

Revontuli-Opisto

ENONTEKIÖ KITTILÄ SODANKYLÄ



kuvataide
musiikki
tanssi
kädentaidot
liikunta
sirkus
teatteri
kielet
kirjoittaminen
tietotekniikka
hyvinvointi
historia
luennot
verkkokurssit



taiteen
perusopetus



Kestävän
elämäntavan
Revontuli-Opisto



Syksy **2026** - Kevät **2027** Opinto-opas

SISÄLLYS

Rehtorin tervehdys	1
Welcome to Revontuli-Opisto	2
Yhteystiedot	3
Ilmoittautuminen	3
Ilmoittautumisen peruminen	4
Kurssimaksut	5
Opiskelu opistossa	6
Tentinvalvonta	7
Tilauuskoulutus	7
Tietosuojaseloste	7
Taiteen perusopetus	7
Revontuli-Opisto kehittää	8
Järjestyssäännöt	9

Verkkokurssit	10
Syksyn verkkoluennot	10
Musiikki	11
Kielet	12
Historia, perinne	14
Liikunta	16
Kotitalous, puutarha	17
Kirjoittaminen	19
Kädentaidot	20

Enontekiö	21
Musiikki	21
Tanssi	22
Liikunta	23
Kädentaidot	24
Muut lähikurssit	25
Muut verkkokurssit	25
Karesuvanto	27
Kilpisjärvi	27
Leppäjärvi	28
Palojoensuu	28
Peltovuoma	29

Kittilä	30
Terveydenhoito	30
Musiikki	30
Tanssi	33
Liikunta	35
Kotitalous, puutarha	40
Teatteri	42
Kädentaidot	42
Kielet	47
Kuvataiteet	47
Vartiointi	49
Muut lähikurssit	49
Syksyn verkkoluennot	49
Muut verkkokurssit	49
Alakylä	50
Kallo	51
Kaukonen	51
Kelontekemä	54
Kiistala	54
Kuivasalmi	54
Köngäs	55
Molkojärvi	55
Raattama	56
Rauhala	57
Sirkka	58
Vuoma	66

Sodankylä	67
Musiikki	67
Kielet	70
Tanssi	73
Liikunta	77
Kädentaidot	85
Kuvataiteet	88
Kotitalous, puutarha	89
Vartiointi	89
Kirjoittaminen	89
Muut lähikurssit	90
Syksyn verkkoluennot	90
Muut verkkokurssit	90
Hinganmaa	91
Kierinki	91
Lokka	91
Luosto	91
Orajärvi	92
Puolakkavaara	92
Sattanen	93
Syväjärvi	93
Torvinen	94
Vuotso	94

Revontuli-opiston lahjakortti

Revontuli-Opiston lahjakortti on hyvän mielen lahjaidea.

Lahjakortin voi ostaa opiston verkkokaupasta.

Lahjakortin saa ja valitsee opiston kurssitarjonnasta kurssin.

Kortin voi käyttää joko koko kurssimaksun tai sen osan maksamiseen.

Lahjakortti on voimassa vuoden ostopäivästä lähtien.

www.revontuliopisto.fi

#revontuliopisto @revontuliopisto

Lämpimästi tervetuloa Revontuli-Opistoon kaudelle 2026–2027!

Kiitämme kuntalaisia aktiivisesta osallistumisesta viime kevään kuntalaiskyselyyn, joka on antanut suuntaa tulevan kauden suunnitteluun. Kurssitoiveita saimme yhteensä yli 1100. Usein toiveet ovat jo olemassa olevan toiminnan vahvistamista tai laajentamista, mutta aina joukkoon mahtuu täysin uusiakin aloitteita.

Kyselyn tuloksista voidaan havaita, että kuntien sisällä on eroja painotuksissa. Sivukylillä korostuvat etäopetuksen ja lähipalveluiden saatavuuden merkitys, kun taas kuntakeskuksissa painottuvat kurssien sisältö ja tarjonnan monipuolisuus.

Vastauksista nousi myös vahvasti esiin se, että opiston koetaan tärkeäksi yhteisöllisyyden vahvistajaksi ja hyvinvoinnin edistäjäksi. Uuden oppiminen hyvässä seurassa opiston erinomaisten opettajien ohjauksessa antaa uusien taitojen lisäksi myös virtaa ja voimaa arkeen.

Lisää evästyä toimintamme kehittämiseen saimme palautteesta, joka koski Revontuli-Opiston yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmaa. Palaute osoittaa, että esteettömyyden ja osallistumismahdollisuuksien eteen on vielä paljon tehtävää kaikissa opistokunnissa. Palautteesta nousi esiin myös erityisesti ikääntyvien huoli siitä, että digitalisaatio sulkee osan ikäihmisistä toiminnan ulkopuolelle.

Toivottavasti mahdollisimman moni teistä löytää opinto-oppaastamme jotain, joka tukee hyvinvointia, tarjoaa mahdollisuuksia oppimiseen ja yhdessä tekemiseen.

Lähde rohkeasti kokeilemaan jotain aivan uutta tai syvennä jo olemassa olevia taitojasi.

Innostavia ja antoisia opintoja kaikille!

Pasi Tanninen,
rehtori

Yhteystiedot

Toimistot

Enontekiö

Kunnan virastotalo
Ounastie 165, 99400 Enontekiö
p. 0400 120 505

Kittilä

Valtatie 82, 99100 Kittilä
p. 0400 356 433, p. 040 185 4993

Sodankylä

Vasantie 11, 99600 Sodankylä
p. 0400 710 481

revontuliopisto@revontuliopisto.fi

**Toimistot avoinna
ma-pe 9-11 ja 12-15**

Henkilöstö

Rehtori Pasi Tanninen p. 040 564 1435
Koulutussuunnittelija, apulaisrehtori, Sodankylän
aluevastaava Anu Uimaniemi p. 0400 592 881

Enontekiö

Toimistosihtööri Sisko Keskitalo p. 0400 120 505,
sisko.keskitalo@enontekiö.fi
Musiikinopettaja Outi Keskitalo p. 040 843 2887

Kittilä

Opistosihtööri Miia Kallioinen p. 0400 356 433
Toimistosihtööri Rauni Visuri p. 0400 356 435
Toimistosihtööri Hannele Riipi p. 040 185 4993
Musiikinopettaja Ulla Pyykkönen p. 040 730 2402
Tekstiilityönopettaja Orvokki Vuori p. 040 706 2014

Sodankylä

Opistosihtööri Merja Aikio-Paavola p. 0400 710 481
Musiikinopettaja Merja Yli-Tepsa p. 040 594 5938
Tanssin- ja liikunnanopettaja Johanna Anttila
p. 040 637 2983

Henkilöstön sähköpostit:

etunimi.sukunimi@revontuliopisto.fi
paitsi Sisko Keskitalo: etunimi.sukunimi@enontekiö.fi

www.revontuliopisto.fi

@revontuliopisto
#revontuliopisto

Revontuli-Opiston jaosto

Revontuli-Opiston hallintoa ja toimintaa ohjaava toimielin on Revontuli-Opiston jaosto. Jaostoon valitaan kaksi jäsentä jokaisesta opiston alueen kunnasta eli Enontekiöltä, Kittilästä ja Sodankylästä sekä heille varajäsenet.

Ilmoittautuminen

**Ilmoittautuminen
alkaa
ma 24.8.2026 klo 9**



Revontuli-Opiston kursseille ilmoittaudutaan revontuliopisto.fi -verkkokaupassa tai puhelimitse toimistolle. Kurssipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssille ei voi ilmoittautua sähköpostilla, tekstiviestillä, puhelimen vastaajaan jätetyllä viestillä tai opiston sosiaalisen median kanavien kautta, eikä suoraan opettajalle.

Ilmoittautuminen on sitova ja ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Kun ilmoittaudut koko lukuvuoden kestäväälle kurssille, ilmoittautuminen koskee sekä syys- että kevätlukukautta.

Ilmoittautuessasi sitoudut noudattamaan myös Revontuli-Opiston järjestyssääntöjä ja Kittilän kunnan turvallisen tilan periaatteita.

Lasten sekä lapsen ja vanhemman yhteisillä kursseilla lapsi ilmoitetaan osallistujaksi ja huoltajan tiedot täytetään maksajan tietoihin.

Kurssit alkavat, jos ennakkoon ilmoittautuneita on riittävästi. Opintoryhmän vähimmäiskoko on Kittilän ja Sodankylän kirkonkylien ryhmissä 7 opiskelijaa. Kittilän ja Sodankylän sivukylissä, kaikissa kielten ryhmissä ja koko Enontekiön alueella 5 opiskelijaa. Verkkokursseilla minimiosallistujamäärä on 7 opiskelijaa ja kielten verkkokursseilla 5 opiskelijaa.

Kurssin alkamisesta ei ilmoiteta erikseen. Opistolta otetaan yhteyttä, jos kurssi peruuntuu tai saat kurssipaikan varasijalta.

Ilmoittautuminen taiteen perusopetukseen (tpo)

Ilmoittautuminen musiikin taiteen perusopetukseen

Kittilässä ja Enontekiöllä musiikin taiteen perusopetuksen jatkavat opiskelijat ilmoittautuvat jo kevään aikana ja ilmoittautuminen on sitova. Vapaille opiskelupaikoille otetaan uusia opiskelijoita ilmoittautumisjärjestyksessä. Varasijalle kannattaa ilmoittautua, sillä vapautuville oppilaspaikoille otetaan uusia oppilaita myös kesken vuotta.

Sodankylässä ilmoittautuminen musiikin taiteen perusopetukseen on syksyllä. Etusija on taiteen perusopetuksessa jatkavilla, uusia oppilaita otetaan vapaille paikoille ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautuminen tanssin ja sirkuksen taiteen perusopetukseen

Sodankylässä oppilaat otetaan tanssin ja sirkuksen taiteen perusopetukseen ilmoittautumisjärjestyksessä. Oppilas ilmoittautuu ryhmään koko vuodeksi.

VINKKI!

Verkkokaupan **Omat ilmoittautumiseni** -välilehdellä voit tarkistaa omat kurssisi ja niiden aikataulut sekä perua ilmoittautumisesi.

Ilmoittautumisen peruminen

Ilmoittautumisen voit perua soittamalla opiston toimistoon tai tekemällä perumisen revontuliopisto.fi -verkkokaupassa Omat ilmoittautumiseni -välilehdellä.

- Peruminen on maksutonta kurssin viimeiseen ilmoittautumispäivään asti. Pääsääntöisesti kurssin viimeinen ilmoittautumispäivä on 7 päivää ennen kurssin alkua
- Kun ilmoittautuminen perutaan 1–6 päivää ennen kurssin alkua, opiskelijalta peritään 50 % kurssimaksusta ja mahdollinen materiaalmaksu kokonaisuudessaan
- Kun ilmoittautuminen perutaan kurssin alkamispäivänä tai sen jälkeen, opiskelijalta peritään koko kurssimaksu ja mahdollinen materiaalmaksu kokonaisuudessaan.
- Perumiseksi ei katsota sitä, jos opiskelija ei saavu kurssille tai jättää kurssimaksun maksamatta.

Huom! Joidenkin kurssien ilmoittautumiskäytännöt ja perumisehdot voivat poiketa edellä mainitusta ja niistä tiedotetaan kurssikohtaisesti erikseen.

Revontuli-Opisto

Kurssit Omat ilmoittautumiseni Ohjeita Kielivalinta Ostoskori

Tervetuloa Revontuli-Opiston kursseille!

Oppimisen iloa kaikille!

Hae kurssia, harrastusta tai tapahtumaa...

Hae



Kesän 2026 kursseja - mm. kuvataidetta, liikuntaa, tanssia, kirjoittamista, kädent...



Kesän melontakurssit Kittilässä ja Sodankylässä



Revontuli-Opiston yhteystiedot

Hakusana

561 kurssia

Kurssikoodi, nouseva

Revontuli-Opiston verkkokauppa Hae kurssisi ja lisää se ostoskoriin. Samaan ostoskoriin voi lisätä useamman henkilön kursseja. Valitsemasi kurssit näkyvät ostoskorissa. Täytä ostoskorin henkilötiedot. Jos ilmoitat useampaa henkilöä kursseille, lisää osallistuja ja täytä tiedot. Tarkista tiedot. Lähetä ilmoittautuminen. Maksa heti tai odota maksulinkkiä tai paperilaskua.

Kurssimaksut

Kurssin hinta on ilmoitettu opinto-ohjelmassa kunkin kurssin esittelyn yhteydessä. Kurseilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun, ellei kurssikuvauksessa ole toisin ilmoitettu.

Poissaolo kurssilta ei alenna kurssimaksua ja opistolla on myös oikeus periä opintonsa keskeyttänyttä opiskelijaa koskevat tarvikkekustannukset. Opisto ei palauta suoritettuja kurssimaksuja opintonsa keskeyttäneille.

Koko lukuvuoden kestävien kurssien osalta on ilmoitettu erikseen syksyn ja kevään kurssimaksu. Posliini- ja keramiikkaryhmissä kurssimaksu sisältää kurssilla valmistettujen töiden polton.

Kurssimaksun maksaminen

Ilmoittautumisen yhteydessä

Voit maksaa kurssimaksun ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa. Saat sähköpostiisi vahvistuksen maksusta. Maksun vastaanottajana näkyy Paytrail Oyj ja maksun tilityksen saajana Kittilän kunta, Revontuli-Opisto. Huomaa, että verkkopankissa kurssimaksua ei voi maksaa eräpäivän mentyä.

Suosittellemme, että maksat kulttuuri- ja/tai liikunta-edulla vasta, kun kurssin käynnistyminen on varmistunut. Etujen palautuskäytännöt vaihtelevat, opisto ei välttämättä pysty palauttamaan maksua takaisin kurssin peruuntuessa.

Jos kurssi ei käynnisty, palautamme verkkopankissa maksetun kurssimaksun opiskelijalle. Kurssimaksu palautetaan Paytrail -maksupalvelun välityksellä sille tilille, josta maksu on suoritettu.

Ilmoittautumisen jälkeen

Maksulinkki

Lähetämme ilmoittamaasi sähköpostiin maksulinkin, jolla voit maksaa kurssimaksun verkkopankki- tai Epassi-painikkeella. Huomaa, että maksulinkin eräpäivän jälkeen maksu työsuhte-etuudella ei enää onnistu.

Paperilasku

Lähetämme postitse paperilaskun, jos kurssimaksua ei ole maksettu muulla tavoin.

Kurssimaksut ovat perintäkelpoisia, eräpäivän jälkeen maksamaton lasku siirtyy perintätoimiston muistutuspalveluun.

Huom! Jotta suorituksesi kohdistuu oikealle kurssille ja siirtyy asianmukaisesti kunnan kirjanpitoon, älä maksa suoraan pankkitilille ilman maksulinkkiä tai paperilaskun viitenumeroa.



Kulttuuri ja/tai liikuntaedut

Voit maksaa omat kurssimaksusi seuraavilla työnantajasi tarjoamilla kulttuuri- ja/tai liikuntaeduilla:

- Smartum
- Epassi
- Edenred
- Tyky

Kun maksat kurssimaksusi kulttuuri- ja/tai liikunta-edun sovelluksella, valitse toimipaikaksi Revontuli-Opisto.

Epassi- tai Smartum -painikkeella voit maksaa kurssimaksusi sähköpostiisi lähetetyllä maksulinkillä.

Paperilaskua ei voi maksaa liikunta- tai kulttuuriedulla.

Työnantajan tarjoama liikunta- ja kulttuurietu on aina henkilökohtainen, eikä sillä voi maksaa toisen henkilön kurssimaksuja.

Lahjakortti

Revontuli-Opiston lahjakortteja on saatavilla 25, 50 ja 100 euron arvoisina Revontuli-Opiston verkkokaupasta.

Lahjakortin saat käyttöösi seuraavasti:

- Hanki lahjakortti opiston verkkokaupasta tai puhelimitse opiston toimistosta.
- Lahjakortti lähetetään sinulle sähköpostitse tai voit noutaa sen sovittuun aikaan opiston toimistosta.
- Kun käytät lahjakorttia ja ilmoittaudut verkkokaupassa, valitse Maksutapa-kohdassa Maksu lahjakortilla.
- Kun olet ilmoittautunut, ota yhteyttä opiston toimistoon ja ilmoita lahjakorttisi numero.

Lahjakortilla voit maksaa joko koko kurssin tai osan siitä. Mikäli kurssi on kalliimpi kuin lahjakortin arvo, sinulle lähetetään erotuksesta lasku. Mikäli kurssimaksu on pienempi kuin lahjakortin arvo, erotusta ei palauteta. Erotuksen voit käyttää toiseen kurssimaksuun.

Lahjakortti on voimassa vuoden ostopäivästä.

Kurssimaksun alennukset

Opintoseteli

Opetushallitus on myöntänyt Revontuli-Opistolle avustuksen, jolla voidaan alentaa tiettyjen opiskelijaryhmien kurssimaksuja.

Alennuksen voivat saada

- työttömät
- eläkeläiset
- perusopetuksen jälkeistä koulutusta vailla olevat
- oppimisvaikeuksia kokevat

Aiemmin opintosetelialennus on myönnetty automaattisesti 63 vuotta täyttäneille (ns. seniorialennus). Tätä alennusta ei ole enää mahdollista myöntää.

Opisto myöntää alennuksia niin kauan kuin määräaika riittää. Alennus on 22 €/opiskelija ja sen saa vain kerran opistokaudella 2026–2027.

Alennusta haetaan ilmoittautumisen yhteydessä Revontuli-Opiston verkkokaupassa tai puhelimitse.

Mikäli olet eläkeläinen tai työtön, toimita jäljennös alennukseen oikeuttavasta todistuksesta opiston toimistoon. Saat alennetun laskun postitse tai voimme lähettää maksulinkin sähköpostitse.

Taiteen perusopetuksen sisaralennus

Lasten ja nuorten taiteen perusopetuksessa perheen/samassa taloudessa asuvien kolmas ja useampi lapsi saa kurssimaksusta 25 % alennuksen.

Alennus on haettava erillisellä lomakkeella ja ohjeita saa opiston toimistolta. Sisaralennus ei koske alle kouluikäisten varhaisiän opintoja.

Opiskelu opistossa

Syyskausi 2026

Opetus alkaa viikolla 38 (ma 14.9.2026 alkava viikko). Mikäli kurssi käynnistyy aikaisemmin, siitä on maininta kurssikuvauksessa.

Syyslomalla 12.-18.10.2026 (vk 42) ei ole opetusta, ellei opettaja ole rehtorin kanssa toisin sopinut.

Syyskaudella on pääsääntöisesti 11 opetusviikkoa.

Kevätkausi 2027

Opetus alkaa viikolla 3 (ma 18.1.2027 alkava viikko).

Talvilomalla 8.-14.3.2027 (vk 10) ei ole opetusta, ellei opettaja ole rehtorin kanssa toisin sopinut. Kevätkaudella on pääsääntöisesti 12 opetusviikkoa.

Pääsiäisen to-ma 25.-29.3. opetuskerrat siirtyvät viikolle 16 (19.-24.4.2027), ellei kurssin kohdalla ole toisin ilmoitettu.

Opintopistekurssit

Joistain opiston kursseista opiskelija voi halutessaan ja opinnot hyväksytyksi suoritettuaan saada opintopisteitä.



Opintopisteet viedään opintosuoritusmerkintänä opiskelijan Oma Opintopolku -palveluun, jota käyttävät myös toisen asteen oppilaitokset ja korkeakoulut.

Opintosuoritusmerkintä on helppo tapa osoittaa vapaa-ajalla ja harrastuksissa hankittu osaaminen virallisesti esimerkiksi työnantajalle. Suoritusmerkintä voi myös sisällyttää osaksi muita opintoja kyseisen oppilaitoksen hyväksynnällä.

Lisätietoa opintopistekursseista opiston kotisivuilla ja kurssien yhteydessä opiston verkkokaupassa.

Opintopistekurssin tunnistaa tässä oppaassa oranssista noppamerkistä.

Opintoryhmien koko

Opintoryhmän vähimmäiskoko on Kittilän ja Sodankylän kirkonkyläjen ryhmissä sekä verkkokursseilla 7 opiskelijaa. Kittilän ja Sodankylän sivukylissä, kielten kursseilla ja koko Enontekiön alueella opintoryhmän vähimmäiskoko on 5 opiskelijaa.

Yksilöopetus

Opisto järjestää yksilöopetusta mm. musiikissa ja digitaatioissa. Kielten opetuksessa voidaan myös järjestää yksilö- ja pienryhmäopetusta.

Yhteistyö muiden oppilaitosten kanssa

Lukion ja ammatillisten oppilaitosten opiskelijat voivat sisällyttää Revontuli-Opiston opintoja osaksi omia valinnaisia opintojaan. Opiskelijan on sovittava tästä aina etukäteen oman oppilaitoksensa rehtorin ja opiston kurssin opettajan kanssa.

Opiskelun keskeyttäminen

Opisto ei palauta suoritettuja kurssimaksuja opintonsa keskeyttäneille. Poissaolo kurssilta ei alenna kurssimaksua ja opistolla on myös oikeus periä opintonsa keskeyttäneeltä opiskelijalta koskevat materiaalikustannukset.

Opintotodistukset

Opintotodistukset saat pyydettäessä opiston toimistosta. Kuluva lukuvuoden todistuksista hinta on 5 €/

todistus. Aiempien lukuvuosien todistuksista peritään 10 €/todistus. Taiteen perusopetuksessa todistus sisältyy kurssimaksuun.

Opiskelijavakuutukset

Revontuli-Opiston opiskelijat kuuluvat opiston kursseilla ja tilaisuuksissa Kittilän kunnan tapaturmavakuutuksen piiriin. Suosittelemme kuitenkin opiskelijoitamme itse huolehtimaan kattavasti vakuutusturvastaan myös opiston toiminnassa vietetyllä ajalla.

Opiskelijoiden valmistamia teoksia ei ole vakuutettu. Opisto ei myöskään korvaa lasinsulatuksessa, posliinin ja keramiikan poltossa vaurioituneita töitä.

Tiedottaminen

Kursseista, jotka eivät ole tässä opinto-oppaassa, tiedotamme opiston uutiskirjeessä ja paikallislehdissä. Ajankohtaista tietoa opiston kursseista ja tapahtumista on saatavilla www.revontuliopisto.fi ja opiston sosiaalisen median kanavilta (facebook, instagram).

PIDÄTÄMME OIKEUDET MUUTOKSIIN

Opisto voi joutua perumaan kurssin tai yksittäisen kokoontumiskerran tai vaihtamaan kurssin opetusmuotoa, ajankohtaa tai paikkaa. Näistä muutoksista ilmoitetaan ilmoittautuneille oppilaille tekstiviesteillä ilmoittautumisen yhteydessä annettuun puhelinnumeroon. Opisto ei vastaa sali- tai muiden tilavuorojen peruutuksista, jotka johtuvat opistosta riippumattomista syistä.

Pitkillä kursseilla (vähintään 11 kokoontumiskertaa) yhden opintokerran peruuntuminen ei alenna kurssimaksua. Korvaava kerta pyritään pitämään mahdollisuuksien mukaan kauden päätteeksi. Mikäli kurssista jää pitämättä useampia opintokertoja, palautetaan vain yli 20 euron suuruiset summat.

Tentinvalvonta

Tarjoamme mahdollisuuden valvottuun tenttiin esim. avoimen yliopiston, yliopiston ja ammattikorkeakoulun tentit.

Ota hyvissä ajoin yhteyttä opiston toimistoon tentinvalvonnan järjestämiseksi. Hinta on klo 8-16 välisenä aikana 15 €/tunti ja klo 16 jälkeen 20 €/tunti.

Tilauskoulutus

Revontuli-Opisto järjestää yrityksille, kunnille, työyhteisöille ja yhdistyksille räätälöityä koulutusta ja seminaareja tilaajan tarpeiden mukaan.

Koulutus voi olla henkilöstökoulutusta, tyky-toimintaa tai pienryhmä- ja yksilöopetusta esim. kielissä, ensiavussa ja tieto- ja viestintäteknikassa.

Palvelumme sisältää koulutusohjelman suunnittelun, kouluttajien hankinnan ja koulutusjärjestelyt.

Ota yhteyttä ja pyydä tarjous, rakennamme juuri teille sopivan koulutuspaketin!

Tietosuojaseloste

Opiskelijaa koskevat tiedot rekisteröidään Revontuli-Opiston ylläpitämään Hellewikurssihallinta-järjestelmän henkilötietorekisteriin. Järjestelmään rekisteröidään vain asioiden hoitamisen kannalta ja rekisteröityjen oikeusturvan kannalta tarpeelliset tiedot.

Tietosuojaseloste kokonaisuudessaan on nähtävillä opiston toimistoissa ja netissä www.revontuliopisto.fi.

Taiteen perusopetus

Revontuli-Opistossa voi suorittaa taiteen perusopetuksen (TPO) opintoja kuvataiteen, musiikin, sirkustaitteen ja tanssin aloilla. Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta.

Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän laajuus on 500 tuntia. Keskeiset tavoitteet ja sisällöt määritellään taiteen perusopetuksen opetussuunnitelmassa. TPO:n opetussuunnitelmat löytyvät kokonaisuudessaan www.revontuliopisto.fi.

Yleisen oppimäärän tavoitteena on oppimisen ilon, opiskelumotivaation ja luovan ajattelun edistäminen sekä elinikäisen taidesuhteen luominen.

Taiteen perusopetuksen opinnot tarjoavat mahdollisuuden innostavaan ja monipuoliseen taiteen tekemiseen ja kokemiseen. Opiskelijat harjoittelevat oman taiteen alansa ilmaisukeinoja yksilölliset lähtökohdat huomioiden.

Oppilaalle annetaan taiteen perusopetuksen päättötodistus sen jälkeen, kun hän on suorittanut yleisen oppimäärän opinnot.

Taiteen perusopetuksen opinnoista voi saada korvaavuuksia lukion ja ammatillisten oppilaitosten opintoihin.

Taiteen perusopetukseen kuuluvan opetuksen tunnustat tässä oppaassa



Revontuli-Opisto kehittää

Revontuli-Opisto kehittää toimintaansa monipuolisesti yhteistyössä monien eri tahojen kanssa.

Tärkeitä yhteistyökumppaneita ovat mm. opiston opiskelijat, alueen kunnat, yhdistykset ja muut alueen toimijat, Lapin kansalaisopistot ja muut oppilaitokset, Lapin opistopiiri ja Kansalaisopistojen liitto.

Kehittämishankkeet

Opiston toimintaa kehitetään myös opiston oman hanketoiminnan kautta.

Kauden 2026-27 aikana Revontuli-Opiston hankkeiden kautta edistetään mm. kansainvälisyyttä, kestävää elämäntapaa, tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta sekä kehitetään aikuisten perustaitojen ja kansalaistaitojen opetusta.

Revontuli-Opiston Erasmus+ akkreditointi

Revontuli-Opistolle myönnettiin vuoden 2023 lopussa Erasmus+ aikuiskoulutus-ohjelman akkreditointi. Sen kautta opisto voi lähettää henkilökuntaa ja aikuisopiskelijoita Eurooppaan oppimaan, verkostoitumaan ja täydennyskouluttautumaan. Tavoitteena on mm. verkko-opetuksen kehittäminen sekä kieli- ja kulttuuriosamiskokouksen edistäminen alueella



Aikataulu: 1.1.2024-31.12.2027

Rahoittaja: Opetushallitus, Erasmus+ aikuiskoulutukselle

Latu perustaitoihin Lapissa!

Hanke on neljän Lapin kansalaisopistojen yhteishanke. Mukana ovat Kemijärven kansalaisopisto, Rovaniemi-Opisto, Tornion kansalaisopisto ja Revontuli-Opisto, joka hallinnoi hanketta.

Tavoitteena on kehittää aikuisten perustaitoihin liittyvää opetusta ja tiedostusta.

Aikataulu: 1.8.2024-31.12.2026

Rahoittaja: Opetushallitus / Laatu- ja kehittämisavustukset



Musiikinopetus ja hyvinvoinnin edistäminen Revontuli-Opistossa

Hankkeessa perehdytään musiikin hyvinvointivaikuksiin, kehitetään matalan kynnyksen musiikinopetusta sekä kehitetään musiikin opetuksen yhteistyötä niin opiston sisällä kuin laajemmin eri toimijoiden kanssa.

Aikataulu: 1.8.2025-30.6.2028

Rahoittaja: Opetushallitus / Laatu- ja kehittämisavustukset



REVONTULI-OPISTON JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

1. Yleiset periaatteet

- Opiston toiminta perustuu avoimuuteen, yhdenvertaisuuteen ja turvallisuuteen.
- Kaikkia opiskelijoita, opettajia ja henkilökuntaa kohdellaan kunnioittavasti.
- Opistossa noudatetaan Kittilän kunnan Turvallisemman tilan periaatteita.

2. Opetustilanteet

- Tunnit alkavat ja päättyvät sovittuun aikaan.
- Opetustilanteet ovat päihteettömiä ja niihin osallistutaan häiritsemättä muita.
- Matkapuhelimet ja muut laitteet pidetään äänettömällä, ellei opettaja toisin ohjeista.

3. Tilojen käyttö

- Opiston tiloja, samoin kuin yksityisiltä vuokrattuja tiloja käytetään vain sovittuun tarkoitukseen.
- Jokainen huolehtii omasta ja yhteisestä siisteydestä.
- Tupakointi ja päihteiden käyttö opetustiloissa on kielletty.

4. Turvallisuus

- Noudata opiston turvallisuusohjeita ja poistumisreittejä.
- Ilmoita välittömästi henkilökunnalle, jos havaitset vaaratilanteen.

5. Maksut ja ilmoittautuminen

- Kurssimaksut maksetaan opiston ohjeiden mukaisesti.
- Ilmoittautuminen on sitova, ellei peruutusta tehdä sääntöjen mukaisessa ajassa.

6. Tietosuoja ja kuvaaminen

- Toisten kuvaaminen tai tallentaminen vaatii aina luvan.
- Henkilötietoja käsitellään tietosuojalainsäädännön mukaisesti.

7. Seuraamukset

- Järjestyssääntöjen rikkominen voi johtaa huomautukseen, kurssilta poistamiseen tai osallistumisoikeuden menettämiseen.

Miten mukaan verkkokurssille?

Verkkokurssille ilmoittaudutaan samalla tavalla kuin muille opiston kursseille.

Mitä tarvitset?

Opiskelua varten tarvitset tietokoneen ja nettiyhteyden ja joillain etäkursseilla kuulokemikrofonin (ns. headset) ja nettikameran.

Osallistuminen ei vaadi erityistä tietoteknistä osaamista. Tietokoneen ja netin peruskäyttötaidot riittävät osallistumiseen mainiosti.

Ennen kurssin alkua

Ennen verkkokurssin alkua opiskelijoille lähetetään tarkemmat osallistumisohjeet.

Lisätietoa ja ohjausta verkkokurssilla opiskeluun

Jos tarvitset lisätietoa tai haluat harjoitella verkkokurssilla toimimista, ota yhteyttä: koulutussuunnittelija Anu Uimaniemi p. 0400 592 881, anu.uimaniemi@revontulipisto.fi.

Verkkokursseilla on oma osasto opiston verkkokaupassa.

1103100V Upeiden revontulikuvien ottaminen

Ti 18-20 ● 27.10.2026

Yrjö Benson ● 2 t ● 11 €

Tervetuloa tutustumaan revontulikuvauksen kiehtovaan maailmaan!

Luennolla saa ohjeita revontulien kuvaukseen ja siihen, milloin ja missä on otollinen hetki kuvaamiseen. Mitä vaikuttavat avaruussää, aurinkotuuli ja aurin-gonpillkujaksot. Tutustaan myös revontulien värien syntyyn ja erilaisiin revontulityyppeihin. Luennolla käsitellään kuvien sommittelu ja ottaminen sekä järjestelmäkameralla että kännykällä. Esimerkkikuvien avulla tutustutaan järjestelmäkameran asetuksiin kuvaustilanteessa. Lisäksi perehdytään kuvien käsittelyyn kuvaamiseen jälkeen.

Tavoite on, että luennon jälkeen oppilas osaa valita ajan ja paikan kuvaamiseen, hallitsee kameran tai kännykän peruskäytön kuvaamisessa sekä hallitsee oikeantasaisen jälkikäsittelyn kuville. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin jo pidempään kuvanneille. Laitteistovaatimuksia ei ole.

Ilmoittautuneille lähetetään Teams-linkki sähköpostitse ennen luennon alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 20.10.2026.

9999001V Revontulista astrobiologiaan - katse taivaalle ja avaruuteen -luentosarja

Ti 17.30-19 ● 3.-24.11.2026

Luennoitsijat:

Dos., FT, apulaisjohtaja Jyrki Manninen, Sodankylän geofysiikan observatorio, Oulun yliopisto FM, DI Kyösti Ryyänen

8 t ● maksuton

Neljän illan etäluentosarjalla pääset matkalle ylämaahan ilmiöistä kohti avaruutta ja toisia aurinkokuntia. Luentosarja järjestetään yhteistyössä Helsingin aikuisopiston kanssa. Revontuli-Opisto järjestää luentosarjan kaksi ensimmäistä ja Helsingin aikuisopisto kaksi jälkimmäistä luentoa.

Ilmoittautuminen päättyy 27.10.2026.

Revontulet - mistä ne tulevat ja minne ne menevät Ti 3.11. klo 17.30-19

Luennoitsija Jyrki Manninen

Luennolla tutustut revontulien syntyyn, vaikutuksiin, esiintymiseen ja esiintymisen ennustamiseen. Lisäksi opit hiukan revontuliin liitetyistä uskomuksista. Luennolla opit revontulien syntyprosessista, niiden esiintymisistä ja samalla saat tuoretta tietoa revontulitutkimuksesta ja sen merkityksestä.

Avaruussään vaikutus jokapäiväiseen elämään Ti 10.11. klo 17.30-19

Luennoitsija Jyrki Manninen

Emme useinkaan tule ajatelleeksi, miten avaruussää vaikuttaa jokapäiväiseen elämäämme. Revontulien vaikutuksen ehkä tunnet, mutta miksi GPS näyttää joskus väärin, TV-kuvaan tulee häiriöitä tai sähkökatkeavat, vaikka ei ole myrskytuuli? Syynä näihin kaikkiin voivat hyvin olla avaruussään häiriöt. Avaruudesta voi

myös tippua romua tai meteoriitteja, jotka toisinaan voivat aiheuttaa vaaraa ihmisille. Luennoilla opit, mihin kaikkeen avaruussää voi vaikuttaa ja miten.

Aurinkokunta – uutta tietoa lähimmästä avaruudestamme

Ti 17.11.2026 klo 17.30-19

Luennoitsija Kyösti Ryyänen

Luotainten tekemät mittaukset ja ottamat kuvat antavat koko ajan uutta tietoa aurinkokunnasta. Uusi infrapuna-alueen JWST-avaruusteleskooppi näkee aurinkokuntamme kappaleiden pitempiaaltoisen säteilyn tarkasti.

Tällä luennoilla tarkastellaan mielenkiintoisimpia uusia planeetoista, kääpiöplaneetoista, asteroideista ja komeetoista. Aikaisemmin yksinkertaisiksi ja tapahtumaköyhiksi mielletyistä paikoista löydetään yllättäviä pinnanmuotoja ja monipuolista aktiivista fyysikaalis-kemiallista toimintaa. Luennoilla opit, miten eroavat luotainmatkat sisäplaneetoille ja ulkoplaneetoille sekä millaisia luotaimia, laskeutujia ja rovereita on toiminnassa ja suunnitteilla.

Astrobiologia – löytyykö galaksistamme elämää?

24.11.2026 klo 17.30-19

Luennoitsija Kyösti Ryyänen

Mitä oman planeettamme elämä voi kertoa elämästä ylipäänsä maailmankaikkeudessa? Maapallon elämän käyttämiä molekyylejä löydetään yhä laajemmin tähtienvälisestä aineesta sekä asteroideilta ja komeetoilta. Prebioottisia molekyylejä muodostuu mitä erilaisimmissa ympäristöissä, myös aikaisemmin epätodennäköisiksi mielletyissä. Interstellaaarisen komeetan spektri kertoo toisen aurinkokunnan molekyylipitoisuuksien eroavaisuuksista omaan aurinkokuntaamme nähden. Luennoilla opit, millä tavoin maanulkopuolinen elämä näkyisi eksoplaneetan spektrissä ja mitä tämä merkitsee elämän todennäköisimpiä alku- ja kehityskulkuja tutkittaessa.



1101001V Mikä ihmeen tekoäly? – Käytännönläheinen opas tekoälyyn

Ke 17.30-19 • 18.11.2026

Johannes Alaperä • 2 t • 11 €

Tekoäly on jo osa arkea ja työelämää, mutta mitä se oikeastaan on ja miten siitä voisi olla hyötyä omassa elämässä?

Luennoilla aiheeseen tutustutaan selkeästi ja käytännönläheisesti. Käymme läpi, mitä tekoäly on, miten se toimii pääpiirteissään ja missä sitä käytetään jo nyt. Lisäksi perehdymme siihen, miten tekoälyä voi hyödyntää esimerkiksi tekstien tuottamisessa ja muokkaamisessa, ideoinnissa, suunnittelussa sekä kuvien tekemisessä. Esimerkeissä käsitellään muun muassa ChatGPT:tä ja Microsoft Copilotia sekä sitä, millainen kehote eli prompti auttaa tekoälyä tuottamaan paremman vastauksen

Luento sopii kaikille aiheesta kiinnostuneille, eikä aiempaa kokemusta tekoälystä tarvita.

Ilmoittautuminen päättyy 11.11.2026.

9999003V Taloudellista turvaa arkeen ja tulevaisuuteen

Ma 17.30-19 • 5.10.2026

Taina Rajanen • 2 t • 11 €

Taloudellinen hyvinvointi luo osaltaan perustaa turvallisuuden tunteelle ja vaikuttaa merkittävästi arjen sujuvuuteen. Tällä luennoilla saat tietoja ja vinkkejä oman talouden hoitoon. Luennoilla perehdytään seuraaviin aiheisiin:

1. Mitä tarkoittaa taloudellinen hyvinvointi?
 2. Rahaongelmille altistavat tekijät ja mihin voi itse vaikuttaa?
 3. Oman talouden tarkastelu: tulot ja menot, velat ja varautuminen
 4. Lääkeluotto
 5. Suomi.fi [Suomi.fi] arjen tukena, yksi paikka viranomaisasiointille ja miten toisen puolesta on mahdollista asioida.
 6. Edunvalvontavaltuutus määrittelee, kuka hoitaa asioita tarvittaessa. Valtuutus on tapa varautua tulevaan ja se helpottaa läheisten tilannetta kriisitilanteissa.
 7. Taloudellinen hyväksikäyttö ja digihuijaukset lyhyesti
 8. Mistä apua ja tukea oman talouden hoitoon?
- Ilmoittautuminen päättyy 28.9.2026.

MUSIIKKI

Koko vuoden kurssit

1101000V Toiminnallinen neurotiede laulamisen tukena -luentosarja 3 op

Ma 18.-19.30 • 14.9.-31.12.2026, 15.1.-17.5.2027

Heidi Kenttälä • 8 t, 10 t • Syksy 19 € • Kevät 22 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tämän luentosarjan aikana tutustumme monipuolisesti siihen, miten toiminnallisen neurotieteen menetelmiä voidaan hyödyntää laula-



misessa. Opit, miten hermosto, aistit ja kehotietoisuus vaikuttavat äänenkäyttöön ja miten niitä voi vahvistaa laulamisen tueksi. Luennot sisältävät havainnollisia esimerkkejä ja harjoituksia.

Luentosarjan aikana pääset tutkimaan helppojen harjoitusten avulla, miten voit helpottaa laulamista ja tehdä siitä entistä mukavampaa. Menetelmä sopii kaikkiin laulutyyliihin ja tekniikkaharjoitteluun. Et tarvitse aiempaa tuntemusta toiminnallisesta neurotieteestä tai laulamisesta.

Kaikki luennot tallennetaan. Kurssista voi halutessaan ja kurssin hyväksytyksi suoritettuaan saada 3 opintopistettä. Kurssille voi osallistua myös ilman opintopisteiden suorittamista.

SYKSYN LUENNOT

Ma 14.9. Menetelmän perusteet

Aivot ovat ihmisen komentokeskus. Ne ohjaavat kaikkea toimintaamme, myös laulamista. Luennoilla tutustut menetelmän perusteisiin, aivoperusteisen tiedon hyödyntämiseen laulamisen harjoittelussa sekä hermoston toiminnan perusteisiin.

Ma 5.10. Aivohermot 1: hajuaiastista silmiin ja puretaan Aivohermot 1 -luennolla tutustumme aivohermojen I–VI toimintaan. Nämä aivohermot vastaavat mm. hajuaiastin, silmien, kasvojen tuntoaistin ja parentali hasten toiminnasta. Tarvitset luennolle jotakin hyvältä tuoksuva (esim. eteerisen öljyn, kahvia tai appelsiinin), kynän, pehmeän kankaan (miellyttävän iholle) sekä jonkin teräväpäisen esineen (esim. sukkapuikon).

Ma 9.11. Aivohermot 2: kuulosta kieleen ja äänihuuliin Aivohermot 2 -luennolla tutustumme aivohermojen VII–XII toimintaan. Nämä aivohermot vastaavat muun muassa kasvojen ilmeistä, kuulosta ja tasapainosta sekä kielen, nielun ja äänihuulten toiminnoista.

Ma 14.12. klo 18.-19.30 Hengitys

Tällä luennolla opit, miten hengitys vaikuttaa hermostoon ja voi tehdä laulamisesta helpompaa ja mukavampaa. Luennon aikana tutkimme helppojen hengitysharjoitusten vaikutusta laulamiseen.

KEVÄÄN LUENNOT

Ma 11.1. Näkö ja silmät

Tällä luennolla opit, miten tärkein aistijärjestelmämme, näköaisti, vaikuttaa laulamiseen. Suurin osa aivojen käsittelemästä aistitiedosta liittyy näköaistiin. Luennon aikana pääset tutkimaan helppojen silmäharjoitusten avulla, miten voit tehdä laulamisesta helpompaa ja mukavampaa.

Ma 8.2. Tasapainoaisti ja kuulo

Tällä luennolla opit, miten sisäkorvan tasapaino- ja kuuloelin vaikuttavat laulamiseen. Tasapainoaisti on näköaistin jälkeen yksi tärkeimmistä aistijärjestelmistä, ja sen toiminnalla on suuri merkitys myös laulamiseksi.

Ma 15.3. Tuntoaisti ja asentotunto

Tällä luennolla opit, miten tuntoaisti ja asentotunto vaikuttavat laulamiseen. Jos et pysty tuntemaan kehoasi tai sen asentoa, sen hallitseminen ja liikuttaminen on vaikeampaa. Kehotunnon parantuaessa myös laulaminen voi helpottua.

Ma 24.4. Kieli ja leuka

Tällä luennolla opit, miten kielen ja leuan toiminta vaikuttavat laulamiseen.

Ma 17.5. Laulajan toipumispaketti

Tällä luennolla opit, miten voit tukea palautumista sairastumisen jälkeen, helpottaa loukkaantumiseen liittyviä kipuja sekä lievittää esiintymisjännitystä. Luennoilla tutustut harjoituksiin, joiden avulla voit vaikuttaa hermoston toimintaan ja tukea laulukuntoon palautumista erilaisissa tilanteissa.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

KIELET

Syksyn kurssit

1201001V Suomen kielen alkeet jatkuu – Finnish for Beginners continues

A1 2 op

Ma 17–18.30 • 14.9.–30.11.2026

Sirpa Ärölä • 22 t • 50 €

Kurssi sopii niille, jotka osaavat jo vähän suomea.

Kurssin jälkeen opiskelija osaa kertoa itsestään, perheestään ja asumisesta, kuvailla ihmisiä ja asioita, kertoa arkipäivän puuhista ja paikoista. Apukielenä tarvittaessa englanti.

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu painos) kappaleesta 4.

Reaaliaikainen verkko-opetus Zoomin kautta, opiskelijoille lähetetään osallistumisohjeet sähköpostitse ennen kurssin alkua.

Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse p. 040 071 0481. Jos sinulla ei ole suomalaista henkilötunnusta, ilmoittautumiset vain puhelimitse.

Ei opetusta 12.10.

Finnish for those who already know the basics of the language. After the course students will know how to talk about themselves, families and homes, describe people and things, talk about everyday life, chores and places. Some English is used when needed.

Course book: Suomen mestari 1 (new edition) in the autumn starting from unit 4

Real-time online teaching via Zoom, participation instructions will be sent to students by email before the course starts.

Enrolments online or by phone tel. +358 40 071 0481. If you don't have a Finnish social security number, you can sign up only by phone.

Tämä kurssi on opintopistekurssi. Opiskelija voi halutessaan kurssin hyväksytysti suoritettuaan saada tästä kurssista opintopisteitä. Tälle kurssille voi osallistua myös normaalisti ilman opintopisteiden suorittamista. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



1201002V Jutellaan suomeksi

– Let's speak Finnish A1-A2

Ma 18.45–20 ● 14.9.–30.11.2026

Sirpa Ärölä ● 18 t ● 42 €

Kurssi sopii niille, jotka jo puhuvat suomea, mutta kaipaavat lisärohkeutta puhumiseen ja laajempaa sanavarastoa. Aiheina suomalainen luonto, kulttuuri ja perinteet. Harjoitellaan antamaan ohjeita ja neuvoja sekä reagoimaan erilaisissa tilanteissa.

Reaaliaikainen verkko-opetus Zoomin kautta, opiskelijoille lähetetään osallistumishjeet sähköpostitse ennen kurssin alkua.

Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse p. 040 071 0481. Jos sinulla ei ole suomalaista henkilötunnusta, ilmoittautumiset vain puhelimitse.

Ei opetusta 12.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1201010V Finnish Language Skills and Nursing / Suomen kieltä ja hoitoalan sanastoa

Ti 18.45–20.15, Pe 17.15–18.45 ● 8.9.–11.12.2026

Arina Myllyoja ● 44 t ● 99 €

Tiistaisin opiskelemme suomen kieltä kurssin oppikirjan pohjalta. Perjantaisin jatkamme kirjan parissa ja harjoitteleme hoitoalan sanastoa ja tilanteita opiskelijoiden toiveiden mukaisesti. Mikäli opiskelijat haluavat, voimme perjantaisin opiskella pelkkiä hoitoalan tilanteita ja sanastoa.

Opetuskielet: suomi ja englanti.

Oppikirja ja materiaalit: No niin 1 - Suomea aikuisille (Finn Lectura). Oppikirja ei sisälly kurssimaksuun. Hoitoalan sanasto ja tilanteet opettajan materiaalit.

Toteutus: Reaaliaikainen etäopetus Teamsin kautta, opiskelijoille lähetetään osallistumishjeet sähköpostitse ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen netissä tai puh +358 40 071 0481. Jos sinulla ei ole suomalaista henkilötunnusta, voit ilmoittautua vain puhelimitse.

Ei opetusta 13.10., 16.10., 3.11., 6.11., 10.11. ja 13.11.

During the sessions we'll learn the basics of the Finnish language. Furthermore, we'll practice different nursing contexts and situations. On Tuesdays we use the textbook. On Fridays we use both the textbook and practise nursing vocabulary, terminology and situations. Depending on students wishes, attention can be focused on nursing themes on Fridays.

Teaching languages: English/Finnish

Coursebook and materials: No niin 1 - Suomea aikuisille (Finn Lectura). The book is not included in the course fee. Nursing themed vocabulary, terminology and sessions are based on teacher's materials.

Real-time online teaching via Teams, participation instructions will be sent to students by email before the course starts.

Enrolments online or by phone tel. +358 40 071 0481.

If you don't have a Finnish social security number, you can sign up only by phone.

No lessons 13.10., 16.10., 3.11., 6.11., 10.11. and 13.11.

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026.

1203001V Sujuvampaa englantia B1 2 op

Ke 17–18.30 ● 16.9.–2.12.2026

Sirpa Ärölä ● 22 t ● 50 €

Kurssi sopii niille, jotka hallitsevat englannin kielen perusteet, mutta kaipaavat vahvistusta puhumiseen ja lisää sanavarastoa. Kielioppia sivutaan sen verran kuin sujuvaan ilmaisuun on tarpeellista. Aiheina koulu meillä ja muualla, tarpeellinen / tarpeeton tavara ja ympäristönäkökulma, uutiset ja tiedonvälitys, taide. Oppikirja: syksyllä Stepping Stones 2, syksyllä kappa-leesta 2/3 alkaen

Ei opetusta 14.10.

Tämä kurssi on opintopistekurssi. Opiskelija voi halutessaan kurssin hyväksytysti suoritettuaan saada tästä kurssista opintopisteitä. Tälle kurssille voi osallistua myös normaalisti ilman opintopisteiden suorittamista. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1206001V Kafe Piter - Venäjän jatko

To 17.15–18.45 ● 10.9.–10.12.2026

Arina Myllyoja ● 22 t ● 50 €

Kurssi on jatkoa kevään kurssille. Myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita. Kertaamme kevään asioita tarpeen mukaan, minkä jälkeen jatkamme kappa-leen 2 dialogista 2. Tavoitteena päästä kpl 3 loppuun. Aiheina mm. asumisesta ja asuinympäristöstä keskustelu sekä puhelimessa puhuminen. Kieliopista tutuksi tulevat monikon prepositionaali sekä verbien aspektit.

Oppikirja: Kafe Piter 2, uudistettu painos (FinnLectura).

Ei opetusta 15.10., 5.11. ja 12.11.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026.

1298001V Inarinsaamen keskustelu- ja kirjoituskurssi

Ti 17.30–20.30 ● 15.9.–8.12.2026

Iida Kerokoski ● 26 t ● 58 €

Kurssilla harjoitellaan käytännön inarinsaamea keskustelun ja kirjoittamisen kautta. Pääset oppimaan ja kertaamaan kielioppiasioita, opit uutta sanastoa ja totut erilaisten inarinsaamenkielisten materiaalien käyttöön. Kurssilla edetään opiskelijoiden tason ja toiveiden mukaan tavoitteena hakea rohkeutta inarinsaamen käyttöön arkisissa tilanteissa.

Kurssi sopii inarinsaamea vähintään vuoden esimerkiksi kansalaisopistossa opiskelleille. Kurssilla hyödynnetään opettajan materiaaleja, Hitruu 2 -kirjaa sekä Kieläkyeimin oppi- ja harjoituskirjaa. Kirjat ovat tilattavissa Saamelaiskäräjien kautta.

Kurssi kokoontuu joka toinen tiistai 15.9.–8.12.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1298002V Norjan jatko A1 päiväryhmä

Ti 10.15–11.45 ● 1.9.–24.11.2026

Hanna Kuosmanen ● 24 t ● 50 €

Tervetuloa jatkamaan norjan kielen opiskelua. Kurssi sopii sinulle, jos osaat kieltä jo hieman ja olet opiskellut sitä noin 2 vuotta. Tutustumme norjan kielen perusrakenteisiin ja norjalaiseen kulttuuriin. Opettelemme selviytymään arkipäivän tilanteissa.

Lähtötaso: A1 Tavoitetaso: A2



Oppikirja: Ny i Norge tekstbok (ISBN: 9788211014955), kappaleesta 13. Kurssilla tarvitaan myös tehtäväkirja, Ny i Norge Arbeidsbok, jonka voit ostaa itsellesi nettikaupasta tai käyttää tehtäväkirjan verkkoversiota: linkki kirjan sivuille [https://blai bok.fagbokforlaget.no/FagbokforlagetU/Nyinorgearbeidsbokheleboka/?page=1] Osallistumisohjeet: Ilmoittautuessasi muista antaa sähköpostiosoitteesi. Ennen kurssin alkua saat siihen viestin opettajalta. Jos viestiä ei tule, tarkasta ros-kaposti! Kurssi toteutetaan yhteistyössä Kuopion ja Jyväskylän kansalaisopistojen kanssa. Ei opetusta 13.10. Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2026.

1298004V Helsenorsk – terveystalan norja

Ti 8.30–10 • 19.–24.11.2026

Hanna Kuosmanen • 24 t • 50 €

Kurssi keskittyy terveydenhoitoalan teemoihin ja sanastoon. Tavoitteena on parantaa valmiuksia ymmärtää ammattikieltä ja rohkaistua käyttämään sitä niin puheen kuin kirjoittamisen. Oppimateriaalina on ilmainen LearnNoW2 – helsenorsk -verkkokurssi. Tervetuloa niin Norjassa työskentelystä haaveilevat terveystalan ammattilaiset kuin kaikki, jotka haluavat monipuolistaa kielitaitoaan. Kurssi edellyttää norjan alkeiden hallintaa (esim. noin 1 lukuvuosi opistossa).

Lähtötaso: A1 Tavoitetaso: A2

Osallistumisohjeet: Ilmoittautuessasi muista antaa sähköpostiosoitteesi. Ennen kurssin alkua saat siihen viestin opettajalta. Jos viestiä ei tule, tarkasta ros-kaposti!

Kurssi toteutetaan yhteistyössä Kuopion ja Jyväskylän kansalaisopistojen kanssa. Ei opetusta 13.10. Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2026.

Kevään kurssit

1201006V Suomen kielen alkeet jatkuu – Finnish for Beginners continues A1 2 op

Ma 17–18.30 • 18.1.–19.4.2027

Sirpa Ärölä • 24 t • 54 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 8.3. ja 29.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.



1201007V Jutellaan suomeksi – Let's speak Finnish A2-B1

Ma 18.45–20 • 18.1.–19.4.2027

Sirpa Ärölä • 20 t • 45 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 8.3. ja 29.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1203002V Sujuvampaa englantia B1 2 op

Ke 17.15–18.45 • 20.1.–14.4.2027

Sirpa Ärölä • 24 t • 54 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.



1298003V Norjan jatko A1 päiväryhmä

Ti 10.15–11.45 • 12.1.–13.4.2027

Hanna Kuosmanen • 26 t • 50 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 2.3. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2027.

1298005V Helsenorsk – terveystalan norja

Ti 8.30–10 • 12.1.–13.4.2027

Hanna Kuosmanen • 26 t • 53 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 2.3. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2027.

HISTORIA, PERINNE

Syksyn kurssit

1301001V Tietäjät - magian mestarit

Ti 18–19.30 • 20.10.2026

Elina Pallas • 2 t • 11 €

Tietäjät olivat menneinä aikoina yhteisönsä arvostetuimpia jäseniä.

Kurssilla selvittää, miten tietäjäksi tultiin ja millainen tai-kuuden tuntijoiden laaja toimenkuva oli. Käymme läpi sitä, millaisia apuvoimia taikuiden taitajilla oli. Tutustumme myös monenkirjaviin taikavälineisiin, joita tietäjät käyttivät.

Ilmoittautuminen päättyy 13.10.2026.

1301002V Levottomat kotonakulkijat ja muut kummittelijat

Ti 18–19.30 • 27.10.–10.11.2026

Elina Pallas • 6 t • 11 €

Selvitämme esivanhemmillemme tärkeitä kuoleman ennusmerkkejä ja sitä, mitä he ajattelivat tapahtuvan ihmisen kuollessa. Henkimaailma oli vahvasti läsnä niin kuoleman lähestyessä, kuoleman hetkellä kuin sen jälkeenkin.

Perehdymme myös menneiden sukupolvien ihmisten käsityksiin kummituksista ja kummittelun moni-ilmeisistä syistä.

Ilmoittautuminen päättyy 19.10.2026.

1301110V Sukustartti

Ti 17.30–19, To 17.30–19 • 15.–17.9.2026

Ritva Sampio • 4 t • 35 €

Haluatko aloittaa sukututkimuksen webinaarin avulla? Sukututkimusaineistoa on jo hyvin paljon verkossa ja näin myös opiskelu onnistuu helposti verkkokurssin avulla.

Käymme läpi muun muassa internetin sukututkimus-tietokantoja, tietosuojalakia ja -ohjeistusta. Samalla saat tietoa voitko aloittaa sukututkimuksesi suoraan verkossa vai tilaatko ensin aloitustietoja Digi- ja väestötietovirastosta tai kirkkoherranvirastosta. Saat myös vinkkejä mitä kautta varmistat, olisiko sukusi tutkimusta tehty jo aiemmin. Opiskelijat saavat käyttöönsä myös Suomen Sukuhistoriallisen yhdistyksen jäsentunnukset. Niiden avulla tutkimuksen tekeminen helpottuu huomattavasti.

Sopii kaikille, jotka ovat kiinnostuneet selvittämään oman suvun tarinaa ja ovat aloittamassa sukututkimusta tai eivät ole tehneet sitä vielä paljon internetin tietokantojen avulla. Koulutus järjestetään yhteistyössä Snellman-kesäyliopiston kanssa. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1301111V Sukututkimus ja Geni

La 10–13.30 • 26.9.2026

Reijo Savola ja Ritva Sampio • 4 t • 35 €

Haluaisitko oppia hyödyntämään Geniä, sukututkimuksen yhteisjulkaisualustaa omissa tutkimuksissa? Maailmanlaajuisen verkossa toimivan sukupuun rakentajana suomalaiset ovat olleet todella ahkeria ja sieltä löytyy paljon tietoja. Palautteita aiemmilta kursseilta: "Tosi laaja tietopaketti aloittelijoille. Selkeästi kerrottiin asiat. Todella asiantuntevat kouluttajat ja vastinetta tuli koko rahalla. Aikataulu piti, kiitos myös siitä."

Aloitamme kurssin ihan alkeista sukututkusesimerkin avulla ja saat vinkkejä millä tavalla tallennat oman suvun tietoja Geniin. Samoin saat vinkkejä, miten pystyt varmistamaan sukutietoja alkuperäisistä lähteistä ja onko sukusi jäseniä jo kirjattuna verkkoon. Kurssilla käymme läpi myös, mitä velvoitteita on tietosuojalain pohjalta ja miten voi tehdä hyvät lähdemerkinnät tutkimuksiin.

Koulutuksessa esittelemme myös Genin yhteistyöprojekteja, miksi niihin kannattaa liittyä ja miten voi käyttää hakutoimintoja tehokkaasti.

Geniä voi käyttää hyvin myös maksuttomasti Basic-jäsenenä ja kurssilla saat siihen vinkkejä. Kurssilaiset saavat käyttöönsä myös Suomen Sukuhistoriallisen Yhdistyksen jäsentunnukset, joiden avulla tietojen tarkistaminen alkuperäistä lähteistä onnistuu helpommin. Sopii kaikille, jotka ovat aloittamassa sukututkimusta ja haluavat oppia käyttämään Geniä. Koulutus järjestetään yhteistyössä Snellman-kesäyliopiston kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2026.

1301112V Henkikirjat sukututkimuksessa

Ma 17.30–19 • 12.–26.10.2026

Ritva Sampio • 6 t • 45 €

Sukututkimusta tehdään usein kirkonkirjojen avulla, mutta aina ne eivät ole käytettävissä. Kirkonkirjat voivat olla tuhoutuneita tai niiden käyttöä rajoittavat tietosuojaj- ja käyttöehdot. Tällöin henkikirjat tarjoavat usein korvaamattoman apuvälineen suvun ja tilojen historian selvittämisessä.

Henkikirjoja on laadittu verotuksellisista syistä vuodesta 1634 alkaen, ja yli 100 vuotta vanhat digikuvatut henkikirjat ovat vapaasti käytettävissä internetissä. Nuorempien, alle 100 vuotta vanhojen henkikirjojen käyttöön tarvitaan lupa, ja näiden lupakäytäntöihin perehdytään webinaarissa. Lisäksi käsitellään, missä ja miten aineistoja voi tutkia Kansallisarkiston eri toimipisteissä. Kurssilla opitaan hyödyntämään henkikirjoja sukututkimuksessa ja tilojen historian selvittämisessä eri aikakausina.

Opetus perustuu käytännön esimerkkeihin ja käsialo-

jen tulkintaan. Kurssilaiset saavat käyttöönsä myös Suomen Sukuhistoriallisen Yhdistyksen jäsentunnukset, joiden avulla jäsensivujen aineistot ovat tutkimuksessa käytettävissä.

Koulutus järjestetään yhteistyössä Snellman-kesäyliopiston kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 5.10.2026.

Kevään kurssit

1301003V Karhun ja hirven kansaa

Ti 18–19.30 • 19.1–2.2.2027

Elina Pallas • 6 t • 11 €

Karhulla ja hirvellä on esivanhempiemme uskomusmaailmassa muista eläimistä poikkeava erityisasema. Ne ovat olleet arvostetuimpia saaliseläimiä, mutta myös pyhiä ja myyttisiä eläimiä, joihin on liittynyt monenlaisia mielenkiintoisia merkityksiä. Selvitämme myös näiden suurnisäkkäiden biologiaa.

Lisäksi käymme läpi myös muihin menneille sukupolville tärkeisiin eläimiin liitettyjä uskomuksia.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1301004V Tonttuja ja maahisia

To 18–19.30 • 11.–18.2.2027

Elina Pallas • 4 t • 11 €

Perehdymme pihapiirissä asustelleisiin olentoihin, joiden kanssa menneinä aikoina elettiin enemmän ja vähemmän sujuvaa rinnakkaiseloja. Selvitämme myös tonttujen ja maahisten ominaispiirteitä sekä merkitystä ihmisten arjessa ja juhlassa.

Ilmoittautuminen päättyy 4.2.2027.

1301005V Lintujen salainen elämä

Ke 18–19.30 • 17.–31.3.2027

Elina Pallas • 6 t • 11 €

Miksi naaraslinnut hurmaantuvat tietyistä koiraista, kun taas toiset eivät tee vaikutusta? Minkä takia linnut kuljettavat pesänsä outoja esineitä?

Perehdymme esimerkkilajien avulla lintujen käyttäytymisen mielenkiintoisiin kiemuroihin parinvalinnasta pesintään ja ravinnonetsinnästä parvessa elämiseen. Pohdimme myös lintujen älykkyyttä ja sen erilaisia ilmenemistäpoja.

Ilmoittautuminen päättyy 10.3.2027.



Syksyn kurssit

8301000V Aamujooga

Ti 6.45–7.45 • 15.9.–8.12.2026

Mia Kataisto • 13 t • 23 €

Huom! Harjoitus on livenä etänä, opetusta ei tallenneta. Tulethan ajoissa linjoille!

Tervetuloa herättelemään kehoa ja mieltä lempeästi tulevaan päivään. Harjoitellaan erilaisia liikesarjoja ja asentoja yhdessä ja keskitymme erityisesti hartioiden/lantion alueen avaamiseen. Tarvitset jonkinlaisen maton ja tilan, jossa pystyt avaamaan ja liikuttelemaan raajoja mukavasti. Käytämme erilaisia tukivälineitä harjoituksen aikana, esim. omia vilttejä, pehmusteita ja blokkeja (tai paksuja kirjoja/kahvipaketteja).

Harjoitus sopii kaikille ikään ja sukupuoleen katsomatta, ja soveltuu myös vasta-alkaneille sekä jo enemmän jooganneille.

Kurssin aikana pääset tutustumaan erilaisiin jooga-asentoihin ja saat myös kurssin päättyessä koosteen muutamia asentoja, joita voit harjoitella itse kotona myöhemmin.

Opetusta myös syyslomaviikolla 13.10.

Ei opetusta 6.10., 20.10. ja 27.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301001V Basic Meditation Online

La 10–11 • 19.9.–5.12.2026

Misha del Val • 15 t • 26 €

Welcome to this online meditation course, in which we will uncover the basics of meditation practice. Suitable for beginners and people with more experience. Tervetuloa meditaatio verkkokurssille, jossa käymme läpi meditaation perusteita. Sopii niin aloittelijoille kuin kokeneimmille. Opetuskieli englanti. Ei opetusta 17.10. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301002V Meditaatio ja hengitysharjoitukset -lyhytkurssi

To 17.15–18.12.11.–10.12.2026

Mia Kataisto • 5 t • 11 €

Huom! Harjoitus on livenä etänä, opetusta ei tallenneta. Tulethan ajoissa linjoille!

Kurssin aikana tutustumme viiteen eri rentoutusharjoitukseen (meditaatio tai hengitysharjoitus). Jokaisella tunnilla harjoitellaan yhtä menetelmää. Harjoitusten aikana pääset antamaan keholle ja mielelle tilaa rentoutumaan ja rauhoittumaan sekä pääset kääntymään sisäänpäin itsesi äärelle. Tervetuloa pysähtymään hetkeksi!

Harjoitus sopii kaikille ikään ja sukupuoleen katsomatta, ja soveltuu myös vasta-alkaneille sekä jo enemmän harjoittaneille.

Tarvitset maton tai mukavan alustan ja erilaisia pehmusteita (mm. tyyny, viltti). Olemme joko istuen tai makuuasennossa kurssin aikana.

Kokoontuu 12.11., 19.11., 26.11., 3.12. ja 10.12.

Ilmoittautuminen päättyy 5.11.2026.

8301003V Kevyt kotitreeni

13.9.–29.11.2026

Riina Kuukasjärvi • 11 t • 22 €

Huom! Kurssi ei kokoonnu tiettyyn kellonaikaan, vaan voit katsoa kurssin tallenteet silloin kun sinulle parhaiten sopii. Ilmoittautuneille lähetetään linkki uuteen tallenteeseen viikoittain.

Kurssi on kaikille soveltuva kevyen jumpan kurssi.

Harjoitteita tehdään rauhalliseen tahtiin istuen ja seisten. Kurssilla tehdään monipuolisesti lihaksia aktivoivia liikkeitä, edistetään liikkuvuutta ja tasapainoa.

Tallenteet ovat katsottavissa 31.12.2026 saakka. Kurssin aikana opettajalle voi sähköpostitse laittaa huomioita, toiveita ja kommentteja sekä saada vinkkejä kurssin suorittamiseen. Ei uutta tallennetta syyslomaviikolla (vko 42).

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301004V Niska-hartiasseudun treeni

13.9.–29.11.2026

Riina Kuukasjärvi • 11 t • 22 €

Huom! Kurssi ei kokoonnu tiettyyn kellonaikaan, vaan voit katsoa kurssin tallenteet silloin kun sinulle parhaiten sopii. Ilmoittautuneille lähetetään linkki uuteen tallenteeseen viikoittain.

Niska-hartiasseudun harjoitteisiin painottuva verkko-kurssi. Kurssi sisältää erilaisia liikkuvuutta ja lihasvoimaa vahvistavia harjoitteita. Kotoa on hyvä löytää kuminauha ja harjanvarsi. Kurssilla voidaan hyödyntää myös käsipainoja.

Kurssi sopii kaikille, erityisesti käsitöitä harrastaville ja näyttöpäätetyöntekijöille.

Tallenteet ovat katsottavissa 31.12.2026 saakka. Kurssin aikana opettajalle voi sähköpostitse laittaa huomioita, toiveita ja kommentteja sekä saada vinkkejä kurssin suorittamiseen.

Ei uutta tallennetta syyslomaviikolla (vko 42).

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301005V Vahva core - hallintaa ja ryhtiä vatsalle ja selälle

13.9.–29.11.2026

Riina Kuukasjärvi • 11 t • 22 €

Huom! Kurssi ei kokoonnu tiettyyn kellonaikaan, vaan voit katsoa kurssin tallenteet silloin kun sinulle parhaiten sopii. Ilmoittautuneille lähetetään linkki uuteen tallenteeseen viikoittain.

Haluatko aavistuksen paremman ryhdin ja kannatusta keskivartaloon, tai onko sinulle selkäkkipuja, jotka olisi hyvä saada haltuun? Kurssilla tehdään lattiatasolla erilaisia keskivartaloa vahvistavia harjoitteita, jotka sopivat monentasoiselle jumppaajalle. Ainoa vaatimus on päästä jumppamaton päälle ja konttausasentoon. Tallenteet ovat katsottavissa 31.12.2026 saakka. Kurssin aikana opettajalle voi sähköpostitse laittaa huomioita, toiveita ja kommentteja sekä saada vinkkejä kurssin suorittamiseen.

Ei uutta tallennetta syyslomaviikolla (vko 42).

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301006V Kehonhuolto ja rentoutus

13.9.–29.11.2026

Riina Kuukasjärvi • 11 t • 22 €

Huom! Kurssi ei kokoonnu tiettyyn kellonaikaan, vaan voit katsoa kurssin tallenteet silloin kun sinulle parhaiten sopii. Ilmoittautuneille lähetetään linkki uuteen tallenteeseen viikoittain.

Viikon aloitus vaiko viikon lopetus? Tällä kurssilla pääset avaamaan kehoa erilaisten liikkuvuusharjoitteiden ja venyttelyiden myötä sekä tekemään oman kodin rauhassa rentoutusharjoitteita. Toiveita kurssin sisältöön on hyvä laittaa opettajalle, jotta kurssin sisältö voidaan muokata opiskelijoiden tarpeeseen. Tallenteet ovat katsottavissa 31.12.2026 saakka. Kurssin aikana opettajalle voi sähköpostitse laittaa huomioita, toiveita ja kommentteja sekä saada vinkkejä kurssin suorittamiseen.

Ei uutta tallennetta syyslomaviikolla (vko 42).

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301007V Äitien matalan kynnyksen voimaharjoittelu

30.10.–27.11.2026

Noora Tolonen • 7 t • 22 €

Huom! Kurssi ei kokoonnu tiettyyn kellonaikaan. Voit katsoa kurssin tallenteet silloin kun sinulle parhaiten sopii. Ilmoittautuneille lähetetään linkki uuteen tallenteeseen perjantaisin.

Kurssi on tarkoitettu synnyttäneille äideille, jotka haluavat aloitella liikuntaa kevyesti synnytyksen jälkeen sekä löytää jälleen kontaktin omiin lihaksiin. Kurssilla tehdään harjoituksia, jotka vahvistavat ennen kaikkea keskivartaloa (vatsa, selkä, pakara) sekä lantionpohjaa. Tunti sisältää lyhyen tietoisuuden, liikkuvuusharjoituksia sekä lyhyen treenin. Välineeksi kurssille tarvitsee jumppamaton ja kuminauhan. Halutessaan kurssilla voi hyödyntää myös kahvakuulaa tai käsipainoa, mutta nämä eivät ole pakollisia välineitä.

Ohjaajana toimii koulutettu äitiysliikuntavalmentaja, äitiyspilatesohjaaja sekä personal trainer Noora Tolonen. Tallenteet ovat katsottavissa 31.12.2026 saakka. Kurssin aikana opettajalle voi sähköpostitse laittaa huomioita, toiveita ja kommentteja.

Ilmoittautuminen päättyy 23.10.2026.

Kevään kurssit

8301009V Aamujooga

Ti 6.45–7.45 • 2.2.–13.4.2027

Mia Kataisto • 13 t • 23 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 25.1.2027.

8301010V Basic Meditation Online

La 10–11 • 23.1.–24.4.2027

Misha del Val • 16 t • 28 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 13.3. ja 27.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301011V Meditaatio ja hengitysharjoitukset -lyhytkurssi

To 17.15–18 • 21.1.–18.2.2027

Mia Kataisto • 5 t • 11 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Kokoonntuu 21.1., 28.1., 4.2., 11.2. ja 18.2.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301012V Kevyt kotitreeni

17.1.–18.4.2027

Riina Kuukasjärvi • 12 t • 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei uutta tallennetta viikoilla 10 (talviloma) ja 13 (pääsiäisen jälkeinen viikko).

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301013V Niska-hartiaseudun treeni

17.1.–18.4.2027

Riina Kuukasjärvi • 12 t • 22 €

Huom! Kurssi ei kokoonnu tiettyyn kellonaikaan, vaan Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei uutta tallennetta viikoilla 10 (talviloma) ja 13 (pääsiäisen jälkeinen viikko).

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301014V Vahva core - hallintaa ja ryhtiä vatsalle ja selälle

17.1.–18.4.2027

Riina Kuukasjärvi • 12 t • 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei uutta tallennetta viikoilla 10 (talviloma) ja 13 (pääsiäisen jälkeinen viikko).

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301015V Kehonhuolto ja rentoutus

17.1.–18.4.2027

Riina Kuukasjärvi • 12 t • 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei uutta tallennetta viikoilla 10 (talviloma) ja 13 (pääsiäisen jälkeinen viikko).

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301016V Kahvakuulailleen kotona

16.3.–13.4.2027

Noora Tolonen • 7 t • 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei uutta tallennetta viikoilla 10 (talviloma) ja 13 (pääsiäisen jälkeinen viikko).

Ilmoittautuminen päättyy 9.3.2027.

KOTITALOUS, PUUTARHA

Syksyn kurssit

7103000V Valkosipulin kasvatus

Ke 17–20.15 • 23.9.2026

Riitta Rontu • 4 t • 11 €

Perehdymme valkosipulin kasvatukseen kasvimaalla ja pellossa. Valkosipuli on monipuolinen kasvi, joka menestyy hyvin Suomen kasvuolosuhteissa. Kurssilla opiskellaan maan valmistelua valkosipulia varten, istutusta, hoitoa, lannoitusta ja sadonkorjuuta sekä valkosipulin käsittelyä ja varastointia. Tutustutaan myös erilaisiin valkosipulilajikkeisiin. Opiskelija saa kurssin loputtua sähköisen oppimateriaalin itselleen.

Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2026.

7103101V Marjapensaan hoito

Ke 17.30–19.45 ● 14.10.2026

Marko Ahola ● 3 t ● 11 €

Käymme läpi marjapensaan hoidon, istutuksen, leikkauksen, lannoituksen ja lajikkeita. Kurssilla saat käytännön vinkkejä, neuvoja sekä helpot hoito-ohjeet, joita voit hyödyntää kotipuutarhassa.

Ilmoittautuneille lähetetään linkki verkkoluokkaan ennen luennon alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 7.10.2026.

7103102V Huonekasvien hoito

Ti 17.30–19.45 ● 24.11.2026

Marko Ahola ● 3 t ● 11 €

Käydään läpi huonekasvien sijoitus, osto, hoito, leikkaus, lajikkeet, kasvinsuojelu, kasvitaudit ja mullan vaihto. Opettaja näyttää tekemänsä videon avulla kuinka multa vaihdetaan oikeaoppisesti huonekasville.

Ilmoittautuneille lähetetään linkki verkkoluokkaan ennen luennon alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 17.11.2026.

Kevään kurssit**8102001V Kuivaamalla vaellusevästä ja superfoodia**

Ti 17–20.15 ● 9.2.2027

Riitta Rontu ● 4 t ● 11 €

Kurssilla perehdyimme ruoka-aineiden kuivaamiseen. Kuivatut ruoka-aineet ovat käteviä ja kevyitä kuljettaa esim. pitkällä vaelluksilla. Niiden säilyvyys on erityisen hyvä ja ravintoaineetkin säilyvät niissä hyvin. Opimme, miten voit tehdä itse retkimuonaa esim. kasviksia, marjoja, sieniä ja jopa lihaa ja kalaa kuivaamalla. Tutustumme myös erilaisiin kuivureihin.

Kurssin jälkeen opiskelija tietää erilaisten ruoka-aineiden kuivauksen periaatteet, osaa suunnitella kuivauksen raaka-aineesta kuivatuksi elintarvikkeeksi sekä tunnistaa lämpötilaan ja ilmankiertoon liittyvät vaatimukset ja osaa ottaa ne huomioon kuivauksen yhteydessä.

Opiskelija saa kurssin loputtua sähköisen oppimateriaalin itselleen.

Ilmoittautuminen päättyy 2.2.2027.

7103103V Hyötyviljely parvekkeella ja terassilla

Pe 17.30–19.45 ● 2.4.2027

Marko Ahola ● 3 t ● 11 €

Tule opettelemaan parvekkeella tai terassilla kasvatuksen salat ja helpot vinkit.

Kurssilla käydään läpi

- mitä voi kasvatkaa ja viljellä parvekkeella tai terassilla
- kasvien valinta, hoito, lannoitus, kylvö ja koulinta
- mistä ja millaiset siemenet ja alustat, ruukut ja laati-kot kannattaa valita.

Kurssilla käsitellään pääsääntöisesti Lapin kasvuvyöhykkeisiin (6–8) liittyviä kasveja ja annetaan vinkkejä, miten voi saada eteläisimpien kasvuvyöhykkeiden kasvit viihtymään myös pohjoisemmassa.

Ilmoittautuminen päättyy 26.3.2027.

**7103104V Suunnittele oma pihasi**

La-su 10–15.30, Su 10–15.30 ● 24.–25.4.2027

Marko Ahola ● 13 t ● 22 €

Kurssilla käymme läpi seuraavat aiheet: kasvuvyöhykkeet, maanparannus, katteet, reunakasvit, vesiaiheet, laatoitus, valaistus, aidanteet, aidat, muurit, jne.

Suunnitellaan ja piirretään oma piha opettajan avustuksella, varaa mukaan paperia. Tarvitset asemapiirroksen tontista tai rakennusten mitat.

Ilmoittautuneille lähetetään linkki verkkoluokkaan ennen luennon alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 16.4.2027.

7103105V Kompostoinnin uudet tuulet

Ti 17.30–19 ● 6.–13.4.2027

Riitta Rontu ● 4 t ● 11 €

Haluatko muuttaa biojätteesi ravinteikkaaksi mullaksi ja samalla pienentää jättekustannuksia ja hiilijalanjälkeä?

Kompostointi vastaa kaikkiin näihin haasteisiin ja antaa tekijälleen hyvän mielen. Se edistää kestäväää elämäntapaa ja ravinteiden kiertoa monenlaisessa viljelyssä. Kurssilla käydään läpi kompostoinnin perusteet sekä perinteiset kompostointitavat ja valmiit kompostorivaihtoehdot. Tutustumme myös ajankohtaisiin menetelmiin esim. bokashi-kompostointiin. Opiskelemme myös kompostin jälkikäsitelyä ja käyttöä puutarhassa. Lisäksi tutustutaan talvikompostoinnin haasteisiin. Luennot ti 6.4. ja 13.4.

Ilmoittautuneille lähetetään linkki ennen kurssin alkua. Lisätietoja: koulutussuunnittelija Anu Uimaniemi, p.

0400 592 881, anu.uimaniemi@revontuliopisto.fi.

Ilmoittautuminen päättyy 30.3.2027.

7103106V Luonnonmukainen tuholaistorjunta

To 17.30–19.45 ● 29.4.2027

Marko Ahola ● 3 t ● 11 €

Kurssilla saat tietoa, miten suojelet luonnonmukaisesti puutarhan kasveja ilman kasvinsuojeluaineita. Saat ohjeet, miten toimia kussakin tilanteessa.

Ilmoittautuneille lähetetään linkki verkkoluokkaan ennen luennon alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 22.4.2027.

Koko vuoden kurssit

1302001V Luovan kirjoittamisen työpaja

Ke 17.30–20 • 30.9.–16.12.2026, 3.2.–19.5.2027

Taija Tuominen • 15 t, 21 t

Syksy 37 €, Kevät 48 €

Luovan kirjoittamisen kurssilla saadaan kirjoittaminen vauhtiin. Kurssilla päästään kirjoittamisen esteistä eroon ja samalla tutustutaan eri laji-, muoto-, rakenne- ja tyyliseikkoihin. Kurssilla käsitellään proosaa ja runoutta, elämäkerrallista kirjoittamista sekä kirjoittamisen ja kirjallisuuden ajankohtaisia asioita. Kurssi sopii sekä alussa oleville että jo pidemmälle ehtineille kirjoittajille.

Kokoontuu syksyllä viisi kertaa ke 30.9., 21.10., 11.11., 25.11. ja 16.12. sekä keväällä seitsemän kertaa ke 3.2., 17.2., 3.3., 17.3., 7.4., 21.4. ja 19.5.

Kurssiin sisältyy yhteisten kokoontumisten lisäksi myös syksyllä ja keväällä 1 henkilökohtainen ohjauskerta (kesto 45 min), joissa käsitellään oppilaiden tekstejä. Ohjauskohtien aikataulut sovitaan kurssin aikana. Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2026.

1302002V Tekstityöpaja aamu

Pe 10–12.15 • 4.9.–4.12.2026, 8.1.–2.4.2027

Tuulia Hakala • 12 t, 12 t

Syksy 21 €, Kevät 21 €

Kaipaatko aikaa keskittyä omaan tekstiisi? Haluatko pysähtyä rauhassa sen äärelle ja edistää kirjoitusprojektiäsi säännöllisesti?

Tekstityöpajassa kokoonnutaan kerran kuukaudessa kirjoittamisen äärelle. Tapaaminen alkaa lyhyellä aloituskeskustelulla, jonka jälkeen siirrytään kirjoittamaan. Saat joka kerralla virittävän kirjoitustehtävän oman työskentelysi tueksi – voit hyödyntää sitä tekstisi syventämiseen tai suunnan kirkastamiseen, tai jatkaa suoraan siitä, mihin olet viimeksi jäänyt.

Pääpaino on oman projektisi edistämisessä, oli kyse sitten kauno- tai tietokirjallisesta tekstistä. Kirjoitat itsenäisesti, mutta et yksin – ryhmä tarjoaa vertaistukea ja luo turvallisen, kannustavan kirjoitusympäristön. Halutessasi voit jakaa ajatuksiasi muiden kanssa tapaamisen päättävässä keskustelussa.

Kokoontuu syksyllä pe 4.9., 2.10., 6.11. ja 4.12. sekä keväällä pe 8.1., 5.2., 12.3. ja 2.4. klo 10–12.15.

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026.

1302003V Tekstityöpaja ilta

To 17–18.30 10.9.–10.12.2026, 14.1.–8.4.2027

Tuulia Hakala 8 t, 8 t Syksy 14 €, Kevät 14 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Kokoontuu syksyllä to 10.9., 8.10., 12.11. ja 10.12. sekä keväällä to 14.1., 11.2., 18.3. ja 8.4. klo 17–18.30.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026.

Syksyn kurssit

1302006V Taustatyö tekstin takana - aineistotyökaluja kirjoittajille

Pe 17.30–20, La 10–15 • 16.10.–14.11.2026

Jonna Pulkkinen • 18 t • 32 €

Syvennä kirjoittamistasi ja opi, mistä ja miten löytää aineistoa kirjoitustyösi tueksi. Tutustumme erilaisiin tapoihin hankkia ja hyödyntää erilaisia tiedonlähteitä niin kauno- kuin tietokirjallisuudessa. Kurssilla opitaan käytännön työkaluja, joiden avulla rakennat uskottavia maailmoja, realistisia tarinoita ja tiedollisesti vahvoja tekstejä.

Kurssilla tehdään paljon kirjoitus- ja aineistoharjoituksia. Kurssin aiheita mm:

- Lähteiden etsiminen ja arviointi
- Haastattelujen ja kenttätöön hyödyntäminen
- Fiktiivisen ja faktaan perustuvan aineiston yhdistäminen
- Inspiraation löytäminen arkistoista, historiasta ja omasta ympäristöstä

Sopii kaikille, jotka haluavat kehittää kirjoittamistaan, olipa sitten vasta-alkaja tai kokenempi kirjoittaja.

Kokoontuu kahtena viikonloppuna pe-la 16.-17.10 ja 13.-14.11.pe klo 17.30–20 ja la 10–15.

Ilmoittautuminen päättyy 9.10.2026.

1302007V Kirjoittamisen teemapäivä: Katoavat hetket, haalistuvat kuvat

La 10–16 • 14.11.2026

Outi Sillanpää • 7 t • 22 €

Tervetuloa mukaan yhden päivän kurssille ottamaan aikaa itselle, löytämään uusia kulmia kirjoittamiseen ja pysähtymään oman elämän prosessien äärelle.

Tällä retiriitinomaisella päiväkurssilla etsimme ideoita ja oivalluksia luonnon kiertokulusta, japanilaisesta estetiikasta ja henkilökohtaisista elämänvaiheista. Kirjoittamisen aiheita voivat olla esimerkiksi siirtymät, hajoamiset ja muutostilat. Tutkimme kirjoittamalla irtipäästämistä ja lopulta myös uusia alkuja.

Kurssilla hyödynnetään kuvien, muistojen ja muutoksen kanssa työskentelyä ja kirjallisuusterapeuttisia menetelmiä.

Ilmoittautuminen päättyy 6.11.2026.

1302008V Kirjoittajan maisema

La 10–16 • 21.11.2026

Outi Sillanpää • 7 t • 22 €

Kirjoittajan maisema on muutakin kuin miljöö. Se on yhdistelmä muistoja, kehollisia kokemuksia, aistimuksia ja mahdollisuuksia.

Maisema on kuvataiteen historiasta tuttu teema, jota lähestymme tällä kurssilla kirjoittamalla. Pyrimme astumaan sisälle maisemaan ja kirjoittamaan itseme siihen kiinni. Kurssilla etsimme myös kirjoittajan mielenmaisemaa eli luovalle prosessille tarpeellista olemisen tilaa ja paikkaa.

Yhdistelemme kirjoittamis- ja luontoyhteysharjoituksia. Tärkeässä roolissa ovat kirjoittajan omat luonto-, paikka- ja matkakokemukset.

Ilmoittautuminen päättyy 13.11.2026.

1302110V Runoja pöytälaatikkoon

To 16.30–18 ● 1.10.–12.11.2026

Ilari Konttinen ● 12 t ● 22 €

Jokainen meistä voi kirjoittaa runoja!

Tässä matalan kynnyksen ryhmässä pääset harjoittelemaan erilaisia runojen kirjoittamisen tapoja ja tekniikoita kannustavassa ilmapiirissä. Tarvitset mukaan vain kynän ja paperia. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2026.

KÄDENTAITDOT**Syksyn kurssit**

Opiskelu seuraavilla kädentaitojen Facebook-kursseilta ei ole tiettyyn aikaan sidottua, materiaalia voi käydä läpi omaan tahtiin.

Ennen kurssin alkua sinulle lähetetään ohjeet kurssiryhmään liittymistä varten. Kerro ilmoittautuessasi se sähköpostiosoite, jota käytät Facebookiin kirjautumiseen. Jos et ole saanut ohjeita kurssin alkuun mennessä, muista tarkistaa myös sähköpostisi roskapostikansio.

1104001V Luhkan ompelu Facebook-kurssi

14.9.–16.11.2026

Tuija-Noora Autto ● 36 t ● 63 €

Kurssilla ommellaan sarasta verka- ja nauhakoristeltu luhka. Luhkan runko koostuu etu- ja takakappaleesta, sekä kahdesta keskenään samanlaisesta sivukappaleesta. Kurssilla saa ohjeet kaavojen piirtämiseen, tarvittaessa opettajalta voi ostaa valmiit kaavat.

Ks. tarkempi kurssikuvaus opiston verkkokaupasta.

Opettajan yhteystiedot: tuija-noora@hotmail.com,

puh / WhatsApp 050 569 5366.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104002V Nahkaisen olkalaukun ompelu käsin Facebook-kurssi

29.10.–26.11.2026

Tuija-Noora Autto ● 20 t ● 35 €

Kurssilla ommellaan nahasta olkalaukku. Opettaja valmistaa poronahkaisen olkalaukun, jonka läppään kiinnitetään koristelu alieompeluna. Työskentelyä esitellään vaihe kerrallaan kuvin ja videoin, jotka opettaja julkaisee kurssia varten perustettavassa Facebook-ryhmässä.

Ks. tarkempi kurssikuvaus opiston verkkokaupasta.

Opettajan yhteystiedot: tuija-noora@hotmail.com,

puh / WhatsApp 050 569 5366.

Ilmoittautuminen päättyy 22.10.2026.

1104003V Ompelukoneen perushoitoa Facebook-kurssi

23.11.2026

Tuija-Noora Autto ● 6 t ● 11 €

Tämä pieni pikakurssi on tarkoitettu kaikille ompelukoneita käyttäville. Usein ompelukone jää puhdistamatta, miten ihmeessä se edes tehdään ja miksi?

Puhdistaminen ja öljyminen pitää koneen parem-

massa kunnossa ja ehkä vähentää huollonkin tarvetta.

Ks. tarkempi kurssikuvaus opiston verkkokaupasta.

Opettajan yhteystiedot: tuija-noora@hotmail.com,

puh / WhatsApp 050 569 5366.

Ilmoittautuminen päättyy 16.11.2026.

Kevään kurssit**1104004V Turkislakin ompelu****Facebook-kurssi**

18.1.–22.3.2027

Tuija-Noora Autto ● 36 t ● 63 €

Kurssilla ommellaan perinteinen turkislakki, jossa on kankainen vuori, kupu nappanahkaa ja otsalla ja korvuksissa kettuturkista. Kaavat jokainen piirtää itse tarvitsemaansa kokoon. Tarvittaessa opettajalta voi ostaa valmiit kaavat.

Ks. tarkempi kurssikuvaus opiston verkkokaupasta.

Opettajan yhteystiedot: tuija-noora@hotmail.com,

puh / WhatsApp 050 569 5366.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1104005V Poronkoipien nylkeminen, säilöntä ja parkitus turkistöitä varten Facebook-kurssi

28.1.–4.3.2027

Tuija-Noora Autto ● 24 t ● 42 €

Kurssilla opettaja nylkee tuoreet poronkoivet ja säilöön ne niin, että ne voi myöhemmin parkita vaikka nutukasmateriaaliksi.

Jos opiskelija nylkee ja säilöo kurssilla myös itse, tarvitsee hän tuoreita poronkoipinahkoja. Ne saavat olla vielä koparoissa kiinni, kurssin idea on, että opetellaan piirtämään koivet irti niin, että niistä voi ommella nutukkaa. Nutukkaisiin tarvitaan 1-2 poron koivet. Säilötyt koipinahat myös parkitaan turkistöitä varten.

Ks. tarkempi kurssikuvaus opiston verkkokaupasta.

Opettajan yhteystiedot: tuija-noora@hotmail.com,

puh / WhatsApp 050 569 5366.

Ilmoittautuminen päättyy 21.1.2027.

1104006V Nahan valmistus**Facebook-kurssi**

1.4.–27.5.2027

Tuija-Noora Autto ● 40 t ● 70 €

Kurssilla on tavoitteena valmistaa pajunparkilla kasviparkittu nahka eli sisna alusta alkaen tuoreesta tai kuivatusta taljasta nappanahaksi. Työskentelyä esitellään vaihe kerrallaan kuvin ja videoin, jotka opettaja julkaisee kurssia varten perustettavassa Facebook-ryhmässä. Ryhmän kautta opettajalle voi esittää kysymyksiä ja saada palautetta omasta työskentelystään. Kurssille voi osallistua myös vain ns. kuunteluoppilaana ja ryhmän materiaali on käytettävissä vuoden 2027 loppuun asti.

Ks. tarkempi kurssikuvaus opiston verkkokaupasta.

Opettajan yhteystiedot: tuija-noora@hotmail.com,

puh / WhatsApp 050 569 5366.

Ilmoittautuminen päättyy 25.3.2027.

Koko vuoden kurssit

1101001E Piano

Hetan koulukeskus, musiikkiluokka, Puistomäentie 2

Ma 13–19.30

14.9.–30.11.2026, 18.1.–19.4.2027

Outi Keskitalo • Syksy 53€ • Kevät 59€

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Taiteen perusopetusta. Opetuspäivät ma-ke. Soitamme pianolla nuoteista monipuolista ohjelmistoa ja harjoittelemme soittotekniikkaa. Henkilökohtainen soittoaika 30 min/vk sovitaan erikseen opettajan kanssa. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



1101002E Kitara

Hetan koulukeskus, musiikkiluokka, Puistomäentie 2

Ke 17–20, To 18–19

16.9.–3.12.2026, 20.1.–15.4.2027

Sakari Ainali, Outi Keskitalo

Syksy 53€ • Kevät 59€

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Taiteen perusopetusta. Opiskellaan kitaransoiton perustekniikkaa ja harjoitellaan soittamaan eri tyyllisiä kappaleita. Henkilökohtainen soittoaika 30 min/vk opetusajat sovitaan erikseen opettajan kanssa. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



Syksyn kurssit

1101003E Laulu

Hetan koulukeskus, Puistomäentie 2

Ti 13–19.30 • 15.9.–1.12.2026

Outi Keskitalo • 53 €

Kurssilla harjoitellaan oppilaan toivomia kappaleita ja laulutekniikkaa. Ei vaadi aiempaa harrastuneisuutta. Henkilökohtaiset 30 min/vk opetusajat sovitaan erikseen opettajan kanssa. Opetuspäivät ma-ke. Ei opetusta viikolla 42. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101004E Soitinvalmennus

Hetan koulukeskus, musiikkiluokka, Puistomäentie 2

Ke 13–21, To 13–21 • 16.9.–3.12.2026

Outi Keskitalo, Sakari Ainali • 53 €

Opetusta sähköbasson, rumpujen, saksofonin, klarinetin, tai harmonikan soitossa. Henkilökohtaiset 30 min/vk opetusajat sovitaan erikseen opettajan kanssa. Ei opetusta viikolla 42.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101005E Viihdekuoro

Hetan koulukeskus, musiikkiluokka, Puistomäentie 2

To 18.30–20 • 17.9.–3.12.2026

Outi Keskitalo • 22 t • 36 €

Viihteellistä musiikkia rennolla otteella! Ei vaadi nuotinlukutaitoa eikä aiempaa kuoroharrastusta. Sopii kaikille lauluharrastuksesta kiinnostuneille. Uudet jäsenet lämpimästi tervetulleita. Ei opetusta 15.10. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101006E Lasten musalauantai

Hetan koulukeskus, musiikkiluokka, Puistomäentie 2

La 12.30–14.5.9.2026

Outi Keskitalo • 2 t • 11 €

Yhteislaulua ryhmässä! Alakouluikäisille lapsille.

Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2026.

1101007E Bändimuskari aikuisille

Hetan koulukeskus, musiikkiluokka, Puistomäentie 2

La 14–17.5.9.2026

Outi Keskitalo • 4 t • 11 €

Ryhmässä tutustutaan erilaisiin bändisoittimiin ja opetellaan bändisoiton alkeita parilla helpolla kappaleella. Ryhmä on tarkoitettu aikuisille, joilla on vain vähän kokemusta bändisoitosta tai ei ollenkaan.

Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2026.

1101008E FINLANDIA-mieskuoro

Hetan koulukeskus, musiikkiluokka, Puistomäentie 2

Ke 19–21, La 10–12 • 11.11.–6.12.2026

Outi Keskitalo • 16 t • 26 €

Opetellaan laulamaan mieskuoron voimin kappale:

Finlandia. Kokoonnutuminen: 11.11., 14.11., 25.11., 28.11., 2.12. ja 6.12.

Ilmoittautuminen päättyy 4.11.2026.

Kevään kurssit

1101103E Laulu

Hetan koulukeskus, Puistomäentie 2

Ti 13–19.30 • 19.1.–13.4.2027

Outi Keskitalo • 58 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta viikolla 10.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1101104E Soitinvalmennus

Hetan koulukeskus, musiikkiluokka, Puistomäentie 2

Ke-to 13–21 • 20.1.–15.4.2027

Outi Keskitalo, Sakari Ainali • 58 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 10.–11.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1101105E Viihdekuoro

Hetan koulukeskus, musiikkiluokka, Puistomäentie 2

To 18.30–20.21.1.–15.4.2027

Outi Keskitalo • 24 t • 39 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 11.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.



1101107E Bändimuskari aikuisille

Hetan koulukeskus, musiikkiluokka, Puistomäentie 2
La 14-17 16.12.2027

Outi Keskitalo • 4 t • 11 €

Ryhmässä tutustutaan erilaisiin bändisoittimiin ja opetellaan bändisoiton alkeita parilla helpolla kappaleella. Ryhmä on tarkoitettu aikuisille, joilla on vain vähän kokemusta bändisoitosta tai ei ollenkaan.

Ilmoittautuminen päättyy 8.12.2027.

1101106E Lasten musalauantai

Hetan koulukeskus, musiikkiluokka, Puistomäentie 2
La 12.30-14 • 16.12.2027

Outi Keskitalo • 2 t • 11 €

Yhteislaulua ryhmässä! Alakouluikäisille lapsille.

Ilmoittautuminen päättyy 11.12.2027.

MUSIIKIN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa musiikin verkkokursseista s. 10.

1101000V Toiminnallinen neurotiede laulamisen tukena -luentosarja 3 op

Ma 18.-19.30 • 14.9.-31.12.2026, 15.1.-17.5.2027

Heidi Kenttälä

TANSSI

Syksyn kurssit

1105001E Lastentanssi 4-5-vuotiaat

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2

La 13-13.45, Su 10-10.45 • 3.-25.10.2026

Johanna Anttila • 4 t • 11 €

Tanssin varhaisiän kurssilla tutustumme tanssin maailmaan liikkuen ja leikkien harjoittaen monipuolisesti perusliikkumisvalmiuksia, kehontuntemusta, sosiaal-

isia taitoja sekä ilmaisua ikäkaudelle sopivalla tavalla. Tanssimme tunnilla ilman vanhempia. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo ja päälle pitkälahkeiset housut ja body/t-paita. Kokoontuu la-su 3.-4.10. ja 24.-25.10.

Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2026.

1105002E Nykytanssi 6-8-vuotiaat

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2

La 13.45-14.45, Su 10.45-11.45 • 3.-25.10.2026

Johanna Anttila • 5 t • 11 €

Tanssitaiteen perusopetusta, jossa tutustutaan nykytanssin perusteisiin. Tunnit sisältävät monipuolisia tekniikka-, sekä luovia harjoitteita, jotka kehittävät kehohallintaa, ilmaisua ja luovuutta. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo ja vaatetukseksi pitkälahkeiset housut ja t-paita. Kokoontuu la-su 3.-4.10. ja 24.-25.10. Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2026.

1105003E Nykytanssi yli 9-vuotiaat

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2

La 15-16.15, Su 12-13.15 • 3.-25.10.2026

Johanna Anttila • 7 t • 22 €

Tanssitaiteen perusopetusta, jossa sukkelletaan nykytanssin perusteisiin. Tunnit sisältävät monipuolisia tekniikka-, sekä luovia harjoitteita, jotka kehittävät kehohallintaa, ilmaisua ja luovuutta. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo ja vaatetukseksi pitkälahkeiset housut ja t-paita. Kokoontuu la-su 3.-4.10. ja 24.-25.10. Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2026.

Kevään kurssit

1105101E Lastentanssi 4-5-vuotiaat

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2

La 13-13.45, Su 10-10.45 • 30.1.-28.2.2027

Johanna Anttila • 6 t • 11 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Kokoontuu la-su 30.-31.1., 13.-14.2. ja 27.-28.2.

Ilmoittautuminen päättyy 18.12.2027.

1105102E Nykytanssi 6-8-vuotiaat

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2

La 13.45-14.45, Su 10.45-11.45 • 30.1.-28.2.2027

Johanna Anttila • 8 t • 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Kokoontuu la-su 30.-31.1., 13.-14.2. ja 27.-28.2.

Ilmoittautuminen päättyy 18.12.2027.

1105103E Nykytanssi yli 9-vuotiaat

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2

La 15-16.15, Su 12-13.15 • 30.1.-28.2.2027

Johanna Anttila • 10 t • 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Kokoontuu la-su 30.-31.1., 13.-14.2. ja 27.-28.2.

Ilmoittautuminen päättyy 18.12.2027.

Syksyn kurssit

8301003E Hathajooga SJL

Hetan koulukeskus, A-rakennus 2. krs luokka A03, Puistomäentie 2

Ke 18–19 • 16.9.–2.12.2026

Edit Heiskanen, jooganopettaja SJL® • 15 t • 24 €
Lujan lempeää hathajoogaa. Teemme voimistavia ja liikkuvuutta lisääviä liikkeitä tietoisesti hengittäen. Opettaja antaa neuvoja liikkeiden soveltamisesta itsellesi sopiviksi. Aiempaa kokemusta joogasta ei tarvita. Oma jumppa-/joogamatto mukaan. Päälle joustavat, lämpimät vaatteet. Ei opetusta 14.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301001E Sirkus 7-8-vuotiaat

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2
La 14.45–15.45, Su 12–13 • 3.–25.10.2026

Leea Finne • 5 t • 11 €

Kurssin aikana tutustutaan monipuolisesti sirkuksen eri lajeihin. Tunneilla harjoittelemme kehonhallintaa ja monipuolisesti eri sirkuslajeja sekä teemme esi-intymisharjoituksia. Jongleerauspuolesta tutustumme heittohuiveihin ja -keiloihin, jongleerauspuoleihin, flowerstickiin, diaboloon ja lautasiin. Tasapainoilussa harjoitellaan yksipyöräisen ja rolabolan hallintaa. Harjoittelemme permantoakrobatiaa, pyramideja ja pariakrobatiaa. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla. Kokoontumiset la-su 3.-4.10. ja 24.-25.10.
Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2026.

8301002E Sirkus yli 9-vuotiaat

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2
La 13.45–14.45, Su 10.45–11.45 • 3.–25.10.2026

Leea Finne • 5 t • 11 €

Kurssin aikana tutustutaan monipuolisesti sirkuksen eri lajeihin. Tunneilla harjoittelemme kehonhallintaa ja monipuolisesti eri sirkuslajeja sekä teemme esi-intymisharjoituksia. Jongleerauspuolesta tutustumme heittohuiveihin ja -keiloihin, jongleerauspuoleihin, flowerstickiin, diaboloon ja lautasiin. Tasapainoilussa harjoitellaan yksipyöräisen ja rolabolan hallintaa. Harjoittelemme permantoakrobatiaa, pyramideja ja pariakrobatiaa. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla. Kokoontumiset la-su 3.-4.10. ja 24.-25.10.
Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2026.

8301004E Pilates

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2
La 16.15–17.15, Su 13.15–14.15 • 3.–25.10.2026

Johanna Anttila • 5 t • 11 €

Pilates on ryhdin ja kunnon harjoitustekniikka, joka pohjautuu syvien tukilihasten vahvistamiseen. Pilateksessa käytetään palleanhengitystä, haetaan lihaksiin pituutta ja voimaa syvän keskittymisen kanssa. Pilates

soveltuu kaikille ikään ja liikuntakokemukseen katso-matta. Oma alusta mukaan.

Lauantaina ja sunnuntaina erilaiset painotukset tun-neilla. Kokoontumiset la-su 3.-4.10. ja 24.-25.10.
Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2026.

Kevään kurssit

8301101E Sirkus 7-8-vuotiaat

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2
La 14.45–15.45, Su 12–13 30.1.–28.2.2027

Leea Finne 8 t 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Kokoontuu la-su 30.-31.1., 13.-14.2. ja 27.-28.2.

Ilmoittautuminen päättyy 18.12.2027.

8301102E Sirkus yli 9-vuotiaat

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2
La 13.45–14.45, Su 10.45–11.45 30.1.–28.2.2027

Leea Finne 8 t 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Kokoontuu la-su 30.1.-31.1., 13.-14.2. ja 27.-28.2.

Ilmoittautuminen päättyy 18.12.2027.

8301104E Pilates

Hetan koulukeskus, liikuntahalli, Puistomäentie 2
La 16.15–17.15, Su 13.15–14.15 30.1.–28.2.2027

Johanna Anttila 8 t 22 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Kokoontuu la-su 30.-31.1., 13.-14.2. ja 27.-28.2.

Ilmoittautuminen päättyy 18.12.2027.

LIIKUNNAN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa s. 15–16.

8301000V Aamujooga syksy

Ti 6.45–7.45 • 15.9.–8.12.2026 • Mia Kataisto

8301001V Basic Meditation Online syksy

La 10–11 • 19.9.–5.12.2026 • Misha del Val

8301002V Meditaatio ja hengitysharjoitukset -lyhytkurssi syksy

To 17.15–18 12.11.–10.12.2026 • Mia Kataisto

8301003V Kevyt kotitreeni syksy

13.9.–29.11.2026 • Riina Kuukasjärvi

8301004V Niska-hartiaseudun treeni syksy

13.9.–29.11.2026 • Riina Kuukasjärvi

8301005V Vahva core - hallintaa ja ryhtiä vatsalle ja selälle syksy

13.9.–29.11.2026 • Riina Kuukasjärvi

8301006V Kehonhuolto ja rentoutus syksy

13.9.–29.11.2026 • Riina Kuukasjärvi

8301007V Äitien matalan kynnyksen voimaharjoittelu syksy

30.10.–27.11.2026 • Noora Tolonen

8301009V Aamujooga kevät

Ti 6.45–7.45 • 2.2.–13.4.2027 • Mia Kataisto

8301010V Basic Meditation Online kevät

La 10–11 • 23.1.–24.4.2027 • Misha del Val

8301011V Meditaatio ja hengitysharjoitukset -lyhytkurssi kevät

To 17.15–18 • 21.1.–18.2.2027 • Mia Kataisto

8301012V Kevyt kotitreeni kevät

17.1.–18.4.2027 • Riina Kuukasjärvi

8301013V Niska-hartiaseudun treeni kevät

17.1.–18.4.2027 • Riina Kuukasjärvi

8301014V Vahva core

- hallintaa ja ryhtiä vatsalle ja selälle kevät

17.1.–18.4.2027 • Riina Kuukasjärvi

8301015V Kehonhuolto ja rentoutus kevät

17.1.–18.4.2027 • Riina Kuukasjärvi

8301016V Kahvakuulaillen kotona kevät

16.3.–13.4.2027 • Noora Tolonen

KÄDENTAITOT

Koko vuoden kurssit

1104100E Käsityöpaja

Hetan koulukeskus, kuvataideluokka, Puistomäentie 2

Ma 17–19.30 • 21.9.–9.11.2026, 18.1.–1.3.2027

Katja Pääkkönen • 21 t, 21 t

Syksy 34 € • Kevät 34 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Käsityöpajassa voit jatkaa kesken jääneitä käsitöitäsi tai opetella esimerkiksi ompelukoneella ja saumurilla ompelua. Voit valmistaa uusia tuotteita kaavojen piirtämisestä lähtien. Kurssilla voidaan mm. tehdä kasveilla purkkiväriä, opetella erilaisia kantapäitä sukkiin, erilaisia peukalokiiloja lapsiin ja kaikkea muuta.

Kurssin sisältö sovitaan kurssilaisten kanssa tarkemmin. Ei opetusta 12.10.

Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2026.

Syksyn kurssit

1104101E Keramiikka

Hetan koulukeskus, kuvataideluokka, Puistomäentie 2

Ti 17.30–20 • 15.9.–10.11.2026

Veera Liikavainio • 24 t • 54 €

Tavoitteena on perehtyä puna- ja valkosaveen raaka-aineena, saven työstövälineisiin, erilaisiin työstömenetelmiin ja keramiikan lasittamiseen. Valmistamme kurssilla taide- ja käyttöesineitä.

Materiaalit tilataan kurssin aluksi yhteisesti ja tulevat kurssimaksun lisäksi maksettavaksi suoraan opettajalle. Ei opetusta 13.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104102E Valmista oma lapinrumpu

Hetan koulukeskus, puutyöluokka, Puistomäentie 2

Pe 17.30–20, La-su 9–13.30 • 20.–22.11.2026

Mia Vieltojärvi • 13 t • 22 €

Jokainen valmistaa kurssilla oman rummun. Aloitamme kehikon taivutuksesta. Rumpukalvo leikataan poron nahasta, jota värjäämme luonnon väreillä. Soittokapulien valmistamme esim. poronsarvesta, jonka koristeluun käytämme turkista, höyheniä ym. Tarvitset mukaasi 2 puupuristinta, hyvät sakset sekä lyijykynän. Opettajalta ostettavissa kurssilla materiaalipaketti 80 €. Ilmoittautuminen päättyy 12.11.2026.

Kevään kurssit

1104103E Perhonsidonnan alkeet

Hetan koulukeskus, kuvataideluokka,

Puistomäentie 2

Pe 17–20.15 • 15.1.–5.2.2027

Sakari Ainali • 16 t • 36 €

Opit perhonsidonnan perustekniikan ja yleisimpien perhotyyppien sitomisen. Osallistumiseen et tarvitse välttämättä omia sidontavälineitä, mutta mikäli omistat sellaiset niin ota ne mukaan. Kurssimaksuun sisältyy 10 € materiaalimaksu.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2027.

1104104E Keramiikka

Hetan koulukeskus, kuvataideluokka, Puistomäentie 2

Ti 17.30–20 • 19.1.–16.3.2027

Veera Liikavainio • 24 t • 54 €

Tavoitteena on perehtyä puna- ja valkosaveen raaka-aineena, saven työstövälineisiin, erilaisiin työstömenetelmiin ja keramiikan lasittamiseen. Valmistamme kurssilla taide- ja käyttöesineitä. Materiaalit tilataan kurssin aluksi yhteisesti ja tulevat kurssimaksun lisäksi maksettavaksi suoraan opettajalle. Ei opetusta 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

KÄDENTAITOJEN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa s. 19.

1104001V Luhkan ompelu Facebook-kurssi

14.9.–16.11.2026 • Tuija-Noora Autto

1104002V Nahkaisen olkalaukun ompelu käsin

Facebook-kurssi

29.10.–26.11.2026 • Tuija-Noora Autto

1104003V Ompelukoneen perushoitoa

Facebook-kurssi

23.11.2026 • Tuija-Noora Autto

1104004V Turkislakin ompelu

Facebook-kurssi

18.1.–22.3.2027 • Tuija-Noora Autto

1104005V Poronkoipien nylkeminen, säilöntä

ja parkitus turkistöitä varten Facebook-kurssi

28.1.–4.3.2027 • Tuija-Noora Autto

1104006V Nahan valmistus Facebook-kurssi

1.4.–27.5.2027 • Tuija-Noora Autto

Syksyn kurssit

6101006E SPR Ensiapukurssi EA 1® Hetta yhdistelmäkoulutus

Hetan koulukeskus, Puistomäentie 2
La 9–16.15 • 24.10.2026
Yliranta Saara • 8 t • 91 €

Tämä on yhdistelmäkoulutus; teoria (8 oppituntia) verkossa, harjoitukset (8 oppituntia) lähiopetuksena, yhteensä 16 oppituntia. 5.10. lähetämme ilmoittautu-neille sähköpostiin linkin, jolla pääsee suorittamaan teoriaosuuden verkossa. Jotta pääsee lähijaksolle 24.10., teoria on oltava suoritettuna viimeistään 23.10. Ensiapukurssipätevyys muodostuu, kun koulutuksen molemmat osuudet on suoritettu.

Kurssilla harjoitellaan erilaisia ensiavun aiheita. Tavoitteena on lisätä auttamisrohkeutta hätäensiapua vaativissa tilanteissa sekä arjen pienemmissä tapatur-missa.

Ilmoittautuminen päättyy 2.10.2026.

7198000E Metsästäjäatutkintoon valmentava kurssi

Hetan koulukeskus, auditorio, Puistomäentie 2
Pe 17–20.15, La-su 9–16.30 • 20.–22.11.2026
Jouko Ala-Poikela • 20 t • 32 €

Kurssin tavoitteena on valmentaa kurssilaiset metsästäjäatutkinnon suorittamiseen. Kurssin op-etusmateriaalina käytetään Metsästäjän opasta ja Suomen riistakeskuksen suunnittelemaa diasarjaa. Opetusta 20 oppituntia, jonka jälkeen kahden oppitun-nin tentti ja palautus. Tentistä erillinen 20 € maksu, jonka opiskelija maksaa opettajalle sähköisen sovel-luksen kautta Oma riistassa tai käteisellä.

Ilmoittautuminen päättyy 5.11.2026.

Kevään kurssit

7198002E Pilkkikalastuksen perusteet

Hetan koulukeskus, kuvataideluokka,
Puistomäentie 2
Pe 17–20.15, La 9–16 • 19.–20.3.2027

Sakari Ainali • 12 t • 22 €

Kurssilla tutustutaan pilkkimisen perusteisiin. Opetel-laan eri kalalajeille sopivia pyyntitekniikoita ja tutus-tutaan niihin liittyvään välineistöön. Opit vaihtamaan siimoja, tekemään pitävät siimasolmut vieheisiin ja pe-rukkeisiin. Perehdymme ahvenen, hauen, siian, harjuk-sen, taimenen ja raudun pyyntiin tarvittaviin tietoihin ja taitoihin. Kurssilla tehdään lauantaina päivän kestävä pilkkiretki sopivaan lähikohteeseen. Kurssi soveltuu kaikille pilkkimisestä kiinnostuneille. Alle 10-vuotiaat lapset voivat osallistua kurssille vain huoltajan kanssa. Et tarvitse välttämättä omia kalastusvälineitä, mutta mikäli niitä on niin ota ne mukaan. Voit kysyä kurssiin liittyvistä asioista opettajalta p. 040 687 6772.

Ilmoittautuminen päättyy 12.3.2027.

SYKSYN VERKKOLUENNOT

Lisätietoa s. 9.–10.

1103100V Upeiden revontulikuvien ottaminen

Ti 18–20 • 27.10.2026 • Yrjö Benson

9999001V Revontulista astrobiologiaan - katse taivaalle ja avaruuteen -luentosarja

Ti 17.30–19 • 3.–24.11.2026

Luennoitsijat:

Dos., FT Jyrki Manninen, apulaisjohtaja, Sodankylän geofysiikan observatorio, Oulun yliopisto ja FM, DI Kyösti Ryyänen

1101001V Mikä ihmeen tekoäly?

– Käytännönläheinen opas tekoälyyn

Ke 17.30–19 • 18.11.2026 • Johannes Alaperä

9999003V Taloudellista turvaa arkeen ja tulevaisuuteen

Ma 17.30–19 • 5.10.2026 • Taina Rajanen

MUSIIKIN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa s. 10.

1101000V Toiminnallinen neurotiede laulamisen tukena -luentosarja 3 op

Ma 18.–19.30 • 14.9.–31.12.2026, 15.1.–17.5.2027

Heidi Kenttälä

KIELTEN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa s. 11–13.

1201001V Suomen kielen alkeet jatkuu

– Finnish for Beginners continues A1 2 op syksy

Ma 17–18.30 • 14.9.–30.11.2026 • Sirpa Ärölä

1201002V Jutellaan suomeksi

– Let's speak Finnish A1-A2 syksy

Ma 18.45–20 • 14.9.–30.11.2026 • Sirpa Ärölä

1201010V Finnish Language Skills and Nursing / Suomen kieltä ja hoitoalan sanastoa syksy

Ti 18.45–20.15, Pe 17.15–18.45 • 8.9.–11.12.2026

Arina Myllyoja

1203001V Sujuvampaa englantia B1 2 op syksy

Ke 17–18.30 • 16.9.–2.12.2026 • Sirpa Ärölä

1206001V Kafe Piter - Venäjän jatko syksy

To 17.15–18.45 • 10.9.–10.12.2026 • Arina Myllyoja

1298001V Inarinsaamen keskustelu- ja kirjoituskurssi syksy

Ti 17.30–20.30 • 15.9.–8.12.2026 • Iida Kerokoski

1298002V Norjan jatko A1 päiväryhmä syksy

Ti 10.15–11.45 • 1.9.–24.11.2026 • Hanna Kuosmanen

1298004V Helsenorsk – terveystietä norja syksy

Ti 8.30–10 • 1.9.–24.11.2026 • Hanna Kuosmanen

1201006V Suomen kielen alkeet jatkuu

– Finnish for Beginners continues A1 2 op kevät

Ma 17–18.30 • 18.1.–19.4.2027 • Sirpa Ärölä

1201007V Jutellaan suomeksi**– Let's speak Finnish A2-B1 kevät**

Ma 18.45–20 • 18.1.–19.4.2027 • Sirpa Ärölä

1203002V Sujuvampaa englantia B1 2 op kevät

Ke 17.15–18.45 • 20.1.–14.4.2027 • Sirpa Ärölä

1298003V Norjan jatko A1 päiväryhmä kevät

Ti 10.15–11.45 • 12.1.–13.4.2027 • Hanna Kuosmanen

1298005V Helsenorsk – terveystietä norja kevät

Ti 8.30–10 • 12.1.–13.4.2027 • Hanna Kuosmanen

HISTORIAN JA PERINTEEN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa s. 13.–14.

1301001V Tietäjät - magian mestarit

Ti 18–19.30 • 20.10.2026 • Elina Pallas

1301002V Levottomat kotonakulkijat ja muut kummittelijat

Ti 18–19.30 • 27.10.–10.11.2026 • Elina Pallas • 6 t

1301110V Sukustartti

Ti 17.30–19, To 17.30–19 • 15.–17.9.2026 • Ritva Sampo

1301111V Sukututkimus ja Geni

La 10–13.30 • 26.9.2026 • Reijo Savola ja Ritva Sampo

1301112V Henkikirjat sukututkimuksessa

Ma 17.30–19 • 12.–26.10.2026 • Ritva Sampo

1301003V Karhun ja hirven kansaa

Ti 18–19.30 • 19.1.–2.2.2027 • Elina Pallas

1301004V Tonttuja ja maahisia

To 18–19.30 • 11.–18.2.2027 • Elina Pallas

1301005V Lintujen salainen elämä

Ke 18–19.30 • 17.–31.3.2027 • Elina Pallas

KOTITALOUDEN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa s. 16.–17.

7103000V Valkosipulin kasvatus

Ke 17–20.15 • 23.9.2026 • Riitta Rontu.

7103101V Marjapensaan hoito

Ke 17.30–19.45 • 14.10.2026 • Marko Ahola

7103102V Huonekasvien hoito

Ti 17.30–19.45 • 24.11.2026 • Marko Ahola

8102001V Kuivaamalla vaellusevästä ja superfoodia

Ti 17–20.15 • 9.2.2027 • Riitta Rontu

7103103V Hyötyviljely parvekkeella ja terassilla

Pe 17.30–19.45 • 2.4.2027 • Marko Ahola

7103104V Suunnittele oma pihasi

La-su 10–15.30, Su 10–15.30 • 24.–25.4.2027

Marko Ahola

7103105V Kompostoinnin uudet tuulet

Ti 17.30–19 • 6.–13.4.2027

Riitta Rontu

7103106V Luonnonmukainen tuholaistorjunta

To 17.30–19.45 • 29.4.2027 • Marko Ahola

**KIRJOITTAMISEN VERKKOKURSSIT**

Lisätietoa s. 18.–19.

1302001V Luovan kirjoittamisen työpaja

Ke 17.30–20 • 30.9.–16.12.2026, 3.2.–19.5.2027

Tajja Tuominen

1302002V Tekstityöpaja aamu

Pe 10–12.15 • 4.9.–4.12.2026, 8.1.–2.4.2027

Tuulia Hakala

1302003V Tekstityöpaja ilta

To 17–18.30 • 10.9.–10.12.2026, 14.1.–8.4.2027

Tuulia Hakala

1302006V Taustatyö tekstin takana**- aineistotyökaluja kirjoittajille**

Pe 17.30–20, La 10–15 • 16.10.–14.11.2026

Jonna Pulkkinen

1302007V Kirjoittamisen teemapäivä:**Katoavat hetket, haalistuvat kuvat**

La 10–16 • 14.11.2026 • Outi Sillanpää

1302008V Kirjoittajan maisema

La 10–16 • 21.11.2026 • Outi Sillanpää

1302110V Runoja pöytälaatikkoon

To 16.30–18 • 1.10.–12.11.2026 • Ilari Kontinen

Syksyn kurssit

8301210E Vesijumppa A

Karesuando, uimahalli, Laestadiusvägen 90
Ti 17-18 • 6.10.-24.11.2026
Sari Norrgård • 9 t • 22 €
Vesijumppa sopii kaikenikäisille. Kurssilla tehdään erilaisia koko kehoa haastavia liikkeitä välineillä ja ilman. Tunnin haastavuuteen pystyy jokainen itse vaikuttamaan tekemällä liikkeitä joko rauhallisempaan tai nopeampaan tahtiin. Ei opetusta 13.10.
Ilmoittautuminen päättyy 22.9.2026.

8301212E Vesijumppa B

Karesuando, uimahalli, Laestadiusvägen 90
Ti 18.10-19.10 • 6.10.-24.11.2026
Sari Norrgård • 9 t • 22 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 13.10.
Ilmoittautuminen päättyy 22.9.2026.

Kevään kurssit

8301226E Vesijumppa A

Karesuando, uimahalli, Laestadiusvägen 90
Ti 17-18 • 2.2.-23.3.2027
Sari Norrgård • 9 t • 22 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 9.3.
Ilmoittautuminen päättyy 19.1.2027.

8301227E Vesijumppa B

Karesuando, uimahalli, Laestadiusvägen 90
Ti 18.10-19.10 • 2.2.-23.3.2027
Sari Norrgård • 9 t • 22 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 9.3.
Ilmoittautuminen päättyy 19.1.2027.

KILPISJÄRVI

Koko vuoden kurssit

1101303E Musiikin etäopetus ukulele, harmonikka, 5-kielinen kantele

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Ti 13-16 • 10.9.-29.11.2026, 15.1.-17.4.2027
Jukka Hannula • Syksy 53 € • Kevät 59 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Etäopetusta. Henkilökohtainen soittoaika 30 min, joka sovitaan kauden alussa opettajan kanssa.
Lähiopetukset: Syyskauden aloitus 10.-12.9. ja lopetus 27.-29.11. Kevätkauden aloitus 15.1.-16.1. ja lopetus 15.-17.4. Ei opetusta syys- ja hiihtolomaviikoilla.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101304E Kantele, jos uskallat!

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Pe-la 19-20 • 11.9.-29.11.2026, 15.1.-18.4.2027
Jukka Hannula • 5 t, 5 t • Syksy 11 € • Kevät 11 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Opetellaan melodioita ja säestyssoittoa 5-kielisellä kanteleella. Sopii aloittelijoille ja jo kannelta soittaneille. Oma soitin ei välttämätön.
Syyskauden aloitus 11.-12.9. ja lopetus 28.-29.11.2026. Kevätkauden aloitus 15.1.-16.1. ja lopetus 17.-18.4.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101305E Musiikin etäopetus piano

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Ke 13-16 • 11.9.-28.11.2026, 16.1.-17.4.2027
Jukka Hannula • Syksy 53 € • Kevät 59 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Pianonsoiton etäopetusta. Taiteen perusopetusta. Henkilökohtainen soittoaika 30 min, joka sovitaan kauden alussa opettajan kanssa.
Lähiopetukset: Syyskauden aloitus 11.-12.9. ja lopetus 27.-28.11. Kevätkauden aloitus 16.1. ja lopetus 16.-17.4. Ei opetusta syys- ja hiihtolomaviikoilla.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Syksyn kurssit

8301311E Seniorijumppa

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Ke 18-19.30 • 16.9.-2.12.2026
Eeva-Sisko Tornensis • 22 t • 36 €
Terveystta edistävää liikuntaa koko keholle.
Kurssi on suunniteltu senioreille sopivaksi.
Ei opetusta 14.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104110E Hopeatyö

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Pe 17-20.15, La-su 9-16 • 23.-25.10.2026
Raimo Korkalo • 20 t • 47 €
Valmistetaan koruja ja pieniä käyttöesineitä.
Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin ehtineille.
Mikäli opiskelija haluaa tehdä isoja töitä, esim. riskuja ja yön nappeja, ota yhteyttä opettajaan materiaalitilauksen varten, p. 040 762 2063. Isompien töiden materiaalitilaus tulisi tehdä kaksi viikkoa ennen kurssin alkua.
Ilmoittautuminen päättyy 15.10.2026.

Kevään kurssit

8301007E Lapsi-vanhempi -sirkus

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
La 14.30–15.15, Su 10.15–11 • 27.2.–21.3.2027
Linda Ylisirkka • 4 t • 11 €

Ryhmä on tarkoitettu 3-6-vuotiaille lapsille vanhemman kanssa. Kurssille mahtuu 8 lapsi-vanhempi-paria. Kurssilla tutustutaan sirkuksen maailmaan ikäkaudelle sopivalla tavalla. Pariakrobatia on keskeisesti mukana tunteilla ja sekä lapsi, että aikuinen saavat monipuolista liikuntaa.

Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet sekä pitkät hiukset kiinni. Kokoonnotukset la-su 27.2.-28.2. ja 20.3.-21.3.

Ilmoittautuminen päättyy 15.2.2027.

8301008E Sirkus ja musiikkiliikunta kouluikäiset

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
La 15.15–17.30, Su 11–13.15 • 27.2.–21.3.2027
Linda Ylisirkka • 11 t • 22 €

Kurssi koostuu sirkustunnista sekä musiikkiliikuntatunnista, tuntien välillä on vartin evästauko. Sirkustunnilla tutustutaan monipuolisesti sirkuksen eri lajeihin, kuten jongleeraukseen, tasapainoiluun sekä akrobatiaan ja pyramideihin.

Musiikkiliikuntatunnilla yhdistetään luovasti musiikkia ja liikuntaa tarjoten opiskelijoille mahdollisuuden kehittää motorisia taitojaan, rytmitajuaan, ryhmäytöitä ja luovaa ilmaisuaan.

Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla. Kokoonnotukset la-su 27.2.-28.2. ja 20.3.-21.3.

Ilmoittautuminen päättyy 15.2.2027.

8301312E Seniorijumppa

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Ke 18–19.30 • 27.1.–21.4.2027

Eeva-Sisko Tornensis • 24 t • 39 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.12.2027.

1104111E Hopeatyö

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Pe 17–20.15, La-su 9–16 • 5.–7.2.2027

Raimo Korkalo • 20 t • 47 €

Valmistetaan koruja ja pieniä käyttöesineitä.

Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin ehtineille.

Mikäli opiskelija haluaa tehdä isoja töitä, esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan materiaalitilausta varten, p. 040 762 2063.

Isompien töiden materiaalitilaus tulisi tehdä kaksi viikkoa ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 28.12.2027.

1104112E Valmista oma lapinrumpu

Kilpisjärven monitoimitalo, Tsahkalluoktantie 1
Pe 17.30–20, La-su 9–13.30 • 14.–16.5.2027

Mia Vieltojärvi • 13 t • 22 €

Jokainen kurssilainen valmistaa kurssilla oman rummun. Aloitamme kehikon taivutuksesta. Rumpukalvo leikataan poron nahasta, jota värjäämme luonnon väreillä. Soittokapulan valmistamme esim. poron sarvesta, jonka koristeluun käytämme, turkista, höyheniä ym. Tarvitset mukaasi 2 puupuristinta, hyvät sakset sekä liijykynän.

Opettajalta ostettavissa kurssin aikana materiaalia-paketti 80 €.

Ilmoittautuminen päättyy 6.5.2027.

LEPPÄJÄRVI

Kevään kurssit

8301005E Liikkuvuutta keholle ratsain

Rantatie 17, 99440 Leppäjärv

La-su 10–16 • 5.–6.6.2027

Katariina Lindberg • 12 t • 22 €

Kehonhallintaa hevosenselässä. CWC-istunta opetusta. Ks. lisätietoa opiston verkkokaupasta.

Kurssille tullessa, sinulla ei tarvitse olla mitään pohjaosaamista ratsastuksesta. Sopii hyvin aikuisille, ratsastuksen pariin palaaville, nuorille aikuisille ja aloittelijoille. Ikäraja 14-vuotiaasta ylöspäin.

Lisätietoja saa kouluttajalta +358 40 326 0037.

Ilmoittautuminen päättyy 27.5.2027.

PALOJOENSUU

Syksyn kurssit

1104115E Käsityöpaja

Palojoensuun kylätalo, Muoniontie 46

Ke 17–19.30 • 16.9.–25.11.2026, 20.1.–14.4.2027

Rantatalo Tuija • 30 t, 36 t • Syksy 49 € Kevät 58 €

Kudontaa, kankaanpainantaa, silkki-maalausta, korin punontaa, ompelua. Kurssin tarkempi sisältö suunnitellaan oppilaiden kanssa. Ei opetusta 14.10. eikä 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Syksyn kurssit

1104120E Kudonta ja ompelu

Peltovuoman kylätalo, Ounastie 3111

Ma 17–19.30 • 14.9.–23.11.2026

Tuija-Noora Autto • 30 t • 49 €

Kurssilla kudotaan kangaspuilla esimerkiksi villahuiv-eja tai mattoja opiskelijoiden kiinnostuksen mukaan. Materiaalit tilataan kurssilla yhdessä kudontaan osallistuvien kesken.

Opiskelija voi tehdä kurssilla myös erilaisia ompelutöitä kankaasta tai nahasta ommellen käsin tai koneella. Omaa ompelukonetta ei välttämättä tarvitse ja materiaalien hankinnassa opettaja avustaa (vain oppilaiden yhteydenottojen perusteella), p. 050 569 5366. Aiemmillä kursseilla on valmistettu esimerkiksi olkalaukkuja, erilaisia karvalakkeja, kintaita ja luhkia. Ei opetusta 12.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104121E Hopeatyö

Peltovuoman kylätalo, Ounastie 3111

Pe 17–20.15, La-su 9–16 • 13.–15.11.2026

Raimo Korkalo • 20 t • 47 €

Valmistetaan koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin ehtineille.

Mikäli opiskelija haluaa tehdä isoja töitä, esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan materiaalitilailtausta varten, p. 040 762 2063. Isompien töiden materiaalitilailaus tulisi tehdä kaksi viikkoa ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 5.11.2026.

Kevään kurssit

1104122E Kudonta ja ompelu

Peltovuoman kylätalo, Ounastie 3111

Ma 17–19.30 • 18.1.–12.4.2027

Tuija-Noora Autto • 33 t • 53 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 8.3. eikä 29.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1104123E Hopeatyö

Peltovuoman kylätalo, Ounastie 3111

Pe 17–20.15, La-su 9–16 • 12.–14.3.2027

Raimo Korkalo • 20 t • 47 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 4.3.2027.



TERVEYDENHOITO

Syksyn kurssit

6101001K SPR Ensiapukurssi EA 1® yhdistelmäkoulutus A Kittilä

Kittilä, REDU 2. krs. lk 201, Valtatie 82

La 9–16.30 • 19.9.2026

Saara Yliranta • 8 t • 91 €

Tämä on yhdistelmäkoulutus: teoria (8 oppituntia) verkossa, harjoitukset (8 oppituntia) lähiopetuksena, yhteensä 16 oppituntia.

Ilmoittautuneille lähetämme 1.g. linkin, jolla pääsee suorittamaan teoriaosuuden verkossa. Jotta pääsee lähijaksolle, teoria on oltava suoritettuna viimeistään edellisenä päivänä

Ensiapukurssipätevyys muodostuu, kun koulutuksen molemmat osuudet on suoritettu.

Kurssilla harjoitellaan erilaisia ensiavun aiheita. Tavoitteena on lisätä auttamisrohkeutta hätäensiapua vaativissa tilanteissa sekä arjen pienemmissä tapaturmissa. Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026.

6101002K SPR Ensiapukurssi EA 1® yhdistelmäkoulutus B Kittilä

Kittilä, REDU 2. krs. lk 201, Valtatie 82

La 9–16.30 28.11.2026

Saara Yliranta • 8 t • 91 €

Ks, edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 9.11.2026.

MUSIIKKI

Koko vuoden kurssit

1101140K Pianonsoitto uudet oppilaat

Kittilä, REDU musiikki, Valtatie 82

Ma 14–18.30

14.9.–30.11.2026, 18.1.–19.4.2027

Ulla Pyykkönen

Syksy 53 € • Kevät 59 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tervetuloa aloittamaan pianonsoitto!

Kurssi on tarkoitettu kouluikäisille tai sitä vanhemmille opiskelijoille, jotka haluavat edetä tavoitteellisesti soittimen opiskelussa.

Soittotunneilla opetellaan oikea soittoasento ja sormituksia sekä sujuvaa nuotinlukua ja omantasoisten soittokappaleiden hallintaa. Jokaisella pianotunnilla oppilas saa soittoläksyn, jonka harjoitteluun tarvitaan kotona oma soitin.

Kurssi toteutetaan yksilöopetuksena, henkilökohtainen



taiteen
perusopetus

soittotunti on 30 minuuttia. Opettaja ottaa yhteyttä ilmoittautuneisiin ja sopii soittoajoista myöhemmin. Ei opetusta 14.-18.10. eikä 8.-12.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101052K Lappilaisten pelimannilaulujen lähteillä

Kittilä, Lukkarin koulu, musiikkiluokka, Koulutie 2

To 15.15–16.45 • 17.9.–3.12.2026, 21.1.–22.4.2027

Jukka Hannula • 22 t, 24 t

Syksy 36 € • Kevät 39 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tervetuloa laulamaan perinteisiä lappilaisia pelimannikappaleita. Aiempaa kuorolaulustaustaa ei tarvita. Ei opetusta 15.10., 11.3. eikä 25.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101053K Lauluyhtye Kulvakot

Kittilä, Lukkarin koulu, musiikkiluokka, Koulutie 2

To 19–20.30 • 17.9.–3.12.2026, 21.1.–22.4.2027

Jukka Hannula • 24 t, 26 t

Syksy 39 € • Kevät 42 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Mieslauluyhtyeessä lauletaan moniäänisesti ja monipuolisesti eri musiikkityylejä rennolla otteella.

Ei opetusta 15.10., 11.3. eikä 25.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101054K Ikäihmisten kuoro

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

To 12–14 • 17.9.–3.12.2026, 21.1.–8.4.2027

Jukka Hannula • 16 t, 16 t

Syksy 26 € • Kevät 26 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Lauletaan yksi- ja kaksiaäänisiä lauluja harmonikkasäestyksellä. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101058K Poikkihuilun-, nokkahuilun- ja kitaransoitto

Kittilä, REDU 1. krs lk 105, Valtatie 82

Pe 14–17.45 • 18.9.–4.12.2026, 22.1.–23.4.2027

Risto Lehtonen • Syksy 53 € • Kevät 59 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Huilutunneilla opetellaan äänenmuodostusta, soittoasentoa, kielitekniikkaa ja sormitusta. Käydään läpi erilaisia artikulaatioita, fraseerausta ja tyylinmukaista soittoa.

Kitaransoitossa edetään klassisen musiikin pohjalta tai opiskellaan vapaata säestystä.

Henkilökohtainen soittoaika 30 min. Ei opetusta 16.10., 12.3. eikä 26.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101061K Mandoliinin- ja yhtyesoitto

Kittilä, Lukkarin koulu, musiikkiluokka, Koulutie 2

To 16.45–18.45 • 24.9.–26.11.2026, 28.1.–15.4.2027

Jukka Hannula • 21 t, 24 t

Syksy 34 € • Kevät 38 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Ryhmässä tutustutaan man-

doliinimusiikin sekä yhtyesoiton saloihin! Sekä syksyn että kevään aikana järjestetään leiripäivä, jonka ajan- kohdasta sovitaan ryhmäläisten kanssa kauden alussa. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Syksyn kurssit

1101000K Vauvamusiikkiliikuntaa 0-2-vuotiaille

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5
Ke 9.30–10.15 • 16.9.–2.12.2026
Hilkka Suomalainen • 11 t • 22 €
Vauvan ja aikuisen yhteinen laulu- ja leikkituokio. Ei opetusta 14.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101001K Muskari 2-3-vuotiaille

Kittilä, Lukkarin koulu, eteläsiipi, Koulutie 2
Ti 15.15–16 • 15.9.–1.12.2026
Riikka Rauhalu • 11 t • 22 €
Tervetuloa elämykselliseen, luovaan ja yhteisölliseen muskariin oman aikuisen kanssa. Muskariin monipuoliset työtavat: laulaminen, loruttelu, liikkuminen ja tanssiminen, kuunteleminen ja soittaminen innostavat leikkiin ja vuorovaikutukseen, oppimiseen ja luovat iloa lapselle. Tossut/jarrusukat lapselle. Ei opetusta 6.10. Korvaava kerta pidetään syyslomalla 13.10. Ilmoittautuminen tehdään jokaisen lapsen osalta erikseen lapsen omalla nimellä.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101002K Yksinlaulu lapsille ja nuorille ma

Kittilä, REDU 2 krs. takkahuone, Valtatie 82
Ma 16–20 • 14.9.–30.11.2026
Jonna Sinikumpu • 53 €
Kurssi on suunnattu laulamisesta kiinnostuneille lapsille ja nuorille. Laulutunneilla tutustutaan lauluääneen ja keskitytään laulamisen iloon. Kurssi on ikärajaton. Ei opetusta 12.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101003K Yksinlaulu aikuisille ti

Kittilä, Lukkarin koulu, luokka 225, Koulutie 2
Ti 16–20 • 15.9.–1.12.2026
Jonna Sinikumpu • 53 €
Lämpimästi tervetuloa kaikki laulamisesta kiinnostuneet! Kurssi soveltuu kaikentasoisille laulajille, vasta-alkajasta kokeneemmallekin. Opetus suunnitellaan oppilaan tavoitteiden mukaisesti. Laulu-kurssilla tutustutaan laulamisen perustekniikkaan ja äänenmuodostuksen perusteisiin oppilaan toimivan lauluohjelmiston kautta. Ei opetusta 13.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101004K Yksinlaulu aikuisille ke

Kittilä, Lukkarin koulu, musiikkiluokka, Koulutie 2
Ke 16–20 • 16.9.–2.12.2026
Jonna Sinikumpu • 53 €
Lämpimästi tervetuloa kaikki laulamisesta kiinnostuneet! Kurssi soveltuu kaikentasoisille laulajille, vasta-alkajasta kokeneemmallekin. Opetus suunnitellaan oppilaan tavoitteiden mukaisesti. Laulu-

kurssilla tutustutaan laulamisen perustekniikkaan ja äänenmuodostuksen perusteisiin oppilaan toimivan lauluohjelmiston kautta. Ei opetusta 14.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101051K Viihdekuoro Vazitella

Kittilä, Lukkarin koulu, musiikkiluokka, Koulutie 2
Ti 18–20.30 • 15.9.–1.12.2026
Sakari Ainali • 36 t • 59 €
Viihdekuoro on sekakuoro, joka tarjoaa mahdollisuuden laulaa moniäänisesti viihteellistä musiikkia. Tervetuloa sekä mies- että naislaulajat! Ei opetusta 13.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101055K Ounasjoen laulattajat

Kittilä, Lukkarin koulu, musiikkiluokka, Koulutie 2
Ma 17.30–19 • 14.9.–30.11.2026
Aimo Karjalainen • 22 t • 36 €
Kurssilla perehdytään perinteiseen yhteislauluun: säestysryhmän ja laulajien yhteistyöhön, nuotinlu-kuun, sävellajeihin ja musiikin teorian alkeisiin. Kurssi on tarkoitettu jonkin soittimen soittotaitoa omaaville esim. kitaran, haitarin, basson, koskettimien tms. harrastajille sekä laulunhaluisille opiskelijoille. Ryhmä käy laulattamassa syksyn aikana ihmisiä palvelutalois-sa kirkonkylällä sekä sivukylien kyläaloilla 3-4 kertaa rennolla meiningillä. Ei opetusta 12.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101057K Bändimuskari aikuisille

Kittilä, REDU musiikki, Valtatie 82
Ke 18–18.45 • 16.9.–2.12.2026
Ulla Kaisa Pyykkönen • 11 t • 22 €
Ryhmässä tutustutaan erilaisiin soittimiin ja opetellaan nuotinluvun alkeita. Lähdemme liikkeelle helpoista melodioista ja säestyksistä. Ryhmä on tarkoitettu aikuisille, joilla ei ole aiempaa kokemusta bändisoitosta. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101059K Soitinvalmennus

Kittilä, Lukkarin koulu, musiikkiluokka, Koulutie 2
Ti 15.15–18 • 15.9.–1.12.2026
Sakari Ainali • 53 €
Yksilöopetusta kitaran, sähkökitaran tai basson soitos-sa. Opit soittamisen tekniikkaa ja pop-, rock- ja jazz-tyylisen ohjelmiston soittoa. Kurssi sopii yhtä hyvin aloittelijoille, kuin soittoa jo harrastaneille. Henkilökohtaiset 30 min/vk opetusajat sovitaan erikseen opettajan kanssa. Ei opetusta 13.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101060K Harmonikansoitto

Kittilä, Lukkarin koulu, luokka 121, Koulutie 2
Ke 15–19.15 • 16.9.–2.12.2026
Jukka Lampela • 53 €
Harmonikkatunneilla opetellaan omavalintaisten kappaleiden ohessa palkeenkäyttöä, sormitekniikkaa, nuotinlukua ja säestyskuvioita. Henkilökohtainen soit-toaika 30 min. Ei opetusta 14.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



1101063K Pianonsoitto aikuisille

Kittilä, REDU musiikki, Valtatie 82

To 18.30–20 • 17.9.–3.12.2026

Opettaja avoin • 22 t • 53 €

Tervetuloa aloittamaan pianonsoittoa aivan alkeista tai elvyttämään lapsena aloitettua harrastusta. Pianonsoittotuntien ohjelmisto laaditaan jokaisen opiskelijan omista lähtökohdista ja edetään omalle tasolle sopivasti. Kurssille osallistuminen edellyttää omaa soitinta soittokappaleiden harjoittelua varten. Henkilökohtainen soittoaika 30 min. Soittotunnit ajoittuvat ma-to illoille. Opettaja ottaa yhteyttä ilmoittautumisen jälkeen ja sopii soittoaajan.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Kevään kurssit

1101095K Vauvamusikillikuntaa 0-2-vuotiaille

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

Ke 9.30–10.15 • 20.1.–14.4.2027

Hilkka Suomalainen • 12 t • 22 €

Vauvan ja aikuisen yhteinen laulu- ja leikkituokio.

Ei opetusta 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1101097K Yksinlaulu lapsille ja nuorille ma

Kittilä, REDU 2 krs. takkahuone, Valtatie 82

Ma 16–20 • 18.1.–19.4.2027

Jonna Sinikumpu • 59 €

Kurssi on suunnattu laulamisen kiinnostuneille lapsille ja nuorille. Laulutunneilla tutustutaan lauluääneen ja keskitytään laulamisen iloon. Kurssi on ikärajaton. Ei opetusta 8.3. eikä 29.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1101098K Yksinlaulu aikuisille ti

Kittilä, Lukkarin koulu, luokka 225, Koulutie 2

Ti 16–20 • 19.1.–13.4.2027

Jonna Sinikumpu • 59 €

Lämpimästi tervetuloa kaikki laulamisen kiinnostuneet! Kurssi soveltuu kaikentasoisille laulajille, vasta-alkajasta kokeneemmallekin. Opetus suunnitellaan oppilaan tavoitteiden mukaisesti. Laulukurssilla tutustutaan laulamisen perustekniikkaan ja äänenmuodostuksen perusteisiin oppilaan toimivan lauluohjelmiston kautta. Ei opetusta 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1101099K Yksinlaulu aikuisille ke

Kittilä, Lukkarin koulu, musiikkiluokka, Koulutie 2

Ke 16–20 • 20.1.–14.4.2027

Jonna Sinikumpu • 59 €

Lämpimästi tervetuloa kaikki laulamisen kiinnostuneet! Kurssi soveltuu kaikentasoisille laulajille, vasta-alkajasta kokeneemmallekin. Opetus suunnitellaan oppilaan tavoitteiden mukaisesti. Laulukurssilla tutustutaan laulamisen perustekniikkaan ja äänenmuodostuksen perusteisiin oppilaan toimivan lauluohjelmiston kautta. Ei opetusta 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1101100K Yksinlaulua verkossa

To 14–18 • 29.4.–27.5.2027

Outi Keskitalo • 30 t • 36 €

Kurssi sisältää kaksi lähiopetuskertaa ja muuten toteutetaan etäopiskelulla. Soveltuu kaikentasoisille laulajille. Lähdetään liikkeelle kartoittamalla oppilaan yksilölliset toiveet ja mahdolliset tavoitteet ja edetään niiden mukaisesti. Lauletaan oppilaan valitsemissa kappaleissa ja harjoitellaan äänenkäyttöä. Saat työkaluja itsesi ilmaisuun ja oman äänesi hallintaan ja huoltoon.

Kurssille osallistuaksesi sinulla on oltava tietokone ja/ tai puhelin sekä kuulokkeet. Etäyhteyksiin liittyvät ohjeet annetaan samalla kun sovitaan opettajan kanssa henkilökohtainen 45 min/vk etäopetusaika. Lähiopetuskerrat: 29.4. ja 27.5. Etäopetuskerrat: 6.5., 13.5., 20.5. Ilmoittautuminen päättyy 22.4.2027.

1101101K Viihdekuoro Vasilta

Kittilä, Lukkarin koulu, musiikkiluokka, Koulutie 2

Ti 18–20.30 • 19.1–13.4.2027

Sakari Ainali • 39 t • 63 €

Viihdekuoro on sekakuoro, joka tarjoaa mahdollisuuden laulaa moniäänisesti viihteellistä musiikkia. Tervetuloa sekä mies- että naislaulajat! Ei opetusta 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.2.2027.

1101102K Ounasjoen laulattajat

Kittilä, Lukkarin koulu, musiikkiluokka, Koulutie 2

Ma 17.30–19 • 18.1–19.4.2027

Aimo Karjalainen • 24 t • 39 €

Kurssilla perehdytään perinteiseen yhteislauluun: säestysryhmän ja laulajien yhteistyöhön, nuotinluukuun, sävellajeihin ja musiikin teorian alkeisiin. Kurssi on tarkoitettu jonkin soittimen soitotaitoa omaaville esim. kitaran, haitarin, basson, koskettimien tms. harrastajille sekä laulunhaluisille opiskelijoille. Ryhmä käy laulattamassa kevään aikana ihmisiä palvelutaloissa kirkonkylällä sekä sivukylien kylätaloilla muutamina kertoina. Ei opetusta 8.3. eikä 29.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.2.2027.

1101103K Soitinvalmennus

Kittilä, Lukkarin koulu, musiikkiluokka, Koulutie 2

Ti 15.15–18 • 19.1–13.4.2027

Sakari Ainali • 59 €

Yksilöopetusta kitaran, sähkökitaran tai basson soitossa. Opit soittamisen tekniikkaa ja pop-/rock-/jazz-tyylinen ohjelmiston soittoa. Kurssi sopii yhtä hyvin aloittelijoille, kuin soittoa jo harrastaneille. Henkilökohtaiset 30 min/vk opetusajat sovitaan erikseen opettajan kanssa. Ei opetusta 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.2.2027.

1101104K Harmonikansoitto

Kittilä, Lukkarin koulu, luokka 121, Koulutie 2

Ke 15–19.15 • 20.1–14.4.2027

Jukka Lampela • 59 €

Harmonikkatunneilla opetellaan omavalintaisten kappaleiden ohessa palkeenkäyttöä, sormitekniikkaa, nuotinlukua ja säestyskuvioita. Henkilökohtainen soittoaika 30 min. Ei opetusta 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.2.2027.

1101108K BändiBerjantai

Kittilä, REDU musiikki, Valtatie 82

Pe 16–18.30 • 7.–21.5.2027

Oti Keskitalo • 6 t • 22 €

Yhteisösoiton riemua aikuisille! Ilmoittautuessa mainitse ja merkitse instrumenttisi! Ilmoittautuminen päättyy 30.4.2027.

MUSIIKIN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa s. 10.

1101000V Toiminnallinen neurotiede laulamisen tukena -luentosarja 3 op

Ma 18.–19.30 • 14.9.–31.12.2026, 15.1.–17.5.2027

Heidi Kenttälä

TANSSI

Koko vuoden kurssit

1105000K Kipinät -lastentanssir ryhmä

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ke 17.45–18.30 • 16.9.–2.12.2026, 20.1.–14.4.2027

Tatu Aspelund • 11 t, 12 t

Syksy 23 € • Kevät 24 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kansantanssitunneilla tutustutaan tanssin saloihin laulu-, leikki-, tempu- ja tanssiharjoitusten avulla. Opettajan ja uusien tanssikaverien kanssa opimme hallitsemaan omaa kehoa, tanssin perusliikkeitä sekä ryhmätöitä. Tämä ryhmä on suunnattu tanssista innostuneelle 5–6-vuotiaalle lapselle, joka on valmis osallistumaan tunneille itsenäisesti.

Ei opetusta 14.10. eikä 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1105005K Kiepit - kansantanssi 7-9-vuotiaat

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ke 18.30–19.30 • 16.9.–2.12.2026, 20.1.–14.4.2027

Tatu Aspelund • 15 t, 16 t

Syksy 29 € • Kevät 31 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kansantanssitunneilla sukelletaan perinteeseen liikkuen ja leikkien. Tanssit, lorut ja erilaiset harjoitteet kuljettavat tutustumaan kansantanssin perusteisiin yhteisöllisessä ilmapiirissä. Samalla tutustutaan monipuolisesti kansanmusiikkiin ja sen rytmeihin.

Ei opetusta 14.10. eikä 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1105001K Nykytanssi 7-9-vuotiaat

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ma 18–19

14.9.–30.11.2026, 18.1.–19.4.2027

Johanna Anttila 15 t, 16 t

Syksy 29 € • Kevät 31 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tanssitaiteen perusopetusta, jossa tutustutaan nykytanssin perusteisiin. Tunnit sisältävät monipuolisia tekniikka-, sekä luovia harjoitteita, jotka kehittävät kehonhallintaa, ilmaisua ja luovuutta. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo ja vaatekassiksi pitkälahkeiset housut ja t-paita.

Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 29.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



taiteen
perusopetus

1105002K Nykytanssi 10-13-vuotiaat

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ma 15.30–16.45

14.9.–30.11.2026, 18.1.–19.4.2027

Johanna Anttila • 18 t, 20 t

Syksy 35 € • Kevät 37 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 29.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

**taiteen
perusopetus****1105003K Baletti 7-9-vuotiaat**

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ma 16.45–17.45

14.9.–30.11.2026, 18.1.–19.4.2027

Johanna Anttila • 14 t, 16 t

Syksy 29 € • Kevät 31 €

Tanssitaiteen perusopetusta, jossa tutustumme klassisen baletin perustekniikkaan. Tunnit sisältävät monipuolisia tekniikka-, sekä luovia harjoitteita, jotka kehittävät kehonhallintaa, ilmaisua ja luovuutta. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo, vaatetuksiksi jous-tavat vaatteet ja jalkaan sukat tai tossut.

Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 29.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

**taiteen
perusopetus****1105004K Baletti 10-12-vuotiaat**

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ma 19–20.15

14.9.–30.11.2026, 18.1.–19.4.2027

Johanna Anttila • 18 t, 20 t

Syksy 35 € • Kevät 37 €

Tanssitaiteen perusopetusta, jossa tutustumme klassisen baletin perustekniikkaan. Tunnit sisältävät monipuolisia tekniikka-, sekä luovia harjoitteita, jotka kehittävät kehonhallintaa, ilmaisua ja luovuutta. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo, vaatetuksiksi jous-tavat vaatteet ja jalkaan sukat tai tossut.

Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 29.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

**taiteen
perusopetus****Syksyn kurssit****1105007K Kansanomaiset paritanssit (alkeet)**

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ke 19.30–20.45 • 16.9.–2.12.2026

Tatu Aspelund • 18 t • 35 €

Tule mukaan oppimaan kansanomaisen paritanssien perusrytmejä, askelikkoja sekä viemisen ja seuraamisen tekniikkaa! Kurssilla tanssitaan vaihtuen pareja ja rooleja, rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Lajeina mm. valssi, polkka, masurkka, sottiisi, polska, humppa ja jenkka. Kurssilla et tarvitse omaa paria tai aiempaa kokemusta tanssista. Ei opetusta 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1105008K Tanssitaan yhdessä

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Su 16–17.45 • 13.9.–29.11.2026

Hilkka Suomalainen • 22 t • 36 €

Opetellaan lava- ja seurataansseja sekä perinteisiä että "lattareita". Mukaan voi tulla joko yksin tai parin kanssa. Tunnilla on parinvaihto, mutta vain "oman parin" kansakin voi halutessaan tanssia. Tunnille voivat tulla sekä vasta-alkajat että kauemmin tanssia harrastaneet.

Ohjelma muotoutuu osallistujien mukaan.

Ei opetusta 18.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1105009K Tanssiliikuntaa eläkeläisille

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

To 10.30–11.30 • 17.9.–3.12.2026

Hilkka Suomalainen • 14 t • 24 €

Tanssitaan ja opetellaan tansseja: kuviohumppaa, senioritansseja, sottiisia, hidasta valssia ym. Lajit valitaan osallistujien toiveiden mukaan. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Kevään kurssit**1105036K Kansanomaiset paritanssit (alkeet)**

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ke 19.30–20.45 • 20.1.–14.4.2027

Tatu Aspelund • 20 t • 37 €

Tule mukaan oppimaan kansanomaisen paritanssien perusrytmejä, askelikkoja sekä viemisen ja seuraamisen tekniikkaa! Kurssilla tanssitaan vaihtuen pareja ja rooleja, rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Lajeina mm. valssi, polkka, masurkka, sottiisi, polska, humppa ja jenkka. Kurssilla et tarvitse omaa paria tai aiempaa kokemusta tanssista. Ei opetusta 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1105037K Tanssitaan yhdessä

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Su 16–17.45 • 24.1.–25.4.2027

Hilkka Suomalainen • 24 t • 39 €

Opetellaan lava- ja seurataansseja sekä perinteisiä että "lattareita". Mukaan voi tulla joko yksin tai parin kanssa.



Tunnilla on parinvaihto, mutta vain "oman parin" kansakin voi halutessaan tanssia. Tunnille voivat tulla sekä vasta-alkajat että kauemmin tanssia harrastaneet. Ohjelma muotoutuu osallistujien mukaan. Ei opetusta 14.3. eikä 28.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1105038K Tanssiliikuntaa eläkeläisille

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

To 10.30–11.30 • 21.1.–15.4.2027

Hilkka Suomalainen • 16 t • 26 €

Tanssitaan ja opetellaan tansseja: kuviohumppaa, senioritansseja, sottiisia, hidasta valssia ym. Lajit valitaan osallistujien toiveiden mukaan. Ei opetusta 11.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1105039K Carimbo -hametanssi

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

La-su 12–13.30 • 20.–21.2.2027

Katariina Lukkarinen • 4 t • 11 €

Carimbo-hametanssi on brasilialaiseen Carimbo-perinteeseen pohjautuva energinen ja iloisen rytmikäs tanssitunti. Tiiviskurssilla harjoitellaan carimbon perusaskelia, kehonkäyttöä ja hameen liikettä osana tanssillista ilmaisuja. Kokoamme opetelluista liikkeistä pienen koreografian.

Tanssi kehittää koordinaatiota, liikkuvuutta ja esiintymisroheutta samalla kun osallistujat pääsevät kokemaan brasilialaisen tanssikulttuurin energian ja ilon. Kurssi sopii kaikille eikä aiempaa kokemusta tarvita. Mukaan tarvitset mukavat vaatteet ja juomapullon. Ohjaajalta on mahdollista lainata pyöriviä tanssihameita tunnin ajaksi.

Ilmoittautuminen päättyy 8.2.2027.

1105040K Karnevaalisamba

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

La-su 12–13.30 • 20.–21.3.2027

Katariina Lukkarinen • 4 t • 11 €

Karnevaalisamban tiiviskurssilla tutustutaan brasilialaiseen Samba -karnevaalitanssiin energisessä ja rennossa ilmapiirissä. Opettelemme tunteilla karnevaalisamban alkeita, perusaskelta, kauniita käsien liikkeitä ja tanssimme opetelluista liikkeistä mukaansatempaavaa koreografiaa! Sopii kaikille kiinnostuneille, eikä aiempaa kokemusta tarvita. Voit tanssia joko avoaloin tai sisätossuilla.

Ilmoittautuminen päättyy 8.3.2027.

1105041K Sambic® -tanssiliikunta

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ke 18–19 • 28.4.–26.5.2027

Katariina Lukkarinen • 7 t • 22 €

Sambic® tarjoaa aurinkoista ja mukaansa tempaavaa meininkiä. Se on vauhdikasta tanssiliikuntaa brasilialaisilla tansseilla (samba-reggae, axé-tanssit ja brasilialainen samba). Kaikille sopivalla tunnilla kohotetaan kuntoa ja lisätään vartalon liikkuvuutta. Pehmeät reggaen liikkeet poistavat selän, hartiaseudun ja rintarangan jäykkyyttä ja samba pistää puolestaan lantioon liikettä. Myös ryhti ja lihaskunto paranevat! Selkeät askelkuviot perinteisin ja trendikkäin lisukkein. Rentoa,

hauskaa ja hikistä sekä aitoa brassifilistä! Tunnilla harjoitellaan tulevan kesän karnevaalitansseja. Mukaan tarvitset mukavat vaatteet ja juomapullon. Kokoontumiset 28.4., 5.5., 12.5., 19.5. ja 26.5. Ilmoittautuminen päättyy 19.4.2027.

LIIKUNTA

Koko vuoden kurssit

8301001K Liikuntaa päiväkotik-ikäisille perhepäivähoitajien ryhmissä

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ma 14.45–16.15 • 31.8.–7.12.2026, 11.1.–26.4.2027

Reetta Juntunen • 28 t • Maksuton

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kurssille voivat osallistua oman aikuisen kanssa myös lapset, joita hoidetaan kotona.

Ei kurssimaksua. Liikuntaa monipuolisesti ikä- ja taitotaso huomioiden. Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 29.3. Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2026.

8301009K Lapsi-vanhempi -sirkus

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

Ke 17.45–18.30 • 16.9.–2.12.2026, 20.1.–14.4.2027

Linda Ylisirkka • 11 t, 12 t • Syksy 18 € • Kevät 19 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Ryhmä on tarkoitettu yli 4-vuotiaille lapsille vanhemman kanssa. Kurssille mahtuu 7 lapsi-vanhempi-paria. Kurssilla tutustutaan sirkuksen maailmaan ikäkaudelle sopivalla tavalla. Pariakrobatia on keskeisesti mukana tunteilla, joten lapsen lisäksi myös aikuinen saa monipuolista liikuntaa. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet sekä pitkät hiukset kiinni. Laita ilmoittautuessa osallistujatietoihin lapsesi tiedot.

Ei opetusta 14.10. eikä 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301010K Sirkus 7-9-vuotiaat

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ke 16.30–17.30 • 16.9.–2.12.2026, 20.1.–14.4.2027

Linda Ylisirkka • 15 t, 16 t • Syksy 24 € • Kevät 26 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kurssin aikana tutustutaan monipuolisesti sirkuksen eri lajeihin. Jongleerauspalloihin, flowerstickiin, diaboloon ja lautasiin. Tasapainoilussa harjoitellaan yksipyöräisen ja rolabolan hallintaa. Harjoittelemme lattia- ja pariakrobatiaa sekä pyramideja. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla.

Ei opetusta 14.10. eikä 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301011K Sirkus yli 10-vuotiaat

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

Ke 15.30–16.30 • 16.9.–2.12.2026, 20.1.–14.4.2027

Linda Ylisirkka • 15 t, 16 t • Syksy 24 € • Kevät 26 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kurssin aikana tutustutaan monipuolisesti sirkuksen eri lajeihin. Harjoittelemme permantoakrobatiaa, pyramideja ja pariakrobatiaa. Jongleerauspuoleissa tutustumme heittokuiveihin, jongleerauspalloihin, flowerstickiin, diaboloon ja lautasiin. Tasapainoilussa harjoitellaan yksipyräisen ja rolabolan hallintaa. Harjoittelemme lattia- ja pariakrobatiaa sekä pyramideja. Tunnille mukaan juomapullo, liikkuamiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla.

Ei opetusta 14.10. eikä 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301012K Kuntosaliharjoittelu A

Aslakin liike, Valtatie 43 A 3

Ma 11–12 • 14.9.–30.11.2026, 18.1.–19.4.2027

Juuso Laitinen • 15 t, 16 t • Syksy 27 € • Kevät 28 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kurssilla liikkeitä suoritetaan kuntosalilaitteiden, kahvakuulien ja vapaiden painojen

avulla. Tavoitteena on kunnon kohottaminen ja lihas-kunnon sekä suorituskyvyn parantaminen monipuolisen harjoittelun avulla. Harjoitteet kehittävät myös kehon tasapaino- ja koordinaatiokykyä. Yksittäinen tunti sisältää lämmittelyn, lihaskunto-osion ja loppu-venyttelyn.

Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille ja se sopii aloittelijoille ja aiemminkin saliharjoittelua tehneille. Kurssin päätyttyä opiskelija tuntee kuntosaliharjoittelun perusteet, osaa suorittaa liikkeitä turvallisesti ja käyttää laitteita oikein sekä osaa hyödyntää eri tekniikoita ja välineitä eri lihasryhmien harjoittamisessa sekä soveltaa oppimaansa harjoittelussaan.

Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 29.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301013K Kuntosaliharjoittelu B

Aslakin liike, Valtatie 43 A 3

Ma 12.30–13.30 • 14.9.–30.11.2026, 18.1.–19.4.2027

Juuso Laitinen • 15 t, 16 t • Syksy 27 € • Kevät 28 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Ks. edellinen kurssikuvaus. Tämä kurssi on tarkoitettu yli 70-vuotiaille. Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 29.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



8301014K Kuntosaliharjoittelu C

Aslakin liike, Valtatie 43 A 3

Ti 11–12 ● 15.9.–11.2.2026, 19.1.–13.4.2027

Juuso Laitinen ● 15 t, 16 t ● Syksy 27 € ● Kevät 28 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Ks. edellinen kurssikuvaus. Tämä kurssi on tarkoitettu yli 55-vuotiaille. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301015K Kuntosaliharjoittelu D

Aslakin liike, Valtatie 43 A 3

Ti 12.30–13.30 ● 15.9.–11.2.2026, 19.1.–13.4.2027

Juuso Laitinen ● 15 t, 16 t ● Syksy 27 € ● Kevät 28 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Ks. edellinen kurssikuvaus. Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301016K Pilates yleinen taso

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

Ti 16–17.15 ● 29.9.–11.2.2026, 19.1.–20.4.2027

Miikka Ryytty ● 16 t, 22 t ● Syksy 27 € ● Kevät 35 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tutustu Pilates-tekniikkaan ja vahvista kehon keskivartaloa. Kehitä lihastasapainoa, liikkuvuutta ja hengitystekniikkaa rauhallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä. Tunnit sopivat kaiken tasoisille. Opetusta myös syyslomaviikolla. Ei opetusta 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 22.9.2026.

8301017K Voimajooga ja yin-jooga

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

Ti 17.15–18.45 ● 29.9.–11.2.2026, 19.1.–20.4.2027

Miikka Ryytty ● 20 t, 26 t ● Syksy 32 € ● Kevät 43 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kurssi on tarkoitettu joogaa jonkin verran jo harrastaneille. Voimajoogaa ja yin-joogaa vuoroviikoin. Voimajooga on fyysistä ja aktiivista lihaksia vahvistavaa, yin-jooga taas rauhallista ja rentouttavaa. Ota oma matto mukaan. Opetusta myös syyslomaviikolla. Ei opetusta 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 22.9.2026.

Syksyn kurssit

8301018K Pilates alkeet

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

Ti 18.45–20 ● 29.9.–11.2.2026

Miikka Ryytty ● 17 t ● 27 €

Tutustu Pilates-tekniikkaan ja vahvista kehon keskivartaloa. Kehitä lihastasapainoa, liikkuvuutta ja hengitystekniikkaa rauhallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä. Tunnit sopivat kaiken tasoisille. Opetusta myös syyslomaviikolla.

Ilmoittautuminen päättyy 22.9.2026.

8301019K Lihaskuntoa ja liikkuvuutta

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ma 17–18 ● 14.9.–30.11.2026

Terhi Kangasharju ● 15 t ● 24 €

Kurssilla tehdään vaihtuvaa ja monipuolista lihaskuntoharjoittelua koko keholle. Tunti koostuu lämmittelystä, lihaskunto-osuudesta ja rentouttavasta loppuvenyttelystä. Hyödynnämme harjoittelussa mm. oman kehon painoa, kahvakuulia, levypainoja, kuntopalloja ja vastuskuminahoja. Kurssi soveltuu kaiken tasoisille liikkujille ja jokainen voi säädellä kuormitusta tasonsa mukaan. Ei opetusta 12.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301020K Core ja liikkuvuus

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ma 18–19 ● 14.9.–30.11.2026

Terhi Kangasharju ● 15 t ● 24 €

Keskivartalon vahvistamiseen ja kehonhuoltoon painottuva tunti. Tunti koostuu lämmittelystä, tehokkaasta keskivartalotreenistä ja dynaamisesta liikkuvuusharjoittelusta. Keskivartalotreenissä keskitymme erityisesti kehon syvien ja pinnallisten vatsa- ja selkälihasten vahvistamiseen, unohtamatta lantionpohjaa ja paka-ralihaksia. Kurssi soveltuu kaiken tasoisille liikkujille, ja jokainen voi säädellä kuormitusta oman tasonsa mukaan. Tunnilla ollaan jonkin verran polvien ja ranteiden päällä. Ei opetusta 12.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301021K Pehmeiden yin-joogaa naisille

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

Ma 16.30–18 ● 14.9.–30.11.2026

Pilvi Nilivaara ● 22 t ● 36 €

Yin-joogassa pysähdytään itsen äärelle ja päästään laskeutumaan omaan kehoon samalla kun mieli rauhoittuu ja tyntyy. Pehmeiden yin-joogassa keskitytään lempeisiin, rauhallisiin, pitkäkestoisin ja tuettuihin asentoihin, joissa viivytään noin 2–5 minuuttia. Samalla keskitytään syvään luonnolliseen hengitykseen. Tunneilla sukellamme naiseuteen ja naiseuden moninaisten teemojen äärelle. Kaikenikäiset naiset ovat tervetulleita kurssille. Harjoituksia sovelletaan eri vartioiden ja apuvälineiden avulla jokaiselle sopivaksi. Mukaan oma joogamatto, villti, pari tyynyä, joustavat ja lämpimät vaatteet sekä vesipullo. Ei opetusta 12.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301022K Kahvakuulajumppa

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ke 17–18 ● 16.9.–2.12.2026

Pinja Palo-oja ● 15 t ● 29 €

Koko kehon vahvistamista kahvakuulaillen! Tavoitteena on kasvattaa koko kehon lihaskuntoa, kestävyttä sekä parantaa tasapaino- ja koordinaatiokykyä monipuolisesti kahvakuulaa hyödyntäen. Jokainen tunti koostuu lämmittelystä, lihaskunto-osioista ja venyttelyistä. Kurssi sopii aloittelijoille ja liikkeet ovat sovellettavissa omaan kuntotasoon sopiviksi. Kurssin päätyttyä osallistuja osaa monipuolisesti hyödyntää lihaskuntoliikkeitä ja soveltaa harjoitteita oman kuntotason mukaan. Ei opetusta 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301023K Kehonpaino HIIT-treeni ja kehonhuolto

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

Ke 18–19 ● 16.9.–2.12.2026

Pinja Palo-oja ● 15 t ● 29 €

Tervetuloa mukaan tehokkaaseen ja monipuoliseen HIIT-treeniin, jossa yhdistyvät intensiivinen harjoittelu ja rentouttava kehonhuolto. Kurssi sopii kaiken tasoisille liikkujille. Tunti aloitetaan tehokkailla liikkuvuus-harjoituksilla. Tämän jälkeen siirytään HIIT-treeniin, joka nostaa sykettä ja polttaa kaloreita. Treeni sisältää kehonpainolla tehtäviä kyykkyjä, punnerruksia ja hyppyjä, joissa myös voidaan käyttää välineitä apuna. Lopuksi käymme läpi erilaisia venytyksiä.

Ei opetusta 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301024K Lavis® lavatanssijumppa

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5

To 17–18 ● 17.9.–3.12.2026

Annikki Kantola ● 15 t ● 24 €

Mukava, rentouttava ja hauska liikuntamuoto, jossa yhdistyy lavatanssi ja jumppa. Tunneilla liikutaan tutun lavatanssimusiikin tahtiin. Jokainen tanssii yksin, joten kukaan ei astu varpaille. Tanssilajeina ovat humpapa, valssi, rock, tango, salsa, rumba ja jenkka. Sopii kaikenikäisille, kukin tekee oman kuntotason mukaan. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301025K Lihaskuntotreeni

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

To 18–19 ● 17.9.–3.12.2026

Laura Hakala ● 15 t ● 29 €

Kurssi tarjoaa monipuolista lihaskuntoharjoittelua koko keholle, rentoa tunnelmaa unohtamatta. Hyödynnämme liikkumisessa oman kehon painoa, kahvakuulia, levypainoja, palloja ym. urheiluhallin pienvälineitä. Tunnit koostuvat lämmittelystä ja lihaskunto-osuudesta. Lihaskuntoharjoitus toteutetaan pääosin kiertoharjoitteluna, toisinaan omalla paikalla tai vaikka parin kanssa tehtävänä. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että jo enemmän liikkuneille, jokainen voi valita painoja ja liikevariaatioita oman tasonsa mukaan.

Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301026K Liikettä ylävartaloon

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6

To 19–20 ● 17.9.–3.12.2026

Laura Hakala ● 15 t ● 29 €

Kurssilla avataan ja vahvistetaan ylävartaloa! Liikuttamme selkärankaa, niska-hartiaseutua, lapojen väliä, olkapäitä jne. Tavoite on avata ja ennaltaehkäistä ylävartalon kireyksiä ja kolotuksia, sekä parantaa liikkuvuutta, voimaa ja verenkiertoa. Tuntiin rakentuu lämmittelystä, kevyehköstä lihaskunto-osuudesta sekä liikkuvuusharjoitteista. Kurssi sopii erityisen hyvin istumatyötä, tai muuta niska-hartiaseutua kuormittavaa työtä tekeville, sekä selän ja hartiasuuden säräystä ja jumeista kärsiville. Kurssi soveltuu hyvin kaiken ikäisille liikkujille, aktiiveista aloittelijoihin. Tunnit toi-

mivat hyvänä kehonhuoltona aktiivisemmille liikkujille ja erinomaisena aloituksena aikaisemmin vähemmän liikkuneille. Ei sisällä hyppyjä, mutta tunnilla ollaan jonkin verran polvien ja ranteiden päällä.

Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301027K Lempeä jooga ja äänimaljarentoutus

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5

Su 10–12.30 ● 27.9.–22.11.2026

Pilvi Nilivaara ● 9 t ● 22 €

Kerran kuussa lempeästi herättelevää joogaa ja pehmeää olemista. Harjoitus on virtaava kokonaisuus lempeää liikettä ja jooga-asanoita, hengitysharjoituksia, lämpöä ja syviä huokauksia. Pysähdymme ajoittain myös restoratiivisten ja palauttavien yin-jooga-asanoiden äärelle. Tunnin loppupuolella laskeudumme pitkään ja syvään loppurentoutukseen äänimaljojen saattelemana. Harjoituksia sovelletaan eri variaatioiden ja apuvälineiden avulla jokaiselle sopivaksi. Mukaan oma joogamatto, villi, pari tynyä sekä lämpimät ja joustavat vaatteet. Opetustuntien välillä 15 minuutin tauko. Huomioithan, ettei äänimaljarentoutus sovi syöpähoitojen aikana tai jos sinulla on sydämentahdistin. Ryhmä kokoontuu kolmena sunnuntaina seuraavasti 27.9., 25.10. ja 22.11.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301028K Rytmii & Riemu – tutustu rytmiseen voimisteluun!

Kittilän urheiluhalli, sali 3, Havutie 6

Ti 16–17 ● 15.9.–1.12.2026

Moona Valkonen ● 15 t ● 24 €

Tämä kurssi tutustuttaa lapset rytmisen voimistelun maailmaan. Kurssilla opitaan leikkien kautta erilaisia liikkeitä ja liikkuvuutta sekä perehdytään välinetekniikkaan pallojen ja narujen avulla. Tunneilla tutustutaan myös akrobatialiikkeisiin ja musiikin mukaan harjoitellaan erilaisia liikesarjoja. Tällä kurssilla korostuu musiikin ja liikkeen tuoman ilon merkitys kaikessa tekemisessä. Kurssi on suunnattu alakouluikäisille. Ei opetusta 13.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Kevään kurssit

8301032K Hiihtokoulu 5-6-vuotiaille

Kittilän urheilukeskus, Havutie 5

Ke 17–17.45 ● 20.1.–31.3.2027

Terhi Kangasharju ● 10 t ● 22 €

Harjoittelemme hiihtotaitoa monipuolisesti tekemällä erilaisia taitoharjoitteita. Kurssi on suunnattu vuosina 2020–2021 syntyneille lapsille. Hiihtokoululaiset kuuluvat Revontuli-Opiston vakuutuksen piiriin. Pakkasraja on -15 astetta. Hiihtokoulukerran pitämisestä päätetään (lämpötilan ja tuulen vaikutus huomioiden) hiihtokoulupäivänä klo 15 mennessä. Peruuntuminen ilmoitetaan osallistujille tekstiviestillä. Eri hiihtotyyleille ei tarvitse olla erikseen suksia.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301033K Hiihtokoulu 1-3-luokkalaisille

Kittilän urheilukeskus, Havutie 5
Ke 17.45–18.30 • 20.1.–31.3.2027
Terhi Kangasharju • 10 t • 22 €
Harjoittelemme hiihtotaitoa monipuolisesti tekemällä erilaisia taitoharjoitteita. Hiihtokoululaiset kuuluvat Revontuli-Opiston vakuutuksen piiriin. Pakkasraja on -15 astetta. Hiihtokoulukerran pitämisestä päätetään (lämpötilan ja tuulen vaikutus huomioiden) hiihtokoulupäivänä klo 15 mennessä. Peruuntuminen ilmoitetaan osallistujille tekstiviestillä. Eri hiihtotyyleille ei tarvitse olla erikseen suksia.
Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301034K Pehmeiden yin-joogaa naisille

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5
Ma 16.30–18 • 18.1.–19.4.2027
Pilvi Nilivaara • 24 t • 39 €
Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 8.3. eikä 29.3.
Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027

8301035K Lihaskuntoa ja liikkuvuutta

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6
Ma 17–18 • 18.1.–19.4.2027
Terhi Kangasharju • 16 t • 26 €
Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 8.3. eikä 29.3.
Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301037K Core ja liikkuvuus

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6
Ma 18–19 • 18.1.–19.4.2027
Terhi Kangasharju • 16 t • 26 €
Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 8.3. eikä 29.3.
Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301039K Syvävenyttely

Kittilä, työväentalo 2. krs, Narikkatie 5
Ti 18.45–20.15 • 19.1.–20.4.2027
Miikka Ryytty • 26 t • 42 €
Tavoitteena on venyvyyden parantaminen ja hengityksen sisällyttäminen venyttämiseen. Opitaan kuuntelemaan kehoa ja ymmärtämään venytyksen tarve sekä tehostetaan verenkiertoa. Ota oma alusta mukaan.
Ei opetusta 9.3.
Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301040K Kahvakuulajumppa

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6
Ke 17–18 • 20.1.–14.4.2027
Pinja Palo-oja • 16 t • 31 €
Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 10.3.
Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301041K Kehonpaino HIIT-treeni ja kehonhuolto

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6
Ke 18–19 • 20.1.–14.4.2027
Pinja Palo-oja • 16 t • 31 €
Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 10.3.
Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301043K Lavis® lavatanssijumppa

Kittilä, työväentalo, Narikkatie 5
To 17–18 • 21.1.–22.4.2027
Annikki Kantola • 16 t • 26 €
Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 11.3. eikä 25.3.
Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301044K Lihaskuntotreeni

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6
To 18–19 • 21.1.–15.4.2027
Laura Hakala • 16 t • 31 €
Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 11.3.
Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301045K Liikettä ylävartaloon

Kittilän urheiluhalli, sali 1, Havutie 6
To 19–20 • 21.1.–15.4.2027
Laura Hakala • 16 t • 31 €
Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 11.3.
Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

LIKUNNAN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa s. 15–16.

8301000V Aamujooga syksy

Ti 6.45–7.45 • 15.9.–8.12.2026 • Mia Kataisto

8301001V Basic Meditation Online syksy

La 10–11 • 19.9.–5.12.2026 • Misha del Val

8301002V Meditaatio ja hengitysharjoitukset -lyhytkurssi syksy

To 17.15–18.12.11.–10.12.2026 • Mia Kataisto

8301003V Kevyt kotitreeni syksy

13.9.–29.11.2026 • Riina Kuukasjärvi

8301004V Niska-hartiaseudun treeni syksy

13.9.–29.11.2026 • Riina Kuukasjärvi

8301005V Vahva core

- hallintaa ja ryhtiä vatsalle ja selälle syksy

13.9.–29.11.2026 • Riina Kuukasjärvi

8301006V Kehonhuolto ja rentoutus syksy

13.9.–29.11.2026 • Riina Kuukasjärvi

8301007V Äitien matalan kynnyksen voimaharjoittelu syksy

30.10.–27.11.2026 • Noora Tolonen

8301009V Aamujooga kevät

Ti 6.45–7.45 • 2.2.–13.4.2027 • Mia Kataisto

8301010V Basic Meditation Online kevät

La 10–11 • 23.1.–24.4.2027 • Misha del Val

8301011V Meditaatio ja hengitysharjoitukset -lyhytkurssi kevät

To 17.15–18.12.11.–18.2.2027 • Mia Kataisto

8301012V Kevyt kotitreeni kevät

17.1.–18.4.2027 • Riina Kuukasjärvi

8301013V Niska-hartiaseudun treeni kevät

17.1.–18.4.2027 • Riina Kuukasjärvi

8301014V Vahva core

- hallintaa ja ryhtiä vatsalle ja selälle kevät

17.1.-18.4.2027 • Riina Kuukasjärvi

8301015V Kehonhuolto ja rentoutus kevät

17.1.-18.4.2027 • Riina Kuukasjärvi

8301016V Kahvakuulaillen kotona kevät

16.3.-13.4.2027 • Noora Tolonen

KOTITALOUS

Syksyn kurssit

8102101K Sieniretki ja sienierkkujen kokkaaminen

Kittilä, REDU opetuskeittiö, Valtatie 82

Ke-to 17-21 • 2.-3.9.2026

Anne Grön-Keskiniva • 8 t • 23 €

Kurssi alkaa keskiviikkona lyhyellä infolla Redun pihalla, jonka jälkeen tehdään sieniretki lähimaastoon. Sienet puhdistetaan metsässä ja illan päätteeksi varastoidaan Redun kylmätiloihin. Torstaina valmistetaan suolaisia ja makeita sienierkkuja sieniretken sadosta. Ota mukaan säänmukainen vaatetus ja varrelliset jalkineet sekä kori ja sieniveitsi. Kokkausilta tarvitset oman esiliinan, päähineen ja sisäjäalkineet keittiötyöskentelyä varten. Kurssin hintaan on sisällytetty raaka-ainemaksu.

Kurssin suorittamisesta voi halutessaan saada 0,5 opintopistettä. Tämä edellyttää omatoimista aiheeseen perehtymistä oppituntien lisäksi. Kurssihinta sisältää materiaalimaksun.

Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2026.

8102102K Syksyn sadosta maittavaa

Kittilä, REDU opetuskeittiö, Valtatie 82

Ti-ke 17-21 • 13.-14.10.2026

Anne Grön-Keskiniva • 8 t • 33 €

Iltojen tavoitteena on tunnistaa, käsitellä ja saada uusia ideoita hyödyntää kotimaisia juureksia, kaaleja ja kurpitsoja osana pääruokaa ja leivontaa. Samalla opetelmme, miten voimme nostaa kotimaisuusastetta ruokavaliossamme satokauden raaka-aineilla. Iltojen aikana valmistetaan erilaisia pääruokia ja leivonnaisia, joissa käytetään yhtenä osana satokauden raaka-ainetta. Ota mukaan oma esiliina, päähine ja sisäjäalkineet keittiötyöskentelyä varten. Kurssihintaan on sisällytetty raaka-ainemaksu.

Ilmoittautuminen päättyy 6.10.2026.

8102103K Gluteeniton leivonta

Kittilä, REDU opetuskeittiö, Valtatie 82

Ti-ke 17-21 • 3.-4.11.2026

Anne Grön-Keskiniva • 8 t • 33 €

Iltojen aikana tutustutaan gluteenittoman leivonnan saloihin. Tunneilla leivotaan leipää, suolaista ja makeaa piirakkaa sekä kakkuja ja pullaa. Kurssilla käydään läpi gluteenittomassa leivonnassa käytettävät jauholajit, jauhoseokset ja leivonnan apuaineet. Samalla saat

vinkkejä onnistuneisiin leivonnaisiin. Ota mukaan oma esiliina, päähine ja sisäjäalkineet keittiötyöskentelyä varten. Kurssin hintaan sisältyy raaka-ainemaksu. Ilmoittautuminen päättyy 27.10.2026.

Kevään kurssit

8102104K Kasvisruokakurssi

Kittilä, REDU opetuskeittiö, Valtatie 82

Ti-ke 17-21 • 19.-20.1.2027

Anne Grön-Keskiniva • 8 t • 33 €

Iltojen aikana tavoitteena on saada tietoa, taitoa ja uusia makuja kasvisruuista. Ruuanvalmistuksessa käytetään proteiinia sisältäviä kasvikunnan raaka-aineita. Kurssilla saat uusia ajatuksia ja vinkkejä siitä, miten voit lisätä ruokavalioon yhden tai kaksi kasvisruokapäivää joka viikko. Tutustutaan eri mahdollisuuksiin lisätä kasvien käyttöä. Tehdään arkiruokaa käyttäen ruokiin mm. kotimaista härkäpapua, linssejä ja sieniä. Ota mukaan oma esiliina, päähine ja sisäjäalkineet keittiötyöskentelyä varten. Kurssimaksuun sisältyy materiaa-

limaksu. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8102105K Grillimakkaraa kotikonstein

Kittilä, REDU opetuskeittiö, Valtatie 82

La 9-15 • 20.2.2027

Anne Grön-Keskiniva • 6 t • 31 €

Tehdään yhdessä grillimakkaraa kevään tulisteluihin. Kurssilla perehdytään grillimakkaran valmistukseen kotikonstein. Aamupäivällä tehdään yhdessä maislaismakkaraa ja iltapäivällä voit soveltaa ohjetta ja toteuttaa omaan makuun makkaroita. Ota mukaan oma esiliina, päähine ja sisäjäalkineet keittiötyöskentelyä varten. Kurssimaksuun sisältyy materiaalimaksu. Ilmoittautuminen päättyy 12.2.2027.

8102106K Kodinjuhlat

Kittilä, REDU opetuskeittiö, Valtatie 82

Ti-ke 17-21 • 20.-21.4.2027

Anne Grön-Keskiniva • 8 t • 33 €

Kurssilla käydään läpi tavanomaisten kodinjuhlien suunnittelu, kattaminen ja tilaisuuden luonteen mukaiset tarjoilut. Tunneilla testataan ja maistellaan erilaisia kakkuja tulevaan juhlakauteen. Kurssilla saat vinkkejä nopeisiin ja helppoihin juhlaumiin, uusia ideoita perinteisten voileipäkakkujen tilalle sekä ohjeita makeiden kakkujen erilaisiin täytteisiin. Ota mukaan oma esiliina, päähine ja sisäjäalkineet keittiötyöskentelyä varten. Kurssin hintaan on sisällytetty raaka-ainemaksu. Ilmoittautuminen päättyy 13.4.2027.

8102107K Villiyrtytmaistiaiset

Kittilä, REDU opetuskeittiö, Valtatie 82

Ti-ke 17-21 • 15.-16.6.2027

Anne Grön-Keskiniva • 8 t • 33 €

Ensimmäisenä iltana maistellaan pihojen villiyrteistä valmistettuja pientä purtavaa ja juomia. Maistelun jälkeen tutustumme ulkona villiyrteihin. Toisena iltana keräämme villiyrtejä ja valmistamme niistä yhdessä iltapalan. Ota mukaan sään mukainen vaatetus ja



LOKAKUU

Syksyn sadosta maittavaa



TAMMIKUU

Kasvisruoka- kurssi



SYYSKUU

Sieniretki ja sieniherkkujen kokkaaminen



KESÄKUU

Villiyrtti- maistijaiset

varrelliset jalkineet, sekä oma esiliina, päähine ja sisä-
jalkineet keittiötyöskentelyä varten. Kurssin hintaan on
sisällytetty materiaalimaksu.
Ilmoittautuminen päättyy 8.6.2027.

KOTITALOUDEN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa s. 16.-17.

7103000V Valkosipulin kasvat

Ke 17-20.15 • 23.9.2026 • Riitta Rontu.

7103101V Marjapensaan hoito

Ke 17.30-19.45 • 14.10.2026 • Marko Ahola

7103102V Huonekasvien hoito

Ti 17.30-19.45 • 24.11.2026 • Marko Ahola

8102001V Kuivaamalla vaellusevästä ja superfoodia

Ti 17-20.15 • 9.2.2027 • Riitta Rontu

7103103V Hyötyviljely parvekkeella ja terassilla

Pe 17.30-19.45 • 2.4.2027 • Marko Ahola

7103104V Suunnittele oma pihasi

La-su 10-15.30, Su 10-15.30 • 24.-25.4.2027
Marko Ahola

7103105V Kompostoinnin uudet tuulet

Ti 17.30-19 • 6.-13.4.2027 • Riitta Rontu

7103106V Luonnonmukainen tuholistorjunta

To 17.30-19.45 • 29.4.2027 • Marko Ahola



NÄYTTÄMÖTAITEET

Koko vuoden kurssit

1102001K Iloa improsta

Kittilä, Yläri, Valtatie 9 A

Ke 18–20 • 16.9.–2.12.2026, 20.1.–7.4.2027

Tiina Puljujärvi • 16 t, 16 t

Syksy 26 € • Kevät 26 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Impro on teatterin tekemisen muoto, jossa heittäydytään hetkeen vailla käsikirjoitusta. Loikataan tyhjän päälle, mukavuusalueen ulkopuolelle, jossa turvaverkkona toimii kanssänäyttelijät. Erilaisten improharjoitteiden myötä pääset purkamaan esiintymisjännitystä ja stressiä, sillä improamalla pääset taatusti hetkeksi irti arjesta, ja voit saada naurusta kipeiden poskilihasten oheistuotteena työkaluja arkeen ja työelämään!

Improssa olennaista on yhdessä tekeminen, toisten huomioon ottaminen, kuunteleminen ja auttaminen. Siksi improvisaatio on myös mainio keino kehittää hausalla tavalla luovuutta, yhteistyökykyä ja vuorovaikutusta.

Tervetuloa mukaan heittäytymään! Moka on lahja! Kokoontumiset syksyllä 16.9., 30.9., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12. ja keväällä 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 24.3., 7.4.

Ryhmä on aikuisille.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

KÄDENTÄIDOT

Koko vuoden kurssit

1104000K Kankaankudonta päivä

Kittilä, REDU 3. krs kudonta, Valtatie 82

Ma 14–16.30 • 14.9.–30.11.2026, 18.1.–19.4.2027

Orvokki Vuori • 33 t, 36 t

Syksy 54 € • Kevät 58 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kankaankudonnan kurssilla annetaan perustiedot ja -taidot kankaan rakentamisesta ja kudonnasta sekä syvennetään tietoja materiaaleista, sidoksista ja viimeistelyistä. Valmistetaan käyttö- ja koristetekstiilejä. Loimet luodaan ja kankaat kudotaan yksilö- ja ryhmäloimina. Sopii eri tasoisille opiskelijoille. Ei opetusta 12.10., 8.3. ja 29.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104001K Kankaankudonta ilta

Kittilä, REDU 3. krs kudonta, Valtatie 82

Ma 16.30–19 • 14.9.–30.11.2026, 18.1.–19.4.2027

Orvokki Vuori • 33 t, 36 t

Syksy 54 € • Kevät 58 €

Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 12.10., 8.3. ja 29.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104002K Puu- ja metallityö

Kittilä, Lukkarin koulu, teknisen työn luokka, Koulutie 2
Ti 17.30–20.30 • 15.9.–1.12.2026, 19.1.–13.4.2027
Lasse Salakari • 40 t, 44 t
Syksy 66 € • Kevät 71 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Puutöiden valmistusta opiskelijan omat taidot ja tavoitteet huomioiden. Myös alle 12-vuotiaat ovat tervetulleita aikuisen seurassa, ilmoittautuminen ja kurssimaksu molemmista. Omat raaka-aineet mukaan. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104003K Ompelun iloa

Kittilä, Lukkarin koulu, tekstiilityön luokka, Koulutie 2
Ke 17.30–21 • 16.9.–2.12.2026, 27.1.–14.4.2027
Milla Pahajoki • 24 t, 24 t
Syksy 39 € • Kevät 39 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tutustutaan ompelukoneeseen ja saumuriin oman kiinnostuksesi mukaan. Opit piirtämään kaavoja, leikkaamaan kankaat ja ompelamaan perusvaatteita. Voit myös korjata ja uudistaa vanhoja vaatteita. Voit myös ommella sisustustekstiilejä. Taitojen karttuessa voit ommella myös monimutkaisempia ompeluksia. Sopii kaikille ompelusta kiinnostuneille. Mukaan perustyövälineet sekä materiaaleja. Osan materiaaleista voit ostaa opettajalta. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Syksyn kurssit

1104004K Puukkoverstas

Kittilä, Lukkarin koulu, teknisen työn luokka, Koulutie 2
Pe 16.30–20, La 10–17, Su 9–16 • 4.–6.9.2026
Ari Järvenpää • 20 t • 32 €
Valmistetaan käyttöpuukko ja tuppi. Valmistuksessa käytetään valmiita teriä, nahkaa ja puuta. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Opetukseen sisältyy puikon kahvan ja tupen valmistus, koristelu sekä viimeistely. Kurssi soveltuu vasta-alkajille sekä jo puikon teon perusteet hallitseville. Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2026.

1104005K Aloittelijan puutyö

Kittilä, Lukkarin koulu, teknisen työn luokka, Koulutie 2
Ma 16.30–20 • 14.9.–30.11.2026
Ari Järvenpää • 44 t • 71 €
Jos et ole aikaisemmin harrastanut puutöitä, niin tästä on hyvä aloittaa. Tällä kurssilla pääset tutustumaan puuntyöstökoneisiin ja tekemään itsellesi mieluisia esineitä. Kurssi on suunnattu erityisesti naisille, mutta kaikki ovat tervetulleita ja myös alle 12-vuotiaat aikuisen seurassa, ilmoittautuminen ja kurssimaksu molemmista. Omat raaka-aineet mukaan. Opettajalta lisätietoja materiaalihankinnasta. Ei opetusta 12.10. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104006K Iltapuutyö

Kittilä, Lukkarin koulu, teknisen työn luokka, Koulutie 2
To 16.30–20.45 • 17.9.–3.12.2026
Ari Järvenpää • 40 t • 65 €
Puutöiden valmistusta opiskelijan omat taidot ja tavoitteet huomioiden. Myös alle 12-vuotiaat ovat tervetulleita aikuisen seurassa, ilmoittautuminen ja kurssimaksu molemmista. Omat raaka-aineet mukaan. Ei opetusta 15.10. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104007K Nahka- ja verkatyö

Kittilä, Lukkarin koulu, tekstiilityön luokka, Koulutie 2
La-su 10–18 • 19.–20.9.2026
Tuija-Noora Autto • 18 t • 29 €
Opiskelija voi tehdä kurssilla erilaisia ompelutöitä kan-kaasta tai nahasta ommellen käsin tai koneella. Oma ompelukonetta ei välttämättä tarvitse ja materiaalien hankinnassa opettaja avustaa (vain oppilaiden yhteydenottojen perusteella), p. 0505695366. Aiemmillä kursseilla on valmistettu esimerkiksi olkalaukkuja, erilaisia karvalakkeja, kintaita ja luhkia. Kurssilla ei valmisteta vöitä. Vyökurssija järjestetään lukuvuonna 2026–2027 Sirkassa, Raattamassa ja Kittilässä. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104008K Aloittelijan käsitöitä

Kittilä, Lukkarin koulu, tekstiilityön luokka, Koulutie 2
Ti 17.30–20.45 • 22.9.–24.11.2026
Milla Pahajoki • 20 t • 32 €
Käsitöitä alusta alkaen, tule tutustumaan pehmeiden materiaalien muokkaamiseen. Voit opetella mm. erilaisia lankatöitä, lasihelmi- ja himmelitöitä oman innostuksesi mukaan. Kurssi sopii erityisesti vasta-alkajille. Kokoontumiset 22.9., 6.10., 27.10., 10.11. ja 24.11. Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2026.

1104009K Keramiikka A

Kittilä, Lukkarin koulu, kuvataiteen luokka, Koulutie 2
Ke 15.30–18 • 23.9.–2.12.2026
Hannele Kinnunen • 30 t • 74 €
Helppo ja hauska tapa aloittaa keramiikkaharrastus. Tutustutaan käsinrakentamisen perustekniikoihin sekä saviosien liitosten tekemiseen. Muotoillaan savesta pienesineitä, käyttö- ja koristekeramiikkaa. Kurssilla kokeilemme erilaisia savia. Sopii aloittelijoille sekä aikaisemmin savitöitä tehneille. Kurssi tarkoitettu aikuisille. Ei dreijausta. Kurssihinta sisältää poltto- ja materiaalimaksun. Ei opetusta 14.10. Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2026.

1104010K Keramiikka B

Kittilä, Lukkarin koulu, kuvataiteen luokka, Koulutie 2
Ke 18–20.30 • 23.9.–2.12.2026
Hannele Kinnunen • 30 t • 74 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 14.10. Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2026.



1104011K Nypläystä ja erityistekniikoita

Kittilä, Lukkarin koulu, tekstiilityön luokka, Koulutie 2
La-su 9.30–16.30 ● 26.–27.9.2026

Milla Pahajoki ● 16 t ● 26 €

Tällä kurssilla pääset kokeilemaan monipuolisesti käsitöiden erityistekniikoita ja kovempia materiaaleja oman mielenkiintosi mukaan. Kurssi sopii erinomaisesti sekä vasta-alkajille että kokeneemmille tekijöille. Aloitamme perusteista ja taitojesi kasvaessa voit siirtyä haastavampiin töihin. Voit tutustua nypläyksen lisäksi mm. muinaisketjun punontaan, kirjansidontaan, metallilankatöihin, tinalangalla tehtäviin koruihin tai -kirjontaan, taideparsintaan, tulostaa elektronisella leikkurilla koristeita silityskalvoista. Tekniikoita soveltamalla voit tehdä esimerkiksi uniikkeja koruja, kirjoja, valokuva-albumeita, sisustusesineitä, säilytyskoreja, kukkaroita, persoonallisia tarroja ja heijastavia koristeita. Huom! Jos sinulla ei ole omia nypläysvälineitä, ota yhteys opettajaan ennen kurssia saadaksesi lainavälineet: milla.pahajoki@revontulioipisto.fi
Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2026.

1104012K Hopeatyö

Kittilä, Lukkarin koulu, teknisen työn luokka, Koulutie 2
Pe 17–20.15, La-su 9–17 ● 30.10.–1.11.2026

Raimo Korkalo ● 22 t ● 51 €

Valmistetaan koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin ehtineille. Mikäli opiskelija haluaa tehdä isoja töitä esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan materiaalitilausta viimeistään kaksi viikkoa ennen kurssin alkua puh. 040 762 2063.

Ilmoittautuminen päättyy 22.10.2026.

1104013K Tiffanytyö

Kittilä, Lukkarin koulu, kuvataiteen luokka, Koulutie 2
Pe 17–20.15, La 9–17 Su 9–15.15 ● 6.–8.11.2026

Marina Ahola ● 20 t ● 32 €

Kurssilla tehdään lasimosaiikkitoita ja tiffantöitä kuparifoliotekniikalla.

Kurssilla valmistetaan Tiffany-töitä kuparifoliotekniikalla sekä lasimosaiikkitoita. Ensimmäisellä kokoon-tumiskerralla tutustutaan materiaaleihin ja työvälineisiin, käydään läpi perustekniikat sekä suunnitellaan omat työt. Kurssi sopii kaikille yli 15-vuotiaille – niin vasta-alkajille kuin jo aiempaa kokemusta omaaville harrastajille. Opetus huomioi osallistujien taitotason, joten jokainen voi edetä omien tavoitteidensa mukaan. Materiaalit tilataan ennen kurssin alkua tai ne voi hankkia opettajalta. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun. Opettaja voi olla yhteydessä ennen kurssin alkua materiaalien valintaan ja tilaamiseen liittyvissä kysymyksissä.

Ilmoittautuminen päättyy 29.10.2026.

1104014K Nahkavyön valmistus

Kittilä, Lukkarin koulu, tekstiilityön luokka, Koulutie 2
La-su 10–18 ● 7.–8.11.2026

Tuija-Noora Autto ● 18 t ● 29 €

Kurssilla tehdään nahkainen puukkovyö, joka koristeellaan reikäniiteillä tai nastoilla. Vyöpohjan päälle voi myös ommella ja niitata lisäkoristeeksi värillistä nahkaa. Opettajalta voi ostaa materiaalia. Huomaa, että värivalikoima on rajallinen. Jos haluaa jotain tiettyä, esimerkiksi koristeellisemman vyönsoljen tavallista farkkuvyötä varten, ne pitää hankkia itse. Opettaja voi olla yhteydessä ennen kurssia omista suunnitelmistaan, p. 050 569 5366.

Kurssilla käytettävä ompelukone ei ehkä suoriudu paksuimmista nahoista. Siinä tapauksessa opettaja käyttää vyöohjat ommeltavana kotonaan ja toimittaa ne noudettavaksi Revontuli-Opiston toimistolle Kittilään kurssin jälkeen. Halutessaan vyön voi ommella myös käsin, siihenkin löytyy välineet tarvittaessa. Ilmoittautuminen päättyy 29.10.2026.

1104015K Lapinrumpu

Kittilä, Lukkarin koulu, teknisen työn luokka, Koulutie 2
Ke 18.30–20, Pe 16.30–20, La-su 10–15 ● 11.–22.11.2026
Ari Järvenpää ja Milla Pahajoki ● 18 t ● 58 €
Valmistetaan lapin rumpu: taivutetaan kehä vanerisui-
kaleista, värjätään kasviväreillä ja pingotetaan poron-
nahka kalvoksi, koristellaan maalaamalla. Kurssi on
tarkoitettu yli 15-vuotiaille. Kaikki materiaalit voit ostaa
opettajalta, kurssin infokerralla kartoitetaan tehtävän
rummun koko ja tilataan sopivat nahkat. Infoon voit
osallistua myös etänä, kun ilmoitat siitä etukäteen saa-
daksesi linkin. Jos et pääse infokerralle, ota yhteyttä
ennen infokertaa milla.pahajoki@revontuliopisto.fi,
jotta osaamme varata riittävästi materiaalia.
Kurssilla kaksi opettajaa koko ajan. Kokoontuu 11.11. ja
20.-22.11.
Ilmoittautuminen päättyy 2.11.2026.

Kevään kurssit

1104020K Hopeatyö

Kittilä, Lukkarin koulu, teknisen työn luokka, Koulutie 2
Pe 17–20.15, La-su 9–17 15.–17.1.2027
Raimo Korkalo ● 22 t ● 51 €
Ks. syksyn kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2027.

1104021K Aloittelijan puutyö

Kittilä, Lukkarin koulu, teknisen työn luokka, Koulutie 2
Ma 16.30–20 ● 18.1–12.4.2027
Ari Järvenpää ● 44 t ● 71 €
Ks. syksyn kurssikuvaus.
Ei kokoontumista 8.3. eikä 29.3.
Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1104022K Keramiikkapaja

Kittilä, Lukkarin koulu, kuvataiteen luokka, Koulutie 2
Ma 15.30–18.45 ● 18.1.–22.3.2027
Hannele Kinnunen ● 24 t ● 64 €
Kurssilla työskennellään avoimen työpajan periaat-
teella: voit toteuttaa omia keramiikkaideoitasi erilaisin
käsinarakennustekniikoin mm. makkaratekniikka, levy-
tekniikka ja muovaaminen. Saat yksilöllistä ohjausta
oman projektisi tarpeiden mukaan. Kurssi sopii sekä
aloittelijoille että kokeneemmille harrastajille.
Ensimmäisellä kerralla suunnittelemme oman leima-
simen tuleviin töihin. Opetusta 18.1., 25.1., 1.2., 22.2., 1.3.
ja 22.3.
Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.



1104023K Keramiikka A

Kittilä, Lukkarin koulu, kuvataiteen luokka, Koulutie 2
Ke 15.30–18 ● 20.1.–24.3.2027
Hannele Kinnunen ● 30 t ● 74 €
Helppo ja hauska tapa aloittaa keramiikkaharrastus.
Tutustutaan käsinarakentamisen perustekniikoihin sekä
saviosien liitosten tekemiseen. Muotoillaan savesta
pienesineitä, käyttö- ja koristekeramiikkaa. Kurssilla
kokeilemme erilaisia savia. Sopii aloittelijoille sekä
aikaisemmin savitöitä tehneille. Kurssi tarkoitettu
aikuisille. Ei dreijausta. Kurssihinta sisältää poltto- ja
materiaalimaksun. Ei opetusta 10.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2027.

1104024K Keramiikka B

Kittilä, Lukkarin koulu, kuvataiteen luokka, Koulutie 2
Ke 18–20.30 ● 20.1.–24.3.2027
Hannele Kinnunen ● 30 t ● 74 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 10.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2027.

1104025K Iltapuutyö

Kittilä, Lukkarin koulu, teknisen työn luokka, Koulutie 2
To 16.30–20.45 21.1.–15.4.2027
Ari Järvenpää ● 45 t ● 73 €
Ks. syksyn kurssikuvaus.
Opetusta 21.1., 4.2., 11.2., 25.2., 4.3., 18.3., 1.4., 8.4. ja 15.4.
Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1104026K Nahka- ja verkatyö

Kittilä, Lukkarin koulu, tekstiilityön luokka, Koulutie 2
La-su 10–18 ● 23.–24.1.2027
Ks. syksyn kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2027.

1104027K Nypläystä ja erityistekniikoita

Kittilä, Lukkarin koulu, tekstiilityön luokka, Koulutie 2
La-su 9.30–16.15 ● 6.–7.2.2027
Milla Pahajoki ● 16 t ● 26 €
Ks. syksyn kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 28.1.2027.

1104028K Nahkavyön valmistus

Kittilä, Lukkarin koulu, tekstiilityön luokka, Koulutie 2
La-su 10–18 ● 27.–28.2.2027
Tuija-Noora Autto ● 18 t ● 29 €
Ks. syksyn kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 18.2.2027.

1104029K Tiffanytyö A

Kittilä, Lukkarin koulu, kuvataiteen luokka, Koulutie 2
Pe 17–20.15, La 9–17 Su 9–15.15 ● 5.–7.3.2027
Marina Ahola ● 20 t ● 32 €
Ks. syksyn kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 25.2.2027.

1104030K Tiffanytyö B

Kittilä, Lukkarin koulu, kuvataiteen luokka, Koulutie 2
Pe 17–20.15, La 9–17 Su 9–15.15 ● 19.–21.3.2027
Marina Ahola ● 20 t ● 32 €
Ks. syksyn kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 11.3.2027.

1104031K Kehräyskurssi

Kittilä, Lukkarin koulu, tekstiilityön luokka, Koulutie 2
La-su 10–16.15 ● 20.–21.3.2027
Mirka Nivunkijärvi ● 14 t ● 23 €
Kurssilla oppilaat valmistavat värttinän askartelumas-
sasta ja puutikusta.
Opetellaan kehräämään ja kertaamaan lankaa lam-
paan villasta ja/tai koiran karvasta. Tehdään materiaa-
leista yhteistilaus. Opettaja ottaa oppilaisiin yhteyttä
materiaalien yhteistilauksesta ennen kurssia. Jos
sinulla on oma rukki ja karstat, voit ottaa ne mukaan.
Ilmoittautuminen päättyy 8.3.2027.

1104032K Lapinrumpu

Kittilä, Lukkarin koulu, teknisen työn luokka, Koulutie 2
Ke 18.30–20 Pe 16.30–20 La-su 10–15 ● 7.–18.4.2027
Ari Järvenpää ja Milla Pahajoki ● 18 t ● 58 €
Valmistetaan lapinrumpu: taivutetaan kehä vanerisui-
kaleista, värjätään kasviväreillä ja pingotetaan poron-
nahka kalvoksi, koristellaan maalaamalla.
Mukaan tarvitset innokkaan mielen.
Kurssi on tarkoitettu yli 15-vuotiaille.
Kaikki materiaalit voit ostaa opettajalta, kurssin info-
kerralla kartoitetaan tehtävän rummun koko ja tilataan
sopivat nahkat. Infoon voit osallistua myös etänä, kun
ilmoitat siitä etukäteen saadaksesi linkin. Jos et pääse
infokerralle, ota yhteyttä ennen infokertaa milla.paha-
joki@revontulipisto.fi, jotta osaamme varata riittävästi
materiaalia. Kurssilla kaksi opettajaa koko ajan.
Kokoontumiset 7.4. ja 16.–18.4.
Ilmoittautuminen päättyy 29.3.2027.

1104033K Nahka- ja verkatyö

Kittilä, Lukkarin koulu, tekstiilityön luokka, Koulutie 2
La-su 10–18 ● 17.–18.4.2027
Tuija-Noora Autto ● 18 t ● 29 €
Ks. syksyn kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 8.4.2027.

1104034K Kesäiset ompelut

Kittilä, Lukkarin koulu, tekstiilityön luokka, Koulutie 2
La-su 10–18 ● 22.–23.5.2027
Milla Pahajoki ● 18 t ● 29 €
Tule ompelemaan uutta tai muokkaamaan vanhaa,
isoa tai pientä, ihan oman tarpeen mukaan.
Tutustut ompelukoneen ja saumurin mahdollisuuksiin,
oman kiinnostuksesi mukaan.
Sopii kaikille ompelusta kiinnostuneille, voit taitojen
karttuessa tehdä myös haasteellisempia ompeluita.
Mukaan, perustyövälineet sekä materiaaleja. Jos tar-
vitset neuvoja esimerkiksi materiaalien hankintaa, niin
ota yhteyttä opettajaan.p. 0408222730
Ilmoittautuminen päättyy 13.5.2027.

KÄDENTAITOJEN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa s. 19.

1104001V Luhkan ompelu Facebook-kurssi

14.9.–16.11.2026 ● Tuija-Noora Autto

1104002V Nahkaisen olkalaukun ompelu käsin Facebook-kurssi

29.10.–26.11.2026 ● Tuija-Noora Autto

1104003V Ompelukoneen perushoitoa Facebook-kurssi

23.11.2026 ● Tuija-Noora Autto

1104004V Turkislakin ompelu Facebook-kurssi

18.1.–22.3.2027 ● Tuija-Noora Autto

1104005V Poronkoipien nylkeminen, säilöntä ja parkitus turkistöitä varten Facebook-kurssi

28.1.–4.3.2027 ● Tuija-Noora Autto

1104006V Nahan valmistus Facebook-kurssi

1.4.–27.5.2027 ● Tuija-Noora Autto



Syksyn kurssit

1207001K Espanjan jatko

Kittilä, REDU 2. krs lk 202, Valtatie 82

To 18.30–20 • 17.9.–3.12.2026

Misha del Val • 22 t • 50 €

Kurssi sopii heille, jotka osaavat jo jonkin verran espanjaa. Hankittava oppikirja sovitaan ensimmäisellä kerralla. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Kevään kurssit

1207002K Espanjan jatko

Kittilä, REDU 2. krs lk 202, Valtatie 82

To 18.30–20 • 21.1.–22.4.2027

Misha del Val • 24 t • 54 €

Kurssi sopii heille, jotka osaavat jo jonkin verran espanjaa. Hankittava oppikirja sovitaan ensimmäisellä kerralla. Ei opetusta 11.3. ja 25.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.12.2027.

Huom! Ks. myös Sirkan suomen kurssit s. 58, 59 ja 63.

KIELTEN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa s. 11–13.

1201001V Suomen kielen alkeet jatkuu

– Finnish for Beginners continues syksy A1 2 op

Ma 17–18.30 • 14.9.–30.11.2026 • Sirpa Ärölä

1201002V Jutellaan suomeksi

– Let's speak Finnish A1-A2 syksy

Ma 18.45–20 • 14.9.–30.11.2026 • Sirpa Ärölä

1201010V Finnish Language Skills and Nursing / Suomen kieltä ja hoitoalan sanastoa syksy

Ti 18.45–20.15, Pe 17.15–18.45 • 8.9.–11.12.2026

Arina Myllyoja

1203001V Sujuvampaa englantia syksy B1 2 op

Ke 17–18.30 • 16.9.–2.12.2026 • Sirpa Ärölä

1206001V Kafe Piter - Venäjän jatko syksy

To 17.15–18.45 • 10.9.–10.12.2026 • Arina Myllyoja

1298001V Inarinsaamen keskustelu-

ja kirjoituskurssi syksy

Ti 17.30–20.30 • 15.9.–8.12.2026 • Iida Kerokoski

1298002V Norjan jatko A1 päiväryhmä syksy

Ti 10.15–11.45 • 1.9.–24.11.2026 • Hanna Kuosmanen

1298004V Helsenorsk – terveystietä norja syksy

Ti 8.30–10 • 1.9.–24.11.2026 • Hanna Kuosmanen

1201006V Suomen kielen alkeet jatkuu

– Finnish for Beginners continues A1 2 op kevät

Ma 17–18.30 • 18.1.–19.4.2027 • Sirpa Ärölä

1201007V Jutellaan suomeksi

– Let's speak Finnish A2-B1 kevät

Ma 18.45–20 • 18.1.–19.4.2027 • Sirpa Ärölä

1203002V Sujuvampaa englantia B1 2 op kevät

Ke 17.15–18.45 • 20.1.–14.4.2027 • Sirpa Ärölä

1298003V Norjan jatko A1 päiväryhmä kevät

Ti 10.15–11.45 • 12.1.–13.4.2027 • Hanna Kuosmanen

1298005V Helsenorsk – terveystietä norja kevät

Ti 8.30–10 • 12.1.–13.4.2027 • Hanna Kuosmanen

KUVATAITEET

Syksyn kurssit

1103100K Taidekoulu 5-6 v.

Kittilä, Lukkarin koulu, kuvataiteen luokka, Koulutie 2

Ma 17.15–18 • 14.9.–7.12.2026

Tiina Puljujärvi • 6 t • 11 €

Taidekoulussa maalataan, muovailaan, piirretään ja

askarrellaan. Kokeillaan kuvataiteen eri tekniikoita.

Taidekerhoon kannattaa ottaa mukaan oma essu, tai

huomioida taitteiluun sopiva vaatetus.

Kokoontumiskerrat 14.9., 28.9., 26.10., 9.11., 23.11. ja 7.12.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1103101K Taidekoulu 1.-2. lk

Kittilä, Lukkarin koulu, kuvataiteen luokka, Koulutie 2

Ma 16–16.45 • 14.9.–7.12.2026

Tiina Puljujärvi • 6 t • 11 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Kokoontumiskerrat 14.9., 28.9., 26.10., 9.11., 23.11. ja 7.12.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1103102K Taidekoulu 3.-4. lk

Kittilä, Lukkarin koulu, kuvataiteen luokka, Koulutie 2

Ma 16–17 • 21.9.–30.11.2026

Tiina Puljujärvi • 8 t • 22 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Kokoontumiskerrat 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11. ja 30.11.

Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2026.

1103103K Taidekoulu 5.-6. lk

Kittilä, Lukkarin koulu, kuvataiteen luokka, Koulutie 2

Ma 17.30–18.30 • 21.9.–30.11.2026

Tiina Puljujärvi • 8 t • 22 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Kokoontumiskerrat 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11. ja 30.11.

Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2026.

1103105K Kino klubi -elokuvakerho

Kittilä, Yläri, Valtatie 9 A

To 18–20.30 • 17.9.–10.12.2026

Jaana Hokkanen • 15 t • 24 €

Kino Klubi kutsuu katselemaan elokuvia yhdessä ja

pysähtymään niiden äärelle hieman tavallista pidem-

mäksi aikaa. Kino Klubissa Yläriässä nähtävät elokuvat

esitellään lyhyesti näytöksen alussa, ja katsojille

jaetaan taustatietoesite, joka avaa elokuvan tekijöitä,

teemoja ja kontekstia.

Elokuvan jälkeen keskustellaan: siitä, mikä jäi mieleen,

mikä herätti kysymyksiä ja mitä elokuva sanoo ajas-

taan – tai meistä.



Ohjelmisto koostuu monipuolisista ja merkittävistä elokuvista, jotka kutsuvat ajattelemaan ja jakamaan näkemyksiä.

Kino Klubissa elokuvaa ei vain katsota – siitä jää sanottavaa.

Säännöllisesti toimintaan osallistuneilla on mahdollisuus pyytää todistus osallistumisesta, josta voi olla hyötyä esimerkiksi elokuva- ja media-alan opintoihin hakeutuessa.

Kokoontumiset 17.9., 8.10., 29.10., 19.11., 10.12.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1103106K Kuvataidetta aikuisille

Kittilä, Lukkarin koulu, kuvataiteen luokka, Koulutie 2

Ti 17.30–20 • 13.10.–1.12.2026

Henna Marttila • 15 t • 24 €

Rennolla otteella pidettävä kuvataidekurssi aikuisille kuvataiteesta tykkääville.

Kurssi sisältää piirtämistä, maalaamista ja muotoilua.

Kurssin aikana pääset tutustumaan eri työvälineisiin ja tekniikoihin.

Kokoontumiset 13.10., 27.10., 3.11., 17.11. ja 1.12.

Ilmoittautuminen päättyy 5.10.2026.

1103107K Upeiden revontulikuvien ottaminen -luento

Kittilä, REDU ruokalan luokkatila, Valtatie 82

Ti 18–20 • 20.10.2026

Yrjö Benson • 2 t • 11 €

Tervetuloa tutustumaan revontulikuvauksen kiehtovaan maailmaan!

Luennolla saa ohjeita revontulien kuvaukseen ja siihen, milloin ja missä on otollinen hetki kuvaamiseen.

Mitä vaikuttavat avaruussää, aurinkotuuli ja aurin-

gonpillkujaksot. Tutustaan myös revontulien värien syntyyn ja erilaisiin revontulityyppeihin.

Luennolla käsitellään kuvien sommittelu ja ottaminen sekä järjestelmäkameralla että kännykällä. Esimerkkikuvien avulla tutustutaan järjestelmäkameran asetuksiin kuvaustilanteessa. Lisäksi perehdytään kuvien käsittelyyn kuvaamiseen jälkeen.

Tavoite on, että luennon jälkeen oppilas osaa valita ajan ja paikan kuvaamiseen, hallitsee kameral tai kännykän peruskäytön kuvaamisessa sekä hallitsee oikeantasaisen jälkikäsittelyn kuville. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin jo pidempään kuvanneille. Laitteistovaatimuksia ei ole.

Ilmoittautuminen päättyy 13.10.2026.

Kevään kurssit

1103108K Kalligrafia

Kittilä, Lukkarin koulu, kuvataiteen luokka, Koulutie 2

La-su 10–14.30 • 20.–21.2.2027

Henna Marttila • 10 t • 22 €

Tutustutaan kalligrafian perusteisiin, tekniikoihin ja tuodaan kirjaimiin visuaalista ilmettä.

Pääset tutustumaan ja testaamaan eri kalligrafiavälineitä sekä tekniikoita.

Soveltuu kaikille, niin aloitteleville kuin jo aiheeseen tutustuneille.

Ilmoittautuminen päättyy 11.2.2027.

VARTIOINTI

Syksyn kurssit

8202001K Järjestyksenvalvojan peruskurssi

Kittilä, REDU 2. krs lk 203, Valtatie 82
Pe 9–17, La-su 9–17 • 4.–12.9.2026
Kari Sunnela • 40 t • 180 €
Tämä kurssi toteutetaan hybridikurssina, osa kurssista on Teamsilla, osa lähiopetuksena.
Järjestyksenvalvojan peruskurssin koulutusohjelma on sisäministeriön määrittelemän sisällön ja tuntijaon sekä koulutusmateriaalin mukainen. Koulutukseen sisältyy teoriakoulutuksen lisäksi fyysisen voimankäytön ja turvallisuustarkastusten harjoittelua sekä hätäensiapu-, pelastus- ja alkusammutuskoulutusta. Kurssilaisen tulee osallistua jokaiselle opetustunnille. Järjestyksenvalvojakortti ei sisälly kurssimaksuun. Järjestyksenvalvojaksi hyväksymisen myöntää poliisilaitos.
Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2026.

8202002K Järjestyksenvalvojan kertauskurssi

Kittilä, REDU 2. krs. lk 201, Valtatie 82
Su 9–17 • 13.9.2026
Kari Sunnela • 8 t • 72 €
Järjestyksenvalvojan kertauskurssin (8 h) koulutusohjelma on sisäministeriön määrittelemän sisällön mukainen. Järjestyksenvalvojaksi uudelleen hyväksymisen myöntää poliisilaitos. Ennen ilmoittautumistasi tarkista tarvittaessa luvan myöntävältä taholta, että korttisi uusimiseksi riittää kertauskurssin suorittaminen. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2026.

MUUT LÄHIKURSSIT

3401001K Tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien käytön yksilöopastus non-stop

Kittilä, REDUn aula, Valtatie 82
14.9.–30.11.2026 • 18.1.–29.4.2027
Annika Lompolo • 22 €
Henkilökohtaista opetusta tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien käytössä. Opetus muodostuu yhdestä henkilökohtaisesta opetuskerrasta (kesto 1 h 30 min). Opetuksen ajankohta ja aiheet sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen, opistosta otetaan yhteyttä joko puhelimitse tai sähköpostitse. Voit tuoda oman kannettavan tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien mukana, tarvittaessa voidaan käyttää opiston kannettavaa tietokonetta. Yksilöopetusta voidaan järjestää myös opiskelijan kotona. Sivukylässä opetusta voidaan järjestää, mikäli kylässä oppilaita on vähintään 2 samana päivänä. Lisätietoa anu.uimaniemi@revontulipisto.fi, puh. 0400 592 881.
Ilmoittautuminen päättyy 12.4.2027.

Tulossa syksyllä **Metsästäjäutukintoon valmentava kurssi**. Ajankohta ilmoitetaan myöhemmin, opettaja Mauri Tammela.

SYKSYN VERKKOLUENNOT

Lisätietoa s. 9.–10.

1103100V Upeiden revontulikuvien ottaminen

Ti 18–20 • 27.10.2026 • Yrjö Benson

9999001V Revontulista astrobiologiaan - katse taivaalle ja avaruuteen -luentosarja

Ti 17.30–19 • 3.–24.11.2026

Luennoitsijat:

Dos., FT, apulaisjohtaja Jyrki Manninen, Sodankylän geofysiikan observatorio, Oulun yliopisto
FM, DI Jyösti Ryyänen

1101001V Mikä ihmeen tekoäly?

– Käytännönläheinen opas tekoälyyn

Ke 17.30–19 • 18.11.2026 • Johannes Alaperä

9999003V Taloudellista turvaa arkeen ja tulevaisuuteen

Ma 17.30–19 • 5.10.2026 • Taina Rajanen

MUUT VERKKOKUSSIT

KIRJOITTAMISEN VERKKOKURSSIT

1302001V Luovan kirjoittamisen työpaja

Ke 17.30–20 • 30.9.–16.12.2026, 3.2.–19.5.2027
Tajja Tuominen

1302002V Tekstityöpaja aamu

Pe 10–12.15 • 4.9.–4.12.2026, 8.1.–2.4.2027
Tuulia Hakala

1302003V Tekstityöpaja ilta

To 17–18.30 • 10.9.–10.12.2026, 14.1.–8.4.2027
Tuulia Hakala

1302006V Taustatyö tekstin takana

- aineistotyökaluja kirjoittajille

Pe 17.30–20, La 10–15 • 16.10.–14.11.2026
Jonna Pulkkinen

1302007V Kirjoittamisen teemapäivä:

Katoavat hetket, haalistuvat kuvat

La 10–16 • 14.11.2026 • Outi Sillanpää

1302008V Kirjoittajan maisema

La 10–16 • 21.11.2026 • Outi Sillanpää

1302110V Runoja pöytälaatikkoon

To 16.30–18 • 1.10.–12.11.2026 • Ilari Konttinen

HISTORIAN JA PERINTEEN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa s. 13.-14.

1301001V Tietäjät - magian mestarit

Ti 18.-19.30 • 20.10.2026 Elina Pallas

1301002V Levottomat kotonakulkijat ja muut kummittelijat

Ti 18.-19.30 • 27.10.-10.11.2026 Elina Pallas • 6 t

1301003V Karhun ja hirven kansaa

Ti 18.-19.30 • 19.1.-2.2.2027 Elina Pallas

1301004V Tonttuja ja maahisia

To 18.-19.30 • 11.-18.2.2027 • Elina Pallas

1301005V Lintujen salainen elämä

Ke 18.-19.30 • 17.-31.3.2027 • Elina Pallas

1301110V Sukustartti

Ti 17.30-19, To 17.30-19 • 15.-17.9.2026 Ritva Sampio

1301111V Sukututkimus ja Geni

La 10-13.30 • 26.9.2026 Reijo Savola ja Ritva Sampio

1301112V Henkikirjat sukututkimuksessa

Ma 17.30-19 • 12.-26.10.2026 • Ritva Sampio



Poron korvaa merkitään poroerotuksessa Kittilässä. Matti Poutvaara 1950. Kansatieteen kuvakokoelma. Museovirasto.

ALAKYLÄ

Koko vuoden kurssit

8301074K Liikuntaa päiväkotikiikälille Kaukonen ja Alakylä

Kaukonen, päiväkoti

Ke 9-10.30 • 2.9.-9.12.2026, 13.1.-28.4.2027

Reetta Juntunen • 28 t, 30 t • Maksuton

Ei kurssimaksua. Koko vuoden kurssi, johon ilmoit-taudutaan samalla sekä syys- että kevätkaudeksi. Liikuntaa monipuolisesti ikä ja taitotaso huomioiden. Ryhmä kokoontuu mahdollisuuksien mukaan vuoro-viikoin Kaukonen päiväkodin lisäksi myös PaPon talolla Alakylässä. Ei opetusta 14.10. eikä 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026.

Syksyn kurssit

8301060K Kuntocircuit

Alakylä, PaPon talo, Hietaniementie 9

Ti 17.30-18.30 • 15.9.-1.12.2026

Annikki Kantola • 15 t • 24 €

Monipuolinen lihaskuntojumpa, joka tehdään kiertoharjoitteluna. Osiin liikkeistä käytetään lisäte-hostuksena välineitä, mutta myös omalla kehonpai-nolla jumpataan. Kehitetään lihaskuntaa, liikkuvuutta, kehonhallintaa, omaa jaksamista ja mielenvirkeyttä hausalla ja rennolla liikkumisella. Ei opetusta 13.10. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301061K Eläkeläisten kyläkerho

Alakylä, vanhustentalo, Rantajääsköntie 1

Ke 11-12.30 • 16.9.-2.12.2026

Reetta Juntunen • 22 t • 36 €

Hauska hetki yhdessä. Jumpataan, pelataan ja poristaan hyvässä seurassa. Ei opetusta 14.10. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Kevään kurssit

8301065K Eläkeläisten kyläkerho

Alakylä, vanhustentalo, Rantajääsköntie 1

Ke 11-12.30 • 20.1.-14.4.2027

Reetta Juntunen • 24 t • 39 €

Hauska hetki yhdessä. Jumpataan, pelataan ja poristaan hyvässä seurassa. Ei opetusta 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301064K Kuntocircuit

Alakylä, PaPon talo, Hietaniementie 9

Ti 17.30-18.30 • 19.1.-13.4.2027

Annikki Kantola • 16 t • 26 €

Monipuolinen lihaskuntojumpa, joka tehdään kiertoharjoitteluna. Osaan liikkeistä käytetään lisäte-hostuksena välineitä, mutta myös omalla kehonpai-nolla jumpataan. Kehitetään lihaskuntaa, liikkuvuutta, kehonhallintaa, omaa jaksamista ja mielenvirkeyttä hausalla ja rennolla liikkumisella. Ei opetusta 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

Koko vuoden kurssit

1104100K Käsityöpaja

Kallo, Ketunkanto, Kallontie 2185
Ma 17.30–20 • 7.9.–23.11.2026, 18.1.–19.4.2027

Anna-Riitta Kivistö • 33 t, 36 t

Syksy 54 € • Kevät 58 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Virkataan, neulotaan, huovutetaan ja tehdään makramee- ja tekstiiliteoksia. Tutustutaan ajankoh-
tasiiniin ideoihin ja tekniikoihin. Perustarvikkeet mukaan.
Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 29.3.
Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026.

1104101K Puutyö

Kallo, Kari Mokon verstaas, Ruonanmaantie 6
Ti 18–20.30 • 15.9.–1.12.2026, 19.1.–13.4.2027

Kari Mokko • 33 t, 36 t

Syksy 54 € • Kevät 58 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Puutoissa tehdään tarve-esi-
neitä opiskelijoiden toiveiden mukaisesti.
Käytetään myös puuntyöstökoneita. Materiaalihankin-
nasta sovitaan opettajan kanssa.
Ei opetusta 13.10. ja 9.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301070K Eläkeläisten kyläkerho

Kallo, Ketunkanto, Kallontie 2185
Ti 10.30–12.30 • 8.9.–24.11.2026, 19.1.–13.4.2027

Anna-Riitta Kivistö • 2 • 9 t, 32 t

Syksy 45 € • Kevät 54 €

Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla
sekä syys- että kevätkaudelle. Mukavaa yhdessä-
oloa, älypähkinöitä ja pientä puuhailua sekä kevyttä
jumbapaa.

Ei opetusta 13.10. eikä 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026.

Syksyn kurssit

8301071K Aikuisten ja nuorten kuntocircuit

Lainiosali, Kallontie 1117

Su 17–18 • 13.9.–29.11.2026

Heikki Keskitalo • 15 t • 44 €

Kurssilla opitaan erilaisia toiminnallisia harjoituksia ja
harjoitteita, jotka toteutetaan omalla kehon painolla,
pienillä lisäpainoilla, kuntopallolla, hyppy/steppiar-
kuilla, hyppynaruilla, aidoilla, kuminauhoilla, keppi-
jumbapakepeillä ja tangolla. Kurssilla kehitetään uusien
liikemallien lisäksi lihaskuntoa kehon kaikissa osissa,
liikkuvuutta ja kehonhuoltoa. Kurssilla huomioidaan
osallistujan yksilöllinen lähtötaso.

Omalla kehonpainolla ja pienillä lisäpainoilla suoritettut
kuntopiirityyppiset lihaskuntoharjoitukset muodosta-
vat pohjan lihaskunnolle ja jaksamiselle.

Tärkein: Kurssilla opitaan toiminnallisia monipuolisia

harjoituksia ja kehonhuoltoa ilman kuntosalilaitteita.
Ei opetusta 18.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Kevään kurssit

8301072K Aikuisten ja nuorten kuntocircuit

Lainiosali, Kallontie 1117

Su 17–18 • 3.1.–4.4.2027

Heikki Keskitalo • 16 t • 48 €

Kurssilla opitaan erilaisia toiminnallisia harjoituksia ja
harjoitteita, jotka toteutetaan omalla kehon painolla,
pienillä lisäpainoilla, kuntopallolla, hyppy/steppiar-
kuilla, hyppynaruilla, aidoilla, kuminauhoilla, keppi-
jumbapakepeillä ja tangolla. Kurssilla kehitetään uusien
liikemallien lisäksi lihaskuntoa kehon kaikissa osissa,
liikkuvuutta ja kehonhuoltoa. Kurssilla huomioidaan
osallistujan yksilöllinen lähtötaso.

Omalla kehonpainolla ja pienillä lisäpainoilla suoritettut
kuntopiirityyppiset lihaskuntoharjoitukset muodosta-
vat pohjan lihaskunnolle ja jaksamiselle. Tärkein: Kurs-
silla opitaan toiminnallisia monipuolisia harjoituksia ja
kehonhuoltoa ilman kuntosalilaitteita.

Ei opetusta 14.3. eikä 28.3.

Ilmoittautuminen päättyy 17.12.2026.

KAUKONEN

Koko vuoden kurssit

8301074K Liikuntaa päiväkotikäisille Kaukonen ja Alakylä

Kaukonen, päiväkotia

Ke 9–10.30 • 2.9.–9.12.2026, 13.1.–28.4.2027

Reetta Juntunen • 28 t, 30 t • Maksuton

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla
syys- ja kevätkaudelle. Ei kurssimaksua. Liikuntaa
monipuolisesti ikä ja taitotaso huomioiden. Ryhmä
kokoontuu mahdollisuuksien mukaan vuoroviikoin
Kaukonen päiväkodin lisäksi myös PaPon talolla
Alakylässä.

Ei opetusta 14.10. eikä 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026.

1104110K Kudonta

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44

To 17–18.30, La-su 10–16

10.9.–19.11.2026, 21.1.–4.3.2027

Orvokki Vuori • 20 t, 4 t • Syksy 33 €, Kevät 6 €

Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla
sekä syys- että kevätkaudelle. Kankaankudonnan
kurssilla annetaan perustiedot ja -taidot kudonnasta
sekä syvennetään tietoja materiaaleista, sidoksista ja
viimeistelyistä. Valmistetaan käyttö- ja koristetekstiil-
ejä.

Kankaat kudotaan yksilö- ja ryhmäloimina. Sopii erita-
soisille kutojille. Kurssin ensimmäinen kerta on suun-
nittelukerta, jossa päätetään rakennettavat kankaat ja
materiaalit.

Viikonlopun aikana rakennetaan kankaat yhteisesti, jonka jälkeen päästään kutomaan. Kokoonnotukset 10.9., 26.9., 27.9., 8.10., 19.11., 21.1. ja 4.3. Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026.

1104111K Käsityöpaja

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
Ti 17.30–20 • 15.9.–1.12.2026, 19.1.–13.4.2027
Mirja Viitanen • 33 t, 36 t
Syksy 54 € • Kevät 58 €

Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Pajassa on mahdollisuus monipuolisesti eri tekniikoiden tekemiseen, mm. betonityö, mosaiikki, kankaan- ja lankojenvärjäys reaktiiviväreillä, ompelu, tilkkutyöt, vaatteiden tuunaus esim. kirjomalla, kreppipaperikukat, tuftaus sekä kausiaskartelut. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Syksyn kurssit

1101118K Muskari 1-3-vuotiaille

Kaukonen, koulu, Kylätie 14
Ti 13.45–14.30 • 15.9.–1.12.2026
Riikka Rauhala • 11 t • 22 €

Tervetuloa elämykselliseen, luovaan ja yhteisölliseen muskariin oman aikuisen kanssa – mukaan voi tulla sisarusten kanssa tai yhden lapsen kanssa. Muskarissa tutustutaan musiikin maailmaan loruilten, laulaen, kuunnellen, liikkuen ja soittimia kokeillen. Toiminnassa korostuvat leikki, vuorovaikutus ja yhdessä tekeminen, ja lapsi saa myös kokemuksia ryhmässä toimimisesta. Lapselle tossut tai jarrusukat. Ei opetusta 6.10. Korvaava kerta pidetään syyslomalla 13.10. Ilmoittautuminen tehdään jokaisen lapsen osalta erikseen lapsen omalla nimellä. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



8301075K Jumppatunti yhdessä

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
Ti 13–14 • 15.9.–1.12.2026
Hilka Suomalainen • 15 t • 24 €
Alkulämmittely, voimaharjoittelu vaihdellen punteilla, kuntokuminauhalla, kuntopiirinjä ja lopuksi venyttely. Ei opetusta 13.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301076K Lempää aamujooga

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
Ti 8–9.30 • 22.9.–1.12.2026
Pilvi Nilivaara • 12 t • 22 €
Aamujooga on koko kehoa lempeästi herättelevää ja virkistävää joogaa sekä pehmeää olemista. Harjoitus on virtaava kokonaisuus lempeää liikettä ja jooga-asanoita, hengitysharjoituksia, lämpöä ja syviä huokauksia. Pysähdymme ajoittain myös restoraatiivisten ja palauttavien yin-jooga-asanoiden äärelle. Harjoituksia sovelletaan eri variaatioiden ja apuvälineiden avulla jokaiselle sopivaksi eli tunti sopii kaikille. Mukaan oma joogamatto, viltti, vesipullo sekä lämpimät ja joustavat vaatteet. Ryhmä kokoontuu joka toinen tiistai. Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2026.

8301077K Lempää jooga ja äänimaljarentoutus

Kaukonen, koulu, Kylätie 14
Pe 16.30–18.45 • 9.10.2026
Pilvi Nilivaara • 2 t • 11 €
Lempää joogaa ja pehmeää olemista. Harjoitus on virtaava kokonaisuus lempeää liikettä ja jooga-asanoita, hengitysharjoituksia, lämpöä ja syviä huokauksia. Pysähdymme myös restoraatiivisten ja palauttavien yin-jooga-asanoiden äärelle. Tunnin loppupuolella laskeudumme pitkään ja syvään loppurentoutukseen äänimaljojen saattelemana. Harjoituksia sovelletaan eri variaatioiden ja apuvälineiden avulla jokaiselle sopivaksi. Mukaan oma joogamatto, viltti, pari tyynyä sekä lämpimät ja joustavat vaatteet. Huomioithan, ettei äänimaljarentoutus sovi syöpähoitojen aikana tai jos sinulla on sydämentahdistin. Opetukseen sisältyy yksi 15 min tauko. Ilmoittautuminen päättyy 2.10.2026.

1104112K Tiffanytyö

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
Pe 17–20.15, La 9–17, Su 9–15.15 • 2.–4.10.2026
Marina Ahola • 20 t • 32 €
Kurssilla valmistetaan Tiffany-töitä kuparifoliotekniikalla sekä lasimosaiikkityöitä. Ensimmäisellä kokoon-tumiskerralla tutustutaan materiaaleihin ja työvälineisiin, käydään läpi perustekniikat sekä suunnitellaan omat työt. Kurssi sopii kaikille yli 15-vuotiaille – niin vasta-alkajille kuin jo aiempaa kokemusta omaaville harrastajille. Opetus huomioi osallistujien taitotason, joten jokainen voi edetä omien tavoitteidensa mukaan. Materiaalit tilataan ennen kurssin alkua tai ne voi hankkia opettajalta. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun. Opettaja voi olla yhteydessä ennen kurssin alkua materiaalien valintaan ja tilaamiseen liittyen. Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2026.



1104113K Ompelulanit

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
Pe 17–21.15, La-su 10–18 ● 23.–25.10.2026
Hannele Kinnunen ● 23 t ● 37 €
Tule lanittamaan! Ommellaan yötä päivää viikonloppun ajan. Porukassa syntyy uusia ideoita ja huikeita tuotteita. Voit ommella keskeneräiset työsi valmiiksi tai aloittaa uusia. Aiemmin kurssilla on syntynyt laukkuja, peittoja ja tuolitkin on verhoiltu. Ota mukaan oma ompelukone ja tarvikkeet. Muista myös hyvät eväät. Yli 15-vuotiaille.
Ilmoittautuminen päättyy 15.10.2026.

1104114K Tilkkutuulahduksia Kaukonen

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
Pe 17–21.15, La-su 10–18 ● 20.–22.11.2026
Hannele Kinnunen ● 23 t ● 37 €
Vuoden käsityötekniikka. Kurssilla tutustumme erilaisiin pikateknikiikoihin sekä teemme kolmiulotteisia lintuja ja perhosia. Työssä käytetään kone- ja käsinompelua, kirjontaa, helmikoristeita ym. töihin luontuvia tekniikoita. Ota mukaan erilaisia kankaita, pitsejä, nappeja ja omat ompelu tarvikkeet.
Ilmoittautuminen päättyy 12.11.2026.

Kevään kurssit

8301080K Jumppatunti yhdessä

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
Ti 13–14 ● 19.1.–13.4.2027
Hilkka Suomalainen ● 16 t ● 26 €
Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 9.3.
Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1104120K Tiffanytyö

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
Pe 17–20.15, La 9–17 Su 9–15.15 ● 8.–31.1.2027
Marina Ahola ● 40 t ● 65 €
Ks. syksyn kurssikuvaus. Kokoontuu 8.-10.1 ja 29.-31.1.
Ilmoittautuminen päättyy 17.12.2026.

1104121K Ompelulanit

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
Pe 17–21.15, La-su 10–18 ● 22.–24.1.2027
Hannele Kinnunen ● 23 t ● 37 €
Ommellaan viikonlopun ajan mukavassa seurassa. Porukassa syntyy uusia ideoita ja huikeita tuotteita. Aiemmin kurssilla on syntynyt laukkuja, mekkoja, peittoja jne. Voit ommella kesken eräisen työsi valmiiksi tai aloittaa uuden. Ota mukaan omat ompelutarvikkeet ja hyvät eväät.
Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1104123K Tilkkutyö

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44
Pe 17–21.15, La-su 10–18 ● 19.–21.2.2027
Hannele Kinnunen ● 23 t ● 37 €
Valmistetaan oma tilkkutyö käyttäen kasvi- ja eläinblokkeja, sekä perehdytään maiseman rakentamiseen tilkkutyömenetelmillä. Työn voit yhdistää laukkuihin, sisustustekstiileihin tai vaatteisiin. Ota mukaan erilaisia kankaita sekä omat ompeluvälineet.
Ilmoittautuminen päättyy 11.2.2027

1104124K Laukkuja ja pussukoita

Kaukonen, Puurokaukonen kylätalo, Kylätie 44

Pe 17–21.15, La-su 10–18 • 19.–21.3.2027

Hannele Kinnunen • 23 t • 37 €

Kesä lähestyy ja uusi laukku olisi kiva, sekä siihen sopiva pussukka. Tule mukaan suunnittelemaan ja ideoimaan mukava kokonaisuus. Voit yhdistää työhösi esim. vanhoja kanavatöitä, tilkkupintoja, pitsiliinoja ja farkkua. Opettajalla mukana materiaaleja. Omat ompelutarvikkeet mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 11.3.2027

KELONTEKEMÄ**Syksyn kurssit****1105024K Lava- ja seuratanssi**

Kelontekemä, työväentalo, Tervaniementie 2

Ti 19–20.30 • 15.9.–1.12.2026

Hilkka Suomalainen • 22 t • 36 €

Opetellaan yleisimpiä lava- ja seuratanssien askeleita ja peruskuvioita, mukana myös cha cha, bolero ja samba.

Kurssin päätyttyä opiskelija tunnistaa perinteiset lavatanssit ja niiden askelkuviot sekä yleisimmät tanssimusiikin rytmit. Opiskelija osaa myös hyödyntää aiemmin opittua harjoitellessaan uusia liikkeitä ja askeleita.

Lisäksi opiskelija osaa yhdistellä perusaskelia kuvioiksi sekä hallitsee viennin tai seuraamisen perusteet.

Ei opetusta 13.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Kevään kurssit**1105026K Lava- ja seuratanssi**

Kelontekemä, työväentalo, Tervaniementie 2

Ti 19–20.30 • 19.1.–13.4.2027

Hilkka Suomalainen • 24 t • 39 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

KIISTALA**Syksyn kurssit****1103110K Akryyli- ja öljyvärimaalaus**

Kiistala, koulu, Kiistalantie 3500 A

La-su 10–16.15 • 19.9.–4.10.2026

Briitta Sibakow-Mansikka • 28 t • 45 €

Kurssi soveltuu niin aloittelijoille kuin edistyneemmilläkin opiskelijoille. Omat värit ja tarvikkeet mukaan.

Tarvittaessa materiaalia voi ostaa opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301086K Lempää liikettä senioreille

Kiistala, koulu, Kiistalantie 3500 A

Pe 13.30–15 • 18.9.–4.12.2026

Pilvi Nilivaara • 22 t • 36 €

Tunneilla hoivataan sekä kehoa että mieltä. Rauhallisen liikkeen ja lempeiden venytysten avulla avataan kehoa, helpotetaan kireyksiä ja jännityksiä, lisätään liikkuvuutta, vahvistetaan lihasvoimaa, kehitetään tasapainoa ja rentoudutaan. Samalla kun liike hoitaa kehoa niin se tyynnyttää myös mieltä. Tehdään myös lempeitä hengitys- ja läsnäoloharjoituksia. Jokainen tunti päättyy loppurentoutukseen. Tunnit sopivat kaikenikäisille senioreille. Harjoituksia sovelletaan jokaiselle sopivaksi. Ota mukaasi joustavat ja lämpimät vaatteet sekä vesipullo. Ei opetusta 16.10. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104131K Ompelu ja käsityöpaja

Kiistala, koulu, Kiistalantie 3500 A

Pe 9–13.15 • 25.9.–30.10.2026

Hannele Kinnunen • 20 t • 32 €

Opit käyttämään ompelukoneen perustoimintoja ja käyttämään niitä töissäsi. Voit ommella omaan tarpeeseen tai valmistaa vanhasta uutta.

Kurssilla tehdään erilaisia lankatöitä, jotka valitsemme eka kerralla. Ryhmässä myös kudonnan mahdollisuus.

Kokoontuu 25.9., 2.10., 23.10. ja 30.10.

Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2026.

Kevään kurssit**1104132K Ompelu ja käsityöpaja**

Kiistala, koulu, Kiistalantie 3500 A

Pe 10–14.15 • 29.1.–2.4.2027

Hannele Kinnunen • 20 t • 32 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Kokoontuu 29.1., 19.2., 19.3. ja 2.4.

Ilmoittautuminen päättyy 21.1.2027.

KUIVASALMI**Syksyn kurssit****1104138K Makramee**

Kuivasalmen Rastin talo, Kiistalantie 2400

La-su 10–15 • 3.–4.10.2026

Orvokki Vuori • 12 t • 22 €

Tule oppimaan ja tekemään trendikästä makrameeta. Opetellaan makrameen eli solmutekniikan perusteet ja pääset valmistamaan esimerkiksi seinätekstiilin, amppeleita, kasseja jne. Opettajalta saat ideoita ja malleja. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta ja omia kannattaa ottaa mukaan. Soveltuu niin vasta-alkajille kuin jo makrameeta harrastaneille.

Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2026.

KÖNGÄS

Syksyn kurssit

8301091K Kuntojumppa

Köngäs, koulu, Siimeksentie 19

Ke 18-19 • 16.9.-2.12.2026

Annikki Kantola • 15 t • 24 €

Monipuolinen kuntojumppa, tavoitteena kohentaa liikkuvuutta, lihasvoimaa, kehonhallintaa, tasapainoa, mielenvirkeyttä ja kehonhuoltoa. Käytetään myös erilaisia välineitä. Soveltuu kaikenikäisille, oman kuntotason mukaan. Ei opetusta 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Kevään kurssit

8301093K Kuntojumppa

Köngäs, koulu, Siimeksentie 19

Ke 18-19 • 20.1.-14.4.2027

Annikki Kantola • 16 t • 26 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

MOLKOJÄRVI

Koko vuoden kurssit

8301095K Päiväjumppa

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

Ke 10.30-11.30 • 16.9.-2.12.2026, 20.1.-14.4.2027

Pia-Karin Nikkinen • 15 t, 16 t

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle.

Päiväjumppa sopii kaikenikäisille ja -tasoisille jumpaajille, jotka haluavat pitää terveydestään ja kuntonsaan huolta. Tavoitteena löytää iloisia ja motivoivia liikunnan muotoja, joita voi harjoittaa myös kotona. Kurssiin sisältyy muutamia käyntejä kuntosalilla. Tule mukaan mukavaan ja rentoon jumppahetkeen, jolla saat voimaa ja piristystä arkeen.

Ei opetusta 14.10. ja 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104140K Luovuudesta ja yhdessäolosta iloa ja voimaa Molkojärvellä

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

Ti 15-18 • 15.9.-1.12.2026, 19.1.-13.4.2027

Pia-Karin Nikkinen • 37 t, 44 t

Syksy 65 € • Kevät 72 €

Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle.

Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat tehdä käsitöitä ja tekemisen kautta saada iloa ja voimaa jokapäiväiseen elämään.

Kurssilla voi tehdä perinteisiä käsitöitä tai rohkeasti

kokeilla ja oppia uusia menetelmiä hyödyntämällä kierrätys- ja luonnonmateriaaleja. Kurssille osallistuminen voi johtaa siihen, että omasta kellarista, vintistä, varastosta tai liiteristä tuleekin aarreaitta, kun katsoo vanhoja esineitä uusin silmin.

Aikaisempaa osaamista tai kokemusta ei tarvita, sillä tällä kurssilla opitaan, innovoidaan ja luodaan yhdessä. Kurssiin voidaan alkusyksystä yhdistää pieniä luontoretkeä, joilla kerätään talven käsitöitä varten luonnon materiaalia (tästä mahdollisuudesta voidaan jutella ensitapaamisessa). Tervetuloa mukaan, viihtymään, tekemään ja yllättymään omien käsien taidoista.

Ei opetusta 13.10. ja 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Syksyn kurssit

1302001K Eläkeläisten kyläkerho

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

To 13-14.30 • 17.9.-3.12.2026

Minna Vierelä • 22 t • 36 €

Keskustelua, pelejä ja leikkejä, yhteislaulua ja aivojumppaa. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1103112K Kuvataidetta ja maalausta

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

La-su 10-17 • 17.10.-13.12.2026

Riina Tervo • 42 t • 68 €

Kurssille voi osallistua sekä aloittelijat että kokeneemat ja edistyneemmät opiskelijat.

Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa käyttää erilaisia maalaustekniikoita oman ilmaisuensa toteuttamiseksi, käyttää maalauksen sekatekniikoita ja ymmärtää niiden vaatiman materiaalituntemuksen, ja valita omaan ilmaisuunsa sopivia maalausmateriaaleja ja tekotapoja.

Maalaamisen perustekniikoiden harjoittelu ja erilaisiin materiaaleihin tutustuminen sekä oman ilmaisun kehittäminen maalauksen keinoin.

Omat maalausvärit ja -välineet mukaan. Tarvittaessa materiaalia voi ostaa opettajalta.

Kokoontumiset 17.-18.10., 21.-22.11. ja 12.-13.12.

Ilmoittautuminen päättyy 8.10.2026.



Kevään kurssit

1302002K Eläkeläisten kyläkerho

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

To 13–14.30 • 21.1.–15.4.2027

Minna Vierelä • 22 t • 32 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 11.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1103113K Kuvataidetta ja maalausta

Molkojärvi, koulu, Kieringintie 2160

La-su 10–17 • 23.1.–21.3.2027

Riina Tervo • 42 t • 68 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Kokoonnotukset 23.–24.1.,

27.–28.2. ja 20.–21.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

RAATTAMA

Syksyn kurssit

1104143K Ompelu

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

Ke 18–20.30 • 16.9.–2.12.2026

Tuija-Noora Autto • 33 t • 53 €

Opiskelija voi tehdä kurssilla erilaisia ompelutöitä kan-
kaasta tai nahasta ommellen käsin tai koneella. Oma
ompelukonetta ei välttämättä tarvitse ja materiaalien
hankinnassa opettaja avustaa (vain oppilaiden yhtey-
denottojen perusteella), p. 0505695366. Aiemmilla
kurseilla on valmistettu esimerkiksi olkalaukkuja,
erilaisia karvalakkeja, kintaita ja luhkia. Kurssilla ei
valmisteta vöitä. Vyökurseja järjestetään erikseen
Sirkassa, Raattamassa ja Kittilässä. Ei opetusta 14.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104144K Nahka- ja verkatyö

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

La-su 10–18 • 24.–25.10.2026

Tuija-Noora Autto • 18 t • 29 €

Opiskelija voi tehdä kurssilla erilaisia ompelutöitä kan-
kaasta tai nahasta ommellen käsin tai koneella. Oma
ompelukonetta ei välttämättä tarvitse ja materiaalien
hankinnassa opettaja avustaa (vain oppilaiden yhtey-
denottojen perusteella), p. 0505695366. Aiemmilla
kurseilla on valmistettu esimerkiksi olkalaukkuja,
erilaisia karvalakkeja, kintaita ja luhkia. Kurssilla ei
valmisteta vöitä. Vyökurseja järjestetään luvuvuonna
2026–2027 Sirkassa, Raattamassa ja Kittilässä.
Ilmoittautuminen päättyy 15.10.2026.

1104145K Nahkavyön valmistus

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

La-su 10–18 • 28.–29.11.2026

Tuija-Noora Autto • 18 t • 29 €

Kurssilla tehdään nahkainen puukkovyö, joka koris-
tellaan reikäniiteillä tai nastoilla. Vyöpohjan päälle
voi myös ommella ja niitata lisäkoristeeksi värillistä
nahkaa. Opettajalta voi ostaa materiaalia. Huomaa,
että värivalikoima on rajallinen. Jos haluaa jotain
tiettyä, esimerkiksi koristeellisemmän vyön soljen
tavallista farkkuvyötä varten, ne pitää hankkia itse.
Opettajaan voi olla yhteydessä ennen kurssia omista
suunnitelmistaan, p. 0505695366. Kurssilla käytettävä
ompelukone ei ehkä suoriudu paksuimmista na-
hoista. Siinä tapauksessa opettaja käyttää vyöpohjat
ommeltavana kotonaan ja toimittaa ne noudettavaksi
Revontuli-Opiston toimistolle Kittilään kurssin jälkeen.
Halutessaan vyön voi ommella myös käsin, siihenkin
löytyy välineet tarvittaessa.
Ilmoittautuminen päättyy 19.11.2026.

8301100K Jumppaa ja venyttelyä

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

Ti 18.30–20 • 15.9.–1.12.2026

Kati Autto • 22 t • 36 €

Tervetuloa Raattaman syksyn jumppaan ja venytte-
lyyn! Tämä kurssi keskittyy lihaskunnan kehittämiseen
sekä kehoa palauttaviin venytysliikkeisiin. Kurssin
tavoitteena on kehittää osallistujien fyysisistä kuntoa ja
edistää hyvää oloa arjessa. Ei opetusta 13.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Kevään kurssit

8301102K Jumppaa ja venyttelyä

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

Ti 18.30–20 • 19.1.–13.4.2027

Kati Autto • 24 t • 39 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1104146K Ompelu

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

Ke 18–20.30 • 20.1.–14.4.2027

Tuija-Noora Autto • 36 t • 53 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1104147K Nahka- ja verkatyö

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

La-su 10–18 • 30.–31.1.2027

Tuija-Noora Autto • 18 t • 29 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 21.1.2027

1104148K Nahkavyön valmistus

Raattama, koulu, Ounasjoentie 5463

La-su 10–18 • 20.–21.3.2027

Tuija-Noora Autto • 18 t • 29 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 11.3.2027



RAUHALA

Koko vuoden kurssit

1104150K Käsityöpaja

Rauhala, kylätalo, Muoniontie 3125

Pe 18–20.30 • 25.9.–6.11.2026, 22.1.–26.2.2027

Pirkko Rauhala • 18 t, 18 t • Syksy 29 €, Kevät 29€

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Käsityöpaja on tarkoitettu kaikille neulomisesta, virkkaamisesta, kangaspuissa kutomisesta sekä muista käsityöistä kiinnostuneille, niin vasta-alkajille kuin pidempäänkin harrastaneille. Tavoitteena on tutustua erilaisiin käsityöperinteisiin ja -tekniikoihin sekä iloita yhdessä tekemisestä. Ei opetusta 16.10.

Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2026.

Syksyn kurssit

8301103K Yin-jooga ja äänimaljarentoutus

Rauhala, kylätalo, Muoniontie 3125

Su 16–18.30 • 27.9.–22.11.2026

Pilvi Nilivaara • 9 t • 22 €

Yin-joogassa laskeudutaan lempeästi venyttävien ja kehomieltä rauhoittavien asentojen äärelle. Asennoissa viivytään noin 2-5 minuuttia samalla keskittyen syvään luonnolliseen hengitykseen. Pääset hiljentyämään

itsesi äärelle, hellittämään, pehmentymään ja päästämään irti kehon ja mielen jännityksistä. Tunnin loppupuolella laskeudumme pitkään ja syvään loppurentoutukseen äänimaljojen saattamana. Oppituntien välissä pidetään 15 minuutin tauko. Tunnilla tarjotaan erilaisia vaihtoehtoja ja käytetään apuvälineitä, jolloin tunti sopii kaikille niin ensimmäistä kertaa joogaaville kuin jo pidempään jooganneille. Huomioithan, ettei äänimaljarentoutus sovi syöpähoitojen aikana tai jos sinulla on sydämentahdistin.

Mukaan oma joogamatto, viltti, pari tyynyä, joustavat ja lämpimät vaatteet sekä vesipullo. Ryhmä kokoontuu kolmena sunnuntaina seuraavasti 27.9., 25.10. ja 22.11. Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2026.

8301104K Lempeä lounasjooga

Rauhala, kylätalo, Muoniontie 3125

Ti 11–12.30 • 15.9.–24.11.2026

Pilvi Nilivaara • 10 t • 22 €

Lounasjoogassa hengähdetään ja hengitetään. Pysähdymme itsemme äärelle ja sulatamme aamupäivän kiireen tunnun. Harjoitus on virtaava kokonaisuus lempeää liikettä ja jooga-asanoita, hengitysharjoituksia, lämpöä ja syviä huokauksia. Lounasjooga luo tilaa kehoon ja mieleen, rentouttaa ja samalla lempeästi vahvistaa kehoa. Tunti päättyy levolliseen loppurentoutukseen. Harjoituksia sovelletaan eri variaatioiden ja apuvälineiden avulla jokaiselle sopivaksi eli tunti sopii kaikille. Mukaan oma joogamatto, viltti, vesipullo sekä lämpimät ja joustavat vaatteet. Ryhmä kokoontuu viitenä tiistaina.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Koko vuoden kurssit

1104160K Käsityökoulu 4.-6.luokkalaisille

Sirkka, koulu, käsityöluokka, Ounasjoentie 23
Ke 14.15–15.45 • 16.9.–2.12.2026, 20.1.–14.4.2027
Orvokki Vuori • 22 t, 24 t • Syksy 43 €, Kevät 47 €
Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Tutustut eri käsityötekniikoihin ja vahvistat perustietoja ja -taitoja eri osa-alueilta uutta oppien ja yhdessä suunnitellen.
Kurssi sopii sinulle, joka olet innostunut monipuolisesti eri tekniikoista (ompelu, keramiikka, kankaankudonta, painanta, värjäys, lankatekniikat, huovutus, korut).
Kurssihintaan sisältyy materiaalimaksu 10 € sekä polttomaksu 5 €.
Ei opetusta 14.10. eikä 10.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104161K Käsityökoulu 7.-9.luokkalaisille

Sirkka, koulu, käsityöluokka, Ounasjoentie 23
Ke 15.45–17.15 • 16.9.–2.12.2026, 20.1.–14.4.2027
Orvokki Vuori • 12 t, 14 t • Syksy 26 €, Kevät 31 €
Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Tutustut eri käsityötekniikoihin ja vahvistat perustietoja ja -taitoja eri osa-alueilta uutta oppien ja yhdessä suunnitellen.
Kurssi sopii sinulle, joka olet innostunut esimerkiksi keramiikasta, ompelusta, kankaankudonnasta, kankaanpainannasta tai eri lankatekniikoista.
Kokoontuminen joka toinen viikko. Kurssihintaan sisältyy materiaalimaksu 10 € sekä polttomaksu 5 €.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104162K Käsityöpaja

Sirkka, koulu, käsityöluokka, Ounasjoentie 23
Ke 17.30–20 • 9.9.–25.11.2026, 20.1.–14.4.2027
Anna-Riitta Kivistö • 33 t, 36 t
Syksy 54 € • Kevät 58 €
Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Virkataan, neulotaan, huovutetaan ja tehdään makrametöitä. Tutustutaan ajankohtaisiin ideoihin ja tekniikoihin. Perustarvikkeet mukaan. Ei opetusta 14.10. ja 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026.

Syksyn kurssit

1201005K Suomen alkeet osa 2 – Finnish for Beginners part 2, A1

Sirkka, koulu luokka 115, Ounasjoentie 23
Ti 16.30–18.15 • 15.9.–1.12.2026
Sirpa Ärölä • 26 t • 58 €
Finnish for those who already know the basics of the language. After the course students will know how to talk about themselves, families and homes, describe

people and things, talk about everyday life, chores and places. Some English is used when needed.
Enrolments online or by phone tel. +358 400 592 881.
If you don't have a Finnish social security number, you can sign up only by phone.

Course book: Suomen mestari 1 (new edition) in the autumn starting from unit 4.

Kurssi sopii niille, jotka osaavat jo vähän suomea. Kurssin jälkeen opiskelija osaa kertoa itsestään, perheestään ja asumisesta, kuvailla ihmisiä ja asioita, kertoa arkipäivän puuhista ja paikoista. Apukielenä tarvittaessa englanti.

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu painos) syksyllä kappaleesta 4 alkaen.

Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse p. 0400 592 881. Jos sinulla ei ole suomalaista henkilötunnusta, ilmoittautumiset vain puhelimitse. Ei opetusta 13.10. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1201006K Suomen jatko A2

Sirkka, koulu luokka 115, Ounasjoentie 23

Ti 18.30–20.15 • 15.9.–1.12.2026

Sirpa Ärölä • 26 t • 58 €

Kurssi sopii suomen kielen alkeet osaaville (esim. Suomen mestari 1 -kirjan sisältöjä vastaavat tiedot), jotka haluavat ymmärtää suomea paremmin, laajentaa sanavarastoaan ja oppia puhumaan suomea erilaisissa arkipäivän tilanteissa.

Kurssin aihealueita ovat matkustaminen, sairaus ja terveys, vapaa-aika ja luonto. Kielen rakenteista opiskellaan imperfekti, täytyy-rakenne, mennään-verbimuoto ja uusia sanatyyppejä. Pääpaino kurssilla on puhumisessa ja sanaston oppimisessa, mutta kielen rakenteita käydään läpi sen verran, että opiskelija voi ilmaista itseään monipuolisesti ja ymmärrettävästi.

Oppikirja: Suomen mestari 2 (uudistettu painos) syksyllä kappaleesta 1 alkaen.

Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse p. 0400 710 481. Jos sinulla ei ole suomalaista henkilötunnusta, ilmoittautumiset vain puhelimitse. Ei opetusta 13.10. This course is for those who already know the basics of Finnish language (eg. Suomen mestari 1 course book contents), but want to understand Finnish better, expand their vocabulary and learn to speak Finnish in different everyday life situations. The course topics are travelling, illness and health, freetime and nature. In order for students to express themselves efficiently and in a way that is easy to understand we'll learn some grammatical structures (past tense, must, word types), but the main focus will be on speaking and learning new vocabulary.

Course book: Suomen mestari 2 (new edition) in the autumn starting from unit 1.

Enrolments online or by phone tel. +358 400 710 481. If you don't have a Finnish social security number, you can sign up only by phone.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1201007K Puhutaan suomea B1-B2

Sirkka, koulu luokka 115, Ounasjoentie 23

Ke 18.45–20.15 ● 16.9.–2.12.2026

Sirpa Ärölä ● 22 t ● 50 €

Kurssi sopii niille, jotka osaavat suomen kielen perusteet varsin sujuvasti, mutta kaipaavat rohkeutta puhumiseen ja lisävahvistusta keskustelun ylläpitämiseen. Aiheina mm. arkielämä, ajankohtaiset aiheet, luonto ja kulttuuri. Teemoja käsitellään keskustellen ja mielipiteitä vaihtaen, välillä kepeämmin, välillä syvällisemmin. Lisäksi opitaan aiheisiin liittyvää sanastoa ja pohditaan yhdessä puhekieltä ja tilanteeseen sopivia ilmaisuja ja fraaseja. Kielioppia ja rakenteita sivutaan sen verran kuin sujuvaan ilmaisuun on tarpeellista.

Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse p. 0400 710 481. Jos sinulla ei ole suomalaista henkilötunnusta, ilmoittautumiset vain puhelimitse. Ei opetusta 14.10. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104163K Keramiikka A

Sirkka, koulu, teknisen työn luokka

To 15–17.30 ● 24.9.–3.12.2026

Hannele Kinnunen ● 30 t ● 74 €

Helppo ja hauska tapa aloittaa keramiikkaharrastus. Tutustutaan käsinrakentamisen perustekniikoihin sekä saviosien liitosten tekemiseen.

Muotoillaan savesta pienesineitä, käyttö- ja koriste-keramiikkaa. Kurssilla kokeilemme erilaisia savia. Sopii aloittelijoille sekä aikaisemmin savitöitä tehneille. Kurssi tarkoitettu aikuisille. Ei dreijausta. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2026

1104164K Keramiikka B

Sirkka, koulu, teknisen työn luokka

To 17.30–20 ● 24.9.–3.12.2026

Hannele Kinnunen ● 30 t ● 74 €

Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2026

1104165K Keramiikkapaja

Sirkka, koulu, teknisen työn luokka

Ma 15.45–19 ● 28.9.–23.11.2026

Hannele Kinnunen ● 24 t ● 64 €

Kurssilla työskennellään avoimen työpajan periaatteella: voit toteuttaa omia keramiikkaideoitasi erilaisin käsinrakennustekniikoin, kuten makkaratekniikka, levytekniikka ja muovaaminen. Saat yksilöllistä ohjausta oman projektisi tarpeiden mukaan.

Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneemmille harrastajille.

Ensimmäisellä kerralla suunnittelemme oman leimasimen tuleviin töihin. Opetusta 28.9., 5.10., 26.10., 2.11., 16.11. ja 23.11.

Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2026.

1104166K Nahka- ja verkatyö

Sirkka, koulu, käsityöluokka, Ounasjoentie 23

La-su 10–18 ● 3.–4.10.2026

Tuija-Noora Autto ● 18 t ● 29 €

Opiskelija voi tehdä kurssilla erilaisia ompelutöitä kanakaasta tai nahasta ommellen käsin tai koneella. Omaa ompelukonetta ei välttämättä tarvitse ja materiaalien hankinnassa opettaja avustaa (vain oppilaiden yhteydenottojen perusteella), p. 0505695366. Aiemmillä kursseilla on valmistettu esimerkiksi olkalaukkuja, erilaisia karvalakkeja, kintaita ja luhkia. Kurssilla ei valmisteta vöitä. Vyökurssija järjestetään lukuvuonna 2026–2027 Sirkassa, Raattamassa ja Kittilässä. Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2026.

1104167K Huovutus

Sirkka, koulu, käsityöluokka, Ounasjoentie 23

La-su 10–17 ● 24.–25.10.2026

Anna-Riitta Kivistö ● 16 t ● 26 €

Huovutuksen superviikonloppu! Huovutetaan hattuja, huiveja, seinätekstiilejä, sisustustuotteita, koruja, huopakukkia oman mieltymyksen mukaan. Kaikki osaa ja saa valmista viikonlopun aikana, ei tarvitse aiempaa kokemusta. Kurssilla voi myös työstää keskeneräisiä töitä. Töitä voi koristella langoilla, kuiduilla, pitseillä. Materiaalia voi ostaa opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 15.10.2026.

1104168K Tuftaus tutuksi

Sirkka, koulu, käsityöluokka, Ounasjoentie 23

La-su 10–17 ● 31.10.–1.11.2026

Hannele Kinnunen ● 16 t ● 32 €

Tällä kurssilla sukellamme tuftauksen maailmaan, vanhaan tekniikkaan, joka on tehnyt paluun suosioon. Suunnittelemme ja toteutamme tuftaustyön. Käydään läpi tekniikan perusteet ja kokeillaan erilaisten tuftausneulojen käyttöä. Opit myös työn viimeistelyt. Mukaan tarvitset erilaisia lankoja, muut materiaalit voit ostaa opettajalta. Opistolla myös tuftausneuloja lainattavaksi.

Ilmoittautuminen päättyy 22.10.2026.

1104169K Kynttilän valmistus

Sirkka, koulu, käsityöluokka, Ounasjoentie 23

Ke 16–16.45, La-su 10–14.15 ● 7.–11.11.2026

Orvokki Vuori ● 11 t ● 22 €

Tule valmistamaan itse tehtyjä kynttilöitä talvi-iltoihin tai lahjaksi. Valmistamme kurssilla kynttilöitä monipuolisesti erilaisista massoista (steariini-parafiini, soijavaha, mehiläisvaha). Materiaalimaksu käytön mukaan. Voit tuoda myös omia välineitä, materiaaleja ja vanhoja kynttilänjälkiä. Kokoontumiset 7.–8.11. ja 11.11.

Ilmoittautuminen päättyy 29.10.2026.

1104170K Nahkavyön valmistus

Sirkka, koulu, käsityöluokka, Ounasjoentie 23

La-su 10–18 ● 21.–22.11.2026

Tuija-Noora Autto ● 18 t ● 29 €

Tehdään nahkainen puukkovyö, joka koristellaan reikiäniiteillä tai nastoilla. Vyö pohjan päälle voi myös ommella ja niitata lisäkoristeeksi värillistä nahkaa. Opetajalta voi ostaa materiaalia. Huomaa, että värivalikoima on rajallinen. Jos haluaa jotain tiettyä, esimerkiksi koristeellisemmän vyön soljen tavallista farkkuvyötä



varten, ne pitää hankkia itse. Opettajaan voi olla yhteydessä ennen kurssia omista suunnitelmistaan, p. 050 569 5366. Kurssilla käytettävä ompelukone ei ehkä suoriudu paksuimmista nahoista. Siinä tapauksessa opettaja käyttää vyöpohjat ommeltavana kotonaan ja toimittaa ne noudettavaksi opiston toimistolle Kittilään kurssin jälkeen. Halutessaan vyön voi ommella myös käsin, siihenkin löytyy välineet tarvittaessa. Ilmoittautuminen päättyy 12.11.2026.

1104171K Viittä vaille joulu -käsityöpaja

Sirkka, koulu, käsityöluokka, Ounasjoentie 23
Pe 17–21.15, La-su 10–18 ● 27.–29.11.2026
Hannele Kinnunen ● 23 t ● 37 €
Monipuolinen viikonloppu, jossa syntyy niin ilmeikkäät tontut kuin pussukatkin. Voit ommella, korjata, tuunata omien tarpeiden mukaan opettajan ohjauksessa. Ideoidaan yhdessä ja valmistetaan myös keskeneräiset valmiiksi. Ota omat ompelutarvikkeet mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 19.11.2026.

1101025K Soitinvalmennus

Sirkka, koulu musiikkiluokka (233), Ounasjoentie 23
Ke 14.30–19 ● 16.9.–2.12.2026
Sakari Ainali ● 66 t ● 53 €
Tervetuloa soitinvalmennuskurssille, joka on suunniteltu erityisesti kitaran, sähkökitaran, basson, rumpujen ja pianonsoiton kehittämiseen. Tunnit soveltuvat sekä aloittelijoille että aiemminkin soittamista harrastaneille. Kurssin sisältö kattaa monipuolisesti eri musiikkityylejä ja tekniikoita, mikä auttaa sinua löytämään oman musiikillisen ilmaisusi. Henkilökohtaiset 30 min/vk opetusajat sovitaan erikseen opettajan kanssa. Ei opetusta 14.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101122K Muskari 2-3-vuotiaille

Sirkan päiväkotiki Mäntymaja, Levin ympäristie 1
Ti 16.45–17.30 ● 15.9.–1.12.2026
Riikka Rauhala ● 11 t ● 22 €
Tervetuloa elämykselliseen, luovaan ja yhteisölliseen muskariin oman aikuisen kanssa. Muskarissa avautuu pienelle elämyksellinen musiikki maailma loruillen, laulaen, liikkuu & tanssien, kuunnellen ja soittimia kokeillen. Leikki ja vuorovaikutus oman aikuisen kanssa tärkeää sekä lapsi saa kokemuksia ryhmätöinnasta. Tossut/jarrusukat lapselle. Ei opetusta 6.10. Korvaava kerta pidetään syyslomalla 13.10. Ilmoittautuminen tehdään jokaisen lapsen osalta erikseen lapsen omalla nimellä.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101123K Muskari 3-4-vuotiaille

Sirkan päiväkotiki Mäntymaja, Levin ympäristie 1
Ti 17.30–18.15 ● 15.9.–1.12.2026
Riikka Rauhala ● 11 t ● 22 €
Tervetuloa elämykselliseen, luovaan ja yhteisölliseen muskariin 3 v. täyttäneet. Muskarin monipuoliset työtavat; laulaminen, loruttelu, liikkuminen & tanssiminen, kuunteleminen ja soittaminen innostavat leikkiin, vuorovaikutukseen ja oppimiseen sekä luovat iloa lapselle. Musisoimme lapsiryhmän kesken ilman omia aikuisia. Tossut/jarrusukat lapselle. Ei opetusta 6.10. Korvaava kerta pidetään syyslomalla 13.10. Ilmoittautuminen tehdään jokaisen lapsen osalta erikseen lapsen omalla nimellä.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101124K Muskari 5-6-vuotiaille

Sirkka päiväkotit Mäntymäki, Levin ympäristö 1
Ti 18.15-19 • 15.9.-1.12.2026
Riikka Rauhalu • 11 t • 22 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 6.10. Korvaava kerta pidetään syyslomalla 13.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301114K Vuonna 2022-2023 syntyneiden lasten liikunta

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23
Su 10-10.45 • 13.9.-29.11.2026
Pinja Palo-oja • 11 t • 22 €
Vuonna 2022-2023 syntyneiden liikunta -kurssin tavoitteena on lisätä lasten liikunnallisia valmiuksia. Kurssilla liikuntataitoja harjoitellaan leikkimielellä ja turvallisesti mm. erilaisten pelien avulla. Tavoitteena on tukea lasten motorista kehitystä ja lisätä heidän kiinnostustaan eri liikuntalajeihin. Ei opetusta 18.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301115K Vuonna 2020-2021 syntyneiden lasten liikunta

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23
Su 11-11.45 • 13.9.-29.11.2026
Pinja Palo-oja • 11 t • 22 €
Vuonna 2020-2021 syntyneiden liikunta -kurssin tavoitteena on lisätä lasten liikunnallisia valmiuksia. Kurssilla liikuntataitoja harjoitellaan leikkimielellä ja turvallisesti mm. erilaisten pelien avulla. Tavoitteena on tukea lasten motorista kehitystä ja lisätä heidän kiinnostustaan eri liikuntalajeihin. Ei opetusta 18.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301116K Vesijumppa A

Sirkka, Levi Hotel Spa, Levintie 1590
Ma 8.15-9 • 14.9.-30.11.2026
Annikki Kantola • 11 t • 60 €
Vesiliikunta on tehokasta, monipuolista ja nivelys-täydellistä. Tunneilla käytetään välillä myös välineitä tehostamassa liikkeitä. Vesijumppa sopii kaikille, kukin tekee liikkeitä oman kuntotason mukaan. Järjestetään yhteistyössä Levi Hotel Span kanssa. Ei opetusta 12.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301117K Vesijumppa B

Sirkka, Levi Hotel Spa, Levintie 1590
Ma 19.45-20.30 • 14.9.-30.11.2026
Annikki Kantola • 11 t • 60 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 12.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301118K Vesijumppa C

Sirkka, Levi Hotel Spa, Levintie 1590
Ke 9-9.45 • 16.9.-2.12.2026
Annikki Kantola • 11 t • 60 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 14.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301119K Vesijuoksu

Sirkka, Levi Hotel Spa, Levintie 1590
Ma 9-9.45 • 14.9.-30.11.2026
Annikki Kantola • 11 t • 60 €
Jumpataan vesijuoksualtaassa käyttämällä juoksuvyötä. Sisältää erilaisia vesijuoksu-tekniikoita sekä niiden variaatioita. Mukana on myös syvävesijumpan liikkeitä. Tehokasta nivelistävää liikettä ja monipuolista jumppaa, joka lisää oman kehon hallintaa ja mielenvirkeyttä. Sopii kaikille. Liikkeet suoritetaan oman kuntotason mukaan. Ei opetusta 12.10. Järjestetään yhteistyössä Levi Hotel Span kanssa.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301122K Lihaskuntotreeni

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23
Ti 18-19 • 15.9.-1.12.2026
Laura Hakala • 15 t • 29 €
Hiki- ja hymytakuu! Kurssi tarjoaa monipuolista lihaskuntoharjoittelua koko kehölle, rentoa tunnelmaa unohtamatta. Hyödynnämme liikkumisessa oman kehon painoa, kahvakuulia, levypainoja, palloja ym. koulun pienvälineitä. Tunnit koostuvat lämmittelystä ja lihaskunto-osuudesta. Lihaskuntoharjoitus toteutetaan pääosin kiertoharjoitteluna, toisinaan omalla paikalla tai vaikka parin kanssa tehtävänä. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että jo enemmän liikkuneille, jokainen voi valita painoja ja liikevariaatioita oman tasonsa mukaan. Ei opetusta 13.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301123K Kehonhuolto

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23
Ti 19-20 • 15.9.-1.12.2026
Laura Hakala • 16 t • 29 €
Paranna kehon toimintaa, vähennä kipuja ja lisää energiaa arkeen! Kehonhuolto-kurssi opettaa sinulle liikkeitä ja tekniikoita lihasten ja nivelten hyvinvoinnin sekä palautumisen edistämiseen. Tunnit sisältävät venyttelyä, "itsehierontaa" palloja ja foam rollereita hyödyntäen ja liikkuvuusharjoitteita. Sopii kaikille aktiivisista urheilijoista toimistotyöntekijöihin. Ei opetusta 13.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301125K Kuntorykkeily

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23
Ke 18.30-20 • 16.9.-2.12.2026
Mikko Salla • 22 t • 36 €
Kuntorykkeily on hauska, tehokas ja monipuolinen liikuntamuoto, joka sopii erinomaisesti kaikkien kunnan osa-alueiden kuten kestävyys-, lihaskunnan ja liikkuvuuden kehittämiseen. Lisäksi kuntorykkeily on loistava tapa vahvistaa niskahartia-aluetta, poistaa kireyksiä ja stressiä. Kuntorykkeilyssä harjoitellaan peruslyöntejä, liikkumista, väistöjä ja myös peruspotkuja. Tunti koostuu tekniikkaharjoitteista, pariharjoitteista, lihaskunnosta/loppujumpasta ja kehonhuollosta. Kuntorykkeily sopii aloittelijoille ja pitempään laji harrastaneille. Mukaan tarvitsee sisäliikuntavarustuksen ja omat hanskat sekä vaaleapohjaiset sisäliikuntakengät. Ei opetusta 14.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301126K Taekwon-Do perus- ja jatkokurssi

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23
Ke 17-18.30 ● 16.9.-2.12.2026
Mikko Salla ● 22 t ● 36 €

Taekwon-Do peruskurssin tavoitteena on tarjota lapsille ja nuorille positiivisia kokemuksia liikunnan parissa ja siten luoda pohjaa liikuntamyönteiselle elämäntavalle myös myöhemmällä iällä. Peruskurssilla opetellaan salikäyttäytymisen, peruspotkut, -lyönnit ja -torjunnat, perusteet itsepuolustuksessa sekä harjoituksissa käytettävä koreankielinen sanasto. Opetuksessa painotetaan väkivallattomuuden tärkeyttä ja rauhanomaisia keinoja ratkaista kiistatilanteet. Taekwon-Do jatkokurssi on suunniteltu peruskurssin jo suorittaneille harrastajille, joilla on vähintään ylempi valkoinen vyö. Kurssi pitää sisällään kaikkia Taekwon-Don osa-alueita, kuten tekniikkaharjoitteita, ottelu, murskaus ja itsepuolustusta. Alaikärajaa 7 vuotta. Opetus on suomeksi. Ei opetusta 14.10. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301127K Uimakoulun syyskurssi A

Sirkka, Levi Hotel Spa, Levintie 1590
Ma 16.30-17.15 ● 26.10.-30.11.2026
Kylpylän uimaopettaja ● 6 t ● 50 €

Kurssi on tarkoitettu 2-3-vuotiaille. Jokaisella lapsella tulee olla yksi aikuinen mukana. Aikuisen tulee olla lapsen mukana kurssin ajan. Yksi aikuinen / lapsi. Tutustumme veteen välineiden ja leikin avulla. Ota mukaan uimapuku ja pyyheliina. Osalle lapsista uimaseista voi olla hyötyä, jos sinulla on lasit niin ota mukaan. Muista kokeilla ja säätää ne sopivaksi jo kotona. Kurssin alkamisaikana osallistujien tulee olla valmiina altaassa. Altaaseen tullaan 15-20 min ennen kurssin alkua mutta ei aikaisemmin. Kurssimaksu peritään vain lapselta. Kurssimaksuun sisältyy uimaliiput lapselle ja yhdelle aikuiselle. Järjestetään yhteistyössä Levi Hotel Span kanssa. Ilmoittautuminen päättyy 19.10.2026.

8301128K Uimakoulun syyskurssi B

Sirkka, Levi Hotel Spa, Levintie 1590
Ma 17.15-18 ● 26.10.-30.11.2026
Kylpylän uimaopettaja ● 6 t ● 50 €

Kurssi on tarkoitettu 4-6-vuotiaille. Jokaisella lapsella tulee olla yksi aikuinen mukana. Ks. muut tiedot edellisestä kurssikuvauksesta. Ilmoittautuminen päättyy 19.10.2026.

8301129K Uimakoulun syyskurssi C

Sirkka, Levi Hotel Spa, Levintie 1590
Ma 18.15-19.30 ● 26.10.-30.11.2026
Kylpylän uimaopettaja ● 10 t ● 50 €

Kurssi on tarkoitettu 7-vuotiaille ja siitä vanhemmille uimataidottomille lapsille, jotka eivät vielä osaa uida, mutta kykenevät liikkumaan itsenäisesti n. 100 cm syvyydessä altaassa. Opetuksen pääpaino on veteen tutustumisella ja uinnin alkeiden opettelulla. Osallistujan minimipituus on 120 cm. Ota mukaan uimapuku ja pyyheliina. Jos omistat uimalasit ota ne mukaan,

mutta muista kokeilla ja säätää ne itsellesi sopivaksi jo kotona. Kurssimaksuun sisältyy uimaliiput osallistujalle. Uimaopettaja hakee aulaista uimakoulun alkamisai-kaan. **Huom!** Lapset eivät saa mennä yksin altaalle! Opetuksen loputtua opettaja myös saattaa lapset aulaan. Järjestetään yhteistyössä Levi Hotel Span kanssa. Ilmoittautuminen päättyy 19.10.2026.

8301130K Aikuisten uintitekniikka

Sirkka, Levi Hotel Spa, Levintie 1590
La 10.45-11.45 ● 5.9.-10.10.2026

Levi Hotel Span uimaopettaja ● 8 t ● 50 €

Tervetuloa kehittämään uintitaitojasi rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Tämä kurssi on suunnattu yli 16-vuotiaille ja aikuisille, jotka haluavat parantaa uintitekniikkaansa, oppia taloudellisempaa uintia ja lisätä varmuutta vedessä. Kurssilla käydään läpi eri uintilajien tekniikoita, hengitystekniikkaa sekä vedessä liikkumisen tehokkuutta. Osallistujan tulisi pystyä uimaan 200 m tyylistä riippumatta. Järjestetään yhteistyössä Levi Hotel Span kanssa. Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2026.

Kevään kurssit

1201009K Suomen alkeet osa 2 – Finnish for Beginners part 2, A1

Sirkka, koulu luokka 115, Ounasjoentie 23
Ti 16.30-18.15 ● 19.1.-19.4.2027
Sirpa Ärölä ● 28 t ● 67 €

Finnish for those who already know the basics of the language. After the course students will know how to talk about themselves, families and homes, describe people and things, talk about everyday life, chores and places. Some English is used when needed. Enrolments online or by phone tel. +358 400 356 433. If you don't have a Finnish social security number, you can sign up only by phone.

Course book: Suomen mestari 1 (new edition).

Kurssi sopii niille, jotka osaavat jo vähän suomea. Kurssin jälkeen opiskelija osaa kertoa itsestään, perheestään ja asumisesta, kuvailla ihmisiä ja asioita, kertoa arkipäivän puuhista ja paikoista. Apukielenä tarvittaessa englanti.

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu painos).

Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse p. 0400 356 433. Jos sinulla ei ole suomalaista henkilötunnusta, ilmoittautumiset vain puhelimitse.

Ei opetusta 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027

1201010K Suomen jatko A2

Sirkka, koulu luokka 115, Ounasjoentie 23
Ti 18.30-20.15 ● 19.1.-13.4.2027
Sirpa Ärölä ● 28 t ● 63 €

Tämä kurssi sopii niille, jotka osaavat jo suomen kielen alkeet, mutta haluavat ymmärtää suomen kieltä enemmän, laajentaa sanavarastoa ja oppia puhumaan erilaisissa työ- ja vapaa-ajan tilanteissa.

Kurssin aihealueet ovat Suomen mestari 1 ja 2 -kirjoista (matkustaminen, työelämä, koti ja terveys) ja

kurssilla edetään opiskelijaryhmän taitotason mukaan. Opiskelijan ei tarvitse hankkia kirjoja.

Kielen rakenteita opiskellaan sen verran, että opiskelija voi ilmaista itseään tehokkaasti ja tulee helposti ymmärretyksi. Pääpaino on puhumisessa ja sanastossa. Apukielenä voidaan tarvittaessa käyttää englantia tai muita kieliä.

The course is for those who already know the basics of Finnish language, but want to understand Finnish better, expand their vocabulary and learn to speak Finnish in different situations at work or on their free time.

The course topics are from the course books Suomen mestari 1 ja 2 (travelling, work, home and health), and all the themes are modified based on the language level of the students. The students don't need to have any course book.

In order for students to express themselves efficiently and in a way that is easy to understand we'll learn some grammatical structures, but the main focus will be on speaking and learning new vocabulary. Some English or other languages may be used during the lessons.

Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse p. 0400 356 433. Jos sinulla ei ole suomalaista henkilötunnusta, ilmoittautumiset vain puhelimitse.

Enrolments online or by phone tel. +358 400 356 433. If you don't have a Finnish social security number, you can sign up only by phone.

Ei opetusta 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1201011K Puhutaan suomea B1-B2

Sirkka, koulu luokka 115, Ounasjoentie 23

Ke 19–20.30 • 20.1–14.4.2027

Sirpa Ärölä • 24 t • 54 €

Kurssi sopii niille, jotka osaavat suomen kielen perusteet varsin sujuvasti, mutta kaipaavat rohkeutta puhumiseen ja lisävahvistusta keskustelun ylläpitämiseen. Aiheina mm. arkielämä, ajankohtaiset aiheet, kulttuuri, työelämä ja vapaa-aika. Teemoja käsitellään keskustellen ja mielipiteitä vaihtaen, välillä kepeämmin, välillä syvällisemmin. Lisäksi opitaan aiheisiin liittyvää sanastoa ja pohditaan yhdessä puhekieltä ja tilanteeseen sopivia ilmaisuja ja fraaseja.

Ei opetusta 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1104175K Keramiikka A

Sirkka, koulu, teknisen työn luokka

To 15–17.30 • 14.1–8.4.2027

Hannele Kinnunen • 30 t • 74 €

Helppo ja hauska tapa aloittaa keramiikkaharrastus. Tutustutaan käsinrakentamisen perustekniikoihin sekä saviosien liitosten tekemiseen.

Muotoillaan savesta pienesineitä, käyttö- ja koriste-keramiikkaa. Kurssilla kokeilemme erilaisia savia.

Sopii aloittelijoille sekä aikaisemmin savitoita tehneille. Kurssi tarkoitettu aikuisille.

Ei dreijausta. Ei opetusta 11.2., 11.3. eikä 25.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2027

1104176K Keramiikka B

Sirkka, koulu, teknisen työn luokka

To 17.30–20 • 14.1–8.4.2027

Hannele Kinnunen • 30 t • 74 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ei opetusta 11.2., 11.3. eikä 25.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2027

1104177K Perhonsidonnan alkeet

Sirkka, koulu, teknisen työn luokka

La-su 10–17 • 16.–17.1.2027

Sakari Ainali • 16 t • 36 €

Kurssilla opit perhonsidonnan perustekniikan ja yleisimpien perhotyyppien sitomisen. Valmistamme ottiperhoja talven ja kesän kalastusretkille. Osallistumiseen ei tarvitse välttämättä omia sidontavälineitä, mutta mikäli omistat sellaiset niin ne kannattaa ottaa mukaan. Kurssimaksuun sisältyy 10 euron suuruinen materiaalmaksu.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2027

1104178K Nutukkaiden valmistus

Sirkka, koulu, teknisen työn luokka

Pe 16–20.15, La-su 10–16.15 • 30.1–28.2.2027

Veera Liikavainio • 52 t • 84 €

Kurssilla kasviparkitaan poron koivet ja ommellaan nutukkaat.

Nutukkaisiin tarvitaan kahdet raavaan poron kuivatut koivet. Osallistuja voi tuoda omat, tai ne voidaan ostaa opettajalta, kuten myös muut ompelutarvikkeet.

Varaa aikaa myös kotona työskentelyyn.

Kokoontumiset 30.–31.1., 12.–14.2. ja 26.–28.2.

Ilmoittautuminen päättyy 21.1.2027

1104179K Nahka- ja verkatyö

Sirkka, koulu, käsityöluokka, Ounasjoentie 23

La-su 10–18 • 13.–14.2.2027

Tuija-Noora Autto • 18 t • 29 €

Opiskelija voi tehdä kurssilla erilaisia ompelutöitä kanasta tai nahasta ommellen käsin tai koneella. Omaa ompelukonetta ei välttämättä tarvitse ja materiaalien hankinnassa opettaja avustaa (vain oppilaiden yhteydenottojen perusteella), p. 0505695366. Aiemmilla kursseilla on valmistettu esimerkiksi olkalaukkuja, erilaisia karvalakkeja, kintaita ja luhkia. Kurssilla ei valmisteta vöitä. Vyökurseja järjestetään lukuvuonna 2026–2027 Sirkassa, Raattamassa ja Kittilässä.

Ilmoittautuminen päättyy 4.2.2027

1104180K Nahkavyön valmistus

Sirkka, koulu, käsityöluokka, Ounasjoentie 23

La-su 10–18 • 3.–4.4.2027

Tuija-Noora Autto • 18 t • 29 €

Kurssilla tehdään nahkainen puukkovyö, joka koristellaan reikäniiteillä tai nastoilla. Vyöpohjan päälle voi myös ommella ja niitata lisäkoristeeksi värillistä nahkaa. Opettajalta voi ostaa materiaalia. Huomaa, että värivalikoima on rajallinen. Jos haluaa jotain tiettyä, esimerkiksi koristeellisemman vyönsojen tavallista farkkuvyötä varten, ne pitää hankkia itse.

Opettajaan voi olla yhteydessä ennen kurssia omista suunnitelmistaan, p. 0505695366. Kurssilla käytettävä ompelukone ei ehkä suoriudu paksuimmista na- hoista. Siinä tapauksessa opettaja käyttää vyöpohjat ommeltavana kotonaan ja toimittaa ne noudettavaksi Revontuli-Opiston toimistolle Kittilään kurssin jälkeen. Halutessaan vyön voi ommella myös käsin, siihenkin löytyy välineet tarvittaessa.

Ilmoittautuminen päättyy 25.3.2027

8301134K Lautailukoulu 7-10 v.

Sirkka, Levin Southpoint, Tievantie 2

Ti 16.30–18 • 19.1.–30.3.2027

Levi Ski Clubin valmentajat • 20 t • 71 €

Harjoittelemme lumilautailun perusteita ja teemme monipuolisia perusharjoitteita iloisella asenteella. Edellytyksenä on, että kurssilainen on aiemmin jo muutamia kertoja käyttänyt lumilautaa jo aiemmin. En- nakko-osaamiseksi kurssille vaaditaan, että osaat tulla kantilla luisutellen rinnettä alas ja pärjät Leeviland (mattohissi) ja sompahississä. Harjoittelemme kauden edetessä lasten kyvyt huomioiden myös ankkuri- ja tuolihiississä nousemista. Tulethan ensimmäiselle ker- ralle ajoissa paikalle! Kurssi järjestetään yhteistyössä Levi Ski Resortin ja Levi Ski Clubin kanssa. Kokoontu- minen Levin Southpointissa, Tievatie 2, Sirkka. Kurs- simaksuun ei sisälly lautailuvälineitä, osallistujalla tulee olla omat/vuokratut välineet kurssille tullessaan. Ei opetusta 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301135K Laskettelukoulu 7-12 v.

Sirkka, Levin Southpoint, Tievantie 2

Ke 16.30–18 • 20.1.–31.3.2027

Levi Ski Clubin valmentajat • 20 t • 71 €

Harjoittelemme laskettelu perustaitoja. Kurssilla tehdään erilaisia taitoharjoitteita. Lapsen tulee pärjätä omatoimisesti sompahississä ja kyetä laskemaan Leevilandissa itsenäisesti. Harjoittelemme kauden edetessä ankkuri- ja tuolihiissin käyttöä. Tulethan en- simmäiselle kerralle ajoissa paikalle!

Kurssi järjestetään yhteistyössä Levi Ski Resortin ja Levi Ski Clubin kanssa. Kokoontuminen Levin Southpointissa, Tievatie 2, Sirkka. Kurssimaksuun ei sisälly lasketteluvarusteita, osallistujalla tulee olla omat/vuokratut välineet kurssille tullessaan. Ei ope- tusta 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301136K Vuonna 2022-2023 syntyneiden lasten liikunta

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Su 10–10.45 • 24.1.–25.4.2027

Pinja Palo-oja • 12 t • 22 €

Vuonna 2022-2023 syntyneiden liikuntakurssin tavoit- teena on lisätä lasten liikunnallisia valmiuksia.

Kurssilla liikuntataitoja harjoitellaan leikkimielellä ja turvallisesti mm. erilaisten pelien avulla. Tavoitteena on tukea lasten motorista kehitystä ja lisätä heidän kiinnostustaan eri liikuntalajeihin.

Ei opetusta 14.3. eikä 28.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301137K Vuonna 2020-2021 syntyneiden lasten liikunta

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23

Su 11–11.45 • 24.1.–25.4.2027

Pinja Palo-oja • 12 t • 22 €

Vuonna 2020-2021 syntyneiden liikuntakurssin tavoit- teena on lisätä lasten liikunnallisia valmiuksia.



Kurssilla liikuntataitoja harjoitellaan leikkimielellä ja turvallisesti mm. erilaisten pelien avulla. Tavoitteena on tukea lasten motorista kehitystä ja lisätä heidän kiinnostustaan eri liikuntalajeihin. Ei opetusta 14.3. eikä 28.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301138K Vesijumppa A

Sirkka, Levi Hotel Spa, Levintie 1590
Ma 8.15–9 ● 18.1.–19.4.2027
Annikki Kantola ● 12 t ● 65 €
Vesiliikunta on tehokasta, monipuolista ja nivelys-täydellistä. Tunneilla käytetään välillä myös välineitä tehostamassa liikkeitä. Vesijumppa sopii kaikille, kukin tekee liikkeitä oman kuntotason mukaan. Järjestetään yhteistyössä Levi Hotel Span kanssa. Ei opetusta 8.3. eikä 29.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301139K Vesijumppa B

Sirkka, Levi Hotel Spa, Levintie 1590
Ma 19.45–20.30 ● 18.1.–19.4.2027
Annikki Kantola ● 12 t ● 65 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 8.3. eikä 29.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301140K Vesijumppa C

Sirkka, Levi Hotel Spa, Levintie 1590
Ke 9–9.45 ● 20.1.–14.4.2027
Annikki Kantola ● 12 t ● 65 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301141K Vesijuoksu

Sirkka, Levi Hotel Spa, Levintie 1590
Ma 9–9.45 ● 18.1.–19.4.2027
Annikki Kantola ● 12 t ● 65 €
Jumpataan vesijuoksualtaassa käyttämällä juoksuvyötä. Sisältää erilaisia vesijuoksu-tekniikoita sekä niiden variaatioita. Tehokasta nivelistävää ja monipuolista jumppaa, joka lisää oman kehon hallintaa ja mielen- virkeyttä. Sopii kaikille. Liikkeet suoritetaan oman kunto- tason mukaan. Ei opetusta 8.3. eikä 29.3. Järjestetään yhteistyössä Levi Hotel Span kanssa. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301142K Lihaskuntotreeni

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23
Ti 18–19 ● 19.1.–13.4.2027
Laura Hakala ● 16 t ● 31 €
Hiki- ja hymytkuu! Kurssi tarjoaa monipuolista lihaskuntoharjoittelua koko keholle, rentoa tunnelmaa unohtamatta. Hyödynnämme liikkumisessa oman kehon painoa, kahvakuulia, levy-painoja, palloja ym. koulun pienvälineitä. Tunnit koostuvat lämmittelystä ja lihaskunto-osuudesta. Lihaskuntoharjoitus toteutetaan pääosin kiertoharjoitteluna, toisinaan omalla paikalla, tai vaikka parin kanssa tehtävänä. Kurssi soveltuu kaikille, jokainen voi valita painoja ja liikevariaatioita oman tasonsa mukaan. Ei opetusta 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301143K Kehonhuolto

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23
Ti 19–20 ● 19.1.–13.4.2027
Laura Hakala ● 16 t ● 31 €
Paranna kehon toimintaa, vähennä kipuja ja lisää energiaa arkeen! Kehonhuolto-kurssi opettaa sinulle liikkeitä ja tekniikoita lihasten ja nivelten hyvinvoinnin, sekä palautumisen edistämiseen. Tunnit sisältävät venyttelyä, "itsehierontaa" palloja ja foam rollereita hyödyntäen ja liikkuvuusharjoitteita. Sopii kaikille aktiivisista urheilijoista toimistotyöntekijöihin. Ei opetusta 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301144K Taekwon-Do perus- ja jatkokurssi

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23
Ke 17–18.30 ● 20.1.–14.4.2027
Mikko Salla ● 24 t ● 39 €
Taekwon-Do peruskurssin tavoitteena on tarjota lapsille ja nuorille positiivisia kokemuksia liikunnan parissa ja siten luoda pohjaa liikuntamyönteiselle elämäntavalle myös myöhemmällä iällä. Peruskurs- silla opetellaan salikäyttäytyminen, peruspotkut, -lyönnit ja -torjunnat, perusteet itsepuolustuksessa sekä harjoituksissa käytettävä koreankielinen sanasto. Opetuksessa painotetaan väkivallattomuuden tärke- yttä ja rauhanomaisia keinoja ratkaista kiistatilanteet. Taekwon-Do jatkokurssi on suunniteltu peruskurssin jo suorittaneille harrastajille, joilla on vähintään ylempi valkoinen vyö. Kurssi pitää sisällään kaikkia Taekwon- Don osa-alueita, kuten tekniikkaharjoitteita, ottelu, murskaus ja itsepuolustusta. Alaikäraja 7 vuotta. Opetus on suomeksi. Ei opetusta 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301145K Kuntonyrkkeily

Sirkka koulu, liikuntasali, Ounasjoentie 23
Ke 18.30–20 ● 20.1.–14.4.2027
Mikko Salla ● 24 t ● 39 €
Kuntonyrkkeily on hauska, tehokas ja monipuoli- nen liikuntamuoto, joka sopii erinomaisesti kaikkien kunnan osa-alueiden kuten kestävyys- ja lihaskunnon ja liikkuvuuden kehittämiseen. Lisäksi kuntonyrkkeily on loistava tapa vahvistaa niskahartia- aluetta, poistaa kireyksiä ja stressiä. Kuntonyrkkeilyssä harjoitellaan peruslyöntejä, liikkumista, väistöjä ja myös peruspot- kuja. Tunti koostuu tekniikkaharjoitteista, pari- harjoitteista, lihaskunnosta/loppujumpasta ja kehonhuollosta. Kuntonyrkkeily sopii aloittelijoille ja pitempään la- jia harrastaneille ikään katsomatta. Mukaan tarvitsee sisä- liikuntavarustuksen ja omat hanskat sekä vaalea- poh- jaiset sisäliikuntakengät. Ei opetusta 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1101130K Soitinvalmennus

Sirkka, koulu musiikkiluokka (233), Ounasjoentie 23

Ke 14.30–19.30 • 20.1.–14.4.2027

Sakari Ainali • 59 €

Tervetuloa soitinvalmennuskurssille, joka on suunniteltu erityisesti kitaran, sähkökitaran, basson, rumpujen ja pianonsoiton kehittämiseen. Tunnit soveltuvat sekä aloittelijoille että aiemminkin soittamista harrastaneille. Kurssin sisältö kattaa monipuolisesti eri musiikkityylejä ja tekniikoita, mikä auttaa sinua löytämään oman musiikillisen ilmaisusi. Henkilökohtaiset 30 min/vk opetusajat sovitaan erikseen opettajan kanssa.

Ei opetusta 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

VUOMA

Koko vuoden kurssit

8301160K Vuoman voimailijat

Vuoma, koulu, Vuomantie 1320

Ti 18.30–19.30 • 15.9.–11.12.2026, 19.1.–13.4.2027

Pia-Karin Nikkinen • 15 t, 16 t

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Kurssi on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat parantaa ja kehittää fyysistä kuntoa, voimaa, notkeutta, ketteryyttä ja tasapainoa. Rakennamme kurssin sisällön osallistujien omien tarpeiden ja toiveiden mukaan, liikunnan muodoista ja ylläpitämisestä elämäntaparemonttiin. Tule mukaan tekemään yhdessä liikkumisesta mukavaa ja voimaannuttavaa. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Syksyn kurssit

1104135K Kudonta

Vuoma, koulu, Vuomantie 1320

La-su 10–17 • 5.–6.9.2026

Orvokki Vuori • 16 t • 26 €

Kankaankudonnan kurssilla annetaan perustietoja ja -taitoja kudonnasta sekä syvennetään osaamista materiaaleista, sidoksista ja viimeistelyistä.

Kankaat kudotaan ryhmäloimina. Sopii eritasoisille kutojille.

Ennen kurssia opettajan kanssa sovitaan rakennettavat loimet, jotta osataan varata tarvittavat materiaalit.

Viikonlopun aikana rakennetaan kankaat yhteisesti, jonka jälkeen päästään kutomaan itsenäisesti.

Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2026



MUSIIKKI

Koko vuoden kurssit

1101001S Muskari 1v, lapsi & oma aikuinen

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11
Ma 14–14.45 • 14.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Riikka Rauhala • 11 t, 12 t
Syksy 18 € • Kevät 19 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Ilmoittautuessa täytät osallistujan tietoihin lapsen nimi. Tervetuloa muskariin kaikilla yksivuotiaat (1+) oman aikuisen kanssa. Muskarissa avautuu pienelle elämyksellinen musiikin maailma leikkien, loruillen, laulaen, liikkuen, kuunnellen ja ääniä/soittimia kokeillen. Leikki ja vuorovaikutus oman aikuisen kanssa tärkeää. Tossut/jarrusukat jalkaan lapselle. Opetusta syyslomalla 12.10. Ei opetusta 5.10., 8.3., ja 29.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101002S Muskari 2v, lapsi & oma aikuinen

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11
Ma 14.45–15.30 • 14.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Riikka Rauhala • 11 t, 12 t
Syksy 18 € • Kevät 19 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Ilmoittautuessa täytät osallistujan tietoihin lapsen nimi. Tervetuloa elämykselliseen, luovaan, leikkilliseen ja yhteisölliseen muskariin oman aikuisen kanssa. Muskarin monipuoliset työtavat; laulaminen, loruttelu, liikkuminen, tanssiminen, kuuntelu ja soittaminen innostavat vuorovaikutukseen, oppimiseen ja luovat iloa. Tossut/jarrusukat jalkaan lapselle. Opetusta syyslomalla 12.10. Ei opetusta 5.10., 8.3., ja 29.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101003S Muskari 3v, lapsi & oma aikuinen

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11
Ma 16–16.45 • 14.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Riikka Rauhala • 11 t, 12 t
Syksy 18 € • Kevät 19 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Ilmoittautuessa täytät osallistujan tietoihin lapsen nimi. Tervetuloa elämykselliseen, luovaan, leikkilliseen ja yhteisölliseen muskariin oman aikuisen kanssa. Muskarin monipuoliset työtavat; laulaminen, loruttelu, liikkuminen, tanssiminen, kuuntelu ja soittaminen innostavat vuorovaikutukseen, oppimiseen ja luovat iloa. Tossut/jarrusukat lapselle. Opetusta syyslomalla 12.10. Ei opetusta 5.10., 8.3., ja 29.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101004S Muskari 4-vuotiaat

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11
Ma 16.45–17.30 • 14.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Riikka Rauhala • 11 t, 12 t
Syksy 18 € • Kevät 19 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Ilmoittautuessa täytät osallistujan tietoihin lapsen nimi. Tervetuloa elämykselliseen, luovaan, leikkilliseen ja yhteisölliseen muskariin. Muskarin monipuoliset työtavat; laulaminen, loruttelu, liikkuminen, tanssiminen, kuuntelu ja soittaminen innostavat vuorovaikutukseen, oppimiseen ja luovat iloa lapselle. Musisoimme lapsiryhmän kesken ilman omia aikuisia. Tossut/jarrusukat jalkaan lapselle. Opetusta syyslomalla 12.10. Ei opetusta 5.10., 8.3., ja 29.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101005S Muskari 5-6-vuotiaat

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11
Ma 17.45–18.30 • 14.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Riikka Rauhala • 11 t, 12 t
Syksy 18 € • Kevät 19 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Ilmoittautuessa täytät osallistujan tietoihin lapsen nimi. Tervetuloa elämykselliseen, leikkilliseen, luovaan ja yhteisölliseen muskariin. Muskarin monipuoliset työtavat; laulaminen, loruttelu, liikkuminen, tanssiminen, kuuntelu ja soittaminen innostavat vuorovaikutukseen, oppimiseen ja luovat iloa lapselle. Musisoimme lapsiryhmän kesken ilman omia aikuisia. Tossut/jarrusukat jalkaan lapselle. Opetusta syyslomalla 12.10. Ei opetusta 5.10., 8.3., ja 29.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101006S Perhemuskari

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11
Ma 18.30–19.15 • 14.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Riikka Rauhala • 11 t, 12 t
Syksy 18 € • Kevät 19 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tervetuloa elämykselliseen, luovaan ja yhteisölliseen muskariin oman aikuisen kanssa – mukaan voi tulla sisarusten kanssa tai yhden lapsen kanssa. Muskarissa tutustutaan musiikin maailmaan loruillen, laulaen, kuunnellen, liikkuen ja soittimia kokeillen. Toiminnassa korostuvat leikki, vuorovaikutus ja yhdessä tekeminen, ja lapsi saa myös kokemuksia ryhmässä toimimisesta. Lapselle tossut tai jarrusukat. Opetusta syyslomalla 12.10. Ei opetusta 5.10., 8.3., ja 29.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101007S Cizažat

Poikkijoen päiväkoditi, Jäähallintie 2
Ke 10–10.30 • 16.9.–2.12.2026, 13.1.–17.2.2027
Merja Yli-Tepsa • 6 t, 6 t
Syksy 11 € • Kevät 11 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kielikylpymuskari. Leikimme, laulamme, rytmitelemme ja soittelemme saamenkielisiä lauluja. Ryhmä kokoontuu Poikkijoen päiväkodilla kielipesän tilassa.



Syksyn tapaamiset: 16.9., 23.9., 30.9., 7.10., 25.11. ja 2.12.
Kevään tapaamiset: 13.1., 20.1., 27.1., 3.2., 10.2. ja 17.2.
Ilmoittautuessa täytyy osallistujan tietoihin lapsen nimi.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101008S Haitari A

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka 2,
2. krs 2420, Unarintie 33
Ti 14–16.30

15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Jukka Hannula • Syksy 53 € • Kevät 59 €
Taiteen perusopetusta. Oppilaalla tulee olla oma
instrumentti. Henkilökohtainen soittoaika 30 min.
Opetuspäivät ma-ke. Ryhmässä jatkavat edellisen
lukuvuoden opiskelijat, mahdollisille vapaille paikoille
ja varasijoille voi ilmoittautua. Ei opetusta syys- eikä
hiihtolomaviikoilla.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



taiteen
perusopetus

1101009S Piano A

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka,
Musiikkiopisto, 2. krs, Unarintie 33
Ti 14–18

15.9.–1.12.2026, 19.1.–13.4.2027

Agnes Dioszegi • Syksy 53 € • Kevät 59 €
Taiteen perusopetusta. Henkilökohtainen soittoaika
30 minuuttia, joka sovitaan suoraan opettajan kanssa.
Opetuspäivät ma-pe. Ryhmässä jatkavat edellisen
lukuvuoden opiskelijat, mahdollisille vapaille paikoille
ja varasijoille voi ilmoittautua. Oppilaalla tulee olla oma
instrumentti. Ei opetusta syys- ja hiihtolomaviikoilla.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



taiteen
perusopetus

1101010S Piano B

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka,
Revontuli-Opisto, 2. krs, Unarintie 33
Ti 13–17

15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Merja Yli-Tepsa • Syksy 53 € • Kevät 59 €

Taiteen perusopetusta. Henkilökohtainen soittoaika
30 minuuttia, joka sovitaan suoraan opettajan kanssa.
Opetuspäivät ma-ke. Ryhmässä jatkavat edellisen
lukuvuoden opiskelijat, mahdollisille vapaille paikoille
ja varasijoille voi ilmoittautua. Ei opetusta syys- ja
hiihtolomaviikoilla.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



taiteen
perusopetus

1101012S Aikuisten piano

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka,
Revontuli-Opisto, 2. krs, Unarintie 33
Ti 17–21 • 15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Merja Yli-Tepsa • Syksy 53 € • Kevät 59 €

Pianonsoiton opiskelua aikuisille. Kurssi sopii mainiosti
niin vasta-alkajille kuin pianoa jo soittaneille. Hen-
kilökohtainen soittoaika 30 minuuttia, joka sovitaan
suoraan opettajan kanssa. Opetuspäivät ma-ke. Ei
opetusta syys- eikä hiihtolomaviikoilla.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101013S Soitinopetus haitari, kantele, ukulele

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka 2,
2. krs 2420, Unarintie 33

Ti 14.30–17.30 • 15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Jukka Hannula • Syksy 53 € • Kevät 59 €

Kurssilla voi opiskella 5- ja 2-rivisen haitarin, kanteleen ja ukulelen soittoa. Oppilaalla tulee olla oma instrumentti. Henkilökohtainen soittoaika 30 min, joka sovitaan suoraan opettajan kanssa. Opetuspäivät ma-ke. Ei opetusta syys- eikä hiihtolomaviikoilla. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101014S Yksinlaulu

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka,
Revontuli-Opisto, 2. krs, Unarintie 33
Ti 13.30–17.30 • 15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Merja Yli-Tepsa • Syksy 53 € • Kevät 59 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Yksinlaulun tavoitteena on kehittää oppilaan äänenmuodostusta, hengitystekniikkaa, esiintymis- ja musiikillisia taitoja. Kurssi on suunnattu yli 15-vuotiaille ja aikuisille. Opetuspäivät ma-ke. Henkilökohtainen opetusaika 30 min, joka sovitaan suoraan opettajan kanssa. Ei opetusta syys- eikä hiihtolomaviikoilla. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101015S M:n pelimannit

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka 1,
2. krs 2481, Unarintie 33
Ke 18–19.30 • 16.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Jukka Hannula • 22 t, 24 t • Syksy 36 € • Kevät 39 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. M:n pelimannit soittaa suomalaista ja skandinaavista kansanmusiikkia. Soittaen ja laulaen musiikkiperintö elää menneisyydessä ja tässä päivässä. Kurssi tarjoaa mahdollisuuden oppia monipuolista ohjelmistoa ja yhteistyö Jutaringin tanssiryhmien kanssa rikastuttaa ymmärrystä kansanmusiikin ja tanssin yhdistämisestä. Ei opetusta 14.10. eikä 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101016S Hanurikerho

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11
Ti 18–19.30 • 15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Jukka Hannula • 22 t, 24 t • Syksy 36 € • Kevät 39 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tule mukaan Hanurikerhoon ja sukella perinteisen suomalaisen ja lappilaisen tanssimusiikin maailmaan! Ei opetusta 13.10. ja 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101017S Sodankylä Big Band

Seitahalli, Poikkijointie 6
Ti 17–18.30 • 15.9.–1.12.2026, 19.1.–13.4.2027
Opettaja avoin • 22 t, 24 t • Syksy 36 € • Kevät 39 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Sodankylä Big Band on toiminut jo vuodesta 1982. Ohjelmisto koostuu jazzista, tanssimusiikista ja iskelmästä. Uudet sekä jo kokeneet musikantit ovat tervetulleita liittymään joukkoomme. Ei opetusta 13.10. ja 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101018S Revontuli-orkesteri

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka 2,
2. krs 2420, Unarintie 33
Ke 17–18 • 16.9.–25.11.2026, 13.1.–24.3.2027
Merja Yli-Tepsa • 13 t, 13 t • Syksy 21 €, Kevät 21 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Revontuli-orkesteri kutsuu kaikki mukaan nauttimaan yhteissoitosta ja laulusta. Ryhmä kokoontuu kymmenen kertaa sekä syys- että kevätlukukaudella. Osallistuaksesi tarvitset oman soittimen ja hieman soittotaitoa, sillä keskitymme musisoimisen iloon soittamisen opettelun sijaan. Tällä kurssilla pääset hyödyntämään omaa soittotaitoasi monipuolisen musiikin parissa, yhdessä soittaen ja laulaen! Ei opetusta 14.10. ja 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101019S Lapin Lauluraito

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka 2,
2. krs 2420, Unarintie 33
Ti 18–19.30 • 15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Merja Yli-Tepsa • 22 t, 24 t • Syksy 36 € • Kevät 39 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Lapin Lauluraito tarjoaa mahdollisuuden nauttia monipuolisesta neliäänisestä kuoromusiikista. Kurssin ohjelmisto kattaa laajan valikoiman kansanlauluja, hengellistä musiikkia ja kevyttä musiikkia. Kuoroleiripäivä kevätlukukaudella. Tule nauttimaan yhdessä laulamisen ilosta! Ei opetusta 13.10. eikä 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101020S Sodankylän Mieslaulajat

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka 2,
2. krs 2420, Unarintie 33
Ti 16.30–17.45 • 15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Jukka Hannula • 18 t, 20 t • Syksy 30 € • Kevät 32 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kuoro laulaa moniäänisesti eri musiikkityylejä, perinteikkään mieskuoromusiikin lisäksi uudempia sävellyksiä. Liity mukaan ja koe yhdessä laulamisen riemu Sodankylän Mieslaulajien kanssa! Ei opetusta 13.10. ja 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1101021S Laulu raikaa - seniorilaulajat

Kitisenranta ruokasali, Vasantie 11
Ma 12–13.30 • 14.9.–30.11.2026, 11.1.–5.4.2027
Jukka Hannula • 12 t, 12 t • Syksy 18 € • Kevät 19 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Mukava lauluhetki harmonikkasäestyksellä. Kokoontuu joka toinen viikko. Syksyn tapaamiset: 14.9., 28.9., 19.10., 2.11., 16.11. ja 30.11. Kevään tapaamiset: 11.1., 25.1., 8.2., 22.2., 15.3. ja 5.4. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



Syksyn kurssit

1101033S Kansanmusakurssi komppaajat

Tähtikunnan koulu, auditorio, Unarintie 33

La 10–17, Su 10–15 • 14.–15.11.2026

Antti Järvelä • 16 t • 47 €

Tule ottamaan Orivesi All Starsin ohjelmistoa haltuun.

Kurssilla osallistujat pääsevät opettelemaan tunnettuja hittikappaleita sekä uutta materiaalia ammattitaiteisten ohjaajien johdolla. Opetus järjestetään osittain pienemmissä ryhmissä. Kurssin aikana luvassa on takuulla jalan alle menevää, mukaansatempaavaa yhteismusisointia, joka yhdistää niin aloittelevat kuin kokeneemmatkin musiikin ystävät. Ilmoittautuminen päättyy 6.11.2026.

1101034S Kansanmusakurssi melodia

Tähtikunnan koulu, musiikkiluokka 1, 2. krs 2481,

Unarintie 33

La 10–17, Su 10–15 • 14.–15.11.2026

Erja Pätsi • 16 t • 47 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ilmoittautuminen päättyy 6.11.2026.

Kevään kurssit

1101011S Urkujen soitto

Sodankylän kirkko, Kirkkopolku 6

Ti 15–17.30 • 19.1.–13.4.2027

Tiina Ylimäki • 32 t • 59 €

Urkujen soiton alkeita. Kurssilla tutustutaan urkujen sormioihin ja jalkioon sekä äänikertojen käyttöön.

Opetuspäivä tiistai. Kurssi tarkoitettu yli 12-vuotiaille nuorille ja aikuisille. 4 opiskelupaikkaa. Henkilökohtainen soittoaika 30 min. Ei opetusta 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 4.1.2027.

MUSIIKIN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa s. 10.

1101000V Toiminnallinen neurotiede laulamisen tukena -luentosarja 3 op

Ma 18.–19.30 • 14.9.–31.12.2026, 15.1.–17.5.2027

Heidi Kenttälä

KIELET

Syksyn kurssit

1201100S Suomen alkeiden verkkokurssi - Opetuskieli venäjä

Ma 18.45–20.15, Ke 17.30–19 • 7.9.–9.12.2026

Arina Myllyoja • 44 t • 108 €

Kurssi on jatkoa kevään kurssille. Myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita.

Kerrataan keväällä opittua ja jatketaan kappaleesta 7. Aiheina ruoka- ja ammattiteemat. Kieliopista ainesanojen partitiivi, postpositiot sekä järjestysluvut. Opetuskieli venäjä/suomi. Kurssi toteutetaan Teamsissä. Kokoontuu maanantaisin ja keskiviikkoisin.

Oppikirja: Suomen mestari 1, uudistettu painos (Finn-Lectura).

Ei opetusta 12.10., 14.10., 2.11., 4.11., 9.11. ja 11.11.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026.

1201001S Suomen kielen alkeet - Finnish for Beginners

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11
To 16.30–18 • 17.9.–3.12.2026
Sirpa Ärölä • 22 t • 50 €

Finnish for beginners and for those who want to review the basics. After the course students know how to greet people in different situations, to tell a bit about themselves and ask others the same things. Students will learn basic vocabulary such as numbers, days of the week, months etc. and to chat about everyday life. The course contents will be modified based on the level of the students. We will move on fast from the very basics if the students are already familiar with those. Some English is used when needed.

Course book: Suomen mestari 1 (new edition) starting from unit 1

Enrolments online or by phone tel. +358 400 710 481. If you don't have a Finnish social security number, you can sign up only by phone.

Suomea vasta-alkajille ja alkeiden kertaajille. Kurssin jälkeen opiskelija osaa tervehtiä, kertoa perustiedot itsestään ja kysyä samat asiat toisilta. Lisäksi opiskellaan perussanastoa kuten numerot, viikonpäivät, kuu-kaudet jne. Opitaan myös rupattelemaan arkipäivän asioista kuten säästä, kuulumisista ja arkisista puuhista. Kurssilla voidaan edetä vauhdikkaastikin ryhmän taitotason mukaan. Apukielenä tarvittaessa englanti. Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse p. 0400 710 481. Jos sinulla ei ole suomalaista henkilötunnusta, ilmoittautumiset vain puhelimitse.

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu painos) kpl 1-Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1201002S Suomen kieli A2-B1

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11
To 18.15–19.45 • 17.9.–3.12.2026
Sirpa Ärölä • 22 t • 50 €

Tämä kurssi sopii niille, jotka jo puhuvat suomea, mutta haluavat ymmärtää suomen kieltä enemmän, laajentaa sanavarastoa ja oppia puhumaan sujuvammin erilaisissa työ- ja vapaa-ajan tilanteissa. Kielen rakenteita opiskellaan sen verran, että opiskelija voi ilmaista itseään tehokkaasti ja tulee helposti ymmärretyksi. Pääpaino on puhumisessa ja sanastossa. Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2026.

1203001S Englannin alkeet A1

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11
To 12–13.30 • 17.9.–3.12.2026
Sirpa Ärölä • 22 t • 50 €

Kurssi sopii sinulle, joka et ole koskaan englantia opiskellut tai vähäisistä opinnoista on paljon aikaa. Englantia kuulee ja näkee arjessa jatkuvasti ja olisi kiva pysyä kärryllä, mitä englannista peräisin olevilla sanoilla oikein tarkoitetaan.

Kurssilla opitaan tervehtimään ja tutustumaan uusiin ihmisiin, kertomaan itsestä (perhe, työ, vapaa-aika) sekä kysymään näistä asioista muilta. Kirjan kappaleiden aiheina mm. sähköpostiviestit, lentomatrustaminen, arkiaskareet ja ravintola-asioiminen.

Tämän lisäksi havainnoidaan englannin kielen käyttöä osana suomalaista arkea.

Oppikirja: Everyday English 1 (kpl 1-)

Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2026.

1203002S Englannin kertaus A2-B1

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11
To 14–15.30 • 17.9.–3.12.2026
Sirpa Ärölä • 22 t • 50 €

Kurssi sopii sinulle, jonka englannin opiskelusta on aikaa tai muuten vaan englannin kielen perustaidot kaipaavat päivitystä. Palautellaan mieleen sanastoa ja perusrakenteita, mutta opitaan myös uutta sanastoa kiinnostavista arkipäivän asioista.

Kirjassa edetään rauhalliseen tahtiin, jotta aikaa jää suulliselle harjoittelulle. Aiheina mm. ruoka ja ruoanlaitto, päivän puuhat, uutiset, rupattelu, hyvinvointi

Ei opetusta 15.10.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2026.

1208001S Italian intensiivikurssi

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11
La-su 10–15 • 7.–22.11.2026
Terhi Niitti • 24 t • 54.00 €

Benvenuti in Italia!

Tervetuloa tutustumaan Italian kiehtovaan kieleen ja kulttuuriin kahden viikonlopun intensiivikurssilla. Kursin jälkeen osaat tervehtiä ja kertoa itsestäsi lyhyesti italiaksi, tunnet italian peruskielioppia ja osaat asioida tyypillisissä matkailutilanteissa, kuten kahvilassa, ravintolassa ja gelateriassa italiaksi. Lisäksi tunnet Italian tapakulttuuria ja opit keinoja, joiden avulla jatkaa italian kieleen ja kulttuuriin tutustumista itsenäisesti. Kurssilla harjoitellaan italian puhumista ja kirjoittamista erilaisten harjoitteiden avulla.

Opiskelemme opettajan materiaalin ja omien muistiinpanojen avulla, eli et tarvitse erikseen oppikirjaa.

Ci vediamo al corso!

Kokoontuu kahtena viikonloppuna la-su 7.-8.11.

ja 21.-22.11. klo 10–15.

Ilmoittautuminen päättyy 30.10.2026.

Kevään kurssit

1203003S Englannin alkeet A1

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11
To 12–13.30 • 21.1.–15.4.2027
Sirpa Ärölä • 24 t • 54 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita.

Kurssi sopii sinulle, joka et ole koskaan englantia opiskellut tai vähäisistä opinnoista on paljon aikaa. Englantia kuulee ja näkee arjessa jatkuvasti ja olisi kiva pysyä kärryllä, mitä englannista peräisin olevilla sanoilla oikein tarkoitetaan. Tämän lisäksi havainnoidaan englannin kielen käyttöä osana suomalaista arkea.

Oppikirja: Everyday English 1.

Ei opetusta 11.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1203004S Englannin kertaus A2-B1

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11

To 14.00–15.30 • 21.1.–15.4.2027

Sirpa Ärölä • 24 t • 54 €

Kurssi sopii sinulle, jonka englannin opiskelusta on aikaa tai muuten vaan englannin kielen perustaidot kaipaavat päivitystä. Palautellaan mieleen sanastoa ja perusrakenteita, mutta opitaan myös uutta sanastoa kiinnostavista arkipäivän asioista. Kirjassa edetään rauhalliseen tahtiin, jotta aikaa jää suulliselle harjoittelulle. Oppikirja: Everyday English 4 kappaleesta 3 alkaen. Ei opetusta 5.3. ja 2.4.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1201004S Suomen kielen alkeet - Finnish for Beginners

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11

To 16.30–18 • 21.1.–15.4.2027

Sirpa Ärölä • 22 t • 54 €

Finnish for beginners and for those who want to review the basics. After the course students know how to greet people in different situations, to tell a bit about themselves and ask others the same things. Students will learn basic vocabulary such as numbers, days of the week, months etc. and to chat about everyday life. The course contents will be modified based on the level of the students. We will move on fast from the very basics if the students are already familiar with those. Some English is used when needed.

Course book: Suomen mestari 1 (new edition)

Enrolments online or by phone tel. +358 400 710 481.

If you don't have a Finnish social security number, you can sign up only by phone.

Suomea vasta-alkajille ja alkeiden kertaajille. Kurssin jälkeen opiskelija osaa tervehtiä, kertoa perustiedot itsestään ja kysyä samat asiat toisilta. Lisäksi opiskellaan perussanastoa kuten numerot, viikonpäivät, kuu-kaudet jne. Opitaan myös rupattelemaan arkipäivän asioista kuten säästä, kuulumisista ja arkisista puuhista. Kurssilla voidaan edetä vauhdikkaastikin ryhmän taitotason mukaan. Apukielenä tarvittaessa englanti. Ilmoittautumiset netissä tai puhelimitse p. 0400 710 481. Jos sinulla ei ole suomalaista henkilötunnusta, ilmoittautumiset vain puhelimitse.

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu painos)

Ei opetusta 11.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1201005S Suomen kieli A2-B1

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11

To 18.15–19.45 • 21.1.–15.4.2027

Sirpa Ärölä • 24 t • 54 €

Tämä kurssi sopii niille, jotka jo puhuvat suomea, mutta haluavat ymmärtää suomen kieltä enemmän, laajentaa sanavarastoa ja oppia puhumaan sujuvamin erilaisissa työ- ja vapaa-ajan tilanteissa. Kielen rakenteita opiskellaan sen verran, että opiskelija voi ilmaista itseään tehokkaasti ja tulee helposti ymmärretyksi. Pääpaino on puhumisessa ja sanastossa. Ei opetusta 11.3.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

KIELTEN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa s. 11–13.

1201001V Suomen kielen alkeet jatkuu – Finnish for Beginners continues syksy A1 2 op

Ma 17–18.30 • 14.9.–30.11.2026

Sirpa Ärölä

1201002V Jutellaan suomeksi – Let's speak Finnish A1-A2 syksy

Ma 18.45–20 • 14.9.–30.11.2026

Sirpa Ärölä

1201010V Finnish Language Skills and Nursing / Suomen kieltä ja hoitoalan sanastoa syksy

Ti 18.45–20.15, Pe 17.15–18.45 • 8.9.–11.12.2026

Arina Myllyoja

1203001V Sujuvampaa englantia syksy B1 2 op

Ke 17–18.30 • 16.9.–2.12.2026

Sirpa Ärölä

1206001V Kafe Piter - Venäjän jatko syksy

To 17.15–18.45 • 10.9.–10.12.2026

Arina Myllyoja

1298001V Inarinsaamen keskustelu- ja kirjoituskurssi syksy

Ti 17.30–20.30 • 15.9.–8.12.2026

Iida Kerokoski

1298002V Norjan jatko A1 päiväryhmä syksy

Ti 10.15–11.45 • 1.9.–24.11.2026

Hanna Kuosmanen

1298004V Helsenorsk – terveystietä norja syksy

Ti 8.30–10 • 1.9.–24.11.2026

Hanna Kuosmanen

1201006V Suomen kielen alkeet jatkuu – Finnish for Beginners continues A1 2 op kevät

Ma 17–18.30 • 18.1.–19.4.2027

Sirpa Ärölä

1201007V Jutellaan suomeksi – Let's speak Finnish A2-B1 kevät

Ma 18.45–20 • 18.1.–19.4.2027

Sirpa Ärölä

1203002V Sujuvampaa englantia B1 2 op kevät

Ke 17.15–18.45 • 20.1.–14.4.2027

Sirpa Ärölä

1298003V Norjan jatko A1 päiväryhmä kevät

Ti 10.15–11.45 • 12.1.–13.4.2027

Hanna Kuosmanen

1298005V Helsenorsk – terveystietä norja kevät

Ti 8.30–10 • 12.1.–13.4.2027

Hanna Kuosmanen

Koko vuoden kurssit

1105001S Lastentanssi Parvus 4-5-vuotiaat

Kitisenranta 1. krs, Pikkusali, ruokalasiiven luokka, Vasantie 11
Ke 17-17.45 • 16.9.-2.12.2026, 20.1.-14.4.2027
Johanna Anttila • 11 t, 12 t
Syksy 23 € • Kevät 24 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tanssin varhaisiän kurssilla tutustumme tanssin maailmaan liikkuen ja leikkien. Tanssitunnit harjoittavat monipuolisesti perusliikku- misvalmiuksia, kehontuntemusta, sosiaalisia taitoja sekä ilmaisua ikäkaudelle sopivalla tavalla. Tanssimme tunnilta ilman vanhempia. Kurssiin sisältyy (vapaa- ehtoinen) osallistuminen syysnäytökseen 12.-13.12. ja kevätnäytökseen 24.-25.4. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo ja päälle pitkälahkeiset housut ja body/t-paita. Ei opetusta 14.10. eikä 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1105011S Viikarit - poikien tanssiryhmä 6-8-vuotiaille

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitala, Unarantie 33
To 19-20 17.9.-3.12.2026, 21.1.-22.4.2027
Tatu Aspelund • 15 t, 16 t
Syksy 29 € • Kevät 31 €
Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Poikien tanssitun- neilla liikutaan vauhdikkaasti ja monipuolisesti. untien keskiössä ovat kehonhallintaan tutustuminen, tempuilu ja luonteva energian purku erilaisten leik- kien ja harjoitteiden kautta. Tanssin alkeisiin tutustutaan rennosti tekemisen lomassa, ja tärkeintä on liikkumisen ilo, yhdessä teke- minen ja onnistumisen kokemukset. Ei opetusta 15.10., 11.3. eikä 25.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1105002S Nykytanssi I Felix 6-7-vuotiaat

Kitisenranta 1. krs, Pikkusali, ruokalasiiven luokka, Vasantie 11
Ke 16-17
16.9.-3.12.2026, 21.1.-14.4.2027
Johanna Anttila • 15 t, 16 t • Syksy 29 € • Kevät 31 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tanssitaiteen perusopetusta, jossa tutustutaan nykytanssin perusteisiin. Tunnit sisäl- tävät monipuolisia tekniikka-, sekä luovia harjoitteita, jotka kehittävät kehonhallintaa, ilmaisua ja luovuutta. Kurssiin sisältyy (vapaaehtoinen) osallistuminen syys- näytökseen 12.-14.12. ja kevätnäytökseen 24.-25.4. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo ja vaate- tukseksi pitkälahkeiset housut ja t-paita. Ei opetusta 14.10. eikä 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



1105003S Nykytanssi II Fortis 8-9-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ti 15.15-16.30
15.9.-1.12.2026, 19.1.-13.4.2027
Johanna Anttila • 18 t, 20 t • Syksy 35 € • Kevät 37 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tanssitaiteen perusopetusta, jossa tutustutaan nykytanssin perusteisiin. Tunnit sisäl- tävät monipuolisia tekniikka-, sekä luovia harjoitteita, jotka kehittävät kehonhallintaa, ilmaisua ja luovuutta. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo ja vaate- tukseksi pitkälahkeiset housut ja t-paita. Kurssiin sisältyy (vapaaehtoinen) osallistuminen syysnäytökseen 12.- 14.12. ja kevätnäytökseen 24.-25.4. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



1105004S Nykytanssi III Hermes 10-12-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ma 15.30-17
28.9.-30.11.2026, 18.1.-26.4.2027
Miikka Ryytty • 20 t, 26 t • Syksy 37 € • Kevät 48 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tanssitaiteen perusopetusta, jossa sukelletaan nykytanssin tekniikkaan. Tunneilla harjoitellaan jalkatyöskentelyä, piruetteja, hyppyjä sekä lattiatekniikkaa. Tanssisarjojen myötä harjoitte- lemme ilmaisua, luovuutta ja virtaavuutta. Kurssiin si- sältyy (vapaaehtoinen) osallistuminen syysnäytökseen 12.-14.12. ja kevätnäytökseen 24.-25.4. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo ja päälle pitkälahkeiset housut ja t-paita. Opetusta myös syyslomaviikolla. Ei opetusta 8.3., eikä 29.3. Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2026.



1105005S Nykytanssi IV Securus 13-15-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ti 16.30-18, To 18-19.30
15.9.-3.12.2026, 19.1.-20.4.2027
Johanna Anttila • 44 t, 48 t • Syksy 76 € • Kevät 83 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tanssitaiteen perusopetuksen tunnilta syvennyttään nykytanssin tekniikkaan. Tunneil- la harjoitellaan jalkatyöskentelyä, piruetteja, hyppyjä sekä lattiatekniikkaa. Tanssisarjojen myötä harjoitte- lemme ilmaisua, luovuutta ja virtaavuutta. Kurssiin si- sältyy (vapaaehtoinen) osallistuminen syysnäytökseen 12.-14.12. ja kevätnäytökseen 24.-25.4. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo ja päälle pitkälahkeiset housut ja t-paita. Ei opetusta 13.10., 15.10., 9.3., 11.3. ja 25.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.





1105006S Nykytanssi V Kronos yli 16-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs,
Tanssistudio, Vasantie 11

Ma 17–18.30,

Ke 16.15–17.45

28.9.–2.12.2026, 18.1.–26.4.2027

Miikka Ryytty • 40 t, 52 t • Syksy 70 € • Kevät 89 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Nykytanssin taiteen perusopetusta yli 16-vuotiaille. Kurssiin sisältyy (vapaaehtoinen) osallistuminen syysnäytökseen 12.–14.12. ja kevätnäytökseen 24.–25.4. Opetusta myös syyslomaviikolla.

Ei opetusta 8.3., 10.3. eikä 29.3.

Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2026.



taiteen
perusopetus

1105008S Baletti I 7-9-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs,
Tanssistudio, Vasantie 11

To 16.45–17.45

17.9.–3.12.2026, 21.1.–22.4.2027

Johanna Anttila • 15 t, 16 t

Syksy 29 € • Kevät 31 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tanssitaiteen perusopetusta, jossa tutustumme klassisen baletin perustekniikkaan. Tunnit sisältävät monipuolisia tekniikka-, sekä luovia harjoitteita, jotka kehittävät kehonhallintaa, ilmaisua ja luovuutta. Kurssiin sisältyy (vapaaehtoinen) osallistuminen syysnäytökseen 12.–14.12. ja kevätnäytökseen 24.–25.4. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo, vaatetuksiksi joustavat vaatteet ja jalkaan sukat tai tossut.

Ei opetusta 15.10., 11.3. eikä 25.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



taiteen
perusopetus

1105009S Baletti II 10-12-vuotiaat

Kitisenranta 2. krs,
Tanssistudio, Vasantie 11

To 15.15–16.45

17.9.–3.12.2026, 21.1.–22.4.2027

Johanna Anttila • 22 t, 24 t

Syksy 41 € • Kevät 44 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tanssitaiteen perusopetusta,



taiteen
perusopetus

jossa tutustumme klassisen baletin perustekniikkaan. Tunnit sisältävät monipuolisia tekniikka-, sekä luovia harjoitteita, jotka kehittävät kehonhallintaa, ilmaisua ja luovuutta. Kurssiin sisältyy (vapaaehtoinen) osallistuminen syysnäytökseen 12.–14.12. ja kevätnäytökseen 24.–25.4. Pitkät hiukset kiinni, mukaan juomapullo, vaatetuksiksi joustavat vaatteet ja jalkaan sukat tai tossut. Ei opetusta 15.10., 11.3. eikä 25.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1105010S Nykybaletti aikuiset

Kitisenranta 2. krs,
Tanssistudio, Vasantie 11

To 19.30–21.1

7.9.–3.12.2026, 21.1.–22.4.2027

Johanna Anttila • 22 t, 24 t

Syksy 41 € • Kevät 44 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kurssilla sukelletaan baletin perustekniikkaan. Tunti koostuu liikkuvuusharjoitteista, tanko- ja keskiliittiasarjoista sekä loppukoreografiasta opiskelijoiden tavoitteiden ja edellytysten mukaisesti. Baletti kehittää monipuolisesti liikkuvuutta, kehonhallintaa, estetiikkaa ja ilmaisua. Yli 15-vuotiaille. Kurssiin sisältyy (vapaaehtoinen) osallistuminen syysnäytökseen 12.–14.12. ja kevätnäytökseen 24.–25.4.

Ei opetusta 15.10., 11.3. eikä 25.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1105012S Minitokka - lastentanssi

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitala, Unarintie 33

To 17–17.45 • 17.9.–3.12.2026, 21.1.–22.4.2027

Tatu Aspelund • 11 t, 12 t • Syksy 23 € • Kevät 24 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tanssia, leikkiä ja laulua 4–5-vuotiaille.

Kansantanssitunneilla tutustutaan tanssin saloihin laulu-, leikki-, temppu- ja tanssiharjoitusten avulla. Opettajan ja uusien tanssikavereiden kanssa opimme hallitsemaan omaa kehoa, tanssin perusliikkeitä sekä ryhmätöitä. Tämä ryhmä on suunnattu tanssista innostuneelle lapselle, joka on valmis osallistumaan tunneille itsenäisesti. Kurssiin sisältyy (vapaaehtoinen) osallistuminen syys- ja kevätnäytökseen. Ei opetusta 15.10., 11.3. eikä 25.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1105013S Monotokka - kansantanssi 6-8-vuotiaat

Tähtikunnan koulu, näyttämö,
tanssitila, Unarintie 33

To 17.45–18.45

17.9.–3.12.2026, 21.1.–22.4.2027

Tatu Aspelund • 15 t, 16 t • Syksy 29 € • Kevät 31 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kansantanssitunneilla sukelletaan perinteeseen liikkuen ja leikkien. Tanssit, lorut ja erilaiset harjoitteet kuljettavat tutustumaan kansantanssin perusteisiin yhteisöllisessä ilmapiirissä. Samalla tutustutaan monipuolisesti kansanmusiikkiin ja sen rytmeihin. Kurssiin sisältyy (vapaaehtoinen) osallistuminen syys- ja kevätnäytökseen. Ei opetusta 15.10., 11.3. eikä 25.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



1105014S Jutatokka - kansantanssi 9-12-vuotiaat

Tähtikunnan koulu, näyttämö,
tanssitila, Unarintie 33

Ma 15.30–17

14.9.–30.11.2026, 18.1.–19.4.2027

Tatu Aspelund • 22 t, 24 t • Syksy 41 € • Kevät 44 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kansantanssitunneilla harjoitellaan tanssitekniikkaa ja laajennetaan osaamista tutustumalla erilaisiin tansseihin sekä kansanperinteeseen. Tärkeässä roolissa ovat myös pari- ja ryhmätyöskentelytaidot, joita harjoitellaan innostavassa ja rennossa ilmapiirissä tanssin, leikin ja laulun ohessa. Kurssiin sisältyy (vapaaehtoinen) osallistuminen syys- ja kevätnäytökseen.

Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 29.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



1105015S Jutaringin juniorit - kansantanssi 13-15-vuotiaat

Tähtikunnan koulu, näyttämö,
tanssitila, Unarintie 33

Ma 17.15–18.45, To 15.30–17

14.9.–3.12.2026, 18.1.–22.4.2027

Tatu Aspelund • 44 t, 48 t • Syksy 76 € • Kevät 83 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kansantanssitunneilla harjoitellaan tanssitekniikkaa ja laajennetaan osaamista tutustumalla erilaisiin tansseihin sekä kansanperinteeseen. Tärkeässä roolissa ovat myös pari- ja ryhmätyöskentelytaidot, joita harjoitellaan innostavassa ja rennossa ilmapiirissä tanssin, leikin ja laulun ohessa. Kurssiin sisältyy (vapaaehtoinen) osallistuminen syys- ja kevätnäytökseen.

Ei opetusta 12.10., 15.10., 8.3., 11.3., 29.3. eikä 25.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



1105017S Jutaraito & Koparat

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila, Unarintie 33

Ma 18.45–20.15 • 14.9.–30.11.2026, 18.1.–19.4.2027

Tatu Aspelund • 22 t, 24 t

Syksy 41 € • Kevät 44 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla

syys- ja kevätkaudelle. Kansantanssin jatkokurssi aikuisille, joilla on jo perusteet kansantanssin lajeista. Kurssin aikana valmistetaan esitettävä ohjelmisto. Uudet opiskelijat, ottakaa yhteyttä opettajaan. Kurssiin sisältyy (vapaaehtoinen) osallistuminen syys- ja kevätnäytökseen.

Ei opetusta 12.10., 8.3. eikä 29.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1105020S Aikuisten luova tanssi

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11

Ke 19–20.30 • 30.9.–2.12.2026, 20.1.–21.4.2027

Miikka Ryytty • 20 t, 26 t

Syksy 32 € • Kevät 43 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kurssilla tehdään monenlaisia harjoituksia improvisaatiosta tanssitekniikkaan ja kehonhuoltoon, joiden avulla sekä kehon kunto että mielen virkeys kohenevat. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita, halu liikkua tanssillisesti ja löytää itsestään uusia tapoja liikkua riittää. Asuksi normaaliit jumppavaatteet. Opetusta myös syyslomaviikolla. Ei opetusta 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2026.

1105021S Latin jazz

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11

Ti 18–19.30 • 15.9.–1.12.2026, 19.1.–13.4.2027

Johanna Anttila • 22 t, 24 t

Syksy 41 € • Kevät 44 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kurssilla yhdistellään latinalaistanssin liikekieltä, vartalonkäyttöä ja rytmejä jazztanssin tekniikkaan. Jazztanssista hyödynämme erityisesti vartalon linjoja, aksentteja sekä jonkin verran myös hyppyjä ja pyörimisiä. Aikaisempi tanssikokemus on hyödyksi, muttei välttämätöntä. Tunnille joustavat vaatteet sekä sukat/paljaat jalat. Yli 15-vuotiaille. Kurssiin sisältyy (vapaaehtoinen) osallistuminen syysnäytökseen 12.-14.12. ja kevätnäytökseen 24.-25.4. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1105022S Commercial dance

Kitisenranta 1. krs, Pikkusali,

ruokalasiiven luokka, Vasantie 11

To 17.45–19.15 17.9.–3.12.2026, 21.1.–22.4.2027

Ninna Alahäivälä • 22 t, 24 t

Syksy 36 € • Kevät 39 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Commercial dance -tunneilla harjoitellaan asennetta, esiintymistä ja lavan haltuun ottamista. Tunneilla tanssitaan uusiin hitteihin ja parhaisiin klassikoihin koreografioita, joita saatat nähdä esimerkiksi artistien taustatanssijoilla tai musiikkivideoilla. Tunteihin kuuluu myös tekniikkaosio. Tunnin taso on avoin, mutta aiemmasta tanssitaustasta (lajista riippumatta) on hyötyä koreografian opettelussa. Tunti on suunnattu aikuisille ja yli 15-vuotiaille. Tunnille tarvitset juomapullon, liikkumiseen soveltuvat vaatteet ja halutessasi kengät. Ei opetusta 15.10., 11.3. eikä 25.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1105023S Latinotanssit

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila, Unarintie 33
Ti 16.15–17.30 • 15.9.–1.12.2026, 19.1.–13.4.2027
Ilari Konttinen • 18 t, 20 t • Syksy 30 € • Kevät 32 €
Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla
sekä syys- että kevätlukukaudelle. Heittäydy rytmin
vietäväksi! Kurssilla tanssitaan yksin, parin kanssa ja
ryhmässä kuubalaistyylistä salsaa, rueda de casinoa
(piirisalsa) sekä sensual-/fuusiobachataa. Tunneilla
opetellaan nousujohteisesti uusia kuvioita ja kerra-
taan säännöllisesti jo opittuja taitoja. Mukaan tarvitset
mukavat vaatteet, tanssiin soveltuvat sisäkengät ja
juomapullon. Et tarvitse edeltävää kokemusta latino-
tansseista. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Syksyn kurssit

1105026S Female dancehall +16-vuotiaat

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila, Unarintie 33
La-su 13–15.45 • 14.–29.11.2026
Mari Saastamoinen • 13 t • 38 €
Female Dancehall on Jamaikalta lähtöisin olevan
dancehall-katutanssilajin naisellinen tyyliuuntaus,
josta ei hauskuutta, energisyyttä ja asennetta puutu!
Kurssilla harjoitellaan lajille ominaista lantion käyttöä ja
booty-tekniikoita, itsevarmuutta ja anteeksipyytelemä-
töntä ilmaisua sekä jamaikalaisten dancehall-tanssijoi-
den luomia tanssiliikkeitä. Vaatetuksesi sopii rennot
vaatteet ja tennarit/avojalat. Kurssin taso on avoin eli
se sopii kaikille! Kokoonnotukset: 14.–15.11. ja 28.–29.11.
Ilmoittautuminen päättyy 2.11.2026.

1105027S Paritanssin perusteet

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila, Unarintie 33
Ti 18.30–19.45 • 15.9.–1.12.2026
Aune Mattila • 18 t • 30 €
Aloita matka tanssin ihanaan maailmaan! Tule mukaan
vaikket olisi ottanut tanssiaskeltakaan aikaisemmin tai
voit tulla kertaamaan.
Tule parin kanssa tai ilman. Tunnilla toimii parinvaihto,
mutta on mahdollista tanssia halutessaan myös oman
parin kanssa. Aloituslajina on foksi, josta jatkamme
ryhmän toiveiden mukaan. Alustavasti lajit ovat foksi,
valsši, hidas valsši, bugg, fusku, salsa, rumba ja bolero.
Ei opetusta 13.10.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1105028S Lava- ja seuratanssin alkeet

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila, Unarintie 33
La 9.30–10.45 • 19.9.–14.11.2026
Hilkka Suomalainen • 7 t • 22 €
Opetellaan yleisimpien lava- ja seuratanssien askelei-
ta ja peruskuvioita. Mukaan voit tulla parin kanssa tai
ilman paria. Ensimmäisellä kerralla lajeina ovat foksi
ja fusku. Muiden kertojen lajit sovitaan kurssilaisten
kanssa yhdessä. Kokoonntuu neljänä lauantaina 19.9.,
10.10., 7.11. ja 14.11.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026

1105029S Tanssitaan yhdessä!

Lava- ja seuratanssi

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila, Unarintie 33
La 10.45–13.30 • 19.9.–14.11.2026
Hilkka Suomalainen • 12 t • 22 €
Kurssi soveltuu sekä tanssin perusteet osaaville että
pitempään tanssia harrastaneille. Kurssilla opetel-
laan hieman vaikeampia kuvioita sekä syvennetään
tanssitekniikkaa ja vienti-seuraamista, joten tanssin
peruskaskel on hyvä osata tälle kurssille tullessa.
Mukaan voit tulla parin kanssa tai ilman paria.
Kurssilla käydään läpi sekä perinteisiä suomalaisia pa-
ritansseja että uusia tulokkaita – lattareita unohtamat-
ta. Ensimmäisellä kerralla lajeina ovat rumba-bolero ja
tangovalssi. Muiden kertojen lajit sovitaan kurssilaisten
kanssa yhdessä
Kokoonntuu neljänä lauantaina 19.9., 10.10., 7.11. ja 14.11.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1105032S Tanssiliikuntaa +60-vuotiaille

Kitisenranta 1. krs, Pikkusali,
ruokalasiiven luokka, Vasantie 11
Ke 13–14.30 • 30.9.–28.10.2026
Ritva Metsälampi • 10 t • 22 €
Viiden kerran tanssituokioltapäivä Kitisenrannan kou-
lulla. Kurssilla opetellaan ja tanssitaan seuratanssilaje-
ja yksin sekä parin kanssa. Lajeina foksi, hidas valsši ja
humpapa.
Aiempaa tanssitaitoa ei tarvitse olla, lähdemme
liikkeelle kävelyllä ja musiikin kuuntelulla. Harjoitusten
aikana vaihdamme tanssiparia, näin kaikki pääsevät
sujuvasti harjoittelemaan.
Opetusta myös syylomaviikolla.
Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2026.

1105024S Flamenco!

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Pe 16.45–18, La-su 16–18 • 9.–11.10.2026
Jonna Pulkkinen • 6 t • 22 €
Flamenco on Etelä-Espanjassa Andaluciassa synty-
nyt taiteen laji, johon kuuluvat tanssi, laulu, kitara ja
rytmiset taputukset eli palmakset. Viikonlopun kurs-
silla tutustumme flamencotanssiin ja harjoittelemme
pienen koreografian tyyliin nimeltä tangos. Kurssilla
treenataan flamencon perustekniikkaa eli koputuksia,
ranteiden pyöryksiä ja markkeerauksia. Samalla opit
flamencon perussanastoa ja historiaa. Tarvitset tuke-
vakorkoiset kengät ja halutessasi hameen.
Opettajana on Jonna Pulkkinen, joka opettaa flamen-
coa Oulussa. Pulkkinen opettajina ovat olleet tunnetut
ja arvostetut flamencotanssijat mm. La Lupi, Rafaela
Carrasco, Alfonso Losa, Laura Rintamäki ja Marco
Flores. Pulkkinen on opiskellut lajia myös Barcelonan
arvostetussa La Capitana -flamencotanssikoulussa.
Ilmoittautuminen päättyy 2.10.2026.

Koko vuoden kurssit

8301001S Lapsi-vanhempi -sirkus

Sodankylän Liikuntahalli, judosali, Haastajantie 6
Pe 17-17.45 • 18.9.-4.12.2026, 22.1.-23.4.2027
Linda Ylisirkka • 11 t, 12 t • Syksy 23 € Kevät 24 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Ryhmä on tarkoitettu 3-4-vuotiaille lapsille vanhemman kanssa. Kurssille mahtuu 8 lapsi-vanhempi-paria. Kurssilla tutustutaan sirkuksen maailmaan ikäkaudelle sopivalla tavalla. Pariakrobatia on keskeisesti mukana tunneilla, joten lapsen lisäksi myös aikuinen saa monipuolista liikuntaa. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet sekä pitkät hiukset kiinni. Ilmoittaudu lapsesi tiedoilla. Ei opetusta 16.10., 12.3. eikä 26.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301002S Sirkus alkeisryhmä A 5-6-vuotiaat

Sodankylän Liikuntahalli, judosali, Haastajantie 6
To 16-16.45 • 17.9.-3.12.2026, 21.1.-22.4.2027
Linda Ylisirkka • 11 t, 12 t • Syksy 23 € • Kevät 24 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Ryhmässä tutustutaan sirkuksen päälajeihin ikäkauteen sopivien harjoitteiden kautta. Harjoitellaan kehonhallintaa ja ryhmässä toimimista, jongleerauksessa tarvittavia taitoja ja kehitetään tasapainoa. Tunneilla on hyvä pitää pitkät hiukset kiinni ja suojata jalat tossuilla. Ei opetusta 15.10., 11.3. eikä 25.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301003S Sirkus alkeisryhmä B 5-6-vuotiaat

Sodankylän Liikuntahalli, judosali, Haastajantie 6
To 17-17.45 • 17.9.-3.12.2026, 21.1.-22.4.2027
Linda Ylisirkka • 11 t, 12 t • Syksy 23 € • Kevät 24 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Ryhmässä tutustutaan sirkuksen päälajeihin ikäkauteen sopivien harjoitteiden kautta. Harjoitellaan kehonhallintaa ja ryhmässä toimimista, jongleerauksessa tarvittavia taitoja ja kehitetään tasapainoa. Tunneilla on hyvä pitää pitkät hiukset kiinni ja suojata jalat tossuilla. Ei opetusta 15.10., 11.3. eikä 25.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301004S Sirkuksen peruskurssi A 7-9-vuotiaille

Sodankylän Liikuntahalli, judosali, Haastajantie 6
Ti 16-17
15.9.-1.12.2026, 19.1.-13.4.2027
Leea Finne • 15 t, 16 t • Syksy 29 € • Kevät 31 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kurssin aikana tutustutaan monipuolisesti sirkuksen eri lajeihin. Jongleerauskes- sa tutustumme heittohuiveihin, jongleerauspalloihin, flowerstickiin, diaboloon ja lautasiin. Tasapainoilussa harjoitellaan yksipyröäisen, tiukan nuoran ja rolabolan hallintaa. Harjoittelemme lattia- ja pariakrobatiaa sekä pyramideja. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



taiteen
perusopetus



8301005S Sirkuksen peruskurssi B 7-9-vuotiaille

Sodankylän Liikuntahalli,
judosali, Haastajantie 6
To 17.45–18.45

17.9.–3.12.2026, 21.1.–22.4.2027

Linda Ylisirkka • 15 t, 16 t • Syksy 29 € • Kevät 31 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kurssin aikana tutustutaan monipuolisesti sirkuksen eri lajeihin. Jongleerauksessa tutustumme heittohuiveihin, jongleerauspalloihin, flowerstickiin, diaboloon ja lautasiin. Tasapainoilussa harjoitellaan yksipyöräisen, tiukan nuoran ja rolabolan hallintaa. Harjoittelemme lattia- ja pariakrobatiaa sekä pyramideja. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 25.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



taiteen
perusopetus

8301006S Sirkuksen peruskurssi yli 10-vuotiaille

Sodankylän Liikuntahalli,
judosali, Haastajantie 6
Ti 17–18

15.9.–1.12.2026, 19.1.–13.4.2027

Leea Finne • 15 t, 16 t • Syksy 29 € • Kevät 31 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kurssin aikana tutustutaan monipuolisesti sirkuksen eri lajeihin. Jongleerauksessa tutustumme heittohuiveihin, jongleerauspalloihin, flowerstickiin, diaboloon ja lautasiin. Tasapainoilussa harjoitellaan yksipyöräisen, tiukan nuoran ja rolabolan hallintaa. Harjoittelemme lattia- ja pariakrobatiaa sekä pyramideja. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



taiteen
perusopetus

8301007S Sirkus jatkokurssi 8-10-vuotiaille

Sodankylän Liikuntahalli,
judosali, Haastajantie 6
Ke 15–16

16.9.–2.12.2026, 20.1.–14.4.2027

Leea Finne • 15 t, 16 t • Syksy 29 € • Kevät 31 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Sirkusryhmä on suunnattu pari vuotta sirkusta harrastaneille 8-10-vuotiaille, joilla löytyy jo mielenkiintoa omatoimiseen harjoitteluun. Ryhmässä harjoitellaan akrobatian, jongleerauksen ja tasapainoilun perusteita, esiintymistä ja kehonhuoltoa. Tunti koostuu lämmittelystä, viikoittain vaihtuvasta sirkusteknisestä harjoittelusta sekä loppuvenyttelyistä/ lihaskunnosta. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla. Ei opetusta 14.10. eikä 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



taiteen
perusopetus

8301008S Sirkus jatkokurssi A yli 10-vuotiaille

Sodankylän Liikuntahalli,
judosali, Haastajantie 6
Ti 15–16

15.9.–1.12.2026, 19.1.–13.4.2027

Leea Finne • 15 t, 16 t • Syksy 29 € • Kevät 31 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Sirkusryhmä on suunnattu pari vuotta sirkusta harrastaneille yli 10-vuotiaille, joilla löytyy jo mielenkiintoa omatoimiseen harjoitteluun. Ryhmässä harjoitellaan akrobatian, jongleerauksen ja tasapainoilun perusteita, esiintymistä ja kehonhuoltoa. Tunti koostuu lämmittelystä, viikoittain vaihtuvasta sirkusteknisestä harjoittelusta sekä loppuvenyttelyistä/ lihaskunnosta. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



taiteen
perusopetus

8301009S Sirkus jatkokurssi B yli 10-vuotiaille

Sodankylän Liikuntahalli,
judosali, Haastajantie 6
To 15–16

17.9.–3.12.2026, 21.1.–22.4.2027

Linda Ylisirkka • 15 t, 16 t • Syksy 29 € • Kevät 31 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Sirkusryhmä on suunnattu pari vuotta sirkusta harrastaneille yli 10-vuotiaille, joilla löytyy jo mielenkiintoa omatoimiseen harjoitteluun. Ryhmässä harjoitellaan akrobatian, jongleerauksen ja tasapainoilun perusteita, esiintymistä ja kehonhuoltoa. Tunti koostuu lämmittelystä, viikoittain vaihtuvasta sirkusteknisestä harjoittelusta sekä loppuvenyttelyistä/ lihaskunnosta. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla. Ei opetusta 15.10., 11.3. eikä 25.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



taiteen
perusopetus

8301010S Sirkuksen ilma-akrobatian alkeiskurssi yli 8-vuotiaille

Sodankylän Liikuntahalli,
judosali, Haastajantie 6
Pe 18–19

18.9.–4.12.2026, 22.1.–23.4.2027

Linda Ylisirkka • 15 t, 16 t • Syksy 29 € • Kevät 31 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tunneilla harjoitellaan eri ilma-akrobatiavälineiden perustaitoja, eikä osallistujalla tarvitse olla aiempaa osaamista lajeista. Lajeina ovat trapetsi, vertikaalikangas, hammock, sekä rengastrapetsi. Tunneilla on hyvä käyttää voimistelupukua tai muuta vastaavaa vaatetta ja voimistelutrikoota. Pitkät hiukset tulee olla kiinni ja tunnille mukaan juomapullo. Ei opetusta 16.10., 12.3. eikä 26.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



taiteen
perusopetus

8301011S Sirkuksen ilma-akrobatian jatkoryhmä

Sodankylän Liikuntahalli,
judosali, Haastajantie 6
Ke 17–18.15

16.9.–2.12.2026, 20.1.–14.4.2027

Leea Finne • 18 t, 20 t • Syksy 35 € • Kevät 37 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Sirkusryhmä on suunnattu jo pari vuotta sirkusta harrastaneiden toiseksi tunniksi jatkoryhmän lisäksi. Opiskelijalla tulee olla ilma-akrobatian perusteet hallussa, sekä kyky omatoimiseen harjoitteluun. Ryhmässä syvennetään trapetsin, vertikaalikankaan, hammockin ja rengastrapetsin osaamista. Lajivoimaa ja lajin vaatimaa notkeutta kehitetään teknisen osaamisen tueksi. Tunneilla on hyvä käyttää voimistelupukua tai muuta vastaavaa vaatetta ja voimistelutrikoota. Pitkät hiukset tulee olla kiinni. Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle.
Ei opetusta 14.10. eikä 10.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



8301012S Sirkuksen akrobatian / ilma-akrobatian jatkoryhmä

Sodankylän Liikuntahalli,
judosali, Haastajantie 6
Ke 16–17

16.9.–2.12.2026, 20.1.–14.4.2027

Leea Finne • 15 t, 16 t • Syksy 29 € • Kevät 31 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Sirkusryhmä on suunnattu jo pari vuotta sirkusta harrastaneiden toiseksi tunniksi jatkoryhmän lisäksi. Ryhmässä keskitytään ilma-akrobatian, akrobatian, pariakrobatian ja pyramidien harjoitteluun. Tunti koostuu lämmittelystä, akrobatian ja ilma-akrobatian tekniikkaharjoittelusta, loppuvenyttelystä/lihaskuntoharjoituksista. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla.
Ei opetusta 14.10. eikä 10.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



8301013S Sirkuksen akrobatian jatkoryhmä

Sodankylän Liikuntahalli,
judosali, Haastajantie 6
Ti 18–19.30

15.9.–1.12.2026, 19.1.–13.4.2027

Leea Finne • 22 t, 24 t • Syksy 41 € • Kevät 44 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Sirkusryhmä on suunnattu jo pari vuotta sirkusta harrastaneiden toiseksi tunniksi jatkoryhmän lisäksi. Lattia- ja ryhmä-akrobatian sekä pyramidien perusteet pitää olla hallussa. Ryhmässä keskitytään ilma-akrobatian, akrobatian, pariakrobatian ja pyramidien harjoitteluun. Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla.
Ei opetusta 13.10. eikä 9.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



8301014S Sirkuksen tasapainoilun jatkoryhmä

Sodankylän Liikuntahalli,
judosali, Haastajantie 6
Ke 18.15–19.15

16.9.–2.12.2026, 20.1.–14.4.2027

Leea Finne • 15 t, 16 t • Syksy 29 € • Kevät 31 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Sirkusryhmä on suunnattu jo pari vuotta sirkusta harrastaneiden toiseksi tunniksi jatkoryhmän lisäksi. Ryhmässä syvennyttään tasapainoilulajeihin eli harjoitellaan rola-bolaa, yksipyöräistä, tasapainopalloa, puujalkoja ja tutustutaan löysään nuoraan. Tunneilla on hyvä pitää pitkät hiukset kiinni ja suojata jalat sisäpelikengillä tai tossuilla.
Ei opetusta 14.10. eikä 10.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



8301015S Vannetanssi yli 10-vuotiaille

Sodankylän Liikuntahalli,
judosali, Haastajantie 6
Pe 16–17

18.9.–4.12.2026, 22.1.–23.4.2027

Linda Ylisirkka • 15 t, 16 t • Syksy 29 € • Kevät 31 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Vannetanssi on ihanan luova laji, jossa yhdistyy sirkus ja tanssi! Kurssilla opetellaan hulavannetekniikkaa, jota yhdistetään tanssikoreografisiin liikkeisiin. Tunneilla opetellaan koreografioita ja päästään myös tutkimaan omaa liikettä ja improamaan. Aiempaa kokemusta hulavanteista tai tanssista ei tarvita. Puethan vaatteet, joissa sinun on mukava liikkua. Mukaan saa ottaa oman hulavanteen, mutta se ei ole välttämätöntä.
Ei opetusta 16.10., 12.3. eikä 26.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301021S Allasjumppa A

Siilashalli, Siilastie 18
Ma 16.30–17.15 14.9.–30.11.2026, 18.1.–19.4.2027
Esteban Fernandez Ruiz • 11 t, 12 t
Syksy 18 € • Kevät 19 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Nivelystävällinen vesivoimistelu lihasvoiman ja kehonhallinnan parantamiseksi sekä hengitys- ja verenkiertoelimistön kunnon kohentumiseksi. Ei opetusta 12.10., 8.3. ja 29.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301022S Allasjumppa B

Siilashalli, Siilastie 18
Ma 17.20–18.05 14.9.–30.11.2026, 18.1.–19.4.2027
Esteban Fernandez Ruiz • 11 t, 12 t
Syksy 18 € • Kevät 19 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ei opetusta 12.10., 8.3. ja 29.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301023S HIIT-treeni 30

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila, Unarintie 33
Ti 15.45–16.15 • 15.9.–1.12.2026, 19.1.–13.4.2027
Ilari Konttinen • 7 t, 8 t • Syksy 12 € • Kevät 13 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. HIIT-harjoituksessa (High intensity interval training) tehdään erilaisia kestävyyttä ja lihaskuntoa kehittäviä liikkeitä intervalleissa. Syke siis nousee ja hapot tuntuvat - mikä sen parempaa! Tehokkaaseen harjoitukseen tarvitset mukaan vain joustavat vaatteet, sisäkengät ja juomapullon. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Kisasiskojen kanssa, jonka jäsenet voivat osallistua tunnille seuran käytäntöjen mukaan. Huom! Kisasiskojen jäsenien tulee myös ilmoittautua tälle opiston kurssille. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301024S Keskiviikon aamujumppa

Tähtikunnan koulu, liikuntasali 1, Unarintie 33
Ke 7–7.45 • 16.9.–2.12.2026, 20.1.–14.4.2027
Johanna Mäki • 11 t, 12 t • Syksy 18 € • Kevät 19 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tervetuloa aloittamaan keski- viikkoammut tehokkaasti lihaskuntoliikunnan merkeis- sä! Tunnille ovat tervetulleita kaikenikäiset aikuiset ja erityisesti työikäiset, jotka pääsevät näin liikkumaan näppärästi ennen töiden alkua. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Kisasiskojen kanssa, jonka jäsenet voivat osallistua tunnille seuran käy- täntöjen mukaan. Huom! Kisasiskojen jäsenien tulee myös ilmoittautua tälle opiston kurssille. Ei opetusta 16.10. ja 10.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301025S Liikkuvuusharjoittelu

Kitisenranta 1. krs, Pikkusali, ruokalasiiven luokka, Vasantie 11
Ke 18–19 • 16.9.–2.12.2026, 20.1.–14.4.2027
Johanna Anttila • 15 t, 16 t • Syksy 24 € • Kevät 26 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kurssille ovat tervetulleita kaikki, jotka ovat kiinnostuneita oman liikkuvuuten- sa kehittämisestä. Tunneilla tehdään nykyaikaiseen notkeusharjoitteluun perustuvia toiminnallisia harjoit-uksia, joiden tavoitteena on lisätä lihasten aktiivista liikkuvuutta. Kurssiin ei sisälly passiivista venyttelyä. Ei opetusta 14.10. eikä 10.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301026S Tai Chi & Kung Fu - liikkuvuutta ja kehonhallintaa

Sodankylän Liikuntahalli, judosali, Haastajantie 6
To 18.45–19.45 • 17.9.–3.12.2026, 21.1.–22.4.2027
Linda Ylisirkka • 15 t, 16 t • Syksy 24 € • Kevät 26 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kurssilla tutustutaan Tai Chin rauhalliseen ja virtaavaan liikemaailmaan sekä teh- dään Kung Fu -taistelulajista inspiroituneita harjoitteita, jotka tukevat liikkuvuutta, tasapainoa ja kehonhallintaa. Tuntien aikana opetellaan Tai Chin 24 liikkeen sarjaa vaihteittain sekä tehdään Kung Fu -taustaisia liikku- vuusharjoitteita ja kehonhallintaa kehittäviä harjoituk- sia. Harjoittelussa keskitytään hyvinvointiin sekä kehon

ja mielen tasapainoon.

Kurssi antaa myös mahdollisuuden haastaa itseään omalla tasollaan turvallisessa ja kannustavassa ilma- piirissä. Aikaisempaa kokemusta Tai Chista tai kamp- pailulajeista ei tarvita. Huom! Kurssilla ei harjoitella itsepuolustusta tai kamppailutekniikoita. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat lisätä liikkuvuutta, löytää uusia tapoja liikkua sekä tutustua Tai Chin ja Kung Fun harjoitusperinteisiin matalalla kynnyksellä. Mukaan vaatteet, joilla on hyvä liikkua, sekä mielellään tossut tai sisäkengät. Ei opetusta 16.10., 12.3. eikä 26.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301027S Pilates päivä

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ti 12–13.30 • 29.9.–1.12.2026, 19.1.–20.4.2027
Miikka Ryytty • 20 t, 26 t • Syksy 32 € • Kevät 43 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Pilates on ryhdin ja kunnon harjoitustekniikka, joka pohjautuu syvien tukilihasten vahvistamiseen. Pilateksessa käytetään palleanhen- gitystä, haetaan lihaksiin pituutta ja voimaa syvän keskittymisen kanssa. Pilates soveltuu kaikille ikään ja liikuntakokemukseen katsomatta. Oma alusta mukaan. Opetusta myös syyslomaviikolla. Ei opetusta 9.3.
Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2026.

8301028S Pilates ilta

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ke 17.45–19 • 30.9.–2.12.2026, 20.1.–21.4.2027
Miikka Ryytty • 17 t, 22 t • Syksy 27 € • Kevät 35 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Opetusta myös syysloma- viikolla. Ei opetusta 10.3.
Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2026.

8301029S Syvävenyttely

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ke 12–13.30 • 30.9.–2.12.2026, 20.1.–21.4.2027
Miikka Ryytty • 20 t, 26 t • Syksy 32 € • Kevät 43 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tavoitteena on venyvyyden parantaminen ja hengityksen sisällyttäminen venyt- tämiseen. Opitaan kuuntelemaan kehoa ja ymmärtä- mään venytyksen tarve sekä tehostetaan verenkiertoa. Oma alusta mukaan. Opetusta myös syyslomaviikolla. Ei opetusta 10.3.
Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2026.

8301030S Hathajoogan alkeet

Kitisenranta 1. krs, Pikkusali, ruokalasiiven luokka, Vasantie 11
To 16.30–17.45 • 17.9.–3.12.2026, 21.1.–22.4.2027
Ninna Alahäivälä • 18 t, 20 t • Syksy 30 € • Kevät 32 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samal- la syys- ja kevätkaudelle. Kurssi tarjoaa kattavan johdatuksen klassisen hathajoogan perusasentoihin, hengitysharjoituksiin ja meditaatioharjoitteluun. Sopii erityisesti aloittelijoille, mutta myös kaikille, jotka haluavat syventää ymmärrystään hathajoogasta. Joo- gaharjoittelu auttaa hallitsemaan stressiä, lisäämään keskittymiskykyäsi ja parantamaan fyysistä ja henkistä hyvinvointiasi. Oma joogamatto mukaan, jos on. Ei opetusta 15.10., 11.3. eikä 25.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



8301031S Voimajooga

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ma 18.30–20 • 28.9.–30.11.2026, 18.1.–26.4.2027
Miikka Ryytty • 20 t, 26 t • Syksy 32 € • Kevät 43 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Voimajooga on monipuolinen ja intensiivinen harjoitus, joka yhdistää joogaliikkeitä voima- ja kestävyystreeniin. Perinteisten jooga-asanoiden lisäksi tehdään myös vaativampia liikesarjoja. Voimajooga parantaa lihaskuntoa, joustavuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikentasoisille joogeille, myös aloittelijoille. Oma matto mukaan. Opetusta myös syyslomaviikolla. Ei opetusta 8.3. eikä 29.3. Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2026.

8301032S Ämmijooga - etenkin kankeille

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ma 12–13.30 • 28.9.–30.11.2026, 18.1.–26.4.2027
Miikka Ryytty • 20 t, 26 t • Syksy 32 € • Kevät 43 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Joogaa, joka sopii erityisen hyvin kankeille. Mukaan saa tulla notkeammatkin, mutta sillä ei sitten brassailla. Edetään jokaisen kunnan mukaan, sopii kaikenkuntoisille. Opetusta myös syyslomaviikolla. Ei opetusta 8.3. eikä 29.3. Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2026.

8301033S Äijäjooga oppipojat

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ti 10.15–11.45 • 29.9.–1.12.2026, 19.1.–20.4.2027
Miikka Ryytty • 20 t, 26 t • Syksy 32 € • Kevät 43 €
Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Joogaa äijille, sopii erityisen hyvin kankeille. Mukaan saa tulla notkeammatkin, mutta sillä ei sitten brassailla. Edetään jokaisen kunnan mukaan, sopii kaikenkuntoisille. Opetusta myös syyslomaviikolla. Ei opetusta 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2026.

8301034S Äijäjooga konkarit

Kitisenranta 2. krs, Tanssistudio, Vasantie 11
Ke 10.15–11.45 • 30.9.–2.12.2026, 20.1.–21.4.2027
Miikka Ryytty • 20 t, 26 t • Syksy 32 € • Kevät 43 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Opetusta myös syyslomaviikolla. Ei opetusta 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2026.

Syksyn kurssit

8301017S Aikuisten sirkus

Sodankylän Liikuntahalli, judosali, Haastajantie 6
Ti 19.30–20.45 • 15.9.–1.12.2026
Leea Finne • 18 t • 30 €
Matalan kynnyksen sirkustunti aikuisille. Ryhmän tunneilla lämmitellään, tutustutaan sirkuksen eri lajeihin ja huolletaan kehoa. Opiskelijat voivat myös syventyä omiin haluamiinsa sirkuslajeihin. Tunnille liikkumiseen sopivat vaatteet ja juomapullo. Ei opetusta 13.10. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301035S Aamujooga nivelille: suksma vyayam

Kitisenranta 1. krs, Pikkusali, ruokalasiiven luokka, Vasantie 11
Ti 10.30–12 • 22.9.–27.10.2026
Janni Kotilainen • 12 t • 30 €
Tiibetiläisenä jooganakin tunnettu suksma vyayam on sarja yksinkertaisia liikkeitä, joilla lisätään kehon liikkuvuutta ja parannetaan keho-mieliyhteyttä. Liikkeet tehdään oman hengityksen rytmittämänä. Samalla kehon energia alkaa virrata paremmin, mieli kirkastuu ja koordinaatio paranee. Tunnille kannattaa tulla tyhjällä vatsalla: syö aamupala 1–2 tuntia ennen tuntia. Et tarvitse aiempaa kokemusta joogasta tai muutakaan liikuntataustaa. Oma joogamatto ja joogatiilet mukaan, jos on. Opetusta myös syyslomaviikolla. Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2026.

8301036S Yin-jooga päivä

Kitisenranta 1. krs, Pikkusali, ruokalasiiven luokka, Vasantie 11
Ti 12–13.30 • 22.9.–27.10.2026
Janni Kotilainen • 12 t • 30 €
Yin-jooga on rauhallinen joogan muoto, jossa kehoa avaaviin jooga-asentoihin pysähdytään useammaksi minuutiksi käsittelemään kehon kudoksia ja syventymään omaan olemisen taitoon. Harjoitukseen yhdistyy ripaus taolaista filosofiaa ja kiinalaista lääketiedettä. Yin-jooga on matalan kynnyksen joogamuoto: kurssilla ei tule hiki, ja se sopii loistavasti kaikille ikään, sukupuoleen ja notkeuteen katsomatta. Lämpimät rennot vaatteet päälle sekä oma joogamatto ja joogatiilet mukaan, jos on. Opetusta myös syyslomaviikolla. Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2026.

8301037S Yin-jooga ilta

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila, Unarintie 33
Ke 18.15–19.45 • 23.9.–28.10.2026
Janni Kotilainen • 12 t • 30 €
Ks. edellinen kurssikuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2026.

8301038S Meditaatio ja syvärentoutus

Kitisenranta 1. krs, Pikkusali, ruokalasiiven luokka, Vasantie 11
Ti 18–19 • 22.9.–27.10.2026
Janni Kotilainen • 8 t • 22 €
Aloittelijaystävällisellä kurssilla kokeillaan erilaisia meditaatio- ja syvärentoutustekniikoita. Meditaatio on mielen ja tietoisuuden harjoittamista sekä läsnäolon

voimistamista. Lopputuloksena on keskittyneempi, rauhallisempi ja läsnäolevampi mieli, sekä vahvistunut taito tunnistaa ja havainnoida omia ajattelumalleja. Aloitamme meditaation lyhyin harjoittein, joita syvennetään kurssin edetessä. Et tarvitse aiempaa kokemusta. Ota mukaan oma meditaatiotyyny tai vaikka litteähkö sohvatyyny, jolla pystyt istumaan, sekä joogamatto. Opetusta myös syyslomaviikolla. Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2026.

8301039S Somaattinen liike ja jooga

Kitisenranta 1. krs, Pikkusali, ruokalasiiven luokka, Vasantie 11

Ti 16.30–17.45 • 22.9.–27.10.2026

Janni Kotilainen • 10 t • 30 €

Kehosta kumpuavaa liikettä ja joogan asentoja tutkitaan uteliaasti huomio sisäänpäin kääntyneenä, ulkoisesta lopputuloksesta välittämättä. Harjoitukset auttavat vahvistamaan omaa keho tietoisuutta ja pysähtymään läsnäolon sekä kehon viestien äärelle. Aiemmasta joogakokemuksesta (vähäisestäkin) on kurssilla hyötyä, mutta se ei ole välttämätöntä. Ota oma joogamatto ja joogatiilet mukaan, jos on. Opetusta myös syyslomaviikolla. Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2026.

8301040S Joogatyylit tutuiksi

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila, Unarintie 33

Ke 16–17 • 23.9.–28.10.2026

Janni Kotilainen • 8 t • 22 €

Yinjooga, flowjooga, hathajooga, astangajooga, restoratiivinen jooga, kundaliinijooga, somaattinen jooga. Kurssilla saat kokonaiskuvan siitä, miten joogan erityyli eroavat toisistaan ja mitä ne tarjoavat. Tunti sopii erityisesti aloittelijoille sekä niille, jotka etsivät itselleen sopivaa joogamuotoa. Oma joogamatto ja joogatyyny mukaan, jos on. Opetusta myös syyslomaviikolla. Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2026.

8301041S Hidas flowjooga

Tähtikunnan koulu, näyttämö, tanssitila, Unarintie 33

Ke 17–18 • 23.9.–28.10.2026

Janni Kotilainen • 8 t • 22 €

Hidas flowjooga yhdistää hengityksen ja jooga-asennot pehmeäksi, virtaavaksi sarjaksi. Asennosta toiseen edetään rauhallisesti, jolloin keho ehtii avautua ja vahvistua lempeästi. Harjoitus kehittää liikkuvuutta, tasapainoa ja keskittymiskykyä. Tunti sopii kaikentasoisille joogan harrastajille. Oma joogamatto ja joogatiilet mukaan, jos on. Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2026.

8301043S Kuntosali yleinen

Hannuksenranta, sali, Kurunokantie 5

Ti 18–19 • 15.9.–1.12.2026

Ilari Konttinen • 15 t • 24 €

Tunneilla tehdään muutaman viikon välein vaihtuva koko kehon treeni keskittyen turvallisiin suoritustekniikkoihin niin laitteilla kuin vapailla painoilla. Tavoitteena lihaskunnan parantaminen ja yleiskunnan kohottaminen, samalla kehittäen kehonhallintaa ja tasapainoa.

Tutustutaan myös sykettä nostavampaan kiertoharjoitteluun. Tunneilla treenataan rennossa ilmapiirissä, jokainen oman kuntotasonsa mukaan. Mukaan oma juomapullo. Ei opetusta 13.10. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301044S Kuntosali +65 aamuryhmä

Hannuksenranta, sali, Kurunokantie 5

Ke 9–10 • 16.9.–2.12.2026

Hanna Schutskoff • 15 t • 24 €

Tunneilla tehdään muutaman viikon välein vaihtuva koko kehon treeni keskittyen turvallisiin suoritustekniikkoihin niin laitteilla kuin vapailla painoilla. Tavoitteena lihaskunnan parantaminen ja yleiskunnan kohottaminen, samalla kehittäen kehonhallintaa ja tasapainoa. Tutustutaan myös sykettä nostavampaan kiertoharjoitteluun. Tunneilla treenataan rennossa ilmapiirissä jokaisen toimintakyky huomioonottaen. Kurssi tarkoitettu +65-vuotiaille. Mukaan oma juomapullo. Ei opetusta 14.10. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301058S Hiihtovalmennus- ja hiihtoharrasteryhmä

Kommatin hiihtostadion, Kommatintie 32

To 17.30–19 • 17.9.–3.12.2026

Kari Mähönen • 22 t • 36 €

Tervetuloa hiihtovalmennukseen, jossa keskitytään hiihtotaitojen monipuoliseen kehittämiseen erilaisten tekniikka- ja taitoharjoitteiden kautta. Syksyn kurssiin osallistuu sekä kilpailu- että hiihtoharrasteryhmäläiset. Kurssi on suunnattu 7-vuotiaista ylöspäin. Osallistuessa kuulut Revontuli-Opiston vakuutuksen piiriin. Lämmitä juotavaa mukaan ja vaateista kylmiä kelejä varten. Pakkasraja on -15 astetta, ja päätös harjoituksesta pyritään tekemään jo ed. päivän iltana klo 19 mennessä. Jos sääolosuhteet ovat epäsuotuisat, harjoitukset pidetään perjantaina klo 17 liikuntahallin painisalissa. Ei opetusta 15.10. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Kevään kurssit

8301018S Aikuisten sirkus

Sodankylän Liikuntahalli, judosali, Haastajantie 6

Ti 19.30–20.45 • 19.1.–13.4.2027

Leea Finne • 20 t • 32 €

Matalan kynnyksen sirkustunti aikuisille. Ryhmän tunneilla lämmitellään, tutustutaan sirkuksen eri lajeihin ja huolletaan kehoa. Opiskelijat voivat myös syventyä omiin haluamiinsa sirkuslajeihin. Tunnille liikkumiseen sopivat vaatteet ja juomapullo. Ei opetusta 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301046S Kuntosali yleinen

Hannuksenranta, sali, Kurunokantie 5

Ti 18–19 • 19.1.–13.4.2027

Ilari Konttinen • 16 t • 26 €

Ks. syksyn kurssikuvaus. Ei opetusta 9.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301050S Äitiyspilates

Kitisenranta 1. krs, Pikkusali, ruokalasiiven luokka,
Vasantie 11

Ti 12.30–13.30 • 19.1.–23.2.2027

Noora Tolonen • 8 t • 22 €

Äitiyspilates-kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti synnyttäneille naisille, jotka haluavat vahvistaa tehokkaasti ja turvallisesti keskivartalon sekä lantionpohjan lihaksia synnytyksen jälkeen. Pilateksen avulla vahvistat tärkeitä tukilihaksia, kehität liikkuvuutta ja kehonhallintaa, opit hyödyntämään hengitystä syvän tuen aktivoimiseksi sekä luot pohjaa raskaammille harjoituksille. Voit osallistua kurssille, kun synnytyksestä on kulunut 6–24kk. Vauvan voi ottaa kurssille mukaan. Aikaa imeytykselle ja vauvan kanssa seurustelulle on. Valmentajana toimii koulutettu äitiysliikuntavalmentaja, äitiyspilatesohjaaja, personal trainer Noora Tolonen. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301051S Äitien voimaharjoittelu

Kaamos Wellness Studio, Lapintie 17

Ke 9.30–10.45 • 20.1.–14.4.2027

Noora Tolonen • 20 t • 32 €

Äitien voimaharjoittelu-ryhmä on tarkoitettu synnyttäneille naisille, jotka haluavat palata turvallisesti voimaharjoittelun pariin synnytyksen jälkeen tai aloittaa voimaharjoittelun pitkän tauon jälkeen. Kurssi tähtää siihen, että kurssin jälkeen pystyt harjoittelemaan isoja perusliikkeitä kuten maastavetoa ja kyykkyä. Tunti sisältää lyhyen tietoiskun, alkulämmittelyn, harjoituksen sekä loppuverryttelyn. Vauvan voi ottaa kurssille mukaan. Käytettävät välineet vaihtelevat harjoitusten edetessä. Myös vauvaa voidaan käyttää tarvittaessa ja niin halutessaan lisäpainona. Aikaa imettämiseen ja vauvan kanssa jutustelulle on tunnin aikana. Voit osallistua kurssille, kun synnytyksestä on kulunut 6–24 kk. Valmentajana toimii koulutettu äitiysliikuntavalmentaja, äitiyspilatesohjaaja, personal trainer Noora Tolonen. Ei opetusta 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301052S Raskausajan voimaharjoittelu A

Kaamos Wellness Studio, Lapintie 17

Ti 16.30–17.30 • 19.1.–23.2.2027

Noora Tolonen • 8 t • 22 €

Raskausajan voimaharjoittelu-ryhmä on tarkoitettu raskaana oleville naisille, jotka haluavat jatkaa voimaharjoittelua raskauden aikana tai aloittaa voimaharjoittelun pitkän tauon jälkeen. Kurssi tähtää siihen, että turvallisen ja tehokkaan voimaharjoittelun avulla pystyt vähentämään/ennaltaehkäisemään mahdollisia raskauden aiheuttamia kipuja, vahvistamaan tärkeitä tukilihaksia sekä vahvistamaan keskivartaloa ja lantionpohjaa. Tunti sisältää lyhyen tietoiskun, alkulämmittelyn, harjoituksen sekä loppuverryttelyn. Voit osallistua kurssille kaikilla raskauskolmanneksilla. Valmentajana toimii koulutettu äitiysliikuntavalmentaja, äitiyspilatesohjaaja, personal trainer Noora Tolonen. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301053S Raskausajan voimaharjoittelu B

Kaamos Wellness Studio, Lapintie 17

Ti 16.30–17.30 • 16.3.–20.4.2027

Noora Tolonen • 8 t • 22 €

Ks. edellinen kurssikuvaus..

Ilmoittautuminen päättyy 9.3.2027.

8301059S Hiihtovalmennus

Kommatin hiihtostadion, Kommatintie 32

To 17.30–19 • 14.1.–15.4.2027

Kari Mähönen • 24 t • 39 €

Tervetuloa hiihtovalmennukseen, jossa keskitytään hiihtotaitojen monipuoliseen kehittämiseen erilaisten tekniikka- ja taitoharjoitteiden kautta. Kurssi tähtää kilpailemiseen, mutta voi tulla matalalla kynnyksellä mukaan. Kurssi on suunnattu 7-vuotiaista ylöspäin. Osallistuessasi kuulut Revontuli-Opiston vakuutuksen piiriin. Lämmintä juotavaa mukaan ja vaateista kylmiä kelejä varten. Pakkasraja on -15 astetta, ja päätös harjoituksesta pyritään tekemään jo ed. päivän iltana klo 19 mennessä. Jos sääolosuhteet ovat epäsuotuisat, harjoitukset pidetään perjantaina klo 17 liikuntahallin painisalissa. Ei opetusta 11.3. ja 25.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301060S Hiihtoharrasteryhmä

Kommatin hiihtostadion, Kommatintie 32

To 17.30–19 • 14.1.–15.4.2027

Reetta Ylivaara • 24 t • 39 €

Hiihtoharrasteryhmä tarjoaa innostavan tavan kehittää hiihtotaitoja monipuolisesti ryhmässä. Kurssilla harjoitellaan sekä perinteisen että vapaan tekniikan keskeisiä taitoja vaihtelevien tekniikka- ja taitoharjoitteiden avulla. Ryhmä on suunnattu 7-vuotiaista ylöspäin, ja osallistujat kuuluvat Revontuli-Opiston vakuutuksen piiriin. Ota mukaan lämmintä juotavaa ja varustaudu kylmiin keleihin; pakkasraja on -15 °C. Huonolla säällä harjoitukset järjestetään perjantaisin klo 17 liikuntahallin painisalissa. Ei opetusta 11.3. ja 25.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

8301061S Lasten hiihtokoulu alle kouluikäisille

Kommatin hiihtostadion, Kommatintie 32

Ti 17.30–18.30 • 12.1.–6.4.2027

Ville Lehmusvuo • 16 t • 26 €

Lasten hiihtokoulu innostaa lapsia ja vanhempia hiihdon saloihin. Opetellaan hiihdon tekniikkaa leikin kautta. Kokoontuminen Kommativaaran stadionin kahviossa. Hiihtokoululaiset kuuluvat Revontuli-Opiston vakuutuksen piiriin. Pakkasraja -15°C (lämpötilan ja tuulen vaikutus huomioiden), päätös toteuttamisesta tehdään klo 15 mennessä. Ei opetusta 11.3. ja 25.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

LIIKUNNAN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa s. 15.-16.

8301000V Aamujooga syksy

Ti 6.45–7.45 • 15.9.–8.12.2026 • Mia Kataisto

8301001V Basic Meditation Online syksy

La 10–11 • 19.9.–5.12.2026 • Misha del Val

8301002V Meditaatio ja hengitysharjoitukset -lyhytkurssi syksy

To 17.15–18.12.11.–10.12.2026 • Mia Kataisto

8301003V Kevyt kotitreeni syksy

13.9.–29.11.2026 • Riina Kuukasjärvi

8301004V Niska-hartiaseudun treeni syksy

13.9.–29.11.2026 • Riina Kuukasjärvi

8301005V Vahva core - hallintaa ja ryhtiä vatsalle ja selälle syksy

13.9.–29.11.2026 • Riina Kuukasjärvi

8301006V Kehonhuolto ja rentoutus syksy

13.9.–29.11.2026 • Riina Kuukasjärvi

8301007V Äitien matalan kynnyksen voimaharjoittelu syksy

30.10.–27.11.2026 • Noora Tolonen

8301009V Aamujooga kevät

Ti 6.45–7.45 • 2.2.–13.4.2027 • Mia Kataisto

8301010V Basic Meditation Online kevät

La 10–11 • 23.1.–24.4.2027 • Misha del Val

8301011V Meditaatio ja hengitysharjoitukset -lyhytkurssi kevät

To 17.15–18.21.1.–18.2.2027 • Mia Kataisto

8301012V Kevyt kotitreeni kevät

17.1.–18.4.2027 • Riina Kuukasjärvi

8301013V Niska-hartiaseudun treeni kevät

17.1.–18.4.2027 • Riina Kuukasjärvi

8301014V Vahva core

- hallintaa ja ryhtiä vatsalle ja selälle kevät

17.1.–18.4.2027 • Riina Kuukasjärvi

8301015V Kehonhuolto ja rentoutus kevät

17.1.–18.4.2027 • Riina Kuukasjärvi

8301016V Kahvakuulailleen kotona kevät

16.3.–13.4.2027 • Noora Tolonen



Koko vuoden kurssit

1104101S Keramiikka A

Kitisenranta, vanha valmistuskeittiö, Vasantie 11

Ma 16.30–19 • 14.9.–30.11.2026, 18.1.–19.4.2027

Liisa-Maria Mökkönen • 33 t, 36 t

Syksy 61 € • Kevät 66 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tutustutaan käsinrakentamisen perustekniikoihin, muotoillaan savesta pienesineitä, käyttö- ja koristekeramiikkaa. Sopii aloittelijoille sekä aikaisemmin savitoita tehneille. Materiaalimaksu tilausten mukaan. Ei opetusta 12.10., 8.3. ja 29.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104102S Keramiikka B

Kitisenranta, vanha valmistuskeittiö, Vasantie 11

Ti 14–16.30 • 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Hannele Kinnunen • 33 t, 36 t

Syksy 61 € • Kevät 66 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kurssilla työskennellään avoimen työpajan periaatteella: voit toteuttaa omia keramiikkaideoitasi erilaisin käsinrakennustekniikoin, kuten makkaratekniikka, levytekniikka ja muovaaminen. Saat yksilöllistä ohjausta oman projektisi tarpeiden mukaan. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneemmille harrastajille.

Ensimmäisellä kerralla sovimme tilattavat savet ja suunnittelemme oman leimasimen tuleviin töihin. Materiaalimaksu tilausten mukaan.

Ei opetusta 15.9., 13.10. eikä 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026.

1104103S Keramiikka C

Kitisenranta, vanha valmistuskeittiö, Vasantie 11

Ti 16.30–19 • 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Hannele Kinnunen • 33 t, 36 t

Syksy 61 € • Kevät 66 €

Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 15.9., 13.10. ja 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026.

1104105S Puutyö A

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33

Ma 17–19.30 • 14.9.–30.11.2026, 18.1.–19.4.2027

Sami Ylivaara • 33 t, 36 t • Syksy 54 € • Kevät 58 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tule rakentamaan huonekaluja ja muita kodin tarve-esineitä puusta. Voit myös kunnostaa ja entisöidä vanhaa esineistöä. Materiaalit oppilaat hankkivat itse. Ei opetusta 12.10., 8.3. ja 29.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104106S Puutyö B

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33

To 15.45–18.15 17.9.–3.12.2026, 21.1.–22.4.2027

Sami Ylivaara • 33 t, 36 t • Syksy 54 € • Kevät 58 €

Ks. edellinen kurssikuvaus.

Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 25.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104107S Puutyö C

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33

To 18.15–20.45 • 17.9.–3.12.2026, 21.1.–22.4.2027

Sami Ylivaara • 33 t, 36 t • Syksy 54 € • Kevät 58 €

Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 25.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104108S Kankaankudonta päivä

Kitisenranta kudontatila 1. krs, Vasantie 11

Ti 14–16.30 • 15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Orvokki Vuori • 33 t, 36 t • Syksy 54 € • Kevät 58 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kankaankudonnan kurssilla annetaan perustiedot ja -taidot kudonnasta sekä syvennetään tietoja materiaaleista, sidoksista ja viimeistelyistä. Valmistetaan käyttö- ja koristetekstiilejä. Loimet luodaan ja kankaat kudotaan yksilö- tai ryhmäloimina. Sopii eritasoisille opiskelijoille.

Ei opetusta 13.10. eikä 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104109S Kankaankudonta ilta

Kitisenranta kudontatila 1. krs, Vasantie 11

Ti 16.30–19 • 15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Orvokki Vuori • 33 t, 36 t • Syksy 54 € • Kevät 58 €

Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 13.10. eikä 9.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104110S Onnistu ommellen

Tähtikunnan koulu, tekstiilityöluokka, Unarintie 33

To 16.30–20.45 • 24.9.–26.11.2026, 21.1.–22.4.2027

Milla Pahajoki • 25 t, 30 t • Syksy 40 € • Kevät 49 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tutustutaan ompelukoneeseen ja saumuriin oman kiinnostuksesi mukaan. Opit piirtämään kaavoja, leikkaamaan kankaat, ompelamaan perusvaatteita. Voit myös korjata ja uudistaa vanhoja vaatteita. Voit myös ommella sisustustekstiilejä. Taitojen karttuessa voit ommella myös monimutkaisempia ompeluksia.

Sopii kaikille ompelusta kiinnostuneille. Mukaan perustyövälineet sekä materiaaleja. Osan materiaaleista voit ostaa opettajalta. Ryhmä kokoontuu joka toinen torstai.

Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2026.

1104113S Käsitöitä ja erityistekniikoita

Kitisenranta, pikku sali, Unarintie 33

La 10–16.15 • 19.9.–7.11.2026, 30.1.–10.4.2027

Milla Pahajoki • 28 t, 28 t • Syksy 45 € • Kevät 46 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tutustut kokeillen käsitöiden kovempiin materiaaleihin ja tekniikoihin oman mielenkiintosi mukaan.

Voit perinteisempien käsitöiden makrameen, virkauksen, helmitöiden lisäksi punontaa vaikka rautalangasta, metallirenkaista ketjuja, kirjansidontaa, kuvan siirtoa, nylpystä, nahkapussukoiden ompelua, tinalankakirjontaa, paperin tekoa tai koristeiden leikkaamista elektronisella leikkurilla. Tekniikoilla voit esimerkiksi tehdä koruja, valokuva-albumin, säilytyskoreja, kukkaroita.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



1104114S Käsityöpaja päiväryhmä

Kitisenranta, kuvataidetiila, Vasantie 11

To 12–14.30 • 17.9.–3.12.2026, 21.1.–15.4.2027

Eila Kaunisvaara • 33 t, 33 t

Syksy 53 € • Kevät 54 €

Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Monipuolisessa käsityöpajassa voit tehdä töitä omien tarpeidesi mukaan. Ompele, virkkaa, neulo tai solmeile langoista. Koristele kirjomalla langoilla tai tinalangalla. Kudo tiuhdalla nauhoja, pauloja tai vöitä. Tee nahka-, rautalanka- tai helmitöitä vanhoja tuttuja tekniikoita hyödyntäen tai uutta opetellen. Lisätietoja opettaja p. 0440 223 082. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Syksyn kurssit

1104117S Elokuiset ompelut

Tähtikunnan koulu, tekstiiliyöluokka, Unarintie 33

La-su 10–18 • 29.–30.8.2026

Milla Pahajoki • 18 t • 29 €

Tule ompelemaan uutta tai muokkaamaan vanhaa, isoa tai pientä, ihan oman tarpeen mukaan.

Tutustut ompelukoneen ja saumurin mahdollisuuksiin oman kiinnostuksen mukaan.

Sopii kaikille ompelusta kiinnostuneille. Mukaan perustyövälineet sekä materiaaleja. Jos tarvitset neuvoja esimerkiksi materiaalien hankintaan, ota yhteyttä opettajaan, p. 040 822 2730.

Ilmoittautuminen päättyy 20.8.2026.

1104120S Tilkkutyö

Tähtikunnan koulu, tekstiiliyöluokka, Unarintie 33

Ti 16–19.15 • 15.9.–1.12.2026

Arja Sukuvaara • 24 t • 39 €

Tilkkutyöt on hieno harrastus.

Ompelemme blokkeja ja niistä edelleen laukkuja, pussukoita, tyynyjä ym. kaunista. Ota mukaan omat tilkkutyövälineet, puuvillakankaita ja ompelukone.

Kokoontumiset 15.9., 29.9., 20.10., 3.11., 17.11. ja 1.12.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104121S Hopeatyö

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33

Pe 17–20.15, La-su 9–17 • 18.–20.9.2026

Raimo Korkalo • 22 t • 51 €

Valmistetaan koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kursi soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin ehtineille. Mikäli opiskelija haluaa tehdä isoja töitä esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan materiaalitilausta varten p. 040 762 2063. Isompien töiden materiaalitilaus tulisi tehdä kaksi viikkoa ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1104122S Käsityöpaja Hannelen kanssa

Kitisenranta, kuvataidetiila, Vasantie 11

Pe 17–19.30, La 10–17, Su 10–15 • 2.–4.10.2026

Hannele Kinnunen • 17 t • 28 €

Syksyn monipuolisin käsityöpaja. Punotaan, solmitaan, ommellaan ja tuunataan sekä tilkkuillaan tuotteita uusiokäyttöön yhdessä ideoiden ja kokeillen.

Jatketaan keskeneräiseksi jääneitä sekä kaappien kätöistä löytyviä töitä. Viikonlopun aikana voit valmistaa myös ilmeikkään tontun. Materiaaleja opettajalla. Omat ompeluvälineet mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2026.

1104123S Koko perheen savityöpäivät

Tähtikunnan koulu, muotoiluopisto, Unarintie 33

La 10–12.30 • 3.10.–28.11.2026

Jaana Hokkanen • 24 t • 54 €

Tutustutaan savitöiden perustekniikoihin ja tehdään pieniä savitöitä. Kurssi on tarkoitettu aikuiselle ja lapselle yhteiseksi työpajaksi ja se on suunnattu 5-vuotiaista ylöspäin. Kurssi soveltuu ensikosketukseksi savitöihin ja se tarjoaa lapselle ja aikuiselle aikaa ja tilan olla yhdessä luovia. Kurssimaksu sisältää yhden lapsen ja aikuisen. Jos haluat ottaa mukaan useamman lapsen, tulee jokainen ilmoittaa erikseen. Ota tällöin yhteyttä opiston toimistoon p. 0400 592 881. Kokoontuu la 3.10., 10.10., 7.11., 21.11. ja 28.11. Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2026.

1104124S Keramiikan alkeita -lyhytkurssi

Tähtikunnan koulu, muotoiluopisto, Unarintie 33

La 13–15.30 • 3.10.–28.11.2026

Jaana Hokkanen • 15 t • 39 €

Tutustutaan saveen, savitöiden perustekniikoihin, työkaluihin ja työskentelytapoihin sekä tehdään pieniä savitöitä. Materiaalimaksu peritään käytön mukaan. Kokoontuu la 3.10., 10.10., 7.11., 21.11. ja 28.11. Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2026.

1104125S Lapinrumpu

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33

Ke 17–18.30, Pe 16.30–20, La-su 10–15 • 11.–29.11.2026

Ari Järvenpää ja Milla Pahajoki • 18 t • 58 €

Valmistetaan lapinrumpu: taivutetaan kehä vanerisui-kaleista, värjätään kasviväreillä ja pingotetaan poron-nahka kalvoksi, koristellaan maalaamalla. Kurssi on tarkoitettu yli 15-vuotiaille.

Kaikki materiaalit voit ostaa opettajalta, kurssin info-kerralla kartoitetaan tehtävän rummun koko ja tilataan sopivat nahkat. Infokerta toteutetaan etänä Teamsin kautta, saat linkin noin viikkoa ennen. Jos et pääse infokerralle, ota yhteyttä ennen infoa milla.pahajoki@revontulioipisto.fi, jotta osaamme varata riittävästi materiaalia. Kurssilla kaksi opettajaa koko ajan. Ilmoittautuminen päättyy 2.11.2026.

1104126S Tuftaus tutuksi Hannelen kanssa

Kitisenranta, kuvataideteila, Vasantie 11

La-su 10–17 • 14.–15.11.2026

Hannele Kinnunen • 16 t • 26 €

Tällä kurssilla sukellamme tuftauksen maailmaan, vanhaan tekniikkaan, joka on tehnyt paluun suosioon. Suunnittelemme ja toteutamme tuftaustyön. Käydään läpi tekniikan perusteet ja kokeillaan erilaisten tuftausneulojen käyttöä. Opi myös työn viimeistelyt. Mukaan tarvitset erilaisia lankoja, muut materiaalit voit ostaa opettajalta. Opistolla myös tuftausneuloja lainattavaksi.

Ilmoittautuminen päättyy 5.11.2026.

Kevään kurssit

1104127S Nahkatyöt

Kitisenranta, kuvataideteila, Vasantie 11

Pe 17.30–20, La-su 10–16.15 • 22.1.–7.2.2027

Eila Kaunisvaara • 31 t • 50 €

Voit tehdä kurssilla käsin ommellen erilaisia nahkatöitä: karvalakin tai -kengät, kintaat, laukkuja, repun yms. Oppilaat hankkivat itse materiaalit. Ole ennen kurssia yhteydessä opettajaan siitä, mitä haluat tehdä. Neuvon materiaalihankinnoissa ja tarvittavissa työvälineissä. Eila Kaunisvaara p. 0440 223 082. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1104128S Tilkkutyö

Tähtikunnan koulu, tekstiilityöluokka, Unarintie 33

Ti 16–19.15 • 19.1.–6.4.2027

Arja Sukuvaara • 24 t • 39 €

Tilkkutyöt on hieno harrastus. Ompelemme blokkeja ja niistä edelleen laukkuja, pussukoita, tyynejä ym. kaunist. Ota mukaan omat tilkkutyövälineet, puuvilla-kankaita ja ompelukone. Kokoontumiset 19.1., 2.2., 16.2., 2.3., 16.3. ja 6.4.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1104130S Hopeatyö

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33

Pe 17–20.15, La-su 9–17 • 22.–24.1.2027

Raimo Korkalo • 22 t • 51 €

Valmistetaan koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin ehtineille. Mikäli opiskelija haluaa tehdä isoja töitä esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan materiaalitilausta varten p. 040 762 2063. Isompien töiden materiaalitilaus tulisi tehdä noin 1,5 viikkoa ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.

1104131S Lapinrumpu

Tähtikunnan koulu, puutyöluokka, Unarintie 33

Ke 17–18.30, Pe 16.30–20, La-su 10–15 • 7.–25.4.2027

Ari Järvenpää ja Milla Pahajoki • 18 t • 58 €

Valmistetaan lapinrumpu: taivutetaan kehä vanerisui-kaleista, värjätään kasviväreillä ja pingotetaan poron-nahka kalvoksi, koristellaan maalaamalla. Kurssi on tarkoitettu yli 15-vuotiaille. Kaikki materiaalit voit ostaa opettajalta, kurssin infokerralla kartoitetaan tehtävän rummun koko ja tilataan sopivat nahkat.

Infokerta toteutetaan etänä Teamsin kautta, saat linkin noin viikkoa ennen. Jos et pääse infokerralle, ota yhteyttä ennen infoa milla.pahajoki@revontulioipisto.fi, jotta osaamme varata riittävästi materiaalia. Kurssilla kaksi opettajaa koko ajan. Ilmoittautuminen päättyy 29.3.2027.

1104132S Kehräys

Tähtikunnan koulu, tekstiilityöluokka, Unarintie 33

La-su 10–16.15 • 17.–18.4.2027

Rauni Lönnström-Suni • 14 t • 23 €

Kehräyskurssi on tarkoitettu kaikille kehräämisen opimisesta kiinnostuneille. Kurssilla opetellaan kehräämään varttinällä sekä tutustutaan erilaisiin kehrättäviin materiaaleihin. Kurssi on tarkoitettu sekä aloittelijoille

että jo kehäämiseen alkeet hallitseville. Opettajalta voit ostaa tarvittaessa värtinän ja villaa. Voit myös ottaa oman rukiin mukaan kurssille. Ilmoittautuminen päättyy 8.4.2027.

1104133S Kesäiset ompelut

Tähtikunnan koulu, tekstiilityöluokka, Unarintie 33

La-su 10-18 • 15.-16.5.2027

Milla Pahajoki • 18 t • 29 €

Tule ompelemaan uutta tai muokkaamaan vanhaa, isoa tai pientä, ihan oman tarpeen mukaan.

Tutustut ompelukoneen ja saumurin mahdollisuuksiin, oman kiinnostuksesi mukaan. Sopii kaikille ompelusta kiinnostuneille, voit taitojen karttuessa tehdä myös haasteellisempia ompeluita.

Mukaan perustyövälineet sekä materiaaleja. Jos tarvitset neuvoja esimerkiksi materiaalien hankintaa, niin ota yhteyttä opettajaan. p. 0408222730.

Ilmoittautuminen päättyy 6.5.2027.

KÄDENTAITOJEN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa s. 19.

1104001V Luhkan ompelu Facebook-kurssi

14.9.-16.11.2026 • Tuija-Noora Autto

1104002V Nahkaisen olkalaukun ompelu käsin Facebook-kurssi

29.10.-26.11.2026 • Tuija-Noora Autto

1104003V Ompelukoneen perushoitoa Facebook-kurssi

23.11.2026 • Tuija-Noora Autto

1104004V Turkislakin ompelu Facebook-kurssi

18.1.-22.3.2027 • Tuija-Noora Autto

1104005V Poronkoipien nylkeminen, säilöntä ja paritus turkistöitä varten Facebook-kurssi

28.1.-4.3.2027 • Tuija-Noora Autto

1104006V Nahan valmistus Facebook-kurssi

1.4.-27.5.2027 • Tuija-Noora Autto

KUVATAITEET

Koko vuoden kurssit

1103001S Vapaa taideryhmä

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11

Ma 17.30-20 • 14.9.-30.11.2026, 18.1.-19.4.2027

Jaana Hokkanen • 33 t, 36 t

Syksy 53 € • Kevät 59 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla

syys- ja kevätkaudelle. Tämä kurssi on kaikille, joita

kuvantekeminen polttee! Käydään läpi kuvataiteen

eri tekniikoita kurssilaisten toiveiden mukaan. Voit

syventyä yhteen tekniikkaan tai kokeilla monia eri tekniikoita (piirustus, erilaiset maalaustekniikat, sekatekniikka) vapaasti omien aiheiden ja annettujen tehtävien

pohjalta. Ei opetusta 12.10., 8.3. ja 29.4.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1103002S Öljy- ja akvarellimaalaus

Kitisenranta, kuvataidetila, Vasantie 11

Ke 17-19.30 • 16.9.-2.12.2026, 20.1.-14.4.2027

Liisa Tervahauta • 33 t, 36 t

Syksy 76 € • Kevät 83 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla

syys- ja kevätkaudelle. Tällä kurssilla on tavoitteena saada opiskelijat orientoitumaan taiteeseen oman tekemisen avulla. Maalaus on pääasia, mutta ohessa on tarjolla myös teorian tietoa, joka herää eloon käytännön avulla.

Kurssi on tarkoitettu sekä vasta-alkajille että jatkaville kuvantekijöille. Aloittajien kanssa tutustutaan maalausvälineisiin ja -pohjiin, siveltimiin ja niiden huoltoon, sommittelu- ja väriopin alkeisiin (värin nimi, luonne, värin valo-opillinen ja materiaallinen olemus) ja maalaustekniikoihin. Jatkavien kanssa kerrataan ja syvennetään näitä samoja aiheita. Pääpaino on aina kuitenkin itse tekemisessä ja tekemällä oppimisessa.

Vuosi päättyy yhteisnäyttelyyn, jolloin opiskelijoille tulevat näyttelyn järjestämisen ja ripustamisen perusteet tutuiksi. Oppilaat hankkivat omat välineet heille toimittavan luettelon mukaisesti. Ei opetusta 14.10. ja 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.



KOTITALOUS, PUUTARHA

Syksyn kurssit

8102101S Tehdään kampanisuja

Tähtikunnan koulu, opetuskeittiö, Unarintie 33

Pe 17-19.30 • 23.10.2026

Hely Hannula • 3 t • 22 €

Tervetuloa oppimaan, kuinka tehdään lappilaista kahvipöydän perinneherkkua kampanisua. Tehdään myös sokerittomia kampanisuja. Materiaalimaksu sisältyy kurssimaksuun.

Ilmoittautuminen päättyy 16.10.2026.

KOTITALOUDEN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa s. 16.-17.

7103000V Valkosipulin kasvatus

Ke 17-20.15 • 23.9.2026 Riitta Rontu.

7103101V Marjapensaan hoito

Ke 17.30-19.45 • 14.10.2026 Marko Ahola

7103102V Huonekasvien hoito

Ti 17.30-19.45 • 24.11.2026 Marko Ahola

8102001V Kuivaamalla vaellusevästä ja superfoodia

Ti 17-20.15 • 9.2.2027 • Riitta Rontu

7103103V Hyötyviljely parvekkeella ja terassilla

Pe 17.30-19.45 • 2.4.2027 • Marko Ahola

7103104V Suunnittele oma pihasi

La-su 10-15.30 • 24.-25.4.2027 • Marko Ahola

7103105V Kompostoinnin uudet tuulet

Ti 17.30-19 • 6.-13.4.2027 • Riitta Rontu

7103106V Luonnonmukainen tuholaistorjunta

To 17.30-19.45 • 29.4.2027 • Marko Ahola

VARTIOINTI

Syksyn kurssit

8202001S Järjestyksenvalvojan peruskurssi

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11

Pe 9-17, La-su 9-17 • 18.-26.9.2026

Kari Sunnela • 40 t • 180 €

Kurssi toteutetaan hybridikurssina, osa kurssista on Teamsilla, osa lähiopetuksena.

Aikataulu

Pe-la 18.-19.9. klo 9-17 etäopetus Teams

Su 20.9. klo 9-17 lähiopetus Sodankylä

Pe-la 25.-26.9. klo 9-17 lähiopetus Sodankylä

Järjestyksenvalvojan peruskurssin koulutusohjelma on sisäministeriön määrittelemän sisällön ja tuntijaon sekä koulutusmateriaalin mukainen. Koulutukseen sisältyy teoriakoulutuksen lisäksi fyysisen voiman käytön ja turvallisuustarkastusten harjoittelua sekä

hätäensiapu-, pelastus- ja alkusammutuskoulutusta. Kurssilaisen tulee osallistua jokaiselle opetustunnille. Järjestyksenvalvojakortti ei sisälly kurssimaksuun. Järjestyksenvalvojaksi hyväksymisen myöntää poliisilaitos.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8202002S Järjestyksenvalvojan kertauskurssi

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11

Su 9-17 • 27.9.2026

Kari Sunnela • 8 t • 72 €

Järjestyksenvalvojan kertauskurssin (8 h) koulutusohjelma on sisäministeriön määrittelemän sisällön mukainen. Järjestyksenvalvojaksi uudelleen hyväksymisen myöntää poliisilaitos. Ennen ilmoittautumistasi tarkista tarvittaessa luvan myöntävältä taholta, että kortsisi uusimiseksi riittää kertauskurssin suorittaminen. Ilmoittautuminen päättyy 20.9.2026.

KIRJOITTAMINEN

Syksyn kurssit

1302101S Taustatyö tekstin takana - aineistotyökaluja kirjoittajille

Kitisenranta musiikkiluokka 1. krs, Vasantie 11

Pe 18.15-20.15, La 10-15, Su 10-14 • 9.-11.10.2026

Jonna Pulkkinen • 13 t • 38 €

Syvennä kirjoittamistasi ja opi, mistä ja miten löytää aineistoa kirjoitustyösi tueksi. Tutustumme erilaisiin tapoihin hankkia ja hyödyntää erilaisia tiedonlähteitä sekä kauno- että tietokirjallisuudessa. Kurssilla opitaan käytännön työkaluja, joiden avulla rakennat uskottavia maailmoja, realistisia tarinoita ja tiedollisesti vahvoja tekstejä. Kurssilla tehdään paljon kirjoitus- ja aineisto-harjoituksia. Kurssin aiheita mm:

- Lähteiden etsiminen ja arviointi
- Haastattelujen ja kenttätöyön hyödyntäminen
- Fiktiivisen ja faktaan perustuvan aineiston yhdistäminen
- Inspiraation löytäminen arkistoista, historiasta ja omasta ympäristöstä

Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin kokeneemmille kirjoittajille. Kokoontuu pe 9.10. klo 18.15-20.15., la 10.10. klo 10-15 ja su 11.11. klo 10-14.

Ilmoittautuminen päättyy 2.10.2026.

KIRJOITTAMISEN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa s. 18.-19.

1302001V Luovan kirjoittamisen työpaja

Ke 17.30-20 • 30.9.-16.12.2026, 3.2.-19.5.2027

Taija Tuominen

1302002V Tekstityöpaja aamu

Pe 10-12.15 • 4.9.-4.12.2026, 8.1.-2.4.2027

Tuulia Hakala

1302003V Tekstityöpaja ilta

To 17–18.30 • 10.9.–10.12.2026, 14.1.–8.4.2027
Tuulia Hakala

1302006V Taustatyö tekstin takana - aineistotyökaluja kirjoittajille

Pe 17.30–20, La 10–15 • 16.10.–14.11.2026
Jonna Pulkkinen

1302007V Kirjoittamisen teemapäivä: Katoavat hetket, haalistuvat kuvat

La 10–16 • 14.11.2026 • Outi Sillanpää

1302008V Kirjoittajan maisema

La 10–16 • 21.11.2026 • Outi Sillanpää

1302110V Runoja pöytälaatikkoon

To 16.30–18 • 1.10.–12.11.2026 • Ilari Konttinen

MUUT LÄHIKURSSIT

Koko vuoden kurssit

3401001S Tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien käytön yksilöopetus non-stop

14.9.–6.12.2026, 18.1.–28.4.2027

Uula Mäkitalo • 22 €

Täältä saat henkilökohtaista opetusta tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien käytössä. Opetus muodostuu yhdestä henkilökohtaisesta opetuskerrasta (kesto 1 h 30 min). Ajankohta ja aiheet sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen, opistosta otetaan yhteyttä joko puhelimitse tai sähköpostitse. Opetusta voi saada mm. tabletin ja älypuhelimien, ohjelmien, netin, sähköpostin ja erilaisten nettipalveluiden käytössä. Voit tuoda oman kannettavan tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien mukana.

Yksilöopetusta voidaan järjestää myös opiskelijan kotona tai etänä esim. puhelimen kautta. Sivukylissä opetusta järjestetään, mikäli kylässä tai samalla suunnalla oppilaita on vähintään 2 saman päivän aikana. Lisätietoa p. 0400 592 881.

Ilmoittautuminen päättyy 12.4.2027.

Syksyn kurssit

6101001S SPR Ensiapukurssi EA 1® yhdistelmäkoulutus A Sodankylä

Järjestökeskus Kitinen ry, Jäämerentie 19

La 9–16.30 • 3.10.2026

Saara Yliranta • 8 t • 91 €

Tämä on yhdistelmäkoulutus:

- teoria (8 t) itseopiskelun verkossa

- la 3.10. harjoitukset (8 t) lähiopetuksena.

Ilmoittautuneille lähetetään n. kolme viikkoa ennen lähiopetusta linkki, jolla pääsee suorittamaan teoria-

osuuden verkossa. Jotta pääsee lähijaksolle, teoria on oltava suoritettuna viimeistään lähipäivää edeltävänä päivänä. Ensiapukurssipätevyys muodostuu, kun koulutuksen molemmat osuudet on suoritettu. Kurssilla harjoitellaan erilaisia ensiavun aiheita. Tavoitteena on lisätä auttamisrohketta hätäensiapua vaativissa tilanteissa ja arjen pienemmissä tapaturmissa. Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2026.

SYKSYN VERKKOLUENNOT

1103100V Upeiden revontulikuvien ottaminen

Ti 18–20 • 27.10.2026 Yrjö Benson

9999001V Revontulista astrobiologiaan - katse taivaalle ja avaruuteen -luentosarja

Ti 17.30–19 • 3.–24.11.2026

Luennoitsijat: Dos., FT, apulaisjohtaja Jyrki Manninen, Sodankylän geofysiikan observatorio, Oulun yliopisto ja FM, DI Kyösti Ryyänen

1101001V Mikä ihmeen tekoäly? – Käytännönläheinen opas tekoälyyn

Ke 17.30–19 • 18.11.2026 Johannes Alaperä

9999003V Taloudellista turvaa arkeen ja tulevaisuuteen

Ma 17.30–19 • 5.10.2026 • Taina Rajanen

MUUT VERKKOKURSSIT

HISTORIAN JA PERINTEEN VERKKOKURSSIT

Lisätietoa s. 13–14.

1301001V Tietäjät - magian mestarit

Ti 18–19.30 • 20.10.2026 • Elina Pallas

1301002V Levottomat kotonakulkijat ja muut kummittelijat

Ti 18–19.30 • 27.10.–10.11.2026 • Elina Pallas

1301110V Sukustartti

Ti 17.30–19, To 17.30–19 • 15.–17.9.2026 • Ritva Sampio

1301111V Sukututkimus ja Geni

La 10–13.30 • 26.9.2026 • Reijo Savola ja Ritva Sampio

1301112V Henkikirjat sukututkimuksessa

Ma 17.30–19 • 12.–26.10.2026 • Ritva Sampio

1301003V Karhun ja hirven kansaa

Ti 18–19.30 • 19.1.–2.2.2027 • Elina Pallas

1301004V Tonttuja ja maahisia

To 18–19.30 • 11.–18.2.2027 • Elina Pallas

1301005V Lintujen salainen elämä

Ke 18–19.30 • 17.–31.3.2027 • Elina Pallas

HINGANMAA

Koko vuoden kurssit

8301097S Kyläkerho Tievan touhukkaat

Hinganmaa Tievatupa, Meltauksentie 1841
Ke 14–15.30 • 16.9.–2.12.2026, 20.1.–14.4.2027
Pia-Karin Nikkinen • 22 t, 24 t
Syksy 36 € • Kevät 39 €
Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle.
Kyläkerho on tarkoitettu kaikille kylien asukkaille, jotka haluavat nauttia rennosta yhdessäolosta ja saada piristystä arkeen. Kerhossa jutellaan, lauletaan, luetaan, jumpataan, askarrellaan ja jopa kokataan. Kerhon toiminta toteutetaan osallistujien toiveiden mukaan ja tavoitteena on kehittää myös digitaitoja. Mahdollisuuksien mukaan teemme myös pieniä retkiä. Ei kokoontumista 14.10. ja 10.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

KIERINKI

Koko vuoden kurssit

8301098S Kyläkerho Kieringin kiekerö

Kierinki, Kyläseurantalo, Kieringintie 277
Ti 13–14.30 • 15.9.–1.12.2026, 19.1.–13.4.2027
Pia-Karin Nikkinen • 12 t, 14 t
Syksy 19 € • Kevät 23 €
Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle.
Kyläkerho on tarkoitettu kaikille kylien asukkaille, jotka haluavat nauttia rennosta yhdessäolosta ja saada piristystä arkeen. Kerhoissa jutellaan, lauletaan, luetaan, jumpataan, askarrellaan ja jopa kokataan. Kerhon toiminta toteutetaan osallistujien toiveiden mukaan ja tavoitteena on kehittää myös digitaitoja. Mahdollisuuksien mukaan teemme myös pieniä retkiä. Kokoontuu 6 kertaa syksyllä: 15.9., 29.9., 20.10., 3.11., 17.11. ja 1.12. sekä 7 kertaa keväällä: 19.1., 2.2., 16.2., 2.3., 16.3., 30.3. ja 13.4.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301069S Liikunta

Kierinki, Kyläseurantalo, Kieringintie 277
To 19–20 • 17.9.–3.12.2026, 21.1.–15.4.2027
Tuija Hiltula • 15 t, 16 t • Syksy 24 € • Kevät 26 €
Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätlukukaudelle. Monipuolista kunto- ja terveysliikuntaa, jossa tavoitteena kohentaa liikkuvuutta, lihasvoimaa ja kehonhallintaa sekä kokea liikunnan iloa. Mukaan jumppamatto ja juomapullo. Ei opetusta 15.10. ja 11.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

LOKKA

Syksyn kurssit

1104140S Tilkkutyö

Lokka, koulu, Ikosentie 15
Ke 10–13.15 • 16.9.–9.12.2026
Arja Sukuvaara • 24 t • 39 €
Tilkkutyöt on hieno harrastus. Ompelemme blokkeja ja niistä edelleen laukkuja, pussukoita, tyynyjä ym. kaunista. Ota mukaan omat tilkkutyövälineet, puuvillakankaita ja ompelukone. Kokoontuu ke 16.9., 30.9., 28.10., 11.11., 25.11. ja 9.12.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Kevään kurssit

1104146S Tilkkutyö

Lokka, koulu, Ikosentie 15
Ke 10–13.15 • 20.1.–7.4.2027
Arja Sukuvaara • 24 t • 39 €
Ks. syksyn kurssikuvaus.
Kokoontuu ke 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 24.3. ja 7.4.
Ilmoittautuminen päättyy 11.12.2027.

LUOSTO

Koko vuoden kurssit

8301070S Vesijumppa A

Luosto, Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1
Ti 7.45–8.30 • 15.9.–1.12.2026, 19.1.–13.4.2027
Marika Vuoriheimo • 11 t, 12 t
Syksy 18 € • Kevät 19 €
Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätlukukaudelle. Vesijumppa on kaikille sopivaa monipuolisesti kunnon eri osa-alueita kehittävää liikuntaa. Ei opetusta 13.10. ja 9.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301071S Vesijumppa B

Luosto, Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1
Ti 8.45–9.30 • 15.9.–1.12.2026, 19.1.–13.4.2027
Marika Vuoriheimo • 11 t, 12 t
Syksy 18 € • Kevät 19 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 13.10. ja 9.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301072S Vesijumppa C

Luosto, Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1
To 7.45–8.30 • 17.9.–3.12.2026, 21.1.–15.4.2027
Marika Vuoriheimo • 11 t, 12 t
Syksy 18 € • Kevät 19 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 15.10. ja 11.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301073S Vesijumppa D

Luosto, Lapland Hotel Luostotunturi, Luostontie 1
To 8.45–9.30 • 17.9.–3.12.2026, 21.1.–15.4.2027
Marika Vuoriheimo • 11 t, 11 t
Syksy 18 € • Kevät 19 €
Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 15.1. ja 11.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301074S Ohjattua liikuntaa ulkona

Ke 17.30–18.15 • 16.9.–2.12.2026, 20.1.–14.4.2027
Marika Vuoriheimo • 11 t, 12 t
Syksy 18 € • Kevät 19 €
Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätlukukaudelle. Tällä kurssilla liikutaan monipuolisesti eri lajien parissa. Lajeja ovat mm. keppijumppa, porrasharjoitus, kahvakuulailu, käsipainojumppa, lumikenkäjumppa, tankojumppa, kuntopiiri ja lihaskuntojumppa. Opettaja ilmoittaa kuukauden lajit etukäteen osallistujille sähköpostitse. Osallistujilla tulee olla säänmukaisen vaatetuksen ja jalkineiden lisäksi omat liikuntavälineet käytössään.
Ei opetusta 14.10. ja 10.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

ORAJÄRVI

Koko vuoden kurssit

8301077S Liikunta

Orajärvi, koulu, Huhannrannantie 12
Ma 18.30–19.30 • 14.9.–30.11.2026, 18.1.–19.4.2027
Riina Kuukasjärvi • 15 t, 16 t
Syksy 38 € • Kevät 42 €
Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätlukukaudelle. Monipuolista kuntoliikuntaa kaikenkuntoisille. Liikkeet räätälöidään tarvittaessa kuntoliikunnan mukaan. Kurssi aloitetaan sään salliessa ulkoliikunnalla. Ei kokoonnu 12.10., 8.3. ja 29.3.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Syksyn kurssit

1104141S Neulahuovutuksen joulukurssi

Arctic Wool Experience Center,
Vuolmiontie 154, Orakylä
La-su • 10–15 7.–8.11.2026
Elena Bondar • 12 t • 22 €
Tervetuloa neulahuovutuskurssille jouluisen luovuuden maailmaan! Kurssilla opit valmistamaan villasta kolmiulotteisia hahmoja ja koristeita joulua varten, kuten tonttujen, eläimiä ja muita jouluteemaisia yksityiskohtia. Kurssin aikana tutustutaan neulahuovutuksen perustekniikoihin sekä erilaisiin tapoihin rakentaa muotoja villasta. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin aiemmin huovutusta kokeilleille. Osallistajat voivat valmistaa persoonallisia käsin tehtyjä koristeita omaan kotiin tai lahjaksi läheisille. Kurssi tarjoaa inspiroivan ja rennon ympäristön luovuudelle ja uusien taitojen oppimiselle.
Ilmoittautuminen päättyy 30.10.2026.

Kevään kurssit

1104147S Villamaalauskurssi

Arctic Wool Experience Center, Vuolmiontie 154
La-su 10–15 • 3.–4.4.2027
Elena Bondar • 12 t • 22 €
Tervetuloa villamaalauskurssille, jossa opit luomaan kuvia ja taideteoksia villan avulla. Kurssilla tutustutaan villamaalauksen perusteisiin, värien yhdistelyyn, tekstuurien rakentamiseen sekä erilaisiin työskentelytekniikoihin. Villamaalaus tarjoaa ainutlaatuisen tavan ilmaista itseään pehmeiden materiaalien kautta. Kurssilla osallistujat voivat toteuttaa omia aiheitaan ja kehittää omaa luovaa ilmaisuaan inspiroivassa ympäristössä. Opittuja tekniikoita voi hyödyntää myös muissa projekteissa, kuten vaatteen ja asusteiden koristelussa tai sisustukseen liittyvissä töissä. Materiaalia voi myös ostaa opettajalta. Kurssi sopii kaikille taiteesta ja käsitöistä kiinnostuneille aiemmasta kokemuksesta riippumatta.
Ilmoittautuminen päättyy 25.3.2027.



PUOLAKKAVAARA

Syksyn kurssit

1104142S Tilkkutyö

Puolakkavaara, Kisatupa, Kisatie 17
Ti 17–19.30 • 22.9.–8.12.2026
Arja Sukuvaara • 18 t • 29 €
Tilkkutyöt on hieno harrastus. Ompelemme blokkeja ja niistä edelleen laukkuja, pussukoita, tyyntyä ym. kaunista. Ota mukaan omat tilkkutyövälineet, puuvillakankaita ja ompelukone. Kokoonnumme 22.9., 6.10., 27.10., 10.11., 24.11. ja 8.12.
Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2026.

Kevään kurssit

1104148S Tilkkutyö

Puolakkavaara, Kisatupa, Kisatie 17

Ti 17–19.30 • 26.1.–27.4.2027

Arja Sukuvaara 1 • 8 t • 29 €

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Kokoontumiset 26.1., 9.2., 23.2., 23.3., 13.4. ja 27.4.

Ilmoittautuminen päättyy 18.12.2027.



SATTANEN

Syksyn kurssit

1104143S Nahkatyöt

Sattanen, Kylätalo, Kestikievarinpolku 19

Pe 17.30–20, La-su 10–16.15 • 13.–29.11.2026

Eila Kaunisvaara • 31 t • 50 €

Voit tehdä kurssilla käsin ommellen eri nahkatöitä: karvalakin tai -kengät, kintaat, laukkuja, repun yms. Oppilaat hankkivat itse materiaalit. Ole ennen kurssia yhteydessä opettajaan siitä, mitä haluat tehdä, p. 0440 223 082.

Ilmoittautuminen päättyy 5.11.2026.

Tulossa myös **liikuntakurssi** Sattaseen syksyllä.

Sisältö ja aikataulu ilmoitetaan myöhemmin.

Kevään kurssit

8301078S Liikettä niveliin kaikille Sattasen kylätalolla!

Sattanen, Kylätalo, Kestikievarinpolku 19

Ke 10–10.45 • 20.1.–14.4.2027

Noora Tolonen • 12 t • 22 €

Monipuolista kunto- ja terveysliikuntaa eri pienvälineitä

hyödyntäen. Kehittää lihaskuntoa, tasapainoa, liikkuvuutta ja kehonhallintaa. Mukaan voi tulla vaikka olisi liikerajoitteita, liikkeet ovat sovellettavissa jokaiselle sopivaksi. Oma jumppamatto mukaan! Ei opetusta 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.12.2027.

SYVÄJÄRVI

Koko vuoden kurssit

8301080S Liikunta

Syvjärvä, Järvihoivi, Meltauksentie 2311

Ke 17.15–18.15 • 16.9.–2.12.2026, 20.1.–14.4.2027

Pia-Karin Nikkinen • 15 t, 16 t

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Monipuolista kunto- ja terveysliikuntaa, tavoitteena kohentaa liikkuvuutta, lihasvoimaa, kehonhallintaa ja kokea liikunnan iloa. Mukaan jumppamatto ja juomapullo. Ei opetusta 14.10. ja 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301081S Järvikylän äijäliikunta

Syvjärvä, Järvihoivi, Meltauksentie 2311

Ke 16–17.16.9.–2.12.2026, 20.1.–14.4.2027

Pia-Karin Nikkinen • 15 t, 16 t

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Koko vuoden kurssi, opiskelija ilmoittautuu samalla sekä syys- että kevätlukukaudelle. Monipuolista kunto- ja terveysliikuntaa, joka sopii kaikenkuntoisille ja -ikäisille miehille. Ei opetusta 14.10. ja 10.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Syksyn kurssit

8301083S Kuntosali tutuksi

Syvjärvä, Järvihoivi, Meltauksentie 2311

Ma 16.30–17.30 • 14.9.–30.11.2026

Hanna Schutskoff • 15 t • 24 €

Tunneilla intoudutaan lihaskuntoharjoittelun maailmaan tutustumalla laitteisiin ja niillä tehtäviin liikkeisiin, sekä opetellaan hyödyntämään vapaita painoja kuntosaliharjoittelussa. Opetellaan turvalliset suoritustekniikat ja saadaan varmuutta kuntosalilla käymiseen. Kurssin tavoitteena on innostua kuntosaliharjoittelusta, kehittää lihaskuntoa ja suorituskkyä muutaman viikon välein vaihtuvilla ohjelmilla. Rentoa uuden opettelua yhdessä, toisia kannustaan ja tukien. Mukaan oma juomapullo. Ei opetusta 12.10. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301084S Kuntosaliharjoittelu A

Syvjärvä, Järvihoivi, Meltauksentie 2311

Ma 17.45–18.45 • 14.9.–30.11.2026

Hanna Schutskoff • 15 t • 24 €

Tunneilla tehdään muutaman viikon välein vaihtuva koko kehon treeni keskittyen turvallisiin suoritustekniikoihin niin laitteilla kuin vapailla painoilla.

Tavoitteena lihaskunnan parantaminen ja yleiskunnan kohottaminen, samalla kehittäen kehonhallintaa ja tasapainoa. Tutustutaan myös sykeä nostavampaan kiertoharjoitteluun. Mukaan oma juomapullo. Ei opetusta 12.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301085S Kuntosaliharjoittelu B

Syvjäjärvi, Järvihoivi, Meltauksentie 2311

Ma 19–20 • 14.9.–30.11.2026

Hanna Schutskoff • 15 t • 24 €

Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 12.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301086S Kuntosaliharjoittelu C

Syvjäjärvi, Järvihoivi, Meltauksentie 2311

Ma 15.30–16.30 • 14.9.–30.11.2026

Hanna Schutskoff • 15 t • 24 €

Ks. edellinen kurssikuvaus. Ei opetusta 12.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

TORVINEN

Koko vuoden kurssit

1101025S Piano

Torvisen koulu, Pyhä-Luostontie 26

Pe 12.30–17 • 18.9.–4.12.2026, 22.1.–23.4.2027

Agnes Dioszegi • Syksy 53 € • Kevät 59 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Pianonsoiton opiskelua vasta-alkajille ja jo edistyneimmille. Henkilökohtainen soittoaika 30 minuuttia, joka sovitaan suoraan opettajan kanssa. Ei opetusta 16.10., 12.3. ja 26.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

VUOTSO

Koko vuoden kurssit

1103004S Taiturit - kuvataidetta esikoulu-4. lk

Vuotson koulu, Ivalontie 8716

To 13.15–14.15 • 17.9.–3.12.2026, 18.1.–22.4.2027

Korinna Korsström-Magga • 15 t, 16 t

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Tällä taidekurssilla piirrämme, maalaamme ja rakennamme hienoja taideteoksia yhdessä. Kurssi on tarkoitettu esikoululaisista 4-luokkalaisiin. Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 25.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026

1103005S Nuorten kuvataide 5.-9. lk

Vuotson koulu, Ivalontie 8716

To 15–16 • 17.9.–3.12.2026, 18.1.–22.4.2027

Korinna Korsström-Magga • 15 t, 16 t

Syksy 24 € • Kevät 26 €



Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Kurssilla piirretään, maalataan ja muotoillaan. Pääset tutustumaan taiteen eri tekniikoihin ja materiaaleihin. Kurssi on tarkoitettu 5-luokkalaisista 9-luokkalaisiin. Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 25.3. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1103006S Aikuisten kuvataide

Vuotson koulu, Ivalontie 8716

To 17-19.15 • 17.9.-3.12.2026, 18.1.-22.4.2027

Korinna Korsström-Magga • 29 t, 32 t

Syksy 48 € • Kevät 51 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Piirretään ja maalataan eri tekniikoilla, aiheina mm. omat valokuvat, taidehistoria tai muut omat aiheet. Kurssi on suunnattu aikuisille ja se sopii sekä vasta-alkajille kuin pidemmälle harrastaneille. Ei opetusta 15.10., 11.3. ja 25.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301091S Liikunta

Vuotson koulu, Ivalontie 8716

Ke 19-20 • 16.9.-2.12.2026, 20.1.-14.4.2027

Virpi Kumpula • 15 t, 16 t

Syksy 24 € • Kevät 26 €

Koko vuoden kurssi. Opiskelija ilmoittautuu samalla syys- ja kevätkaudelle. Rentoa ja reipasta kuntoliikuntaa. Ota mukaan liikuntavaatteet ja jumppa-alusta. Ei opetusta 14.10. ja 10.3.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Syksyn kurssit

8301092S Sirkus 6-8-vuotiaat

Vuotson koulu, Ivalontie 8716

Ma 16.15-17.15 • 14.9.-5.10.2026

Ilari Konttinen • 5 t • 11 €

Kurssin aikana tutustutaan sirkuksen eri lajeihin.

Jongleerausossa tutustumme heittohuiveihin, jongleerauspalloihin, flowerstickiin, diaboloon ja lautasiin.

Tasapainoilussa harjoitellaan rolabolan hallintaa. Harjoittelemme lattia- ja pariakrobatiaa sekä pyramideja.

Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla. Kokoontuu 14.9., 21.9., 28.9. ja 5.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301095S Sirkus +9-vuotiaat

Vuotson koulu, Ivalontie 8716

Ma 15-16 • 14.9.-5.10.2026

Ilari Konttinen • 5 t • 11 €

Kurssin aikana tutustutaan sirkuksen eri lajeihin.

Jongleerausossa tutustumme heittohuiveihin, jongleerauspalloihin, flowerstickiin, diaboloon ja lautasiin.

Tasapainoilussa harjoitellaan rolabolan hallintaa. Harjoittelemme lattia- ja pariakrobatiaa sekä pyramideja.

Tunnille mukaan juomapullo, liikkumiseen sopivat

vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä jalat on hyvä suojata tossuilla. Kokoontuu 14.9., 21.9., 28.9. ja 5.10.

Kokoontuu 14.9., 21.9., 28.9. ja 5.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301094S Tasapainojumppa eläkeläisille

Vuotson koulu, Ivalontie 8716

Ma 14-15 • 14.9.-5.10.2026

Ilari Konttinen • 5 t • 11 €

Iltapäivän matalan kynnyksen jumpassa liikutaan tasapainoa ja lihaskuntaa haastaen musiikin soidessa taustalla. Nivelet ja lihakset kiittävät mielestä puhumattakaan! Tasapainon apuna voi tarvittaessa käyttää tuolia tai muuta apuvälinettä. Mukaan joustavat vaatteet, sisäkengät ja juomapullo. Kokoontuu 14.9., 21.9., 28.9. ja 5.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

8301096S Kuntopiiri

Vuotson koulu, Ivalontie 8716

Ma 17.15-18.15 • 14.9.-5.10.2026

Ilari Konttinen • 5 t • 11 €

Alkuillan kuntopiirissä haastat liikehallintaa, kestävyystä sekä lihas-hermojärjestelmän toimintaa. Tunneilla lämmitellään ja tehdään kiertoharjoittelun omaisesti erilaisia lihaskuntoliikkeitä. Syke nousee ja endorfiinit jylläävät! Kurssi soveltuu kaikenkuntoisille yli 12-vuotiaille liikkujille. Mukaan joustavat vaatteet, sisäkengät ja juomapullo. Kokoontumiset 14.9., 21.9., 28.9. ja 5.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

1208002S Italian alkeet

Vuotson koulu, Ivalontie 8716

Ke 17.30-19 • 16.9.-2.12.2026

Terhi Niitti • 22 t • 50 €

Benvenuti a tutti, eli tervetuloa italian alkeiskurssille!

Kurssilla opitaan italian kielen alkeita ja samalla upoudutaan Italian kulttuuriin, ruokaan ja historiaan.

Kurssin jälkeen osaat tervehtiä, kertoa itsestäsi ja asioida tyypillisimmissä matkailutilanteissa italiaksi. Lisäksi tunnet italian tapakulttuuria ja opit lisää kiehtovista matkakohteista.

Kurssilla opiskellaan opettajan materiaalin ja omien muistiinpanojen avulla, eli et tarvitse erikseen oppikirjaa. Ci vediamo al corso! Ei opetusta 14.10.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026.

Kevään kurssit

1208003S Italian alkeet

Vuotson koulu, Ivalontie 8716

Ke 17.30-19 • 20.1.-14.4.2027

Terhi Niitti • 24 t • 54 €

Benvenuti a tutti, eli tervetuloa italian alkeiskurssille!

Ks. syksyn kurssikuvaus.

Ci vediamo al corso! Ei opetusta 10.4.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027.



www.revontuliopisto.fi

