti 17.30–21.00 15.9., 21.10. ja 24.11. sekä keväällä 26.1., 23.2., 23.3. ja 20.4.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

toiveiden mukaan ja tavoitteena on kehittää myös digitaitoja. Mahdollisuuksien mukaan teemme myös pieniä retkiä. Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301068S Liikunta

Syvjäjärvi, Järvihoivi, Meltauksentie 2511

Ti 19.30–20.30 • 1.9.-1.12.2020, 19.1.-13.4.2021

Ritva-Leena Vierelä • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 25 € • Kevät 24 €

Monipuolista kunto- ja terveysliikuntaa, jonka tavoitteena kohentaa liikkuvuutta, lihasvoimaa ja kehonhallintaa sekä kokea liikunnan iloa. Ota mukaan jumppamatto ja juomapullo. Ei opetusta 13.10. ja 9.3. Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä tulee ilmoittaa opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301069S Järvikylien äijäliikunta

Syvjäjärvi, Järvihoivi, Meltauksentie 2511

Ti 18.30–19.30, 1.9.-1.12.2020 • 19.1.-13.4.2021

Ritva-Leena Vierelä • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 25 € • Kevät 24 €

Monipuolista kunto- ja terveysliikuntaa, joka sopii kaikenkuntoisille ja -ikäisille miehille.

Ei opetusta 13.10. ja 8.3. Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä tulee ilmoittaa opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Syksyn kurssit

1104140S Betonikurssi

Syvjäjärvi, Syväjärventie 71

La 10.00–16.00, Su 17.00–19.00 • 30.8.-26.9.2020

Tarja Poikela • 16 t • 24 €

Pientä sievää betonista. Valetaan erilaisiin muotteihin hahmoja, kynttiläjalkoja, pyyheliinoja kovetaan ruukkujen päälle, pehmoleluja kovetetaan betonihahmoiksi ym. Info 30.8. t klo 17-19 Kurssi-päivät la 12.9. ja 26.9. t klo 10.-16.00.

Ilmoittautuminen päättyy 21.8.2020.

TURVALLINEN OPISELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

UNARIN LUUSUA

Koko vuoden kurssit

8301088S Kyläkerho Unarin Luusua

Lapin Leisku, Niesintie 3539

Ma 10.00–11.30, 31.8.–30.11.2020 • 18.1.–19.4.2021

Pia-Karin Nikkinen • 12 t sl, 14 t kl

Syksy 18 € • Kevät 20 €

Kyläkerho on tarkoitettu kaikille kylien asukkaille, jotka haluavat nauttia rennosta yhdessäolosta ja saada piristystä arkeen. Kerhoissa jutellaan, lauletaan, luetaan, jumpataan, askarrellaan ja jopa kokataan. Kerhon toiminta toteutetaan osallistujien toiveiden mukaan ja tavoitteena on kehittää myös taitoja. Mahdollisuuksien mukaan teemme myös pieniä retkiä. Kokoontuu syksyllä 31.8., 14.9., 28.9., 26.10., 9.11. ja 23.11. sekä keväällä 18.1., 12.15.2., 1.3., 15.3., 29.3. ja 12.4. Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1104143S Kädentaitoja ja osaamista

Lapin Leisku, Niesintie 3539

Ke 17.30–20.00 • 2.9.–2.12.2020, 20.1.–14.4.2021

Pia Nikkinen • 39 t sl, 36 t kl

Syksy 57 € • Kevät 53 €

Tämä kurssi on tarkoitettu kaikille käsitöistä, askartelusta ja käsityöosaamisensa kehittämistä kiinnostuneille henkilöille. Kurssin aikana on mahdollisuus tehdä omia käsitöitä ja jakaa omaa osaamistaan, tutustua uusiin materiaaleihin, harjoitella uusia tekniikoita (puu, nahka, luu, lanka, rauta) ja työvälineiden käyttöä. Pyrimme käyttämään luonnon omia, luontoystävällisiä ja kierrätysmateriaaleja. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä tulee ilmoittaa opiston toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 14.10. ja 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Syksyn kurssit

1103006S Iloa ja voimaa kuvataiteesta -viikonloppu

Lapin Leisku, Niesintie 3539

La-su 11-17 • 19.-20.9.2020

Pia-Karin Nikkinen • 14 t • 21 €

Tämä kurssi on tarkoitettu kaikille, jotka haaveilevat siveltimeen tarttumisesta ensimmäistä kertaa tai pitkän tauon jälkeen, haluavat kokeilla tai oppia uusia tekniikoita tai maalata iloisessa ja luovassa seurassa. Kurssin aikana voi kokeilla öljy-, akryyli-, akvarelli- ja pastelliväreillä maalaamista sekä sisä- että ulkotiloissa (sään salliessa). Aiheita voi miettiä vapaasti esim. asetelmia, maisemia, ihmisiä, eläimiä, abstraktia. Kurssin tarkoitus on tuoda jokai-

selle taiteilijalle iloa ja onnistumisen kokemuksia kuvataiteesta ilman suorittamisen tai virheidenteon paineita. Maalaustarvikkeet ja -materiaalit voi tuoda itse, tai hankkia opettajan kautta. Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2020.

VAALAJÄRVI

Koko vuoden kurssit

1104144S Työpaja

Vaalajärvi, koulu, Kittiläntie 1618

Ma 18.00–20.30, 31.8.–1.12.2020 • 18.1.–12.4.2021

Tarja Poikela • 39 t sl, 36 t kl

Syky 57 € • Kevät 53 €

Kurssilla tehdään mm. kirjontaa, virkkausta, neulontaa, makramea yms. tekstiilitekniikoita. Ei kokoonnu 12.10. ja 8.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

8301072S Liikunta

Vaalajärvi, koulu, Kittiläntie 1618

Ti 17.00–18.00, 1.9.–1.12.2020 • 19.1.–13.4.2021

Laura Pulju • 17 t sl, 16 t kl

Syksy 25 € • Kevät 24 €

Monipuolista kunto- ja terveysliikuntaa, tavoitteena kohentaa liikkuvuutta, lihasvoimaa ja kehonhallintaa ja kokea liikunnan iloa. Mukaan jumppamatto ja juomapullo. Ei opetusta 13.10. ja 9.3. Koko vuoden kurssi. Mikäli opiskelija ei jatka keväällä, siitä tulee ilmoittaa opiston toimistoon 11.1.2020 mennessä. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Syksyn kurssit

3401008S Hyötyä ja iloa! Digitaidot haltuun

Vaalajärvi, Monitoimitalo, Vuonaspurantie 33

To 17.00–18.30 • 24.9.–8.10.2020

Jukka Tarkiainen • 6 t • 10 €

Tervetuloa rohkeasti mukaan digipajaan! Harjoitellaan yhdessä tietokoneen, tabletin ja älylaitteen käyttöä, myös oppilaat voivat esittää toiveita käsiteltävistä aiheista. Voit ottaa mukaan oman älypuhelimien, tabletin tai tietokoneen. Kokoontuu to 24.10., 1.10. ja 8.10. klo 17-18.30. Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2020.

VUOJÄRVI

Koko vuoden kurssit

1104145S Käsityöpaja

Vuojärvi, Monitoimitalo, Vuojärventie 74

La 10.00–13.30, 12.9.–5.12.2020 • 20.1.–10.4.2021

Eila Kaunisvaara • 20 t sl, 20 t kl

Syksy 29 € • Kevät 30 €
Kankaankudontaa ja muita tekstiilitöitä opiskelijoien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Kokoontumisen joka kolmas lauantai syksyllä 12.9., 3.10., 24.10., 14.11. ja 5.12., keväällä 23.1., 13.2., 27.2., 20.3., ja 10.4. Kurssi sopii kaikenikäisille. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätkaudelle. Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2020.

Kevään kurssit

1104146S Puutyö

Vuojärvi, Monitoimitalo, Vuojärventie 74
Pe 18.00–20.30 • 22.1.-23.4.2021
Jari Rissanen • 36 t • 53 €
Työskentelyä puuntyöstökoneilla turvallisesti eri tekniikoita käyttäen. Kodin tarve-esineiden suunnittelua ja tekoa. Raaka-aineet opiskelijat hankkivat itse. Ei alle 16-vuotiaille. Ei opetusta 12.3. ja 2.4. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.

3401010S Hyötyä ja iloa! Digitaidot haltuun

Vuojärvi, Monitoimitalo, Vuojärventie 74
Ma 17.00–18.30 • 18.1.-1.2.2021
Jukka Tarkiainen • 6 t • 10 €
Tervetuloa rohkeasti mukaan digipajaan! Harjoitellaan yhdessä tietokoneen, tabletin ja älylaitteen käyttöä, myös oppilaat voivat esittää toiveita käsiteltävistä aiheista. Voit ottaa mukaan oman älypuhelimien, tabletin tai tietokoneen. Kokoontumiskerrat ma 18.1., 25.1. ja 1.2. klo 17–18.30. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2021.

VUOTSO

Koko vuoden kurssit

1101023S Lauluryhmä senioreille

Vuotson Mokatupa, Luuhkatie 10 E g
Ma 11.45–13.15 • 31.8.-16.11.2020, 18.1.-29.3.2021
Merja Yli-Tepsa ja Jukka Hannula • 12 t sl, 12 t kl
Syksy 21 € • Kevät 21 €
Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syksy- että kevätlukukaudelle. Ryhmässä jaetaan elämäntapahtumia laulujen siivin ja tehdään kevyttä äänenhuoltoa. Kokoontuu joka toinen viikko. Syksyn tapaamiset: 31.8., 14.9., 28.9., 19.10., 2.11 ja 16.11.

TURVALLINEN OPISKELU OPISTOSSA

Katso toimintaohjeet s. 9



Mikäli kurssin lähiopetus joudutaan keskeyttämään koronan vuoksi, kurssin loppuosa toteutetaan etäopetuksena.

Mikäli kurssin opetus joudutaan keskeyttämään kokonaan, kurssi päättyy ja puuttuvat opintokerrat hyvitetään kurssimaksussa, mikäli palautettava summa on yli 20 €. Ks. lisätietoa s. 6.

Kevään tapaamiset: 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3. ja 29.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

1101024S Pianonsoitto

Vuotson koulu, Ivalontie 8716
Ma 13.30–15.30 • 31.8.-16.11.2020, 18.1.-29.3.2021
Merja Yli-Tepsa
Syksy 23 € • Kevät 23 €
Pianonsoiton opetusta lapsille ja aikuisille. Henkilökoht. opetusaika 30 min. Opetusta joka toinen viikko. Syksyn tapaamiset: 31.8., 14.9., 28.9., 19.10., 2.11 ja 16.11. Kevään tapaamiset: 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3. ja 29.3. Opiskelupaikkoja neljä. Opiskelija ilmoittautuu samalla syksy- ja kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2020 mennessä. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



1101025S Soitinopetus

Vuotson koulu, Ivalontie 8716
Ma 13.00–15.00 • 31.8.-16.11.2020, 18.1.-29.3.2021
Jukka Hannula
Syksy 23 € • Kevät 23 €
Kurssilla voi opiskella 5- ja 2-rivisen haitarin, 5-kielisen kanteleen sekä ukulelen soittoa. Vasta-alkajille sekä jo pidemmälle edistyneille. Oppilaalla tulee olla oma instrumentti. Henkilökoht. soittoaika 30 min. Kokoontuu joka toinen viikko. Syksyn tapaamiset: 31.8., 14.9., 28.9., 19.10., 2.11 ja 16.11. Kevään tapaamiset: 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3. ja 29.3. Opiskelija ilmoittautuu samalla syksy- ja kevätlukukaudelle. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava opiston toimistoon 11.1.2020 mennessä. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.



8301074S Liikunta

Vuotson koulu, Ivalontie 8716
Ke 18.00–18.45 • 2.9.-2.12.2020, 20.1.-14.4.2021
Virpi Kumpula • 13 t sl, 12 t kl
Syksy 19 € • Kevät 18 €
Kuntoliikuntaa kaikille, mukaan liikuntavaatteet ja jumppa-alusta. Koko vuoden kurssi. Mikäli oppilas ei jatka keväällä, on siitä ilmoitettava toimistoon 11.1.2021 mennessä. Ei opetusta 14.10. ja 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2020.

Syksyn kurssit

3401009S Hyötyä ja iloa! Digitaidot haltuun

Vuotson koulu, Ivalontie 8716
Ti 17.00–18.30 • 20.10.-3.11.2020
Jukka Tarkiainen • 6 t • 10 €
Tervetuloa mukaan digipajaan! Harjoitellaan yhdessä tietokoneen, tabletin ja älylaitteen käyttöä, myös oppilaat voivat esittää toiveita käsiteltävistä aiheista. Voit ottaa mukaan oman laitteen. Kokoontumiskerrat ti 20.10., 27.10. ja 3.11. klo 17–18.30. Ilmoittautuminen päättyy 13.10.2020.

www.revontuliopisto.fi
www.facebook.com/revontuliopisto
www.instagram.com/revontuliopisto



